

Verksamhetsberättelse 2018

Årsmötet 2019, FFÖ

Verksamhetsberättelse för 2018



Inledning:

Under verksamhetsåret 2018 har Österåkers Friluftsförbund (FFÖ) erbjudit aktiviteter för barn, vuxna och familjer med snarlikt utbud av aktiviteter som tidigare år.

Antal medlemmar är nu 630 (september 2018), mer än en fördubbling sedan bottenåret 2013! För det fick vi applåder och beröm på årets ordförandekonferens. För barn har vi haft Klättring, Barnvagnsvandringar, Knytte-, Mulle-, Strövargrupper. För vuxna har vi haft klättring, Mountainbike, långfärdsskridskor och kajak samt vandring som verksamhetsgrenar. Inomhusklättringen fortsätter som en regelbunden verksamhet varje söndag, höst, vinter och vår och lockar många barn och vuxna.



Ekonomin är god och med den ökande medlemsbasen är framtidsutsikterna mycket positiv.

Verksamhetsberättelse 2018

Årsmötet 2019, FFÖ

Minnesvärda händelser under året som gick

- Under hösten 2018 erhöll Friluftsfrämjandet Österåker Miljöpartiets Miljöpris! En lång fin motiverings som kan förkortas till: för att vi främjar friluftsliv och folkhälsa i vår närmiljö.
- Vi utförde en bytesmarknad för vintersportutrustning i en lokal i Åkersberga Centrum. En välbesökt tillställning där många skidor och pjäxor fick nya ägare.
- Inomhusklättringen har tagit fart och vi har blivit fler ledare under 2018. Vi kan nu rulla ett schema och turas om att närvara. Vår målsättning är att vi varje söndag skall ha tre ledare som kan säkra och en hjälpledare som kan ta betalt och hålla koll på kön.
- Klättring. Förutom nära 40 klätterkvällar i sporthallen, har vi låtit utbilda fler ledare till Grönt kort och tre ledare har även tagit Rött kort. Under 2018 gjordes en klätterresa till Åland för att reka förutsättningarna för att åka dit med föreningen.
- Vår Vandringsledare har utbildat sig för att kunna planera och arrangera längre vandringar. Kanske även i andra länder. Utbildningen var ett samarbete mellan Friluftsfrämjandet och Studieförbundet.
- Kanalens dag. En föreningsdag där vi och flertalet föreningar i Österåker visar vad de kan och har för aktiviteter. Vi informerade en mängd besökare och samtidigt erbjöd prova-på paddling i Åkers Kanal.
- Under verksamhetsåret har föreningens styrelse haft 8 protokollförda möten. Styrelsen har bl.a. upprättat en inventarieförteckning. Vidare har styrelsen lämnat in ansökan till kommunen om aktivitetsbidrag, miljövårdsbidrag, anläggningsbidrag, vilket vi också erhållit, under året. Vår lokalavdelning har nu Swish och kortbetalning, och som underlättar vår kontant-hantering.
- 2018 erhöll vår förening kommunens miljövårdsbidrag. Vilket innebär att vi under kommande år, 2019, skall inspirera och aktivera våra medlemmar att komma ut och cykla. Fokus blir MTB både för vuxna och barn.
- Under 2018 utbildade skridskoledare Peter Näslund sig till utbildare och ingår numera i utbildningsteamet för Långfärdsskridsko i Mälardalen.
- Under 2018 har vi låtit utbilda vår vandringsledare Agneta i planering utförande av vandringar utomlands. En utbildning som Friluftsfrämjandet anordnade tillsammans med studieförbundet.

Verksamhetsberättelse 2018

Årsmötet 2019, FFÖ

- Den sedvanliga höst-träffen november med nästan alla ledare (18 deltagare) avhölls i Påta Scoutstuga där vi åt en måltid och umgicks i trevliga former, ett tack till ledarna för deras fina insatser under året. Pia sammanställde även ledarnas önskemål och funderingar inför framtiden. Något vi kommer arbeta vidare med.

Samarbeten

Friluftsfrämjandet Österåker är på olika sätt med och samverkar med andra föreningar och kommunen där vi bidrar med kunskap och engagemang i flera samarbetsprojekt.

Anders Flatow och Tim Andersson deltar för vår förening i Idrotts- och Friluftsalliansen (IFA) som är en sammanslutning av ett stort antal av de viktigaste Idrottsföreningar i kommunen. Uppgiften är att upprätthålla en dialog med kommunen på politisk- och tjänstemannanivå för att främja idrott och friluftsverksamheterna i kommunen.

Under 2018 har Naturskyddsföreningen och FFÖ samarbetat kring paddlingsaktiviteter. FFÖ har varit med och anordnat paddlingstur och möjlighet att prova på klättring i Sporthallen.

FFÖ är också med i kommunens Klimat- och Miljöråd där Ingela Martinsson är representant. Kommunen kallar kommunens olika föreningar med beröring till natur, miljö och klimat till regelbundna möten sedan 2015. Rådet är en remissinstans och lämnar synpunkter på förslag från kommunen.

Friskis och Svettis i Åkersberga har en friluftssektion som bl.a. genomför långfärdsskridskoturer. Vi har gemensamt kommit fram till att erbjuda varandras medlemmar reducerat pris på enderas turer. Vi skall även försöka hålla gemensamma turer under vintern.

Kommunikation

Vår Facebooksida får allt fler följare och uppgår nu till över 800 stycken, en ökning från fjolårets 700 följare, dock har vi en bredare spridning än så, populära inlägg som filmklipp på skridskoåkning har nått ut till över tiotusentals personer. På Facebook publiceras allt aktuellt i vår verksamhet och här kan deltagare göra sin intresseanmälan till kommande aktiviteter. Under 2018 "delade" vi även en mängd aktiviteter från kringliggande lokalavdelningar för att påminna våra medlemmar om att man kan delta även i dessa.

Instagram-aktiviteten har kommit igång och vi hoppas se fler fina bilder från verksamheten under kommande år. Vårt konto på instagram följs av ca 150 personer.

Verksamhetsberättelse 2018

Årsmötet 2019, FFÖ

Vi har synts i lokaltidningar Kanalen vid några tillfällen. Dels annonserade vi för vår bytesmarknad. Dels gjorde tidningen Kanalen ett reportage om vår skridskoverksamhet och fotade vår tur på Värtan, utanför Viggbyholm.

Vi ser ett ökat intresse för vår verksamhet på Facebook, fler integrationer som "gilla", delningar och kommentarer.

Hemsidan, arbetet med att samla in namn och bild till hemsidan på våra ledare har påbörjats. Hemsidan uppdaterades under 2018, men förhoppning är att den skall bli mer levande under 2019.

PR-mässigt var "Kanalens dag" den största aktivitet som vi genomförde under 2018. Vi fokuserade på denna dag på att sprida information och erbjuda prova-på paddling i Kanalen i kanot eller SUP, Stand up paddleboard.

Inomhusklättring

Tim Andersson, Grenledare



Inomhusklättringen i Åkersberga Sporthall har varit fortsatt populärt och vi har haft många deltagare under året. Vi har köpt nya selar och skor för att bättre klara av fler deltagare. Vi har fått hjälp utanför vår ordinarie ledarkrets för att säkra barn, men även vuxna. Våra ledare har "grönt kort", ett bevis på att man gått kurs i inomhusklättring. Klättringen har genererat många nya medlemmar för vår lokalavdelning.

Verksamhetsberättelse 2018

Årsmötet 2019, FFÖ

Föreningen har även bekostat tre ledare för att genomgå certifiering Rött kort. Detta i ett led i att börja klättra utomhus.

Några ur ledarstaben har under sommaren inventerat klippor utomhus på Åland för att ev. få igång eventuell utomhusklättring.

Klätterledarna under 2018 är Lars, Tobias, Johanna, Tim, Anders, Anette, Claes, Mattias, Hanna, Peter, Olle, Pia, Marcus och Reband. Vi har även ett antal hjälpledare vid inomhusklättringen, så som Christos och Elisabet.

Paddling

Tobias Lundberg, Grenledare

Under 2018 har vi fokuserat på dags- och kvällspaddlingar.

Med utgångspunkt från vårt kanotförråd vid slussen i Åkers Kanal har vi under året gjort ett antal paddlingar med tema - Bäver. Dessa paddlingar har varit väldigt uppskattade och under våren såg vi just bävrar vid samtliga tillfällen. Efter sommaren och en bit i på hösten paddlade vi samma sträcka, dock utan att se några bävrar.

Positivt är att ledarstyrkan är på väg att utökas. Anders och Mattias har under hösten påbörjat sin kajakledarutbildning som sedermera kommer slutföras våren 2019.

En av paddlingarna genomfördes i samarbete med Naturskyddsföreningen i Österåker och en annan paddling gjordes med Kommunens friskvårdsförening "Alla kan".

Det har gjorts några övningspaddlingar med våra SUP:ar, stand up paddelboards.

Kajakledarstaben i Österåker 2018 bestod av Tobias, Grenledare. Hjälpledare var Anders, Mattias och Claes.

Långfärdsskridskor

Peter Näslund, Grenledare

Förra säsongen inleddes med skridskoträning på Östermalms Idrottsplats där vi hade ett kvällspass den 11 december (2017). Där fanns tillfälle att fråga våra ledare om teknik och/eller utrustning.

Vår Grenledare Peter ledde teorikväll "Långfärdsskridskor för nybörjare" 4 december (2017) i Hackstastugan. Det första steget i vår kurs.

Verksamhetsberättelse 2018

Årsmötet 2019, FFÖ

Skridskoledare Claes höll ytterligare en nybörjarkurs i Hackstastugan i januari (2018) då det fanns ett stort intresse från medlemmar, dels vårt eget men även andra lokalavdelningar.

I kursen ingick även turer på naturis. Tre nybörjarturer hölls på Garnsviken samt en tur på Norrviken.

Under hösten lät vi utbilda två personer från vår förening som deltog i Friluftsrämjandets skridskoledarutbildning, Tobias Lundberg och Roland Ljungholm. Senare blev även Mattias Korall skridskoledare på likvärdiga meriter.

Vandring

vår Grenledare Agneta Pantzare

Vandring är för oss fortfarande en ny gren som under 2017 tog fart.

Under 2018 genomfördes några vandringar. Alla var dagsvandringar och flertalet längs Blå leden och vidare över Rindö.



Några deltagare återkom vid flera tillfällen andra kom bara vid enstaka tillfällen.

Vandringarna har erbjudit många tillfällen att se vackra vyer.

Verksamhetsberättelse 2018

Årsmötet 2019, FFÖ

Barnverksamheten

Grenledare Jeanette Blomgren

Under 2018 har vi haft tre barngrupper aktiva,

- Knopp
- Knytte
- Mulle

Vi har fått tillskott utav en Ung ledare Anton som hjälper till med Mullegruppen. Barngrupperna har snabbt blivit fulltecknade. Under året har vi fått en ny grenledare, Jeanette.

Under våren 2019 kommer vi att skicka 4 personer på utbildning.

Vi har haft ledarträff som var givande och där bestämdes det att träffas minst 2 gånger per år för att byta erfarenheter och planera grupper.

Våren 2019 ser ut som följer:

- Tre knyttegrupper (två blir mulle till hösten)
- Två Mullegrupper (ev. tre) (en blir strövare till hösten)
- En frilufsargrupp
- En "äventyrliga familjen" uppstart

Ett startkit på viktiga saker som ledarna behöver är beställt.



Verksamhetsberättelse 2018

Årsmötet 2019, FFÖ

Alpint

Grenledare Anders Flatow

Österåker Alpina team, (Anders Flatow och Tobias Lundberg. Denna vinter stöd av hjälpledare William Hübinette, Clara Flatow och Nora Lundberg)

2018 lät vi utbilda två personer i skidledarutbildningar. Den Alpina sektionen i Österåker nu startad.

Skidskolan blev en succé och genomfördes i Kvisthamrabacken Norrtälje under 3 fredagar med start den 25 januari (2019). Det blev 6 kurstillfällen där varje tillfälle höll på i 75 min. Våra deltagare var barn/ungdomar från 7 år. Dels nybörjare och dels några som redan hade erfarenhet av skidåkning och kunde hantera liften själva. För att delta i vår skidskola skulle man vara medlem i Friluftsrådet.

Kostnaden för skidskolan var 800kr/barn, i avgiften ingick liftkort för kvällen som skidskolan genomfördes.



Verksamhetsberättelse 2018

Årsmötet 2019, FFÖ

MTB - Mountainbike

Under hösten 2018 anordnade vi en "Introkurs MTB" för vuxna. MTB-ledare Stefan Wallin höll i vår fullbokade kurs om 16 deltagare. Vid fyra tillfällen tränades teknik och teori för att bli en bättre cyklist. En mycket uppskattad aktivitet.

Kursen följdes upp med några längre "öppna" cykelturer i kommunen. Då kunde alla med ett cykelintresse följa med.

Statistik 2018

Aktivitetstimmar som rapporterats

		2016	2017	2018
Österåker	Totalt	2733	2238,75	2961,5
	Cykel / MTB			129
	Fortbildning kursledare		38	
	Friluftsevent	100	150	304
	Friluftskunskap	60	22	
	Intern Organisation	15	20	100
	Klättring	1888	1354	1307
	Motion		40	
	Skogsmulle och skogens värld	195	202,25	421
	Skridskor		68,5	258,5
	Snö			120
	Vandring		116,5	111
	Vatten & paddling	238,5	272	211
	Vildmarksäventyr	120	72	

Verksamhetsberättelse 2018

Årsmötet 2019, FFÖ

Idébanken

Under året har det, som tidigare år, bollats en hel del idéer. Alla har inte blivit av, men för att inte glömma dem, så nämner vi några av dem nedan.

- Klättring utomhus
- MTB cykling
- Lilla vikingarännen
- Naturparkour
- Svampplockning/info allemansrätten
- Swimrun
- Samarbeta med Friskis & Svettis, scouterna, Domarudden
- Bjuda in föreläsare/biologer, ämnen som hypotermi, Mt Everest, natur...
- Aktiviteter med twist Afterworkpaddling, gourmetvandring, MTB-cykling med lokal historia.