

[Skriv text]

Verksamhetsberättelse 2016

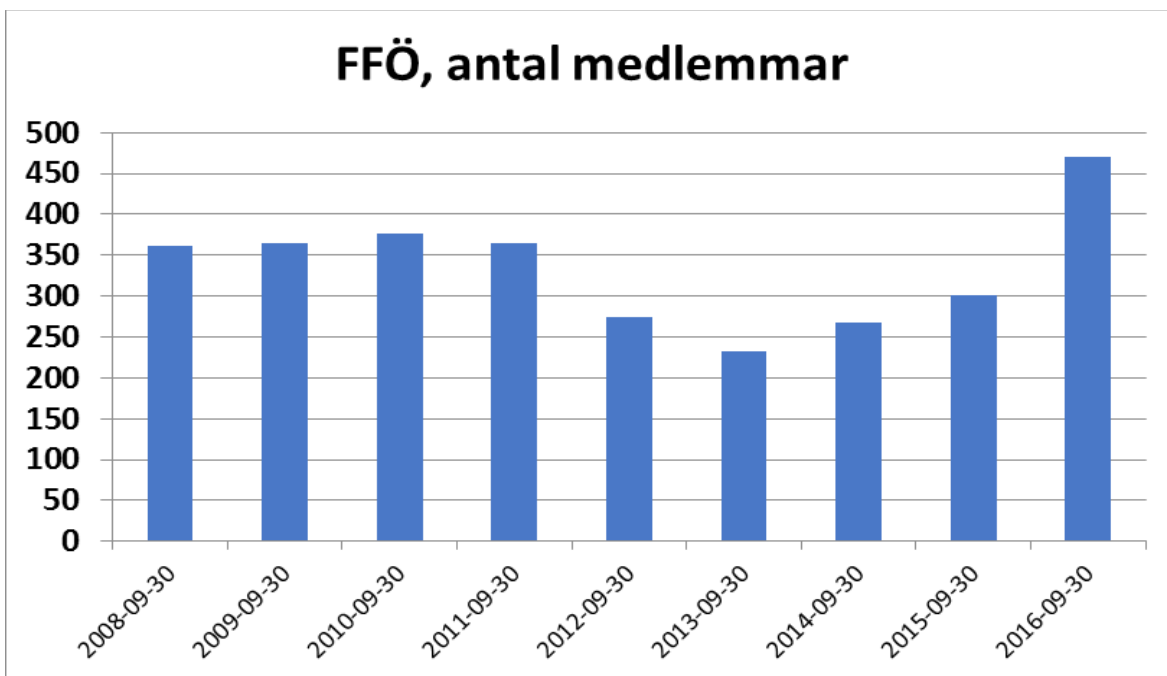
Årsmötet 2017, FFÖ

[Skriv text]

Inledning:

Under verksamhetsåret 2016 har Österåkers Friluftsförbund (FFÖ) erbjudit aktiviteter för barn, vuxna och familjer med snarlikt utbud av aktiviteter som tidigare år.

Antal medlemmar är nu 470 (oktober 2016), mer än en fördubbling sedan bottenåret 2013 och en ökning med lite drygt 50% sista året!



För barn har vi haft Knopp-, Knytte-, Mulle-, Strövare, Frilufsare samt Skrinna och Laxe. För vuxna har vi haft långfärdsskridskor och kajak samt etablerat vandring som en ny verksamhetsgren. Inomhusklättringen fortsätter som en regelbunden verksamhet varje söndag, höst, vinter och vår och lockar många barn men även vuxna.



Ekonomin är god och med den ökande medlemsbasen är framtidsutsikterna mycket positiv.

Kommunikation

Vår Facebooksida får allt fler följare och uppgår nu till närmare 600st en ökning från fjolårets 450 följare, dock har vi en bredare spridning än så, populära inlägg som filmklipp på skridskoåkning har nått ut till över tio tusentals personer och under en månad når vi nästan 13 000 personer med våra inlägg. På Facebook publiceras allt aktuellt i vår verksamhet och här kan deltagare göra sin intresseanmälan till kommande aktiviteter.

Instagram-aktiviteten har kommit igång och vi hoppas se fler fina bilder från verksamheten under kommande år.

Vi har synts i lokaltidningar vid några tillfällen, tex i samband med Kanalens Dag uppmärksammades Friluftsförbundet i både bilaga och huvudtidningen. Vi syntes också då vi deltog i sätt Sverige i rörelse och inte minst den uppskattade skridskoåkningen för en grupp nyanlända som arrangerades tillsammans med Naturskyddsföreningen.

Vi ser ett ökat intresse för vår verksamhet på Facebook, fler integrationer som "gilla", delningar och kommentarer.

Hemsidan, arbetet med att samla in namn och bild till hemsidan på våra ledare har påbörjats.

PR mässigt var nog kanalens dag den största aktivitet som vi genomförde under 2016. Utöver den mediala uppmärksamheten fick vi många besök, talade med potentiella nya ledare och många barn och ungdomar och för att prova på aktiviteter. Vi fick besök av Robert Flisberg från friluftsförbundet i Oskarshamn som deltog som paracord expert och hade en mycket uppskattat station under hela kanalens dag.

Minnesvärda händelser under året som gick

- Vi deltog på kommunens/Hembygd-föreningens Valborgsmässofirande. Iförda våra profilkläder paddlade några av våra ledare samt Frilufsare med facklor på kanalen och anlände till Ekbacken i lagom tid då brasan skulle tändas. En stilfull entré som uppmärksammades och uppskattades.
- Frilufsarna, under ledning av Elisabet Mattsson, åkte till norra Roslagen och till Gillberga gryt där barn och några vuxna provade grott-krypning med gott resultat. Alla hittade ut så småningom!

[Skriv text]

- Vi hade ledarträff på Ekorrens förskola den 25 maj. Hanna Linderstål lagade god mat på vår nyinköpta Muurikka. Petra Johansson tog ut deltagarna på lek och kort promenad där vi fick träffa Mulle, Fjällfina, Nova och Laxe. Senare, och inomhus, berättade Hanna om våra nya tuffa kommunikationsmål. Vi fortsatte med grupparbeten och bla definierade vi de olika ansvarsområdena för grenledare/ledare/hjälpledare.
- Traditionsenligt genomförde vi "Kanalens Dag" sista söndagen i augusti med tält invid Ekbacken under ledning av Hanna Linderstål. Vi fick mycket god respons med vår Base Camp och hade säkerligen ett 70-80 tal besökare, varav många barn som provade våra kanoter på kanalen, lärde sig att göra upp eld med eldstål, knöt paracord-armband samt gick på slack-line. Andra åt krabbelurer tillagade under öppen eld i vår Muurikka och drack kaffe och pratade vandring och kajakutfärder med våra ledare.
- "Sätt Sverige i Rörelse" den 4 september på Domarudden besöktes av ett 30-tal barn och vuxna. Ett 15-tal nyanlända ungdomar deltog tillsammans med oss, i samverkan med Naturskyddsföreningen. Kanoterna utnyttjades flitigt. Våra Frilufsare var på plats och hade Naturpyssel. Många gick vår kluriga tipspromenad med kluriga frågor kring allemansrätten. Mulle kom på besök och roade barnen. Vi hade en eldstad igång och det grillades mycket korv. Ingela Martinsson samordnade våra aktiviteter denna dag.
- En kurs i Hypotermi hölls för medlemmar på Idébageriets lokaler i Åkersberga den 23 oktober. Utbildningen leddes av Rebeca Karlander från "Trygg till Sjöss". Vi fick tillfälle att öva HLR. Det kom deltagare från flera lokalavdelningar.
- Den mycket goda medlemsutvecklingen i vår lokalavdelning uppmärksammades av Mälardalens regionskontor som på sin årliga verksamhetsutvecklingskonferens den 26 november i Koppartälten, i Hagaparken, tilldelade oss diplom och en bannerflagga. Österåkers LA hade den absolut högsta relativa tillväxten av alla LA i regionen.
- Den sedvanliga höst-träffen den 30 november med nästan alla ledare (18 deltagare) avhölls i restaurang Klappbryggan där vi åt en måltid och umgicks i trevliga former, och som ett tack till ledarna för deras fina insatser under året.
- För första gången deltog vi med tält och banner-flaggor på Åkersbergas traditionenliga julmarknad på Länsmansgården den 3 advent. Vi sålde korv med bröd som tillagades på vår grill. Det kom mycket folk och vi fick en god exponering av friluftsförbundet. Vi skötte tändningen av alla marschaller på området bägge dagarna.

[Skriv text]

- Under verksamhetsåret har föreningens styrelse haft 5 protokollförda möten. Styrelsen har bla upprättat en inventarieförteckning. Vi har också satt upp vilka ersättningsregler som gäller för profilkläder. Vidare har styrelsen lämnat in ansökan till kommunen om aktivitetsbidrag vid två tillfällen under året. Vår lokalavdelning har nu Swish, och som underlättar våra kontant-hantering.

Samarbeten

Friluftsförbundet Österåker är på olika sätt med och samverkar med andra föreningar och kommunen där vi bidrar med kunskap och engagemang i flera samarbetsprojekt.

Anders Flatow deltar för vår förening i Idrotts- och Friluftsförbundet (IFA) som är en sammanslutning av ett stort antal av de viktigaste idrottsföreningar i kommunen. Uppgiften är att upprätthålla en dialog med kommunen på politisk- och tjänstemannanivå för att främja idrott och friluftsverksamheterna i kommunen.

'Bättre fritid i Österåkers kommun' är en nybildad och mer informell grupp som arbetar för att utveckla friluftslivet i kommunen. Gruppen har tagit fram förslag och idéer och som presenteras för politikerna. Här är Tobias Lundberg vår representant. Gruppen, som tillkommit på Björn Langleys initiativ, vill främja friluftslivet för alla invånare i kommunen med utgångspunkt från folkhälsoperspektivet och ta hänsyn även till vardagsmotion. Främst vill man skapa aktiviteter och "utomhusarenor" utifrån kommunens naturliga potential som natur, hav och sjö. Målen handlar bland annat om att förbättra tillgängligheten och tydliggöra de arenor och aktiviteter vi redan har.

Under 2016 har Naturskyddsföreningen och FFÖ samarbetat kring aktiviteter för de nyanlända ungdomar som kommit till vår kommun utan anhöriga efter flykt från krigsdrabbade länder. FFÖ har varit med och anordnat träffar i Röllingby backar, paddlingstur och möjlighet att prova på klättring i Sporthallen och att lära sig åka skridskor i ishallen. Ungdomarna kom också ut till Domarudden och deltog på höstens Sätt Sverige i Rörelse.

FFÖ är också med i kommunens Klimat- och Miljöråd där Ingela Martinsson är representant. Kommunen kallar kommunens olika föreningar med beröring till natur, miljö och klimat till regelbundna möten sedan 2015. Rådet är en remissinstans och lämnar synpunkter på förslag från kommunen.

[Skriv text]

Verksamhetsberättelse 2016

Årsmötet 2017, FFÖ

[Skriv text]



Inomhusklättring

Inomhusklättringen i Åkersberga Sporthall har varit fortsatt populärt och vi har haft många deltagare under året. Vi har köpt selar och skor för att bättre klara av fler deltagare. Vi har fått hjälp utanför vårt ordinarie ledarkrets för att säkra barn, men även vuxna. Våra ledare har "grönt kort", ett bevis på att man gått kurs i inomhusklättring. Klättringen har genererat många nya medlemmar för vår lokalavdelning.

Ledarstaben har under sommaren testat klättring utomhus i Isättravik. Klätterledarna är Tobias, Johanna, Tim, Anders, Anette, Claes, Mattias, Hanna och Peter. Vi har även ett antal hjälpledare vid inomhusklättringen.

Paddling

En vårdag i maj var vi 10 deltagare och 3 ledare som paddlade en del av Långhundraleden. Vi startade i Brotorp i Vallentuna kommun, och paddlade ner till centrala Åkersberga. Vi passerade historiska platser och såg fåglar och spår av bävrar.

[Skriv text]

Verksamhetsberättelse 2016

Årsmötet 2017, FFÖ

[Skriv text]



I mitten, med blå t-shirt, vår Grenledare Tobias Lundström

Vi har haft låtit allmänheten testa paddling på Kanalens dag i Åkerskanal. Även på Friluftsrådgivandets dag "Sätt Sverige i Rörelse" tog vi fram kanoter och lät familjer och nyanlända ungdomar testa paddling. Detta visade sig uppskattat av både barn och vuxna.

En vardagkväll i september hade vi en bäversafari i kanalen. 13 personer såg bävrar på nära håll i skymningen och när mörkret lagt sig såg vi dem igen med hjälp av ficklampor.

Sista paddlingen, en lördag i oktober, var i ett samarbete med naturskyddsföreningen där nyanlända återigen var inbjudna. Denna gång var målet att se bävrar igen. Paddlingen var väldigt uppskattad även om vi inte såg några gnagare denna gång.

Det har gjorts några övningspaddlingar med våra SUP:ar, stand up paddelboards.

Under 2016 har paddelledare, Tobias Lundberg, genomgått kajakledarutbildning steg 2. Kajakledarstaben i Österåker består av Tobias, Erik Lönn och Robert Seyfert. Våra hjälpledare är Agneta, Claes och Peter.

[Skriv text]

Verksamhetsberättelse 2016

Årsmötet 2017, FFÖ

[Skriv text]

Långfärdsskridskor:



Peter Näslund, Grenledare

Under 2016 hade vi 3 stycken utfärder. På turen på Ullnasjön var vi (4st deltagare), På Gällnan (8st deltagare) och på Kungsängen-Sigtuna (7st deltagare). Tyvärr blev introduktionsutbildningen inställd pga av lågt deltagarantal som troligen orsakades av en för kort framförhållning. Vidare så blev även premiäråkningen på Östermalms IP också inställd då undertecknad var nyopererad. Förhoppningen är att nästa säsong skall bli mer aktiv då grenledaren är fullt återställd.

[Skriv text]

Verksamhetsberättelse 2016

Årsmötet 2017, FFÖ

[Skriv text]

Vandring:



I mitten, vår Grenledare Agneta Pantzare

Under året har vi kommit igång med en ny gren i avdelningen; vandring.

Det har genomfört sex vandringar under 2016. Vi började med att vandra blå leden mellan Domarudden och Bogesundslandet (Vaxholm) under våren vid tre tillfällen. Under vandringarna blev det mycket prat och tips om vandringar, både genomförda och planerade. Vi tipsade också varandra om olika utrustning. Några av intresserade av att lära sig att läsa en karta, så vi passade på att träna på detta under vandringarna också.

[Skriv text]

Verksamhetsberättelse 2016

Årsmötet 2017, FFÖ

[Skriv text]



Några deltagare återkom vid flera tillfällen och var intresserade av en gemensam vandring på Roslagsleden.

Under hösten startade vi vår vandring på Roslagsleden i Grisslehamn och gick söderut. Vi hann med tre av fyra planerade vandringar. Den tredje vandringen blev tyvärr inställd pga snöoväder!

Vilka vackra vyer vi har sett under vår vandring

[Skriv text]

Verksamhetsberättelse 2016

Årsmötet 2017, FFÖ

[Skriv text]



Barnverksamheten:

Friluftsrämjandets Barnverksamheten består av fyra fria barngrupper, samt en I Ur och Skur förskola, två I Ur och Skur familjedaghem och en förskola med friluftsrämjandets barnverksamhet.

Frilufsarna har som mål att vi ska ha roligt tillsammans och att utveckla sin självständighet i friluftaktiviteter – planera, packa, genomföra och reflektera. Vi har blandat "*prova-på andra grenar*" inom Friluftsrämjandet med friluftsteknik. Vi har provat på paddling, klättring, cykel och geocaching. Vi har tränat på att slå läger, göra upp eld, göra enkla vindskydd samt knopar och kniv. Stor vikt har lagts vid att skapa gemenskap i gruppen.. Nästa termin vill vi utöka gruppen, fortsätta pröva på olika friluftaktiviteter och planera och genomföra en hajk med övernattnig .

[Skriv text]

Strövar gruppen har tillsammans letat efter insekter med luppar, vi har även spelat insekts memory, genom det lär vi oss vad de olika insekterna heter. Vi har letat efter svampar och lagat mat på stormkök, där barnen har fått lära sig hur man sätter ihop ett stormkök, de var även delaktiga i matlagningen, vilket många tyckte var roligt. Vi har lärt oss vad vi ska göra om någon gör sig illa, Första hjälpen kunskap. Barnen fick bygga en bår av slanor och jackor och alla barnen har fått prova på att bli burna och att bära. Efter varje strövarpass har barnen fått gå tysta stigen och reflekterat över vad de har gjort och lärt sig.



Mulle grupperna har jobbat med olika saker bla.” Hitta Vilse”, byggt kojor, balansövningar, klättrat, sjungit, matematik, räknat, samlat, sorterat, samarbetslekar, fantasilekar, att vara en bra kompis. Vi har gjort olika experiment ute i skogen, analys och hypotes. Vi har upptäckt vad som händer på hösten, Varför får löven en annan färg? Varför trillar löven ner? många spännande upptäckter. Vi har upptäckt små hål på löven vem har gjort dem? vi har använt löven som luppar. Och tänk att Mulle kom till alla våra Mulle grupperna och lekte med oss.

[Skriv text]

Verksamhetsberättelse 2016

Årsmötet 2017, FFÖ

[Skriv text]



Mulle i mitten på bilden är Ingela Martinsson, vår Knytteledare

Knytte grupperna har pratat om olika djur, var bor de? vad de äter? vi har sjungit djursånger och lekt djurlekar. Under hösten har vi fortsatt tittat på olika löv, varför byter de färg? Finns det någon som bor under löven? Lekt olika lekar, känslpåsar, samarbetslekar, sånger, ramsor, träffat ” Maria nyckelpiga ”. Målat ute i naturen med vattenfärg och olika bär tex. blåbär.



Knopp grupperna har jobbat med att skapa trygghet i skogen Sjungit och dramatiserat sångerna. Följt knoppa till blomma, spelat natur memory. Vi har tittat och pratat om det vi har hittat på vägen, följt ett kompisträd, träffat ” lilla knopp ” , undersökt myrstacken, svampar, bär och löv.

[Skriv text]

Verksamhetsberättelse 2016

Årsmötet 2017, FFÖ

[Skriv text]

Laxe grupperna har håvat i bäcken vid Hacksta skogen. Vi hittade många olika insekter tex salamander, husbyggare, virvelbaggen och några fler. Vi har även lärt oss vattenkunskap och säkerhet, lekt olika lekar, bla. Fiskenätet. Vi träffade även Laxe.

