



LIDINGÖ LOKALAVDELNING

Nyhetsbrev December 2018



Detta är det första nyhetsbrevet som ersätter det programblad som lokalavdelningen gett ut två gånger per år. De tryckta programbladen har varit mycket uppskattade, men logistiken har blivit alltmer komplicerad med långa ledtider och ökande portokostnader. Vi kommer därför att fokusera på mer regelbunden digital information med förbättrad information på lokalavdelningens hemsida kompletterad med ett nyhetsbrev som skickas ut ca fyra ggr per år. Det övergripande målet är att få fler medlemmar engagerade i verksamheten och även att uppmuntra till att prova på nya aktiviteter.

Det är viktigt att du går in på www.friluftetsframjandet.se och MINA SIDOR och ser till att du har en uppdaterad profil och markerar dina intressen.

På lokalavdelningens [hemsida](#) hittar du aktuell information om lokalavdelningen samt kontaktuppgifter för kansli, styrelse och grenledare. Dessutom hittar du aktuell information från respektive gren.

Det är också på hemsidan som du kan anmäla dig till olika Äventyr som finns i aktivitetshanteraren. Genom att välja i aktivitetshanteraren kan du också se Äventyr i andra lokalavdelningar, Passa på att delta i andra lokalavdelningars aktiviteter,

Årsmöte 2019

Årsmötet sker söndagen 10 mars klockan 17:00 på Föreningsgården, Larsbergstorget 9. Denna gång kommer vi inte att ha någon middag utan någon form av lättare förtäring.

[Mer information](#)

Information från grenarna

[Kontaktinformation till grenledarna](#)

Vandring

Ett stort antal vandringar är inplanerade för första halvåret 2019. Se [länk](#). I juni har vi en vandring med "guldkant". Vi vandrar i Grisslehamns omgivning och bor och äter bra på Hotell Havsbaden där vi också kan njuta av deras nya spa. Till slutet av sommaren planeras även en vandring vid Höga Kusten. Förhandsinformation med möjlighet till anmälan kommer att skickas i början på nästa år till lokalavdelningens medlemmar som markerat intresse för Vandring.

Långfärdsskridsko

Friluftsförbundet Lidingö bedriver såväl kurs- som turverksamhet och underhåller även en plogad bana på [Grönstaviken](#).

Vår turverksamhet börjar vid nyår och vi kör på torsdagar, lördagar och söndagar så länge isarna räcker.

Alla turer annonseras ut på telefon 08 767 39 06 samt på lokalavdelningens Facebook-sida

Torsdagsturer – när förhållandena är utmärkta

Lördagsturen - för lite mer vana åkare

Söndagsturen - för de flesta åkare

Mer utförlig information finns på [hemsidan](#)

Kurs för nybörjare och mindre vana åkare

Teori och praktik, allt du behöver veta och kunna för att följa med på våra turer. Två teorikvällar, åkövning på Östermalms IP, samt en tur på naturis. Kursavgift 600 kr, för medlem i Friluftsförbundet, för icke medlem 800 kr. Teorikvällarna är 9/1 och 16/1 2019. Anmälan till skridsko.lidingo@friluftsframjandet.se

Vinterfjäll

Midvinter råder nu på fjället med korta dagar, tunt snötäcke och kyla. Men när vårvintern kommer med långa dagar, massor av snö, behaglig temperatur och förhoppningsvis sol, ger vi oss ut på skidtur.

Den 24-28 mars bor vi i stugan i Stensdalen i Jämtland och gör dagsturer. I april, 20-27/4, gör vi en stugtur från Ritsem i södra Lappland till Sulitelma i Norge.

Mer om turerna går att läsa på [hemsidan](#).

Båda dessa evenemang är fullbokade men det går att ställa sig i kö. Inte minst är det ett sätt att visa intresse och kan därför vara värdefullt för oss.

Utförsåkning

Träningar, resor och events, se Freeskiers [hemsida](#)

Äventyrliga vuxna - fler äventyr i vardagen.

En grupp för dig som vill delta i olika sorters friluftaktiviteter på Lidingö och i närområdet. Äventyrliga vuxna gruppen ses en gång i månaden, vardagskvällar eller helgdagar och utmanar oss själva genom att prova olika aktiviteter. På hemsidan kan du läsa mer om vad vi gör. För närvarande har vi några platser lediga men vi söker också ledare för att skapa fler grupper, hör av dig till lidingo@friluftsframjandet.se om du är intresserad av att vara med eller att bli ledare.

Information om grenen och kommande aktiviteter på denna [länk](#).