



FRILUFTSFRÄMJANDET LOKALAVDELNING Knivsta
2022-03-10

Äventyret är nära **Verksamhetsplan för 2022, 2023 och 2024**

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftetsfrämjandet roliga, trygga och lärorika äventyr.

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle.

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs lokalt, och stöttas av våra regioner och riksorganisationen.

Låt äventyret börja.

Nuläge

På riksstämman 2021 antogs en Strategi 2030 för vår organisation. Strategin slår fast att år 2030 ska Friluftetsfrämjandet

- ha 150 000 medlemmar och 20 000 ledarkompetenser,
- nå alla barn i Sverige under förskole-/grundskoleåren genom Friluftetsfrämjandets verksamheter och/eller genom Skogsmulles berättelser, samt
- nå var 4:e invånare (årligen) via inspiration till allmänheten.

Målen ska nås genom att vi fortsätter utvecklas och växa genom tre huvudstrategier till 2030:

1. ledarlett friluftsliv,
2. mer utomhuspedagogik i förskola och skola, samt
3. inspiration till allmänheten.

På samma stämma antogs även en övergripande 3-årig verksamhetsplan, gemensam för Friluftetsfrämjandets 3 nivåer, 2022–2024. Den konkretiserar vad vår organisation behöver fokusera på de kommande 3 åren för att uppnå målen i Strategi 2030.

För Riksorganisationen och Regionen är det en förändring att gå från en 1-årig till en 3-årig verksamhetsplan. För vår lokalavdelning i Knivsta blir det en förändring genom att vi för första gången tar fram en verksamhetsplan. Som grund för framtagandet av planen har vi tillsammans med Barbro Grans från Region Mälardalen genomfört två arbetsmöten på temat ”Lyckas på hemmaplan”. Under dessa möten har vi diskuterat frågor som vad vi har för utmaningar, vad vi är mest stolta över, vad vi skulle vilja bli bättre på, och mycket mer. Med utgångspunkt från vad vi kom fram till på dessa båda möten har vi sedan jobbat vidare inom styrelsen och tillsammans med grenledare för att ta fram den här verksamhetsplanen i syfte att stärka vår förening, behålla och utveckla våra styrkor samt hantering av de utmaningar som finns. Planen ska ses som ett styrdokument i styrelsens arbete och ge engagemang och ramar till ledare och aktiva i föreningen. Planen är på tre år och fastställs för första gången på årsmötet den 10 mars 2022.

Magnus Simonsson, Ordförande

Innehåll

1. Övergripande
2. Ledarlett friluftsliv / Friluftsakademin
3. Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor
4. Inspiration till allmänheten / Kommunikation
5. Digitalisering
6. Organisation
7. Finansiering
8. Externa forum

1. Övergripande

1.1 Sammanfattning och styrdokument

Denna verksamhetsplan utgår från vår lokalavdelnings verksamhet och riktning. I arbetet har Friluftsförbundets stadgar och Strategi 2030 varit viktiga. Vår verksamhetsplan är på 3 år.

Denna verksamhetsplan bygger på den mall som Friluftsförbundets riksorganisation har tagit fram. Den har fokus på vårt gemensamma arbete för att uppnå vårt uppdrag: folkhälsa, livsglädje, naturupplevelser och respekt för naturen, genom friluftsliv.

1.2 Prioriteringar 2022–2024 för Riksorganisationen

Den 3-åriga verksamhetsplanen antogs på riksstämman 2021. Den konkretiserar vad vår organisation behöver fokusera på de kommande 3 åren för att uppnå målen i Strategi 2030:

1. Fler aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare
2. Mer utomhuspedagogik i förskola och skola
3. Mer inspiration till allmänheten

1.3 Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att ”respekt för naturen” är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget. Riksorganisationen utgår från några av 2030- målen, 3 God hälsa och välbefinnande, 4 God utbildning, 11 Hållbara städer och samhällen, 13 Bekämpa klimatförändringar och 15 Ekosystem och biologisk mångfald.

Friluftsförbundet Knivsta bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitiken. Vi ser att friluftsliv med naturupplevelser i ekologisk samklang med naturen är viktigt.

Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund.

Riksdagen har satt upp 10 mål för friluftspolitiken:

1. Tillgänglig natur för alla.
2. Starkt engagemang och samverkan för friluftslivet.
3. Allemansrätten – värna och sprida kunskap.
4. Tillgång till natur för friluftsliv.
5. Attraktiv tätortsnära natur.
6. Hållbar regional tillväxt och landsbygdsutveckling.
7. Skyddade områden som resurs för friluftslivet.
8. Ett rikt friluftsliv i skolan.
9. Friluftsliv ger god folkhälsa.
10. God kunskap om friluftslivet.

2. Ledarlett friluftsliv / Friluftsakademin

De friluftsgrenar som Friluftetsfrämjandet Knivsta skapar äventyr inom är:

- Skogsmulle och skogens värld,
- Vildmarksäventyr,
- Kajak,
- Kanadensare,
- Långfärdsskridsko, samt
- Vandring (lågland)

Under perioden startas naturparkour upp.

2.1 Prioriteringar 2022, 2023 och 2024

Vår lokalavdelning har många styrkor som gör att vi har goda förutsättningar för en fortsatt bra verksamhet under de kommande åren. Vi har som grund en god ekonomi och sedan många år ett stort och stabilt medlemsantal. Vi har en bred verksamhet inom ett flertal grenar som är tillgänglig för medlemmar i alla åldrar. Och vi har många engagerade och kunniga ledare som bidrar till en inbjudande kultur på våra aktiviteter. Vi har också en mycket bra föreningsamverkan genom Knivsta Föreningsråd som ger oss möjlighet till utvecklande samarbete.

Samtidigt finns det även utmaningar och saker som vi skulle kunna bli bättre på. För att fler ska hitta vår verksamhet behöver vi bli bättre på att synas, både genom kommunikation och när vi är ute på våra aktiviteter. Framför allt skulle vi vilja bli bättre på att nå kategorin unga vuxna där vi

idag har mycket få aktiva medlemmar. Vi behöver även bli bättre på att rekrytera nya ledare och arbeta för att behålla de vi har. För att förnya och bredda verksamheten kan vi även bli bättre på att fånga upp önskemål om nya aktiviteter inom befintliga sektioner och idéer till nya verksamheter från medlemmar som kan medverka och ta ledaransvar.

Friluftsförbundet Knivsta ska 2022–2024 prioritera följande delar i vår verksamhet för att behålla och utveckla föreningen.

- Rekrytera, samordna och vårda hjälpledare samt ledare
- Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av hjälpledare och ledare
- Tydliggöra behov av utbildningar och fortbildningar till regionen
- Föreslå utbildningsledare (kursledare) till regionen
- Stötta medlemmar som tar initiativ för att starta en verksamhetsgren och där bli ledare, genom att bland annat erbjuda om att gå en utbildning.
- Erbjud medlemmarna en stor bredd av friluftsgrenar och nivåer i syfte att alla medlemmar ska kunna hitta ett äventyr som passar deras intresse och erfarenhetsnivå

2.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftsförbundets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsförbundet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att utveckla säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

Pandemin har inneburit nya sätt att tänka för att vår verksamhet ska kunna bedrivas på ett tryggt och säkert sätt.

2.3 Lokalavdelningens ledare

I dagsläget har vi 33 ideella ledare. De gör varje år viktiga insatser genom att skapa verksamheten. Målet är att öka antalet ledare och där det finns hjälpledare. Lokalavdelningens mål för antal ledare 2022–2024 är:

Friluftsgren	2021	2022	2023	2024
Kajak	10+4	10 + 4	11 + 6	12 + 8
Kanadensare	2	2	2 +1	2+1
Långfärdsskridskor	5+2	3+2	4+3	4+3
Naturparkour	0	0	2	2
Skogsmulle och skogens värld och Vildmarksäventyr	13+3	12	13	15

Vandring (lågland)	3	2+1	3+1	3+2
--------------------	---	-----	-----	-----

Där det förekommer siffror tex 10+4 betyder första siffran ledare och andra siffran är hjälpledare. Antal ledare under 2021 är antalet som har varit aktiva under året.

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska vi i Knivsta:

- Styrelsen ska stötta grenledarna i arbetet att hitta nya ledare.
- Ledarträffar sker i första hand inom den egna sektionen och ansvaret för detta har grenledaren. Årsmötet kan vara den träffpunkt då ledare träffas över sektionerna. Vid behov och önskemål från ledarna arrangeras träffar över de olika grenarna i verksamheten.
- Profilupplag i den högre prisklassen bör erbjudas till aktiva ledare med rabatterat inköpspris. Rabattens storlek kan styra vilka plagg lokalavdelningen helst vill att ledare ska använda. Profilupplag eller annan utrustning i lägre prisklass kan ges ut som uppmuntring eller presenter vid till exempel årsmötet.
- Arbeta för att alla ledare inom våra olika verksamheter får snabbt en känsla för vilka deltagare eller föräldrar (till barns som är aktiva) som är återkommande och intresserade av aktiviteterna. Dessa kan successivt inlemmas som hjälpledare och så småningom i några fall utbildas och ta eget ledaransvar. Detta är en ständigt pågående process och en del av ansvaret man har som ledare att utveckla verksamheten inom den gren man är aktiv inom.

Våra ledare ska regelbundet få fortbildning och genomgå kurser. Det gör vi genom:

- Knivsta lokalavdelning arrangerar varje år en HLR-utbildning, där olika grenar har förtur vissa år.
- Vi uppmuntrar våra ledare att delta i utbildningar som arrangeras av Regionen eller andra lokalavdelningar, genom att vi står för kurskostnaden. Det kan handla om:
 - Specifika utbildningar inom den gren där ledaren är aktiv.
 - Implementering av nya digitala verktyg inom Office 365 (Teams, OneDrive, Sharepoint).
 - Implementera de digitala verktyg som erbjuds via Främjandet såsom äventyrshanteraren och bokningssystemet.

2.4 Kajak

Vår vision för perioden 2022 – 2024 är:

- Under 2022 implementera nytt bokningssystem för kajakverksamheten
- Ha en ledargrupp på minst 12 personer med minst 6 hjälpledare
- Utbilda 1-2 ledare vartannat år i Främjandets steg 1 utbildning
- Fortsätta utbilda 1-2 ledare vartannat år till Främjandets steg 2 utbildning
- Stimulera fler ledare att ta först grönt och sedan blått paddelpass

- Utbilda två ledare till examinatorer för grönt paddelpass
- Utveckla kursverksamheten så att vi kan examinera våra egna kursdeltagare för grönt paddelpass
- Genomföra kajakkurs varje vår för medlemmar
- Öka antalet aktiviteter med kvällspaddlingar för motion- och/eller teknikträning
- Öka antalet dagsturer och övernattningsturer, som leder till att antalet friluftstimmar ökar för varje år
- Tillhandahålla för uthyrning ett urval av kajaker och utrustning av modern design, i olika storlekar, egenskaper och material

2.5 Kanadensare

Vi har två ledare som utbildades 2020 och tillämpar ledarskapet framför allt inom barnsektionen och tillsammans med andra lokalavdelningar.

Prioriterad utveckling:

- Säsongsprogram
- 200 friluftstimmar i redovisade äventyr för grenen
- Minst en ny hjälpledare
- Öka antalet friluftstimmar för varje år

I dagsläget finns kanadensare för uthyrning och den verksamheten kommer att fortsätta. Utvecklingen planeras uppnås genom prova på-paddlingar, öppna turer, övningar med ledare i andra grenar och ledarpaddlingar/ rekognosceringsturer.

2.5 Långfärdsskridsko

Vi har tre färdigutbildade ledare och två som nästa säsong (2022/23) ska genomföra det avslutande steget (steg 3) i Friluftetsfrämjandets skridskoledarutbildning.

Våra ambitioner för perioden 2022 – 2024:

- Arrangera en välkommenkurs (grundkurs i långfärdsskridskoåkning) per år.
- Utbilda två ledare i Friluftetsfrämjandets skridskoledarutbildning som omfattar tre steg (steg 1, 2 och 3).
- Arrangera ledarledda skridskoturer varje vecka när isläget så tillåter, inte enbart under helger utan även någon gång mitt i veckan.
- Arrangera en tvådagstur (tur med övernattning) per säsong.

2.6 Barnsektionen

Barnsektionen innefattar följande delar; Skogsmulle, skogens värld, vildmarksäventyr och TVM Vi har friluftsgupper för barn i alla åldrar. Vi har föräldralediga som ses med de minsta, barngrupper med föräldrar, barn som är ute själva med sina ledare, familjer som är ute tillsammans och tonåringar som äventyrar utan vuxna.

Prioriterad utveckling

- Mix av grupper för årskullar, blandade åldrar, familjekonstellationer samt tillsammans med andra lokalavdelningar och friluftsföreningar som täcker alla åldrar 0–18 år.
- 2000 friluftstimmar per år i redovisade äventyr.
- Kontinuitet om minst 10 aktiva ledare och gärna lika många hjälpledare.

Utvecklingen planeras uppnås genom att intresserade barn nås av ett erbjudande inom ett år, nya ledare rekryteras så att nya grupper startas varje år, självgående TVM-grupp och regelbundna barnledarträffar.

2.7 Vandring (lågland)

Inom Knivsta lokalavdelning har vi dels torsdagsvandringar för daglediga och dels helgvandringar, normalt dagsturer på leder i naturen omkring Knivsta. Denna verksamhet vill vi behålla och utveckla inom de närmaste åren. När vi går in i 2022 har vi 2 aktiva ledare. En som i första hand håller i torsdagsvandringar och en som håller i helgvandringar. För att få en bättre kontinuitet i vandringsverksamheten med fler aktiviteter och fler deltagare vill vi sätta upp ett vandringsprogram inför varje termin med minst 4 helgvandringar och stort antal torsdagsvandringar samt öka antalet ledare/hjälpledare för att dela den ideella insatsen på fler aktiva. Ytterligare en inriktning som vi vill utveckla de kommande åren är att genomföra vandringar med olika teman då vi tror att detta kan locka fler deltagare

Prioriterad utveckling

- Säsongsprogram med runt 4 helgvandringar per termin
- Introducera temavandringar på agendan.
- Öka antalet friluftstimmar för varje år
- Två nya ledare/hjälpledare

2.8 Naturparkour

Under 2022 planerar vi att starta upp denna, för Knivsta Lokalavdelning, nya gren. Målet är att tillämpa ledarskapet framför allt inom barnsektionen.

Målen under 2022-2024

- Utbilda två ledare inom grenen, varav en ung ledare
- Erbjudna prova-på tillfällen
- Starta upp en grupp för barn i åldersgruppen 7-10 år

3. Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor

Inom det geografiska området för Friluftetsfrämjandet Knivsta är Friluftetsfrämjandet aktivt i följande förskolor och skolor (inkl. I Ur och Skur, Skogsmulle i förskolan, Skogshjältarna):

- I Ur och Skur Villavillekulla Västra Ängby, Knivsta (förskola)
- I Ur och Skur Nyckelpigans förskola, Knivsta
- Solstigens förskola har från hösten 2012 Mulle och Knytte i sin verksamhet på förskolan.

Vi kommer inte ta initiativ till samarbete med förskolor och skolor från lokalavdelningen, men står öppna för samarbete och initiativ från förskolorna i Knivsta Kommun.

4. Inspiration till allmänheten / Kommunikation

Målet för Friluftsförbundets arbete med kommunikation är att så många som möjligt inom målgruppen friluftsinresserad allmänhet ska:

1. ha grundläggande kunskap om Friluftsförbundet,
2. känna att Friluftsförbundet är välkomnande och har verksamhet som passar dem,
3. bli medlem, samt
4. delta i verksamheten.

4.1 Prioriteringar 2022-2024

Friluftsförbundet Knivsta ska 2022–2024 prioritera att

- Fortsätta vårt arbete med sociala mediekonaler – Facebook (Friluftsförbundet Knivsta)
- Genomföra prova på dag för allmänheten i kombination med insamling till Världens Barn under september månad.

Vi ska även prioritera att:

- Verka för att fler av lokalavdelningens äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftsförbundets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren).
- Säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftsförbundets webbplats är komplett och uppdaterad,
- Verka för att vi har en snabb hantering av inkommande frågor till föreningens e-postadress knivsta@frilufsframjandet.se.
- Säkerställa att informationen om lokalavdelningens förtroendevalda och ledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad.
- Uppmuntra alla ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter.
- Verka för att behålla den välkomnande kulturen på våra aktiviteter genom att ledarna är varma, öppna och välkomnande, samt strävar efter att äventyr/aktiviteter ska vara roliga, trygga och lärorika, för alla deltagare.
- Delta i riksorganisationens kampanj ”Bli ledare”, genom att informera riksorganisationen om inom vilka grenar lokalavdelningen aktivt söker fler ledare, samt genom att direkt kontakta och inom kort träffa samtliga intresseanmälningar.
- Delta i riksorganisationens kampanj ”Bli medlem” genom att sprida kampanjmaterialet.
- Vid möjlighet delta på lokala event för att sprida information om vår verksamhet i syfte att träffa potentiella medlemmar.

4.2 Opinionsbildning och påverkan

Vi definierar och avgränsar arbetet med opinionsbildning och påverkan till att genom dialog med beslutsfattare främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar. Det är genom denna dialog som vi bidrar med vår kunskap som underlag till beslutsfattare för kloka beslut.

Ramen för vårt arbete med opinionsbildning och påverkan är en triangel med följande sidor: Sveriges friluftsmål, Svenskt Friluftslivs agenda och Allemansrätten.



Kraften i vårt arbete med Opinionsbildning och påverkan kommer ur hur väl arbetet är förankrat inom organisationen.

För att främja en samhällsutveckling som gynnar våra prioriteringar ska lokalavdelningen 2022–2024:

- Påverka Kommunens framtida planer gällande friluftsliv, till exempel skriva remisser/inlagor
- vara aktiva i föreningsrådet gällande att ha fokus på friluftsliv

5. Digitalisering

Prioriteringar 2022–2024

Alla ledare och förtroendevalda inom Friluftsförbundet har rätt till en Office 365-licens.

Friluftsförbundet Knivsta ska 2022–2024 prioritera att

- Säkerställ att alla i styrelsen är korrekt registrerade i vårt medlemsregister.
- Säkerställ att alla i styrelsen och alla ledare har ett Office 365 konto.

- Underhålla och utveckla användningen av våra arbetsgrupper (Team) på Teams för styrelse och sektioner.
- Införa nytt digitaliserat bokningssystem

6. Organisation

I vår lokalavdelning har vi en bra organisation, där det är nära mellan ledare, grenledare och styrelsen.

6.1 Årsmöte

Årsmötet i föreningen hålls före 15 mars varje år. 2022 kommer årsmötet att genomföras digitalt pga pandemin. Vi har som tradition sedan många år att bjuda in en gästföreläsare för att inleda mötet genom att prata om något ämne med koppling till vår verksamhet för att locka fler medlemmar att delta.

6.2 Styrelsen

Styrelsen ska:

- strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen.
- Skapa förutsättningar för grenledare och ledare att utveckla sina verksamheter och aktiviteter
- Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftetsfrämjandets stadgar. Styrelsen genomför ca 8 möten per år och vid behov.

För att göra arbetet i styrelsen ännu roligare, effektivare och mer inkluderande ska styrelsen under året genomföra följande aktiviteter:

- Göra något roligt tillsammans med våra olika verksamhetsgrenar
- Att några från styrelsen går Regionens kvällskurser – Att leda en lokalavdelning
- Skapa bra rutiner och ha roligt när vi ses
- Fysiska möten med gofika

6.3 Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer. Valberedning i Knivsta består av två personer.

Lokalavdelningen ska 2022 vid önskemål erbjuda ledamöterna i valberedningen att gå en utbildning i hur en valberedning bör arbeta.

För att få arbetet att bli ännu bättre behöver valberedningen påminna och verka för att alla ledarna ger förslag på personer som kan ingå i styrelsen. Målet är att det är en naturlig del i ledarskapet att identifiera potentiella kandidater.

7. Finansiering

Friluftsförbundet Knivsta finansieras av medlemsavgifter, deltagaravgifter från aktiviteter, hyra av utrustning samt bidrag från Knivsta kommun för barnverksamhet och lokalhyra. En god ekonomi är en förutsättning för en hållbar utveckling av vår verksamhet.

Lokalavdelningens ekonomi är god och stabil.

Målsättning 2022–2024

Målet för kommande år är att Friluftsförbundet Knivsta fortsatt ska ha en välbalanserad ekonomi. Under ett flertal år har ett överskott byggts upp, något som dels ska fungera som buffert vid oväntade händelser (t ex skada på kanadensare eller kajaker), dels som delfinansiering om/när ett kanotförråd byggs.

8. Externa forum

Friluftsförbundet Knivsta är representerat i ett flertal externa forum, se nedan.

Forum	
Föreningsrådet	Regelbunden avstämning samt löpande deltagande från styrelsen
Undergruppen till Föreningsrådet – samverkan för friluftsföreningar i Knivsta	Ordförande eller ledamot i styrelsen