



## Friluftsförbundet MÄLARÖARNAS LOKALAVDELNING

### Verksamhetsplan 2020



## Roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr

FRILUFTSFRÄMJANDET LOKALAVDELNINGEN

Instrumentvägen 14, 126 53 Hägersten  
friluftsförbundet.se



## 1.1) Om Friluftsrämjandet

Friluftsrämjandet är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Med fler än 100 000 medlemmar och 7000 ledare är vi Sveriges största friluftsrorganisation.

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla åldrar – skapar våra ledare roliga, trygga och lärorika äventyr. För alla.

Friluftsrämjandet är pionjärer inom friluftsliv, friluftsanläggningar och utomhuspedagogik. Sedan 1892 har vi värnat friluftslivet och Allemansrätten – unika förmåner som också innebär ett stort ansvar. I stort och smått – tillsammans med oss lär sig barn och vuxna att uppskatta och uppleva naturen.

Friluftsrämjandet Mälardalen som förra året hade sitt 50-årsfirande är en av landets större lokalavdelningar och har många verksamhetsgrenar.



## 1.2) Om verksamhetsplaneringen

Verksamhetsplanen diskuteras och antas på årsmötet. Verksamhetsplanen prioriterar och sammanfattar vad lokalavdelningen ska göra under verksamhetsåret.

*Vad lokalavdelningen ska göra utgår från stadgarna (§9.3.2.);*

- *Genomföra och utveckla den lokala verksamheten med stöd av bl.a. verksamhetsutvecklare och regionen*
- *Verka för Friluftetsfrämjandets vision och mål utifrån lokala medel och förutsättningar*
- *Rekrytera och säkerställa att nya ledare grundutbildas och att befintliga ledare fortbildas*
- *Rekrytera nya medlemmar och vårda befintliga medlemmar*
- *Arbeta för att komplettera aktivitetserbudanden med andra medlemserbudanden lokalt*
- *Informera om Friluftetsfrämjandet och den lokala verksamheten i ortens informationskanaler*
- *Rapportera verksamhetsstatistik enligt anvisningar av Riks*
- *Årligen före mars månads utgång sända in Verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkning samt årsmötesprotokoll till riksorganisationens kontor*
- *Administrera information om verksamhet och verka för att medlemmar är aktiva på [www.friluftetsframjandet.se](http://www.friluftetsframjandet.se)*

På årsmötet diskuteras och antas även en budgetplan för verksamhetsåret. Budgetplanen prioriterar och sammanfattar lokalavdelningens intäkter och utgifter under verksamhetsåret.

Denna verksamhetsplan följer den mall som Friluftetsfrämjandet Riks har tagit fram som förslag till riksorganisationen, regionerna och lokalavdelningarna. Syftet med en gemensam mall är att vidareutveckla vår gemensamma struktur, våra gemensamma strategiska prioriteringar och vårt gemensamma arbete för att uppnå vårt mål: ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen genom roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr.



## **1.3) Innehållsförteckning**

### **2. INLEDNING**

- 2.1) Övergripande nulägesanalys, mål och strategi
- 2.2) Strategi 2022
- 2.3) Fokusområden 2020

### **3. ÄVENTYR – VÅR VERKSAMHET**

- 3.1) Friluftsskolan – vår barnverksamhet
- 3.2) Alpin skidåkning
- 3.3) Längdskidåkning
- 3.4) Kajak
- 3.5) SwimRun
- 3.6) Långfärdsskridskor
- 3.7) Skridskobanan vid Tranholmen
- 3.8) Cykel
- 3.9) Fjäll
- 3.10) Vandring (lågland)
- 3.11) Bytesmarknaden

### **4. LEDARE**

### **5. VÅRA MEDLEMMAR**

### **6. VÅR ORGANISATION**

- 6.1) Årsmötet
- 6.2) Styrelsen
- 6.3) Ekonomi och finansiering
- 6.4) Ökad trygghet
- 6.5) Vårt varumärke
- 6.6) Hållbarhet



## 2. INLEDNING

### 2.1) Övergripande nulägesanalys, mål och strategi

Friluftens främjandets övergripande mål är ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen genom roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr. I 127 har Friluftens främjandet arbetat för detta mål. Detta är vårt stolta bidrag till ett bättre Sverige.

Vårt engagemang möter några av vår tids främst samhällsutmaningar. Vi möter dessa utmaningar genom vår ideella kraft. Vi inspirerar, leder och stöttar varandra. Vår verksamhet bedrivs på fjället, vattnet, snön, isen och i skogen. Året runt. För alla. Vi uppnår och vidareutvecklar vårt övergripande mål genom att rekrytera och utbilda fler ledare, arrangera fler aktiviteter och öka antalet medlemmar.



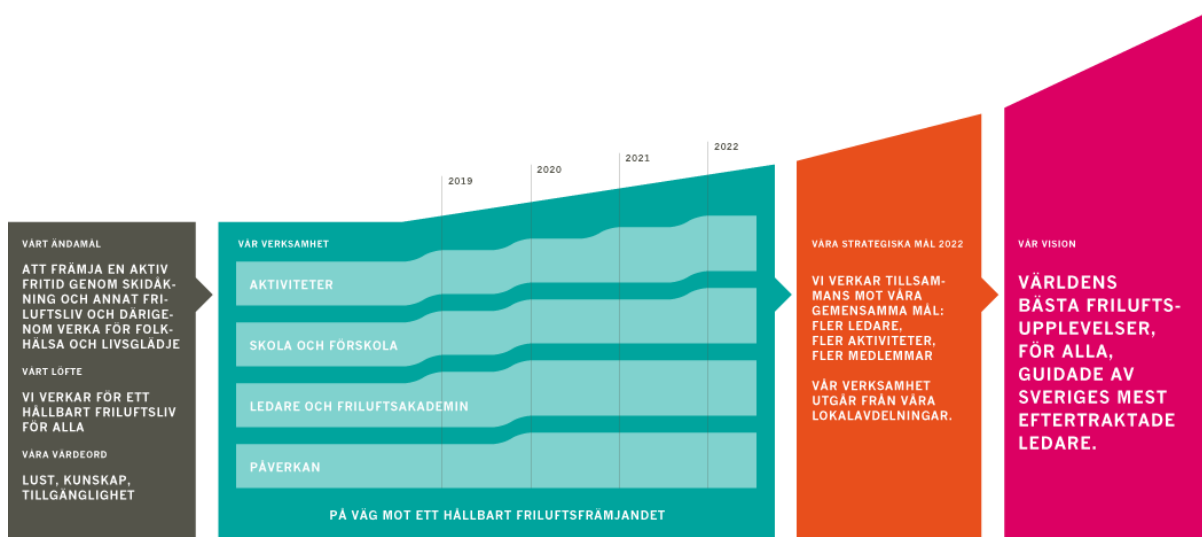
FRILUFTSFRÄMJANDET LOKALAVDELNINGEN

Instrumentvägen 14, 126 53 Hägersten  
friluftensframjandet.se



## 2.2) Strategi 2022

Friluftetsfrämjandets strategi till 2022 utgår från den övergripande strategin (2.2) samt FN:s Globala 2030-mål och Sveriges friluftsmål.



## 2.3) Fokusområden 2020

Friluftetsfrämjandet har fyra fokusområden 2020:

- **Använda Äventyrshanteraren**  
Säkerställa att alla ledare använder Äventyrshanteraren. (Äventyrshanteraren är Friluftetsfrämjandets verktyg för publicering av aktiviteter via hemsidan.) Användningen av äventyrshanteraren underlättar administration, det förebyggande säkerhetsarbetet, ökad finansiering och marknadsföring, ledarerekrytering. Att alla aktiviteter publiceras öppet för alla medlemmar att ta del av är dessutom en viktig del av vår demokrati.
- **Rekrytera, utbilda och vårda ledare**  
Ledarna är kärnan i Friluftetsfrämjandet. Det är genom att rekrytera, utbilda och vårda bra ledare som Friluftetsfrämjandet kan erbjuda roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr. Samtliga ledare som är aktiva inom verksamheten ska vara utbildade enligt Styrdokument Friluftetsakademien, och ha en aktuell ledarmarkering i medlemsregistret. Lokalavdelningen ska säkerställa att samtliga ledarmarkeringar i medlemsregistret är korrekta.



- **Tydlig och transparent samhällsdialog- och påverkan**  
Friluftsförbundet åsikt i samhällsdialogen är efterfrågad, och vi prioriterar att delta i dialogen om vår friluftsmiljö, om den tätortsnära naturen och allemansrätten. Vårt syfte med att delta i denna dialog är att påverka beslutsfattare (exempelvis politiker), i linje med Friluftsförbundets friluftsmiljöprogram. Lokalavdelningen ska (se över möjligheten att) i dialog med beslutsfattare föra fram vår åsikt (baserat på Friluftsmiljöprogrammet) i aktuella frågor.
- **Verksamhetsutveckling**  
För att öka antalet ledare, aktiviteter och medlemmar krävs att verksamheten fortsätter utvecklas, likt vi har gjort löpande sedan 1892. Som organisation strävar vi efter att spegla samhällets mångfald och att erbjuda verksamhet som är välkommande, anpassad och trygg för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Friluftsförbundet Mälardalen arbetar med dessa fokusområden genom att:

- Uppmanar alla ledare att **använda äventyrshanterare** för att lägga upp äventyren inför aktiviteten men också rapportera statistik när äventyret är genomfört
- Varje grenledare är ansvarig för att **rekrytera, utbilda och vårda ledarna**. Styrelsen prioriterar utbildning av nya ledare och vidareutbildning av redan verksamma ledare. Styrelsen uppdaterar årligen ledarregistret tillsammans med grenledarna.
- Styrelsen har en **dialog med Ekerö kommun** vad gäller vår verksamhet och följer också kommunens arbete genom att hålla reda på vad kommunen gör. Vi är också en remissinstans när det gäller friluftsliv och -miljö.
- Varje gren har en **verksamhetsutveckling** av grenens verksamhet och arbetar på att vara välkommande, anpassad och trygg för alla.



### 3. ÄVENTYR – VÅR VERKSAMHET

Friluftsförbundet Mälaröarna bedriver verksamhet inom följande grenar:

- Friluftsskolan – vår barnverksamhet
- Alpin skidåkning
- Längdskidåkning
- Kajak
- Långfärdsskridskor
- Skridskobanan vid Tranholmen
- Cykel
- Fjäll
- Vandring (lågland)
- Bytesmarknaden

Under 2020 ska lokalavdelningen verka för att starta upp verksamhet när det gäller MTB för barn.





### 3.1) Friluftsskolan vår barnverksamhet

Knopp, Knytte, Mulle, Strövare, Frilufsare och TVM.

År 2020 hoppas vi på en fortsatt gynnsam utveckling;

- Mätbara mål är att minst två nya grupper startar upp under året, att 4 ledare utbildar sig samt att vi har 120 barn i verksamheten.
- Genomföra minst 4 öppna aktiviteter av Familje Mulle/Äventyrliga familjenkarakter med syfte att skapa aktiviteter för de som står i kö och värva fler medlemmar till lokalavdelningen
- Vi skall hålla ett ledar-mingel under året.
- Minst ett informationsmöte för att finna ledare till nya grupper skall genomföras.
- Nya hjälpledare skall erhålla information om vad det innebär att vara ledare inom Friluftsförbundet. Detta kan ske genom möten eller via vår hemsida.
- Alla gruppträffar ska läggas upp som äventyr på Friluftsförbundets hemsida för att visa hur aktiv vår verksamhet är, förenklad närvarohantering och kontroll av medlemskap
- Bjuda in samtliga barnledare till en sluten FB-grupp som en alternativ kommunikationskanal för att föra ut information och dela tips och idéer kring aktiviteter mellan grupperna.
- Få fram en "lathund" för ledare (rest från föregående år)

Vårt övergripande mål är att få många barn att komma ut i naturen och där uppleva glädje och gemenskap samt spänning under former som är lagom utmanande för det enskilda barnet. Detta kan innebära allt från pinnbröd-bakning över öppen eld och svamplockning till klättring och övernattningar i vindskydd, allt beroende på ålder, förmåga och intresse. Vi vill väcka ett livslångt intresse för natur- och friluftsupplevelser och ge barnen kunskaper för att vistas i naturen på ett tryggt, säkert och ansvarsfullt sätt.

**Ansvarig** för verksamhetsgrenen är Spindelgruppen som består av Cecilia Toding (ansvarig för informationsmöten med föräldrar), Jan Nordin (grenkassör), Sofia Basil (ansvarig för spindelgruppsmöten), Linda Hellblom (köansvarig), Maria Johansson (kö- och utbildningsansvarig).

FRILUFTSFRÄMJANDET LOKALAVDELNINGEN

Instrumentvägen 14, 126 53 Hägersten  
friluftsfremjandet.se



## **3.2) Alpin skidåkning**

### **Allmän inriktning**

Mälardöarna Alpina skidskolan bedriver skidskoleverksamhet för utförsåkning och Snowboard (SB). Vi riktar in oss främst mot barn och ungdomar, men planerar fler aktiviteter för vuxna. Vi har ambitionen att utöka skidskolan i relation till ledarantalet, genom fler grupper och fler timmar.

### **Skidskolan och Snowboardskolan**

Vi verkar för att kunna utöka skidskolan och ta emot fler barn de lördagar vi har skidskola i januari och februari. Barnskidskolan skulle kunna uppgå till runt 200 barn, då även kunna köra någon grupp på vardagskvällar, då backens kapacitet på lördagar är nådd (för att inte tumma på kvaliteten). Snowboardskolan planeras gå vardagskvällar samma period som skidskolan.

### **Freeskiers**

Fortsätter på vardagskvällar för 9 - 12-åringar, ambitionen är att nå ut till fler ungdomar och ha flera åldersuppdelade grupper. Mer samarbete med andra lokalavdelningars Freeskier-verksamhet.

### **Dagresa Kungsberget/Romme**

Genomföra en dagresa till Kungsberget/Romme, för deltagare i Freeskiers och anhöriga. Det finns även plats för familjer från Mälardöarnas LA. Planeras att göras kostnads neutralt.

### **Lössnöhelg Ramundberget**

Planerar att arrangera Lössnöhelg med topptur i Ramundberget inkl. boende och halvpension. Deltagarna får träna lössnöteknik, lära sig lavinkunskap och genomföra topptur med stighudar.

### **Främjardag i backen**

Förförra årets Friluftsföräldradag i Ekebyhovsbacken gick så bra att vi tänkte göra det till ett återkommande event. Det är en dag alla i lokalavdelningen uppmanas komma förbi backen, samordnar med olika grenar som kan bidra med sin verksamhet och samarbetar även med MSOK m.fl.



### **Kvalitet**

Ambitionen är att hålla en hög kvalitet och till det behövs en bra bas med erfarna och utbildade ledare. Därför fortsätter vi att subventionera upptaktsresan för våra ledare med region Mälardalen.

### **Ledarutbildning**

Vår ambition är att samtliga ledare skall ha en möjlighet att vidareutbilda sig för att vi skall kunna hålla en hög kvalitet i skidskolan, samt bra motivation för ledarna att vilja fortsätta.

- Ledarna ska vara uppdaterade och välutbildade.
- Ha träningar/clinics för ledarna mer kontinuerligt.
- Hålla egna ledarcertifieringar, nivå U1 och U2.
- Friluftsglädje är det viktigaste som vi vill sprida!

### **Övrigt**

Vi planerar att anordna en dagsresa till Kungsberget/ Romme en söndag med skidskola, Snowboard, Freeskiers, Ledare och Familjer. Vi planerar också en lössnöhelg för vuxna deltagare till Ramundberget. Försöka påverka kommunen för att öka driftanslaget till backen då underhållet är just nu undermåligt.

**Grenledare 2020** är: Johan Enoksson, Kim Wibeck, Sophia Kniberg.

### **3.3) Längdskidåkning**

Även i år anordnar vi två skidresor till Orsa Grönklitt under januari. Den först resan går från torsdag kväll till söndag kväll och den andra resan från söndag morgon till torsdag kväll.

**Ansvarig** för skidresorna till Orsa Grönklitt är Göran Lindwall.



## 3.4) Kajak

### Allmän inriktning

Kajakverksamheten på Mäläröarna har som huvudinriktning att på ett enkelt sätt erbjuda möjlighet att prova på och upptäcka paddling. I första hand är detta inriktat på kajaker, men vi tillhandahåller även ett antal kanadensare. Vi erbjuder allt från nybörjararrangemang till avancerade helgturer där både god paddel- och friluftsvana är ett krav. Säsongen är upplagd så att man successivt kan öka sina färdigheter från nybörjarnivå och uppåt. Våra tisdagspaddlingar utgör en viktig grund för att nå ut till nya intresserade deltagare. Torsdagskvällar med uthyrning fortsätter.

### Form och volym

Vi kommer driva verksamheten i likhet med föregående år. Antalet aktivitetstimmar blir av ungefär samma som 2019. Men utfallet beror mycket på vädret.

### Innehåll/Kvalitet

Vi vill fortsätta att hålla samma höga nivå med nöjda och trygga deltagare. Kvaliteten vidhålls genom utbildning av tillkommande ledare och fortbildning av aktiva ledare. En arbetsgrupp har tillsatts för att ta fram en mall för säkerhetsplan att använda vid våra paddlingar.

Verksamheten finansieras genom deltagaravgifter, kajakuthyrning samt eventuella företagsevenemang. Ekonomiskt räknar vi med att, liksom tidigare år, lämna ett bidrag till lokalavdelningen. Största utgiften 2012 beräknas bli utbildning, samt inköp av ytterligare någon kajak och övrig utrustning.

### Ledarutbildning

Under året avser 2 personer att slutföra ledarutbildningen (steg 2) samt 7 personer genomföra steg 1. Eventuellt kan ytterligare personer sändas på ledarutbildningar. Vi kommer också att delta i GSRT (grundläggande säkerhets och räddningsteknik). Utbildning i paddelteknik sköter vi till stor del själv inom grenen. Vi kan själva examinera upp till blått paddelpass.



## Övrigt

I dagsläget har vi ett tillfredsställande ledarsituation men en kontinuerlig nyrekrytering av ledare pågår för att garantera fortsatt omfång och bredd på kajakgrenens verksamhet. Vi är troligen den lokalavdelning som har näst mest aktivitetstimmar inom kajakverksamheten. Med ca. 30 ledare, och många av dessa har hög paddelteknisk kompetens, har vi möjlighet att erbjuda ett mycket varierat utbud av paddlingar.

**Grenledare:** Mats Ellström,

## 3.5) SwimRun

Under året kommer vi att fortsätta med kvällssamlingar. Där en del har deltagit partiellt genom att tex enbart ligga och simma i fjärden. Vi kommer att fortsätta att prioritera kontinuiteten och därför inte ordnat egna events.

10 reflektioner värda att nämna:

1. De som kommer vill ha en ganska förutsägbar sträckning och fördelning
2. Det finns hjälpledare men är mycket svårt att hitta fler ledare
3. Stora likheter med Mälarens löparklubb (ideell på FB) i sättet att kommunicera
4. Vattnet är fräschast maj-juli. Kommunen måste börja jaga bort skitande fåglar i augusti
5. Det finns förutfattade meningar om fysfantomer - behöver utveckla vårt varumärke
6. Det finns en potential med och efterfrågan på barn- och föräldragrupper
7. Måndagar är svåra. Bäst är onsdagar och någon tid på lör/sön
8. Mälaren från Sanduddens grusås till Ekerö båtklubb utgör troligtvis Ekerös finaste vatten
9. Fikastunden efteråt är viktig för många. Kaffe och te räcker.
10. Facebook är överlägsen FF:s äventyrsplaneraren där det inte heller går få in bilder på Swimrun. Utveckla?

**Grenledare:** Magnus Karnefors



### 3.6) Långfärdsskridsko

#### Allmän inriktning

- Långfärdsskridskoverksamheten ska erbjuda medlemmar och andra intresserade skridskoåkning på sjöis och i skärgården.
- Kurs med teori och praktik.
- Fortsatt samarbete med Västerorts lokalavdelning under namnet Västerskrinnarna (FFVSK).

#### Form och volym

- Målsättningen är att genomföra så många turer som väder- och isförhållandena tillåter.
- Kurs för 20 - 30 deltagare.
- Anordna en skridskodag vid Tranholmen.
- Erbjud ledarna att delta i Friluftsrämjandets och andra föreningars kurser som kan ge ytterligare meriter till skridskoledarskapet.
- Planera och genomföra en säkerhetsövning för alla skridskoledarna
- Utlysa och rapportera alla turer på [www.skridsko.net](http://www.skridsko.net)

**Grenledare:** Margareta Thorhagen.

### 3.7) Skridskobanan vid Tranholmen

#### Allmän inriktning

- Att skapa en mötesplats där barn, familjer, ungdomar och vuxna får möjlighet att åka skridsko på naturis under kontrollerade förhållanden.
- Att erbjuda möjlighet för skolor och förskolor att ordna friluftsdagar med skridskoåkning.



## **Form och volym**

Skridskobanan öppnas så snart säker is finns och utvidgas beroende på is- och väderläge. Den stängs när isen inte längre är säker. När detta skrivs, den 3 februari, har skridskobanan ännu inte kunnat öppnas för säsongen på grund av den mildaste vintern sedan 1765. Sannolikheten att banan över huvud taget kommer att kunna öppnas säsongen 2020 är liten.

## **Materielbehov**

Driften sker med stöd av Ekerö kommun som inför säsongen 2012 ställde en ny fyrhjuling och en snöslunga till vårt förfogande i tillägg till tidigare disponerade Belos traktor. Inför säsongen 2014 inköptes en ishyvel av kommunen. Detta gör det möjligt att erbjuda bättre skridskois. Belostraktorn havererade tyvärr 2019 och skrotades.

Den uppkomna situationen diskuterades med kommunen och vi kom överens om att en extern entreprenör skulle anlitas för "grovplogning" av is och parkeringsytor. Kortsiktigt överenskoms även med Erik Åkerberg att hyra hans Belos traktor som ersättning för den skrotade. Alla förberedelser för skridskosäsongen var därför på plats. Endast isen saknas.

Genom byggandet av det nya förrådet skapades också mycket bättre arbetsförhållanden för kafé Tranan.

## **Funktionärsbehov**

Driften av banan sköts idag av Dag Wigle, Leif Hammarlund, Göran Lindgren, Gösta Norrgård, Göran Lindwall, Egon Edwinson med hjälp av även Erik Åkerberg. Pär Sörme och Mats Ellström har också anmält sig som funktionärer.

Kafé Tranan som förgyller söndagarna sköts av Gunilla Hammarlund och bemannas med många frivilliga Friluftsförare.

**Grenledare:** Gösta Norrgård.



### **3.8) Cykel**

Under 2020 kommer lokalavdelningen förutom några cykeldagar att efter midsommar att anordna en veckas cykling på åländska öar.

**Grenledare:** Göran Lindwall.

### **3.9) Fjäll**

Vi planerar inte några fjällturer då vi för tillfället inte har några certifierade ledare.

Vi hoppas att en ledare blir klar med sin certifiering och att den ledare som behöver mer praktik för att kunna bli certifierad kommer att kunna genomföra den under året.

En ny fjälledare kommer att göra den första utbildningen under sommaren.

**Grenledare:** Agneta Magnusson.

### **3.10) Vandring (lågland)**

#### **Allmän inriktning**

Vandringsverksamheten på Mälareöarna har som huvudinriktning att erbjuda vandring på Mälareöarna samt vandringsresor i Sverige och övriga Europa. Kärnan i verksamheten är halvdagsvandringar på torsdagar där vi i första hand vänder oss till vardagslediga. Dessutom har vi ett antal heldags- och flerdagsvandringar och vi erbjuder också några vandringsresor till utlandet.

#### **Form och volym**

Vi kommer driva verksamheten i likhet med föregående år. Antalet aktivitetstimmar blir troligtvis fler då vi planerar fler heldagsvandringar och antalet deltagare ökar.





## Innehåll/Kvalitet

Under året ska vi:

- halvdags Torsdagsvandringar mellan den 2 /4 och 11/6 samt mellan den 20/8 och 19/11
- Övriga torsdagar under året kommer det att vara inofficiella torsdagsvandringar från Träkvista torg kl 09.30
- Underhålla Ekeröleden
- Underhålla Naturstigen på Jungfrusund
- Vandring på Eldgarnsö en kväll i maj
- Vandring på Adelsö på Adelsödagen den 21 maj
- Vandring på Ekerö-Munsöleden två helger i maj-juni
- Vandringsresa till England i maj
- Vandringresa till Bruksvallarna i slutet av augusti
- Svampvandringar söndagarna 20 och 27 september
- Vandringsresa till Grekland 26/9 – 7/10
- Pilgrimsvandring till Santiago di Compostela 17 – 24 oktober

Verksamheten finansieras genom deltagaravgifter på flerdagsvandringarna.

## Ledarutbildning

Våra ännu inte utbildade ledare kommer under året att erbjudas möjlighet att delta i grundutbildningen för vandringsledare. Alla ledare har möjlighet att delta i de av Regionen anordnade vidareutbildningarna.

## Övrigt

Vandringssektionen underhåller Ekerö-Munsöleden och Naturstigen på Jungfrusundåsen.

**Grenledare:** Egon Edwinsson



### **3.11) Bytesmarknaden**

En bytesmarknad planeras att genomföras under november 2020. Eftersom bytesmarknaden 2019 utan problem genomfördes med funktionärer endast från Friluftetsfrämjandet är det avsikten även 2020. Önskvärt är att fler funktionärer med alpinkunskap kan delta. Målet för 2020 är att öka omsättningen vid bytesmarknaden så att den ligger mer i nivå med tidigare år. Vi har för avsikt att fortsätta med endast Swish-betalning.

**Grenledare:** Linda Hellblom

## **4. VÅRA LEDARE**

Inom Friluftetsfrämjande Mälardalen är ledarna den viktigaste tillgången. Under 2020 kommer vi att fortsätta att prioritera av rekrytering, utbildning och vård av ledare.

Lokalavdelningen ska årligen säkerställa att samtliga ledarmarkeringar i medlemsregistret är aktuella, och i linje med Styrdokument Friluftetsakademien. Dessutom ska alla ledare som arbetar med barn och ungdomar under 18 år ha visat upp ett begränsat utdrag ur belastningsregistret. De ska sedan visa upp nya registerutdrag vart annat år.

## **5. VÅRA MEDLEMMAR**

Vi vill gärna bli fler. Fler medlemmar och fler aktiviteter är viktigt för att uppnå vårt mål (ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen), för en god ekonomi och för en stark röst i samhällsdialogen.

Friluftetsfrämjandet strävar vi efter att spegla samhällets mångfald och att erbjuda verksamhet som är välkomnande, anpassad och trygg för alla.



För behålla våra medlemmar och nå ny ska lokalavdelningen genomföra följande aktiviteter:

- Café Tranan vid Tranholmen de söndagar som skridskobanan är öppen
- Skridskodag vid Tranholmen
- Främjardag i Ekebyhovsbacken
- Bytesmarknad
- Skicka välkomstmejl till alla nya medlemmar
- Genomföra många bra äventyr

## 6. VÅR ORGANISATION

### 6.1) Årsmötet

Årsmötet hålls under mars månad. Alla medlemmar är välkomna och vi börjar med att bjuda på en enklare förtäring kl 18.30.

### 6.2) Styrelsen

Lokalavdelnings styrelses ansvar i första hand för:

- att genomföra och utveckla den lokala verksamheten
- att verka för Friluftetsfrämjandets vision och mål
- att rekrytera och se till att nya ledare grundutbildas och att befintliga fortbildas
- att rekrytera nya medlemmar och vårda befintliga medlemmar
- att informera om Friluftetsfrämjandet och den lokala verksamheten i ortens informationskanaler
- att rapportera verksamhetsstatistik till Riksorganisationen
- att se till att ledare och medlemmar har information om vad styrelsen håller på med genom att publicera styrelseprotokoll och styrande dokument på vår hemsida



Styrelsen ska dessutom:

- se till att det finns grenansvariga som ansvarar för grenens ledare genom att rekrytera nya, utbilda och vårda ledarna
- svara för medlemmarnas trygghet bl a genom att se till att det görs säkerhetsplaner och utdrag ut belastningsregister
- ansvara för samhällsdialogen
- nominera till olika regionala uppdrag (exempelvis kursledare).

Styrelsen ska under året se till att det genomförs följande aktiviteter:

- ledarträff vid vindskyddet under våren.
- Vindskyddsaktivitet – en öppen träff vid vindskydden under våren
- Therese Frilufsargrupp gräver ur och bygger upp eldstaden vid vindskyddet Gläntan.

### **6.3) Ekonomi och finansiering**

Under 2020 kommer vi:

- att utbilda två nya MTB-ledare och starta upp MTB för barn
- att fortsätta att grundutbilda våra nya ledare
- att fortsätta att vidareutbilda våra ledare
- att ha en sommarfest för våra ledare och funktionärer
- att ha en träff för våra ledare  
att se över våra deltagaravgifter

### **6.4) Ökad trygghet**

Lokalavdelningen planerar för att säkerställa att aktiviteterna är trygga är att: säkerställa att alla ledare har relevant och aktuell utbildning, säkerställa att det finns en säkerhetsplan för varje gren/aktivitet, begära in begränsat utdrag ur belastningsregistret från alla ledare (över 15 år) som arbetar med barn och ungdomar under 18 år, samt genomföra utvärderingar av aktiviteter. Dessa utvärderingar bör inkludera frågor kring ”trygghet och säkerhet”, kvalitet i relation till förväntningar och prisvärdhet.



## 6.5) Vårt varumärke

Vårt varumärke är summan av de tankar, känslor och intryck som vår omvärld associerar med Friluftens främjandet. Vårt ansvar för varumärket definieras i Blå boken – En bok om Friluftens främjandets varumärke.

Ett starkt varumärke hjälper oss att:

- *Attraherar fler medlemmar och ledare*
- *Gör alla som verkar i organisationen mer stolta och lojala*
- *Gör oss mer intressanta för samarbetspartners och finansiärer*
- *Förtydligar varumärket, likväl som relationen till våra övriga varumärken och verksamheter*
- *Stärker helhetsupplevelsen av oss som organisation*
- *Skapar effektivare marknadsföring och kommunikation*
- *Säkerställer vår integritet, att vi är likadana på utsidan som vi är på insidan*

Lokalavdelningen ska bidra till ett starkt varumärke genom att arbeta i linje med Blå boken och Friluftens främjandets Grafiska manual, samt genom att uppmana ledarna att bära profilplagg vid alla aktiviteter.

## 6.6) Hållbarhet

Friluftens främjandet arbetar för social, ekonomisk och ekologisk hållbarhet. Vi gör det genom att

- erbjuda verksamhet som är välkomnande, anpassad och trygg för alla,
- planera vår verksamhet så att den har minimal inverkan på miljön och klimatet genom att ha en Klimat- och Miljöpolicy
- delta i samhällsdialogen för bra friluftsmiljöer, mer tätortsnära natur och för allemansrätten,
- samarbeta med likasinnade organisationer, och
- vara en demokratisk organisation som bygger på ideellt engagemang.