



Verksamhetsberättelse 2018

för Friluftetsfrämjandet Mälardalen

FRILUFTSLIV FÖR ALLA

INNEHÅLL

INLEDNING 3

UPPFYLLANDE AV 2018 ÅRS MÄTBARA MÅL 4

STYRELSE/ORGANISATION 5

GRENLEDARE 5

FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET 7

MEDLEMMAR 24



INLEDNING

Friluftsförbundet Mälardalen har haft ytterligare ett mycket bra verksamhetsår med mängder av aktiviteter och ser fram emot att under 2019 fira vårt 50-årsjubileum. Detta ställer ännu större krav på att vi ser till att nästa verksamhetsår blir något att minnas inte bara för jubileet utan framför allt för att vi har haft många minnesvärda aktiviteter.

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 9 protokollförda sammanträden. När protokollen är justerade läggs de ut på vår hemsida.

Stor del av årets arbete förutom de löpande ärendena har varit att se till att ta fram och uppdatera lokalavdelningens styrande dokument. När de styrande dokumenten är fastställda lägger vi ut dem på vår hemsida under rubriken Styrande Dokument.



Idag har lokalavdelningen fastställt följande styrande dokument:

- Klimat och Miljöpolicy för Friluftsförbundet Mälaren
- Regler vid ledarutbildning, fortbildning och enstaka kurser. Anmälan - betalning – ersättning
- Regler för ledarsubventioner vid researrangemang i Mälarens lokalavdelning
- Placeringspolicy för Friluftsförbundet Mälaren
- Medlemsombudets uppgifter
- Styrande dokument GDPR
- GDPR dataskyddsförordningen

Vi håller på att förbättra de administrativa rutinerna och har börjat med att förenkla de ekonomiska rutinerna. De olika verksamhetsgrenarna har fått egna Swish-nummer.

Vi hade den 17 november en ledarträff i Sånge-Säby, där vi informera om vårt styrande dokument Dataskyddsförordningen och hur lokalavdelningen skall arbeta så datasäkert som möjligt. Vi pratade också en del om säkerhetsplaner och grenarnas arbete med dem. Vid det sista momentet fick deltagarna vid en Walk-and-talk spåna på hur vi skall arbeta för att utveckla och förbättra våra grenar och aktiviteter. Detta arbete kommer styrelsen arbeta med under det kommande året.

UPPFYLLANDE AV 2018 ÅRS MÄTBARA MÅL

Vi har uppfyllt 2018 års mål genom:

- Att de administrativa rutinerna har förbättrats
- Att protokoll och fastställda styrande dokument finns på vår hemsida
- Att de ekonomiska rutinerna har förenklats genom att de olika grenarna har fått egna Swish-nummer. Arbetet med de ekonomiska rutinerna kommer att fortsätta under 2019.
- Att aktivitetsnivån inte bara behållits utan också har utökats och att vi också har hållit eller förbättrat kvalitén på aktiviteterna.
- Att vi den 17 november höll en stor ledarträff i Sånge-Säby

FRILUFTSFRÄMJANDET
LOKALAVDELNING MÄLARÖARNA



STYRELSE/ORGANISATION

Ordförande	Göran Lindwall
Vice ordförande	Therese Rosén
Kassör	Lars Blomberg
Ledamöter	Christina Bane Helene Almqvist Louise Sörme Joakim Wibeck
Suppleant	Susan Renman
Medlemsombud	Ivar Danefjäll
Miljöombud	Louise Sörme
Valberedning	Egon Edwinson, (sammankallande) Mats Ellström
Revisorer	Pär Sörme Jan Gullstrand suppleant

GRENLEDARE

Friluftsskolan - Vår barnverksamhet	Sofia Bassil Sara Frant Linda Hellblom Maria Johansson Jan Nording
-------------------------------------	--

FRILUFTSFRÄMJANDET
LOKALAVDELNING MÄLARÖARNA



Kajak	Mats Ellström
SwimRun	Magnus Karnefors
Skridskor	Margareta Thorhagen
Vandring	Dag Wigle
Fjäll	Agneta Magnusson
Alpinski skola	Kim Wibeck Johan Enoksson Sophia Kniberg
Cykel	Lars Blomberg
Bytesmarknad	Louise Sörme
Skridskobanan vid Tranholmen	Gösta Norrgård

FRILUFTSFRÄMJANDET
LOKALAVDELNING MÄLARÖARNA



FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET

Friluftsskolan - Vår barnverksamhet

“Spindelgruppen” som hanterar strategisk planering, kölistor, utbildning, ekonomin m.m. bestod av Cecilia Toding (“storspindel”), Jan Nordin (grenkassör), Sofia Basil (utbildning), Linda Hellblom (köansvarig), Maria Johansson (köansvarig) och Sara Frant

Grenledare TVM: Kristina Helles och Camilla Lax-Uebel

Verksamheten har haft ca 115 barn under våren och runt 120 under hösten. Det var 33 ledare och hjälpledare under vt och 41 st. under ht som skötte aktiviteterna. Stort tack till alla!

Verksamheten har som vanligt handlat om att vara ut i naturen för att lära, upptäcka och ha skoj. Vi har bl.a. vandrat, eldat, klättrat, tältat, paddlat, kollat svampar, lekt med kottar, gått låg- och höghöjdsbanor.

2 ledare gick utbildning under året.

Det hölls ett informationsmöte för föräldrar med barn i “kölistan” .

TVM

Sex aktiva medlemmar i gruppen. De är mellan 17-18 år och de är två killar och fyra tjejer. Som ledare blir vi mindre och mindre aktiva. Planeringen för vårterminen var vi ledare involverade i delvis men planeringen för höstterminen skötte våra TVM:are helt själva. Vi ledare har balanserat mellan att hjälpa till och underlätta för gruppens fortsatta engagemang och fortlevnad samtidigt som vi vill ge dom verktyg för att planera och genomföra allting själva. Att våra ungdomar nu har jobb, körkort, kreditkort, telefoner, Swish mm samt är över 18 underlättar för att de själva ska fullt ut kunna planera och genomföra sina träffar på helt egen hand. Tidigare har tex bokning och betalning av resor varit krångligare.

FRILUFTSFRÄMJANDET
LOKALAVDELNING MÄLARÖARNA



TVM:arna hade 11 träffar totalt under året, sju på våren och fyra på hösten. Fler och fler börjar få heljobb och av de sex deltagarna började fem tredje året på gymnasiet under året. Skola och jobb tar mer och mer tid av våra TVM:are vilket är en förklaring till att det är färre träffar under hösten.

Samtliga träffar har dokumenterats på gemensam drive för barngrupperna. Samtliga träffar har bekostats av TVM:arna själva och/eller ledare. Det här har skötts helt av våra TVM:are.

Träffar 2018

Planeringskväll våren 2018

Spelkväll hemma hos TVM:are

Dagsvandring Kärsön

Matlagningsträff vid TVM:arnas gamla strövarborg

Vandringshajk på Adelsö tillsammans med ledare (övernattning)

Picknic i Drottningholmsparken

Paddlingshajk på helt egen hand (övernattning)

Planeringskväll hösten 2019

Dagsvandring på Lovön (rekognosering)

Vinterhajk på Lovön på helt egen hand (övernattning)

Spelkväll med övernattning hos TVM:are

Gruppen har inte deltagit i några av de gemensamma aktiviteterna som anordnats av TVM Mälardalen, ting och dylikt. Anledningen sägs vara att dom vill träffa varandra och inte ha det så uppstyrt och schemalagt.

Status under vårterminen 2018.

Totalt: 62 träffar, 115 barn (45 ledarbarn), 33 ledare, 1520 aktivitetstimmar

En ny grupp.

FRILUFTSFRÄMJANDET
LOKALAVDELNING MÄLARÖARNA



Knytte:

Grupp "Arne" , Ekerö, 12 barn, 8 träffar, 128 (264) aktivitetstimmar. 4 LB* NY!

Ledare Arne Liljemark. Mattias Hellström, Pontus Grensman, Annika Engström

Grupp "Mari" (F.d. "Olle"), Ekerö: 13 barn, 7 träffar, 102 (209) aktivitetstimmar. 9 LB

Ledare: Charlotta Norell, Johan Leire, Mari Stork, Olle Viotti

Mulle:

Grupp "Miia" , Ekerö: 12 barn, 6 träffar och 138 (203) aktivitetstimmar. 7LB

Ledare: Miia Borg, Anna Warensjö Wiksell, Alexandra Pennhag, Mikael Löfgren, Camilla Gustavsson

Grupp "Peter" , Ekerö: 13 barn, 9 träffar och 196 (258) aktivitetstimmar. 7LB

Ledare: Peter Svahn, Jenny Häggkvist, Johan Enoksson, Pia Skogsberg

Grupp "Maria" , Ekerö: 12 barn, 7 träffar, 140 (283) aktivitetstimmar. 4 LB

Ledare: Maria Johansson, Linda Hellblom, Joakim Stork, Erica Daréus

Strövare:

Grupp "Ekorrarna" , Färentuna: 12 barn, 6 träffar, 430 (939) aktivitetstimmar. 2 LB

Ledare: Christofer Janssen, Anne-Li Ljunggren

Grupp "Sara o Fredrik" , Ekerö: 15 barn, 5 träffar, 117 (153) aktivitetstimmar. 6LB

Ledare: Fredrik Forssman, Sara Frant, Mikael Warrenstein

Grupp "Linda" , Stenhamra: 12 barn, 4 träffar, 138 (168) aktivitetstimmar. 6 LB

Ledare: Linda Svensson, Mikael Borg, Johan Petterson, Rikard Wiksell.

Frilufsare:

Grupp "Spindlarna" : 14 barn, 5 träffar, 131 (191) aktivitetstimmar. 6 LB

Ledare: Therese Rosén, Monica Barnard, Per Åhrén, Cecilia Toding

TVM:

En grupp men ingen statistik tillgänglig

Status under höstterminen 2018.

Totalt: 70 träffar, 120 barn/ungdomar (58 ledarbarn), 41 ledare, 1899 aktivitetstimmar

En ny Knyttegrupp, En strövargrupp upphörde.

FRILUFTSFRÄMJANDET
LOKALAVDELNING MÄLARÖARNA



Knytte:

Grupp "Richard/Jonas" , Ekerö, 9 barn, 4 träffar, 44 (87) aktivitetstimmar. 5 LB NY!

Ledare: Jonas Barringer, Rickard Cedergren, Hedvig Wallander, Per Lidman

Grupp "Arne" , Ekerö, 11 barn, 9 träffar, 125 (227) aktivitetstimmar. 4 LB

Ledare Arne Liljemark. Mattias Hellström, Pontus Grensman, Annika Engström

Grupp "Mari" , Ekerö: 15 barn, 8 träffar, 107 (176) aktivitetstimmar. 9 LB

Ledare: Charlotta Norell, Johan Leire, Mari Stork, Olle Viotti

Mulle:

Grupp "Miia" , Ekerö: 11 barn, 6 träffar och 158 (234) aktivitetstimmar. 7LB

Ledare: Miia Borg, Anna Warensjö Wiksell, Alexandra Pennhag, Mikael Löfgren, Camilla Gustavsson

Grupp "Peter" , Ekerö: 15 barn, 8 träffar och 208 (316) aktivitetstimmar. 7LB

Ledare: Peter Svahn, Jenny Häggkvist, Johan Enoksson, Pia Skogsberg

Grupp "Maria" , Ekerö: 14 barn, 8 träffar, 174 (314) aktivitetstimmar. 4 LB

Ledare: Maria Johansson, Linda Hellblom, Joakim Stork, Erica Daréus

Strövare:

Grupp "Fredrik o Micke" , Ekerö: 14 barn, 5 träffar, 117 (156) aktivitetstimmar. 8LB

Ledare: Fredrik Forssman, Mikael Warrenstein, Hanna Marie Wallnäs, Mårten Sundin

Grupp "Linda" , Stenhamra: 12 barn, 4 träffar, 288 (383) aktivitetstimmar. 8 LB

Ledare: Linda Svensson, Mikael Borg, Johan Petterson, Rikard Wiksell.

Frilufsare:

Grupp "Spindlarna" : 11 barn, 8 träffar, 225 (349) aktivitetstimmar. 6 LB

Ledare: Therese Rosén, Monica Barnard, Per Åhrén, Cecilia Toding, Anna Elinghem

TVM:

8 ungdomar, 10 träffar, 457 aktivitetstimmar.

Ledare Kina Helles, Monica Elowson, Camilla Lax Ubell och TVM:arna själva

*) LB = Ledarbarn



Kajak

Grenledare: Mats Ellström

Allmän inriktning

Kajakverksamheten på Mälارöarna har som huvudinriktning att lättillgängligt erbjuda möjligheter, att såväl prova på och upptäcka paddling, som att utveckla paddlingserfarenhet. Vi erbjuder allt från nybörjararrangemang till avancerade övernattningsturer där både god paddel- och friluftsvana är ett krav. Säsongen är upplagd så att man successivt kan öka sina färdigheter från nybörjarnivå och uppåt. Våra kvällspaddlingar på tisdagar, där även prova-på för nybörjare ordnas i början av säsongen, utgör en viktig grund för att nå ut till nya intresserade deltagare.

Form och volym

Vi har under 2018 liksom de senaste åren haft en omfattande verksamhet. Volymen har varit rekordstor beroende på den varma sommaren.



Innehåll/Kvalitet

Årets säsong har liksom tidigare år varit varierad och omfattande. Ledargänget är väl inarbetat och har och nya ledare har tillkommit. Den varma sommaren gjorde att det var många deltagare och stor uthyrning. Det slet både på ledare och materiel.

Förutom tisdagspaddlingarna och torsdagskvällar, då medlemmar kunde paddla på egen hand, har ytterligare några kvällspaddlingar med tema genomförts. Därtill har programmet omfattat ett några dagsturer och ungefär ett halvdussin helg- eller flerdagsturer.

Ledarutbildning

Egna ledarpaddlingar är viktiga för ledargruppens sammanhållning och erfarenhetsutbyte. Kajakgrenen brukar ordna sådana vår och/eller höst. På regionens ledarpaddling under vårens deltog flera av våra ledare. Ledare inom regionen träffades, diskuterade ledarskap och tog del av det som varit och är aktuellt inom kajakverksamhet i regionen. På vår egen höst-ledarpaddling deltog 8 ledare.

Övrigt

Under året köptes en kajak in. Även nya paddlar, kapell och flytvästar införskaffades. Vi har idag en god ledarförsörjning och en fin kajakflotta, som vi aktivt förnyar efter hand för att fortsatt kunna hålla god klass på våra paddlingar. Under tog 2 st av våra ledare rött paddelpass.

SwimRun

Grenledare: Magnus Karnefors

2018 års sommar var fantastisk med sin värme och trots det avsaknad av alger. Detta innebar många swimrunpass och även en hel del spontana. Det skiljde en hel del mellan passen beroendes på deltagarna. Det är tydligt att det utkristalliserats något av en kärngrupp med återkommande självgående deltagare. Emellertid dyker det då och då upp nybörjare, ungdomar och barn under 15 år med föräldrar.

FRILUFTSFRÄMJANDET
LOKALAVDELNING MÄLARÖARNA



Ledardilemmat är att det enbart finns en formell ledare. Det har blivit löst med att vissa tillfälligt startar passet men på sikt behövs fler ledare. Ett utvecklingsområde inför 2019 är att undersöka möjligheten till familjefys och Cross tillsammans med Friskis och Svettis. Arbetsnamnet är familjefysCrossSwimRunMotion Friskis&Svettis-Friluftsförbundet. Namnfrågan är viktig eftersom utmaningen är att övertyga potentiella deltagare om hur enkelt insteget är och minimera egna tveksamheter avseende prestation och annat. En annan viktig fråga är att bevara enkelheten med exakt samma bana varje gång, samma tid men samtidigt erbjuda progression, nya varianter och lite roliga upptåg. Marknadsföringen förra året gick enbart via FFSwimRun Mälaröarna på Facebook, dvs väldigt begränsat. 2019 kommer det troligtvis bli på måndagar onsdagar kl 19 samt lördagar kl 10 har visat sig vara lyckosamma tider.

SwimRun Mälaröarna FF är Sveriges första av sitt slag (2014) och det är helt klart en gren som rekryterar nya medlemmar till Friluftsförbundet och motionskonceptet går att utveckla mer.

Skridsko

Grenledare: Margareta Thorhagen

Allmän inriktning

Långfärdsskridskoverksamheten erbjuder medlemmar och andra intresserade skridskoåkning på sjöis i vårt närområde och när det finns tillfällen även på alternativa sjöar och i skärgården. Erbjuder skridskokurs som innehåller både teori och praktik. Fortsätta samarbetet med Västerorts lokalavdelning under namnet Västerskrinnarna (FFVSK).

Form och volym

Under 2018 rapporterades 31 turer fördelade på grupp III, IV, V isspaning, annan och lyster. Antalet deltagare på turerna var totalt 249 st som åkt 723 km

- Skridskoåret inleddes den 7 januari med tur på Vallentunasjön

FRILUFTSFRÄMJANDET
LOKALAVDELNING MÄLARÖARNA



- I januari genomfördes isvaksövning i en uppsågad vak.
- Skridskokursen säsongen 2017 - 2018 med 33 deltagare hade praktikpass den 13/1 på Hilleshögs- och Igelviken samt möjlighet till plurrning i uppsågad vak.
- Två ledarmöten för ledarna i Västerskrinnarna den 16/10 och 4/12
- Säsongen 2017-2018 sista tur en lystur den 3 april startade vid Rastaholm och gick runt Björkö

Innehåll och kvalitet

Kvällen innan en turdag finns alla uppgifter om turen tillgängliga för medlemmar och övriga på www.skridsko.net. Där finns också möjlighet att anmäla sig till en tur.

Alla turer åktes på sötvattenis. Turer har det varit på bl.a. Måsnaren, Garnsviken, Vallentunasjön, Ryssviken, Oxen, Gorran och hemma isar i år gick det också att åka runt Björkö. Alla turer rapporteras på www.skridsko.net. Samma dag som en tur rapporterats kan den läsas av alla som har behörighet till www.skridsko.net. Sju dagar efter turdatum finns det möjlighet för övriga att läsa om våra turer. I alla färdrapporter finns både bilder och färdspår inlagt.

Ledare under året: Margareta Thorhagen, Dag Wigle, Gösta Norrgård, C-G Franzén, Göran Lindgren, Monika Wedengren, Therese Rosén, Jan Nordin, Per-Erik Olsson, Pär Sörme, Johan Swedbrink, Anna af Ugglas, Niklas Hagdahl.

Övrigt

- Två ledare deltog i centralas teknikkurs i Falun
- En person har gått Skridskoledarutbildningen steg 1
- Två ledare har deltagit i skridskomöte på regionen
- Säkerhetsdokument har färdigställts
- Ledarna genomförde en säkerhetsövning på is.
- Avslutningsträff i maj för alla ledarna
- Vi har fortsatt vårt samarbete med skridskoledarna i Västerorts lokalavdelning
- Turerna utlystes på www.skridsko.net/ffvsk.

FRILUFTSFRÄMJANDET
LOKALAVDELNING MÄLARÖARNA



Vandring

Grenledare: Dag Wigle

Allmän inriktning

Vandringsverksamheten på Mälardalen har som huvudinriktning att erbjuda vandring i hemmaterrängen och vandringsresor i Sverige och övriga Europa. Kärnan i verksamheten är halvdagsvandringar på torsdagar där vi i första hand vänder oss till vardagslediga. Dessutom har vi ett antal heldags- och flerdagsvandringar och vi erbjuder också några vandringsresor till utlandet. Vandringssektionen ansvarar också för Mälardalens skidresa till Orsa Grönklitt.

Form och volym

Vi har under 2018 liksom tidigare år haft 24 halvdagsvandringar på torsdagar, glädjande nog har det blivit fler som kommer på vandringarna. När det inte är några utannonserade torsdagsvandringar är lite alla torsdagar under hela året lite mer informella vandringar. Vi har haft lika många heldagsvandringar som tidigare år och också två svampvandringar. I september hade vi också en tredagars vandringsresa till Omberg. Vi har också haft tre veckolånga vandringsresor utomlands. En av våra ledare har varit med som ledare på en av regionen anordnad vandringsresa till okända nationalparker i norr.

Innehåll/Kvalitet

Årets säsong har liksom tidigare år varit varierad och omfattande. Vi har ett väl inarbetat ledargäng några ledare har tagit en paus men nya ledare har tillkommit.

Ledarutbildning

Inte någon ledare har genomgått någon grundutbildning däremot har några ledare gått vidareutbildningar.

FRILUFTSFRÄMJANDET
LOKALAVDELNING MÄLARÖARNA



Övrigt

En av våra ledare blev under året medlem i regionens Ledningsgrupp vandring.

Fjäll

Grenledare: Agneta Magnusson

Inga turer genomfördes under 2018.

Alpinskiskola

Grenledare: Johan Enoksson, Kim Wibeck, Sophia Kniberg.

Mälardalens alpina skidskola bedriver skidverksamhet för alpin utförsåkning på skidor och snowboard. Vi riktar främst in oss mot barn och ungdomar. Vi bedriver även kurser i fjällen för vuxna deltagare.

Form och volym

Under januari och februari 2018 utfördes helgskidskola under 4 st lördagar för nära 160 elever. Dessa är indelade i flera olika nivåer och åldersgrupper, ungefär 600 elevtimmar.

Freeskiern riktar sig till goda och avancerade skidåkare i åldern 9 - 12 som vill träna på en vardagkväll. Freeskiern träffades vid 8 tillfällen en gång i veckan under säsongen 2018. Fokus har från deltagarna varit på park och hopp. Gästinstruktörer med specialkompetens har bjudits in för att boosta ungdomarna med sin kompetens inom hopp och park. Där har 15 barn deltagit, 120 elevtimmar.

FRILUFTSFRÄMJANDET
LOKALAVDELNING MÄLARÖARNA



Snowboardskola har genomförts på fyra vardagkvällar under jan-feb, en grupp med 7 elever, 28 elevtimmar.

Har arrangerat en dagresa till Romme, i första hand för Freeskiers med anhöriga men det blev platser över till fler familjer från Mäläröarnas LA. Totalt ca 35st barn och vuxna deltog.

Ledare från Mäläröarnas lokalavdelning har arrangerat kurs i fjällen för 18 vuxna deltagare (lössnöhelg med topptur), totalt 72 timmar (för ledartimmar).

Vi har även rapporterat in vår statistik via äventyr på FF äventyrshanteraren på webben.

Verksamma ledare för skidskolan under 2018

1. Johan Enoksson, Grenledare
2. Kim Wibeck, Grenledare
3. Sophia Kniberg, Grenledare
4. Anders Rasmusson
5. Anna Nehlmark
6. Anna Östlund
7. Astrid Onno
8. Catharina Fjelkner
9. Daniel Heikenberg
10. Edith Rosén
11. Einar Hestmann
12. Elise Vera JR
13. Hannes Sallstedt
14. Johannes Evers Gester
15. Karin Sigge
16. Malin Sandell
17. Marcus Ahl
18. Maud Jonsson

FRILUFTSFRÄMJANDET
LOKALAVDELNING MÄLARÖARNA



19. Nisse Gejer

20. Pelle Lennartzon

Innehåll

Fokus på barngrupper mellan 5 och 11 år. Vi har haft 7 olika nivåer i helgskidskolan. Dessa har tydliga utbildningsmål.

Vi har en fortsatt stor omsättning på ledare. Vilket medfört att vi alla ledare fick jobba extra hårt för att få ihop en kvalitativ skidskola. Rekryteringen gick lite trögt, men vi jobbade på det under året. Vilket resulterade att vi hade knutit till oss fler skidlärare under hösten.

Kvalitet

Ambitionen är att hålla en hög kvalitet och till det behövs en bra bas med erfarna och utbildade ledare.

Vi kör Friluft Främjandets skidskola på lördagar för att inte krocka med backens entreprenör som kör sin skidskola på söndagar. Vi har en ökad kontakt med skidledarna under skidskolans gång via mejl och ledarvård i form av sammankomster med mat och utbildning/träningsClinics. Vi var med på regionens upptaktsresa i december med ett par deltagare från lokalavdelningen, samt några som gick kurs samtidigt.

Ledarutbildning

Ambitionen hos den Alpina skidskolan är att samtliga ledare som vill skall ha möjlighet att vidareutbilda sig för att vi skall kunna hålla en hög kvalitet i skidskolan. Vi har tillgång till alpina utbildningsteam som håller skidlärarkurser, vanligen en vecka. Dessa är uppskattade för vidare utbildning och egen kompetenshöjning. Ledarna subventioneras med del av kursavgiften.

Ledarna ska vara uppdaterade och välutbildade!

Att ledarna känner att de själva utvecklar sig i sin roll är också väsentligt för att bygga upp en stabil instruktörsbas med flera entusiastiska och kunniga instruktörer.

FRILUFTSFRÄMJANDET
LOKALAVDELNING MÄLARÖARNA



Grenledarfortbildning, certifieringar och grenledarrådet.

Via grenledarrådet försöker vi samordna och synkronisera så att vi har liknande upplägg sinsemellan Friluftetsfrämjandets skidskolor i regionen vad gäller t.ex. pris och gruppindelningar. Harmoniseringen mellan Friluftetsfrämjandets skidskolor i regionen planeras fortgå. Grenledarrådet är ett väldigt bra forum för att dryfta såväl små som stora frågor.

Freeskiers har även startat ett samarbete mellan Lokalavdelningarna i region Mälardalen.

Riks och region ställer krav på certifieringar för att vi ska kunna bibehålla vår höga nivå på skidskolan och ledarnas fortbildning genom certifieringar, som numera är en del av kursplanen. På grenledarfortbildningen genomfördes certifieringskurs som hölls av utbildningsteamet. Vi har nu två godkända certifierare i lokalavdelningen.

Under året har ett par ledare genomfört certifieringar på olika nivåer.

Främjardag i backen

En ny idé som blev till en riktigt bra dag var arrangemanget "Friluftetsfrämjardag i Ekebyhovsbacken" där flera olika verksamheter, även utanför Friluftetsfrämjandet, sammanstrålade och visade upp sig under en dag. Alpina verksamheten hade spontanskidskola, bjöd på grillat, MSOK (Mälaröarnas Skid- och Orienteringsklubb) bidrog med låneskidor för alla som ville prova på längd, Ekebyhovsbacken bjöd på rabatterat liftkort (eller var det gratis?), Strövar/Mullegrupper kom förbi, det blev en låghöjdsbana i skogen, och frivilliga funktionärer hade informationsbord för nyfikna. Det var ca 50 intresseanmälda.

Cyklingen

Granledare: Lars Blomberg

Ingen verksamhet under år 2018.



Bytesmarknad

Grenledare: Louise Sörme

Bytesmarknaden ställdes in 2018 på grund av att det saknades tillräckligt med ideella krafter för att planera och organisera den.

Skridskobanan vid Tranholmen

Grenledare: Gösta Norrgård

Öppethållande - 16:e säsongen sedan starten 2003.

Skridskobanan öppnades lördag den 10 februari och hölls öppen till och med torsdag den 22 mars, då den stängdes på grund av att mildvädret gjort isen olämplig för säker skridskobaneverksamhet.

Banan har varit öppen 41 dagar (2017 - 56 dagar), varav 12 lördag – söndagar. Sammantaget har det varit en sen och något kortare säsong än genomsnittet men istället en kvalitetsmässigt bra.

Statistik: 2017 – 56 dagar, 2016 – 48, 2015 – 0, 2014 – 19, 2013 – 82, 2012 – 44, 2011 – 87, 2010 – 69, 2009 – 69, 2008 – 0, 2007 – 40, 2006 - 76, 2005 – 37, 2004 – 64. 2003 – ingen statistik.

Banornas längd och sträckning har varierat beroende på istjocklek och väder. Vi lyckades inte dra någon bana till Busviken pga snö- och isförhållanden. Vi hade denna säsong, efter samtal med bryggägare förra året, inga problem med cirkulationspumpar vid bryggor.

Under helgerna har det varit stor tillströmning av skridskoåkare i ALLA åldrar, med ett dominerande inslag av barnfamiljer. Även scout- och friluftsförbundsgrupper. Under veckorna har banan, av naturliga orsaker, främst utnyttjats av vardagslediga vuxna.

Aktiviteter

Utöver "normalt" öppethållande för allmänhetens åkning har banan använts för:

FRILUFTSFRÄMJANDET
LOKALAVDELNING MÄLARÖARNA



Skridskodag söndag 11 februari i Friluftsförbundets regi:

Årets skridskodag genomfördes i fint vinterväder med många deltagare.

Program:

- Lilla Vikingarännet för barn med ca 40 deltagare.
- Genomgång av säkerhetsutrustning för långfärdsskridskoåkare.
- Långfärdsskridskotur på Mörbyfjärden med 30 deltagare.
- Plurrövning, ca 10 modiga frivilliga provade på att "bada" i isvak under kontrollerade förhållanden, många fler tittade på.

"Friluftsdagar" för skola och fritids"

Vi har igen uppföljning på antalet skolor och barn som besöker banan. De skolor vi sett vid banan i år är Ekebyhovsskolan 200, Sanduddens skola 50 och Uppgårdsskolan 15 elever och lärare.

Arbetsinsats

För öppethållande har under vintern krävts totalt ca 225 arbetstimmar. En "lättisam" vinter pga den begränsade snömängden och relativt kort öppethållande.

Arbetsgruppen har bestått av Dag Wigle, Leif Hammarlund, Gösta Norrgård och Erik Åkerberg med stöttning av Egon Edwinson, Göran Lindwall och Göran Lindgren.

Friluftsförbundet arbetar med issäkerhet, bansträckning, banskötsel och plogning. Kommunens Belostraktor, Fyrhjuling Snöslunga och ishyvel har använts i arbetet med banan.

Maskinutrustningen har denna säsong fungerat bra. Vid ett tillfälle behövdes dock hjälp från Lemag för att få igång Belostraktorn. Ishyveln har bidragit till isens fina kvalitet. I enlighet med avtalet har Belostraktor och Fyrhjuling lämnats till Lemag för service efter säsongen och därefter tillsammans med Snöslunga transporterats till Träkvistavallen för sommarförvaring.

Parkeringsytorna har plogats vid ett tillfälle av Spånga Mälarö LBC.

Kafé Tranan

Ansvaret för att hålla igång kaféet med inköp, planering och administration av personalen har varit Gunilla Hammarlund med hjälp av Leif.

Har hållits öppen 6 söndagar. 22 frivilliga har serverat korb och kaffe med mera. Totalt 31 dagsverken.

FRILUFTSFRÄMJANDET
LOKALAVDELNING MÄLARÖARNA



Kaféet förgyller söndagarna vid Tranholmen och ökar skridskobanans attraktionskraft som mötesplats för stora och små skridskoåkare.

Övrigt

Att hålla banan igång är ett arbete som kan variera stort beroende på vädrets makter. Genom de investeringar som gjorts av kommunen har vi kraftigt förbättrat möjligheterna att hålla skridskobanan öppen och i god kondition.

Med egna resurser har vi byggt ett redskapsfäste till Fyrhjulingen som gör det möjligt att använda Belosplogarna även på denna maskin. Detta ger ökad flexibilitet och säkerhet = åtminstone en "komplett" redskapsbärare i drift vid maskinhaveri.

Den inköpta ishyveln har gjort det möjligt att hålla god kvalitet på skridskoisen.

Toalett har också bidragit stort till "anläggningen". Skridskoparkeringen täckte detta året alla behov. Vi räknar med att vi kan komma att behöva utnyttja det tidigare tillståndet för extraparkeringen även kommande säsonger.

Mycket positivt har varit den avverkning och utglesning av träden som kommunen ombesörjt. Vi ser fram mot ett fortsatt gott samarbete med kommunen för att kunna erbjuda invånare och gäster en attraktiv MÖTESPLATS för hela familjen vintertid.

Osäkerheten om formerna för den framtida driften av skridskobanan kvarstår. Diskussionen om möjliga lösningar och samarbetsformer mellan Kommunen och Friluftsförbundet måste återupptas för att säkerställa skridskobanans framtid.



Miljöombud

Miljöombud: Louise Sörme

Friluftsförbundet Mälardalen får remisser från kommunen när det planeras byggande eller liknande i områden som kan vara intressanta för friluftsliv. Vi bevakar att tillgängligheten till natur- och friluftsområden bevaras och förstärks i kommunen för att kommunen ska fortsätta att vara ett attraktivt område när man vill idka friluftsliv. Lokalavdelningen ska bidra till ett hållbart friluftsliv. Louise Sörme är föreningen miljöombud och ansvarar för detta arbete.

Under året har lokalavdelningen inte svarat på några remisser. Under året har lokalavdelningens styrelse beslutat om en ny Klimat- och Miljöpolicy som finns publicerad på hemsidan; <https://www.friluftsfremjandet.se/regioner/malardalen/lokalavdelningar/malardalen/styrandedokument/>



MEDLEMMAR

Friluftsförbundet Mälarearna fortsätter att växa och det är vi inte ensamma om. Det är ju glädjande både för oss i lokalavdelningen och Främjandet som helhet!

Vår lokalavdelning hade vid skiftet september/oktober 1440 medlemmar dvs +4% i ökning. Vi är den 10e största lokalavdelningen i landet.

Av dessa 1440 medlemmar har 21 % adresser utanför Mälarearna! Det innebär att vi syns och attraherar friluftsintrasserade individer i vår omgivning (våra yttre provinser som någon har sagt, vilket kan omfatta allt från Luleå ända till Karlskrona).

Av dessa 1440 medlemmar är ca 25 % barnmedlemmar (ålder upp t o m 10 år), och 13 % ungdomsmedlemmar (11 t o m 18 år).

FRILUFTSFRÄMJANDET
LOKALAVDELNING MÄLARÖARNA



STÖD OSS!

Som medlem stödjer du arbetet med att stärka förutsättningarna för hela det svenska friluftslivet. Ditt stöd möjliggör även ett fortsatt arbete med att skapa friska och glada barn som värnar naturen. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidefriluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt medlemsmagasinet Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

FRILUFTSFRÄMJANDET
LOKALAVDELNING MÄLARÖARNA

Instrumentvägen 14, 126 53 Hägersten
friluftsframjandet.se