

FRILUFTS FRÄMJANDET



Märsta-Sigtuna lokalavdelning
Nyhetsbrev februari 2018



60 år #60aventyr

Du har väl inte missat att vår lokalavdelning fyller 60 år i år! Det firar vi genom att arrangera 60 jubileumsaktiviteter under året. Aktiviteterna är öppna både för medlemmar och icke medlemmar. Du hittar alla i aktivitetsguiden på Friluftetsfrämjandets hemsida, senast en månad innan respektive aktivitet. Häng med oss ut!

Känner du för att stå som värd för en jubileumsaktivitet? Hör av dig till emelie.runfeldt@gmail.com

[Ladda ner en pdf med en sammanställning av de aktiviteter som finns planerade hittills.](#)

[Se de första aktiviteterna i aktivitetsguiden](#)



Årsmöte 7/3 kl 18.30

Välkommen till Märsta-Sigtunas årsmöte i Cabinen, Forum, Stockholmsvägen 25 i Märsta. Efter årsmötet bjuder vi på smörgås och fikabröd. Håll utkik i aktivitetsguiden på hemsidan för mer information om programmet när årsmötet närmar sig.

[Aktivitetsguiden](#)



Långfärdsskridsko

Säsongen pågår för fullt, efter en sen inledning. Läget har varit lite komplicerat med både långvarig värme samt därefter en hel del snö, som med jämna mellanrum fallit på isarna. Vi har dock haft 5 organiserade turer samt en månskenstur på Garnsviken. Vi hoppas nu på nya isar, och att snön ska försvinna på befintliga isar så att vi kan få en fin resterande säsong under februari och mars. Vi väntar också på de större Mälarfjärdarna, som igen håller på och lägger sig i de senaste dagarnas kyla, och skärgården. 60 % av säsongen är kvar, så misströsta inte även om det ser snöigt ut nu.

Hälsningar
Mats Ljungberg



Vill du vara funktionär på Sigtunaräppet?

Vikingsäppet är inställt i år, MEN! med en massa energi har Sigtuna Stads Triathlon-klubb med Fredrik Jonsson i spetsen dragit igång ett alternativ döpt till Sigtunaräppet. Det kommer att gå av stapeln söndagen den 18 februari. Se www.sigtunarannet.se, och det finns även en facebook sida.

Sigtunaräppet har fått uppbackning och positiva hejarop från både Friluftsförbundet riksorganisation, Vikingsäppets styrelse, Svenska skridskoförbundet och Sigtuna kommun. Alla är glada om detta lopp kommer bli av, och det kan bli en folkfest i Sigtuna

Loppet körs i första hand på en rundbana från Sigtuna och söderut mot Rosersberg eller Kairo.

Friluftsförbundet Märsta-Sigtuna bistår med hjälp till banan och åkarstationer (på samma sätt som vi gjort för Vikingsäppet, även om nu Sigtuna Stads Triathlon-klubb är huvudansvariga), och vi har skickat ut upprop för att få funktionärer. Vi har fått en del anmälningar, men ser gärna att vi kan bli flera som hjälper till. Detta gäller både som banfunktionär (då man står utmed banan och håller ett öga på isen och stöttar åkare) och som åkarstationsfunktionär (då man hjälper till med servering och glada tillrop).

Är du intresserad att hjälpa till, maila till mats.ljungberg@friluftsfremjandet.se, som även kan svara på frågor.



Snart startar stavgången

Nu finns stavgångsprogrammet för hela 2018 ute på hemsidan. Häng med på fina vandringar på olika platser runt om i kommunen.

[Se stavgångsprogrammet på hemsidan](#)



Gnugga geniknölarna i en tipspromenad

Embarsboda håller öppet med café varje söndag under våren kl. 11-15. Den 8/4 kör vi också igång med tipspromenaderna, som pågår mellan kl. 11 och 13.

Det finns frågor för både vuxna och barn och det kostar 10 kr för vuxna. Barnen går gratis. Banan är cirka 2,5 kilometer lång.

[Läs mer om Embarsboda](#)



Kajakturer för både nybörjare och vana paddlare

Miss inte att anmäla dig till årets kajakturer. Häng med på en paddling i försommarnatten, en njutartur i Roslagen eller en veckopaddling på Åland. Alla turer hittar du i aktivitetsguiden.

[Anmäl dig till våra kajakturer via aktivitetsguiden](#)

Notera datumen

11 februari 11-13 - Utelektdag vid Embarsboda, #60aventyr

17 februari kl. 18-20 - Mörkerspår vid Embarsboda

18 februari - Sigtunarännet

3 mars kl. 9.30-11 - Melodikryssfrukost i Embarsboda

4 mars kl. 10-12 - Eldkurs i Embarsboda

7 mars 2018 kl. 18.30 - Årsmöte

21 mars kl. 18 - Stavgångspremiär, samling Frejgården i Valsta

25 mars kl. 11-13 - Gissa bajset i Embarsboda

28 mars kl. 18 - Stavgång i Sigtuna

4 april kl. 18 - Stavgång i Steningedalen

8 april kl. 11-13 - Tipspromenaderna startar i Embarsboda



Copyright © *2017* *Friluftsförbundet Märsta-Sigtuna*, All rights reserved.

Our mailing address is:
friluftsförbundet@marsta-sigtuna.se

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from](#) this list.