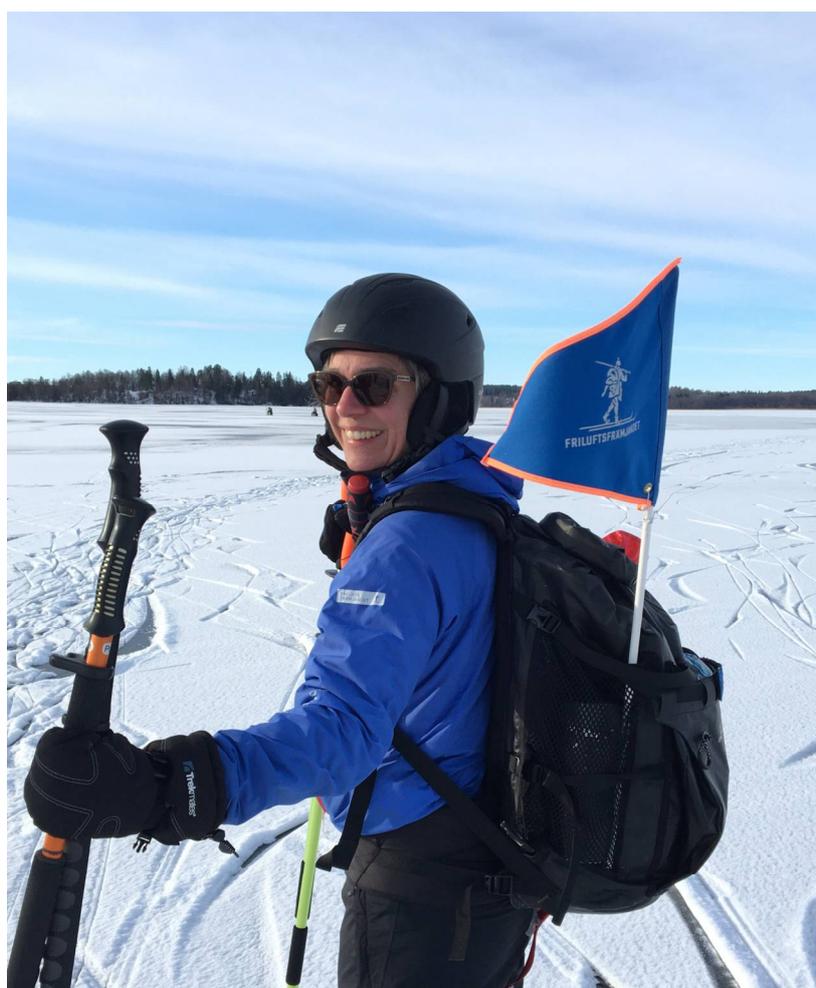


# VERKSAMHETS- BERÄTTELSE 2021



Åsa Sundman – ledare långfärdsskridsko

# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

---

<i>VERKSAMHETSRAPPORTER</i> .....	3
Styrelsens verksamhetsberättelse för 2021 .....	3
Ansvar i Friluftsförbundet Märsta-Sigtuna 2021 .....	4
Verksamhetsberättelse för barnens gröna sida .....	5
Verksamhetsberättelse Barnskridsko – Skrinna .....	6
Verksamhetsberättelse MTB .....	6
Verksamhetsberättelse Embarsboda .....	6
Verksamhetsberättelse Tipspromenad .....	7
Verksamhetsberättelse kajak .....	7
Verksamhetsberättelse vandring .....	8
Verksamhetsberättelse långfärdsskridsko .....	10
<i>RAPPORTER</i> .....	12
Vi säger GRATIS till årets ledare, Anna Toräng och Johanna Enström! .....	12
Prislista Friluftsförbundet Märsta-Sigtuna 2021 .....	15

# VERKSAMHETSRAPPORTER

## **Styrelsens verksamhetsberättelse för 2021**

Tänk att vi nu levt med den här pandemin i hela två år. Visst är man evinnerligt trött på den, men samtidigt börjar alla Coronaanpassningar att kännas som vardag. Hur har Friluftslivsåret i Märsta-Sigtuna sett ut då under 2021? Jo men ganska mycket som vanligt ändå, undantaget vid Embarsboda kanske.

Den 10 mars genomförde vi för första gången ett digitalt årsmöte där ca 30 personer deltog. Vi saknade den sedvanliga fikabuffén, men annars flöt mötet och tekniken på bra. Anders Esselin höll i ordförandeklubban. Från styrelsen avgick Joacim Norberg och vår kassör, Mari-Anne Wallin. Men Mari-Anne har trots det fortsatt att sköta lokalavdelningens bokföring under året, vilket vi är mycket tacksamma för. Som ny ledamot valde årsmötet, enligt valberedningens förslag, Patrik Kärr. Till suppleanter valdes Lena Söder och Per Huss. Som avslutning efter årsmötet fick vi lyssna på långfärdsskridskoledare Pelle Lövstrand som berättade och visade bilder från sin segling över Atlanten.

Styrelsen beslutade att hålla Embarsboda stängt hela våren eftersom vi inte tyckte att vi kunde ha serveringen öppen på ett smittsäkert sätt. Men till hösten slog vi upp portarna igen! Eller, riktigt så var det kanske inte. Men vi började med servering där besökarna fick stå ute och handla genom fönstret. Vi hade ett helt nytt, anpassat sortimentet och sålde bara styckeförpackade produkter. Lite senare under hösten, när alla nog trodde att vi äntligen såg slutet på pandemin, öppnade vi upp så att besökare kunde gå in och fika.

Under 2021 blev det äntligen klart med alla tillstånd för att bygga den friggebod vi planerar att sätta upp vid Embarsboda och som på sikt ska ersätta kansliet som förråd. Under hösten köptes friggeboden in, men i skrivandets stund ligger den fortfarande plastinpackad på plats ute vid torpet. Så snart det blir snöfritt och lite varmare kommer den att sättas upp.

Tyvärr blev det ont om ledarträffar över sektionsgränserna det här året. Vi planerade för en sensommarfest för våra ledare och funktionärer i augusti. Men när det närmade sig så kändes det inte lägligt att samlas trots allt. Därför ställdes den in. I december var vi på gång med en fortbildning i första hjälpen, i första hand för våra långfärdsskridskoledare inför kommande säsong. Men även den fick ställas in med kort varsel då kursledaren blev sjuk. Vi kommer att göra ett nytt försök med att boka två fortbildningstillfällen i vår.

Styrelsen hade som mål att arrangera fyra fristående aktiviteter under 2021. Vi nådde inte riktigt dit, men tre aktiviteter blev det till slut. Det första var en uppskattad matlagningsaktivitet med indiskt tema som arrangerades av Per Huss och Ravindra Khyalia i september. Det andra var en innehållsrik dag där deltagarna fick en introduktion till bushcraft. Den arrangerades på initiativ av Christopher Hamilton och vi tog hjälp av friluftlivsexperten Adrian Clarke från Linköpings lokalavdelning. Och i mörkaste december arrangerade Anders och Lotten Esselin en mörkervandring med glöggfika på Sigtuna golfklubb.

Vid medlemsårets slut sista september hade vi 637 medlemmar, vilket är sex färre än samma tid 2020, och något färre än vårt uppsatta mål på 660 medlemmar.

Styrelsen har under året haft tio ordinarie styrelsemöten och ett långmöte. De flesta mötena har genomförts digitalt. Långmötet gick av stapeln hemma hos Åsa Krantz i Lagga.

Styrelsen riktar sitt varma tack till alla er som är med och bidrar till verksamheten i vår lokalavdelning! Vi ser med spänning fram emot vad 2022 har att bjuda på!

Emelie Runfeldt  
Ordförande

## ***Ansvar i Friluftsförbundet Märsta-Sigtuna 2021***

### **STYRELSE**

Ordförande	Emelie Runfeldt	<b>Styrelserepresentant för</b>
V. ordf.	Anders Esselin	Barnskridsko, Långfärdsskridsko
Kassör	Kristina Kleiner	Kajak, vandring
Sekreterare	Åsa Krantz	Embarsboda
Ledamot	Patrik Kärr	MTB
Ledamot	Ylva Strandell	
Ledamot	Ebba Sandström	
Suppleant	Per Huss	
Suppleant	Lena Söder	Barnverksamheten

### **SEKTIONSLEDARE**

Gröna sidan	Emelie Runfeldt
Skrinna	Kristina Kleiner
Skridsko	Mats Ljungberg
Kajak	Åsa Sundman
Tipsprom.	Mari-Anne Wallin
Vandring	Anders Esselin
MTB	Mattias Seeman

### **ANSVARsområDEN**

Husmor	Mari-Anne Wallin
Stugfogde	Sven Olof Lööwf
Webmaster	Ylva Strandell
Bokningsansvar	Per Toräng

## **Verksamhetsberättelse för barnens gröna sida**

Under 2021 har vi haft åtta barngrupper i gång i vår lokalavdelning, inom alla åldersgrupper förutom TVM. Den yngsta gruppen hade deltagare som var mellan två och fyra år gamla. De äldsta, frilufsarna, är 12-13 år gamla.

Grupperna träffas 7-8 gånger per termin. De yngre grupperna har ofta en och samma plats som de går till varje gång, medan de äldre grupperna ibland ger sig i väg på lite längre äventyr till andra platser, både i och utanför kommunen. Många grupper har sina lägerplatser i Rävsta naturreservat. Men vi har också grupper som ses på Venngarn, i Hällsbo och vid Steningehöjden.

Så här berättar några av våra ledare om verksamhetsåret 2021:

*”Våra favoritminnen från terminen med mullegruppen är när vi lagade Quessadillas tillsammans med barnen och när vi hade en kvällsträff. Under kvällsträffen grillade vi korv, poppade popcorn och gick en reflexvandring upp till vår Mulleplats.”*



*” I vår knyttegrupp är fikastunderna viktiga. Barnen i denna grupp är väldigt intresserade av att fika och prata. Det gäller att sätta sig direkt och öppna matsäcken samma sekund vi kommer till knytteplatsen.”*

*”Under hösten var temat för vår strövargrupp att lära sig surra och bygga. Målet var att en av de sista gångerna göra en hinderbana och bjuda in vår andra strövargrupp att gå den. Barnen var så duktiga på att tänka ut sina hinder och att ta hand om den andra gruppen när dom kom!”*

*”Det jag minns mest från året med frilufsargruppen är när vi gjorde en övernattningsstur till Florarnas naturreservat tillsammans med en annan frilufsargrupp från Uppsala lokalavdelning. Det var roligt att träffa en annan grupp! Vi vandrade en stigslinga i reservatet och barnen fick laga mat på stormkök.”*

Jag vill rikta ett stort tack till våra fantastiska engagerade barnledare som hittar på så många roliga äventyr för sina grupper!

Emelie Runfeldt

## **Verksamhetsberättelse Barnskridsko – Skrinna**

Barnskridskoskolan pågick från oktober till november, totalt åtta träffar. Vi hade en fortsättningsgrupp med sex deltagare och en nybörjargrupp med 16 deltagare. Med på isen hade vi glädjande att ha två nya hjälpledare, Linda Wiig och Jonas Thyni. Skridskoskolan avslutades i vanlig ordning med märkesutdelning och fika.

Kristina Kleiner

## **Verksamhetsberättelse MTB**

MTB-sektionen träffades och cyklade under 2021 vid totalt 28 tillfällen, fördelat över två grupper under vår- respektive hösttermin. Grupperna, "grön" och "blå", delar in deltagarna baserat på ålder och cykelvana. Målgrupp och inriktning har fortsatt vara familjecykelning, med fokus på barn och ungdomar.

Under äventyren har vi alternerat mellan att utgå från Embarsboda för cykelning i Rävsta-skogarna och att cykla i Hällsboskogen och på den fina nybyggda MTB-banan. Banan har vi, efter muntlig överenskommelse med Sigtuna Sports Club, hitintills nyttjat för vår organiserade cykelning utan ersättning eller arbetsinsatser. Årets cykelning avslutades en mörk oktoberkväll i Rävsta, med cykelning längs reflexmärkta stigar och efterföljande korvgrillning och fika runt öppen eld.

Mattias Seeman

## **Verksamhetsberättelse Embarsboda**

Styrelsen beslöt att under våren 2021 fortsätta hålla Embarsbodas söndagscafé stängt p g a den rådande pandemin med restriktioner. Det bedömdes som svårt att hålla avstånd i den trånga stugan.

Hösten kom och vi beslöt att öppna Embarsboda den 5 september, men då med nya rutiner att ha försäljningen genom köksfönstret och att besökarna fick sitta utomhus och inte gå in i stugan Vårt sortiment ändrades till stycke-förpackade smörgåsar och kakor för att minska smittorisen.

Den 10 oktober, när restriktionerna hade lättat, öppnades stugan igen och försäljningen kunde ske som vanligt, men vi behöll dock samma sortiment. Under hösten hade vi caféverksamheten öppen 13 söndagar.

Det blev ett ovanligt år, men tack vare pandemin sökte sig många ut i naturen, så även till Embarsboda, som blev en mötesplats, där familjer och också den äldre generationen kunde träffas.

Det finns alltid tillgång till ved i vedlåren.

Planerna för att bygga en Friggebod bredvid vedboden har under 2021 tagit fart o byggnadslov har beviljats. Byggmaterialet har levererats och det är tänkt att med frivilliga krafter börja bygga 2022.

Mari-Anne Wallin

## ***Verksamhetsberättelse Tipspromenad***

Under 2021 arrangerades tipspromenaderna så var och en fick hämta tips-lappen i en postlåda, som satt vid ytterdörren till Embarsboda. Man fick själv rätta sina svar. Frågorna satt uppe i en vecka, så möjligheten fanns att gå tips-promenaden hela veckan. Detta gjordes helt enkelt för att minska smittorisken.

Den 10 oktober, när stugan öppnades igen, började tipspromenadvärdarna ta emot delt avg och dela ut tipslapparna. Möjligheten fanns dock kvar att gå hela veckan.

Tipspromenader anordnades under våren 9 gånger och under hösten 8 gånger. Varje söndag kunde deltagarantalet variera från 15 till 30 deltagare.

Mari-Anne Wallin

## ***Verksamhetsberättelse kajak***

Kajaksäsongen 2021 bjöd på 7 äventyr med sammanlagt 45 deltagare. Vår njutartur var som vanligt mycket populär liksom kursen "från Mälaren till ytterskärgård". Kursen avslutades med en strålande fin tur till Tippen i solsken och svaga vindar. En planerad paddling fick tyvärr ställas in pga. kraftiga vindar och ihållande hållregn.

Vi har fortsatt att uppgradera vår kajakflotta och har inför säsongen 2022 tre stycken nya kajaker samtidigt som vi har sålt ett par äldre modeller. Vår strategi är att ha flera olika kajakmodeller som passar olika paddlare för att ge dem som hyr möjlighet att känna skillnaden. Alla kajaker ska vara modeller som vi ledare tycker är bra att paddla för att ge dem som hyr en så bra upplevelse som möjligt.

Glädjande är att vi under 2021 har börjat slussa in en ny kajakledare, Ravi. Han har varit hjälpledare på många av våra aktiviteter under 2021 och kommer att genomföra kajakledarutbildning steg 1 under 2022.

Nu är planeringen för säsongen 2022 i full gång. De populära njutarturerna finns kvar på schemat liksom ett par mer krävande paddlingar under försommar och höst. Det

blir en ny omgång "från bassäng till ytterskärgård" och om restriktionerna lättar så kan det även bli en tur till Åland.

Tack till kajakledarna för att ni bjuder deltagarna på avslappnade äventyr genom att vara lyhörda, flexibla och ansvarstagande!

Och så en bild från kursen.



Åsa Sundman

## **Verksamhetsberättelse vandring**

Vandringssektionens ambition är att omfamna all slags vandring, t ex stavgång, tysta vandringar, walk-and-talks med utrikes födda, låglandsvandringar, fjällvandringar och även längd- och turskidåkning när tillfälle bjuds. Den bärande tanken med att samla all vandring i en sektion är att lokalavdelningens vandringsledare ska kunna inspirera och stötta varandra och att lokalavdelningen ska kunna erbjuda fler vandringsaktiviteter.

Som alla andra aktiviteter under 2021 så påverkades även vandringsverksamheten av den pågående pandemin. Det innebar t ex att vi inte arrangerade några walk-and-talks med utrikes födda, som vi gjort tidigare år, eftersom dessa vandringar bygger på att vi kan gå nära varandra och samtala. Däremot fortsatte låglandsvandringar, stavgång och de tysta vandringar som tidigare år. Vi genomförde även några lite annorlunda vandringsaktiviteter. Särskilt roligt med vandringarna var att folk i alla åldrar och från många olika lokalavdelningar deltog.

**Låglandsvandringar.** Årets tre låglandsvandringar var av varierande längd (ca 10 km), svårighetsgrad och antal deltagare (9–15 personer). Den första i maj i området Viby by–Askare hage–Wengarns slott. Den andra i området Steningedalen–Steninge slott–Västerängsudds naturreservat. Och den tredje i området Hällsboskogens naturreservat–Billby beach. Vi planerade också att genomföra en vandring på Ingegerdsleden, från Rosersberg till Sigtuna (ca 16 km) i november men fick ställa in på grund av tungt regn och hårda vindar. Under vandringarna pratade vi bland annat om den lokala naturen och kulturen.



*Höstvandring Hällsboskogens naturreservat–Billby beach*

**Stavgång.** Har funnits många år i lokalavdelningen. Under våren genomfördes 23 vandringar och under hösten ytterligare 17. De flesta vandringar gick i Sköndalskogen, men ibland även på andra platser, t ex Steningebadet, Rosersbergsparken, vattendammarna Brista utmed Märstaån och Rävsta. Ca 10 deltagare i genomsnitt per vandring.

**Tysta vandringar.** Under hösten 2021 genomfördes fyra tysta vandringar i Sköndalsskogen (sammanlagt 12 deltagare). Naturen bjöd på fina upplevelser, och deltagare har berättat om de tankar som kommer igång och får plats under tystnaden.

**Övriga vandringsaktiviteter.** Sektionens ledare genomförde också tre lite annorlunda aktiviteter: En guddad visning Ekolsunds arboretum i juni (9 deltagare), en introduktionskurs i bushcraft i november (12 deltagare), samt en mörkervandring med glöggfika på Sigtuna golfbana (8 deltagare).



*Mörkervandring med glöggfika i adventstid på Sigtuna golfbana.*

**Ledarutbildning.** Under året gick en ledare i lokalavdelningen ledarutbildning längdskidåkning och under 2022 är ambitionen att komma igång med grundkurser i längdskidåkning.



*Introduktionskurs i bushcraft.*

Anders Esselin

### **Verksamhetsberättelse långfärdsskridsko**

Säsongen 2020-2021 kom igång väldigt sent, och kraftig värme följdes av kraftig kyla. Tyvärr så kom det ofta snö på de nyligen lagda isarna, som ofta inte var bäriga. Vi har inte alls kunnat åka på våra delar av Mälaren, t.ex. Sigtunafjärden med omnejd, och Garnsviken eller Fysingen har inte haft många glada stunder. Därför blev det heller inget Sigtunaränn.



Längre bort har t.ex. Mälarens västra del, och andra sjöar, bjudit på fina isar. Också Vänern och Siljan har bjudit på fantastiska isar, där övernattningssturer hade varit lämpliga om inte coronan funnits (vi gjorde några privata turer dit).

Eftersom vi har försökt hålla oss i närområdet denna säsong p.g.a. coronan och ingen samåkning, och inte ordnat turer mitt i veckan när det ibland funnits bra is, så har det bara blivit fyra klubbture (under drygt två veckor i februari). Säsongen inleddes med Askrikefjärden (lätt snötäckt) och fortsatte med Hovgårdsfjärden (också lätt snötäckt) och Norra Björkfjärden innan det blev riktigt varmt ett tag. Det blev också en tur längre bort till Bråviken, som hade mycket fin is (och fint väder).

Av våra två ledare under utbildning blev en klar med steg-3-utbildningen, medan den andre tyvärr var sjuk så det blir att fortsätta praktisera. Vi fick även en nyinflyttad erfaren ledare under hösten, vilket gläder oss.



Vi har också sedan förra säsongen arbetat med vår säkerhetsplan, som ska genomsyra verksamheten, och där vi godkänt en första version.

Internt har vi arbetat med att se till att relevanta dokument alltid finns lätt tillgängliga i en överskådlig struktur på Skridskonätet (kopior) och på Friluftsförbundet Teams (original och kopior). Detta för att lätt hitta bland dokumenten för att söka information eller för att uppdatera dem.

December 2021 började väldigt bra men det kommer att beskrivas under nästa säsong.

Mats Ljungberg

## **RAPPORTER**

### ***Vi säger GRATTIS till årets ledare, Anna Toräng och Johanna Enström!***

Som alla vet har få saker varit som vanligt i samhället de senaste två åren. Men, medan mycket har fått ställas in så har ändå verksamheten i Friluftsförbundet kunnat tuffa på, med vissa anpassningar men ändå rätt mycket som vanligt. De flesta av våra barnledare har kunnat köra sina grupper, undantaget de yngsta som har föräldrar med och som under några perioder fick ställa in. Men de äldre grupperna har kört på, med ständig koll på rådande riktlinjer, beredda att göra anpassningar och snabba förändringar när riktlinjerna ändrades eller ledare blev sjuka. Årets ledare för 2021 är inte en utan två. Och det är just två av våra engagerade och duktiga barnledare. Båda har varit verksamma i varsin grupp, ungefär lika länge och med samma stora engagemang. Och båda är väl värda utnämningen som årets ledare, se bara de fina orden från ledarkollegorna!

#### **Johanna Enström**

Johanna Enström träffad jag för första gången hösten 2015 då hon följde med mig på en av mina knytteträffar i Björnkälla. Hon hade då nyligen hört av sig och frågat om vår verksamhet, och uttryckt ett intresse av att själv bli ledare. Ett halvår senare var hon färdigutbildad mulleledare och stod beredd att starta sin egen första barngrupp. Det var en familjemullegrupp för barn mellan tre och sju år.

Ett möte med Johanna är ett möte med en påhittig, glad och energirik person. Hon har nu varit barnledare i vår lokalavdelning i sex år. Johanna älskar att pyssla. På våra ledarträffar delar hon gärna med sig av pysselidéer om hur man kan skapa olika saker av naturmaterial. Under våren kommer hon att leda en fortbildning för oss barnledare där vi ska få prova på att tova sittunderlag, något hon också gjort med sin barngrupp.



Johannas familjemullegrupp har under åren utvecklats till en strövargrupp som barnen själva döpt till Blåbärsdropparna. Den har hon tillsammans med ledarkollega Anna-Karin och barnen är mellan 8 och 10 år. Gruppen ses oftast ute i Björnkälla där de har sin lägerplats.

Så här säger Anna-Karin om Johanna:

” Johanna har alltid ett leende på läpparna. Hon är så otroligt engagerad och hon älskar det hon gör. Hon är välkomnande mot alla. Har massor av bra idéer men samtidigt lyssnar hon på barnen så att de hela tiden tycker att det är roligt. Hon brinner för att barnen ska få en fantastisk upplevelse i skogen. Hon har inga problem med att åka en timme tidigare bara för att hämta ved eller köra kanoter till alla barn. Hennes engagemang smittar av sig, både på mig och barnen. Hon är också nogga med att berätta för föräldrarna om något kul barnet gjort. Hon är otroligt kunnig på ett ödmjukt sätt. Jag och barnen lär oss massor av henne.

Hon är väldigt trygg, roligt och lärorik. Jag är tacksam att få vara ledare med henne.” Johanna är utbildad civilingenjör och arbetar som projektledare på Skogforsk. Hon har ett stort intresse för friluftsliv och när hon inte är ute med sin strövargrupp beger hon sig gärna ut på olika friluftsäventyr med familjen, både hemomkring och längre bort. Klättring är en aktivitet som ligger Johanna varmt om hjärtat.

### **Anna Toräng**

Samma höst som Johanna hörde av sig fick jag också ett mail från en Anna. Anna var knytteledare i Uppsala lokalavdelning men skulle flytta med sin familj till Sigtuna i början av 2016. I samband med det funderade hon över om hon kanske skulle engagera sig i vår lokalavdelning i stället. Vi åt lunch ihop i Uppsala och som tur var verkade hon tycka att vår lite mindre lokalavdelning lät trevlig, även om barnverksamheten var ganska liten. Då hade vi endast tre barngruppr igång till skillnad från sju idag. Så redan under våren 2016 startade Anna upp en knyttegrupp hos oss.

Anna är en varm och generös person som är mycket omtyckt av sina barn med föräldrar. Så här säger Annas ledarkollega Robert:

” Att leda barngruppen tillsammans med Anna är ett nöje! Hon har alltid en nyfiken, positiv och lättsam inställning till vårt arbete som leder till kreativitet och engagemang både bland barnen och oss ledare. Jag har kommit med som ledare i barngruppen på senare år och har slagits av hur fin relation ALLA barn har till varandra. Det är lätt för nya barn att komma in i gruppen och få barn slutar. Det beror i stor utsträckning på Annas naturligt inkluderande ledarskap och grundmurade syn på alla människors



lika värde. Hon är en förebild som ledare inom Friluftsförbundet!”

Anna har bland annat studerat museologi vid Uppsala universitet och humanistprogrammet vid campus Gotland. Just nu arbetar hon på Sigtuna museum, men från och med maj väntar nya spännande utmaningar då hon ska börja som chef för Gunnes gård och naturskolan i Upplands Väsby kommun. Förutom att vara barnledare är familjen Toräng också stugvärdar i Embarsboda två söndagar per år och hänger gärna på som deltagare både på långfärdsskridsko och kajakturer. Maken Per är ledare för kajak och hjälper till med diverse praktiska saker vid Embarsboda. En engagerad familj! När Anna inte jobbar eller är ute med barngruppen hittar vi henne kanske ute i svampskogen, på skridskoisen, i kajaken, på fjället, eller på en skön plats med en god bok. Oftast tillsammans med familjen förstås.

Den här terminen har Anna tillsammans med sin ledarkollega Robert kommit med idén att arrangera ett gemensamt läger för alla våra barngrupper på försommaren. Det känns som en jättespännande och rolig idé som vi hoppas kunna förverkliga! Tack Anna och Johanna för ert stora engagemang i vår lokalavdelning!

Emelie Runfeldt

## **Prislista Friluftsförbundet Märsta-Sigtuna 2021**

<b>Medlemsavgift/år</b>	<b>Vuxen</b> 26- år 380:-	<b>Ungdom</b> 13-25 år 180:-	<b>Barn</b> 0-12 år 110:-	<b>Familj</b> 550:-
	<b>Medlem</b>	<b>Icke medlem</b>	<b>Barn</b>	
<b>Tipspromenad</b>	10:-/gång	10:-/gång	<b>Gratis</b>	
<b>Hyra av Embarboda</b>	200:-	400:- (Städar själva) 600:- (Lämnar ostädad) (betalas till 5013-3297)		
<b>Långfärdsskridsko</b>	60:-/gång	100:-/gång		
<b>Vandring</b>	50:-/gång	75:-/gång		
<b>Kajak</b>	<b>Tur</b> per dag 4 dag Vecka	<b>Turpris</b> 200:- 650:- 1100:-	<b>Kajakhyra</b> 200:- 1 till 3 dagar 650:- 1100:-	
			<b>Prova på/kväll 300:- inkl kajak</b> <b>Kajakledare, men ej för den aktuella turen och ungdomar har halva priset</b> <b>Passagerare i bil betalar kr 10:00 per mil.</b>	
<b>Barnaktiviteter</b>	<b>Knopp/Knytte/Mulle</b> <b>Ströv/Frilufs/TVM</b> <b>Barnskridsko/Skrinna</b> <b>Ledares barn deltagar utan avgift</b>	<b>350:-/termin</b> <b>400:-/termin</b> <b>450:-/termin</b>		
<b>MTB</b>	150:- per termin, 100:- andra barnet (syskonrabatt)			
<b>Reseersättning</b>	Vid körning för ledare och funktionär i Friluftsförbundet är reseersättningen 18:50 per mil			