

A group of hikers is walking along a path in a forest. The hikers are wearing various outdoor gear, including jackets, hats, and backpacks. The forest has tall, thin trees and a ground covered in moss and fallen leaves. The text is overlaid on the image.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2020

FRILUETSFRÄMJANDET

MÄLARÖARNA

INNEHÅLL

ORDFÖRANDE HAR ORDET	2
.....	3
VÅRA VERKSAMHETER	3
Våra anläggningar.....	3
Vi har fyra hus och en flytbrygga vid Tranholmen som vi använder huvudsakligen för kajaker på sommaren och vår skridskobana på vintern.	3
Vi har två vindskydd på Jungfrusundsåsen som vi underhåller.	3
Vi har en Naturstig på Jungfrusundsåsen som börjar och slutar vid Ekebyhovsslott. Denna Naturstig har vi uppdaterat under året.	3
Vi sköter Ekeröleden åt kommunen	3
Friluftsskolan - vår Barnverksamhet	4
Alpinskiidskolan.....	5
Längdskidåkning.....	7
Kajak	7
swimrun.....	8
Långfärdsskridsko.....	8
Skridskobanan Tranholmen	9
MTB.....	9
Fjäll	10
Vandring Lågland.....	10
bytesmarknaden	11
cykel.....	11
VÅRA LEDARE	12
VÅRA MEDLEMMAR.....	13
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	13
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	13
Styrelsens uppdrag och ansvar.....	13
Styrelsen.....	14



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

125 år av äventyr - vårt bidrag till ett bättre Sverige

Redan 1892 såg vi att man kunde använda friluftsliv som lösning till några av de utmaningar som samhälle stod inför då. Idag, 129 år senare, ser utmaningarna lite annorlunda ut, men lösningen består. Vi behöver fortfarande verka för en aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.

Idag håller stillasittandet, inomhusvistelsen och brist på tid i naturen på att bli en ny folksjukdom. Svenska barn sitter stilla nio timmar per dag – de rör sig minst i Norden. Endast 22 procent av flickorna och 44 procent av pojkarna når den dagliga rekommendationen för rörelse.

Möjlighet till friluftsliv och utevistelse, barn som vuxen, styrs i hög grad av bostadsort och socioekonomisk status. Unga, seniorer, utrikesfödda och boende i tätorter och storstäder kommer mer sällan ut i naturen än inrikesfödda, medelålders och boende i glesbebyggda områden. Samtidigt växer förståelsen för behovet av aktivering, friluftsliv och idrott – hos politiker, myndigheter, media, näringsliv och allmänheten vilket leder till nya möjligheter för Friluftsfrämjandet.

Som lokalavdelning är det vi som bidrar till att leverera lösningen på denna samhällsutmaning. Det är vi som ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. För det är ju inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med. Just "tillsammans" är ju något som är lite nedtonat i samhällsdebatten, men ack så viktigt för att vi ska må bra och vara friska. Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerande att ta steget själva.

Året började med att det aldrig blev någon vinter. Det ledde till att vi inte hade någon skridskobana, nästan ingen åkning på långfärdsskridskor och inte heller någon skidskola. Vi kunde genomföra skidresorna till Orsa Grönklitt och Lössnöhelgen i Ramundberget.

När det blev vår kom pandemin och därmed förbjöds alla ledare som är över 70-år att vara ledare, dessutom uppmanades alla medlemmar över 70-år att inte delta i gruppaktiviteter. Detta gjorde att vi fick ställa in vandringarna under våren. När sommaren kunde åter alla ledare vara aktiva.

Under sommaren genomförde vi alla aktiviteter som vanligt utom cykelresan till Åland. Kajak hade en sommar som aldrig förr. Under hösten kunde vi inte genomföra någon Bytesmarknad.

Under hela året har massor av människor varit ute i vår natur så att det på de mest kända ställena har varit rena invasionen. Hoppas att dessa människor fortsätter att vara ute i naturen och gärna går med i Friluftsfrämjandet.

Till min glädje har vi under hösten haft prova på äventyr för barn. Verksamheten drar igång under våren.

Så genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till ett bättre Sverige. Tack för ditt bidrag!

Göran Lindwall, Ordförande Friluftsfrämjandet Mälardalen



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftetsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftorganisation med 108 000 medlemmar och 7000 ideella ledare, varav 1440 medlemmar och 128 ledare är medlemmar i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftetsfrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

Vårt specifika mål för året var att komma igång med MTB-grenen och det har vi gjort genom att utbilda två nya ledare och utse en av ledarna till grenledare. Under hösten har de haft två prova på äventyr för barn. Verksamheten drar igång under våren.

VÅRA ANLÄGGNINGAR

Vi har fyra hus och en flytbrygga vid Tranholmen som vi använder huvudsakligen för kajaker på sommaren och vår skridskobana på vintern.

Vi har två vindskydd på Jungfrusundsåsen som vi underhåller.

Vi har en Naturstig på Jungfrusundsåsen som börjar och slutar vid Ekebyhovsslott. Denna Naturstig har vi uppdaterat under året.

Vi sköter Ekeröleden åt kommunen

FRILUFTSSKOLAN - VÅR BARNVERKSAMHET

Friluftsskolan är till för barnen och handlar om att vara ute i naturen för att lära, upptäcka och ha skoj tillsammans. Det har bland annat inneburit att barnen har lekt lekar, lärt sig om allemansrätten, upptäckt småkryp, utforskat vatten, lärt sig om djuren i skogen och att vara rädd om naturen. De lite större barnen har även till exempel vandrat, lagat mat, eldat, tältat, klättrat med mera.

Verksamheter inom Friluftsskolan

Utöver den ordinarie verksamheten i Friluftsskolan med fasta grupper för knytte, mulle, strövare, frilufsare har vi även detta år haft några träffar med Öppna skogsgläntan för föräldralediga med små barn, samt en vecka med Vildungar - en vecka under sommarlovet med friluftsäventyr hela dagen.

Det anordnades fem träffar inom Öppna skogsgläntan med separat anmälan till respektive träff. Den första träffen var 3 sep och det var ett stort intresse till att börja med. Tyvärr var det svårare att få ihop träffarna längre in på hösten när förkylningar satte stopp för medverkan på grund av Corona och de två sista tillfällena ställdes in. Eventuellt så kommer verksamheten att tas upp till våren igen.

Daglägret "Vildungar" anordnades under fem dagar under sommarlovet för barn i åldern 7 - 8 år. Deltagarna bestod av sammanlagt 12 barn från både befintliga grupper och barn från Friluftsskolans kö. Under lägret fick barnen prova på olika aktiviteter som att bygga fågelholkar, paddla, bergsklättring och bad i fantastiskt sommarväder.

De planerade öppna aktiviteterna kunde tyvärr inte genomföras på grund av den rådande pandemin.

Aktivitet inom Friluftsskolans ordinarie verksamhet

Den ordinarie verksamheten har haft 98 barn under våren och 102 barn under hösten. Det ligger lite under vårt mål om 120 barn i verksamheten. Det var 34 ledare och hjälpledare under vårterminen och 31 ledare och hjälpledare under höstterminen som ansvarade för grupperna och aktiviteterna för respektive grupp. Stort tack till alla!

Det startades upp en ny knyttegrupp under våren och två nya knyttegrupper under hösten. Under året har tyvärr TVM-gruppen samt våra två Frilufsargrupper lagt ned sin verksamhet. Även en mullegrupp har lagts ned och de barn som varit intresserade har flyttats över till befintliga grupper. På grund av Corona har en mullegrupp pausat under 2020, och de barn som har önskat, har tillfälligt fått plats i andra grupper.

Verksamhet under vårterminen 2020

Totalt 8 grupper, varav 2 knyttegrupper, 2 Mullegrupper, 3 strövargrupper och 1 frilufsargrupp.

Totalt anordnades 54 träffar under vårterminen inom dessa grupper. Det var 98 barn som var aktiva varav 44 var barn till ledare. Verksamheten genomfördes av 34 ledare och hjälpledare och sammanlagt har Friluftsskolan inneburit att barnen har spenderat 1 725 aktivitetstimmar ute i skogen tillsammans.

Verksamhet under höstterminen 2020

Totalt 8 grupper, varav 4 knyttegrupper, 1 Mullegrupp, 3 strövargrupp.

Totalt anordnades 56 träffar under höstterminen inom dessa grupper. Det var 102 barn som var aktiva varav 42 var barn till ledare. Verksamheten genomfördes av 31 ledare och hjälpledare. Totalt sett har Friluftsskolan inneburit att barnen har spenderat 1 023 aktivitetstimmar ute i skogen tillsammans.

Ledare

Det är en utmaning att få tag på ledare för barnverksamheten och vanligtvis brukar vi anordna 1 eller 2 informationsmöten per år för föräldrar med barn i kön för att motivera dem att bli ledare. I december 2020 stod ca 160 barn i kö till vår verksamhet. Under 2020 har vi dock fått tag på nya ledare utan informationsmöten. På grund av rådande situation med corona togs därför beslut att inte genomföra några informationsmöten under året.

Under året har 7 ledare gått grundutbildning (Skogsmulle och skogens värld) och 1 ledare gick påbyggnadsutbildning (Vildmarksäventyr).

En barnledarträff var planerad till våren, men planerna lades på is på grund av corona.

Kvalitet

Varje grupp ska helst ha två ledare som är utbildade för att skapa en trygghet och ge mer flexibilitet för gruppen som helhet.

Fler grupper har i år skapat äventyr i aktivitetsshanteraren och redovisat närvaro där. Att skapa aktiviteterna där är ett sätt att säkerställa att alla barn och ledare är medlemmar. Det innebär även att våra aktiviteter rapporteras in till Friluftsförbundet och kommer med i den nationella statistiken.

Ledare uppmuntras att gå fortbildningar och vidareutbildningar.

Grenledarna deltar i regionens grenledarträffar för att öka utbytet med andra grenledare inom regionen.

Verksamhetens klimat- och miljöpåverkan

Friluftsskolans verksamhet sker i stor utsträckning i skogarna på Ekerö och de flesta träffar utgår från ställen nära central bebyggelse för att underlätta möjligheten att ta sig dit med andra färdmedel än bil. Vår negativa klimat- och miljöpåverkan får därmed anses väldigt liten. En viktig del i verksamheten är att bidra till att skapa ett livslångt intresse för natur- och friluftsupplevelser och ge barnen kunskaper för att vistas i naturen på ett tryggt, säkert och hållbart sätt.

Övrigt

Grenledarna har inventerat, rensat och ordnat upp Friluftsskolans material i förrådet. Ett arbete med att förbättra informationen om vad som finns i förrådet har påbörjats. En sluten Facebook-grupp för att dela tips, erfarenheter m.m för barnledarna i lokalavdelningen startades, men tyvärr har endast ett fåtal ledare anslutit.

Grenledare: Maria Johansson, Sofia Bassil och Linda Hellblom

ALPINSKIDSKOLAN

Mälaröarnas alpina skidskola bedriver skidverksamhet för alpin utförsåkning på skidor och snowboard. Vi riktar främst in oss mot barn och ungdomar. Vi bedriver även kurser i fjällen för vuxna deltagare.

Form och volym

Vi var förberedda att köra skidskola med ledare och grupper klara. Men för första gången på väldigt länge kunde inte skidskolan i Ekebyhovsbacken bedrivas pga för lite snö. Även snowboardskolan samt Friluftsförbundet i backen fick ställas in. Ca 170 barn var anmälda (och kassören fick en del merarbete med återbetalningar).

Freeskiers kunde genomföra några träningar i slutet februari/mars. Freeskiers riktar sig till goda och avancerade skidåkare i åldern 9-14 som vill träna på en vardagkväll. Freeskiers träffades en gång i veckan under säsongen 2020. Fokus har från deltagarna varit på park och hopp. Där har ca ett dussin barn deltagit.

Liksom tidigare år planerades en bussresa till Romme Alpin, som dock fick avbokas pga för få anmälda.

Torsdagsträningar/clinics för ledarna hann med några i februari/mars, också bra ledarmotivation för att behålla och trimma ledarna för nästa säsong.

Ledare från Mälardalens lokalavdelning har arrangerat kurs i fjällen för 18 vuxna deltagare (lösnohelg med topptur), totalt 440 timmar inklusive 80 ledartimmar. Vi har även rapporterat in vår statistik via äventyr på FF äventyrshanteraren på webben.

Kvalitet

Ambitionen är att hålla en hög kvalitet och till det behövs en bra bas med erfarna och utbildade ledare.

Vi planerar in Friluftsförbundet skidskola på lördagar för att inte krocka med backens entreprenör som kör sin skidskola på söndagar. Vi har en ökad kontakt med skidledarna under skidskolans gång via mejl och ledarvård i form av sammankomster med mat och utbildning/träningsClinics. Vi var med på regionens upptaksresa i december med ett par deltagare från lokalavdelningen, samt några som gick kurs samtidigt.

Ledarutbildning

Ambitionen hos den Alpina skidskolan är att samtliga ledare som vill skall ha möjlighet att vidareutbilda sig för att vi skall kunna hålla en hög kvalitet i skidskolan. Vi har tillgång till alpina utbildningsteam som håller skidlärarkurser, vanligen en vecka. Dessa är uppskattade för vidare utbildning och egen kompetenshöjning. Ledarna subventioneras med del av kursavgiften.

Ledarna ska vara uppdaterade och välutbildade!

Att ledarna känner att de själva utvecklar sig i sin roll är också väsentligt för att bygga upp en stabil instruktörsbas med flera entusiastiska och kunniga instruktörer.

Grenledarfortbildning, certifieringar och grenledarrådet.

Via grenledarrådet försöker vi samordna och synkronisera så att vi har liknande upplägg sinsemellan Friluftsförbundet skidskolor i regionen vad gäller t.ex. pris och gruppindelningar. Harmoniseringen mellan Friluftsförbundet skidskolor i regionen planeras fortgå. Freeskiers har även startat ett samarbete mellan Lokalavdelningarna i region Mälardalen. Grenledarrådet är ett forum för att dryfta såväl små som stora frågor, och har även grenledarfortbildning en gång om året inför säsongstarten. Pga Covid blev fortbildningen 2020 uppskjuten.

Riks och region ställer krav på certifieringar för att vi ska kunna bibehålla vår höga nivå på skidskolan och ledarnas fortbildning genom certifieringar, som numera är en del av kursplanen. Vi har två godkända certifierare i lokalavdelningen. Under året har ett par ledare genomfört certifieringar på olika nivåer.

Grenledare: Johan Enoksson, Kim Wibeck, Sophia Kniberg

LÄNGDSKIDÅKNING

Friluftsförbundet historia bygger till stor del på skidåkning. Längdskidåkning är en träningsgren/träningsform som har ökat i deltagare de senaste åren. Längdskidåkning är populärt, oavsett om det är för att bara vistas i naturen, röra på sig eller om man vill träna för att prestera. Inom Friluftsförbundet är längdskidåkning den sjätte mest efterfrågade aktiviteten med ett intresseantal på över 13 000 medlemmar. I vår Lokalavdelning har vi 229 intresserade.

Under 2020 har våra viktigaste aktiviteter inom längdskidåkning varit två skidresor till Orsa Grönklitt med sammanlagt 59 deltagare.

Miljöpåverkan

Resorna till Orsa Grönklitt gjordes med bussar som drivs med HVO - syntetiskt fossilfritt bränsle. På söndagen användes bussen för transport av resenärer i båda riktningarna.

KAJAK

Kajakverksamheten på Mälaren har som huvudinriktning att lättillgängligt erbjuda möjligheter, att såväl prova på och upptäcka paddling, som att utveckla paddlingserfarenhet. Vi erbjuder allt från nybörjararrangemang till avancerade övernattningssturer där både god paddel- och friluftsvana är ett krav. Säsongen är upplagd så att man successivt kan öka sina färdigheter från nybörjarnivå och uppåt. Våra kvällspaddlingar på tisdagar, där även prova-på för nybörjare ordnas i början av säsongen, utgör en viktig grund för att nå ut till nya intresserade deltagare. Med speciella teknikpaddlingar erbjuds möjligheter att utveckla kajakfärdigheter.

Form och volym

Vi har under 2020 haft ett stort tryck på kajakverksamheten. Vilket vi tror beror på pandemin som medfört minskat resandet och istället har många sökt upp verksamhet i närområdet. Där har kajak varit ett attraktivt alternativ. Volymen på kvällsaktiviteterna har varit det största någonsin under vår kajakverksamhet. Vi överskred intäktsbudgeten med 50%

Innehåll/Kvalitet

Årets säsong har liksom tidigare år varit varierad och omfattande. Ledargänget är väl inarbetat och nya ledare har tillkommit. Det har varit många deltagare och stor uthyrning. Det slet både på ledare och materiel. Vi prövade att ha kajakvärdar på torsdagskvällar för att hjälpa till med uthyrningen. Det fungerade väldigt väl med kajakvärdar.

Förutom tisdagspaddlingarna och torsdagskvällar, då medlemmar kunde paddla på egen hand, har ytterligare ett antal extra kvällspaddlingar med tema genomförts. Därtill har programmet omfattat ett några dagsturer och ungefär ett halvdussin helg- eller flerdagsturer. En ny tur var Uppsala - Stockholm på 24 timmar.

En speciell paddling anordnades, det var en dagspaddling med ministrarna Per Bolund och Isabella Lövin. Det var FF riks som behövde hjälp med att ordna en paddling.

Ledarutbildning

Egna ledarpaddlingar är viktiga för ledargruppens sammanhållning och erfarenhetsutbyte. Kajakgrenen brukar ordna sådana vår och/eller höst. Regionens ledarpaddling ställdes in så även vår egen ledarpaddling.

Övrigt

Nya kajaker, paddlar och kapell införskaffades. En gammal kajak såldes. Vi har idag en god ledarförsörjning och en fin kajakflotta, som vi aktivt förnyar efter hand för att fortsatt kunna hålla god klass på våra paddlingar

Grenledare: Mats Ellström

SWIMRUN

Friluftsförbundet Mälardalen LA var först i Sverige med att anordna SwimRun som klubb och gren. Betoningen var även detta år på SwimRun i mer lekfull motionärskaraktär även om det passar alla såväl elit som amatör. Verksamheten var förlagd nere vid Sanduddens båtklubb och området bakom restaurangen: 1Hus2Man. Måndagssamlingar samlade mellan 5 - 16 deltagare och vissa deltar partiellt och passar på och gör lite eget sim parallellt med gruppen. Konceptet med platsen mer som ett campus utvecklades ytterligare under 2019. Varje måndag under juni tom augusti var bemannad och SwimRun genomfördes. En lärdom är att ha enkelheten, fika efteråt, vikten av kvällssol, öka varv 2 och 3 i form av valfri terränglöpning bredvid, Ha olika storlekar på paddlar med samt att det går att simma utan våtdräkt.

"Det har varit särskilt uppskattat av deltagarna det minimala klimatavtryck som verksamheten ger. Signalen att man med minimalistiska hjälpmedel simmar och joggar i ett fint naturområde med en klar signal att ingen båtmotor eller bil används - gav uppskattning.

Grenledare Magnus Karnefors

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Allmän inriktning

Långfärdsskridskoverksamheten erbjuder medlemmar och andra intresserade skridskoåkning på sjöis i vårt närområde och när det finns tillfällen även på alternativa sjöar och i skärgården. Erbjuder skridskokurs som innehåller både teori och praktik. Fortsätta samarbetet med Västerorts lokalavdelning under namnet Västerskrinnarna (FFVSK).

Form och volym

Under 2020 rapporterades 2 turer isspaning och annan. Antalet deltagare på turerna var totalt 9 st som åkt 150 km

- Skridskoåret inleddes den 5 januari med att tre ledare åkte till Öjaren.
- I en isspaning på Långsjön (Stava) den 8 februari deltog 6 ledare.
- Kurs med 33 deltagare genomfördes i januari. Kursen omfattade 1 kväll med teori och ett praktikpass på Östermalms rundbana.

Innehåll och kvalitet

Detta var en säsong då det inte fanns några isar eller att de isar som fanns var för tunna för att ta ut grupper på. Därför blev det inga ordnade turer för våra medlemmar.

Alla turer rapporteras på www.skridsko.net. Samma dag som en tur rapporteras kan den läsas av alla som har behörighet till www.skridsko.net. Sju dagar efter turdatum finns det möjlighet för övriga att läsa om våra turer. I alla färdrapporter finns både bilder och färdspår inlagt.

Ledare under året: Margareta Thorhagen, Gösta Norrgård, C-G Franzén, Göran Lindgren, Monika Wedengren, Therese Rosén, Jan Nordin, Per-Erik Olsson, Pär Sörme, Johan Swedbrink, samt ledare under utbildning Anna af Ugglas och Roland Wijkniet.

Övrigt

- Margareta har deltagit i två grenledarträffar på regionen varav den ena var digital.
- En ledare deltog i centralas kurs i åkteknik i Falun.
- Vi har fortsatt vårt samarbete med skridskoledarna i Västerorts lokalavdelning.
- Turerna utlystes på www.skridsko.net/ffvsk.

Grenledare Margareta Thorhagen

SKRIDSKOBANAN TRANHOLMEN

18:e säsongen sedan starten 2003.

Öppethållande

På grund av den milda vintern 2020 frös inte Mälarens is och skridskobanan kunde därför, för tredje gången sedan starten, inte öppnas på hela vintern.

Klimat

På grund av utebliven verksamhet ingen klimatpåverkan.

Övrigt

Under sommaren inköptes en "bättre begagnad" Belostraktor istället för den av kommunen ägda som havererat och skrotats. Kommunen avböjde att göra en ersättningsinvestering. Därför är vi nu ägare till denna maskin och får ersättning per plogningsdag.

Kommunen planerar för ett äldreboende på angränsande tomt. Påverkan på vår verksamhet oklar.

Grenledare: Gösta Norrgård

MTB

Intresset för MTB växer stadigt och är för både barn och vuxna ett roligt och spännande sätt att komma ut i naturen. För att möta det växande intresset i vår lokalavdelning har vi under året utbildat två ledare och anordnat två prova-på-tillfällen för totalt 24 barn mellan 7 och 9 år.

Prova-på-tillfällena var anpassade för nybörjare på MTB och bestod av en inledande del med genomgång av cykel, bromsar och hjälmar tillsammans med barnen för att belysa hur viktigt det är med säkerheten, tekniska övningar som lätt anpassades efter individens kunskapsnivå och en avslutande cykeltur i terräng i mindre grupper om ca 5 - 6 barn tillsammans med ledare och hjälpledare. Intresset var stort med fler barn i kö och träffarna mycket uppskattade.

Verksamma ledare för MTB 2020: Maria Johansson; grenledare, Johan Enoksson; grenledare, Fredrik Lagergren och Jens Zetterberg

Verksamhetens klimat- och miljöpåverkan

Terrängcykling kan, liksom vandring och andra friluftaktiviteter, innebära en risk för negativ påverkan på naturen genom slitage på vegetation och mark och störningar på fåglar och vilt om den utförs samma stigar under upprepade och frekventa tillfällen. Vi strävar aktivt efter att minimera risken för skador genom att planera olika rutter för varje aktivitetstillfälle och anpassa vägval och körsätt efter underlag och rådande markförhållanden.

FJÄLL

Fjällverksamheten med vandringar sommartid i de svenska fjällen är sedan en tid satt på paus. Det beror på att vi för närvarande inte har några certifierade fjälledare. En ledare håller på att utbilda sig genom en annan organisation.

Under 2020 genomfördes inga fjällturer.

Grenledare: Agneta Magnusson

VANDRING LÅGLAND

Allmän inriktning

Vandringsverksamheten erbjuder medlemmar och andra intresserade vandring i första hand på Mälardalarna men även vandringsresor inom och utom Sverige. I september anordnar vi också två svampvandringar i svamprika marker.

Form och volym

Under 2020 gjorde vi bara 14 vandringar då våra ledare inte fick leda några vandringar under våren. Antalet deltagare på vandringarna var totalt 255 som vandrade 2363 km.

- Vandringsåret inleddes med att höstens vandringar startad 27 augusti.
- Den 30 augusti åkte 17 personer till Bruksvallarna där vi hade fyra fina vandringsdagar.
- Den 20 och 27 september var det svampvandringar med sammanlagt 22 deltagare.
- Vandrings säsongen avslutades den 12 november med en vandring på Jungfrusundsåsen.

Innehåll och kvalitet

Detta var ett år med bara halv säsong då vi under våren inte kunde ha någon aktivitet beroende på Coronan och Friluftsrådets bestämmelser. Under hösten var det fler vandrare än under ett normalt år, då vandring är en aktivitet som passar utmärkt för den som ska hålla social distans.

Vi var tvungna att ställa in två utlandsresor beroende på pandemiläget.

Vandringledare under året: Egon Edwinson, Gösta Norrgård, Christina Bane, Anita Jakobsson, Gunilla Edberg, Gunnar Thorsell, Per Norlander och Göran Lindwall

Svampvandringaledare under året: Gunnar Thorsell

Klimatpåverkan

Torsdagsvandringarna påverkade oftast inte klimatet då de inte innebär några resor. Vandringsresan till Bruksvalarna påverkade klimatet onödigt mycket då vi p g a Corona-läget inte kunde genomföra resorna genom samåkningar.

Övrigt

- Två ledare deltog i Regionens Ledarträff vandring.
- En ny ledare deltog i utbildning för Vandringsledare.
- En ledare sitter i Regionens Ledningsgrupp vandring.

Grenledare: Vandring Egon Edwinson **Svampvandring** Gunnar Thorsell

BYTESMARKNADEN

På grund av pandemin togs det redan i slutet på sommaren ett beslut om att inte genomföra någon bytesmarknad under hösten. Flera av de som engagerar sig och hjälper till som funktionärer är äldre, bytesmarknaden lockar mycket folk på liten yta och det bedömdes inte finnas alternativa sätt att genomföra bytesmarknaden.

Verksamhetens klimat- och miljöpåverkan

Bytesmarknaden innebär att vinterutrustning och vinterkläder får ett längre liv och återanvänds. Att produkter återanvänds innebär i många fall att konsumtionen av nya produkter kan undvikas eller i alla fall skjutas upp. På sikt leder det till att negativ klimat- och miljöpåverkan från produktion av nya produkter kan undvikas. Bytesmarknaden har en viss negativ miljöpåverkan till följd av att många tar bilen till bytesmarknaden för att lättare kunna transportera det som ska säljas eller det som köpts.

Grenledare: Linda Hellblom

CYKEL

Den planerade cykelresan till Åland i juni, kunde inte genomföras p g a Corona-läget. I övrigt inga aktiviteter.

Grenledare: Göran Lindwall.



VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2021 Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen. Vi vill underlätta nyrekrytering av både ledare, kursledare och förtroendevalda.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Vi är totalt 128 ledare



VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsförbundet levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Friluftsförbundet har vänt medlemsutvecklingstrenden till tillväxt de senaste tre åren. Detta är särskilt viktigt efter den nedgång som föreningen befunnit sig i under en längre tid. Tillväxten är en spegling av den intensiva utvecklingsfas som organisationen är inne i. Medlemsciffran 2020 är den högsta sedan 2007.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanal:

Vår hemsida: <https://www.friluftsförbundet.se/regioner/malardalen/lokalavdelningar/malardalen/>

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildringar och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har 7 ledamöter i styrelsen. Under året har vi genomfört 11 styrelsemöten.

Årsmötet hölls digitalt den 7 maj.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Göran Lindwall
Kassör	Johan Enoksson
Sekreterare	Louise Sörme
Ledamot	Maria Johansson Sophia Kniberg Therese Rosén Ursula Belding
Suppleant	Jytte Grundberg Henrik Dider Josefin Holmér Elowson
Miljöombud	Louise Sörme
Medlemsombud	Maria Johansson



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt om du som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

