



LIDINGÖ

VERKSAMHETSPLAN 2020

Detta dokument utgör styrelsens förslag till plan för den verksamhet som ska bedrivas i Friluftsförbundet Lidingö under 2020. Dokumentet inkluderar även plan för en del av de grenar som finns inom lokalavdelning. Denna plan är även baserad på riksorganisationens vision för 2020 och Region Mälardalens vision och verksamhetsplan.

Lidingö Lokalavdelning har en fantastisk verksamhet och ett stort antal medlemmar i förhållande till invånarantalet. Styrelsen ser ett stort behov av och intresse för den typ av aktiviteter som föreningen erbjuder. En god ekonomi gör det möjligt att både satsa på befintliga grenar och initiera nya verksamheter. Samtidigt är föreningen beroende av att vårda befintliga ledare och rekrytera nya då ledarna utgör kärnan i verksamheten. Ledarvård och rekrytering är ett av de områden styrelsen vill satsa ännu mer på framöver då vi ser att vissa grenar har problem med att behålla omfattningen av verksamheten. Vidare ser styrelsen vädervariationer på kort sikt och klimatförändringar på lång sikt som en utmaning för t.ex. Freeskiers och skidskolan samt långfärdsskridsko.

För att lyckas med att behålla och utveckla verksamheten behövs en fortsatt satsning på synlighet och en ökad insats vad gäller att locka nya och behålla befintliga ledare. Föreningen antog 2016 en vision för perioden fram till 2018 som lyder:

"Det självklara valet för alla medlemmar på Lidingö med omnejd som vill uppleva naturen/friluftsliv med stöd av kompetenta & välutbildade ledare"

Styrelsen har i och med verksamhetskonferensen 2017 påbörjat ett arbete att på lång sikt utveckla föreningen. Denna process kommer att fortsätta även under 2020. Vi vet att vi behöver göra det ännu mer attraktivt att bli ledare. Vidare önskar vi nå grupper i samhället som är underrepresenterade i föreningen i dagsläget. Dessutom önskar vi utveckla den befintliga verksamheten och komplettera med ny verksamhet.

INRIKTNINGSMÅL 2020

Styrelsen tänker sig arbeta vidare med de mål som sattes 2019 med vissa justeringar:

- Fortsätta att arbeta med en grupp som fokuserar på ledarfrågor.
 - Skapa bättre förståelse för hur vi kan behålla befintliga och rekrytera nya ledare genom intervjuer och enkäter. Ledarenkäten behöver följas upp och eventuellt upprepas.

- Satsa på ledare genom ökad utbildning och gemensamma ledaraktiviteter (en gång per kvartal). De aktiviteter som har varit behöver följas upp för att förstå hur ledarna uppfattar värdet av dem.
- För att stimulera till ledarutbildning och ledaraktiviteter tas kostnaderna av den gemensamma budgeten och inte av grenarna. Denna satsning fortsätter 2020.
- Förbättra dialogen mellan ledarna och styrelsen för respektive gren. Kontaktansvaret bland styrelsemedlemmar för en eller flera grenar permanentas.
- Ta fram profilplagg för ledare.
- Fortsätta arbetet med kommunikation och dialog med medlemmarna i syfte att få fler medlemmar att delta i olika aktiviteter.
 - Förstärka kommunikationsgruppen är ett viktigt fokus under 2020.
- Närma oss de I Ur och Skur enheter som finns på Lidingö. Detta behövs göras på ett mer strukturerat sätt i samarbete med berörda grenar.
- Stötta grenar som har utmaningar med ledarrekrytering.

ALPINT

Lidingö Freeskiers planerar att fortsätta på den inslagna vägen. Vårt övergripande mål är att låta barn och ungdomar ha kul på skidor. Vi strävar efter att kunna välkomna så många som möjligt utan krav på färdighet eller stark ekonomi. Vidare arbetar vi aktivt med Mentor för att kunna erbjuda nyanlända och andra om som inte kommer i kontakt med skidåkning en möjlighet att prova på. Innevarande säsong har vi haft stora utmaningar med snö och kyla. Vi kommer att försöka anpassa verksamheten så att vi blir lite mindre beroende av tidig snö och kyla och att kommunicera bättre inför säsongen vad som händer om kylan uteblir.

Målen för Freeskiers 2020 är:

- Fortsätta en bred verksamhet där vi lockar många unga skidåkare som kan följa med upp i åldrarna
- Genomföra en högkvalitativ Helgskidskola med tydlig progression för deltagarna
- Utveckla ungdomarna som tjänstgör som tränare både som skidåkare och positiva förebilder för barnen

För att uppfylla målen kommer vi att:

- Attrahera fler vuxna som kan stötta ungdomarna för att säkerställa långsiktig verksamhet
- Aktivt locka yngre åkare från Helgskidskolan trots årets svåra säsong

KAJAK

Målen för kajak 2020 är:

- Få ut mindre vana paddlare på vattnet och upptäcka möjligheterna med kajak
- Öka kunskaperna om risker och kunnandet i säkerhet i paddling
- Få fler utbildade ledare

De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2020 är:

- Kvällspaddlingar i Kyrkviken
- Dagspaddlingar och ev helgtur med tältning
- Räddningsövningar och teknik

LEDARVÅRD OCH REKRYTERING

Målen för 2020 är att:

- Bibehålla den struktur vi byggt upp med kvartalsvisa (4 st) aktiviteter för ledare som: "testa på" aktivitet, gemensamt firande (sommara avslutning med aktiviteter), Utbildning (HLR), inspiration
- Fortsätta och utveckla kontaktmannaskap mellan grenledare och styrelseledamot.

- Tillsammans med styrelsen ta fram förslag på hur man kan stötta grenledarna med ledarrekrytering
- Uppmuntra användandet av ny teknik i möten inom grenarna eller där möjligt
- Med ledarkläder uppmuntra de aktiva ledarna.

VANDRING

Vandring ordnar vandringar både i närområdet samt i resten landet Vandringarna är allt från kortare vandringar, heldagsvandringar till vandringsresor med övernattnig.

Under 2020 kommer vandring att satsa på att:

- Fortsätta att genomföra dagsvandringar en gång per månad, företrädesvis lördag eller söndag. En av dessa vandringar sker i samarbete med Södertälje LA (troligen juni). En av vandringarna planerad att bli lite längre och mer krävande (oktober).
- Fortsätta kortare vandringar på Lidingö under april – maj, och förhoppningsvis hösten.
- Två vandringsresor, en till Österlen i maj, en till Svartsö i augusti.
- Hitta en, eller flera, ny(a) grenledare.
- Söka och rekrytera nya vandringsledare.
- Uppmuntra ledare att genomföra fortbildningskurser, framför allt HLR minst en gång vartannat år.
- Genomföra en vandringsledarträff per termin för att gemensamt planera verksamheten nästa termin.

VATTENGYMNASTIK

Vattengymnastiken "Håll i hälsan" fortsätter under 2020 med två externa ledare i Gångsätrabadet. Denna skonsamma aktivitet passar särskilt dem som har problem med muskler och leder, eller är överviktiga och kan för de flesta blir första steget till ett aktivt friluftsliv.

Målet för vattengymnastiken 2020 är:

- Rekrytera fler deltagare

För att uppfylla målet kommer vi:

- Satsa på kommunikation
- Erbjuder prova-på för intresserade

VILDMARKSÄVENTYR

Friluftsrämjandets barn- och ungdomsverksamhet består på Lidingö av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, som bedrivs inom I ur och Skur samt Vildmarksäventyr för barn och ungdomar 7–25 år (Strövare ca 6-9 år, Frilufsare ca 9-14 år och TVM ca 14-25 år). Följande mål och aktiviteter avser Vildmarksäventyr. Vi har för närvarande 6 aktiva grupper och 17 aktiva ledare

Målen för verksamhetsgrenen 2020 är:

- Vända på den sjunkande statistiken vad gäller antalet deltagare i vår verksamhet samt antalet aktivitetstimmar
- Öka antalet aktiva ledare
- Öka användandet av Äventyrsplaneraren

De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2020 är:

- Öka marknadsföringen till presumtiva ledare och deltagare – tex på skolor, förskolor samt hos pensionärsföreningarna
- Undersöka möjligheterna med att anlita ungdomar som juniorledare i verksamheten
- Anordna ett gemensamt läger för alla grupperna

- Testa olika sätt att använda Äventyrshanteraren

VINTERFJÄLL

Grenen Vinterfjäll arrangerar turer på skidor under vårvintern.

Verksamhetens mål på flera års sikt är:

- Att erbjuda medlemmarna upplevelser av vinterfjället under säkra former
- Att erbjuda något både för skidåkare vana vid fjällmiljö (flerdagsturer med övernattnig i stugor) och mindre vana (dagsturer med utgångspunkt i fjällstation)
- Att rekrytera och utbilda fler ledare
- Att vidareutbilda existerandeledare

2020 arbetar vi för dessa mål genom:

- Att arrangera en medelsvår stugtur i mars/april för skidåkare med tidigare erfarenhet av skidåkning i fjällterräng
- Att inför och under turen delge deltagarna grundläggande kunskaper om vinterfjället
- Att medverka i Region Mälardalens Ledningsgrupp fjäll.

Vi räknar med att Eva Rozenbeek, som sedan flera år är certifierad att leda sommarturer på fjället, under våren genom Svenska Fjällklubben blir certifierad att även leda vinterturer på fjället.

ÄVENTYRLIGA VUXNA

Tyvärr har Äventyrliga vuxna beslutat sig för att ta en paus under 2020. Styrelsen behöver därför tillsammans med de tidigare ledarna och deltagare utvärdera verksamheten och undersöka förutsättningarna för en ny grupp.