

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE 2018



Märsta-Sigtuna



Pelle Lövstrand – årets ledare

INNEHÅLL

<i>ATT GÖRA</i>	3
Stavgång våren 2019, onsdagar kl 18.00	3
Stavgång hösten 2019, onsdagar kl 17.00.....	3
Tipspromenader	3
Verksamhetsplan	3
<i>VERKSAMHETSRAPPORTER</i>	5
Styrelsens verksamhetsberättelse	5
Ansvar i Friluftsförbundet Märsta-Sigtuna	7
Verksamhetsberättelse för barnens gröna sida	7
Verksamhetsberättelse Barnskridsko – Skrinna	9
Verksamhetsberättelse MTB	10
Kajaksektionen	11
Stavgång.....	12
Långfärdsskridsko	12
Tipspromenader	14
60 år #60aventyr	14
<i>RAPPORTER</i>	18
Pelle Lövstrand – årets ledare	18
Årets deltagare.....	22
Styrelsens tack.....	22
Prislista Friluftsförbundet Märsta-Sigtuna	23

ATT GÖRA

Stavgång våren 2019, onsdagar kl 18.00

- 20/3 Valstaspåret. Samling vid Frejgården. Fika efter 20:-
- 27/3 Strandpromenaden Sigtuna. Samling på parkeringen vid Färjestadsbron.
- 3/4 Steningedalen. Samling på parkeringen mitt emot Circle K
- 10/4 Sköndalsskogen. Samling vid ishallen.
- 17/4 Hällsbospåret. Samling vid OK-stugan.
- 24/4 Nordians hög. Samåkning från Coops parkering kl 18.00.
- 8/5 Rosersbergsparken. Medtag fika.
- 15/5 Fårhagen. Samling vid Lupinens koloniområde.
- 22/5 Rävsta. Samling vid gamla Campingplatsen.

Stavgång hösten 2019, onsdagar kl 17.00

- 28/8 Halmsjön runt. Samåkning från Coops parkering kl 17.00. Medtag fika.
- 4/9 Steningeskogen. Samling vid Steningebadets parkering.
- 11/9 Västerängs udd. Tidlösan. Samling vid Steningeladans parkering.
- 18/9 Sköndalsskogen. Samling vid ishallen.
- 25/9 Hällsbospåret. Samling vid OK-stugan.
- 2/10 Valstaspåret. Samling vid Frejgården. Fika 20 kr.

Tipspromenader

Tipspromenader startar 7 april

Verksamhetsplan

Mätbara mål 2019

- Rekrytera fem ledare under 2019
- Vid medlemsårets slut var 620 medlemmar

Aktiviteter för att nå målen

Rekrytera, utveckla och behålla ledare som kan skapa nya äventyr, leda aktiviteter och ta med fler ut i Friluftslivet

- Att delta på sektionmöten för att lära känna våra ledare för att kunna ge dem stöd och rätt verktyg för att underlätta deras viktiga arbete
- Lyfta fram fördelarna med att vara ledare i vår kommunikation med medlemmar och deltagare

- Aktivt fråga medlemmar och deltagare om de vill bli ledare
- Tillskjuta medel för utbildning av nya ledare
- Erbjuder fortbildningar
- Förse ledarna med profilkädrar
- Skapa mötesplatser, tex ledarträffar, utbildningar och workshops där styrelsen, ledare och sektionsledare deltar.
- Se till att det är kostnadsneutralt att vara ledare, dvs vi ska betala reseersättningar etc

Skapa nya och fler aktiviteter för våra medlemmar och deltagare och därmed bidra till folkhälsa och livsglädje

- Ordna äventyr enligt 60äventyr-konceptet med målgrupp familjer och ungdomar
- Ta fram ett nytt koncept för att ersätta Äventyrsdagen
- Etablera Walk and Talk som en ny verksamhet. Fokus blir att under vandringarna öka deltagarnas kunskaper om naturen.

Rekrytera, välkomna och behålla medlemmar, så att vi blir en starkare röst, en positiv kraft, och dessutom en mer attraktiv förening med stark ekonomi

- Skicka välkomstbrev som presenterar vår lokalavdelning till nya medlemmar
- Kartlägga vilka intressen våra medlemmar har
- Delta på lokala evenemang, typ Sigtuna Möte och Valstadagen. Ta fram ett upplägg med information och aktiviteter som vi kan använda vid sådana tillfällen

Löpande utveckla vår verksamhet

- Fortsätta effektivisera styrelsemötena för att ge utrymme för kontinuerligt arbete med utvecklings- och förbättringsmöjligheter
- Etablera en gemensam arbetsyta för styrelsen för att hålla koll på vad vi gör, hur vi gör det, när vi gör det och vem som gör det. Vi prövar med Trello och Dropbox som verktyg.

- Ta fram en modell för att kunna mäta antal unika deltagare och totala antal deltagare.
- Öka styrelsens kunskap om Friluftsrådets gemensamma styrdokument och policys.

Kommunikation

- Fortsätta arbeta för att Äventyrshanteraren ska innehålla alla våra aktiviteter
- Bli bättre på analyser och uppföljningar av tex annonsering och vilka aktiviteter som lockar deltagare
- Ta extern hjälp för att kartlägga hur vi ska kommunicera för att nå avsedd målgrupp
- Mer strukturerat använda Facebook och Instagram
- Regelbundet skicka ut nyhetsbrev via mail till lokalavdelningens medlemmar

VERKSAMHETSRAPPORTER

Styrelsens verksamhetsberättelse

Under 2018 firade vi att vår lokalavdelning Märsta-Sigtuna fyllde 60 år! Styrelsen kom med idén att uppmärksamma detta genom att arrangera 60 olika äventyr, utöver vårt ordinarie aktivitetsutbud.

Vi nådde inte riktigt hela vägen fram, men 50 äventyr fick vi ihop tack vare gemensamma insatser både från styrelsemedlemmar och andra, och det är vi stolta och glada över. Vi riktar ett stort tack till alla er som var med, både ledare och deltagare. Läs mer om äventyren på annan plats i tidningen. På själva födelsedagen den 18 april firade vi med grillat och tårta vid Embarboda. Ett 40-tal medlemmar dök upp.

Vi har under året haft åtta styrelsemöten plus ett långmöte vid Embarboda. Delar av styrelsen har deltagit vid Region Mälardalens verksamhetskonferens och årsstämma. Vi har diskuterat hur våra styrelsemöten ska bli mer effektiva och utifrån det gjort ändringar i dagordningen och rutinerna kring hur vi förbereder oss för mötena.

Saker som vi funderar på i styrelsen är t ex hur vi ska få våra medlemmar ännu mer aktiva, och hur vi ska nå ut till nya potentiella medlemmar. Ett mål för året var att minst 90 % av våra aktiviteter skulle finnas i aktivitetsguiden. Med hjälp av våra sektionsledare så nådde vi upp till det målet, och alla våra jubileumsaktiviteter fanns så klart med där. Vi har också varit mer aktiva än tidigare på Facebook, även om vi inte helt nådde upp till målet 200 inlägg. Mot slutet av året skapade vi även ett Instagramkonto. Ett mål var 500 följare på Facebook vid årets slut, vi nådde 489, en ökning med 48% på ett år. Vi har även annonserat mer än vi brukar i Sigtunabygden,

för att nå ut med information både om vår ordinarie verksamhet och om våra jubileumsaktiviteter.

En annan sak vi pratar mycket om är hur vi kan stötta och visa uppskattning gentemot våra ledare. Vi har fortsatt att förse nya ledare med profilkädder, något vi tycker känns viktigt och bra. Vi bjöd in till en sommarfest med grillmiddag och aktiviteter vid Embarsboda i början på juni. Vi ordnade en ledarträff i september då vi bland annat gick igenom hur man lägger in och rapporterar i aktivitetsguiden. I november arrangerade vi också en välbesökt fortbildning i Första hjälpen. Under hösten bestämde vi att varje sektion ska ha en kontaktperson i styrelsen. Kontaktpersonens roll är att delta i sektionens ledarträffar och fånga upp funderingar och behov, önskemål och utmaningar.

I september var det dags för vår årliga äventyrsdag. Många ledare ställde upp, men antalet deltagare kändes lite lägre än tidigare år. Inför 2019 funderar vi på ett annat upplägg för arrangemanget.

MTB-verksamheten har etablerat sig som en av våra verksamhetsgrenar. Ebba har fått sällskap av ytterligare en ledare. På barnsidan har vi utbildat två nya ledare som startat en Knyttegrupp och kajak har också två nya ledare på gång.

Vårt mål att uppnå 600 medlemmar inom lokalavdelningen nådde vi precis. Beroende på var man tittar så var vi mellan 600 och 604 medlemmar vid medlemsårets slut den sista september.

Embarsboda är en fortsatt central punkt för lokalavdelningen. Torpet har under större delen av året hållit öppet på söndagar med servering, grillning och tipspromenader. Lokalavdelningen har även upplåtit torpet för utbildning inom Region Mälardalen.

Samarbetet med Sigtuna Kommun har även i år fungerat väl. Kommunen har gett ekonomiskt stöd till vår Äventyrsdag och en av våra styrelsemedlemmar, Anders, har arrangerat sex vandringar för utrikes födda i olika naturreservat i kommunen i nära samarbete med projektet "Human library" på Märsta bibliotek.

Styrelsen riktar sitt varma tack till alla som är med och bidrar till vår lokalavdelning!

Emelie Runfeldt
Ordförande

Ansvar i Friluftsförbundet Märsta-Sigtuna

STYRELSE

Ordförande	Emelie Runfeldt	Styrelserepresentant för
V. ordf.	Kristina Kleiner	Barnskridsko, Långfärdsskridsko
Kassör	Mari-Anne Wallin	Barnverksamhet
Sekreterare	Åsa Krantz	Stavgång, Embarsboda
Ledamot	Ebba Sandström	MTB
Ledamot	Ylva Strandell	
Ledamot	Anders Esselin	Kajak
Suppleant	Joakim Norberg	

SEKTIONSLEDARE

Gröna sidan	Emelie Runfeldt
Skrinna	Kristina Kleiner
Skridsko	Mats Ljungberg
Stavgång	Margareta Andersson och Helén Ullén
Kajak	Åsa Sundman
Tipsprom.	Margita Linder

ANSVARsområDEN

Husmor	Margareta Andersson
Stugfogde	Sven Olof Lööwf
Webmaster	Ylva Strandell
Bokningsansvar	Per Toräng

Verksamhetsberättelse för barnens gröna sida

I början av våren 2018 hade vi sex barngrupper igång i vår lokalavdelning. Men i maj startade Emma och Jocke, två nyutbildade ledare, en ny skogsknyttegrupp för barn födda -14 och -15. Gruppen har haft verksamhet i Hällsboskogen och med på träffarna fanns både småsyskon och föräldrar. Den mest minnesvärda aktiviteten var grillningen på avslutningen en regnig decemberdag. Ett annat inslag som ledarna upplevde som lyckat var när barnen med sina föräldrar fick vara med om "tystpromenad". Man blir förvånad över hur bra 3-åringar är på att sitta stilla och lyssna och titta på skogen.

Vår näst yngsta grupp, för barn födda -13 och -14 startade året som skogsknyttegruppen nyckelpigorna, men under hösten gick de över till skogsmulle. Gruppen leds av Pia och håller till på Venngarn.

I Fårhagen i Märsta träffas Anne och Johannas mullegrupp för barn födda mellan 2012 och 2014. Under året har de bland annat hämtat inspiration från boken Biologiska Experiment som hade tips om pollinerare. Både kul och irriterande då pollinerarna är väldigt väderberoende! En förälder hjälpte till att borra hål i kottar så att barnen kunde göra kottedjur med pinnar till ben. Gruppen hade också en magisk afton med reflexbana i skenet från ficklampor.

Men egen mullegrupp, Ekorrarna, träffas vid Björnkälla i Rävsta. När jag tänker tillbaka på året minns jag många roliga aktiviteter, och nästan överkligt bra väder! Jag tänker på när vi besteg Järnberget, kommunens högsta berg. Vår våravslutning då vi tältade vid Embarsboda. En strålande höstdag då vi testade att färga garn med färgglada saker vi hittade i naturen. Och en fredagkväll i november med popcorn på lägerelden och reflexspår.

Anna och Torbjörns Mullegrupp blev Strövargruppen Klätteraporna under våren 2018. Ledarna sammanfattar alla innehållsrika och unika träffar med fyra ord:

1. Tålamod

Det krävs en hel del tålamod som strövare att vänta på sin våffla som gräddas över öppen eld under Strövarinvigningen som vi hade på våffeldagen. Likaså krävs det en hel del tålamod från oss ledare för att gång efter gång upprepa hur barnen ska hantera kniven. Sitt ner, håll avstånd, lägg ner i fodralet... Men övning ger färdighet.

2. Gemenskap

Barnen hjälps åt och uppmuntrar varandra och skapar tillsammans en gemensam Strövarplats. Eller tar sig an utmaningar tillsammans såsom strapats på myggstigen vid Fysingen eller reflextipspromenad i små grupper i mörkret vid Björnkälla.

3. Övernattning

Om vissa Strövare fick bestämma så skulle vi nog övernatta varje träff, men vi har bara gjort det en gång per termin. Detta år i tryggheten vid Embarsboda, både i tält i somras och inne i stugan nu i höstas. Till våren ska vi ut och tälta på mer okänd mark.

4. Klättring

Tre fjärdedelar av tiden på övernattningen i somras så satt Strövargruppen tillsammans uppe i trädet vid Embarsboda. Därav namnet Klätteraporna. Under hösten har vi utforskat klättring lite mer med klätterkunniga föräldrar som var med till det stenblock som vi har vid strövarplatsen. Tillsammans har barnen klättrat och hjälpts åt för att komma upp på stenen, antingen av egen kraft eller med hjälp av stegen som vi byggt.

Vår äldsta grupp var två strövargrupper under våren, som slog ihop sig till en stor grupp under hösten. Ledare är Gustaf, Ann-Sofie, Mathias och Calle. Gruppen träffas vid Björnkälla. Som strövare ger man sig ut på lite längre äventyr, ibland lite längre bort. Årets höjdpunkt var nog vandringen till Lunsentorpet utanför Uppsala. En 4,5 km lång vandring längs Upplandsleden där alla barnen bar sin egen packning med mat, kläder och sovsäck för övernattning. Ett annat minne är en dag då barnen blev indelade i grupper och gick till fyra olika stationer där de fick visa sina kunskaper i att göra upp eld, montera ihop gas- och spritkök, tälja och allemansrätten.

Emelie Runfeldt, sektionsledare för barnverksamheten



1. Strövarna på väg till Lunsentorpet
2. Mullegruppen Ekorrarna färgar garn med saker från naturen
3. Strövargruppen Klätteraporna vid sin spännande strövarplats

Verksamhetsberättelse Barnskridsko – Skrinna

Vi körde skridskoskola 7 lördagar under januari och februari. I år erbjöd vi nybörjarkurs samt två nivåer på fortsättningskursen. Totalt var 36 barn anmälda. Vi övar på att ramla, resa sig, åka framåt och plogbromsa. I fortsättningsgrupperna övar vi på att åka med fart och glida på varje skridskoskär, överstegsåkning och så lär vi ut bromsen som kallas för hockeystopp. Sista träffen avslutades med diplom- och presentutdelning och så fika förstås. All barnen fick Skrinns terminsmärke.

Gustav Runfeldt och jag fick sällskap på isen av Mattias Seeman.

Vintern 2018/2019 har vi inte haft någon skridskoskola. Det blev lite tunt på ledarsidan samtidigt som sektionensledaren började på nytt arbete så vi måktade inte med skridskoskola. Vi satsar dock på att komma igen nästa vinter och då kommer vi behöva bli fler ledare. Du behöver inte vara jättebra på skridskoåkning för att vara ledare, det viktigaste är att du kan förmedla till barnen hur dom ska göra och vara en positiv och peppande vuxen på isen.

I december hade vi istider i Pinbackshallen och våra barngrupper från den gröna verksamheten fick möjlighet att åka skridskor, vissa gånger med uppbackning av

ledare från skridskoskolan. En av lördagarna var öppen för alla att vara med som ett äventyr i projektet 60äventyr2018, ca 20 personer deltog den dagen. Hoppas vi ses i ishallen under 2019!

Kristina Kleiner
Sektionsledare Barnskridskor

Verksamhetsberättelse MTB

Mountainbike-sektionen har även i år, 2018, haft ett riktigt bra år. Intresset för MTB har varit fortsatt stort och vi har haft en tillväxt i vår sektion. Vi började säsongen den 24de april och avslutade vårterminen 19de juni, sammanlagt 5 träffar. Vi utgick från Embarsbodas vandrartorp men provade även stigarna i Hällsbospåret och kring Rosersbergs Slott. Under våren var vi drygt 10 deltagare per gång och som mest 15-16st plus ledare och hjälpledare, väldigt roligt! Inte bara deltagarna ökade utan vi fick även en till utbildad MTB-ledare, Mattias Seeman. Mattias var med som hjälpledare under våren och övergick till ledare under hösten.

Höstterminen drog igång 4de september, vi körde en träff varje vecka eftersom hösten snabbt blir kall och mörk. Under våren kör vi träffar varannan vecka. Vi avslutade terminen den 25de september. Under hösten höll Mattias i en MEK-kurs för samtliga deltagare då vi utgick ifrån Skoby i Rosersberg, där vi även provade lite nya stigar. Sammanlagt hann vi med 4 träffar på hösten. Deltagarna var återkommande, ändock färre på hösten, men kring 10st varje gång. Förutom MEK-kurs har vi fokuserat på teknikträning, stigcykling och provat på en längre tid efter önskemål från deltagarna. Även MEK-kursen var önskemål från deltagarna.

Allt som allt har vi haft en väldigt bra MTB-säsong och hoppas på ett lika gynnsamt år 2019.



Kajaksektionen

Kajaksäsongen 2018 har präglats av solsken, blåst och många nya bekantskaper.

Blåsten ställde till det för oss på båda våra njutarturer i juni/juli genom att vi tvingades ändra rutt både en och två gånger. Trots att vi sökte lä så långt det gick fick deltagarna på första njutarturen knota på någon kilometer i 10 m/s motvind. Glädjande nog var den vanligaste kommentaren att det kändes skönt att veta att man klarar mer än man tror.

Även Ålandspaddlingen hade en del utmanande vindar som tvingade oss att söka nödhamn där vi istället kunde njuta av sol och bad. När soppan blåser ur tallriken så blåser det för mycket var den en av deltagarna som konstaterade. Vi hade inte bara blåst utan även magiska dagar på spegelblankt hav i Ålands ytterskärgård. Bättre än så blir det inte!

Totalt sett anordnade kajaksektionen 13 paddlingar under 2018 varav 6 paddlingar med övernattnig. Vi hade i snitt sju deltagare per tur, vilket är riktigt bra. Många av deltagarna kom från andra lokalavdelningar, en trend som vi har sett de senaste åren.

Under året har vi köpt in två nya kajaker (Trapper Bay Spirit) och vi kan inför säsongen 2019 välkomna Per Huss till ledarskaran.

På återseende våren 2019!
Åsa Sundman, sektionsledare kajak



Stavgång

Intresset för stavgång håller i sig. Vi har gått vid 10 tillfällen under våren och 6 tillfällen under hösten.

Vi går onsdagkvällar kl 18 på våren och kl 17 på hösten på varierande ställen. Det medför att Märsta, Sigtuna och Rosersberg även i år fått sina årliga besök.

Exempel på utflyktsmål; Nordians hög, Fysingen, Rosersbergsparken, Halmsjön runt, Hällsbospåret och Västerängsudd med Tidlösan.

Vid några tillfällen hade vi fika med oss. Vi njuter av årstidernas variationer.

Långfärdsskridsko

Säsongen kom igång först efter jul, och när alla insjöar sedan hade frusit till så lade sig snön över dem. I mars kom en hel del kyla, som bevarade de isar som blivit snöfria, men många var buliga och snöfräsiga. I skärgården bildades en hel del nyis, även den av lite knagglig karaktär. Det gick även att åka inne i Stockholm under någon veckas tid. Men de fina glansisarna fanns före mitten av februari.



Under säsongen har vi haft totalt 11 organiserade turer på olika delar av Mälaren (omkring Sigtuna, vid Skolandet, Ekolsundsviken och Norra Björkfjärden), på Roslagssjöar (väster om Norrtälje samt Garnsviken och Valloxen) och även en skärgårdstur på Erstaviken. Vi har haft ett antal glada deltagare på våra turer, som fått uppleva olika omgivningar.

Vi deltog även som banfunktionärer och åkarstationsfunktionärer på det snabbt ihopkomna Sigtunaräppet, som genomfördes under perfekta och okomplicerade förhållanden på plogad bana mellan Sigtuna och Rosersberg. Sigtunaräppet är en ersättning eller komplement till Vikingaräppet och sköts av den ideella förening Sigtuna Sports Club,



Den av kommunen plogade banan har varit en höjdpunkt denna säsong, under två månaders tid. När snön har legat tjock så har den erbjudit åkning. Likaså den sista månaden, när banan inte har plogats, så har banan behållit sin fina yta och varit ett bra komplement till den lite buliga isen utanför. Mängder av skridskoåkare har utnyttjat banan, både helger och vardagar, vilket är roligt att se.

I november deltog vi i den regionala israpportörsträffen på Öster Malma i Sörmland. I december höll Pelle Lövstrand och Åsa Sundman en uppskattad inspirationsföreläsning på gymet WE i Sigtuna.

MatsLjungberg

Tipspromenader

Traditionsenligt ordnar vi tipspromenader från Embarsbodatorpet för barn och vuxna under ett antal söndagar på våren och hösten. I år blev det åtta tillfällen på vårterminen och lika många under hösten. Rundan vi går är ca 2 km. Det är en fin skogspromenad i vacker och omväxlande terräng. En liten utmaning med frågorna förstås, men vinnarna utses genom lottning. Närmare tre hundra vuxna, men tyvärr mycket färre barn har deltagit i år. Det finns plats för fler.

Välkomna att delta.

Margita Linder

60 år #60aventyr

Under 2018 fyllde vår lokalavdelning 60 år. För att fira detta kom styrelsen med den storslagna, men kanske lite överambitiösa idén, att vi skulle arrangera 60 jubiléumsaktiviteter. Vi spånade fram ett program som innehöll allt från lövlek, fredagsmys och grill med chill i Embarsboda till klättring, MTB-cykling, vandringar, fågelmorgon och gourmetmatlagning. Och tack vare flera engagerade ledare och funktionärer som ställde upp så nådde vi nästan vårt mål. Vi slutade på 50 aktiviteter och det är vi glada och stolta över. Vissa aktiviteter lockade fler än andra. Jag och min familj tillbringade ett par kvällar med fredagsmys i Embarsboda utan annat sällskap än oss själva, men det gjorde i alla fall att vi kom ut i skogen istället för att landa i soffan framför TV:n. Mest deltagare hade vi på skogshinderbanan en söndag i oktober. Svårt att säga varför men kanske var det ett koncept som alla förstod vad det innebar. Andra äventyr hade vi hoppats skulle locka fler, som Margareta Yrlids tysta vandringar och Agneta och Erik Säfstens test av hur lätt olika material i friluftskläder brinner. Jag minns den fantastiska vårmorgon med fågelotta vid Fysingen där vi blev guidade av kunnige och entusiastiske Ingemar Johansson från Fysingegruppen.

En annan höjdpunkt var Anders Esselins välbesökta vandringar i kommunens naturreservat där många nya svenskar deltog. Till de mer innovativa aktiviteterna hörde kanske melodikryssfrukost i Embarsboda, skogsafterwork. Några äventyr var extra proffsiga som eldkursen och utematlagningen med Joakim Norberg och fortbildningen i Första hjälpen. Några aktiviteter återkom flera gånger, som sagostund med Mulle vid Embarsboda. Här nedan visar vi bilder från några av våra jubileumsaktiviteter.

Emelie Runfeldt



Första aktiviteten, lek dag i Embarsboda 11 februari.



Reflexspår med Uppdrag.



Gissa bajset 25 mars var en aktivitet som lockade många deltagare!



Födelsedagstårtan som serverades vid kalaset i Embarsboda den 18 april.



Fågelotta vid Fysingen 5 maj.



Walk and talk i Askare hage 13 augusti.



Fredagsmys i skogen vid
Embarsboda 31 augusti



Uppskattad utematlagning med
Naturens Hemligheter, för
familjer 2 september och för
vuxna 8 september.



Familjevandring i Steninge 21 oktober



RAPPORTER

Pelle Lövstrand – årets ledare

För cirka 7 år sedan, på en skridskotur jag ledde, så hade vi en pratstund vid fiket. Pelle Lövstrand, som åkt en hel del turer med oss tillsammans med sin fru Ulla, var intresserad av att bli ledare vilket lät väldigt bra. Han hade tidigare anmält detta intresse på Friluftsförbundet hemsida, men tydligen försvann informationen ner i ett svart hål eftersom inget hände.



Hur som helst så gick Pelle ledarutbildningen, som består av tre steg, varav steg 1 och 3 framförallt är teori under två helger olika år. Under steg 2 sker praktik i lokalavdelningen under en säsong. Pelle, med sin analyserande läggning och erfarenhet inom utbildning, ville då att vi skulle tillämpa Friluftsförbundets mentorskap, som hade dykt upp. Syftet med mentorskapet är att den blivande ledaren gradvis ska få växa in i ledarskapet genom att få stöd från mentorn men även hitta egna verktyg för att utveckla sin roll i framtiden. Jag var mentor och Pelle föreslog ett antal mål, som vi följde upp (bl.a. att leda 10 turer och att planera, annonsera och genomföra en tur). Vi är också ute och rekar is, bl.a. inför turer men också för att få erfarenhet. Pelle har därefter varit mentor till Patrik Kärr och Henrik Englesson.

Pelle har blivit en mycket uppskattad ledare. Med sitt lugn, omtänksamhet om andra, sociala engagemang, glada läggning och med inställningen att ingenting är omöjligt, samt med sin kunskap om is så leder han många turer varje år. Man ser på gruppen att de trivs under hans ledning. Han berättar gärna och kunnigt om våra omgivningar.



Överhuvudtaget har vi som målsättning inom långfärdsskridskosektionen att inte bara åka skridskor. Vi vill njuta av naturen och lära känna hembygden, variera turerna och ha en social gemenskap på turerna, som även ska genomföras på ett säkert sätt. Det ska vara kul, och nytillkomna deltagare ska känna sig välkomna. Här passar Pelle väldigt bra in, tillsammans med våra övriga ledare.

För två år sedan tog Pelle, tillsammans med Åsa Sundman, över vår nybörjarkurs som jag tidigare haft ansvaret för. Under deras glada och entusiastiska ledning så blev det en mycket bra kurs, där man lade till att deltagarna fick bada i vak och sedan klä om på isen och inte i någon varm bastu. Kursen har även hållits i år, men på slutet fick Pelle förhinder och likaledes glade och entusiastiske Henrik Englesson hoppade in i stället.

I december ordnade Pelle och Åsa en inspirationsföreläsning på gymmet WE i Sigtuna, där de entusiastiskt presenterade långfärdsskridsko för ett stort antal deltagare. En del av dessa gick även vår kurs, och blev medlemmar i Friluftsförbundet. Pelle har även hållit kurs inom sitt företag.



På Äventyrsdagen vid Embarboda, där jag inte haft möjlighet att delta på senare år, så representerar Pelle ofta långfärdsskridskosektionen, vilket inte alltid är så tacksamt på en grön äng i september.

Pelle har också många andra saker för sig. Om vi börjar från början så föddes han 1957 och är uppväxt i Bengtsbo utanför Avesta, där han gick det naturvetenskapliga programmet i gymnasiet. Under gymnasietiden orienterade han också samt spelade trummor inom olika orkestrar. Även rymden var ett stort intresse.

Därefter flyttade han till Stockholm och jobbade i ett bageri tillhörande en släkting. Bakning och matlagning är en stor passion.

Pelle tog flygcertifikat och tjänstgjorde som flyglärare (teori) i flera år. Han flög även taxifyg, bl.a. organdonationstransporter, till och från Bromma.

Som lärare inom flyget träffade han även sin blivande fru Ulla Wallin, som var den enda tjejen i klassen. De gifte sig 1988 och har två barn, Daniel och Katja, som nu är 29 resp. 27 år och bor i Solna resp. Uppsala.

Sedan 1990 bor Pelle och Ulla i Sigtuna, först i hyreslägenhet och därefter i villa i Til. Där träffade de en dag på någon som kom bärandes på ett par långfärdsskridskor och det blev inkörsporten till långfärdsskridskointresset.

Pelle arbetar nu, sedan snart 10 år, på Swedavia på Arlanda, och håller på med säkerhetsbevisning, riskanalys, flygplatsplanering samt utbildning. Aktiv som Pelle är så cyklar han, året runt, från Til till Arlanda och tar gärna en extra löparrunda på kvällen.

Ulla arbetar som administratör på SAS i Frösundavik. Ulla åker också flitigt skridsko med oss, men på lördagar, när Pelle rekar is, så ägnar hon tiden åt ridning i stället.

Pelles trumslagarintresse sitter i, och han ingår i orkestern Music Maestro, som spelar evergreens från 30/40/50-talet (och även visar gamla bilder från kommunen under tiden) och bl.a. uppträder på ålderdomshem eller hem för dementa. Glädjen och omtanken finns där att glädja de äldre, som kommer ihåg gamla tider. Tyvärr gick en av orkesterns medlemmar, och tillika trogen långfärdsskridskoåkare, Lars Johansson bort för ett drygt år sedan och orkestern håller nu på att repa sig efter detta. Även långfärdsskridskoåkaren Pär Edvinsson ingår i orkestern. De hade ett uppskattat uppträdande på årsmötet 2017 och spelade upp till dans.



Pelle och Ulla dansar också Lindy Hop varje fredagkväll i Knivsta. De har deltagit många år i världens största Lindy Hop-läger i Herräng, även om det på senare år mest blivit ett kvällsbesök på lägret.

Varje år blir det en alpin skidvecka, framförallt någonstans i Alperna. Det brukar även bli en seglingsvecka i hyrd segelbåt, i Sverige eller t.ex. i Kroatien. Där har vi också förklaringen till varför många kanske undrar var Pelle håller hus nu i bästa skridskotider i januari 2019. Under en segelvecka i Kroatien i somras berättade någon av deltagarna att han hade seglat över Atlanten. Pelle uttryckte då önskemål att han också var intresserad, om det skulle dyka upp något tillfälle. Och det gjorde det efter några månader.

Så nu är Pelle, i skrivandes stund i slutet på januari, på väg från Las Palmas på Kanarieöarna, via Kap Verde till Saint Vincent i Västindien i en 12-meters segelbåt. Besättningen är på tre personer, och naturligtvis är det Pelle som står för matlagningen och inköp av all mat. Vi hoppas få höra mera om denna seglats, och ett av hans livs äventyr.

Vi gratulerar Pelle till styrelsens utnämning som årets ledare och tackar honom för hans insatser som ledare inom långfärdsskridsko. Vi uppskattar hans lugna, omtänksamma, glada och kunniga jag. Vi önskar Pelle och Ulla lycka till i framtiden och hoppas på många år framöver som långfärdsskridskoledare.

Mats Ljungberg

Årets deltagare

Styrelsen vill gärna se ännu fler deltagare i vår verksamhet och tycker att det roligt att för första gången inte bara utse årets ledare utan även årets deltagare. Styrelsen har utsett Per Huss efter en nominering från sektionens ledarna.

Per Huss har deltagit i flera kajakturer under 2018 och har varje gång visat att han är mer än en vanlig deltagare. Han paddlar med fantastisk teknik och delar på ett pedagogiskt sätt med sig genom att ge tips till andra deltagare. Han finns där med en hjälpsam hand till den som behöver och möter alla med ett leende. Vid två tillfällen under säsongen har Per hjälpt till som ledare på turer, ena gången då vi behövde dela på gruppen och andra gången då en deltagare behövde bogseringshjälp. Glädjande nog gick Per kajakledarutbildning under hösten och är numera en av våra engagerade ledare.



Styrelsens tack

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till Sandströms Elfirma som under året sponsrat oss med diverse elrelaterade felsökningar i Embarsboda.

Sandströms
ELFIRMA

Prislista Friluftsförbundet Märsta-Sigtuna

Medlemsavgifter betalas in på bankgiro 5378-9350

Medlemsavgift/år	Vuxen 26- år 360:-	Ungdom 13-25 år 170:-	Barn 0-12 år 100:-	Familj 530:-
Barnaktiviteter	Knopp/Knytte/Mulle		300:-/termin	
	Ströv/Frilufs/TVM		350:-/termin	
	Barnskridsko/Skrinna		450:-/termin	
	Ledares barn deltagar utan avgift			
	Medlem	Icke medlem	Barn	
Tipspromenad	10:-/gång	10:-/gång	Gratis	
Hyra av Embarboda	200:00	400:00 (betalas till 5013-3297)		
Långfärdsskridsko	50:-/gång	100:-/gång		
Kajak	Tur	Turpris	Kajakhyra	
	1 dag	100:-	100:-	
	Helg	200:-	200:-	
	Vecka	800:-	800:-	
	Kajakledare, men ej för den aktuella turen och ungdomar har halva priset			
	Passagerare i bil betalar kr 10:00 per mil.			
Rese-ersättning	Passagerare betalar kr 7:- per mil till chauffören			
	Vid körning för Friluftsförbundet kr 18:50 per mil			