Inför AKTIVITETEN/säsongen

Kunskapsöversikt

Grenledaren eller motsvarande har ansvar för att ha ett aktuellt ledarregister på [www.friluftsframjandet.se](about:blank) för lokalavdelningens/regionens/riks verksamhet. Grenledaren ansvarar även för att ledarna har en god kunskap om verksamheten.

Gör en översikt av befintlig kunskap hos ledarna för verksamheten

**Tillägg under Coronapandemin, våren 2020:**

**Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer gällande Corona och även Friluftsfrämjandet Riks rekommendationer i frågan. Se länkar till dessa nedan.**

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/>

<https://www.friluftsframjandet.se/aktuellt/covid19/>

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Namn, adress, födelsedatum | Utbildning | Senast genomförd/ uppdaterad år | Erfarenhet |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Inför aktiviteten

Säkerhetsplan och riskanalys för aktivitet

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aktivitet |  |  |  |
| Arrangör |  |  |  |
| Länk till aktivitet |  |  |  |

Kontaktlista för aktiviteten

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Namn och telefon | Befattning/roll | Ansvarsområde |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  | Vem har första hjälpen utrustningen?  harsjukvårdsutrustning till första hjälpen | Båda ledarna |
| 112 | Räddningstjänsten |  |
| 08-657 49 28 larm-id 873534 | Krisledningsgruppen Riksorganisationen  Krisledningsgruppen |  |
|  |  |  |

Beskrivning av området för aktiviteten, fyll i det som är lämpligt

|  |
| --- |
| Beskriv översiktligt området:  Vi vandrar på gångvägar, skogsstigar och trottoarer. Samlingsplats är kajen i Ropsten för båtfärd till Tranholmen. Från Tranholmen går vi över befintlig flottbro till fastlandet. Vi vandrar längs med kusten norrut genom Stocksund – Djursholm- Näsbypark.  Vandringen avslutas vid Roslagsbanans station i Näsbypark.  Hela vandringen är en stadsnära friluftsvandring. |
| Finns mobiltäckning? Ja  Båda ledarna har laddat ned SOS112-appen för positionering vid behov |
| Beskriv hur transport av skadad kan ske till upphämtningsplatsen |
| Beskriv Räddningstjänsten/ambulansens upphämtningsplats |
| Beskriv ev. helikopterplats |
| Hantering av övriga deltagare vid olycka Behålla lugnet för att övriga i gruppen inte ska påverkas negativt. Ledarna är tydliga med vem som gör vad och ger tydliga instruktioner. Vid alvarlig skada tag först hand om skadad enligt LABCDE |
| Närmast körbara adress:  Båda ledarna har laddat ned SOS112-appen för positionering |

Beskrivning av aktiviteten, turplan, gärna i moment där så är lämpligt

|  |  |
| --- | --- |
| Moment/Tid | Beskrivning av aktiviteten och upplevelserna |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Riskanalys för aktiviteten

|  |  |
| --- | --- |
| Möjlig händelse | Föreslagen åtgärd/eliminering/riskminskning |
| Någon snubblar eller halkar och ramlar | Gå igenom turen, från början, kolla skor, uppmärksamma besvärliga, leriga partier och hala rötter och stenar, vid behov stöttar ledare i besvärlig passage. |
| Sjukdom | Be deltagarna informera ledarna om ev sjukdomar och hur dessa ska hanteras |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Utrustningslista för aktiviteten kopplade till risker som identifierats

|  |  |
| --- | --- |
| Beskrivning | Antal |
| Första hjälpenkit, suturtejp, extra plåster/kompresser, elastisk binda, vätskeersättningstabletter | 2 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |