



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

FRILUFTSFRÄMJANDET ÖSTERÅKER

# INNEHÅLL

<b>ORDFÖRANDE HAR ORDET.....</b>	<b>2</b>
<b>VÅRA VERKSAMHETER .....</b>	<b>3</b>
Våra anläggningar.....	4
Barn – friluftsäventyr.....	5
Alpin skidåkning.....	6
Kajak.....	7
Kanadensare – Öppen kanot.....	8
Långfärdsskridsko.....	8
MTB.....	9
Vandring - lågland.....	10
Inomhusklättring .....	11
Fjäll .....	12
Övrig verksamhet .....	12
<b>VÅRA LEDARE .....</b>	<b>13</b>
Grenledare 2021 .....	13
<b>VÅRA MEDLEMMAR.....</b>	<b>14</b>
<b>KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN .....</b>	<b>15</b>
<b>DEMOKRATI OCH ORGANISATION.....</b>	<b>16</b>
Styrelsens uppdrag och ansvar.....	16
Styrelsen 2021.....	16
<b>BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS.....</b>	<b>17</b>



## ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Över 100 år av äventyr - vårt bidrag till ett bättre Sverige

**Redan 1892 såg vi att man kunde använda friluftsliv som lösning till några av de utmaningar som samhälle stod inför då. Idag, 130 år senare, ser utmaningarna lite annorlunda ut, men lösningen består. Vi behöver fortfarande verka för en aktiv fritid genom friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.**

Även 2021 var ett år som präglades av pandemin, men vi har följt rådande rekommendationer och lyckats hålla en hel del aktiviteter för barn och vuxna. Intresset för oss har ökat och vi blev under 2021 1200 medlemmar i Österåker.

Inte nog med att vi är fler än någonsin. Friluftsfrämjandet Österåker kan nu även stoltsera med en egen föreningslokal, alldeles vid vattnet. Den nyrenoverade Slussvaktarbostaden.

Efterfrågan på äventyr på "hemmaplan" har varit fortsatt stor och många har sökt sig till Friluftsfrämjandet och vårt utbud av aktiviteter. Som lokalavdelning är det vi som bidrar till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. För det är ju inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med. Just "tillsammans" är något som är lite nedtonat i samhällsdebatten, men ack så viktigt för att vi ska må bra och vara friska. Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerande att ta steget själva. Att det finns ett stort friluftsintrasse i Österåkers kommun är tydligt. I takt med att vi ordnar fler aktiviteter ökar Friluftsfrämjandet Österåker sitt medlemsantal. Det är många som vill vara med.

Vi började 2021 med vår alpina skidskola för barn i Kvisthamrabacken i Norrtälje. Sedan fick vi ställa in våra planerade kajakkurser i inomhusmiljö under våren. Inte heller skridskosäsongen infann sig riktigt, då det helt enkelt inte blev några ordentliga skridskoisar. Någon enstaka tur hann vi med. Först i slutet på april så ökade utomhusaktiviteterna och vi cyklade MTB på måndagar, april till oktober, och vissa helger, vilket lockade många deltagare. Barngrupperna höll i gång hela våren och hela hösten, med en mängd äventyr i skog och mark, och på vattnet. Inomhusklättringen tog fart på riktigt igen under hösten och många klättrade varje söndag. Med nyutbildade kajakledare kunde vi hålla ännu fler turer än tidigare, i både i Åkers kanal och i skärgården. Det blev dagsturer, helgturer och kvällsturer. Under hösten även kurser inomhus i Söra simhall. Vår kanot utanför Slussvaktarbostaden som medlemmar kan låna gratis, användes för övrigt flitigt under året.

Så genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till ett bättre Sverige.

Tack för ditt bidrag!

Tobias Lundberg, Ordförande Friluftsfrämjandet Österåker





## VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet med 100 000 medlemmar och 9000 ideella ledare, varav 1060 medlemmar och ca 50 ledare är medlemmar i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på barnverksamheten som är efterfrågad och uppskattad. Utöver detta stärker vi upp inom alla delar av vår övriga verksamhet för vuxna såsom paddling, vandring, cykla MTB, långfärdsskridsko och klättring då vi ser en ökad efterfrågan.



## VÅRA ANLÄGGNINGAR

Nytt för i år är att vi hyr vår alldeles egna klubblokal. Vi hyr den av kommunen nyrenoverade Slussvaktarbostaden vid Åkers kanal. Bostaden har sina anor från sent 1800-tal och vi hoppas att den och omgivningen runt omkring kommer kunna användas som en naturlig del i vår verksamhet de kommande åren.



## BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsförbundet barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr.

Friluftsförbundet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet.

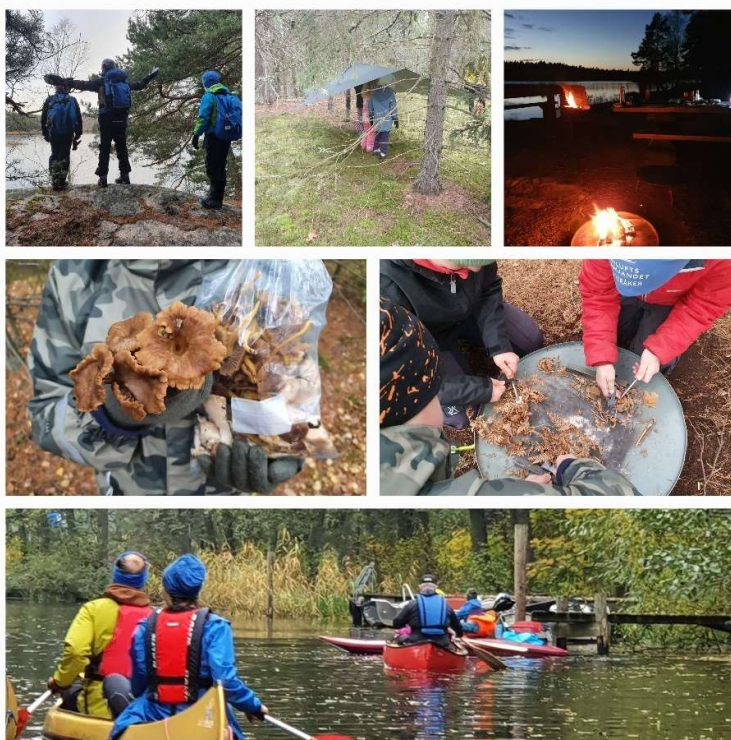
Under 2021 har våra vi haft olika aktiviteter för barn i de olika grupperna. Vi har varit 8 grupper under våren och 11 grupper under hösten:

- 2st Knyttegrupper,
- 3st Skogsmullegrupper,
- 1st Familjemulle,
- 4st Strövargrupper
- 1st Frilufsargrupp

Grupperna har bland annat paddlat, vandrat, lagat mat på stormkök, gått reflexvandringar, grillat korv, ätit krabbelurer, övernattnat i tält och vindskydd, upptäckt både små och stora saker i skog och mark.

Under året har 3st barnledarträffar anordnats där vi träffas och utbyter erfarenheter och planerar kommande verksamhet. Två tillfällen för kurs i Barn HLR var inplanerade men fick tyvärr skjutas på framtiden på grund av sjukdom. Grenledaren Jeanette har deltagit digitalt på två grenledarträffar med Mälardalens ca 50 övriga grenledare genom Meet-möten.

Under hösten 2021 har vi haft mer än hundra barn och ungdomar i våra grupper, rekord!



## ALPIN SKIDÅKNING

Glädjande växer nu åter kompetensen inom Österåkers Alpina Avdelning. Under året har 2 av våra hjälpledare gått en introduktion inför Friluftsrämjandets välrenommerade skidlärarutbildning.

Ännu roligare var att vi vintern -21 återigen kunde bedriva vår verksamhet i Kvisthamrabacken (Norrtälje) efter att vintern -20 ställdes in på grund av utebliven kyla och snö. Även denna vinter gäckade oss kylan något och vi fick skjuta upp starten av skidskolan 1 vecka. Men så vecka 5 var det dags och 16 ivriga nya skidåkare intog backen! Sammanlagt blev det 6 kurstillfällen a 75 min, 3 fredagar i rad med 2 nybörjargrupper (Lämlar). Det är en fröjd och ynnest att se lyckan hos deltagarna när de går från att knäppa på/av skidor och stå på dem till att åka från toppen på båda sidor av backen och även köra på boxar (rails). OTROLIGT hur snabbt de lär sig 😊!!

För att delta i skidskolan måste man vara medlem i Friluftsrämjandet. Åldern på deltagarna var 7-10 år.

Roligt att meddela från verksamheten är att vi även närmat oss FF Norrtälje som låter oss bedriva vår verksamhet i sin backe. Inför nästa säsong planeras nu en gemensam upptakt och större utbyte vad gäller skidskola.



## KAJAK

Österåkers kajaksektion är på stark frammarsch. För att stärka upp den har fler kajaledare utbildats under året. Nu kan vi erbjuda stor variation i kajakpaddling såsom teknikträning både ute- och inomhus, paddling i lugna vatten i vårt närområde samt både enklare och mer avancerade paddlingar i vår fina skärgård.

Vårens restriktioner gjorde att vi tyvärr var tvungna till att ställa in de planerade bassängträningarna inomhus i Söra simhall men de hade vi möjlighet att återuppta till hösten, 13 tillfällen hanns med, härligt!



Utomhuspaddlingarna kom i gång i mars och fortsatte ända in i december på olika vis, vi har genomfört

- 3st dagspaddlingar till bland annat Ängsö nationalpark
- 10st bäversafari i Åkers kanal
- 4st teknikkvällar
- 1st helgtur med tält till Håkanskär
- 2st helgturer med vandrarhem till bland annat Vindalsö

Vi även hjälpt till att introducera paddling till våra barngrupper, nästa generation paddlare på gång? Utbildningsmässigt så har vi utbildat 3st nya ledare kajakledare steg 1 samt har haft 3st ledare på fortbildning på Rågö under hösten.





## KANADENSARE – ÖPPEN KANOT

Kanadensare/öppen kanot har en lång tradition i Friluftsförbundet och friluftslivet i Sverige. Under ett antal år har kajaken tagit större plats på bekostnad av den öppna kanoten. I vår Lokalavdelning har precis börjat komma i gång med utbildning av ledare inom öppen kanot.



## LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Långfärdsskridsko har funnits länge i organisationen. I vår lokalavdelning har vi även under 2021 präglats av pandemin orsakad av Coronaviruset. Detta till trots så har en del aktiviteter ändå utförts på ett bra vis:

- Östhammars skrinnarna bjöd in till en digital kurs om issäkerhet.
- Utlyst tur på Trälhavet. Start och mål vid Breviksbadet
- Deltagande i digital utbildning av skridskoledare steg 1 och steg 3
- Introduktionskurs till långfärdsskridskor. Denna kunde hållas i vår föreningslokal Slussvaktarbostaden, kul!
- Två tillfällen till teknikträning på Östermalms IP
- Utlyst på Garnsviken. 2 grupper. Start och mål vid Garnsviksbadet.

Vi är mycket glada över den uppmärksamhet som lokaltidningen Kanalen gav oss i en helsida om Skridskoåkning med säkerhetstänk.



## MTB

MTB är en mycket populär fritidssysselsättning i Österåker och det är så kul att vi har så många medlemmar som hänger med oss ut!

Under det gångna året har vi genomfört en introduktionskurs för barn och ungdomar vid tre tillfällen. Kursen innehöll grunder i MTB-cykling och vid varje tillfälle varvades teori med praktisk träning:

- Den teoretiska delen innefattas av Allemansrätten vid cykling.
- Praktiskt uppför/nedför backe, bromsteknik, ta sig över olika hinder rotmattor/stenkistor.

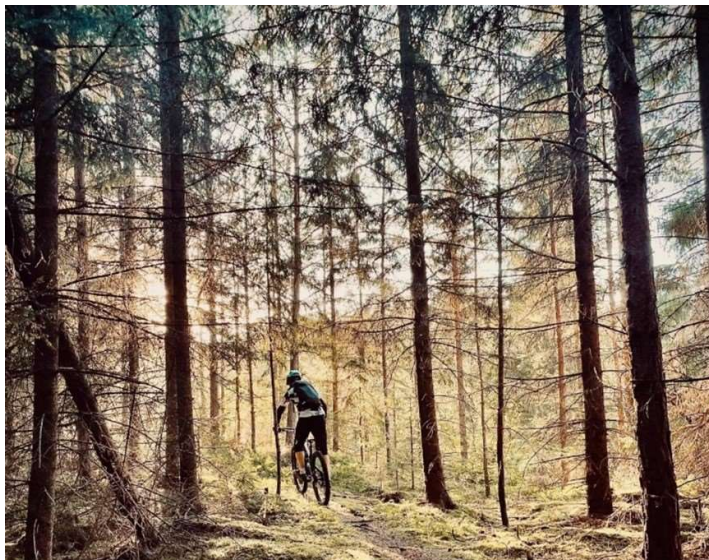
Under våren och hösten 2021 fortsatte vi med våra klassiska kvällsturer på måndagar. Intresset växer konstant och då det oftast samlats 15-45 cyklister har vi fått dela upp oss i flera grupper. För att möta detta har vi utbildat fler ledare och hjälpledare och kan på så sätt hantera mindre och fler grupper både med tanke på pandemisituationen och för att tillmötesgå önskemål av olika nivå och typ av MTB-cykling. Så här har gruppindelningen sett ut:

- Grön grupp, för den som vill cykla i lugnt tempo eller är nybörjare i skogen.
- Blå grupp, för den som cyklat i skog tidigare, men inte vill trycka på än.
- Röd grupp, här utmanas man i fart och på mer tekniska stigar.

Under hösten växte även en teknikgrupp fram med inriktning på att hitta utmanande utförlöpor i Trastsjöskogen. I denna grupp har linjeval diskuterats och tekniker provats, allt för att lära sig hantera de olika utmaningar stigcykling kan erbjuda.

Under säsongen anordnades även längre helgdagsturer. Dessa äventyr flyttades detta år utanför vår hemmaarena Åkersberga och vi hamnade bland annat på Bogesundslandet mot Vaxholm, genomförde skärgårdscyklning på Ljusterö och gjorde en långutflykt från Rudan i Haninge till Paradiset i Huddinge.

Totalt har vår lokalavdelnings MTB-verksamhet skapat ca. 20 måndagscyklingar och ca. 5 helgäventyr.



## VANDRING - LÅGLAND

Under 2021 har Vandringsgruppen i Österåkers lokalavdelning utökats med ytterligare en vandringsledare. Vi är nu totalt 5 utbildade Låglandsvandringsledare samt 2 kompetenta hjälpledare.

Ett samarbete med Naturskyddsföreningen har resulterat i två temavandringar, vilka har öppnat ögonen för såväl ledare som deltagare för det som är omkring oss. Både på marken och i luften. Samarbeten med andra organisationer samt andra grenar inom FFÖ är välkommet och roligt!

Covid-19 har påverkat både utbud och efterfrågan av våra vandringar. De vandringar som bokats mest under året har varit av helt olika karaktär. Stiglös vandring i skogarna runt sjön Tärnan har varit väldigt uppskattade, likaså en mer målfokuserad vandring där hela Roslagsbanans (ca 34 km) sträckning vandrades. Från Österskär till Östra Station. Totalt genomfördes 8 vandringar. 11 var planerade för 2021. Tre kunde inte genomföras då endera sjukdomar eller restriktioner gjorde det svårt att fullfölja de på ett bra sätt. Ett populärt inslag var då Kanelbullens dag sammanföll med en av våra vandringar. Som en överraskning, bjöds deltagarna att göra sitt egna kanelbullepinnbröd över öppen eld i väglöst land.

Ett flertal av deltagarna har blivit medlemmar i Friluftsrådet Österåker just för att delta i våra mer unika vandringar och det tycker vi är kul. Det ger oss även anledning att fortsätta vara kreativa i vårt utbud och att öka känslan av att uppleva eller uppnå något med vandringen förstärks.



## INOMHUSKLÄTTRING

Inomhusklättringen har varit en mycket populär och uppskattad aktivitet under hela året. Trots en begränsning på antalet deltagare har Åkersberga sporthall varit en plats för stora och små, unga och gamla, nybörjare och experter, att samlas och anta sig nya utmaningar tillsammans med Friluftsförbundet's ledare. Deltagarna har slagit personliga rekord, tränat på nya tekniker och träffat nya vänner. För att ge fler chansen att uppleva klättringen hos oss har vi köpt in nya klätterskor och selar i alla storlekar under året. Vi har dessutom fört ett aktivt samtal med deltagarna som också har hjälpt oss att säkra och utveckla verksamheten. Det har medfört goda resultat! Klättringen i Åkersberga sporthall fortsätter att vara en välkomnande miljö för nya medlemmar som upptäcker fler av föreningens aktiviteter och engagerar sig i gemenskapen.

En särskild rolig händelse var utbildningen för grönt kort som genomfördes vid två tillfällen intill klätterväggen i sporthallen under hösten. Vanligtvis utfärdas behörighet för det gröna kortet genom större organisationer och klätterförbund så den mer lokala och samtidigt lika säkra utbildningen vid vår egen vägg var ett trevligt framsteg för vår verksamhet. Genom att erbjuda utbildning för våra egna deltagare skapar vi en växande gemenskap där alla samlas kring ett och samma mål - att klättra och ha kul tillsammans.



## FJÄLL

Österåkers lokalavdelning har inte ännu en fjällsektion i gång men detta år har vi 3st ledare som har påbörjat en fjälledarutbildning. Förhoppningen är att de kommande år kommer kunna slutföra den krävande utbildningen så att vi i framtiden kan stödja våra medlemmar med fjälläventyr!



## ÖVRIG VERKSAMHET

I början av året, i bitande kyla, hölls två tillfällen i Introduktion till stormkök för vuxna, en utbildningssatsning för att lära ut hantering av stormkök och att komma i gång med matlagning utomhus. Kursen hölls av några av våra utbildade barnledare och resulterade i, förutom ökad kunskap om handhavande, även i en 3-rätters lunch!



## VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsrämmandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

### GRENLEDARE 2021

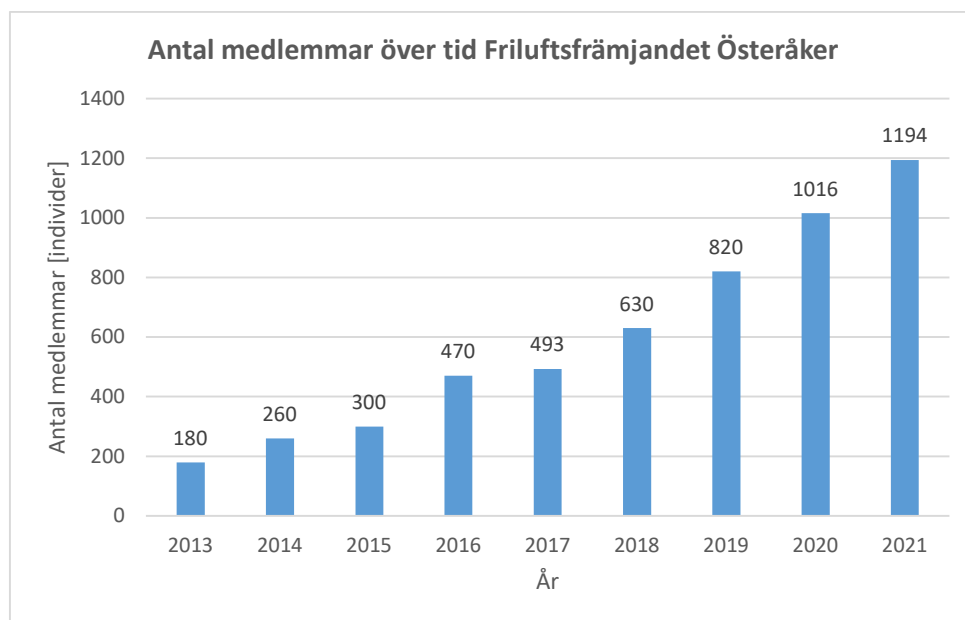
<b>Barn - friluftsäventyr:</b>	Jeanette Blomgren
<b>Alpin skidåkning:</b>	Anders Flatow
<b>Kajak:</b>	Vilhelm Wejke
<b>Långfärdsskridsko:</b>	Peter Näslund
<b>MTB:</b>	Tommy Sundström
<b>Vandring lågland:</b>	Bobo Håkansson
<b>Inomhusklättring:</b>	Tim Andersson



## VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsrämjandet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framför allt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsansktiviteter levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Friluftsrämjandet har vänt medlemsutvecklingstrenden till tillväxt de senaste tre åren. Detta är särskilt viktigt efter den nedgång som föreningen befunnit sig i under en längre tid. Tillväxten är en spegling av den intensiva utvecklingsfas som organisationen är inne i. Medlemsiffran 2021 är den högsta någonsin för Friluftsrämjandet Österåker.



## KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

- Vår egen sida på [friluftsförbundet.se/osteraker](http://friluftsförbundet.se/osteraker)
- Vår lokalavdelnings egna Facebooksida när man genom att söka på #fosteraker. På denna sida hade vi hade under 2021 ca 1450 följare.
- Vårt eget Instagramkonto "friluftsförbundetosteraker" där vi under 2021 hade ca 570st följare.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

Under 2021 har våra viktigaste aktiviteter syftat till att bevara vår lokala friluftsmiljö genom att synas i kommunen och inspirera till ett aktivt friluftsliv. Detta har vi åstadkommit genom att synliggöra våra aktiviteter på plats, i sociala medier och lokalpressen. Vi har dessutom varit aktiva i kommunens olika nätverk. Såsom IFA (Idrotts- och Friluftsansiansen) där kommunens alla föreningar bjuds in samt att vi deltagit i Miljö- och klimatrådet.

Ibland tas vår verksamhet upp i lokalpressen, som här i ett reportage om säkerhetstänk vid skridskoåkning på naturis:

### Skridskoåkning med säkerhetstänk

■ ÖSTERÅKER Det kan vara härligt att färdas snabbt över isen, men det är viktigt att ha ett säkerhetstänk under turen. Bokstävorna KUS bildar en bra minnesregel – kunskap, utrustning och sällskap.

Efter en tid med minusgrader har flera isar runt om i kommunerna plöjts och skridskoåkarna vill gärna ut på isen. Men att ge sig ut på en is är inte helt utan risk. Isar förändras efter vind och vind och kan se olika ut när man rör sig över ett stort område.

Peter Nohand på Friluftsförbundet i Österåker berättar att man ska tänka på att ha rätt kunskap, ta med sig säkerhetsutrustning och att aldrig åka ensam. Detta kan sammanfattas

med bokstäverna KUS – kunskap, utrustning och sällskap.

När det kommer till utrustningen är det isadubbbar runt hälsen och en isgäsk att testa isen med som gäller. Man bör även ha en ryggsäck packad med torra kläder i väntestika förpackningar som fungerar som en flytväst om man skulle gå genom isen. Ryggsäcken ska sitta med en ren median benen så att den inte åker upp över huvudet i vattnet.



PETER NÅSLIND ÄR GRUNDAREN FÖR ISGÄSKSKOLEN PÅ FRILUFTSFÖRBUNDET I ÖSTERÅKER OCH TAR SIG GÄRNA EN SKRIDSKOÅKNING NÄR ISARNA TILLÖR.  
Foto: Peter



#### Checklista inför åket

- ✓ Isdubbbar
- ✓ Isgäsk
- ✓ Ryggsäck packad med kläder
- ✓ Äggande i väntestika påsar
- ✓ Kartläggning med kartstake
- ✓ Test i ryggsäcken
- ✓ Ryggsäcken ska vara knäpöj
- ✓ Rätt magen och ska ha en ren median benen
- ✓ Ha med dig en väst

I ryggsäcken ska en kastrem med en karbinhake finnas.

Man blir svag i det kalla vattnet. Det är många som inte klarar att ta sig upp på egen hand och då gäller det att ha en linna att kasta till någon uppe på isen eller att den på isen kan kasta till den som ramlar i, säger

Peter och fortsätter: Skridskoåkning handlar främst om att få njuta av härliga naturupplevelser och komma ut och röra på sig.

Lina Abrahamsson





## DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.




Styrelsen har under 2021 bestått av förutom ordförande totalt 6st ledamöter plus 2st suppleanter. Under året har vi genomfört 8st protokollförda styrelsemöten.

Årsmötet 2021 genomfördes via Microsoft Teams 2021-03-17 och protokollfördes i enlighet med stadgarna.


### STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

### STYRELSEN 2021

<b>Ordförande:</b>	Tobias Lundberg	
<b>Vice ordförande:</b>	Dennis Norefjord	
<b>Kassör:</b>	Anders Flatow	
<b>Sekreterare:</b>	Kerstin Lundin	
<b>Ledamot:</b>	Hanna Linderstål	



<b>Ledamot:</b>	Jeanette Blomgren	
<b>Ledamot:</b>	Eva Stavenberg	
<b>Suppleant:</b>	Mattias Korall	
<b>Suppleant:</b>	Ida Leback	

## BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsrämjandet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Under 2021 så har Österåkers kommun och Studieförbundet Norrtälje varit bidragsgivare till verksamheten, tack så mycket!



## TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

---

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

**90** SVENSK  
KONTO INSAMLINGS  
KONTROLL

Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.

Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

