



VERKSAMHETSPLAN 2019

Detta dokument utgör styrelsens förslag till plan för den verksamhet som ska bedrivas i Friluftsförbundet Lidingö under 2019. Dokumentet inkluderar även plan för en del av de grenar som finns inom lokalavdelning. Denna plan är även baserad på riksorganisationens vision för 2020 och Region Mälardalens vision och verksamhetsplan.

Lidingö Lokalavdelning har en stabil verksamhet och medlemsgrund och ser ett stort behov i samhället för den typ av aktiviteter som föreningen erbjuder. En stabil ekonomi gör det möjligt att både växa inom befintliga grenar och genom satsning på nya verksamheter. Detta förutsätter en fortsatt satsning på synlighet och en ökad insats vad gäller att locka nya och behålla befintliga ledare. Föreningen antog 2016 en vision för perioden fram till 2018 som lyder:

”Det självklara valet för alla medlemmar på Lidingö med omnejd som vill uppleva naturen/friluftsliv med stöd av kompetenta & välutbildade ledare”

Styrelsen har i och med verksamhetskonferensen 2017 påbörjat ett arbete att på lång sikt utveckla föreningen. Denna process kommer att fortsätta även under 2019. Vi vet att vi behöver göra det ännu mer attraktivt att bli ledare. Vidare behöver vi nå grupper i samhället som är underrepresenterade i föreningen i dagsläget. Dessutom behöver vi utveckla den befintliga verksamheten och komplettera med ny verksamhet.

INRIKTNINGSMÅL 2018

- Rekrytering av ledare och ledarutveckling
- Arbeta över gränserna mellan olika grenar
- Förbättra kommunikation till medlemmar och de som ännu inte blivit medlemmar

Detta arbete har påbörjats och kommer att fortsätta under 2019. Vi har under året tillsatt en ledarrekryteringsgrupp samt har gått över från ett tryckt programblad till ett digitalt nyhetsbrev. Flera aktiviteter har genomförts riktad mot aktiva ledare.



INRIKTNINGSMÅL 2019

Under 2019 kommer vi specifikt försöka nå det långsiktiga målet genom att:

- Fortsätta att arbeta med en grupp som fokuserar på ledarfrågor.
 - Skapa bättre förståelse för hur vi kan behålla befintliga och rekrytera nya ledare genom intervjuer och enkäter
 - Satsa på ledare genom ökad utbildning och gemensamma ledaraktiviteter (en gång per kvartal). Det skall vara kul att vara ledare inom FF Lidingö.
 - För att stimulera till ledarutbildning och ledaraktiviteter tas kostnaderna av den gemensamma budgeten och inte av grenarna.
 - Förbättra dialogen mellan ledarna och styrelsen för respektive gren
 - Ta fram profilplagg för ledare
- Fortsätta arbetet med kommunikation och dialog med medlemmarna i syfte att få fler medlemmar att delta i olika aktiviteter.
 - Förstärka kommunikationsgruppen
- Närma oss de I Ur och Skur enheter som finns på Lidingö

ÄVENTYRLIGA VUXNA

Äventyrliga vuxna har till syfte att visa på att friluftsäventyr finns på nära håll och att det inte behöver kosta mycket. Idén är att träffas ungefär en gång per månad, vardagskvällar eller lördag/söndag i en fast grupp och tillsammans prova på och uppleva aktiviteter i gemenskap med andra som delar samma intresse.

Våra viktigaste mål för verksamheten 2019 är att

behålla intresset i gruppen både för oss ledare och deltagarna. Några deltagare har varit med sedan starten för tre år sen. Dessutom vill vi gärna rekrytera nya ledare eftersom vi vet att intresset är stort om vi marknadsför vår verksamhet bättre. Egentligen är ju målet med verksamheten att nå utanför Friluftetsfrämjandets vanliga medlemmar och få med oss personer ut på våra äventyr som kanske inte är så vana att göra sådana aktiviteter som vi erbjuder.



LIDINGÖ

Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål är att

Fråga våra deltagare om vad de vill göra på höstterminen för att få inspiration till nya aktiviteter och även att deltagarna själva kanske delar med sig av sina kunskaper så som vi har gjort på skridskoturer, cykelmeck och självförsvar till exempel. Vi vill hitta en eller flera personer som vill driva Äventyrliga vuxna vidare och som kommer med ny energi för att hitta nya deltagare och starta en ny grupp.

VANDRING

Vandring ordnar vandringar både i närområdet samt i resten landet. Vandringarna är allt från kortare vandringar, heldagsvandringar till vandringsresor med övernattnig.

Våra viktigaste mål för verksamheten Vandring för 2019 är:

- Erbjuder vandringar tillgängliga för alla vilket även innefattar de med funktionsvariationer
- Erbjuder korta vandringar för vardagslediga varje vecka under vår och höst. Med korta vandringar i närmiljön, med eller utan stavar, ge äldre och andra vardagslediga en regelbunden motion för kropp och själ samt social samvaro.
- Dagsvandringar i närområdet och turer i andra delar av Sverige med övernattnig

Våra viktigaste aktiviteter (Vårt HUR) för att nå dessa mål är att:

- Fortsatt samarbete med Skogstur (rullstolsburna personer) samt starta samarbete med Mentor för att stötta ungdomar
- Fortsätta tisdags- och onsdagsvandringar
- Satsa på ledarutveckling och rekrytering av nya ledare

VINTERFJÄLL

Grenen Vinterfjäll arrangerar turer på skidor under vårvintern.

Mål för verksamheten 2019 är

- att erbjuda medlemmarna upplevelser av vinterfjället under säkra former
- att erbjuda något både för skidåkare vana vid fjällmiljö och mindre vana
- att rekrytera och utbilda fler ledare
- att vidareutbilda ledare



Vi arbetar för dessa mål genom

- att arrangera en skidvecka med dagsturer i mars
- att arrangera en stugtur i april
- att låta Eva Rozenbeek gå Svenska Fjällklubbens fortsättningskurs för färdledning vintertid

FREESKIERS

Den alpina grenen inom Friluftsförbundet lokalavdelning på Lidingö heter Lidingö Freeskiers.

Vi har ca 250 aktiva barn och ungdomar i årskurs 1 till 9 som tränar med oss varje vecka, ungdomarna tränar 2 gånger per vecka och barnen 1. För nybörjare har vi en Helgskidskola som under 6 tillfällen utbildar ca 300 barn. Vår träning leds av ungdomar i gymnasieåldern som går skidlärarutbildning i Friluftsförbundets regi. Vi har ca 50 aktiva tränare i vår verksamhet och är stolta över vilka goda förebilder de är för barn och ungdomar som deltar i vår verksamhet. Sammantaget är vi Sveriges största friåkningsklubb.

De viktigaste målen för Lidingö Freeskiers 2019 är:

- Att ha kul!
- Att erbjuda bra träning i alpin skidåkning för barn och ungdomar på Lidingö
- Att bidra till att många nya barn och ungdomar kan prova på att åka utför
- Att fostra bra förebilder för barnen bland våra tränare

Under året genomför vi följande aktiviteter:

- Vi lägger ännu mer fokus på utbildning till både ungdomar och vuxna i verksamheten
- Vi säkrar kontinuiteten genom att locka till oss fler aktiva
- Vi höjer ambitionen i Helgskidskolan ytterligare med ännu bättre förberedda lektioner och fler tränare
- Vi strävar efter en längre säsong med Barmarksträning och Hoppträning i samarbete med GT Vikingarna under hösten
- Vi fortsätter vårt samarbete med Mentor och erbjuder träning för barn med särskilda behov (mestadels nyanlända invandrare) i samarbete med Mentor



LIDINGÖ

STRÖVARE/FRILUFTSARE/TVM

Vårt syfte är att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen och därmed skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi har tyvärr sett antalet deltagare i vår verksamhet minska under de senaste åren, en trend som vi vill sträva efter att vända.

Våra viktigaste mål för verksamheten 2019 är att

- Erbjudna härliga aktiviteter i naturen för barn och ungdomar på Lidingö
- Bibehålla och sträva efter att öka antalet deltagande barn och ungdomar
- Rekrytera fler ledare
- Jobba för att behålla ungdomarna längre även när de går över i TVM verksamheten

Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål är att

- Fortsätta fylla på våra existerande grupper när barn slutar.
- Hitta nya sätt att rekrytera – dels undersöka möjligheter att ta in yngre ledare och dels se över rekryteringsmetoderna som vi idag använder
- Testa ett nytt upplägg för TVM verksamhet genom att ta in återkoppling från gamla, nuvarande och blivande TVM:are och undersöka hur andra lokalföreningar gör