



Friluftsrämjandet Mälaröarna

Dokumentnamn Klimat- och miljöpolicy		Dokumenttyp Styrande dokument	Omfattar Friluftsrämjandet Mälaröarna
Dokumentägare Styrelsen	Dokumentansvarig Ordförande	Publicering Friluftsrämjandet Mälaröarnas hemsida	
Beslutad 2026-01-21	Bör revideras senast 2030-05-31	Beslutsinstans Styrelsen FF Mälaröarna	Revidering/version 4

Inledning

Friluftsrämjandet strävar efter att vara aktiv i omställningen till ett hållbart samhälle och att vara en hållbar organisation. Friluftsrämjandet ska minimera verksamhetens negativa inverkan på ekosystem och klimat. Som ett led i att leva efter dessa centralt framtagna ledord har Friluftsrämjandet Mälaröarna tagit fram följande klimat- och miljöpolicy.

Målsättning

Friluftsrämjandet Mälaröarna och de ledare som är dess drivande kraft, strävar efter att skapa en bättre miljö genom att undvika skadlig miljöpåverkan som följer av verksamheten.

I praktiken förverkligas denna målsättning genom att:

- Samtliga ledare, enskilt och tillsammans, aktivt arbetar för att i förväg tänka igenom den klimat- och miljöpåverkan som följer av aktiviteter och arrangemang
- På basis av de skadliga effekter som kan tänkas uppkomma vidtar åtgärder för att eliminera och/eller minimera dessa effekter

Åtgärder

Exempel på åtgärder för att undvika eller minska klimat- och miljöskador:

Resor:

- Välj resmål och aktiviteter som möjliggör miljö- och klimatsmart resande. Finns det en alternativ aktivitet eller destination som fungerar lika bra eller nästan lika bra, dit resan är mer klimatsmart?

Resor i närområdet:

- Använd kollektivtrafik och/eller cykel
- Samåk med bil

Längre resor:

- Välj färdmedel med låga koldioxidutsläpp. Kan hela eller delar av resan göras med tåg? Kan en extra dag sättas av eller ett högre pris sättas för att göra detta möjligt?
- Åk buss, gärna en som går på miljöbränsle
- Samåk med bil
- Vid resa med bil: lägg till en fråga i äventyret "Får vi dela dina kontaktuppgifter med övriga deltagare för att underlätta samåkning?"



Friluftsförbundet Mälaren

Boende i samband med aktivitet eller resa:

- Välj klimatsmart boende. Finns det boenden med en uttalad miljöprofil?

Mat

- Välj klimatsmart mat. Har du som ledare möjlighet att påverka valet av mat vid en aktivitet eller arrangemang? Om ja, har du valt ett alternativ som är bra för miljön och har lågt klimatavtryck?

Disk och rengöring

- Använd miljöcertifierade disk- och rengöringsmedel.
- Använd diskbalja – diska i en diskbalja en god bit ifrån sjö/bäck eller å och håll ut disk- och ev. tvättvatten där. Då hamnar inte smutsvatten med rengöringsmedel i vattendrag och strandkanter (det finns vikbara diskbaljor).

Avfall

- Minimera avfallet i samband med aktiviteterna och ta gärna med soporna hem. När avfall uppstår, tänk på att sopsortera och kompostera i så hög utsträckning som möjligt. Lämna gärna en besökt plats lite renare och snyggare än du fann den.

Toalettbestyr

- Se till att det du lämnar efter dig är ordentligt nedgrävt. Om det inte är möjligt t ex i samband med vinterturer, ta med dig avfallet till närmaste soptunna. Om möjligt, använd iordningsställda toaletter. Våtservetter, mensskydd mm lämnas aldrig i naturen eller i ett torrdass, utan tas alltid med och slängs på därför avsedd plats.

Utrustning

- Tänk på miljön när produkter köps in, välj om möjligt miljömärkta produkter. Undvik produkter som innehåller fluorcarboner/PFAS, silver och anti-odörbehandling som kan finnas i t ex skalplagg och skidvaller.
- Vårda utrustningen. Rätt underhållen utrustning håller länge.