



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

FRILUFTSFRÄMJANDET NORRTÄLJE

INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	2
VÅRA VERKSAMHETER	3
Våra anläggningar.....	3
BArn – friluftsäventyr	3
Alpin skidåkning.....	4
Längdskidåkning.....	4
Kanadensare – Öppen kanot.....	4
Långfärdsskridsko.....	4
Naturparkour.....	4
Vandring Lågland	5
VÅRA LEDARE OCH FUNKTIONÄRER.....	6
VÅRA MEDLEMMAR.....	7
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	7
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	8
Styrelsens uppdrag och ansvar.....	8
Styrelsen.....	8
Grenledare och ledare	8
BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS	9
VÄSENTLIGA HÄNDELSER EFTER ÅRETS UTGÅNG	FEL! BOKMÄRKET ÄR INTE DEFINIERAT.9



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Under 2025 har vi äntligen börjat se resultatet av satsningen och allt hårt arbete som görs för vår skidbacke. Vi har under sommaren och hösten färdigställt projektet som Allmänna Arvsfonden är med och finansierar tillsammans med Norrtälje kommun. I slutet av november kunde vi äntligen inviga det nya snösystemet och rullbandet.

Under 2025 har vi lyckats behålla och utöka antalet medlemmar och vi är i skrivande stund ca 1450 medlemmar. Det är en stor ära att få vara ordförande för Friluftsfrämjandet Norrtälje. Den friluftsglädje som alla våra ideellt engagerade ledare och funktionärer bidrar med är något alldeles extra och bär hela vår verksamhet framåt.

Vi engagerar oss för att vi älskar det vi gör. Tillsammans skapar vi miljöer där människor får upptäcka friluftslivet på sina egna villkor, oavsett nivå eller tidigare erfarenhet. Hos oss ska alla känna sig välkomna. Kunskap är en grundpelare i verksamheten. Genom våra ledare och instruktörer erbjuder vi trygghet, lärande och utveckling – för både barn och vuxna. Oavsett om det handlar om att ta sina första steg i skidbacken eller att fördjupa sig i friluftskunskap finns det alltid något nytt att upptäcka.

Skidbacken öppnade några av mellandagarna 2024 för skidskola och åkning i halva backen. För att sedan öppna upp 10 januari. Även under 2025 har vår skidskola varit en av hörnstenarna i verksamheten. Med full fart i backen under januari, februari och under sportlovet har vi återigen kunnat erbjuda en mycket uppskattad och värdefull verksamhet för barn och unga.

Under hösten 2025 tog vi ytterligare ett viktigt steg i vårt arbete för att göra friluftslivet mer tillgängligt. Vi har nämligen fått en biski till Kvisthamrabacken, och under kommande vintersäsonger kommer vi att kunna erbjuda funkisåkning för personer med olika typer av funktionsnedsättningar. Med hjälp av utbildad ledare kan åkaren uppleva fart, rörelsegglädje och den unika känslan av att susa nedför backen. Att vi nu kan erbjuda denna form av åkning är ett tydligt bevis på vår strävan att göra friluftslivet tillgängligt för fler, och vi ser fram emot att fortsätta utveckla verksamheten och nå ännu fler deltagare kommande säsonger.

Vår barn- och ungdomsverksamhet har fortsatt att växa. Grupperna har varit i fullbokade och intresset stort – något som har möjliggjorts tack vare att vi lyckats rekrytera flera nya ledare. Det ger oss både stabilitet och utvecklingskraft inför kommande år, så att vi även fortsättningsvis kan erbjuda trygga och inspirerande aktiviteter för barn i alla åldrar. Även våra seniorer fortsätter bidra till en levande och social friluftsgemenskap. Seniorgruppen har genomfört sina uppskattade vår- och höst vandringar, som blivit ett fint inslag i många deltagares vardag.

När vi summerar året blir det tydligt hur mycket vårt gemensamma engagemang betyder. Genom att vara medlem och deltagare, genom att leda grupper och skapa aktiviteter, genom att vara förtroendevald och bidra i styrelsearbetet — tillsammans formar vi en förening och en lokalavdelning som gör skillnad. Vi skapar inte bara friluftsupplevelser, utan även en bättre plats att leva på.

Tack för ditt bidrag, ditt engagemang och för att du är en del av Friluftsfrämjandet Norrtälje.

Astrid Landgren Patterson

Ordförande Friluftsfrämjandet Norrtälje



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet med över 100 000 medlemmar och 7000 ideella ledare, varav ca 1250 medlemmar, 50-talet ledare och 100-talet funktionärer är medlemmar i vår lokalavdelning i Norrtälje. Friluftsrämjandets fokus sedan starten är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet. Att driva Kvisthamrabacken är föreningens största åtagande både ekonomiskt och i ideella timmar räknat.

VÅRA ANLÄGGNINGAR

Den 3 februari 2025 beslutade kommunstyrelsen om 13,2 miljoner för snökanonsystemet i Kvisthamrabacken med option på längdspår.

Friluftsrämjandet Norrtälje ansvarar för driften av Kvisthamrabacken, Norrtälje. Här har vi under 2025 sprutat snö i backen, preparerat nedfarterna och bemannat lift och liftkortsförsäljning under jan-mars 2025. Utanför snösäsongen pågår det mycket arbete i backen med att förbereda inför snöläggning, start av lift osv. Stort tack till alla eldsjälar i driftgruppen som är där om inte varje onsdag men nästan för att fixa bakom kulisserna. Föreningen anordnade även flertalet friluftsdagar i Kvisthamrabacken för skolor i Norrtälje kommun. Under året har vi arbetat i samarbete med kommunen och Roslagens Sparbank Stiftelser för att under kommande år kunna erbjuda alla 5:e klassare en friluftsdag i vår fina backe.

Under 2025 hade vi flera event i backen, World Snow day den 19 januari en lyckad dag med mängder av skidsugna Norrtäljebor, Skiddisco lördagen innan sportlov var också väldigt välbesökt.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr.

Friluftsfrämjandet Norrtälje har ca 75 barn aktiva inom barnverksamheten. Friluftsfrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Under året 2025 har vi haft 7 barngrupper igång. Alla grupper har varit i princip fullbokade under både höst och vårtermin, de flesta barn går termin efter termin vilket är utvecklande både för barn och ledare. Under både vår och hösttermin innehåller läger för de äldre grupperna och de yngre fick besök av Skogsmulle.

Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet.

ALPIN SKIDÅKNING

Friluftsfrämjandets historia bygger till stor del på skidåkning. Grunden i snöverksamheten är skidskolan i hemmabacken. I Kvisthamrabacken bedrev vi 2025 skidskola för ca 75 barn både genom grupper och privatlektioner. Vi noterade att trycket på privatlektioner och även lektioner för vuxna har ökat.

LÄNGDSKIDÅKNING

Från 2021 är längdskidåkning en ny verksamhetsgren inom Friluftsfrämjandet Norrtälje. Längdskidåkning är en träningsgren/träningsform som har ökat i deltagare de senaste åren inom Friluftsfrämjandet på riksnivå. Längdskidåkning är populärt, oavsett om det är för att bara vistas i naturen, röra på sig eller om man vill träna för att prestera. 2025 var snötillgången på natursnö väldigt varierande och ingen längdskidskola bedrevs. Däremot hade flera av barngrupperna träffar på längdskidor. Den 3 februari 2025 beslutade kommunstyrelsen om snökanonsystemet i Kvisthamrabacken med option på längdspår så vi ser framemot utökad verksamhet när det är klart.

KANADENSARE – ÖPPEN KANOT

Kanadensare/öppen kanot har en lång tradition i Friluftsfrämjandet och friluftslivet i Sverige. Under 2025 har de kanadensare som föreningen har används av Strövar- och Frilufsargrupperna till olika utflykter på både Lommaren, Broströmmen, och Malsta ån.

Det har skett begränsad uthyrning av kanadensarna.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Långfärdsskridsko har funnits länge i organisationen men 2025 har ingen verksamhet bedrivits då det saknas ledare. Vi rekommenderar Friluftsfrämjandet Österåker som är vår systerförening.

NATURPARKOUR

Friluftsfrämjandet har med stöd av Allmänna Arvsfonden och i samarbete med Svenska Gymnastikförbundet utvecklat Naturparkour som genom ungdomar skapar moderna mötesplatser för integration. Det ökar barns och ungdomars möjligheter till en hälsosammare livsstil, stärker självförtroende, gruppgemenskap och ger dem

tillgång till naturen som livsrum. Vi har i vår lokalavdelning utbildade ledare i naturparkour som väver in konceptet i de olika barngrupperna.

VANDRING LÅGLAND

Vandring lågland är en vardags- och helgverksamhet, oftast dagsturer men också med övernattnig. Vandringsgrenen erbjuder otaliga variationer på inriktningar och teman såsom: barnvagnsvandring, vandring med meditation, veckodagsvandringar etc.

Under våren 2025 har vandringsprojektet Roslagsleden avslutats med 3 vandringar med totalt 31 deltagare.

I vår Lokalavdelning har arrangerats seniorvandringar varannan torsdag under våren och hösten. Under hösten tackade vi av Ove Söllvander (som dock ej kunde närvara pga sjukdom) för lång och trogen tjänst inom Friluftsförbundet. Organisationen runt seniorgruppen utökats och fortsätter planera sin verksamhet.



Foto: Henrik Ismarker, Spillersboda flygfoto

VÅRA LEDARE OCH FUNKTIONÄRER

Ledare, förtroendevalda och funktionärer är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntrar dem att stanna i organisationen.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2025. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen. Vi vill underlätta nyrekrytering av både ledare, kursledare och förtroendevalda.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Vi är flera ledare som är ledare i olika grenar. Så här såg fördelningen ut 2025.

150 funktionärer varav 50 nya, Snöläggning, lift och Kvistlien

27 ledare varav 3 nya, inom Barn – Friluftsäventyr

9 ledare varav 1 nya inom Alpina skidor

3 ledare varav 0 nya, inom Längdskidåkning

0 ledare varav 0 nya, inom Långfärdsskridsko

3 ledare varav 0 nya, inom Naturparkour

6 ledare varav 0 nya, inom Vandring

VÅRA MEDLEMMAR

För att kunna verka i enlighet med vårt övergripande ändamål krävs en långsiktig och stabil medlemstillväxt. Friluftsrämjandet arbetar därför aktivt för att öka medlemsantalet – dels genom att attrahera nya medlemmar, men framför allt genom att säkerställa att befintliga medlemmar väljer att stanna kvar i organisationen. Detta görs genom att stärka medlemskapets värde och relevans, bland annat genom att erbjuda inspirerande aktiviteter, kunskapshöjande insatser och äventyr under hela året. Vår ambition är att leverera friluftaktiviteter av världsklass, ledda av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Under de senaste tre åren har Friluftsrämjandet lyckats vända den tidigare negativa medlemsutvecklingen och uppnått en tydlig tillväxt. Detta är särskilt betydelsefullt efter en längre period av nedgång. Den positiva utvecklingen speglar den omfattande utvecklingsfas som organisationen för närvarande genomgår.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsrämjandet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsrämjandet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

Vår egen plats på friluftsrämjandet.se

Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsrämjandet.se. Genom våra äventyr har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsrämjandet som helhet mer attraktivt.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

Kvisthamrabacken har även vid flertalet tillfällen varit omskriven i lokaltidningen, Norrtälje Tidning och även den digitala tidskriften Allt om Norrtälje.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati. Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har under 2025 varit 1 ordförande och fram till mitten av augusti 6 ledamöter. I mitten av augusti avgick vår ekonomiansvariga på egen begäran. Styrelsen har säkerställt att löpande ekonomiska åtaganden hanterats och att övergången skett på ett ordnat sätt.

Under året 2025 har vi genomfört 11 protokollförda styrelsemöten.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Astrid Landgren Patterson
Ekonomiansvarig	Joel Karlsson / Jenny Björfors
Sekreterare	Mikael Norberg
Ledamot	Annika Ismarker Daniel Klemesrud Johanna Lundgren

GRNLEDARE OCH LEDARE

Styrgruppen Kvisthamrabacken	Stefan Walter, Cecilia Eklöf, Björn Eriksson, Johanna Lundgren
Grenledare barn	Kerstin Mundt Petersen
Grenledare seniorgruppen	Ove Söllvander vt25, Olle Brink ht25
Grenledare alpin	Astrid Landgren Patterson
Grenledare vandring	Kjell Rudling, Johan Westerholm, Kevin, Sergey



BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsrämjandet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är:

Norrtälje Kommun, Roslagens Alpin och Friluftsrämjandet Österåker.



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

