



FRILUFTS FRÄMJANDET NYKÖPING

VERKSAMHETSPLAN 2026

Årsmötet 2026-03-11

Inledning:

Friluftsfrämjandets ändamålsparagraf lyder enligt följande (stadgar):

”Friluftsfrämjandet är en riksorganisation som har till ändamål att främja aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje”.

Nyköpings lokalavdelning arbetar mot dessa ändamål genom att:

- Organisera och arrangera friluftsliv för vuxna, ungdomar och barn.
- Utbilda ledare och funktionärer för verksamheten.
- Erbjuder möjlighet till ”prova på” verksamhet för att locka deltagare som ännu inte är medlemmar.
- Verka för ändamålsenlig utrustning för friluftsliv.
- Värna om allemansrätten.
- Värna för god friluftsmiljö och utveckla Ryssbergens fritidsområde för skapandet av ytterligare aktiviteter.
- Samverka med myndigheter, organisationer, föreningar, skolor, företag för att erbjuda en väl fungerande friluftsanläggning i Ryssbergen som är tillgänglig för alla invånare i och omkring Nyköping.

Det är föreningens STYRELSE som har till uppgift att disponera de resurser som finns tillgängliga för att möjliggöra drift av friluftsanläggningen samt prioritera de verksamhetsområden som behöver utvecklas och stöttas.

Det är föreningens LEDARE som ger förutsättningen för vilka friluftsaktiviteter föreningen kan erbjuda. Det är de IDEELLA insatserna (såväl icke medlemmar som medlemmar) som är motorn och drivkraften för att verksamheten skall fungera.

Ledarvård och rekrytering

Friluftsfrämjandet Nyköping har som mål att skapa tillfällen för våra befintliga ledare att träffas grenöverskridande och tillsammans skapa en miljö som underlättar för ledarrekrytering.

Målet är att få fler utbildade ledare inom alla verksamheter och även få mer volontärer till skidbacken under vintersäsongen. Följande friluftsaktiviteter planerar föreningen erbjuda under verksamhetsåret 2026:

Barn- och ungdom: Skogsmulle och Vildmarksäventyr

Grenledare: Johannes Krunegård, Helen Ernving och Gunilla Enlund

Detta är våra viktigaste aktiviteter/händelser under det kommande året:

- Familjemulle, Strövare och Frilufsare: verksamheterna fortsätter 2026 med 7 till 8 inplanerade tillfällen vardera under våren och hösten (totalt ca 170 aktivitetstimmar under året).
- Ett enkelt tältläger den 23–24 maj vid Ryssbergen för samtliga grupper.

- Något deltagande vid arrangemang som andra föreningar/aktörer anordnar och dit vi bjuds in. Vid dessa tillfällen kan aktiviteter som Skogsmullepromenad, Skogsmulles hinderbana och utmaningar, tipspromenad samt lekar genomföras.
- Utbildning av ledare: fortutbildning av redan befintliga ledare och utbildning av nya ledare samt redan befintliga hjälpledare.

Målen för verksamheten 2026 är att:

- Fortsatt bedriva Familjemulle, Strövare och två grupper Frilufsare.
- Åter starta en Skogsmullegrupp till hösten 2026.
- Utbilda några nya ledare inom Skogsmulle respektive Vildmarksäventyr.

Utmaningar för 2026 och framåt:

- Bibehålla och utveckla redan befintliga grupper samt åter starta en Skogsmullegrupp.
- Vi behöver under året utbilda fler ledare för att kunna bibehålla verksamheten och planera för utveckling av verksamheten samt kunna vara flexibla i bemanningen och säkra återväxten. För fler grupper krävs fler ledare, främst utbildade ledare.

Ledare/rekrytera ledare:

Vi är sex utbildade ledare inom skogsmulle- och vildmarksverksamheten. Därutöver är vi fem hjälpledare samt några föräldrar som regelbundet hjälper till. Vi behöver under 2026 utbilda flera av dessa eller andra till ledare samt få in fler hjälpledare i verksamheten.

Skidskola

Grenledare: Cecilia Werner

Mål: Genomföra skidskola för barn och ungdomar samt vuxna nybörjare

Under början av 2026 har tre ledare utbildats inom snowboard (steg 1). Behovet av att rekrytera fler skidlärare är mycket stort och det skulle behövas minst fyra-fem ledare med minst steg-1-utbildning och lika många hjälpledare som har gått introduktionsutbildning. Även snowboardsidan skulle med fördel kunna ha en till två utbildade ledare till samt hjälpledare som har gått introduktionsutbildning.

Vi vill även genomföra "Alla på snö" med flera fjärdeklassare.

Längdskidor

Grenledare: Vakant

Om det blir tillräckligt med natursnö kommer vi att lägga spår på golfbanan som genomförs i samarbete med golfklubben. De ger oss instruktioner var de vill att vi drar spåren. Arbetet utförs tills vidare av backgruppen.

Kajak

Grenledare: Vakant

På grund av ledarbrist kommer verksamheten ske sporadiskt under 2026.

Långfärdsskridsko

Grenledare: Björn Hellström, Tomas Lejergård

Under 2026 planerar vi att:

- Fortsätta med verksamheten och sprida Skridskoglädje till gamla och nya medlemmar.
- Arrangera en upptaktsträff för medlemmarna inför kommande säsong, den senaste upptaktsträffen hade få deltagare och formatet/upplägget bör ändras.
- Fortsätta med teknikträning i Rosvalla.
- Genomföra Välkommenprogram och Välkommenturer.
- Försöka utbilda och rekrytera flera ledare, då behovet av nyrekrytering är stort på grund av pensionering.
- Fokusera på att få fler ledare att leda Grupp V. Få en jämnare balans mellan Grupp IV och Grupp V, då teknikträningen har gett positivt resultat bland våra medlemmar.

Stavgång

Grenledare: Fred Åkerström, Ingvar Wigenstam

Övergripande mål:

Ge alla människor möjlighet att på ett bra sätt komma ut i naturen i en effektiv och social motionsform. Oavsett vilken kondition man befinner sig i, vill vi stimulera till en bättre hälsa.

Vi fortsätter att gå vid Ekensberg, tisdagar och torsdagar klockan 8.30 och söndagar klockan 9.30. Alla är välkomna.

Aktiviteten riktar sig även till icke medlemmar.

Vattengymnastik

Grenledare: Birgitta Lundh

Övergripande mål:

Ge möjlighet att delta i vattengymnastik som bedrivs i varmvattenbassängen på Hjortensbergsbadet.

Ett medlemsutskick gjordes i januari 2026 och nu är en plats ledig. Vi har planerat att genomföra 12 vattengympapass under vårterminen. Vi hoppas att kunna göra det även under höstterminen 2026 med ledare Maria Wallin.

Friluftsmiljö

Grenledare: Kristina Ajaxon

Övergripande mål:

Arbeta för och vara remissinstans i Friluftsmiljöfrågor.

Mål 2026:

- Bevaka frågor kring rekreationsområdet i Ryssbergen som är kommunalt naturreservat, speciellt uppmärksamma fjärilsförekomsten som fortfarande är intressant och förslagsvis verka för en exkursion under sommaren (kontakt med Jan Sjöstedt Sörmlandsentomologerna)
- Att aktivt delta i kommunens Naturvårdsråd och eventuellt samrådsgrupp i Länsstyrelsen
- Svara på remisser i plan- och miljöfrågor
- Möjligen vara kontakt till friluftsmiljöfrågor inom Region Mälardalen

Backgruppen

Backansvarig: Vakant

Mål 2026:

Skapa en attraktiv backe och en attraktiv miljö runt backen.

För att backen ska kunna ta emot många besökare per dag behövs en ny skiduthyrning. För tillfället kan besökare behöva köa i timmar när det är högt tryck. Även nya hjälmar, fler hyrskidor, stavar, pjäxor i stora storlekar, snowboard och kängor behöver anskaffas för att möta efterfrågan.

För att minimera tidsåtgången för snöläggning behöver utbyggnaden med lansar fortsätta. Det finns idag nio brunnar för lansar förberedda. Vi behöver utöka med fler brunnar, vattenstam, tryckluftsledning samt inköp av lansar.

Normal service på liftar och pistmaskin och utökad service/rengöring av snökanoner krävs då det blivit svår beläggning i snökanonernas munstycken i samband med att SSAB:s relining av processvattenledningen.

Även en uppfräschning av caféstugan och lordningställande av lokal för skidslip, vallning och lagning av slalomskidor är önskvärd.

För att genomföra satsningarna ovan krävs både egna medel, bidrag, sponsring och en utökad organisation för backgruppen med fler frivilliga ideellt engagerade.

En annan förutsättning är att vi utvecklar våra samarbeten med NOAK och andra föreningar samt Nyköpings kommun.

Vi har också som målsättning att kunna genomföra Alla på Snö för fjärdeklassare, genomföra friluftsdagar för skolor och genomföra events för företag. För att genomföra dessa aktiviteter krävs fler frivilliga som kan hjälpa till på dagtid under veckodagar.

Ryssbergens motionsspår m.m:

Ansvarig: Vakant

Övergripande mål: Kunna erbjuda en bra tillgänglighet för friluft och motionsaktiviteter i Ryssbergen året runt.

För att klara detta planerar vi att genomföra nödvändigt underhåll av spåren.

Budget för 2026 och utfall 2025

Se bifogad PDF

(pdf budget 2026 plus resultat och budget 2025)