



FRILUFTS  
FRÄMJANDET



# VERKSAMHETSPLAN 2019

Friluftsförbundet lokalavdelning Mälardalen

## VERKSAMHETSPLANEN OCH BUDGET

Verksamhetsplanen utgör basen för den operativa verksamheten för Friluftsförbundet i lokalavdelning Mälardalen, och beskriver våra övergripande syften med verksamheten, mål och aktiviteter för 2019, samt leder mot vår vision i enlighet med strategi 2022. Vår verksamhetsplan är en del av hela Friluftsförbundets planering för 2019 och mot våra gemensamma mål för 2022.

I tillägg till verksamhetsplanen finns en budget som är en ekonomisk beskrivning av verksamheten och beskriver vilka ekonomiska resurser som finns, hur dessa prioriteras/ används och vilka ramar vi satt för vår ekonomi.

## INNEHÅLL

VERKSAMHETSPLANEN OCH BUDGET.....	1
INLEDNING.....	3
VÅRT BIDRAG TILL ETT BÄTTRE SVERIGE .....	3
FRILUFTSFRÄMJANDETS STRATEGI 2022 .....	4
FRILUFTSFRÄMJANDETS NATIONELLA MÅL 2022 .....	5
FRILUFTSFRÄMJANDETS VERKSAMHETSFOKUS 2019 .....	6
VARUMÄRKET FRILUFTSFRÄMJANDET .....	6
ETT HÅLLBART FRILUFTSFRÄMJANDET .....	7
VERKSAMHET 2019 .....	8
VERKSAMHET OCH AKTIVITETER.....	8
ÖVERGRIPANDE MÅL FÖR VERKSAMHET OCH AKTIVITETER .....	8
GREN FRILUFTSSKOLAN VÅR BARNVERKSAMHET .....	9
GREN KAJAK .....	10
GREN SWIMRUN.....	11
GREN SKRIDSO .....	11
GREN VANDRING .....	12
GREN FJÄLL .....	13
GREN ALPINSKIDSKOLA .....	13
GREN CYKEL .....	14
GREN BYTESMARKNAD .....	15
GREN SKRIDSKOBANAN VID TRANHOLMEN .....	15
VÅRA LEDARE .....	16
REKRYTERA LEDARE .....	16
UTVECKLA OCH BEHÅLLA VÅRA LEDARE (OCH FÖRTROENDEVALDA).....	16
VÅRA MEDLEMMAR .....	16
REKRYTERA, AKTIVERA OCH BEHÅLLA .....	17
EKONOMI/ADMINISTRATION – RESURSER OCH STÖD .....	17
ÖVERGRIPANDE PLANERING OCH MÖTEN.....	18
ÅRSMÖTE .....	18
STYRELSEMÖTEN.....	18
STYRELSEN.....	18

# INLEDNING

## VÅRT BIDRAG TILL ETT BÄTTRE SVERIGE

- Vi utgår från några av vår tids största samhällsutmaningar.
- Vi möter genom vår ideella kraft som finns i hela Sverige.
- Vi inspirerar, leder och stöttar varandra mot ett hållbart friluftsliv för alla
- Verksamheten bedrivs främst i våra lokalavdelningar.
- Vi verkar mot gemensamma mål (fler ledare, fler aktiviteter, fler medlemmar) vilket leder till folkhälsa och livsglädje.

Det är så Friluftsförbundet bidrar till ett bättre Sverige.

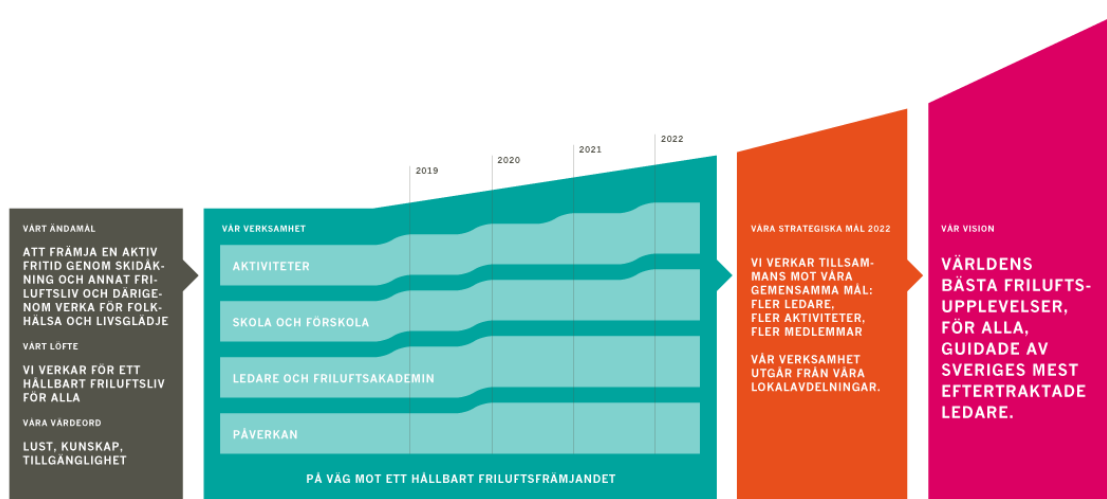


## FRILUFTSFRÄMJANDETS STRATEGI 2022

Friluftsförbundet strävar efter att bidra till **folkhälsa** och **livsglädje** för alla och på så sätt vill vi vara med och bidra till ett bättre Sverige. Vi är en ideell organisation som verkar främst genom ledarledda aktiviteter inom friluftsliv. Vi välkomnar också det spontana friluftslivet och vill vara en källa för inspiration, nätverk, kunskap och möjligheter för friluftsliv i alla former.

Vid Riksstämman 2018 beslutades ett nytt Strategidokument (Strategi 2022: <https://www.friluftsförbundet.se/globalassets/4.-dokumentbank/stammohandlingar/2018-beslut-riksstamma/strategi-2022.pdf>)

Denna strategi kopplar till FN:s globala hållbarhetsmål: <http://www.globalamalen.se> och till de friluftspolitiska målen: <http://www.naturvardsverket.se/Friluftsmalen> och sammanfattas så här:



## FRILUFTSFRÄMJANDETS NATIONELLA MÅL 2022

---

### ANTAL LEDARE

*Fler ledare kan leda fler deltagare och fler aktiviteter*

**11 000 ledarkompetenser**

### ANTAL AKTIVITETSTIMMAR

*Fler aktivitetstimmar leder till folkhälsa*

**12,5 miljoner aktivitetstimmar**

### ANTAL MEDLEMMAR

*Fler medlemmar leder till folkhälsa och livsglädje, samt ger oss en starkare röst*

**125 000 medlemmar**

---

Som stöd till de övergripande målen finns också mål för **Varumärkeskännedom, Attraktivitet, Insamlade medel, samt Omsättning.**

## FRILUFTSFRÄMJANDETS VERKSAMHETSFOKUS 2019

Våra verksamhetsfokus är områden som vi ser att vi behöver lägga extra kraft på under verksamhetsåret. När hela Friluftsförbundet fokuserar på samma fokusområden skapar vi tillsammans en större kraft för förbättring, en större kraft för att nå fler som kan få uppleva friluftslivet positiva effekter. Våra verksamhetsfokus för 2019:

- Fokusera på att öka och förenkla användandet av **Äventyrshanteraren** genom hela organisationen
- Stärka förutsättningarna för våra **Ledare** och vår ledartillväxt, genom Friluftsakademin, kursledare, ledareutbildning, ledarvård, projekt mm
- Utveckla vårt arbete med **Tillgänglig friluftsmiljö**, genom att öka kunskap och kommunikation kring Allemansrätten
- Genomlys våra **Verksamhetsgrenar**, med fokus på efterfrågade aktiviteter och tillgänglighet

För oss i lokalavdelning Mälardalen innebär det:

- Att alla grenar utvecklar sitt arbete med att använda **Äventyrshanteraren**
- Att alla grenar som behöver arbetar med att **rekrytera nya ledare**
- Att alla ledare ges möjlighet att **genomgå grund och vidareutbildningar**
- Att vi fortsätter att ge förutsättningar till ett **Tillgängligt friluftsliv** genom att vårt **Miljöombud** följer kommunens arbete och svarar på remisser

## VARUMÄRKET FRILUFTSFRÄMJANDET

Vårt varumärke handlar om hur vi uppfattas. Det är den samlade bilden av Friluftsförbundet och ett arbete som vi alla är med och bidrar till genom hur vi ser ut, hur vi bemöter varandra och den känsla som vi lämnar kvar efter det att någon varit i kontakt med oss. Ett känt och uppskattat varumärke gör att vi enklare kan arbeta för vårt ändamål.

Friluftsförbundets varumärkesarbete baseras på vår varumärkesplattform – Blå boken och den grafiska profilen: <http://www.friluftsfremjandet.se/mina-sidor/verktyg--materialbank/marknadsforing/grafiska-manualen--riktlinjer-for-varumarket/>

... och på vårt ledarskap och på våra värderingar.: <https://www.friluftsfremjandet.se/mina-sidor/verktyg--materialbank/dokumentbank/styrdokument/>

Friluftsförbundet Mälardalen arbetar med vårt varumärke 2019:

- Pratar om värdegrund kopplat till trakasserier
- Att säkerställa att vi överallt följer den blå boken och varumärkesstrategin
- Bilden av Friluftsförbundet i Mälardalen bärs upp av våra aktiviteter och av oss som skapar dem och deltar, samt kommunikation i våra egna kanaler:
  - [friluftsfremjandet.se](http://www.friluftsfremjandet.se) – lokalavdelningens/regionens webb

- friluftsfremjandet.se – lokalavdelningens del i äventyrshanteraren
- Anslagstavlor ute i kommunen
- Skridskobanan på Tranholmen
- Grenarnas Facebook-sidor

## ETT HÅLLBART FRILUFTSFRÄMJANDET

Att vara aktiva i övergången till ett hållbart samhälle är en självklarhet för Friluftsfremjandet. Vi ska sträva efter att vara en hållbar organisation. Vi är övertygade om att vårt hållbarhetsarbete är en förutsättning för att verka för vårt ändamål.

Våra viktigaste hållbarhetsfrågor är de frågor där vi genom vår verksamhet kan maximera vår positiva påverkan eller minimera vår negativa inverkan. Vår utgångspunkt grundar sig på FN:s globala hållbarhetsmål.

Friluftsfremjandets hållbarhetsplattform beskrivs i sin helhet i Strategi 2022:

<https://www.friluftsfremjandet.se/globalassets/4.-dokumentbank/stammohandlingar/2018-beslut-riksstamma/strategi-2022.pdf>

För att kunna följa hur vi bidrar mot ett mer hållbart samhälle så har vi delat upp våra viktigaste hållbarhetsfrågor i fyra långsiktiga fokusområden som är ett förtydligande och en fortsättning på det hållbarhetsarbete som Friluftsfremjandet arbetat med under lång tid. Våra långsiktiga fokusområden:

- 1. Att göra friluftslivet tillgängligt för alla**
- 2. Att säkerställa en tillgänglig friluftsmiljö i hela Sverige**
- 3. Att minska inverkan på ekosystem och klimat och bidra till den biologiska mångfalden**
- 4. Att främja demokrati och samarbete**

För oss i lokalavdelning Mälarearna innebär arbetat med Hållbarhetsfrågor:

- att vi gör lokalavdelningens Miljöpolicy känd inom lokalavdelningen
- att vi gör lokalavdelningens Klimat- och Miljöpolicy känd inom Friluftsfremjandet
- att vi lära våra ledare vad vår Miljöpolicy innebär bl a när det gäller resor till och från aktiviteter
- att vårt Miljöombud fortsätter att följa kommunens arbete och svarar på remisser



# VERKSAMHET 2019

## VERKSAMHET OCH AKTIVITETER

### ÖVERGRIPANDE MÅL FÖR VERKSAMHET OCH AKTIVITETER

- Att fortsätta att genomföra våra äventyr med hög kvalitet som bidrar till folkhälsa och livsglädje
- Under 2019 kommer vi att ha 200 äventyr i Äventyrshanteraren
- Under 2019 kommer vi att försöka etablera grenen Mountainbike
- Andra aktivitets och verksamhetsmål är:
  - Att uppdatera alla styrande dokument som har funnits i lokalavdelningen och vid behov ta fram nya
  - Att utveckla det ekonomiska systemet
  - Att se över våra fonder så att de följer det styrande dokumentet Placeringspolicy för Friluftsförbundet Mälardalen
  - Arbetar med att våra aktiviteter är säkra genom att göra säkerhetsplaner för dem och informerar vår deltagare om säkerhetsplanerna och hur vi ska genomföra aktiviteten på ett säkert sätt
  - Vi är i slutfasen med att inför begränsat uttag ur belastningsregistret för våra barn och ungdomsledare
  - Att i höst ha ett 50-årsjubileum
  - Att alla grenledare ska vara med på ett styrelsemöte under året
  - Att det under året är med en styrelsemedlem på ett av grenarnas ledarmöte
  - Att inleda samarbete med Friskis och Svettis
  - Att ha en ledarträff där vi bl a ska:
    - informera om de styrande dokumenten
    - informera om vad vår Miljöpolicy innebär, bl a när det gäller resor till och från aktiviteter

För att lyckas uppnå dessa mål behöver vi kommunicera våra aktiviteter:

- Äventyren läggs upp på äventyrshanteraren, skridskoturerna på skridskonätet och de grenar som använder Facebook lägger upp dem där
- Genom utskick till medlemmarna
- Bjuda in lokal press till aktiviteter eller nyheter

## GREN FRILUFTSSKOLAN VÅR BARNVERKSAMHET

”Spindelgruppen” som hanterar strategisk planering, kölistor, utbildning, ekonomin m.m. bestod av Cecilia Toding (”storspindel”), Jan Nordin (grenkassör), Sofia Basil (utbildning), Linda Hellblom (köansvarig), Maria Johansson (köansvarig) och Sara Frant

Grenledare TVM: Kristina Helles och Camilla Lax-Uebel

### **Knopp, Knytte, Mulle, Strövare och Frilufsare.**

År 2019 hoppas vi på en fortsatt gynnsam utveckling.

- Mätbara mål är att minst två nya grupper startar upp under året, att 4 ledare påbörjar utbildning samt att vi har 120 barn i verksamheten.
- Utvidga ”spindelgruppen” för att få en ansvarig för Friluftsskolans hemsida.
- Vi skall hålla minst ett ledar mingel under året.
- Minst ett informationsmöte för att finna både nya barn och nya ledare skall genomföras.
- Nya hjälpledare skall erhålla information om vad det innebär att vara ledare inom Friluftsförbundet. Detta kan ske genom möten eller via vår hemsida.
- Förbättra rutiner kring ”intresselistan” för att sätta barn i kö till verksamheten.

Vi har också en backlog från tidigare år som vi tar med oss

- En sökbar "databas" för aktivitetsförslag och terminsplanering
- Få fram en "lathund" för ledare.

Vårt övergripande mål är att få många barn att komma ut i naturen och där uppleva glädje och gemenskap samt spänning under former som är lagom utmanande för det enskilda barnet. Detta kan innebära allt från pinnbrödsbakning över vedbrasa och svampplockning till klättring och övernattningar i vindskydd, allt beroende på ålder, förmåga och intresse. Vi vill väcka ett livslångt intresse för natur- och friluftsupplevelser och ge barnen kunskaper för att vistas i naturen på ett tryggt, säkert och ansvarsfullt sätt.

### **TVM**

En medlem har flyttat från Stockholm så nu är de fortsatt fem kvar i gruppen, tre tjejer och två killar. Alla fem har signalerat fortsatt intresse. Det här året ser det ut att bli ännu tuffare med träffarna. Fyra gör sin sista termin på gymnasiet så vid sidan av skola och jobb kommer nu studenten ta mycket tid i anspråk. En planeringskväll för året finns inbokad och i gruppen finns en stor vilja att göra en vandring under sommaren. Det är framför allt den man riktar in sig på att genomföra. Var ungdomarna kommer att befinna sig under hösten är mycket oklart. Vi ledare behöver diskutera på vilket sätt vi kan bidra till gruppens fortsatta engagemang och fortlevnad.

## GREN KAJAK

Grenledare: Mats Ellström,

### Allmän inriktning

Kajakverksamheten på Mälareöarna har som huvudinriktning att på ett enkelt sätt erbjuda möjlighet att prova på och upptäcka paddling. I första hand är detta inriktat på kajaker, men vi tillhandahåller även ett antal kanadensare. Vi erbjuder allt från nybörjararrangemang till avancerade helgturer där både god paddel- och friluftsvana är ett krav. Säsongen är upplagd så att man successivt kan öka sina färdigheter från nybörjarnivå och uppåt. Våra tisdagspaddlingar utgör en viktig grund för att nå ut till nya intresserade deltagare. Torsdagskvällar med uthyrning fortsätter.

### Form och volym

Vi kommer driva verksamheten i likhet med föregående år. Antalet aktivitetstimmar blir troligtvis färre än 2018 då vi inte räknar med att sommaren 2019 blir lika varm som 2018. Men utfallet beror mycket på vädret.

### Innehåll/Kvalitet

Vi vill fortsätta att hålla samma höga nivå med nöjda och trygga deltagare. Kvalitén vidhålls genom utbildning av tillkommande ledare och fortbildning av aktiva ledare. En arbetsgrupp har tillsatts för att ta fram en mall för säkerhetsplan att använda vid våra paddlingar. Verksamheten finansieras genom deltagaravgifter, kajakuthyrning samt eventuella företagsevenemang. Ekonomiskt räknar vi med att, liksom tidigare år, lämna ett bidrag till lokalavdelningen. Största utgiften 2019 beräknas bli utbildning, samt inköp av ytterligare någon kajak och övrig utrustning.

### Ledarutbildning

Under året avser 2 personer att slutföra ledarutbildningen (steg 2) samt 7 personer genomföra steg 1. Eventuellt kan ytterligare personer sändas på ledarutbildningar. Vi kommer också att delta i GSRT (grundläggande säkerhets och räddningsteknik). Utbildning i paddelteknik sköter vi till stor del själv inom grenen. Vi kan själva examinera upp till blått paddelpass.

### Övrigt

I dagsläget har vi ett tillfredsställande ledarsituation men en kontinuerlig nyrekrytering av ledare pågår för att garantera fortsatt omfång och bredd på kajakgrenens verksamhet. Vi är troligen den lokalavdelning som har näst mest aktivitetstimmar inom kajakverksamheten. Med ca. 30 ledare, och många av dessa har hög paddelteknisk kompetens, har vi möjlighet att erbjuda ett mycket varierat utbud av paddlingar. Under året kommer vi att arbeta med arbetsprocesser inom kajakgrenen. Idag är för mycket centrerat till grenledaren.

## GREN SWIMRUN

Grenledare: Magnus Karnefors

Ett utvecklingsområde inför 2019 är att undersöka möjligheten till familjefys och Cross tillsammans med Friskis och Svettis. Arbetsnamnet är familjefysCrossSwimRunMotion Friskis&Svettis-Friluftsfrämjandet. Namnfrågan är viktig eftersom utmaningen är att övertyga potentiella deltagare om hur enkelt insteget är och minimera egna tveksamheter avseende prestation och annat. En annan viktig fråga är att bevara enkelheten med exakt samma bana varje gång, samma tid men samtidigt erbjuda progression, nya varianter och lite roliga upptåg.

Marknadsföringen kommer att bli bredare inte bara via FFSwimRun Mäläröarna på Facebook. 2019 kommer det troligtvis bli på måndagar onsdagar kl 19 samt lördagar kl 10.

SwimRun Mäläröarna FF är Sveriges första av sitt slag (2014) och det är helt klart en gren som rekryterar nya medlemmar till Friluftsfrämjandet och motionskonceptet går att utveckla mer.

## GREN SKRIDSO

Grenledare: Margareta Thorhagen

Allmän inriktning

- Långfärdsskridskoverksamheten ska erbjuda medlemmar och andra intresserade skridskoåkning på sjöis och i skärgården.
- Kurs med teori och praktik.
- Fortsatt samarbete med Västerorts lokalavdelning under namnet Västerskrinnarna (FFVSK).

Form och volym

- Målsättningen är att genomföra så många turer som väder- och is-förhållandena tillåter.
- Kurs för 20 - 30 deltagare.
- Anordna en skridskodag vid Tranholmen.
- Erbjud ledarna att delta i Friluftsfrämjandets och andra föreningars kurser som kan ge ytterligare meriter till skridskoledarskapet.
- Planera och genomföra en säkerhetsövning för alla skridskoledarna
- Utlysa och rapportera alla turer på [www.skridsko.net](http://www.skridsko.net)

## GREN VANDRING

Grenledare: Egon Edwinson

### Allmän inriktning

Vandringsverksamheten på Mälardalen har som huvudinriktning att erbjuda vandring på Mälardalen samt vandringsresor i Sverige och övriga Europa. Kärnan i verksamheten är halvdagsvandringar på torsdagar där vi i första hand vänder oss till vardagslediga. Dessutom har vi ett antal heldags- och flerdagsvandringar och vi erbjuder också några vandringsresor till utlandet. Vandringssektionen ansvarar också för Mälardalens skidresa till Orsa Grönklitt.

### Form och volym

Vi kommer driva verksamheten i likhet med föregående år. Antalet aktivitetstimmar blir troligtvis fler då vi planerar fler heldagsvandringar och antalet deltagare ökar.

### Innehåll/Kvalitet

Under året kommer vi att ha följande aktiviteter:

- Skidresa till Orsa Grönklitt 16 – 20 januari
- Skidresa till Orsa Grönklitt 20 – 24 januari
- Vi kommer att ha halvdags Torsdagsvandringar mellan den 1 /4 och 13/6 samt mellan den 22/8 och 21/11
- Övriga torsdagar under året kommer det att vara inofficiella torsdagsvandringar från Träkvista torg kl 09.30
- Vandring på Eldgarnsö kvällen den 22 maj
- Vandring på Adelsö på Adelsödagen den 30 maj
- Gökotta den 25 juni
- Vandring på Ekerö-Munsöleden två helger i maj-juni
- Vandringsresa till Åland den 30 maj – 2 juni
- Vandringsresan Strövtåg i Småländska nationalparker 6 – 10 juni, Regionen ansvarig
- Vandringsresa med tåg till Bad Gastein den 1 – 10 augusti
- Vandringsresan Okända nationalparker i norr, Regionen ansvarig
- Svampvandringar söndagarna 22 och 29 september
- Vandringsresa till Grövelsjön, Lidingö ansvarig
- Pilgrimsvandring till Santiago di Compostela 22 – 29 oktober

Verksamheten finansieras genom deltagaravgifter på flerdagsvandringarna.

### Ledarutbildning

Våra ännu inte utbildade ledare kommer under året att erbjudas möjlighet att delta i grundutbildningen för vandringsledare. Alla ledare har möjlighet att delta i de av Regionen anordnade vidareutbildningarna.

## Övrigt

Vandringssektionen underhåller Ekerö-Munsöleden och Naturstigen på Jungfrusundåsen.

## GREN FJÄLL

Grenledare: Agneta Magnusson

### Form och volym

För 2019 planeras inga fjällturer.

### Ledarutbildning

Sedan Friluftsrämjandet på riksnivå beslutat att fjällturer enbart får ledas av fjälledare som är certifierade enligt Fjällsäkerhetsrådets norm har Mälardalens lokalavdelning inte kunnat erbjuda några turer.

Under 2019 är förhoppningen att en ledare når målet att bli certifierad fjälledare. Detta mål är dock avhängigt av resurser hos Utbildningsteamet i Riksorganisationen, som granskar och utfärdar certifieringen.

Ytterligare en ledare vill komplettera saknade utbildningsmoment för att sedan gå vidare i processen att söka en certifiering.

Intresse finns också från en person att påbörja utbildning som fjälledare med sommarkurs 1.

Ambition finns också att söka samarbeten med andra lokalavdelningar som har certifierade ledare för att de som ännu inte är certifierade ska kunna komma ut och göra praktik.

## GREN ALPINSKIDSKOLA

Greenledare: Johan Enoksson, Kim Wibeck, Sophia Kniberg.

### Allmän inriktning

Mälardalens Alpina skidskolan bedriver skidskoleverksamhet för utförsåkning och Snowboard (SB). Vi riktar in oss främst mot barn och ungdomar, men planerar fler aktiviteter för vuxna. Vi har ambitionen att utöka skidskolan i relation till ledarantalet, genom fler grupper och fler timmar.

### Skidskolan

Vi verkar för att kunna utöka skidskolan och ta emot fler barn de Lördagar vi har skidskola i Januari och Februari.

Barnskidskolan skulle kunna uppgå till runt 200 barn, då även kunna köra någon grupp på vardagkvällar, då backens kapacitet på lördagar är nådd (för att inte tumma på kvaliteten)

### **Freeskiers**

Fortsätter på vardagskvällar för 9 - 12 åringar, ambitionen är att nå ut till fler ungdomar bla genom samarbete med MASK. Ambitionen är flera åldersuppdelade grupper. Mer samarbete med andra lokalavdelningars Freeskierverksamhet.

### **Dagresa Kungsberget/Romme**

Genomföra en dagresa till Kungsberget/Romme, för deltagare i Freeskiers och anhöriga. Det finns även plats för familjer från Mälardalens LA. Planeras att göras kostnads neutralt.

### **Lössnöhelg Ramundberget**

Planerar att arrangera Lössnöhelg med topptur i Ramundberget inkl. boende och halv pension. Deltagarna får träna lössnöteknik, lära sig lavinkunskap och genomföra topptur med stighudar.

### **Främjardag i backen**

Förra årets infall att göra en Friluftsföräldradag i Ekebyhovsbacken gick så bra att vi tänkte göra det till ett återkommande event. Det är en dag alla i lokalavdelningen uppmuntras komma förbi backen, samordnar med olika grenar som kan bidra med sin verksamhet och samarbetar även med MSOK m.fl.

### **Kvalitet**

Ambitionen är att hålla en hög kvalitet och till det behövs en bra bas med erfarna och utbildade ledare. Därför fortsätter vi att subventionera upptaktsresan för våra ledare med region Mälardalen

### **Ledarutbildning**

Vår ambition är att samtliga ledare skall ha en möjlighet att vidareutbilda sig för att vi skall kunna hålla en hög kvalitet i skidskolan, samt bra motivation för ledarna att vilja fortsätta.

- Ledarna ska vara uppdaterade och välutbildade
- Ha träningar/clinics för ledarna mer kontinuerligt.
- Hålla egna ledarcertifieringar, nivå U1 och U2.
- Friluftsglädje är det viktigaste som vi vill sprida!

### **Övrigt**

Vi planerar att anordna en dagsresa till Kungsberget/ Romme en söndag med skidskola, Snowboard, Freeskiers, Ledare och Familjer. Vi planerar också en lössnöhelg för vuxna deltagare till Ramundberget. Försöka påverka kommunen för att öka driftanslaget till backen då underhållet just nu är undermåligt.

## **GREN CYKEL**

Grenledare: vakant

Finns viss ambition att starta upp MTB under 2019. Johan Enoksson är en ledare som har gått en ledarstartupp-kurs inom MTB.

## GREN BYTESMARKNAD

Grenledare: vakant

Styrelsen 2018 har höga ambitioner att genomföra bytesmarknaden 2019 och vill förmå styrelsen 2019 att försöka hitta krafter som kan planera och organisera den.

## GREN SKRIDSKOBANAN VID TRANHOLMEN

Grenledare: Gösta Norrgård

### Allmän inriktning

- Att skapa en mötesplats där barn, familjer, ungdomar och vuxna får möjlighet att åka skridsko på naturis under kontrollerade förhållanden.
- Att erbjuda möjlighet för skolor och förskolor att ordna friluftsdagar med skridskoåkning.

### Form och volym

Skridskobanan öppnas så snart säker is finns och utvidgas beroende på is- och väderläge. Den stängs när isen inte längre är säker. 2019 öppnades banan 23 januari och är när detta skrivs "tillfälligt"(?) stängd sedan 7 februari pga snö, mildväder och vatten i banan.

### Materialbehov

Driften sker med stöd av Ekerö kommun som inför säsongen 2012 ställde en ny fyrhjuling och en snöslunga till vårt förfogande i tillägg till tidigare disponerade Belostraktor. Inför säsongen 2014 inköptes en ishyvel av kommunen. Detta gör det möjligt att erbjuda bättre skridskois. Genom byggandet av det nya förrådet skapades också mycket bättre arbetsförhållanden för kafé Tranan.

**När detta skrivs, 12:e februari, vet vi också att Belostraktorn havererat förmodligen för gott. Gör att maskinsituationen måste tas upp med kommunen.**

### Funktionärsbehov

Driften av banan sköts idag av Dag Wigle, Leif Hammarlund, Göran Lindgren och Gösta Norrgård med hjälp av även Erik Åkerberg samt Göran Lindwall och Egon Edwinson.

Kafé Tranan som förgyller söndagarna sköts av Gunilla Hammarlund och bemannas med många frivilliga Friluftsförare.

**På grund av gruppens sammansättning och ålder är framtiden för skridskobanan långt ifrån säkrad. Förutsättningar för framtida verksamhet bör diskuteras både internt i lokalavdelningen och med kommunen.**



## VÅRA LEDARE

Inom Friluftsförbundet vet vi att våra ledare är vår viktigaste tillgång. Under 2019 kommer vi att fortsätta att rekrytera, aktivera och utveckla nya och befintliga ledare och satsa på kommunikation, stöd, utbildning och ledarvård.

Inom Friluftsförbundet i Mälardalen är vi totalt 110 stycken ledare fördelade på våra olika grenar. Vi har också ett antal funktionärer som är viktiga för vår verksamhet.

## REKRYTERA LEDARE

Vårt mål är att rekrytera fler ledare under 2019. Det kommer vi att göra genom att intressera våra deltagare för att bli ledare.

## UTVECKLA OCH BEHÅLLA VÅRA LEDARE (OCH FÖRTROENDEVALDA)

Varje år utbildar vi ledare till våra olika verksamheter. Ledare är nyckeln i vår verksamhet och som vi vill behålla och utveckla. För att vi ska kunna fortsätta ha ett stort utbud av friluftsanslag är det viktigt att vi visar våra ledare och förtroendevalda hur viktiga de är för Friluftsförbundet och får dem att känna sedda och att allt jobb som de gör är viktigt. Utan våra ledare kan vi inte bedriva ledarleda aktiviteter som är kärnan i vår verksamhet.

Samma sak gäller även de förtroendevalda som driver den lokala styrelsen. Vi vill skapa en attraktiv anledning för dem att fortsätta göra det viktiga jobb som de gör. Att vara ideellt aktiv är ett ärofyllt uppdrag och något att vara stolt över. Men samtidigt är det uppdrag som konkurrerar med familj, jobb och "egen tid". Vi jobbar för att Friluftsförbundet ska vara en organisation där man känner en stolthet att tillhöra och få vara ledare och förtroendevald. Där man både bidrar med tid, kunskap och engagemang men också får massor tillbaka, både i termer av utveckling/kunskap, uppskattning och konkreta förmåner.

Vi kommer att arbeta med att utveckla, aktivera och behålla våra ledare genom att:

- I de grenar som behöver fler ledare erbjuda grundutbildning till de som är intresserad och som vi anser är lämpliga som ledare.
- Erbjuder vidareutbildningar till alla våra aktiva ledare.

## VÅRA MEDLEMMAR

Deltagande i våra aktiviteter är det som leder till folkhälsa och livsglädje och är den viktigaste anledningen till att man är medlem i Friluftsförbundet.

Vår lokalavdelning hade vid skiftet september/oktober 1440 medlemmar

Av dessa 1440 medlemmar har 21 % adresser utanför Mälardalen! Det innebär att vi syns och attraherar friluftsanslag i vår omgivning.

Av dessa 1440 medlemmar är ca 25 % barnmedlemmar (ålder upp till 10 år), och 13 % ungdomsmedlemmar (11 till 18 år).

## REKRYTERA, AKTIVERA OCH BEHÅLLA

Vi vill bli fler inom Friluftsförbundet i Mälardalen. Fler medlemmar som är aktiva i våra aktiviteter och i föreningen ger många positiva effekter, det ger bland annat fler deltagare i aktiviteter (och därmed möjlighet att utöka aktivitetsutbudet), fler ambassadörer för Friluftsförbundet – en starkare röst både lokalt och nationellt, rekryteringsbas för ledare och förtroendevalda, och det stärker vår ekonomi genom deltagaravgifter, medlemsavgifter och bidrag.

Vårt mål är att rekrytera 40 medlemmar under 2019 (2018: 38)

Totalt skall vi vara 1480 medlemmar den 30/9 2019 (2018: 1440)

Dessutom har vi satt följande mål för att rekrytera, aktivera och behålla medlemmar:

- Vi skall genomföra en Friluftsförbundet i Ekebyhovsbacken den 30 mars.
- Vi skall i höst genomföra ett antal aktiviteter vid Ekebyhovs slott när vi har vårt 50-årsjubilerum och samtidigt vår slottshelg.
- Vi skall vara med i Ekerö centrum när det är Centrumdagar
- Vi skall vara välkomnande för våra nya medlemmar genom att skicka ut välkomstbrev
- Vi skall verka för att våra befintliga medlemmar stannar kvar i föreningen genom att ha många äventyr och informera om dem genom medlemsutskick

## EKONOMI/ADMINISTRATION – RESURSER OCH STÖD

Vårt viktigaste ekonomiska styrverktyg är budget, inklusive resultat och balansräkning. Vi kommer att arbeta med att utveckla och förenkla det ekonomiska systemet.

Våra stora intäktskällor är:

- Medlemsavgiften
- Deltagaravgifter kommer att ses över för några av grenarna.
- Vi har för avsikt att implementera kortbetalning på webben för större deltagaravgifter.

Dessutom kommer vi att nyttja (en mindre del av) vårt fria egna kapital/kassa för att **investera** i uppstart av ny gren, satsa på projekt för barn/unga. Vår ekonomiska situation och plan beskrivs i verksamhetsberättelse och budget.

# ÖVERGRIPANDE PLANERING OCH MÖTEN

## ÅRSMÖTE

Årsmötet hålls den 7 mars 2019 i TräSjö-Gården.

Syftet: Årsmötet är tillsammans lokalavdelningens högsta beslutande organ och en del av att säkerställa den demokratiska processen. Här utses styrelse och representation till regions och årsstämma.

## STYRELSEMÖTEN

Styrelsen genomför möten 9 gånger om året.

Styrelsen välkomnar tankar och idéer från ledare och medlemmar.

## STYRELSEN

Aktuell styrelse och kontaktdetaljer till styrelsen och övriga förtroendevalda hittar ni på:

<https://www.friluftsframjandet.se/regioner/malardalen/lokalavdelningar/malarnoarna/om-oss/>

**Vi ser fram emot ett spännande 2019 och hoppas att vi ses ute i friluftslivet!!**