

# Årsmöte Friluftsförbundet Österåker

2022-03-15

Slussvaktarbostaden



# Årsmöte Friluftsförbundet Österåker

## Dagordning

1. Mötets öppnande
2. Upprop av röstberättigade medlemmar
3. Val av ordförande för mötet
4. Val av sekreterare för mötet
5. Fråga om årsmötet är i stadgeenlig ordning kallat
6. Val av två justerare att jämte ordförande justera protokollet
7. Val av rösträknare
8. Godkännande av dagordning
9. Föredragning av verksamhetsberättelse och årsredovisning
10. Föredragning av revisionsberättelse
11. Fastställande av disposition av resultat
12. Fastställande av verksamhetsberättelse och årsredovisning
13. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
14. Antagande av Friluftsförbundets stadgar
15. Behandling av ärenden som styrelsen förelägger mötet
16. Behandling av inkomna ärenden/motioner
17. Fastställande av arvode till styrelsen
18. Behandling av styrelsens verksamhets- och budgetplan för kommande verksamhetsräkenskapsår
19. Val av ordförande för lokalavdelningen tillika för dess styrelse
20. Bestämmande av antalet styrelseledamöter samt eventuella suppleanter
21. Val av halva antalet ledamöter samt eventuella fyllnadsval
22. Val av revisorer enligt stadgans §9.8
23. Val av valberedning
24. Val av ombud till Regionstämman
25. Övriga frågor
26. Årsmötets avslutande



# 1. Mötets öppnande

## 2. Upprop av röstberättigade medlemmar

### 3. Val av ordförande för mötet

## 4. Val av sekreterare för mötet

5. Fråga om årsmötet är i stadgeenlig ordning kallat

6. Val av två justerare att jämte ordförande justera protokollet



## 7. Val av rösträknare

## 8. Godkännande av dagordning

## 9. Föredragning av verksamhetsberättelse och årsredovisning

# Verksamhetsberättelse 2021





# Verksamhetsberättelse 2021



# Verksamhetsberättelse 2021



# Verksamhetsberättelse 2021





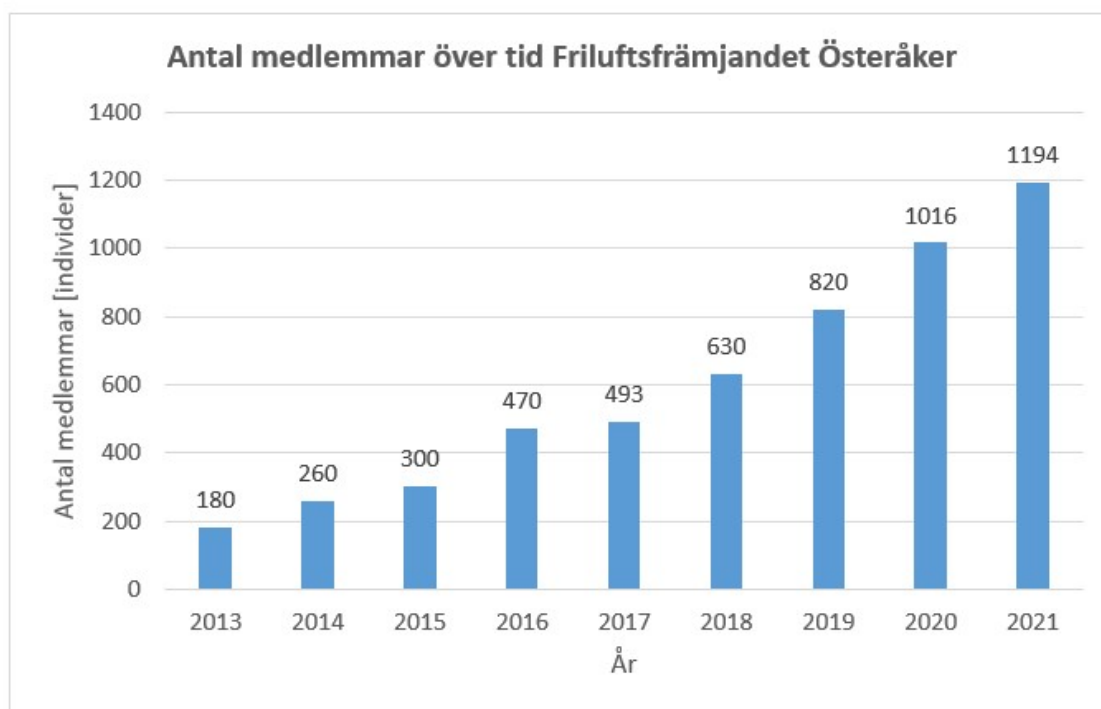
# Verksamhetsberättelse 2021

## GRENLEDARE 2021

<b>Barn - friluftsäventyr:</b>	Jeanette Blomgren
<b>Alpin skidåkning:</b>	Anders Flatow
<b>Kajak:</b>	Vilhelm Wejke
<b>Långfärdsskridsko:</b>	Peter Näslund
<b>MTB:</b>	Tommy Sundström
<b>Vandring lågland:</b>	Bobo Håkansson
<b>Inomhusklättring:</b>	Tim Andersson



# Verksamhetsberättelse 2021



# Verksamhetsberättelse 2021

## Skridskoåkning med säkerhetstänk

■ ÖSTERÅKER Det kan vara härligt att färdas snabbt över isen, men det är viktigt att ha ett säkerhetstänk under turen. Bokstäverna KUS bildar en bra minnesregel - kunskap, utrustning och sällskap.

Efter en tid med minusgrader har flera isar runt om i kommunerna plögats och skridskoåkarna vill gärna ut på isen. Men att ge sig ut på en is är inte helt utan risk. Isar förändras efter väder och vind och kan se olika ut när man rör sig över ett stort område.

Peter Näslund på Friluftsrådet i Österåker berättar att man ska tänka på att ha rätt kunskap, ta med sig säkerhetsutrustning och att aldrig åka ensam. Detta kan sammanfattas

med bokstäverna KUS - kunskap, utrustning och sällskap.

När det kommer till utrustningen är det isdubbar runt halsen och en ispick att testa isen med som gäller. Man bör även ha en ryggsäck packad med torra kläder i vattentäta förpackningar som fungerar som en flytvävt om man skulle gå person isen. Ryggsäcken ska sitta med en rem mellan benen så att den inte åker upp över huvudet i vattnet.



PETER NÄSLUND ÄR gronledare för långfärdsskridskor på Friluftsrådet i Österåker och tar sig gärna en skridskotur när isarna tillåter. Foto: Peter

### Checklista inför åket:

- ✓ Isdubbar
- ✓ Ispick
- ✓ Ryggsäck packad med kläder i vattentäta påsar
- ✓ Kustarna med karbinhake fast i ryggsäcken
- ✓ Ryggsäcken ska vara knöppt runt midjan och ska ha en rem mellan benen
- ✓ Ha med dig en vän



I ryggsäcken ska en kastrem med en karbinhake finnas.

Man blir svag i det kalla vattnet. Det är många som inte klarar att ta sig upp på egen hand och då gäller det att ha en lina att kasta till någon uppe på isen eller att den på isen kan kasta till den som ramlat i, säger







Peter och fortsätter:

Skridskoåkning handlar främst om att få njuta av härliga naturupplevelser och komma ut och röra på sig.

Lina Abrahamsson  
innehavare@friluftsradet.se

# Verksamhetsberättelse 2021

## STYRELSEN 2021

<b>Ordförande:</b>	Tobias Lundberg	
<b>Vice ordförande:</b>	Dennis Norefjord	
<b>Kassör:</b>	Anders Flatow	
<b>Sekreterare:</b>	Kerstin Lundin	
<b>Ledamot:</b>	Hanna Linderstål	
<b>Ledamot:</b>	Jeanette Blomgren	
<b>Ledamot:</b>	Eva Stavenberg	
<b>Suppleant:</b>	Mattias Korall	
<b>Suppleant:</b>	Ida Leback	

# Förvaltningsberättelse

- Förvaltningsberättelsen presenteras i separat fil.

## 10. Föredragning av revisionsberättelse

## 11. Fastställande av disposition av resultat

## 12. Fastställande av verksamhetsberättelse och årsredovisning

## 13. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning



## 14. Antagande av Friluftsförbundet's stadgar

## 15. Behandling av ärenden som styrelsen förelägger mötet

## 16. Behandling av inkomna ärenden/motioner

## 17. Fastställande av arvode till styrelsen

## 18. Behandling av styrelsens verksamhets- och budgetplan för kommande verksamhetsräkenskapsår

19. Val av ordförande för lokalavdelningen tillika för dess styrelse

## 20. Bestämmande av antalet ledamöter samt eventuella suppleanter

21. Val av halva antalet ledamöter samt eventuella fyllnadsval



## 22. Val av revisorer enligt stadgans § 9.8

## 23. Val av valberedning

## 24. Val av ombud till regionstämman

## 25. Övriga frågor

## 26. Årsmötets avslutande

Tack för uppmärksamheten!

