

VERKSAMHETSPLAN 2022

Detta dokument utgör styrelsens förslag till plan för den verksamhet som ska bedrivas i Friluftsförbundet Lidingö under 2022. Dokumentet inkluderar även plan för en del av de grenar som finns inom lokalavdelning. Denna plan är även baserad på riksorganisationens vision för 2020 och Region Mälardalens vision och verksamhetsplan.

Lidingö Lokalavdelning har en fantastisk verksamhet och ett stort antal medlemmar i förhållande till invånarantalet. Styrelsen ser ett stort behov av och intresse för den typ av aktiviteter som föreningen erbjuder. En god ekonomi gör det möjligt att både satsa på befintliga grenar och initiera nya verksamheter. Samtidigt är föreningen beroende av att vårda befintliga ledare och rekrytera nya då ledarna utgör kärnan i verksamheten. Ledarvård och rekrytering är ett av de områden styrelsen vill satsa ännu mer på framöver då vi ser att vissa grenar har problem med att behålla omfattningen av verksamheten. Vidare ser styrelsen vädervariationer på kort sikt och klimatförändringar på lång sikt som en utmaning för t.ex. Freeskiers och skidskolan samt långfärdsskridsko.

För att lyckas med att behålla och utveckla verksamheten behövs en fortsatt satsning på synlighet och en ökad insats vad gäller att locka nya och behålla befintliga ledare. Föreningen antog 2016 en vision för perioden fram till 2018 som lyder:

"Det självklara valet för alla medlemmar på Lidingö med omnejd som vill uppleva naturen/friluftsliv med stöd av kompetenta & välutbildade ledare"

Styrelsen har i och med verksamhetskonferensen 2017 påbörjat ett arbete att på lång sikt utveckla föreningen. Denna process kommer att fortsätta även under 2022. Vi vet att vi behöver göra det ännu mer attraktivt att bli ledare och funktionär. Vidare önskar vi nå grupper i samhället som är underrepresenterade i föreningen i dagsläget. Dessutom önskar vi utveckla den befintliga verksamheten, återstarta verksamheter som har funnits tidigare och komplettera med nya verksamhet när önskemål finns.

INRIKTNINGSMÅL 2022

Styrelsen tänker sig arbeta vidare med de mål som sattes för 2021 med vissa kompletteringar:

- Fortsätta att arbeta med en grupp som fokuserar på ledarfrågor.
- Fortsätta arbetet med stärka kommunikation och dialog med medlemmarna i syfte att få fler medlemmar att delta i olika aktiviteter och på sikt engagera sig i föreningen.
- Närma oss de I Ur och Skur enheter som finns på Lidingö. Detta behövs göras på ett mer strukturerat sätt i samarbete med berörda grenar.
- Stötta grenar som har utmaningar med ledarrekrytering.
- Förbättra styrelsens rutiner i syfte att underlätta framtida rekryteringar till styrelserna.
- Förtydliga grenledarnas roller.
- Utveckla styrelsens arbetssätt för att underlätta framtida förändringar på ledande poster.

ALPINT

Lidingö Freeskiers planerar att fortsätta på den inslagna vägen. Vårt övergripande mål är att låta barn och ungdomar ha kul på skidor. Säsongen 2021 hade vi goda väderförutsättningar och ett rekordstort intresse för vår verksamhet. Vi har och har haft stora utmaningar med liftkapacitet och åkyta (backbredd).

De viktigaste målen för Lidingö Freeskiers 2022 är:

- Att ha kul!
- Att erbjuda bra träning i alpin skidåkning för barn och ungdomar på Lidingö
- Att bidra till att många nya barn och ungdomar kan prova på att åka utför
- Att fostra bra förebilder för barnen bland våra tränare
- Vår Arena – förbättra backen, tillsammans med slalomklubben har vi gjort förbättringar de senaste tre säsongerna och fortsätter kommande med att jämna ut backen med schaktmassor som gör att det går snabbare att lägga snö vilket ur ett miljöperspektiv också är glädjande. Vi jobbar även tillsammans med Lidingö Stad att bredda backen och erhålla nya nedfarter inte minst bättre åkytor för nybörjare samt ut ett riskperspektiv att bättre avgränsa avancerade åkare från nybörjare. Vi har erhållit ett större arrendeområde för skidåkningen, nämligen hål 8 & 9 från golfen vilket kommer resultera i ett större skidområde med mer åkyta, vilket är glädjande. Detta planeras att tas i drift nästkommande säsong.

Under året genomför vi följande aktiviteter:

- Vi lägger ännu mer fokus på utbildning till både ungdomar och vuxna i verksamheten.
- Vi säkrar kontinuiteten genom att locka till oss fler aktiva och vuxna som kan jobba ideellt eftersom många ideella vuxna krafter varit med mellan 5-15 år i Freeskiers.
- Vi fortsätter att bredda vårt erbjudande genom att för andra säsongen erbjuda tränarledd vuxenskidåkning (Oldies & Goldies) och fördubblat antalet deltagare till denna säsong, vilket innebär ca 60 vuxna. Flera som står i kö, glädjande att skidglädjen bland vuxna är lika stor som vi ser bland barn och ungdomar. Mer strukturerat erbjudande av privatlektioner samt ett bättre supporterande IT system.
- Vi höjer ambitionen i Helgskidskolan ytterligare med ännu bättre förberedda lektioner och fler tränare
- Vi genomför Sportlovscamp för att ge hemmavarande barn en möjlighet att åka skidor dagtid.
- Vi strävar efter en längre säsong med Barmarksträning och Hoppträning i samarbete med GT Vikingarna under hösten

KAJAK

Målen för kajak 2022 är:

- Få ut mindre vana paddlare på vattnet och upptäcka möjligheterna med kajak
- Öka kunskaperna säkerhet och riskförebyggande vid paddling
- Få fler utbildade ledare & samarbete med andra lokalavdelningar

De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2022 är:

- Kvällspaddlingar i Kyrkviken
- Teknik- och räddningsövningar i Kyrkviken

LEDARVÅRD OCH REKRYTERING

Ledarvårdsgruppen verkar för gemensamt firande i september på Hustegaholm och att någon eller några aktiviteter kan göras under VT 2022. Bland annat ska Erik Tornblad, författare och kursledare inom friluftsliv, kontaktas för att lära oss om matlagning utomhus. Vi vill även detta år ha samarbete med marknadsföringsgruppen för att diskutera var behov av ledare finns, hur vi ska behålla och få nya ledare till lokalavdelningen.

VANDRING

Under 2022 erbjuder vi dagsvandringar till våra medlemmar med en regelbundenhet med ung en vandring per månad med uppehåll mitt i sommaren, och kanske blir det även denna höst en helgresa med övernattnig.

Vi har en ny ledare på gång som ska gå utbildning i september och vi kommer att göra ytterligare försök att hitta nya ledare och planerar tex en infomöte och "prova på" vandring i början av juni.

VATTENGYMNASTIK

Vattengymnastiken är beroende av omgivningsfaktorer som tillgång till simhallen i Gångsätra och vi behöver ta hänsyn till Coronarestriktionerna. Lidingö stad har from VT 2022 ändrat vår tid till 20-21 och vi planerar för vattengymnastik from 13 januari till 19 maj, dvs 18 tillfällen (ökning med fyra från hösten). Tyvärr kommer många deltagare inte fortsätta pga den senarelagda tiden men vi kommer att få påfyllning av de som tidigare haft den tiden från Lidingö stad och hoppas på fyll våra platser (30) och ha hög närvaro. Vi vill prioritera marknadsföring av aktiviteten internt via nyhetsbrev och "prova på" och externt via affischer för att få fler deltagare till Friluftsfrämjandet, till lokalavdelningen och till vattengymnastiken. Ledarna planeras också få gå de HLR-utbildningar som görs inom lokalavdelningen

VILDMARKSÄVENTYR

Friluftsfrämjandets barn- och ungdomsverksamhet består på Lidingö av två delar:

- Skogsmulle och Skogens värld, vår verksamhet för barn 0-6 år, som bedrivs inom I Ur och Skur
- Vildmarksäventyr för barn och ungdomar 7-25 år (Strövare ca 6-9 år, Frilufsare ca 9-14 år och TVM ca 14-25 år).

Följande mål och aktiviteter avser Vildmarksäventyr. Vi har för närvarande 7 aktiva grupper och 15 aktiva ledare och 5 hjälpledare.

Målen för verksamhetsgrenen 2022 är:

- Öka nivån på antalet verksamhetstimmar i samband med minskade restriktioner
- Genomföra start på fristående Knyttegrupp
- Öka antalet aktiva ledare
- Öka användandet av Aktivitetsplaneraren

De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2022 är:

- Stötta både nystartade Knyttegrupp och arbetet för att det kan bli fler
- Sträva efter minst en gemensam träff
- Fortsätt undersöka möjligheterna till att anlita ungdomar som juniorledare i verksamheten
- Öka marknadsföringen till presumtiva ledare och deltagare – till exempel på skolor, förskolor samt hos pensionärsföreningarna

FJÄLL

Vi arrangerar fjällvandringar under sommar och höst samt turer på skidor under vårvintern.

Verksamhetens mål på flera års sikt är

- * att erbjuda medlemmarna fjällvandringar av varierande svårighetsgrad allt ifrån dagsturer till flerdagarsturer med övernattnig i tält
- * att erbjuda medlemmarna upplevelser av vinterfjället under säkra former
- * att erbjuda något både för skidåkare vana vid fjällmiljö (flerdagsturer med övernattnig i stugor) och mindre vana (dagsturer med utgångspunkt i fjällstation)
- * att rekrytera och utbilda fler ledare samt att vidareutbilda ledare

Till vårvintern planeras

- * En stugtur "Skidtur i Gränslandet" med start i Vålådalen den 26 mars och mål i Storulvån den 3 april. Ursprungligen planerades turen starta i Björneggen i Norge och gå via några norska hytter och vidare till Sylarna-Blåhammaren-Storulvån. Det osäkra läget gjorde att den planen övergavs och turen nu bara går på svenska sidan gränsen.
- * "Vårvinter i fjällen - Dagsturer på skidor" utgående från Storulvån 10-14 april

Till sensommaren planeras

- * Etapp 3 av vandrigen längs Kungsleden, sträckan Kvikkjokk-Saltoluokta.
- * Eventuellt en repris av Etapp 2, sträckan Ammarnäs-Kvikkjokk.

I oktober har lokalavdelningen huvudansvaret för en fjälledarträff, som arrangeras av "Verksamhetsgrupp fjäll", en grupp inom Region Mälardalen där Eva och Christian ingår.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR

Under 2022 planerar vi bara att genomföra turer på närliggande isar med tanke på pandemin då man bör undvika gemensamma resor. Vi planerar att ploga banan på Grönstaviken så fort isläget tillåter. Om möjligt kommer vi genomföra Lilla Vikingarännen på den plogade banan på Grönstaviken. Nybörjarkursen genomförs i början på året. Under hösten hoppas vi fler ledare vill vidareutbilda sig.