



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

FRILUFTSFRÄMJANDET KNIVSTA LOKALAVDELNING

INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	2
VÅRA VERKSAMHETER	2
BARN	3
KAJAK	4
KANADENSARE	6
VANDRING LÅGLAND	7
LÅNGFÄRDSSKRIDSKO	9
ÖVRIG VERKSAMHET	10
VÅRA LEDARE	11
VÅRA MEDLEMMAR	13
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	13
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	14
FÖRENINGENS EKONOMI	15



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Det har nu gått två år sedan jag tillträdde och det har varit en spännande och utvecklande tid. Under detta år har vi även fått status som pensionärsförening vilket innebär visst bidrag från kommunen inte bara som barn-och ungdomsförening.

Vi fortsätter att vara en stor förening i Knivsta med drygt 550 medlemmar och bjuder på verksamheter inom flera verksamhetsgrenar som skapar livsglädje och folkhälsa genom friluftsliv för medlemmar i alla åldrar. Det är något jag tycker att vi alla ska vara stolta över.



Det är andra året som vi har en verksamhetsplan att arbeta efter, denna togs fram av förra styrelsen och sträcker sig över tre år 2022 - 2024. Vi följer upp denna kontinuerligt och kommande år kommer vi att påbörja arbetet med nästa treårsplan. Vår kanadensaresektion som startade förra året har haft många aktiviteter och dessutom en nybörjarkurs som var omtyckt. Helgvandringarna har ökat i popularitet och blir snabbt fullteknade, dessutom har vi fått förstärkning på ledarsidan på torsdagsvandringarna för daglediga vilket är glädjande. Naturparkour, som går in under barnsektionen, har kommit igång och det ska bli intressant att följa utvecklingen där. Barnsektionen i övrigt tuffar på med sina grupper men med fler ledare skulle vi kunna starta ännu fler barngrupper då intresse för detta finns. Kajaksektionen satsar på vidareutbildning av sina ledare för att kunna erbjuda inte bara nybörjarkurs utan även fortsättningskurser med examination av paddelpass framöver. På skridskosidan är det fortfarande få ledare men ett samarbete med Märsta/Sigtuna LA har kommit igång och därigenom har gemensamma turer kunnat erbjudas.

Jag vill rikta ett stort tack till alla er som engagerar er i föreningen på något sätt, som ledare eller funktionärer av olika slag. Det är ert engagemang och era insatser som gör detta möjligt. Men vi är i stort behov av fler ledare eller hjälpledare inom vissa sektioner t.ex. barn och skridskosektionerna så du som känner att du skulle kunna bidra där hör av dig till respektive sektionsledare.

Carl-Henrik Annefors, Ordförande Friluftsförbundet Knivsta Lokalavdelning

VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet med ca 109 000 medlemmar och drygt 8 000 ideella ledare i 286 lokalavdelningar. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Under verksamhetsåret 2023 hade Knivsta Lokalavdelning 558 medlemmar.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning har vi aktiviteter inom verksamhetsgrenarna Barn, Kajak, Kanadensare, Långfärdsskridsko och Vandring. Här nedan kan man läsa mer om vad som genomförts inom respektive verksamhetsgren år 2023.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Nio ledare och hjälpledare har under 2023 varit aktiva i Knivsta Lokalavdelning med fem olika barngrupper från Knopp till TVM. Barnsektionens grenledare, Maria Säfström, ansvarar för introduktion och samordning av barnledare, bidragsansökningar samt barnsektionens gemensamma utrustning.

Aktiviteter

Friluftsförbundet har ca 38 000 barnmedlemmar varav ca 140 barn finns i vår lokalavdelning. Friluftsförbundet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Vi har flera barngrupper i gång i Knivsta, just nu mest i de yngre åldrarna. Vi har under året haft fem olika grupper igång.

- under våren har **Skogsknoppar/öppna skogsgläntan** huserat i Gredelby hagar och erbjudit naturnära äventyr för föräldralediga med barn mellan 1–3 år,
- en grupp med **Skogsknoppar/Skogsknytte** som tar med familjer med barn mellan 2–6 år ut i naturen på äventyr under både våren och hösten,
- en grupp med **Familjemulle i Alsike** som håller till i skogen norr om Mariebergsvägen med barn mellan 2–9 år under både våren och hösten,
- en grupp med **Skogsmulle** som håller till i skogen vid Elljusspåret med barn mellan 4–6 år under både våren och hösten,
- och slutligen årets nyhet; en grupp med **Naturparkour** som använder hela naturen som sin hinderbana för barn mellan 7–10 år.

Barnverksamheten har en intresselista som betas av efter hand när det finns plats i befintliga grupper eller när nya grupper startas. Vid slutet av året fanns ett fåtal barn på listan som inte fått någon plats, de flesta i Strövar eller Lufsarsåldern. Intresseanmälan görs via hemsidan till grenledaren. Med tanke på det stora antalet barnmedlemmar är sannolikt fler intresserade och barnledarna har under året diskuterat hur vi ska kunna öka antalet grupper. En första flaskhals är att få till ett antal nya ledare. Under året har en ny ledare och en ny hjälpledare tillkommit. Fyra befintliga ledare har också fortbildat sig.

Vi samarbetar med Friluftsförbundet i Långhundra, där Knivsta lokalavdelning samordnar information och utveckling för båda lokalavdelningarnas barnledare och Långhundra är generösa med sina anläggningar med eldstäder, vindskydd, stuga och utedass. Samarbete förekommer också med lokalavdelningarna i Storvreta, Almunge-Länna och Uppsala, framför allt vad gäller fortbildning av barnledare och TVM-äventyr.

Barnsektionens aktiviteter rapporterar närvaro dels till riksorganisationen, dels till grenledaren som har det som underlag för kommunalt aktivitetsbidrag. Rapportering till riksorganisationen sker via äventyrshanteraren och bygger på att ledarna lägger upp alla äventyr, tar närvaro och slutrapporterar i det digitala verktyget. Slutrapporterade friluftstimmar för barnverksamheten (Skogsmulle och skogens värld + Vildmarksäventyr+ Naturparkour) var **574** timmar under 2023 (390 timmar 2022).

LEDARUTVECKLING

Barnledarna hade en planeringsträff den 2 februari och den 15 augusti då vi fikade och delade erfarenheter och planer inför terminen. Christan Brandt har gått ledargrundkurs i Vildmarksäventyr och Linnea Kjeldgård har gått påbyggnadskursen. Alex Wester och Malin Wester har gått ledarutbildning i Naturparkour.

Lokalavdelningens ledarpolicy kräver två ledare per barngrupp, varav en ska ha genomfört en grundutbildning. Många av våra grupper leds av två utbildade ledare och några har hjälpledare eller föräldrar som stöd. TVM-grupperna leder ofta sig själva och uppfyller därmed inte samma krav – men följer föreningens rikstäckande metodik för verksamheten.

FÖRSKOLOR SOM SAMARBETAR MED FRILUFTSFRÄMJANDET

Knivstas barn kommer också i kontakt med Friluftsförbundet genom förskolan. Det finns flera förskolor som har friluftstema för verksamheten. Tidigare har lokalavdelningen haft samarbete genom gemensam statistik, men efter att kommunens aktivitetsbidrag gjordes om 2020 är samarbetet mer blygsamt. Dock finns synergier i att en del förskollärare också är ideella ledare och att förskolebarn också kommer till ideella aktiviteter - med sina föräldrar. Läs mer om förskolorna på <http://villavillekulla.nu/>, <http://iurochskurnyckelpigan.se/> och <http://www.solstigenforskola.se/>.



KAJAK

Kajak har ca 14 000 intresserade medlemmar och står för 20 % av de inlagda aktiviteterna det senaste året. Verksamheten har en stark ställning i Friluftsförbundet, framför allt i Mälardalen och på västkusten. I Knivsta Lokalavdelning har vi ca 110 personer som kryssat i intresse för Kajak.

LEDARE OCH LEDARUTVECKLING

Under 2023 har Johan Törnell avslutat Främjandets kajakledarutbildning Steg 1 och är nu behörig att leda grupper på insjöar och i öppen sjö under varierande förhållanden.

UTRUSTNING

Kajaksektionen förfogar över 12 st enmanskajaker (K1) och en dubbelkajak (K2) med allt som hör till, och dessutom ett bilsläp. Släpet står alltid lastat i vårt förråd och den kan ta upp till 10 st kajaker.

INFO OM AKTIVITETER

Medlemmar som är intresserade av paddling och som vill få information om sektionens aktiviteter måste själva markera detta under "Min Profil" i medlemsregistret på riksföreningens hemsida. Sätt en bock i rutan för "Kajak" så kommer du med på vår sändlista för e-post där vi utlyser kommande aktiviteter. Större arrangemang annonseras också på hemsidan som ett "äventyr" där medlemmar kan anmäla sig direkt.

VERKSAMHET

Sektionen har verksamhet för vuxna och ungdomar från 15 år. Under 2023 genomfördes nybörjarkurs, kurser i paddelteknik, motionspaddlingar, kvällspaddlingar, dagsturer, övernattningsturer och paddling för daglediga.

Vår verksamhet

Aktivitet / St tillfällen	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Nybörjarkurs	8	9	9	9	-	10	9	9
Teknikkurs	1	1	1	1	-	-	1	2
Räddningsövningar	1	-	-	-	-	-	2	1
Prova på	1	1	1	1	1	1	1	1
Motionspaddling	-	-	-	-	-	8	7	4
Kvällsturer	7	11	7	10	-	5	5	6
Dagsturer	3	8	6	6	-	5	1	3
Övernattningsturer	2	3	3	1	-	3	2	2
Paddling för daglediga	-	-	-	-	-	-	-	1
Ledarpaddling, dagar	4	4	5	4	2	3	3	-



KANADENSARE – ÖPPEN KANOT

Kanadensare/öppen kanot har en lång tradition i Friluftsrådet och friluftslivet i Sverige. Det finns ca 4800 medlemmar som har angivit att de är intresserade av kanadensare i medlemsregistret varav 41 personer i Knivsta Lokalavdelning.

Vi har inom lokalavdelningen 8 gula Trapper kanadensare. Dessa återfinns vid Pepparkaksudden där vi även förvarar paddlar, flytvästar och annan utrustning i förråd som upplåtits till oss från KOJK, något som vi är mycket tacksamma för. Under slutet av 2023 investerade vi i 10 nya kanadensarpaddlar som ett första steg att börja byta ut gamla, slitna och trasiga paddlar.

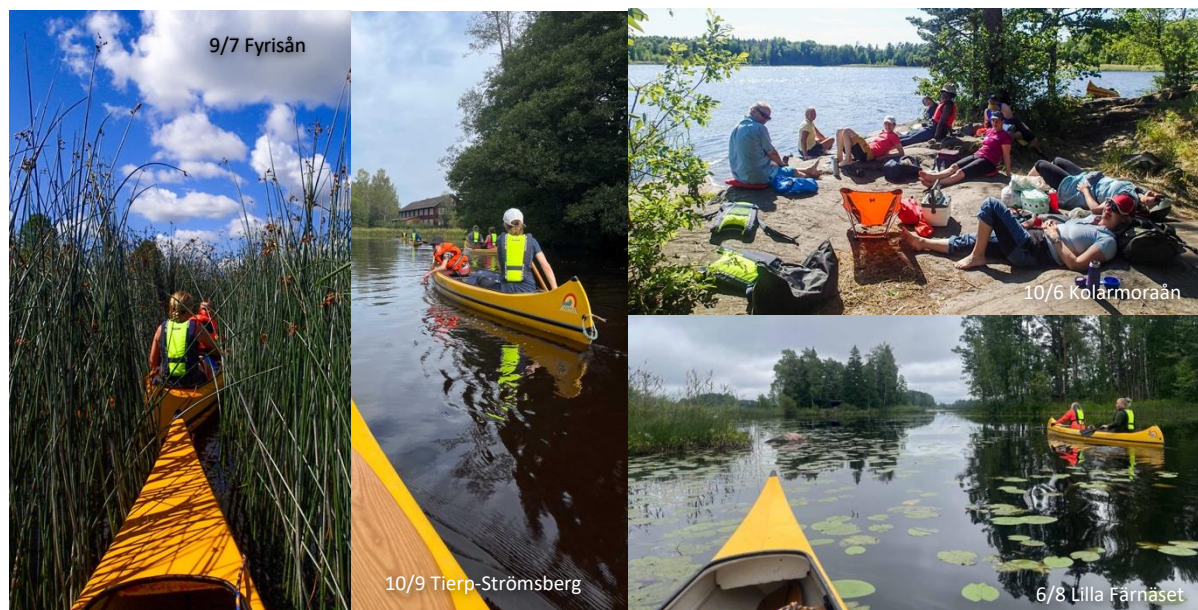
År 2023 är andra året som kanadensarverksamheten inom Knivsta lokalavdelning räknats som en separat sektion och erbjudit öppna dagsturer med kanadensare för vuxna, ungdomar och familjer med barn. Nytt för 2023 var att vi även genomförde en nybörjarkurs i kanadensarpaddling öppen för alla medlemmar.

Följande aktiviteter har genomförts under 2023.

1. 29 april; Ledarpaddling på Långhundraleden från Husby-Långhundra till Vindbron i Uppsala.
2. Nybörjarkurs i tre steg, 23 maj Teorikväll, 27 maj Praktiska övningar på Valloxen och 10 juni Dagspaddling på Kolarmoraån.
3. 9 juli; Dagspaddling på Fyrisån, Ekeby till Storvad
4. 6 augusti, Dagspaddling vid Lilla Färnäset
5. 20 augusti; Dagspaddling på Tämnrån, Ubblixbo till Ullfors
6. 24 augusti. Häng med oss ut i Knivsta. Norrsjön vid Eda lägergård.
7. 27 augusti; Främjardagen – Prova på kanadensarpaddling på Valloxen
8. 10 september; Dagspaddling på Tämnrån, Tierp till Strömsberg
9. 17 september. Äppeldagen i Eda – Prova på kanadensarpaddling på Norrsjön

Att hyra kanadensare är en populär sommaraktivitet för många och vi har kontinuerligt både medlemmar och icke medlemmar som hyr en eller ett par kanadensare för några timmar upp till ett par dagar. Vi har även under året hyrt ut kanadensare till kommunens ungdomsverksamhet och till Thunmanskolan. Årets sista uthyrning i september var till en grupp Frilufsare från Sollentuna som besökte oss för en paddling över dagen på Valloxen.

Under 2023 har en av våra ledare examinerats till blått paddelpass och även påbörjat utbildning för att bli certifierad kanadensarledare steg 1 och examinator upp till grönt paddelpass enligt Svenska kanotförbundets utbildningsprogram. Utbildningen beräknas bli klar i mars 2024.



VANDRING LÅGLAND

I Knivsta lokalavdelning arrangerar vi sedan många år både vardags- och helgvandringar, normalt i form av dagsturer och vi har totalt 71 medlemmar som har kryssat för vandring som ett intresse.

VANDRING DAGLEDIGA

Under året har vi precis som alla tidigare år haft 5 vår- och 5 höst-vandringar. Under några förmiddagstimmar brukar det bli 5–7 km i anpassat tempo enligt parollen "alla som vill ska kunna vara med".

Med åren har det blivit en palett av turer. Vissa favoriter kräver en lite längre resa, som t.ex. Hjälstaviken och Hammarskog. Några nya turer brukar tillkomma varje år. Under pandemiåren blev vi litet färre till antalet men nu är vi på uppgång igen. Senaste året var vi 10–12 personer per vandring och nu står det 20:e vandringsåret för dörren.

Även antalet ledare som håller i dessa vandringar har ökat genom att Marie Ström och Eva Arnerlov nu är med som hjälpledare.



HELVANDRINGAR

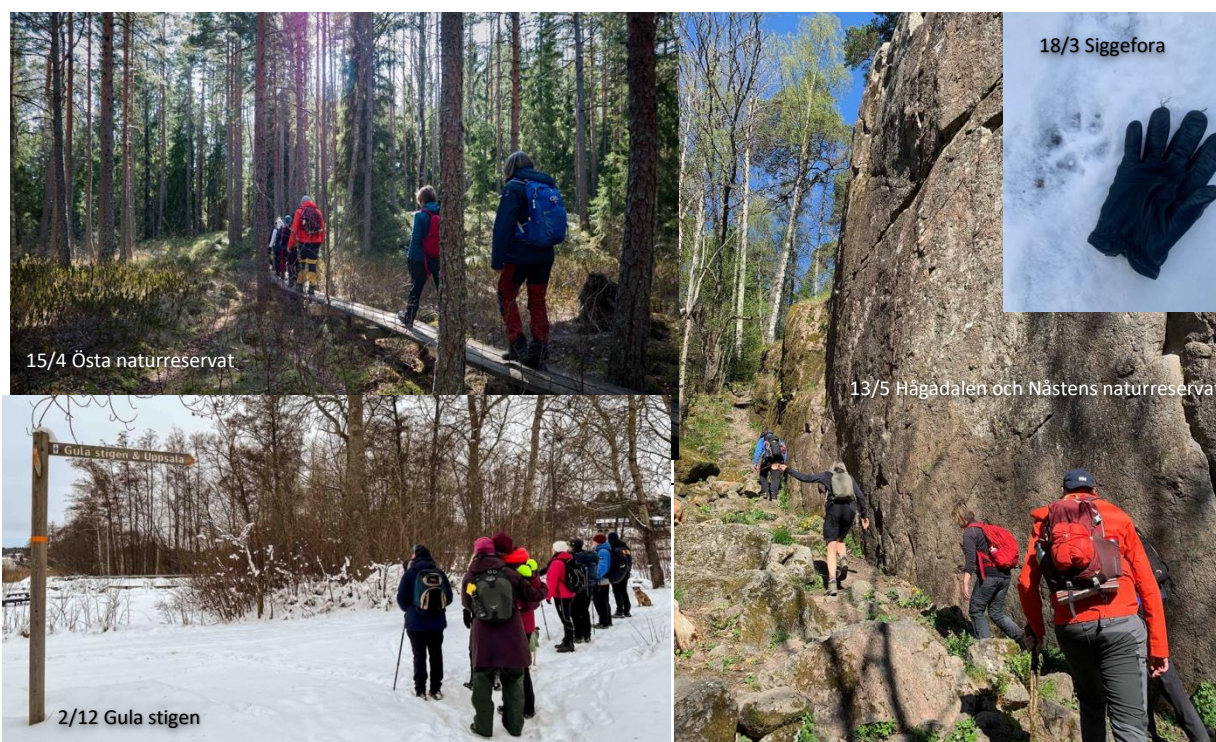
År 2023 är andra året som vi planerat våra helgvandringar genom att sätta upp ett vandringsprogram i början av respektive termin, vår och höst. Detta har fungerat mycket bra och varit mycket uppskattat av våra deltagare. Totalt genomfördes 8 vandringar på detta sätt under 2023. Vi hade tänkt att genomföra 4 vandringar per termin, men det blev 5 på våren och 3 på hösten. Orsaken till detta var att vi på våren gjorde en extra vandring med rovdjurstema då efterfrågan var stor och på hösten ställde vi in den första vandringen, som skulle varit en övernattningsstur, på grund av de stora regnmängderna i kombination med ovanligt många mygg i skog och mark. Utöver de öppna turerna tog våra ledare en egen extravandring i Linnés fotspår i början av juli.

Vandringsprogram våren 2023

	Datum	Stäcka	Antal vandrare inklusive ledare
1	18 mars	Rovdjurstema i Siggefora, Rundslingsan vid Rams mossjöarna	19
2	15 april	Östa naturreservat, Gröna och röda stigen	27
3	6 maj	Rovdjurstema i Siggefora, Rundslingsan vid Rams mossjöarna <i>Extravandring på grund av stor efterfrågan</i>	16
4	13 maj	Hågadalen och Nåstens Naturreservat, Lurbo till Håga	13
5	17 juni	Salstaleden med slottslunch	16
6	5 juli	Linnés Hammarby till Uppsala - Ledarvandring	4

Vandringsprogram hösten 2023

	Datum	Stäcka	Antal vandrare inklusive ledare
1	2–3 september	Övernattning i vargrevir, Siggefora	Inställt pga regn
2	14 oktober	Harviksdammen runt	13
3	11 november	Flottsund till Moralund via Lunsen	15
4	2 december	Gula stigen i Uppsala	11



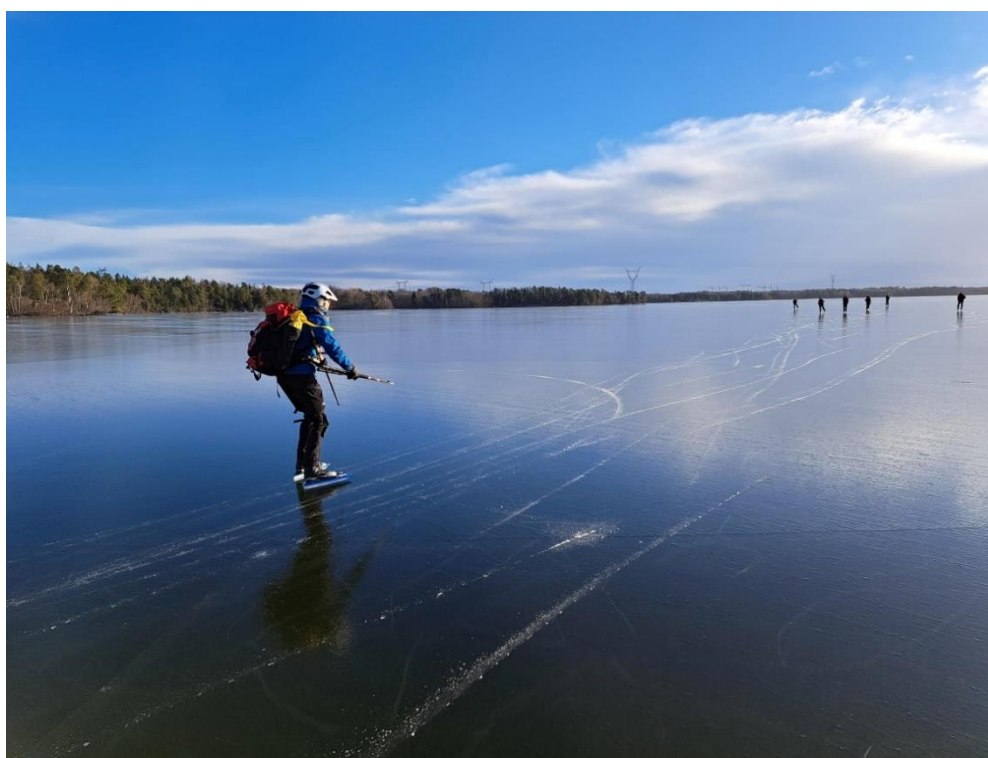
LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Knivsta långfärdsskridskosektion ordnade två inledande turer under 2022 i början av säsongen 22/23, därefter ordnades inga fler turer. Orsaken var en kombination av dåliga förutsättningar för åkning på naturliga isar och bristande tillgång på ledare. Men genom FF Sigtuna-Märsta (SM) fanns det ändå möjlighet att åka långfärdsskridsko med främjandet, de utlyste sex turer som alla var öppna även för Knivstas medlemmar. Turerna har utlysts och rapporterats på Skridskonätet (skridsko.net). Medlemmar som är intresserade av långfärdsskridsko kan få tillgång till Skridskonätet genom att kontakta sektionsledaren Estelle Ågren.

Aktiva ledare under början av 2023 har varit Jan Örberg, Sune Mårtensson, Jonas Sandström (hjälpledare) och Estelle Ågren. Inför säsongen 23/24 är det dock bara Estelle som fortsätter som ledare och Sune sin hjälpledare. Mark Lubberink har efter en tids åkning med främjandet börjat som hjälpledare och vi planerar för att han ska gå ledarutbildningen steg 1 i höst.

Jan Örberg var även i år med som kursledare vid utbildning av nya skridskoledare i region Mälardalen i oktober 2023.

I november 2023 hade ledarna ett uppstartmöte med planering inför den kommande säsongen. På det mötet var Åsa Sundman från FF SM med och ett stärkt samarbete mellan våra föreningar planerades. Det innebär att Estelle numer är med vid FF Sigtuna-Märstas planering av turer inför helgerna och har också varit med som hjälpledare på en av turerna i FF SM i slutet av 2023. Till turerna bjuds både Knivstas och SM medlemmar in. Knivstas medlemmar bjöds också in till nybörjarkursen i Sigtuna i början av januari 2024 och Sune, Mark och Estelle deltog som ledare på kursen. Fem Knivsta medlemmar deltog i kursen. Knivstas ledare är också inbjudna till ledardagar med olika fortbildningsaktiviteter som ordnas i FF SM. Förhoppningsvis kan det stärkta samarbetet leda till en positiv utveckling av Knivstas långfärdsskridskoverksamhet.



FRÄMJARDAGEN

Årets Främjardag anordnades i augusti vid Särstabadet, då vi genomförde en stor mängd prova på aktiviteter där deltagarna fick lämna frivilligt bidrag till Världens barn. Under dagen fick barnen träffa Mulle, gå tipspromenad samt en del andra barnaktiviteter. Prova på paddling med kajak och kanadensare fanns under hela dagen. Vi hade fint väder med många deltagare och vår eld brann under hela dagen. Denna gång hade vi även informerat våra Ukrainska flyktingar om aktiviteten via deras kontaktperson.

FRILUFTSLIVETS ÅR 2023

Under 2023 genomfördes ett antal aktiviteter. Verksamheten har utgått från den beslutade verksamhetsplanen 2022, 2023 och 2024. I Knivsta genomförde vi flera aktiviteter:

- Friluftsförbundet i Knivsta har fr.o.m. detta år blivit godkänd som pensionärsförening av Knivsta Kommun, vilket innebär att vi får grundbidrag och aktivitetsbidrag för aktiviteter där minst 5 personer 65 år och uppåt deltagit.
- HLR-kurs för ledare genomfördes i januari.
- Vårt samarbete med Naturskolan i LONA-projekt har under året planerats och diskuterats för att komma igång med gemensamma aktiviteter under 2024. Detta är en del i att synas mer utåt, få fler medlemmar och ledare samt inleda samarbete inom utomhuspedagogik.
- Vi deltog i ett möte arrangerat av Föreningsrådet där Upplandsbygd "lokalt ledd utveckling" hade en presentation om sin verksamhet.
- Nyttillträdda i styrelsen deltog i digital styrelseutbildning anordnad av regionen.
- I kommunens arbete med att ta fram en ny översiktsplan och grönstrukturplan samt uppföljande dialogmöte har ledamöter från föreningen deltagit.
- Ordförande har deltagit på regionens fysiska stämma i Stockholm samt på digital ordf. träff i nov.
- Vi har som en av fyra föreningar undertecknat en skrivelse till kommunen angående utvecklingen av Säbyleden.
- Friluftssamverkan med Knivstas alla friluftsföreningar drivs genom Knivsta föreningsråd. Under 2023 deltog vi på mötet som var förlagt på Eda Kursgård. Där utbyttes erfarenheter mellan föreningarna.
- På Äppeldagen vid Eda lägergård i september var vi delaktiga i att ett antal deltagare fick möjlighet att prova på kanadensare.
- Representant från styrelsen deltog i workshop om samverkan under en samhällsstörning anordnad av kommunen, uppföljning följande år.
- Två från styrelsen deltog i en kvällsaktivitet angående Allemansrätten anordnad av Upplandsstiftelsen på Biotopia i Uppsala.
- Naturparkour har startat upp under året.



VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntrar dem att stanna i organisationen.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2023. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen. Vi vill underlätta nyrekrytering av både ledare, kursledare och förtroendevalda.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå. Under senaste åren satsade Friluftsförbundet på att utveckla och publicera flertalet e-utbildningar inom ämnen som våra värdegrunder, anpassat ledarskap, allergisäkra äventyr, friluftsteknik och friluftsliv på barns villkor.

Under 2022 togs första steget gällande värdegrundsutbildning för alla ledare, detta fortsatte under 2023 där vi har uppmanat alla ledare att gå den digitala utbildningen framtagna centralt.

En ny ledarpolicy har tagits fram under året som bygger på de två tidigare som var separata för barn- respektive vuxenledare. Syftet är att tydliggöra förväntningarna på våra ledare.

En IT-policy har tagits fram som alla verksamma med Främjaradress ska hålla sig till.

Båda dessa policies finns tillgängliga på vår hemsida.

Under 2023 har styrelsen tittat på materialet Medlemsresan som tagits fram centralt från Främjandet som en hjälp i att rekrytera ledare på olika nivåer. Arbetet fortsätter under 2024.

Vi är totalt 30 ledare varav flera är engagerade i mer än en sektion. Samtliga grenledare, ledare och hjälpledare som varit engagerade inom lokalavdelningen under 2023 finns listade nedan.

GRENLEDARE OCH LEDARE

Barn	Maria Säfström	Grenledare, Ledare Skogsmulle och skogens värld
	Linnea Kjeldgård	Ledare Skogsmulle och skogens värld
	Ylvali Mc Tigert	Hjälpledare Skogsmulle och skogens värld
	Zilliacus	
	Christian Brandt	Ledare Skogsmulle och skogens värld
	Karolin Bergman	Ledare Skogsmulle och skogens värld (Knytte/Knopp) (VT 23)
	Sofie Renemar	Hjälpledare Skogsmulle och skogens värld (Knytte/Knopp) (VT 23)
	Arne Grönstedt	Ledare Skogsmulle och skogens värld (Knytte/Knopp)
	Anton Ramstedt	Hjälpledare Skogsmulle och skogens värld (Knytte/K) (VT 23)

Malin Wester	Ledare Skogsmulle och skogens värld, Ledare Naturparkour, Ledare Vildmarksäventyr och TVM samt kursledare inom Region Mälardalen
Alex Wester	Ungdomsledare Naturparkour

Långfärdsskridsko	Estelle Ågren Jan Örberg Sune Mårtenson Jonas Sandström	Grenledare och kursledare inom Region Mälardalen Ledare och kursledare inom Region Mälardalen Ledare Hjälpledare
Kajak	Jan Eriksson Sverker Renlund Jenny Rahm Carl-Henrik Annefors Sune Mårtenson Estelle Ågren Erik Ågren Sara Berglund Hans Sandström Per Brahm Johan Törnell Sebastian Seidel	Grenledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Hjälpledare
Vandring Lågland	Magnus Simonsson Sune Mårtenson Sara Antell Ann Edlund Eva Arnerlov Marie Ström Annette Simonsson	Grenledare Ledare Ledare Hjälpledare Hjälpledare Hjälpledare Hjälpledare
Kanadensare	Magnus Simonsson Ann Edlund	Grenledare Ledare

VÅRA MEDLEMMAR

Deltagandet i våra aktiviteter är det som leder till folkhälsa och livsglädje och är för många den viktigaste anledningen till att man är medlem i Friluftsrämjandet.

Ca 3% av Knivsta kommuns invånare är medlemmar i Knivsta Lokalavdelning. Medlemsantalet 2023-09-30 var 558 st, vilket är en liten minskning från året innan.

Ålderskategori	Barn 0–12	Ungdom 13–25	Vuxen	Totalt
Totalt	173	60	325	558

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsrämjandet och Knivsta lokalavdelning vara välkända i kommunen, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsrämjandet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. För samarbete med koppling till både verksamhet och samhällspåverkan med andra föreningar i Knivsta är Knivsta lokalavdelning medlem i Knivsta föreningsråd och deltar aktivt bland annat i föreningsssamverka för friluftsföreningar som ingår i föreningsrådet.

I Knivsta kommunicerar vi framför allt i följande kanaler:

- [Knivsta lokalavdelning](#) sidor på Friluftsrämjandet.se
- Knivsta lokalavdelnings egna [Facebookgrupp](#), [Friluftsrämjandet Knivsta](#)
- Medlemsutskick via e-post

Från 2021 kommunicerar vi inom föreningen genom plattform som Friluftsrämjandets riksorganisation tillhandahåller oss med Office 365, OneDrive och SharePoint. Genom Friluftsrämjandet har alla aktiva ledare och funktionärer möjlighet att skapa ett konto med en egen e-postadress genom Friluftsrämjandet där man kan spara och dela filer och kommunicera i grupper Teams. Information skickas ut via medlemsregistret. Om man vill ha information från lokalavdelningen är det därför viktigt att man som medlem väljer att man vill ha utskick och kryssar i vilka verksamhetsgrenar man är intresserad av. Detta gör man genom att logga in på www.friluftsrämjandet.se och uppdatera sin profil.

Under året har även Knivsta friluftsrämjande ansökt och blivit godkänd som bidragsberättigad pensionärsförening. Det innebär att vi kan ansöka om aktivitetsbidrag från kommunen.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsrämjandets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen. Verksamheten inom respektive gren drivs av grenledaren tillsammans med respektive ledargrupp.

Vår styrelse har under 2023 bestått av ordförande, fyra ledamöter och 3 suppleanter. Vi har under det gångna verksamhetsåret genomfört totalt 10 styrelsemöten.

Den 9 mars 2023 deltog 26 av lokalavdelningens medlemmar på årsmötet. Föredrag hölls av Kristina Måsbäck om Krisvis agerande.

Ordförande deltog som ombud på Regionens årsstämma den 23 april, samt på ordförandeträff anordnad av regionen.

Styrelsen har arbetat med friluftsrämjandets medlemsresas slutrapport. Medlemsresan innehåller en inspirerande visualisering med identifierande möjligheter för ökad medlemslojalitet och fördjupat engagemang. Arbetet fortsätter 2024.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen i våra stadgar uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsrämjandets stadgar.

STYRELSEN

Ordförande	Carl-Henrik Annefors
Vice ordförande	Ingela Marklund
Kassör	Elenore Jansson
Sekreterare	Maria Säfström
Medlemsombud	Malin Wester
Suppleanter	Thomas Nyberg, Pelle Lind och Alex Wester

FUNKTIONÄRER OCH ÖVRIGA FÖRTROENDEVALDA

Revisor	Jan-eric Jonsgården
Revisorssuppleant	Sune Mårtensson
Valberedning	Magnus Simonsson och Christine Dellsand
Webbredaktörer	Jan Eriksson, Sverker Renlund, Sebastian Seidel, Magnus Simonsson, Maria Säfström, Alex Wester, Malin Wester och Estelle Ågren
Förråd och nycklar	Sebastian Seidel
Kanadensansvarig	Jonathan Royce

FÖRENINGENS EKONOMI

Friluftsförbundet i Knivsta är en förening med mycket god ekonomi.

Intäkterna är nästan 19 000:- högre än föregående år och kostnaderna är bara ca 1000:- högre än 2022. En omsättning på 131 000:- resulterade i ett plusresultat på 33 000:-

Administrativt så har vi nästan lika intäkter som 2022, det som skiljer dem åt är att vi i år har fått lite ränta på bankkontot och något högre grundstöd ifrån Knivsta kommun. Nytt för i år är att vi även har fått grundstöd för pensionärsverksamhet. Kostnaderna är betydligt högre än föregående år eftersom årsmötet för 2021 var digitalt och vi hade inte heller någon HLR-utbildning pga pandemin.

Barnsektionen har något högre intäkter jämfört med föregående år, framförallt beror det på fler terminsavgifter och gemensamt inköp av ledarkläder som delvis sponsras med 500:- från föreningen och delvis bekostas av ledarna själva. Kostnaderna ungefär likvärdiga med 2022.

Skridskosektionen har inte haft några intäkter eller kostnader på hela året.

Kajaksektionen är den sektion med högst omsättning, ca 50 000:- vilket var lika mycket som förra året. Kostnaderna däremot är betydligt lägre pga att 2022 finns det inga kostnader för ledarutbildningar.

Kanadensarsektionen har fördubblat sina intäkter jämfört med föregående år. Under våren hölls en nybörjarkurs vilket inbringade bra med intäkter. Kostnaderna är högre än föregående år pga utbildning av en ledare.

Vandringssektionen har verkligen ökat sina intäkter och det är tur-avgifter som står för ökningen. Kostnaderna är nästan obefintliga.

Intäkter	2023	2022
Administration		
Medlemsavgifter	32 712,00	32 365,00
Uthyrning utrustning (täkt)	625,00	
Felutbetalning Knivsta kommun		4 560,00
Ränta Nordea sparkonto	2 793,18	
Grundbidrag Knivsta kommun	5 263,00	4 310,00
	41 393,18	41 235,00
Barnsektionen		
Aktivitetsstöd Knivsta kommun	692,00	520,00
Bidrag ledarutbildning Knivsta Kommun	5 100,00	5 850,00
Termins- och kursavgifter (samt ledarkläder över 500: - 2023)	5 735,60	675,00
	11 527,60	7 045,00
Skridskosektionen		
Kursavgift	0,00	0,00
	0,00	0,00
Kajaksektionen		
Kursavgifter (Nybörjarkurs)	28 800,00	29 800,00
Uthyrning inkl teknikkurs samt turavgifter	13 743,00	20 313,00
Försäljning av kanadensare/kajak	7 500,00	0,00
	50 043,00	50 113,00
Kanadensarsektionen		
Kursavgifter (Nybörjarkurs)	9 600,00	
Uthyrning samt turavgifter	12 300,00	11 000,00
	21 900,00	11 000,00
Vandringssektionen		
Aktivitetsstöd Knivsta kommun	301,00	
Turavgifter	6 200,00	3 050,00
	6 501,00	3 050,00
Summa Intäkter	131 364,78	112 443,00



Utgifter	2023	2022
Administration		
Hyra av förråd	7 500,00	7 500,00
Årsmöte och Främjardag	18 215,10	5 250,00
Plusgiro o Swish	1 851,80	1 815,80
Felutbetalning Knivsta kommun		4 560,00
Kurs HLR	5 625,00	
Övrigt	3 056,00	2 858,00
	36 247,90	21 983,80
Barnsektionen		
Ledarutbildning	8 300,00	7 800,00
Material o kostnadssersättning	6 797,30	8 405,85
	15 097,30	16 205,85
Skridskosektionen		
Skridskonätet	0,00	520,00
	0,00	520,00
Kajaksektionen		
Registeravgift släpkärra (2023 även besiktning)	681,00	75,00
Inköp av kajak, tält och kartor	21 500,00	19 366,00
Reparationer och ersättningsmaterial	9 418,00	4 782,00
Kurskostnader, lokalhyra, annonsering etc.	4 201,13	8 915,05
Återbetalning kursavgifter	275,00	1 300,00
Bilersättning i samband med uthyrning samt lokalhyra för möten	900,00	3 320,00
Ledarutbildning		9 450,00
	36 975,13	47 208,05
Kanadensarsektionen		
Utbildning	4 200,00	
Underhåll samt tillbehör	5 010,00	5 468,55
Bilersättning		630,00
	9 210,00	6 098,55
Vandringssektionen		
Ledarutbildning samt resor	445,50	4 714,60
	445,50	4 714,60
Summa utgifter	97 975,83	96 730,85



Resultat	2023	2022
Årets intäkter	131 364,78	112 443,00
Årets utgifter	97 975,83	96 730,85
	33 388,95	15 712,15

Tillgångar

Plusgiro	106 301,45	135 705,68
Nordbanken (sparkonto)	133 501,13	370 707,95
Nordbanken (fastränteplacering)	300 000,00	0,00
Summa tillgångar	539 802,58	506 413,63





TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.

Tack för din gåva – den gör stor skillnad.