



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

FRILUFTSFRÄMJANDET KNIVSTA LOKALAVDELNING

INNEHÅLL

ORDFÖRANDE HAR ORDET	2
VÅRA VERKSAMHETER	2
BARN	3
KAJAK	5
KANADENSARE	7
VANDRING LÅGLAND	8
LÅNGFÄRDSSKRIDSKO	10
ÖVRIG VERKSAMHET	11
VÅRA LEDARE	12
VÅRA MEDLEMMAR	13
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	14
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	15
FÖRENINGENS EKONOMI	16



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Det är inte lätt att efterträda en erfaren och mycket engagerad person som Magnus Simonsson i ordföranderollen. Jag kastade mig ut på djupt vatten direkt efter att ha blivit övertalad att överta ordförandeposten utan att ha varit med i styrelsen tidigare. Jag vill tacka Magnus för stöd och tips under resan.

Vi fortsätter att vara en stor förening i Knivsta med närmare 600 medlemmar och bjuder på verksamhet inom flera verksamhetsgrenar som skapar livsglädje och folkhälsa genom friluftsliv för medlemmar i alla åldrar. Det är något jag tycker att vi alla ska vara stolta över.

Det är första året som vi har en verksamhetsplan att arbeta efter, denna togs fram av förra styrelsen och sträcker sig över tre år 2022-2024. Vi har fått en ny sektion detta år nämligen kanadensarsektionen då detta tidigare var en del av kajaksektionen men nu alltså har egen ekonomi och egen planering, verksamheten under året har varit aktiv. Planeringen av uppstart av ytterligare en sektion, Naturparkour, har påbörjats och vi hoppas komma igång med den under 2023.

Jag vill rikta ett stort tack till alla er som engagerar er i föreningen på något sätt, som ledare eller funktionärer av olika slag. Det är ert engagemang och era insatser som gör detta möjligt. Men vi är i stort behov av fler ledare eller hjälpledare inom vissa sektioner t.ex. barn och skridskosektionerna samt vandringar för daglediga i veckan så du som känner att du skulle kunna bidra där hör av dig till resp. sektionsledare.

Carl-Henrik Annefors, Ordförande Friluftsförbundet Knivsta Lokalavdelning



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet med ca 112 000 medlemmar och drygt 7 000 ideella ledare i 296 lokalavdelningar. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Under verksamhetsåret 2022 hade Knivsta Lokalavdelning 595 medlemmar.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning har vi aktiviteter inom verksamhetsgrenarna Barn, Kajak, Kanadensare, Långfärdsskridsko och Vandring. Här nedan kan man läsa mer om vad som genomförts inom respektive verksamhetsgren år 2022.



BARN – FRILUFTSÄVENTYR

10 ledare och hjälpledare har varit aktiva i Knivsta Lokalavdelning med fem olika barngrupper från Knopp till TVM. Barnsektionen har också en ny grenledare, Maria Säfström, med ansvarar för introduktion och samordning av barnledare, bidragsansökningar samt barnsektionens gemensamma utrustning. Maria tog över barngrenledarfunktionen från Ann Edlund vid halvårsskiftet 2022.

AKTIVITETER

Friluftsförbundet har ca 38 000 barnmedlemmar varav 165 barn finns i vår lokalavdelning. Friluftsförbundet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Vi har flera barngrupper igång i Knivsta, just nu mest i de yngre åldrarna men vi har också Fjällrävarna som har hållit ihop i flera år och där de flesta nu valt att bli TVM:are. Alex Wester var sist ut att bli invigd och åkte i början på hösten till okänd ort i Södermanland för invigning. Vi har roliga och lärande äventyr och en fin ledargemenskap tvärs grupperna. Vi har två grupper **Skogsknoppar&knyttan** som samverkar och har naturnära äventyr för föräldralediga med barn mellan 1-3 år. **Skogsmullebarnen i Kölängsskogen** träffades på helger och tog sin matsäck upp till Mulleplatsen. **Mulleäventyren i Alsike** utspelar sig i skogen norr om Mariebergsvägen. Båda Mullegrupperna har fått besök av Skogsmulle under året och barnen i Alsike firade Skogsmulles födelsedag med en fin och god tårta som Mulle fick smaka på. **TVM-Fjällrävarna** hade ett läger i Långhundra och har både paddlat och vandrat.

Vi har också besökt Knivsta kommuns öppna förskola och berättat om vår verksamhet. Vår barnledare Karolin Bergman bjöd barnen på sångstund, lekar och en repbana. Skogsmulle har, förutom besök till barngrupperna, deltagit i både Främjardagen och Upplandsstiftelsens firande vid Broborg.

Sammanfattning av grupperna 2022

- Fjällrävarna/TVM
- Skogsknopp och Knyttan för barn 1–4 år, Skogsmulle - Kölängen Knivsta
- Mulleäventyr i Alsike – familjemulle
- Vildmarksäventyr, Strövarna födda 2014–2015

Barnverksamheten har en intresselista som betas av efter hand när det finns plats i befintliga grupper eller när nya grupper startas. Vid slutet av året fanns ett 10-tal barn på listan, de flesta i fyra-sexårsåldern. Intresseanmälan görs via hemsidan till grenledaren. Med tanke på det stora antalet barnmedlemmar är sannolikt fler intresserade och barnledarna har under året diskuterat hur vi ska kunna öka antalet grupper. En första flaskhals är att få till ett antal nya ledare.

Vi samarbetar med Friluftsförbundet i Långhundra, där Knivsta lokalavdelning samordnar information och utveckling för båda lokalavdelningarnas barnledare och Långhundra är generösa med sina anläggningar med

eldstäder, vindskydd, stuga och utedass. Samarbete förekommer också med lokalavdelningarna i Storvreta, Almunge-Länna och Uppsala, framför allt vad gäller fortbildning av barnledare och TVM-äventyr.

Barnsektionens aktiviteter rapporterar närvaro dels till riksorganisationen, dels till grenledaren som har det som underlag för kommunalt aktivitetsbidrag. Rapportering till riksorganisationen sker via äventyrshanteraren och bygger på att ledarna lägger upp alla äventyr, tar närvaro och slutrapporterar i det digitala verktyget. Friluftsrämjandets riksorganisation har under året ändrat möjligheten för lokalföreningarna att själva hämta ut detaljerad info från systemet och därför är osäkerheten i inrapporterat material stor. Antalet aktiva grupper har också minskat 2022 då många av de grupper som har lite större barn tyvärr valt att inte fortsätta sin verksamhet. Detta kan eventuellt vara en effekt av pandemin. Slutrapporterade friluftstimmar för barnverksamheten (Skogsmulle och skogens värld + Vildmarksäventyr) var 390 timmar för 2022.

LEDARUTVECKLING

Barnledarna hade en digital planeringsträff den 20 januari och den 24 augusti träffades några av barnledarna i Eda och lagade mat och delade erfarenheter inför terminen. Den 8 oktober deltog grenledaren tillsammans med flera i styrelsen i en regional träff för ledare i Mälardalen.

- Linnea Kjeldgård och Arne Grönstedt har under 2022 gått grundutbildningen Skogsmulle och skogens värld och är nu utbildade ledare i Friluftsrämjandet.
- Alex Wester har utbildat sig till Ung Ledare.
- Anton Ramstedt har tillkommit som hjälpledare för Skogsknopp/skogsknytte.
- Malin Wester har bidragit till riksorganisationens utbildning om anpassat ledarskap, och höll 1 kurs under året.

Lokalavdelningens ledarpolicy kräver två ledare per barngrupp, varav en ska ha genomfört en grundutbildning. Många av våra grupper leds av två utbildade ledare och några har hjälpledare eller föräldrar som stöd. TVM-grupperna leder ofta sig själva och uppfyller därmed inte samma krav – men följer föreningens rikstäckande metodik för verksamheten.

FÖRSKOLOR SOM SAMARBETAR MED FRILUFTSRÄMJANDET

Knivstas barn kommer också i kontakt med Friluftsrämjandet genom förskolan. Det finns flera förskolor som har friluftstema för verksamheten. Tidigare har lokalavdelningen haft samarbete genom gemensam statistik, men efter att kommunens aktivitetsbidrag gjordes om 2020 är samarbetet mer blygsamt. Dock finns synergier i att en del förskollärare också är ideella ledare och att förskolebarn också kommer till ideella aktiviteter - med sina föräldrar. Skogsmulle har också besökt en av grupperna på våren 2022.

Läs mer om förskolorna på <http://villavillekulla.nu/>, <http://iurochskurnyckelpigan.se/> och <http://www.solstogensforskola.se/>.

KAJAK

Kajak har ca 14 000 intresserade medlemmar och står för 20 % av de inlagda aktiviteterna det senaste året. Verksamheten har en stark ställning i Friluftsförbundet, framför allt i Mälardalen och på västkusten. I Knivsta Lokalavdelning har vi ca 120 personer som kryssat i intresse för Kajak.

LEDARE OCH LEDARUTVECKLING

Under säsongen 2022 har vi haft två ledare under utbildning samt tre ledare som examinerat för BLÅTT-paddelpass.

Johan Törnell genomgått Främjandets kajakledarutbildning Steg 1. Efter avslutad utbildning har ledaren tillräckliga färdigheter för att ta eget ansvar för paddlingar under varierande förhållanden både på insjöar och i öppen sjö.

Per Brahm har påbörjat Främjandets kajakledarutbildning Steg 2. Utbildningen förväntas avslutas under 2023. Efter genomförd utbildning ska ledaren kunna planera och genomföra en tur på öppet vatten med övervägande av väsentliga omständigheter och beaktande av gott sjömanskap.

Per Brahm, Jan Eriksson och Erik Ågren har under säsongen 2022 examinerat för BLÅTT-paddelpass. Erik Ågren har klarat hela examinationen medan Per Brahm och Jan Eriksson har några moment som måste visas upp igen i början av säsongen 2023. BLÅTT-paddelpass är ett bevis på att man är en kapabel havspaddlare med repeterbara goda kunskaper i såväl paddelteknik som säkerhet, räddning och hantering av kajaken i miljöer med meterhöga vågor. Efter avklarad examination finns även möjlighet att utbilda sig till examinator för GRÖNT-paddelpass.

Från vänster Johan Törnell, Per Brahm, Erik Ågren och Jan Eriksson.



Två ledare har under året beslutat att sluta med paddling. Ledargruppen består därefter av totalt 12 personer.

UTRUSTNING

Kajaksektionen förfogar över 12 st enmanskajaker (K1) och en dubbelkajak (K2) med allt som hör till, och dessutom ett bilsläp. Släpet står alltid lastat i vårt förråd och den kan ta upp till 10 st kajaker.



Vi köper en ny kajak och säljer en gammal varje år. För säsongen 2023 är en ny Prijon Marlin inköpt från Kajaktiv i Dala-Floda. Den ersätter vår nuvarande Prijon Marlin som varit en av våra mest populära kajaker

INFO OM AKTIVITETER

Medlemmar som är intresserade av paddling och som vill få information om sektionens aktiviteter måste själva markera detta under "Min Profil" i medlemsregistret på riksföreningens hemsida. Sätt en bock i rutan för "Kajak" så kommer du med på vår sändlista för e-post där vi utlyser kommande aktiviteter. Större arrangemang annonseras också på hemsidan som ett "äventyr" där medlemmar kan anmäla sig direkt.

VERKSAMHET

Sektionen har verksamhet för vuxna och ungdomar från 15 år. Säsongen 2022 var utan Covid-19-restriktioner vilket innebar att aktiviteter kunde genomföras på samma sätt som före pandemin. Antalet aktiviteter har ändå inte varit lika många som före Covid-19, beroende på att vi under säsongen genomfört träning och utbildning för ledare som skjutits upp på grund av Covid-19.

Nybörjarkursen återigen med fullt deltagarantal och teorikväll i Staffansgården samt säkerhetsövningarna i badhuset.

I maj kom vi igång med motionspaddlingar och kvällspaddlingar en gång i veckan, vanligtvis måndagar och onsdagar. I augusti anordnades en teknikkväll där vi lärde ut paddelteknik. Kursen var mycket uppskattad och vi kommer anordna motsvarande kurser under 2023.

Dagsturer genomfördes vid Gräsö och övernattningssturer i Stendörren.



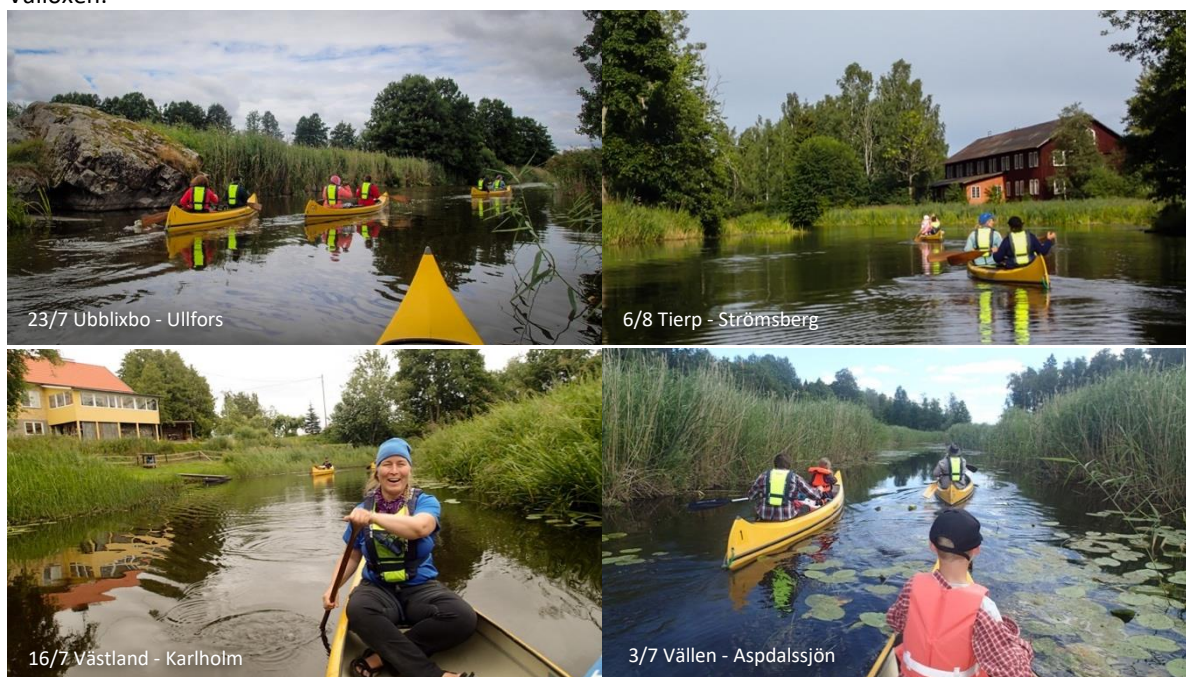
KANADENSARE – ÖPPEN KANOT

Kanadensare/öppen kanot har en lång tradition i Friluftsförbundet och friluftslivet i Sverige. Det finns ca 4800 medlemmar som har angivit att de är intresserade av kanadensare i medlemsregistret varav 49 personer i Knivsta Lokalavdelning. Vi har inom lokalavdelningen 8 gula Trapper kanadensare. Dessa återfinns vid Pepparkaksudden där vi även förvarar paddlar, flytvästar och annan utrustning i förråd som upplåtits till oss från KOJK, något som vi är mycket tacksamma för. Kanadensarverksamheten har länge varit starkt knuten till barn- och ungdomsverksamheten inom lokalavdelningen och så kommer det säkert fortsätta att vara. Men under 2022 har vi tagit ett nytt steg genom att erbjuda öppna dagsturer med kanadensare för vuxna, ungdomar och familjer med barn. Samtidigt har kanadensare fått en egen sida på lokalavdelningens hemsida och räknas som en separat sektion från 2022.

Utöver att våra kanadensare använts ett antal gånger av våra egna barn- och ungdomsgrupper har vi genomfört följande aktiviteter inom kanadensarsektionen.

1. 3 juli. Dagspaddling på Kolarmoraån, Vällena till Aspdalssjön
2. 16 juli. Dagspaddling på Tämnaån, Västland till Karlholm (Rekognosceringstur för erfarna paddlare)
3. 23 juli. Dagspaddling på Tämnaån, Ubblixo till Ullfors
4. 6 augusti. Dagspaddling på Tämnaån, Tierp till Strömsberg
5. 25 augusti. Dagspaddling från Eda lägergård till Fjällnora och tillbaka genom sjöarna Norrsjön, Ramsen och Trehörningen tillsammans med Häng med oss ut i Knivsta och Knivsta naturskola
6. 17 september. Främjardagen – Prova på kanadensarpaddling på Valloxen
7. 18 september. Äppeldagen i Eda – Prova på kanadensarpaddling på Norrsjön
8. Vi hade även planerat att genomföra en kurs med säkerhetsövningar för barnledare i maj men denna ställdes in på grund av sjukdom hos en av våra ledare.

Att hyra kanadensare är en populär sommaraktivitet för många och vi har kontinuerligt både medlemmar och icke medlemmar som hyr en eller ett par kanadensare för några timmar upp till ett par dagar. Vi har även under året hyrt ut kanadensare till kommunens ungdomsverksamhet och till Thunmanskolan. Årets sista uthyrning i september var till en grupp Frilufersare från Järfälla som besökte oss för en paddling över dagen på Valloxen.



23/7 Ubblixo - Ullfors

6/8 Tierp - Strömsberg

16/7 Västland - Karlholm

3/7 Vällena - Aspdalssjön



VANDRING LÅGLAND

I Knivsta lokalavdelning arrangerar vi sedan många år både vardags- och helgvandringar, normalt i form av dagsturer och vi har totalt 75 medlemmar som har kryssat för vandring som ett intresse.

VANDRING DAGLEDIGA

Under många år, har vi några vår- och höstdagar vandrat runt och njutit av de närbelägna uppländska skogarna och vårt kulturlandskap. Det kan vara ett naturreservat, en stenåldersgrav, någon run- eller sockensten. Men framför allt vandrar vi. In på knuten finns ju Lunsen, Morga hagar och mycket mer. Till exempel en nyrenoverad vandringsled efter Hågaån och Vårdsättraviken.

Åldrande och pandemi har decimerat ursprungsgruppen och "tillväxten" har inte riktigt hängt med. Från att tidigare under åren varit 15–20 deltagare per vandringstillfälle, är vi numera inte mer än 5–10 stycken. Ett nytänkande/en förändring kanske behövs. Tiderna förändras ju.



HELGVANDRINGAR

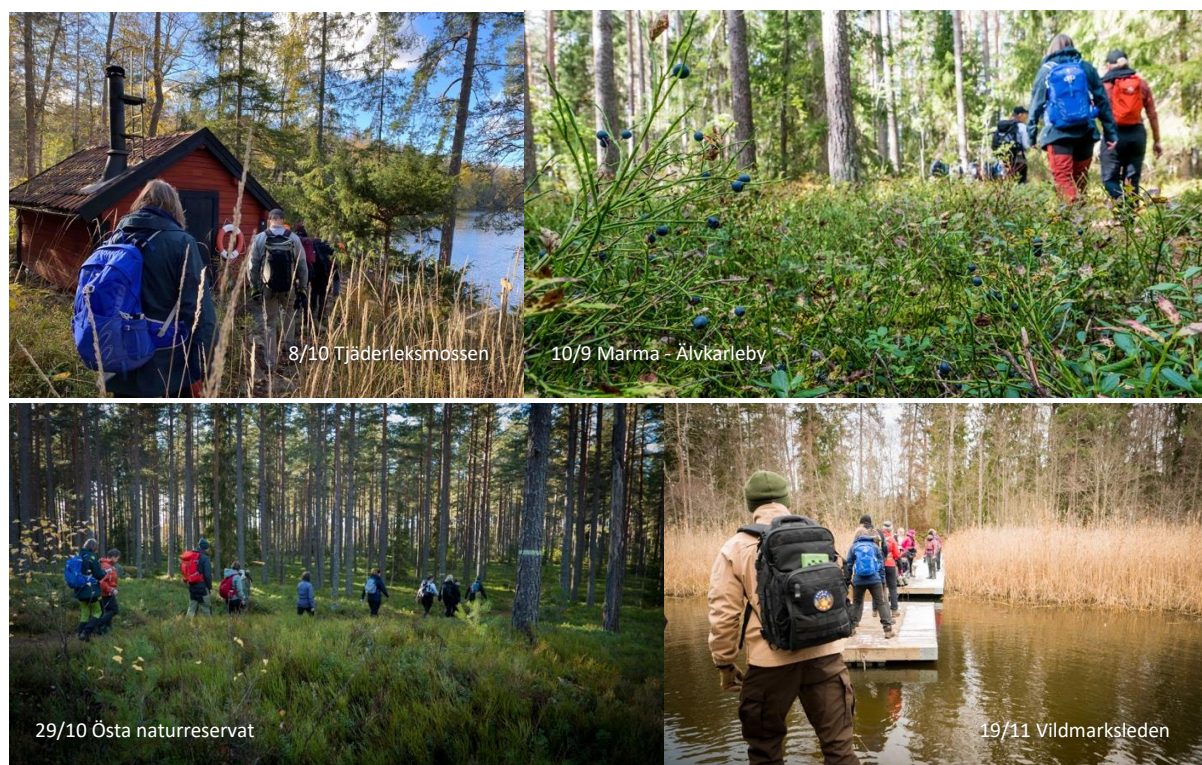
Under verksamhetsåret 2022 har det hänt mycket inom helgvandringar arrangerade av Knivsta lokalavdelning. Med en ny ledargrupp och ett nytt upplägg för planering, information och genomförande har vi arrangerat totalt 8 vandringar. Inför respektive termin togs en planering fram för 4 vandringar och information lades upp för samtliga aktiviteter på hemsidan i ett terminsprogram. Detta för att visa att det finns en kontinuitet i verksamheten och för att deltagare ska kunna planera för terminen. Under året har antalet intresserade och anmälda till våra aktiviteter ökat och vi har fått flera kontinuerligt återkommande deltagare. Under 2022 har lokalavdelningen även utbildat en ny vandringsledare.

Vandringsprogram våren 2022

	Datum	Stäcka	Antal vandrare inklusive ledare
1	26 mars	Knivstas närliggande natur, 15 km	8
2	23 april	Dammedenslingen i Gimo, Upplandsleden slinga 11:1, 12 km	7
3	21 maj	Florarnaslingen, Upplandsleden slinga 12:2, 10 km	8
4	18 juni	Sunnersta till Alsike kyrka, Ingegerdsleden etapp 7, 13 km	12

Vandringsprogram hösten 2022

	Datum	Stäcka	Antal vandrare inklusive ledare
1	10 september	Marma till Älvkarleby, Upplandsleden etapp 16, 13 km	14
2	8 oktober	Tjäderleksmossens naturreservat, 12 km	11
3	29 oktober	Östa naturreservat, Gröna och röda stigen, 12 km	12
4	19 november	Vildmarksleden från Eda via Fjällnora och tillbaka, 10 km	14



NATURPARKOUR

Planeringen av uppstart av ytterligare en sektion, Naturparkour, har påbörjats och vi hoppas komma igång med den under 2023.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Under året 2022 ordnades fem turer av långfärdsskridskosektionen. Turerna skick till Skedviken/Långsjön (15/1), Svinnegarnsviken (5/2), Varpsund (12/2), Skoklosterfjärden (5/3) och Valloxen (10/12). Turerna har utlysts och rapporterats på Skridskonätet (skridsko.net). Medlemmar som är intresserade av långfärdsskridsko kan få tillgång till Skridskonätet genom att kontakta sektionsledaren Estelle Ågren.

Mildare väder har bidragit till minskade möjligheter att åka långfärdsskridskor i vårt närområde, dessutom har antalet aktiva ledare blivit färre pga. "pensionsavgångar" och vacklande hälsa samtidigt som det varit svårt att rekrytera och utbilda nya ledare. För att erbjuda våra medlemmar fler turer sker ett samarbete med FF Sigtuna-Märsta så att våra turer är öppna för båda lokalavdelningarnas medlemmar att anmäla sig till.

Aktiva ledare under året var Jan Örberg, Sune Mårtensson, Jonas Sandström (hjälpledare) och Estelle Ågren. Vid turen den 10/12 prövade Norbert van del Velde och Gunnar Lundström på att vara hjälpledare, och förhoppningsvis kan de bli nytillskott bland Knivstas skridskoledare.

Jan Örberg har även varit aktiv i utbildning av nya skridskoledare i region Mälardalen.

I november hade ledarna ett uppstartmöte med planering och genomgång av rutiner inför den kommande säsongen.



Skedviken och Varpsund



ÖVRIG VERKSAMHET

FRÄMJARDAGEN

Efter två års uppehåll anordnades igen vår främjardag den 17 september vid Särstabadet, då vi genomförde en stor mängd prova på aktiviteter där deltagarna fick lämna frivilligt bidrag till Världens barn. Under dagen fick barnen träffa Mulle, gå tipspromenad, laga Mullegodis på Triangiakök samt en del andra barnaktiviteter. Prova på paddling med kajak och kanadensare fanns under hela dagen. Tyvärr avslutades dagen med kraftigt regn vilket påverkade antalet deltagare men vår eld brann under hela dagen.

FRILUFTSLIVETS ÅR 2022

Under 2022 genomfördes ett antal aktiviteter. Under året har inte pandemin påverkat verksamheten i samma utsträckning som under 2020 och 2021 och vi har kunnat återgå till en mer normal verksamhet med fysiska möten och aktiviteter. Verksamheten har utgått från den beslutade verksamhetsplanen 2022, 2023 och 2024. I Knivsta genomförde vi flera aktiviteter:

- Året började med att avsluta processen ” Att lyckas på hemmaplan” där utbildningssamordnare Barbro Grans från regionen höll i processen. Underlaget användes när verksamhetsplanen för 2022,2023 och 2024 togs fram. Planen fastställdes vid årsmötet.
- I början av året deltog ledamot från styrelsen i utbildningen att leda en lokalavdelning
- En av sektionsledarna deltog i tankesmedja Friluftsliv i Bålsta anordnad av Länsstyrelsen och Upplandsstiftelsen.
- Nyttillträdda i styrelsen deltog i digital styrelseutbildning anordnad av regionen, den genomfördes vid två tillfällen under våren.
- Upplandsstiftelsen firade 50 års jubileum den 12 juni på ett antal platser i Uppland, representanter för föreningen var delaktiga i firandet vid Broborg. Mulle var på besök samt en tipsrunda anordnades. Information om verksamheten gavs under dagen.
- Friluftssamverkan med Knivstas alla friluftsföreningar drivs genom Knivsta föreningsråd. Under 2022 deltog vi i två möten, ett på våren och ett på hösten. Där vi utbytte erfarenheter mellan föreningarna.
- På Äppeldagen vid Eda lägergård 18 september lät vi ett antal deltagare prova på kanadensare.
- Regionen anordnade i oktober i Björklinge ett möte för ledare och styrelseledamöter i de olika lokalavdelningarna, där det fanns möjlighet att utbyta erfarenheter. Tre representanter från Knivsta deltog.
- Föreningen har inlett samarbete med Naturskolan i ett projekt som kommer att starta 2023 och sträcker sig några år framåt. Detta är en del i att synas mer utåt, få fler medlemmar och ledare samt inleda samarbete inom utomhuspedagogik.

HLR-KURS FÖR LEDARE

Kallese har under senhösten gått ut gällande utbildningsdag i januari 2023.

VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntrar dem stanna i organisationen.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2022. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen. Vi vill underlätta nyrekrytering av både ledare, kursledare och förtroendevalda.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå. Under senaste åren satsade Friluftsförbundet på att utveckla och publicera flertalet e-utbildningar inom ämnen som våra värdegrunder, anpassat ledarskap, allergisäkra äventyr, friluftsteknik och friluftsliv på barns villkor.

Under 2022 togs första steget gällande värdegrundsutbildning för alla ledare. Efter att kajaksektionen hade anordnat en workshop vid en träff ledd av representanter från regionen med få deltagare beslutade styrelsen i stället att var och en skulle gå den digitala utbildningen som är framtagen av Friluftsförbundet centralt. Alla i styrelsen har genomgått utbildningen.

Vi är totalt 31 ledare varav flera är engagerade i mer än en sektion. Samtliga grenledare, ledare och hjälpledare som varit engagerade inom lokalavdelningen under 2022 finns listade nedan.

GRENLEDARE OCH LEDARE

Barn	Maria Säfström	Grenledare, Skogsmulle
	Anna Sturevik Storm	Ledare Skogsmulle och skogens värld vt-22
	Hanna Lövinder	Hjälpledare Skogsmulle och skogens värld vt-22
	Ida Hellman	Ledare Vildmarksäventyr vt-22
	Karolin Bergman	Ledare Skogsmulle och skogens värld(Knytte/Knopp)
	Sofie Renemar	Ledare Skogsmulle och skogens värld(Knytte/Knopp)
	Arne Grönstedt	Ledare Skogsmulle och skogens värld(Knytte/Knopp)
	Anton Ramstedt	Hjälpledare Skogsmulle och skogens värld(Knytte/K)
	Sanna Bjarnemo	Ledare Skogsmulle och skogens värld och Vildmarksäventyr
	Linnéa Kjeldgård	Ledare Skogsmulle och skogens värld
	Maria Ellenius	Hjälpledare Skogsmulle och skogens värld
	Ann Edlund	Ledare Vildmarksäventyr och TVM, grenledare vt-22
	Malin Wester	Ledare Vildmarksäventyr och TVM samt kursledare inom Region Mälardalen

Långfärdsskridsko	Estelle Ågren Jan Örberg Sune Mårtenson Jonas Sandström	Grenledare och kursledare inom Region Mälardalen Ledare och kursledare inom Region Mälardalen Ledare Hjälpledare
Kajak	Jan Eriksson Sverker Renlund Jenny Rahm Carl-Henrik Annefors Sune Mårtenson Estelle Ågren Erik Ågren Sara Berglund Hans Sandström Per Brahm Leif Wall Ingrid Lundell Sebastian Seidel	Grenledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Hjälpledare Hjälpledare Hjälpledare
Vandring Lågland	Sune Mårtenson Magnus Simonson Sara Antell Annette Simonsson Ann Edlund	Grenledare Ledare Ledare Hjälpledare Hjälpledare
Kanadensare	Magnus Simonsson Ann Edlund	Ledare Ledare

VÅRA MEDLEMMAR

Deltagandet i våra aktiviteter är det som leder till folkhälsa och livsglädje och är för många den viktigaste anledningen till att man är medlem i Friluftsförbundet.

Ca 3% av Knivsta kommuns invånare är medlemmar i Knivsta Lokalavdelning. Medlemsantalet 2022-09-30 var 595 st, vilket är en liten minskning från året innan.

Ålderskategori	Barn 0–12	Ungdom 13–25	Vuxen	Totalt
Totalt	168	87	340	595

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsrämjandet och Knivsta lokalavdelning vara välkända i kommunen, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsrämjandet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. För samarbete med koppling till både verksamhet och samhällspåverkan med andra föreningar i Knivsta är Knivsta lokalavdelning medlem i Knivsta föreningsråd och deltar aktivt bland annat i föreningsgemenskap för friluftsföreningar som ingår i föreningsrådet.

I Knivsta kommunicerar vi framför allt i följande kanaler:

- [Knivsta lokalavdelning](#) sidor på Friluftsrämjandet.se
- Knivsta lokalavdelnings egna [Facebookgrupp, Friluftsrämjandet Knivsta](#)
- Medlemsutskick via e-post

Från 2021 kommunicerar vi inom föreningen genom plattform som Friluftsrämjandets riksorganisation tillhandahåller oss med Office 365, OneDrive och SharePoint. Genom Friluftsrämjandet har alla aktiva ledare och funktionärer möjlighet att skapa ett konto med en egen e-postadress genom Friluftsrämjandet där man kan spara och dela filer och kommunicera i grupper Teams. Vi använder därmed inte heller längre de e-postlistor som vi hade i Google-kontot för att skicka ut information om våra aktiviteter. Information skickas istället ut via medlemsregistret. Om man vill ha information från lokalavdelningen är det därför viktigt att man som medlem väljer att man vill ha utskick och kryssar i vilka verksamhetsgrenar man är intresserad av. Detta gör man genom att logga in på www.friluftsrämjandet.se och uppdatera sin profil.

Under året har även Knivsta friluftsrämjande ansökt och blivit godkänd som bidragsberättigad pensionsförening. Det innebär att vi kan ansöka om aktivitetsbidrag från kommunen.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsrämjandets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen. Verksamheten inom respektive gren drivs av grenledaren tillsammans med respektive ledargrupp.

Vår styrelse har under 2022 bestått av ordförande, fyra ledamöter och 2 suppleanter. Vi har under det gångna verksamhetsåret genomfört totalt 11 styrelsemöten.

Den 10 mars 2022 deltog 21 av lokalavdelningens medlemmar på årsmötet vilket genomfördes digitalt med hjälp av Microsoft Teams. Mötet inleddes med att gästföreläsning med Per Axell från Rovdjursföreningen.

Två personer från lokalavdelningen deltog som ombud på Regionens årsstämma den 5 april.

Under året har tre ordförandeträffar genomförts av Region Mälardalen där en från styrelsen har deltagit.

Styrelsen har arbetat med friluftsrämjandets medlemsresas slutrapport. Medlemsresan innehåller en inspirerande visualisering med identifierande möjligheter för ökad medlemslojalitet och fördjupat engagemang. Arbetet fortsätter i 2023.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen i våra stadgar uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsrämjandets stadgar.

STYRELSEN

Ordförande	Carl-Henrik Annefors
Medlem	Ingela Marklund
Kassör	Elenore Jansson
Sekreterare	Christine Dellsand
Medlemsombud	Malin Wester
Suppleanter	Simon Gunn och Thomas Nyberg

FUNKTIONÄRER OCH ÖVRIGA FÖRTROENDEVALDA

Revisor	Jan-Eric Jonsgården
Revisorssuppleant	Sune Mårtensson
Valberedning	Magnus Simonsson och Johan Törnell
Webbredaktörer	Ann Edlund, Jan Eriksson, Martin Lagerstedt, Sverker Renlund, Sebastian Seidel, Magnus Simonsson, Malin Wester och Estelle Ågren
Förråd och nycklar	Sebastian Seidel
Kanadensansvarig	Jonathan Royce

FÖRENINGENS EKONOMI

Resultat	2022	2021
Årets intäkter	112 443,00	114 336,52
Årets utgifter	96 730,85	90 942,99
	15 712,15	23 393,53
Tillgångar		
Plusgiro	135 705,68	119 993,53
Nordbanken	370 707,95	370 024,52
Inventarier	0,00	0,00
Summa tillgångar	506 413,63	490 018,05

Ekonomi är mycket god, och verksamheten har börjat komma igång efter pandemin.

Intäkterna är ett par tusenlappar lägre än föregående år och kostnaderna är ca 6000 högre än 2021. En omsättning på dryg 112 000: - resulterade i ett plusresultat på knappt 16 000: -

Administrativt så har vi lägre intäkter än 2021, vilket främst beror på något lägre medlemsavgifter samt lägre grundbidrag ifrån Knivsta kommun. Kostnaderna är betydligt lägre än föregående år eftersom årsmötet var digitalt.

Barnsektionen har betydligt lägre intäkter jämfört med föregående år, aktivitetsstödet är nästan obefintligt och inget utvecklingsbidrag (som vi fick 2021). Kostnaderna är något lägre än föregående år, en stor kostnadspost är inköp av TVM-tröjor. 2021 fanns det kostnader för HLR-utbildning på barnsektionen, någon sådan utbildning genomfördes inte under 2022.

Skridskosektionen har inte haft några intäkter och bara en liten kostnad på hela året.

Kajaksektionen har högre intäkter än föregående år vilket främst beror på avgifter för nybörjarkursen. Kostnaderna är också högre, vilket hänger ihop med nybörjarkursen samt bilersättning i samband med transporter av uthyrda kajaker.

Vår nya kanadensaresektion har bra med intäkter för uthyrning samt turavgifter, kostnaderna är främst för reparationer och underhåll av utrustning.

Vandringssektionen som inte hade några intäkter eller utgifter 2021 har i år haft intäkter för turavgifter och kostnader för ledarutbildning samt resor.

Intäkter	2022	2021
Administration		
Medlemsavgifter	32 365,00	34 055,00
Ersättning för utlägg (Utbildning)		4 200,00
Felutbetalning Knivsta kommun	4 560,00	
Egen kostnad av Ledarpresent		3 125,00
Grundbidrag Knivsta kommun	4 310,00	6 674,00
	41 235,00	48 054,00
Barnsektionen		
Aktivitetsstöd Knivsta kommun	520,00	7 862,00
Bidrag ledarutbildning Knivsta Kommun	5 850,00	7 600,00
Utvecklingsbidrag		1 200,00
Återbetald avgift ledarkurs		0,00
Termins- och kursavgifter	675,00	1 795,52
	7 045,00	18 457,52
Skridskosektionen		
Kursavgift	0,00	3 400,00
	0,00	3 400,00
Kajaksektionen		
Kursavgifter (Nybörjarkurs)	29 800,00	20 000,00
Uthyrning inkl teknikkurs samt turavgifter	20 313,00	19 925,00
Försäljning av kanadensare/kajak	0,00	4 500,00
	50 113,00	44 425,00
Kanadensarsektionen		
Uthyrning samt turavgifter	11 000,00	0,00
	11 000,00	0,00
Vandring		
Turavgifter	3 050,00	0,00
	3 050,00	0,00
Summa Intäkter	112 443,00	114 336,52

Utgifter	2022	2021
Administration		
Hyra av förråd	7 500,00	7 500,00
Årsmöte och Främjardag	5 250,00	19 907,50
Plusgiro o Swish	1 815,80	1 800,10
Utlägg Utbildning (justerat via Intäkter)		4 200,00
Felutbetalning Knivsta kommun	4 560,00	
Övrigt	2 858,00	917,13
	21 983,80	34 324,73
Barnsektionen		
Ledarutbildning	7 800,00	7 900,00
Kurs L-ABC		6 025,00
Material o kostnadssersättning	8 405,85	3 198,23
	16 205,85	17 123,23
Skridskosektionen		
Skridskonätet	520,00	0,00
	520,00	0,00
Kajaksektionen		
Registeravgift släpkärra (2021 även besiktning)	75,00	564,00
Inköp av kajak, tält och kartor	19 366,00	20 632,00
Reparationer och ersättningsmaterial	4 782,00	3 471,03
Kurskostnader, lokalhyra, annonsering etc	8 915,05	4 128,00
Återbetalning kursavgifter	1 300,00	2 000,00
Bilersättning i samband med uthyrning samt lokalhyra för mö	3 320,00	
Ledarutbildning	9 450,00	8 700,00
	47 208,05	39 495,03
Kanadensarsektionen		
Underhåll samt tillbehör	5 468,55	0,00
Bilersättning	630,00	0,00
	6 098,55	0,00
Vandring		
Ledarutbildning samt resor	4 714,60	0,00
	4 714,60	0,00
Summa utgifter	96 730,85	90 942,99



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.

Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

