

[Skriv text]

Verksamhetsberättelse 2017

Årsmötet 2018, FFÖ

[Skriv text]



Inledning:

Under verksamhetsåret 2017 har Österåkers Friluftsråd (FFÖ) erbjudit aktiviteter för barn, vuxna och familjer med snarlikt utbud av aktiviteter som tidigare år.

Antal medlemmar är nu 493 (oktober 2017), mer än en fördubbling sedan bottenåret 2013!

För barn har vi haft Knopp-, Knytte-, Mulle-, Strövare, Frilufsare samt Skrinna och Laxe. För vuxna har vi haft långfärdsskridskor och kajak samt vandring som verksamhetsgrenar. Inomhusklättringen fortsätter som en regelbunden verksamhet varje söndag, höst, vinter och vår och lockar många barn men även vuxna.



Ekonomin är god och med den ökande medlemsbasen är framtidsutsikterna mycket positiv.

Minnesvärda händelser under året som gick

- Inomhusklättringen har tagit fart och vi har blivit fler ledare under 2017. Vi kan nu rulla ett schema och turas om att närvara. Vår målsättning är att vi varje söndag skall ha tre ledare som kan säkra och en hjälpledare som kan ta betalt och hålla koll på kön.
- Nytt rekord i antal vandringar, nio stycken under ett och samma år! Vandringsledare Agneta har nu vandrat hela Roslagsleden i etapper, med deltagare från när och fjärran.
- "Sätt Sverige i Rörelse" i september på Domarudden besöktes av ett 30-tal barn och vuxna. Ett 15-tal nyanlända ungdomar deltog tillsammans med oss, i samverkan med Naturskyddsföreningen. Kanoten utnyttjades flitigt. Våra Frilufsare var på plats och hade Naturpyssel. Många gick vår kluriga tipspromenad med kluriga frågor kring allemansrätten. Nya frågor som vi fått att använda i samband med 100 årsfirandet. Mulle och Laxe kom på besök och roade barnen. Vi hade en eldstad igång och det grillades mycket korv. Ingela och Petra samordnade våra aktiviteter denna dag.
- Den sedvanliga höst-träffen november med nästan alla ledare (18 deltagare) avhölls i Länsmansgården där vi åt en måltid och umgicks i trevliga former, och som ett tack till ledarna för deras fina insatser under året.
- Under verksamhetsåret har föreningens styrelse haft 4 protokollförda möten. Styrelsen har bla upprättat en inventarieförteckning. Vi har också satt upp vilka ersättningsregler som gäller för profilkläder. Vidare har styrelsen lämnat in ansökan till kommunen om aktivitetsbidrag vid två tillfällen under året. Vår lokalavdelning har nu Swish, och som underlättar våra kontant-hantering.

Samarbeten

Friluftsförbundet Österåker är på olika sätt med och samverkar med andra föreningar och kommunen där vi bidrar med kunskap och engagemang i flera samarbetsprojekt.

Anders Flatow och Tim Andersson deltar för vår förening i Idrotts- och Friluftssalliansen (IFA) som är en sammanslutning av ett stort antal av de viktigaste Idrottsföreningar i kommunen. Uppgiften är att upprätthålla en dialog med kommunen på politisk- och tjänstemannanivå för att främja idrott och

friluftsverksamheterna i kommunen.

'Bättre fritid i Österåkers kommun' är en nybildad och mer informell grupp som arbetar för att utveckla friluftslivet i kommunen. Gruppen har tagit fram förslag och idéer och som presenteras för politikerna. Här är Tobias Lundberg vår representant. Gruppen, som tillkommit på Björn Langleys initiativ, vill främja friluftslivet för alla invånare i kommunen med utgångspunkt från folkhälsoperspektivet och ta hänsyn även till vardagsmotion. Främst vill man skapa aktiviteter och "utomhusarenor" utifrån kommunens naturliga potential som natur, hav och sjö. Målen handlar bland annat om att förbättra tillgängligheten och tydliggöra de arenor och aktiviteter vi redan har.

Under 2017 har Naturskyddsföreningen och FFÖ samarbetat kring aktiviteter för de nyanlända ungdomar som kommit till vår kommun utan anhöriga efter flykt från krigsdrabbade länder. FFÖ har varit med och anordnat paddlingstur och möjlighet att prova på klättring i Sporthallen. Ungdomarna kom också ut till Domarudden och deltog på höstens Sätt Sverige i Rörelse.

FFÖ är också med i kommunens Klimat- och Miljöråd där Ingela Martinsson är representant. Kommunen kallar kommunens olika föreningar med beröring till natur, miljö och klimat till regelbundna möten sedan 2015. Rådet är en remissinstans och lämnar synpunkter på förslag från kommunen.

Kommunikation

Vår Facebooksida får allt fler följare och uppgår nu till närmare 700 st en ökning från fjolårets 600 följare, dock har vi en bredare spridning än så, populära inlägg som filmklipp på skridskoåkning har nått ut till över tio tusentals personer. På Facebook publiceras allt aktuellt i vår verksamhet och här kan deltagare göra sin intresseanmälan till kommande aktiviteter. Under 2017 "delade" vi även en mängd aktiviteter från kringliggande lokalavdelningar för att påminna våra medlemmar om att man kan deltaga även i dessa.

Instagram-aktiviteten har kommit igång och vi hoppas se fler fina bilder från verksamheten under kommande år.

Vi har synts i lokaltidningar Kanalen vid några tillfällen, Främst då vi deltog i sätt Sverige i rörelse, då vi som förening firade 100 års jubileum, och en paddling för en grupp nyanlända som arrangerades tillsammans med Naturskyddsföreningen.

Vi ser ett ökat intresse för vår verksamhet på Facebook, fler integrationer som "gilla", delningar och kommentarer.

Hemsidan, arbetet med att samla in namn och bild till hemsidan på våra ledare har påbörjats.

[Skriv text]

Verksamhetsberättelse 2017

Årsmötet 2018, FFÖ

[Skriv text]

PRmässigt var "Sätt Sverige i Rörelse" den största aktivitet som vi genomförde under 2017. Vi fokuserade på denna dag och passade på att fira att Friluftsrådet fyllde 100 år.



Inomhusklättring

Inomhusklättringen i Åkersberga Sporthall har varit fortsatt populärt och vi har haft många deltagare under året. Vi har köpt nya rep, selar och skor för att bättre klara av fler deltagare. Vi har fått hjälp utanför vårt ordinarie ledarkrets för att säkra barn, men även vuxna. Våra ledare har "grönt kort", ett bevis på att man gått kurs i inomhusklättring. Klättringen har genererat många nya medlemmar för vår lokalavdelning.

Några ur ledarstaben har under sommaren inventerat klippor utomhus för att få igång eventuell utomhusklättring.

Klätterledarna är Tobias, Johanna, Tim, Anders, Anette, Claes, Mattias, Hanna, Peter, Olle, Pia, Marcus och Reband. Vi har även ett antal hjälpledare vid inomhusklättringen.

Paddling

En vårdag i maj var vi 13 deltagare och 2 ledare som paddlade en del av Långhundraleden. Vi startade i Brotorp i Vallentuna kommun, och paddlade ner till centrala Åkersberga. Vi passerade historiska platser och såg fåglar och spår av bävvar. Ledare var Tobias med inlånad ledare Kim Wibeck från Mälardalarna.

Vi har haft låtit allmänheten testa paddling på Friluftsförbundet's dag "Sätt Sverige i Rörelse" tog vi fram kanot och lät familjer och nyanlända ungdomar testa paddling. Detta visade sig uppskattat av både barn och vuxna. Det var också denna dag som vi firade att Friluftsförbundet **fyllt 100 år 2017**.

Två vardagskvällar i september hade vi en bäversafari i kanalen. Ca 10 personer såg bävvar på nära håll i skymningen och när mörkret lagt sig såg vi dem igen med hjälp av ficklampor.

Sista paddlingen, en lördag i oktober, var i ett samarbete med naturskyddsföreningen där nyanlända återigen var inbjudna. Denna gång var målet att se bävvar igen. Paddlingen var väldigt uppskattad även om vi inte såg några gnagare denna gång.

Det har gjorts några övningspaddlingar med våra SUP:ar, stand up paddelboards.

Kajakledarstaben i Österåker 2017 bestod av Tobias, Grenledare. Hjälpledare var Agneta, Claes och Peter.

Långfärdsskridskor:

Peter Näslund, Grenledare

Under 2017 hade vi 1 stycken utfärder. Ledarstaben var tunn då en av våra två ledare opererat sig och var vilande. Vi kom dock ut på en tur på trälhavet utanför Österskär. Den enda helgen som havet var fruset. Turen blev mycket lyckad och vi hade 15 deltagare från olika delar av Stockholms län.

Vi har även haft en prova på kväll på Östermalms ip under december 2017. Där fanns tillfälle att fråga våra ledare om teknik och/eller utrustning.

[Skriv text]

Verksamhetsberättelse 2017

Årsmötet 2018, FFÖ

[Skriv text]

Vandring:

vår Grenledare Agneta Pantzare

Vandring är för oss fortfarande en ny gren, men som under 2017 tog fart.

Under 2017 genomfördes inte mindre än 9 vandringar. Alla var dagsvandringar och flertalet längs Roslagsleden som betades av i etapper. Under vandringarna blev det mycket prat och tips om vandringar, både genomförda och planerade. Vi tipsade också varandra om olika utrustning. Några av intresserade av att lära sig att läsa en karta, så vi passade på att träna på detta under vandringarna också.



Några deltagare återkom vid flera tillfällen andra kom bara vid enstaka tillfällen.

Vilka vackra vyer vi har sett under vår vandring.

Barnverksamheten:

Friluftsrämjandets Barnverksamheten består av fyra fria barngrupper, samt en I Ur och Skur förskola, två I Ur och Skur familjedaghem och en förskola med friluftsrämjandets barnverksamhet.

Under 2017 rekryterades nya barnledare som under våren 2018 kommer genomföra sina ledarutbildningar. Detta är väldigt positivt då det finns en efterfrågan på barngrupper.

Frilufsarna som tidigare hittat på en mängd olika aktiviteter har under 2017 tagit en paus.

[Skriv text]

Verksamhetsberättelse 2017

Årsmötet 2018, FFÖ

[Skriv text]

Strövar gruppen har tillsammans letat efter insekter med lappar, vi har även spelat insekts memory, genom det lär vi oss vad de olika insekterna heter. Vi har letat efter svampar och lagat mat på stormkök, där barnen har fått lära sig hur man sätter ihop ett stormkök, de var även delaktiga i matlagningen, vilket många tyckte var roligt. Vi har lärt oss vad vi ska göra om någon gör sig illa, Första hjälpen kunskap. Barnen fick bygga en bår av slanor och jackor och alla barnen har fått prova på att bli burna och att bära. Efter varje strövarpass har barnen fått gå tysta stigen och reflekterat över vad de har gjort och lärt sig.

Mulle grupperna har jobbat med olika saker bla." Hitta Vilse", byggt kojor, balansövningar, klättrat, sjungit, matematik, räknat, samlat, sorterat, samarbetslekar, fantasilekar, att vara en bra kompis. Vi har gjort olika experiment ute i skogen, analys och hypotes. Vi har upptäckt vad som händer på hösten, Varför får löven en annan färg? Varför trillar löven ner? många spännande upptäckter. Vi har upptäckt små hål på löven vem har gjort dem? vi har använt löven som lappar. Och tänk att Mulle kom till alla våra Mulle grupperna och lekte med oss.



Mulle i mitten på bilden är Ingela Martinsson, vår Knytteledare

Knytte grupperna har pratat om olika djur, var bor de? vad de äter? vi har sjungit djursånger och lekt djurlekar. Under hösten har vi fortsatt tittat på olika löv, varför byter de färg? Finns det någon som bor under löven? Lekt olika lekar, känselpåsar, samarbetslekar, sånger, ramsor, träffat " Maria nyckelpiga ". Målat ute i naturen med vattenfärg och olika bär tex. blåbär.

Knopp grupperna har jobbat med att skapa trygghet i skogen Sjungit och dramatiserat sångerna. Följt knoppa till blomma, spelat natur memory. Vi har tittat och pratat om det vi har hittat på vägen, följt ett kompisträd, träffat ”lilla knopp”, undersökt myrstacken, svampar, bär och löv.

Laxe grupperna har håvat i bäcken vid Hacksta skogen. Vi hittade många olika insekter tex salamander, husbyggare, virvelbaggen och några fler. Vi har även lärt oss vattenkunskap och säkerhet, lekt olika lekar, bla. Fiskenätet. Vi träffade även Laxe.

Statistik 2017

Rapporterade friluftstimmar:

<u>Österåker</u>	19 876
2016	2 801
2017	16 512
2018	239
2015	324

Under 2017 blev vi bättre på att rapportera och klättringen bidrog till väldigt många timmar.

Annonserade äventyr 2017: (tyvärr finns inte alla barnaktiviteter med)

Skogsmulle och skogens värld	Jeanette Blomgren
Julmarknad i Länsmansgården	TOBIAS LUNDBERG
Inomhusklättring i Åkersberga sporthall Söndagar	TOBIAS LUNDBERG
Långfärdsskridskotur i Österåker	TOBIAS LUNDBERG
Skogsmulle och skogens värld	SOFIE INNALA
Årsmöte Friluftsförbundet Österåker	TOBIAS LUNDBERG
Vandring	AGNETA PANTZARE
Bäversafari med kanot och kajak!	TOBIAS LUNDBERG
Paddla Långhundraleden - en historisk led	TOBIAS LUNDBERG
Vandring	AGNETA PANTZARE
Inomhusklättring i Åkersberga sporthall Söndagar	TOBIAS LUNDBERG
Välkommen till en Mindful Gökotta i Trastsjöskogen i Österåker	TOBIAS LUNDBERG
Paddla till Ängsö med orkidéer	TOBIAS LUNDBERG
Vandring Roslagsleden Norrtälje-Penningby	AGNETA PANTZARE
Kanalens dag med Friluftsförbundet	TOBIAS LUNDBERG
Inomhusklättring	TOBIAS LUNDBERG
Vandring Roslagsleden Vira bruk-Domarudden	AGNETA PANTZARE

[Skriv text]

Verksamhetsberättelse 2017

Årsmötet 2018, FFÖ

[Skriv text]

Familjedag Domarudden - Sätt Sverige i rörelse!

Skogsmulle och skogens värld

Strövarna för dig 6-9 år som gillar friluftsliv!

Inomhusklättring september

Paddla Bäversafari med kanot och kajak!

Bäversafari med naturskyddsföreningen

Paddla Bäversafari med kanot och kajak!

MINDFUL BRITTSOMMARVANDRING

Inomhusklättring oktober

Vandring Roslagsleden Domarudden-Brottby

Inomhusklättring november

Vandring Roslagsleden Brottby-Karby

Årets ledarträff 2017!

Vandring Roslagsleden Karby-Danderyd

Inomhusklättring december

TOBIAS LUNDBERG

Jeanette Blomgren

TOBIAS LUNDBERG

TOBIAS LUNDBERG

TOBIAS LUNDBERG

TOBIAS LUNDBERG

TOBIAS LUNDBERG

TOBIAS LUNDBERG

TOBIAS LUNDBERG

AGNETA PANTZARE

TOBIAS LUNDBERG

AGNETA PANTZARE

TOBIAS LUNDBERG

AGNETA PANTZARE

TOBIAS LUNDBERG

Idebanken

Under året har det, som tidigare år, bollats en hel del idéer. Alla har inte blivit av, men för att inte glömma dem, så nämner vi några av dem nedan.

- Klättring utomhus
- MTB cykling
- Lilla vikingarännen
- Naturparkour
- Svampplockning/info allemansrätten
- Swimrun
- Samarbeta med Friskis&svettis, scouterna, Domarudden
- Bjuda in föreläsare/biologer, ämnen som hypotermi, mt Everest, natur...
- Aktiviteter med twist Afterworkpaddling, gourmevandring, MTB-cykling med lokal historia.