



LIDINGÖ

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021



Söndagstur på Norrviken Foto: Patrik Blomquist

Ordföranden har ordet

Även i år har det varit ett annorlunda år med tanke på att pandemin har fortsatt påverka vår vardag och därmed även våra aktiviteter. Tidvis har samhället öppnat upp, men osäkerheten har alltid funnits där när äventyr har planerats. Vi ser ett fortsatt stort intresse för friluftsliv i allmänhet och ledarledda äventyr i synnerhet. Som förening, men även som enskilda ledare, funderar vi på hur vi kan möta det behovet på ett säkert sätt.

Jag vill passa på att tacka alla ledare och övriga funktionärer som gör det möjligt att under hela året erbjuda barn och vuxna alla dessa fantastiska äventyr. Även alla förstående medlemmar som har sett fram emot en aktivitet som sen blir inställd eller ändrade är också värda en tacksamhetens tanke. Den förståelse samt den uppmuntran som många medlemmar visar betyder otroligt mycket för oss alla.

Tack till er all för det gångna året!

Patrik Blomquist, stolt Ordförande för Friluftsförbundet på Lidingö

Vår verksamhet

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet med över 108 000 medlemmar varav 2 088 är medlemmar i vår lokalavdelning. Föreningens fokus är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Vi i Lidingö lokalavdelning arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet, men även baserat på insikter från omvärlden. De aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

Under 2021 hade föreningen följande övergripande mål:

- Fortsätta att arbeta med en grupp som fokuserar på ledarfrågor.
- Fortsätta arbetet med stärka kommunikation och dialog med medlemmarna i syfte att få fler medlemmar att delta i olika aktiviteter och på sikt engagera sig i föreningen.
- Närma oss de I Ur och Skur enheter som finns på Lidingö. Detta behövs göras på ett mer strukturerat sätt i samarbete med berörda grenar.
- Stötta grenar som har utmaningar med ledarrekrutering.
- Förbättra styrelsens rutiner i syfte att underlätta framtida rekryteringar till styrelserna.
- Förtydliga grenledarnas roller.

Ledarvård

Ledarvårdsgruppen har till uppgift att ta fram aktiviteter under verksamhetsåret för att ledare ska känna sig uppskattade. Det är prova på-aktiviteter, utbildningar, inspirationsföreläsningar och gemensamt firande. Vi föreslår också profilkläder. Det var vid årets början två deltagare med i gruppen; en från styrelsen och en grenledare.

Aktivitet som genomfördes under året var: Höstfirande på Hustegaholm, där ca 15 ledare, styrelse och valberedning träffades för en kväll i gemenskap. Övriga tre aktiviteter som planerades har ej gått att genomföra pga pandemi. Ett brev sändes ut till ledarna i februari med information om webbaserade HLR och civilförvarsutbildningar.

Ledargruppen har haft återkommande möten digitalt via TEAMS och telefon om 3 möten á 1,5 timme h = 4,5 timmar (x 2 = 9 aktivitetstimma) och rapporterat till styrelsen. Kommunikation via mejl har förts mellan, inför och efter mötena och minnesanteckningar har skrivits.

Kommunikation

Vi har kommunicerat med regelbundna nyhetsbrev via mejl. Vidare har vi kommunicerat via Facebook och genom att försöka få in fler aktiviteter i äventyrshanteraren. Freeskiers styr sin kommunikation genom egen hemsida, Facebook-sida samt mejl till deltagare och deras vårdnadshavare.

Vildmarksäventyr

Vildmarksäventyr är Friluftsförbundet barn- och ungdomsverksamhet och består på Lidingö av två delar:

Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, som bedrivs inom I Ur och Skur Vildmarksäventyr för barn och ungdomar 7–25 år (Strövare ca 6-9 år, Frilufare ca 9-14 år och TVM ca 14-25 år.

Under året har Vildmarksäventyr haft 7 aktiva grupper:

- 4 Strövargrupper, varav en nystartad med 8 barn födda 2018 och 2 nya ledare
- 1 Frilufsargrupp
- 2 TVM-grupper. Dessa slog ihop sig senare under hösten
- Totalt har vi 13 aktiva ledare och 5 hjälpledare

Antalet barn/ungdomar som är aktiva i vår verksamhet uppgår till ca 60 stycken. Verksamheten pågår året om och grupperna ses i snitt en gång per månad. Utmaningen att hitta nya ledare kvarstår men det fortsatta arbetet kring ledarrekrytering har lett till att 2 nya ledare utbildade sig och att en ny strövargrupp bildades. Samtidigt har det förbättrade vaccineringsläget medfört att en pensionär kunde vara delaktig som ledare under hösten. Aktiviteter inom verksamheten har fortsättningsvis behövt anpassas efter Covid-19 vilket har inneburit färre övernattningar och mindre matlagning. Men pandemin till trots har grupperna lyckats anpassa aktiviteterna och genomföra sina träffar. Totalt har vi inom grenen skapat 1 256 aktivitetstimmar under året.

Alpin skidåkning

Friluftsförbundet historia bygger till stor del på skidåkning. Grunden i snöverksamheten är skidskolan i hemmabacken. Den alpina grenen inom Friluftsförbundet lokalavdelning på Lidingö heter Lidingö Freeskiers. Vi har ca 300 aktiva barn och ungdomar i årskurs 1 till 9 som tränar med oss varje vecka, ungdomarna tränar två gånger per vecka och barnen vid ett tillfälle. För nybörjare har vi en Helgskidskola som under 6 tillfällen utbildar ca 300 barn. På hösten genomför vi barmarks och hoppträning för att förbereda barnen inför vintern. Vår träning leds av ungdomar i gymnasieåldern som går skidlärarutbildning i Friluftsförbundet regi. Vi har ca 50 aktiva tränare i vår verksamhet och är stolta över vilka goda förebilder de är för barn och ungdomar som deltar i vår verksamhet. Sammantaget är vi Sveriges största friåkningsklubb.

Kajak

Kajak har tyvärr inte genomfört några kvällspaddlingar i Kyrkviken under 2021 pga ledarbrist. En ledare har slutfört sin utbildning och är nu grenledare för kajaksektionen.

Långfärdsskridsko

Vår verksamhet drabbades hårt av Corona-restriktionerna och det myckna snöandet så ingen organiserad tur genomfördes. Banan på Grönstaviken hölls öppen och upptäcktes av många nya åkare. Lilla Vikingarännnet genomfördes också med rekordmånga deltagare. En ledare genomgick första delen av grundutbildningen.

Vandring Lågländ

Vi har under året 2021 genomfört 8 dagsvandringar och en helgvandring med övernattning i skärgården (Svartsö). Dagsvandringarna har genomförts i huvudsak i närområdet (Lidingö och Storstockholms-området). Vissa har varit kortare, 7-8 km, andra längre och mer krävande dagsvandringar, 17-18 km.

Vi har pga. av Covid restriktioner varit tvungna att, under delar av året, ha ett maxantal på 8 deltagare per vandring. Vandringarna blir snabbt fullbokade och vi har ofta kö till våra vandringar.

En av våra vandringsledare har bestämt sig för att sluta och vi har nu 3 aktiva vandringsledare som har planerat och kommit igång med vårens vandringar (2022). Kanske kan det bli aktuellt med en vandringsresa framöver då restriktionerna har släppts.

Internationella verksamheten

På grund av rådande föreskrifter under pågående pandemi kunde bara en person göra studiebesök på Lidingös I Ur och Skur förskolor. Den 15-18 juni fick Mulleborg, På Stubben, Vattendroppen och Utsiktens skola besök av Georgious Saramoutis från Grekland.

Då han under föregående år studerat vid universitetet i Uleåborg för att avlägga en Master Thesis i ämnet "Utbildning och globalisering" med betoning på utomhuspedagogik, fick han höra talas om I Ur och Skur och blev mäkta intresserad. Då han under våren kompletterade sin utbildning vid Malmö universitet, var det inte långt till ett besök på Lidingö och han började även planera för en 3-månaders praktikperiod på På Stubben nästa år. Han blev helfrälst!

Fjäll

Vinteraktiviteter: Även detta år ställdes skidturerna in på grund av pandemin.

Sommaraktiviteter: Andra etappen av vandringen längs Kungsleden genomfördes 4-14 september under ledning av Lars Munter och praktikanten Helena Camarda. Turen gick mellan Ammarnäs och Kvikjokk och övernattningar skedde huvudsakligen i tält. Flera deltagare tyckte att turen var jobbig. Totalt var det 15,5 mil vandring med flera vandringsdagar över 2 mil. Turen förbereddes med en tvådagars vandring med tältövernattning i Södermanland. Den första etappen längs Kungsleden från Hemavan till Ammarnäs gick sommaren 2019. Fortsättning följer kommande år.

Ledare: Eva Rozenbeek examinerades av Svenska Fjällklubben som vinterledare och är nu certifierad fjälledare för helår. Eva var sedan tidigare certifierad sommarledare.

Elsa Rozenbeek deltog i Friluftsförbundet Steg 2 för sommarledare och är nu certifierad fjälledare för sommarvandringar. Lars Munter och Christian Gottlieb är sedan tidigare certifierade helårsledare. Christian är nu grenledare för Fjäll.

Övrigt: Elsa Rozenbeek var praktikant som ledare för en TVM-vandring i Abiskofjällen. Administrativt ansvarig för vandringen var lokalavdelningen i Björnlunda-Gnesta.

Eva och Christian ingår i Region Mälardalens "Verksamhetsgrupp Fjäll".

Bytesmarknad

På grund av pandemin genomfördes ingen bytesmarknad 2021.

Vattengymnastik

Vattengymnastik är en skonsam gymnastikform som utövas till musik i bassäng på grunt vatten. Den passar alla: äldre, yngre, gravida, otränade, vältränade. Det är två utomstående ledare som leder aktiviteten varannan gång och man kan förvänta sig ökad muskelstyrka och uthållighet, man bränner kalorier, förbättrad blodcirkulation och låg risk för skador.

Aktiviteten var nedlagd under VT 2021 pga pandemi restriktioner. Men återupptogs under HT 2021.

Aktiviteten har varit på tisdagar, kvällstid, i Gångsätrahallen, vid 14 tillfällen mellan 3 september till 2 december. Antal betalande deltagare var 19 och deltagandet i har varit i genomsnitt 14 st/gång. En person provade på och ska delta nästa år och en ny ledare.

Under 2021 har våra viktigaste aktiviteter inom vattengymnastiken varit att marknadsföra oss och få tillbaka de deltagare som avstått pga pandemin. Totalt har vår lokalavdelnings vattengymnastikverksamhet skapat 198 aktivitetstimmar (baserat på närvarolistor och inklusive ledarna).

Demokrati och organisation

Vår lokalavdelning leds av styrelsen. Lokalavdelningsstyrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundet stadgar och styrelsens arbetsordning. Under 2021 bestod styrelsen förutom ordföranden av sex ledamöter. Under året har styrelsen haft 8 styrelsemöten varav ett var ett fysiskt möte, ett per capsulam och resterande sex möten genomfördes digitalt. Samtliga styrelsemöten är öppna för medlemmarna och styrelsen gör samtliga protokoll tillgängliga via hemsidan.

Lidingö 12 mars 2022

Patrik Blomquist
Ordförande

Susanne Gren
Vice ordförande

Kerstin Hassel
Kassör

Ingela Dahlén

Elisabet Holtz

Cecilia Bolinder

Johan Larsson