



## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021**

FRILUFTSFRÄMJANDET KNIVSTA LOKALAVDELNING

# INNEHÅLL

<b>ORDFÖRANDEN HAR ORDET .....</b>	<b>3</b>
<b>VÅRA VERKSAMHETER .....</b>	<b>3</b>
Barn – friluftsäventyr .....	4
Aktiviteter .....	4
Ledarutveckling .....	5
Förskolor som samarbetar med Friluftsförbundet .....	5
Kajak .....	6
Ledare och ledarutveckling .....	6
Utrustning .....	6
Info om aktiviteter .....	6
Verksamhet .....	7
Långfärdsskridsko .....	8
Kanadensare – Öppen kanot.....	0
Vandring Lågländ.....	1
VANDRING DAGLEDIGA .....	1
Helgvandringar .....	1
Övrig verksamhet .....	2
Prova på dag för Världens barn .....	2
FRILUFTSLIVETS ÅR 2021.....	2
HLR-kurs för ledare .....	2
Lyckas på hemmaplan.....	2
<b>VÅRA LEDARE .....</b>	<b>3</b>
Grenledare och ledare.....	3
<b>VÅRA MEDLEMMAR.....</b>	<b>4</b>
<b>KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN .....</b>	<b>5</b>
<b>DEMOKRATI OCH ORGANISATION .....</b>	<b>6</b>
Styrelsens uppdrag och ansvar.....	6
Styrelsen .....	6
Funktionärer och övriga förtroendevalda.....	7
<b>FÖRENINGENS EKONOMI .....</b>	<b>7</b>

## ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Ytterligare ett år har gått och det är dags att sammanfatta verksamheten från föregående år, 2021. Ni som varit med ett tag kanske säger, "Men så här brukar väl inte verksamhetsberättelsen se ut?", och då har ni alldeles rätt. Ända sedan jag började engagera mig i den här lokalavdelningen, runt 2008, och även innan det har detta dokument haft ungefär samma format och upplägg. I år har verksamhetsberättelsen fått en uppdatering i enlighet med den mall som finns framtagna av Friluftsrådet centralt. Men även om förpackningen har ändrats är det samma fantastiska verksamhet som presenteras.



Vi fortsätter att vara en stor förening i Knivsta med över 600 medlemmar och bjuder på verksamhet inom flera verksamhetsgrenar som skapar livsglädje och folkhälsa genom friluftsliv för medlemmar i alla åldrar. Det är något jag tycker att vi alla ska vara stolta över. Jag vill rikta ett stort tack till alla er som engagerar er i föreningen på något sätt, som ledare eller funktionärer av olika slag. Det är ert engagemang och era insatser som gör detta möjligt.

I samband med årsmötet 2022 har jag valt att tacka för mig i rollen som ordförande för lokalavdelningen. Jag gick in i styrelsen vid årsmötet 2011 och blev ordförande 2015 efter Sverker Renlund. Jag är mycket tacksam för att ha fått förtroendet att först delta i och sedan leda styrelsearbetet under totalt 11 år. Det har verkligen varit både roligt och givande. Ett engagemang i styrelsen är något jag kan rekommendera, så passa på att visa ditt intresse nästa gång valberedningen hör av sig. Även om jag nu kliver av som ordförande är min plan att fortsätta vara aktiv i föreningen så mycket jag kan.

Magnus Simonsson, Ordförande Friluftsrådet Knivsta Lokalavdelning

## VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsrådet är Sveriges största och bredaste friluftsanslag med 112 116 medlemmar och 7000 ideella ledare. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Under verksamhetsåret 2021 hade Knivsta Lokalavdelning 623 medlemmar varav 62 personer med uppdrag.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsrådet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning har vi aktiviteter inom verksamhetsgrenarna Barn, Kajak, Kanadensare, Långfärdsskridsko och Vandring. Här nedan kan man läsa mer om vad som genomförts inom respektive verksamhetsgren år 2021.

## BARN – FRILUFTSÄVENTYR

16 ledare och hjälpledare är aktiva i Knivsta Lokalavdelning med flera grupper var. Barnsektionen har också en grenledare, Ann Edlund, med ansvar för introduktion och samordning av barnledare, bidragsansökningar samt barnsektionens gemensamma utrustning.

### AKTIVITETER

Friluftsförbundet har ca 38 000 barnmedlemmar varav 177 barn finns i vår lokalavdelning. Friluftsförbundet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Vi har flera barngrupper igång i Knivsta, de flesta har hållit ihop i flera år. Vi har roliga och lärande äventyr och en fin ledargemenskap tvärs grupperna. **Skogsknoppar** hade naturnära äventyr för föräldralediga med barn omkring ett år, under våren bar vi barnen på ryggen men under hösten blev det mer av att pröva sina egna ben. **Skogsmullebarnen i Körlängsskogen** träffades på helger och tog sin matsäck upp till Mulleplatsen.

**Mulleäventyren i Ängbyskogen** skedde kring vid vindskyddet. Barnen i **strövarna** upptäckte också Körlängsskogen och eldade massor. **Äventyrliga familjerna** gjorde facklor och var på grottäventyr. **Frilufarna** drog iväg på vandringar och lagade mat på stormkök. **Fjällrävarna** hade läger i Långhundra och vandrade en del med **TVM** som hade friluftsliv med TVM:are från andra lokalavdelningar.

#### Aktiviteter/grupper 2021

- Familjeutflykt Skogsknoppar/bära barn
- Fjällrävarna hösten 2021
- Lufsarna 2009–2011
- Läger i Långhundra
- Prova på - Skogsmulle 4–6 år
- Skogsknopp för barn 1–2 år, ht 2021
- Skogsmulle - Körlängen Knivsta
- Skogsmulle och skogens värld
- Skogsmulles aktivitetsspår
- Vildmarksäventyr - Fjällrävarna storfamilj
- Vildmarksäventyr, Strövarna födda 2012–2013
- Äventyrliga familjen Knivsta – Grottforskare
- Äventyrliga familjen Knivsta – Halloween
- Hitta Vilse och prova på paddling som en del av kommunens sommarlovsprogram för barn och unga.
- Deltagande i mässan Fritid för alla 25 september

Barnverksamheten har en intresselista som betas av efter hand när det finns plats i befintliga grupper eller när nya grupper startas. Vid slutet av året fanns 40 barn på listan, de flesta i tre-sexårsåldern. Intresseanmälan görs via hemsidan till grenledaren.

Vi samarbetar med Friluftsförbundet Långhundra, där Knivsta lokalavdelning samordnar information och utveckling för båda lokalavdelningarnas barnledare och Långhundra är generösa med sina anläggningar med eldstäder, vindskydd, stuga och utedass. Samarbete förekommer också med lokalavdelningarna i Storvreta, Almunge-Länna och Uppsala, framför allt vad gäller fortbildning av barnledare och TVM-äventyr.

Barnsektionens aktiviteter rapporterar närvaro dels till riksorganisationen, dels till grenledaren som har det som underlag för kommunalt aktivitetsbidrag. Rapportering till riksorganisationen sker via äventyrshanteraren och bygger på att ledarna lägger upp alla äventyr, tar närvaro och slutrapporterar i det digitala verktyget. Under 2021 har grenledaren prioriterat stöd till ledarna att genomföra aktiviteter framför rapportering, därför påvisar statistiken lägre aktivitet än den verkliga. Slutrapporterade friluftstimmar för barnverksamheten (Skogsmulle och skogens värld + Vildmarksäventyr) var 1268 timmar för 2021.

## LEDARUTVECKLING

Barnledarna hade digitala träffar 18 mars 24 augusti och 22 december. 5 oktober ordnades en träff för friluftstintresserade föräldrar vid Brunnbybadet. 16 februari deltog grenledaren i en regional träff för grenledare för barnsektioner i Mälardalen.

- Anna Sturevik Storm och Maria Ellenius som tidigare var hjälpledare gick grundutbildningen Skogsmulle och skogens värld och är nu utbildade ledare i Friluftsförbundet.
- Hanna Lövinder har tillkommit som hjälpledare för Skogsknopp.
- Malin Wester har bidragit till riksorganisationens utbildning om anpassat ledarskap, som även riktar sig till ledare för vuxenäventyr och höll under året tre kurser.
- Magnus Simonsson och Ann Edlund, som är lokalavdelningens kanadensarledare, ordnade säkerhetsövning i vatten för barnledare från Storvreta, Almunge-Länna och Knivsta.
- Flera barnledare deltog i lokalavdelningens första hjälpen-kurs för ledare 18 november.

Lokalavdelningens ledarpolicy kräver två ledare per barngrupp, varav en ska ha genomfört en grundutbildning. Många av våra grupper leds av två utbildade ledare och några har hjälpledare eller föräldrar som stöd. TVM-grupperna leder ofta sig själva och uppfyller därmed inte samma krav – men följer föreningens rikstäckande metodik för verksamheten.

## FÖRSKOLOR SOM SAMARBETAR MED FRILUFTSFRÄMJANDET

Knivstas barn kommer också i kontakt med Friluftsförbundet genom förskolan. Det finns tre förskolor som har friluftstema för verksamheten: I Ur och Skur Villa Villekulla i Ängby, I Ur och Skur Nyckelpigan i Alsike och Solstogens förskola i Noor. Tidigare har lokalavdelningen haft samarbete genom gemensam statistik, men efter att kommunens aktivitetsbidrag gjordes om 2020 är samarbetet mer blygsamt. Dock finns synergier i att en del förskollärare också är ideella ledare och att förskolebarn också kommer till ideella aktiviteter - med sina föräldrar.

Läs mer om förskolorna på <http://villavillekulla.nu/>, <http://iurochskurnyckelpigan.se/> och <http://www.solstigenforskola.se/>.

## KAJAK

Kajak har ca 14 000 intresserade medlemmar och står för 20 % av de inlagda aktiviteterna det senaste året. Verksamheten har en stark ställning i Friluftsförbundet, framför allt i Mälardalen och på västkusten. I Knivsta Lokalavdelning har vi ca 120 personer som kryssat i intresse för Kajak.

## LEDARE OCH LEDARUTVECKLING

Tre hjälpledare har under året gått Främjandets Steg 1 utbildning och övergår därmed till gruppen ledare och kan ta eget ansvar för paddlingar under varierande förhållanden både på insjöar och i öppen sjö. Det är från vänster Per Brahm, Erik Ågren och Jan Eriksson.



Sebastian Seidel som paddlat med oss i många år har gått in i gruppen hjälpledare. Ledargruppen består därmed av totalt 14 personer. Gruppen behöver nu en ny grenledare som kan vidareutveckla verksamheten och Jan har varit villig att träda in som efterträdare till Sverker. Styrelsen har tillstyrkt förslaget och det formella överlämnandet sker i samband med årsmötet.

## UTRUSTNING

Kajaksektionen förfogar över 12 st enmanskajaker (K1) och en dubbelkajak (K2) med allt som hör till, och dessutom ett bilsläp. Släpet står alltid lastat i vårt förråd och den kan ta upp till 10 st kajaker.



Vi köper en ny kajak och säljer en gammal varje år. För säsongen 2022 är en WK 510 Play inköpt från Kajaksidan i Nacka. Det är en slank kajak med både roder och skädda. Efternamnet antyder en viss lekfullhet som nog visar sig om man ger sig ut för att surfa i dyclingarna.



## INFO OM AKTIVITETER

Medlemmar som är intresserade av paddling och som vill få information om sektionens aktiviteter måste själva markera detta under "Min Profil" i medlemsregistret på riksföreningens hemsida. Sätt en bock i rutan för "Kajak" så kommer du med på vår sändlista för e-post där vi utlyser kommande aktiviteter. Större arrangemang annonseras också på hemsidan som ett "äventyr" där medlemmar kan anmäla sig direkt.

## VERKSAMHET

Sektionen har verksamhet för vuxna och ungdomar från 15 år. Säsongen 2020 blev närmast ett "förlorat år" på grund av Corona pandemin. Under säsongen 2021 kunde vi återuppta verksamhet i former anpassade till pandemiläget som blivit betydligt bättre även om den inte blåst över.

Nybörjarkursen arrangerades med något reducerat deltagarantal helt och hållet utomhus och lite senare på säsongen än som är brukligt. I stället för badhuset genomfördes säkerhetsövningarna i grupper om sex vid Brunnbybadet i början av juni. Till allas glädje hade vattnet börjat anta badtemperatur.

Ett par planerade teknikkurser fick ställas in på grund av strul med hemsidan då aktiviteterna var annonserade och öppna för anmälan.

Under maj drog Per igång motionspaddlingar under lite nya former. Ett lite kortare pass på en timme med samling och start vid Pepparkaksudden genomfördes vid ca 8 tillfällen. Passet genomförs med lite högre tempo och inkluderade också en del teknikövningar. Tanken var främst att locka deltagare med egen kajak, men med assistans av hjälpledare kunde även uthyrning av föreningens kajaker ordnas.

Kvällspaddlingar av mer traditionellt slag och som tar ca tre timmar i anspråk och som inkluderar ett fikastopp och kanske ett bad blev snabbt benämnda "njutarturer". Vanligen sker turen på någon sjö i närområdet och samling sker vid förrådet.

Dagsturer inkluderar sådant som Alfågelspaning i april, Riddarfjärden runt under Stockholms broar och förstås klassiska Gräsöturer.

Övernattningsturer med en eller två tältnätter brukar vara populära. I år besöktes Håkanskar i yttersta havsbandet mot Ålands hav i juni. En tur i juli siktade in sig på Söderarmsarkipelagen och övernattningen skedde på Hamnskar. I augusti besöktes Sörmlands skärgård med traditionell örnsparning på agendan. Våra ledare under utbildning fick här utmärkta tillfällen att träna och omsätta kursen till praktiska övningar under eget ansvar. Det känns skönt att konstatera att utbildningarna inom Främjandet håller mycket hög standard och ger oss ledare med omfattande kunskaper och säkerhetstänkande.



## LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

**Ledarledda turer** ordnas på helgerna när det finns åkbara isar inom rimligt avstånd. Tyvärr var det mycket ont om sådana isar för dagsturer under 2021. Därför har endast tre ledarledda turer genomförts under 2021. Den 17 januari åkte vi på Garnsviken (Sigtuna) och den 20 februari gick färden till Bålsta för åkning på Norra Björkfjärden. Säsongsavslutningen ägde sedan rum den 20 mars på isarna runt Fjällnora med start från Eda lägergård.



21-02-20 Norra Björkfjärden i sol, regn och dimma.



21-02-20 Brasa på Juthovgård



Våra ledare genomförde enstaka rekognosceringsturer men förhållandena var alltför vanskliga för att utlysa turer. För ledarnas turplanering är Skridskonätet, med färdrapporter och israpporter från hela landet av helt avgörande betydelse.

**Information** om våra aktiviteter har lagts ut som äventyr på Friluftsförbundet hemsida och även skickats som medlemsutskick via Friluftsförbundet hemsida till mottagare i Knivsta lokalavdelning som kryssat i intresse för långfärdsskridsko. Rapporter från våra turer har lagts på skridskonätet ([ffknivsta.skridsko.net](http://ffknivsta.skridsko.net)). Medlemmar i Knivsta lokalavdelning, har tillgång till skridskonätet om de har kunskaper motsvarande välkommenkurs och har tilldelats rollen skridsko.net. När denna verksamhetsberättelse skrivs har vi 106 personer som kryssat i intresse för långfärdsskridsko och 42 som har tillgång till skridsko.net inom lokalavdelningen.

Före start och efter fikarast genomförs en s.k. säkerhetskontroll i syfte att säkerställa att den obligatoriska utrustningen finns på plats och sitter som den ska. Innan start samlar ledarna också in ICE-nummer (telefonnummer till lämplig anhörig att användas vid eventuell olycka) från samtliga deltagare. Ledarna har rätt att avvisa deltagare som inte har komplett utrustning.

Lördagen den 16 januari sändes en intervju i Rapport med Estelle och Jan som handlade om säkerhet på is i samband med skridskoåkning. Intervjun spelades in samma dag på Garnsviken i Sigtuna i samband med en rekognosceringstur inför söndagens ledarledda tur.

Både Jan och Estelle ingår sen 2018 i region Mälardalens utbildningsteam för långfärdsskridskoledare.

I november 2021 hade ledargruppen ett möte då kommande säsong planerades och sektionens allmänna säkerhetsrutiner repeterades.

## KANADENSARE – ÖPPEN KANOT

Kanadensare/öppen kanot har en lång tradition i Friluftsförbundet och friluftslivet i Sverige. Under ett antal år har kajaken tagit större plats på bekostnad av den öppna kanoten. Det finns ca 5000 medlemmar som är intresserade av Kanadensare varav 50 personer i Knivsta Lokalavdelning.

Vi har inom lokalavdelningen 8 gula Trapper kanadensare. Dessa återfinns vid Pepparkaksudden där vi även förvarar paddlar och flytvästar i förråd som upplåtits till oss från KOJK, något som vi är mycket tacksamma för. Kanadensarverksamheten inom Knivsta lokalavdelning är och har länge varit starkt knuten till barn- och ungdomsverksamheten inom lokalavdelningen. Så kommer det säkert fortsätta att vara även om vi gör steg för att etablera detta som en egen separat sektion inom föreningen. Detta efter att Magnus Simonsson och Ann Edlund gick kanadensarledarutbildning under 2020.

Under året 2021 har våra kanadensare använts ett flertal gånger av våra egna barn- och ungdomsgrupper. Vi har förutom detta haft uthyrning till många privatpersoner under sommaren och även till Fritidsklubben, Thunmanskolan och en grupp Friluftsskolar från lokalavdelningen Solna-Sundbyberg. Utöver detta genomfördes en ledartur på Tämnrån i maj, en fortbildning för barnledare i kanadensarpaddling vid pepparkaksudden i juni, en sommarlovsaktivitet för barn i kommunen med paddling på Valloxen i juli och prova-på paddlingar i samband med prova-på dagen för Världens barn och Äppeldagen vid Eda i september. Med kommunens naturskola höll vi också en kick-off för kommunens idrottslärare inför skolstarten på höstterminen, ett arrangemang som utöver säkerhetsövningar på/i vatten också innehöll annat friluftsliv, skolplanens bedömningsgrunder och gav lärarna ett värdefullt kontaktnät för samverkan i det obligatoriska friluftsmomentet.

## VANDRING LÅGLAND

I Knivsta lokalavdelning arrangerar vi sedan många år både vardags- och helgvandringar, normalt i form av dagsturer och vi har totalt 74 medlemmar som har kryssat för detta som ett intresse.

### VANDRING DAGLEDIGA

Pandemins bojar fanns ju kvar. Vi var strikta och promenerade huvudsakligen tätortsnära. Efter en andra spruta under våren för pensionärerna vågade vi litet mer och fick en fin våravslutning vid Askare Hage i ljuvligt försommarväder.

En fortsatt avvaktande hållning präglade också höstsäsongen men också här fick vi en fin säsongavslutning på Tant Brun. Vi var 14 st på den vandringen och det var högsta antalet denna säsong.



Vy över Valloxen nära Särstabadet, Fotograf Palle Ander



Utsikt över Askare hage nära Venngarn, Fotograf Palle Ander

### HELVANDRINGAR

Under verksamhetsåret 2021 genomfördes endast en helgvandring vilken var del av vår aktivitet Prova på dag för VärldensBarn 25 september. En liten grupp ledd av Sara Antell vandrade runt sjön Ramsen med start och mål vid Eda lägergård. Vi tar nya tag med ett mer omfattande vandringsprogram under 2022.



Två bilder från vandring runt Ramsen september 2021, Fotograf Sara Antell

## ÖVRIG VERKSAMHET

### PROVA PÅ DAG FÖR VÄRLDENS BARN

För andra året i rad valde vi att inte genomföra den stora gemensamma aktivitet vi brukar kalla Främjardagen när vi samlas på Särstabadet och genomför en stor mängd prova på aktiviteter. Samtidigt blev det andra året vi genomförde en prova på dag med kombinerad insamling till Världens Barn. Under dagen genomfördes två aktiviteter där barn fick träffa Mulle vid Pepparkaksudden, prova på paddling med kanadensare vid Pepparkaksudden, prova på paddling med kajak vid Särstabadet och prova på vandring med start och mål vid Eda lägergård. Vi bidrog samtidigt med 2 095 kr till insamlingen Världens Barn.

### FRILUFTSLIVETS ÅR 2021

Under 2021 genomförde Svenskt Friluftsliv tillsammans med över 300 aktörer Friluftslivets år. Under parollen "Luften är fri" var målet att 10 procent av Sveriges befolkning ska vara ute mer under 2021 än tidigare. Friluftslivets år 2021 handlade om att lyfta friluftslivet, att få många nya människor att vara ute och att visa upp alla de värden som friluftslivet har. Samtidigt var Friluftslivets år 2021 ett stort samarbetsprojekt mellan organisationer och personer som vill delta i arrangemanget. I Knivsta genomförde vi flera aktiviteter:

- Kommunens ungdomsverksamhet, Ung i Knivsta, hade i början av året en satsning för att få ut fler ungdomar ut i naturen, Z squad. Friluftsförbundet var med 27 januari och 23 februari då vi tillsammans med tioalet ungdomar vandrade i tätortsnära natur, lärde om eldning och lagade mat.
- Med Lagga hembygds- och fornminnesförening och Eda lägergårdsförening hade vi 10 april en öppen vandring med ett par familjer till Laggagrottan där vi utforskade berget och fick höra spännande historier.
- Friluftssamverkan med Knivstas alla friluftsföreningar drivs genom Knivsta föreningsråd. Under 2021 deltog vi i samråd för kommunens nya naturreservat 4 maj samt träffades utomhus 12 oktober för att dela problem och möjligheter.
- Söndagen 16 maj monterade vi ut Skogsmulles aktivitetsspår i Kölängen. Det var många familjer som kom förbi och utforskade, prövade och fick höra om Skogsmulle.
- Till Stegens mötesplats är du välkommen för att skapa nya kontakter, bryta isolering, lära dig nya saker eller bara för att umgås. Det är kommunens dagverksamhet för dig som har psykisk ohälsa och vi både träffades utomhus i Pilsbo 9 december och paddlade i sjöarna mellan Eda och Fjällnora 19 maj.
- På Äppeldagen vid Eda lägergård 26 september lät vi över 50 personer prova på kanadensare.
- Varje månad skickades tips ut till lokalavdelningens medlemmar med koppling till månadens specifika tema inom friluftslivets år.

### HLR-KURS FÖR LEDARE

Att våra ledare har goda kunskaper inom första hjälpen och hur man agerar i en nödsituation är av stor vikt för oss som lokalavdelning. Som en del i detta arrangerade vi under hösten 2021 en HLR-kurs för ledare. Totalt deltog 15 ledare varav 1 från vår granne Sigtuna Lokalavdelning.

### LYCKAS PÅ HEMMAPLAN

Under slutet av 2021 och början av 2022 genomförde styrelsen med stöd från Barbro Grans från Regionkontoret två arbetsmöten med temat Lyckas på hemmaplan. Även föreningens ledare var inbjudna till dessa arbetsmöten. Syftet med arbetsmötena var att titta på nuläget med våra styrkor och möjligheter till utveckling och diskutera hur vi vill att föreningen ska utvecklas under de kommande åren. Detta arbete blev upptakten till arbetet med att ta fram en verksamhetsplan för de kommande 3 åren.

## VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntrar dem stanna i organisationen.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2021. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen. Vi vill underlätta nyrekrytering av både ledare, kursledare och förtroendevalda.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå. Under 2020 och 2021 satsade Friluftsförbundet på att utveckla och publicera flertalet e-utbildningar inom ämnen som våra värdegrunder, anpassat ledarskap, allergisäkra äventyr, friluftsteknik och friluftsliv på barns villkor.

Vi är totalt 33 ledare varav flera är engagerade i mer än en sektion. Samtliga grenledare, ledare och hjälpledare som varit engagerade inom lokalavdelningen under 2021 finns listade nedan.

### GRENLEDARE OCH LEDARE

Barn	Ann Edlund	Grenledare, Ledare Vildmarksäventyr och TVM
	Anna Sturevik Storm	Ledare Skogsmulle och skogens värld
	Hanna Lövinder	Hjälpledare Skogsmulle och skogens värld
	Ida Hellman	Ledare Skogsmulle och skogens värld och Vildmarksäventyr
	Karolin Bergman	Ledare Skogsmulle och skogens värld
	Linnéa Kjeldgård	Hjälpledare Skogsmulle och skogens värld
	Maria Ellenius	Ledare Skogsmulle och skogens värld
	Sanna Bjarnemo	Ledare Skogsmulle och skogens värld och Vildmarksäventyr
	Sofie Renemar	Ledare Skogsmulle och skogens värld
	Hanna Åkerlund	Ledare Vildmarksäventyr
	Malin Wester	Ledare Vildmarksäventyr och TVM samt kursledare inom Region Mälardalen
	Maria Säfström	Ledare Vildmarksäventyr och TVM
	Sara Antell	Ledare Vildmarksäventyr
	Lars Jansson	Hjälpledare TVM
	Magnus Simonsson	Ledare TVM
	Martin Lagerstedt	Ledare TVM

Långfärdsskridsko	Estelle Ågren Jan Örberg Sune Mårtenson Peter Evansson Hans Sandström Kristoffer Öjelund Jonas Sandström	Grenledare och kursledare inom Region Mälardalen Ledare och kursledare inom Region Mälardalen Ledare Ledare Ledare Hjälpledare Hjälpledare
Kajak	Sverker Renlund Jan Eriksson Jenny Rahm Carl-Henrik Annefors Sune Mårtenson Estelle Ågren Erik Ågren Sara Berglund Hans Sandström Per Brahm Elenore Jansson Leif Wall Ingrid Lundell Sebastian Seidel	Grenledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Hjälpledare Hjälpledare Hjälpledare Hjälpledare
Vandring Lågland	Sune Mårtenson Palle Ander Sara Antell	Grenledare Ledare Ledare
Kanadensare	Magnus Simonsson Ann Edlund	Ledare Ledare

## VÅRA MEDLEMMAR

Deltagandet i våra aktiviteter är det som leder till folkhälsa och livsglädje och är för många den viktigaste anledningen till att man är medlem i Friluftsförbundet.

Ca 3% av Knivsta kommuns invånare är medlemmar i Knivsta Lokalavdelning. Medlemsantalet 2021-09-30 var 623 st, vilket är en liten ökning från året innan.

Ålderskategori	Barn 0-12	Ungdom 13-25	Vuxen	Totalt
Kvinnor	87	53	181	321
Män	80	45	151	276
Kön okänd	10	2	14	26
<b>Totalt</b>	<b>177</b>	<b>100</b>	<b>346</b>	<b>623</b>

## KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och Knivsta lokalavdelning vara välkända i kommunen, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. För samarbete med koppling till både verksamhet och samhällspåverkan med andra föreningar i Knivsta är Knivsta lokalavdelning medlem i Knivsta föreningsråd och deltar aktivt bland annat i föreningsverksamhet för friluftsföreningar som ingår i föreningsrådet. Som en del i arbetet med samhällspåverkan har vi som lokalavdelning skickat in ett yttrande rörande samrådshandlingar rörande naturreservatsbildning i Kölängsskogen och Ängbyskogen. Vi har även erbjudit att låna ut utrustning som stormkök, tält med mera till Knivstabor genom fritidsbanken samt uppmanat våra medlemmar att lämna in material som kan användas för fritidsaktiviteter till fritidsbanken.

Mötesplats Stegen är en verksamhet som drivs av Knivsta kommun och vänder sig till personer som har psykisk ohälsa/psykisk funktionsnedsättning, är över 18 år och bor i Knivsta kommun. Under 2021 genomgick personal från Stegen utbildning för att bli ledare med koppling till Friluftsförbundets koncept Häng med oss ut. Representanter från lokalavdelningen har på olika sätt samarbetat med Stegen under 2021.

I Knivsta Vi kommunicerar vi framför allt i följande kanaler:

- [Knivsta lokalavdelning](#) sidor på Friluftsförbundet.se
- Knivsta lokalavdelnings egna [Facebooksgrupp](#), [Friluftsförbundet Knivsta](#)
- Medlemsutskick via e-post

Under året 2021 färdigställde vi övergången från vårt Google-konto som vi använt för att spara filer och kommunicera med våra medlemmar via e-post till den plattform som Friluftsförbundets riksorganisation tillhandahåller oss med Office 365, OneDrive och SharePoint. Genom Friluftsförbundet har alla aktiva ledare och funktionärer möjlighet att skapa ett konto med en egen e-postadress genom Friluftsförbundet där man kan spara och dela filer och kommunicera i grupper Teams. Vi använder därmed inte heller längre de e-postlistor som vi hade i Google-kontot för att skicka ut information om våra aktiviteter. Information skickas istället ut via medlemsregistret. Om man vill ha information från lokalavdelningen är det därför viktigt att man som medlem väljer att man vill ha utskick och kryssar i vilka verksamhetsgrenar man är intresserad av. Detta gör man genom att logga in på [www.friluftsförbundet.se](http://www.friluftsförbundet.se) och uppdatera sin profil.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

## DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen. Verksamheten inom respektive gren drivs av grenledaren tillsammans med respektive ledargrupp.

Vår styrelse har under 2021 bestått av ordförande, fyra ledamöter och 2 suppleanter. Vi har under det gångna verksamhetsåret genomfört totalt 9 styrelsemöten.

Den 11 mars 2021 deltog 22 av lokalavdelningens medlemmar på årsmötet vilket genomfördes digitalt med hjälp av Microsoft Teams. Mötet inleddes med att Emelie Runfeldt från Upplandsstiftelsen hade en presentation om paddlingsleden på Tämnrån i norra Uppland som nyligen restaurerats.

Två personer från lokalavdelningen deltog som ombud på Regionens årsstämma 17 april.

Representanter från lokalavdelningen deltog i två arbetsmöten som arrangerades av Region Mälardalen för att ta fram regionens treåriga verksamhetsplan samt extra regionstämma 23 november där beslut om verksamhetsberättelsen togs.

Ordföranden, Magnus Simonsson, deltog i en ordförandeträff 14 oktober för lokalavdelningar inom Region Mälardalen.

### STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen i våra stadgar uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar.

### STYRELSEN

Ordförande	Magnus Simonsson
Vise ordförande	Jan Eriksson
Kassör	Johan Törnell
Sekreterare	Christine Dellsand
Medlemsombud	Malin Wester
Suppleanter	Ingela Marklund och Mikael Olsson

## FUNKTIONÄRER OCH ÖVRIGA FÖRTROENDEVALDA

Revisor	Jan-Eric Jonsgården
Revisorssuppleant	Sune Mårtensson
Valberedning	Sverker Renlund och Ann Edlund
Webbredaktörer	Ann Edlund, Jan Eriksson, Martin Lagerstedt, Sverker Renlund, Sebastian Seidel, Magnus Simonsson, Malin Wester och Estelle Ågren
Förråd och nycklar	Sune Mårtensson
Kanadensansvarig	Jonathan Royce

## FÖRENINGENS EKONOMI

Covid-19 har även under år 2021 inneburit reducerade intäkter/utgifter för lokalavdelningen, dock är ekonomin fortsatt god och ett plusresultat redovisas för år 2021.

Resultat	2021	2020
Årets intäkter	110 936,52	117 004,88
Årets utgifter	90 942,99	70 554,83
	<b>19 993,53</b>	<b>46 450,05</b>

### Tillgångar

Plusgiro	119 993,53	284 148,45
Nordbanken	370 024,52	185 876,07
Inventarier	0,00	0,00
<b>Summa tillgångar</b>	<b>490 018,05</b>	<b>470 024,52</b>

**Administration** har år 2021 haft intäkter i motsvarande nivå som för 2020, dock har Grundbidraget från Knivsta kommun blivit halverat under det senaste året. Kostnaderna för 2021 har ökat, främst beroende på satsningen på Ledarpresent i form av profilkädder (i samband med årsmötet).

**Barnsektionens** intäkter har minskat genom lägre aktivitetsstöd, minskade terminsavgifter och färre ledarutbildningar som genererat bidrag från kommunen. Kostnaderna för ledarutbildning har minskat kontra år 2020 och kostnaden för L-ABC-kursen hamnade på Barnsektionen (varvas mellan Administration och Barnsektion beroende på målgrupp).

**Kajaksektionens** intäkter år 2021 ökade eftersom årets kajakkurs kunde genomföras. Kostnaderna för 2021 är högre än 2020, detta beror till största delen på att en kajak som skulle köpts i slutet av 2020 blev bokförd år 2021 p.g.a. lång leveranstid.





Varken **Skridskosektionen** eller **Vandringssektionen** har haft några intäkter/utgifter under året. På de kommande två sidorna redovisas intäkter och utgifter uppdelat per sektion samt administration.

<b>Intäkter</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Administration</b>		
Medlemsavgifter	34 055,00	32 810,00
Ersättning för utlägg (Utbildning)	4 200,00	0,00
Egen kostnad av Ledarpresent	3 125,00	0,00
Grundbidrag Knivsta kommun	6 674,00	12 390,00
	<b>48 054,00</b>	<b>45 200,00</b>
<b>Barnsektionen</b>		
Aktivitetsstöd Knivsta kommun	7 862,00	10 223,00
Bidrag ledarutbildning Knivsta Kommun	7 600,00	11 984,00
Utvecklingsbidrag	1 200,00	0,00
Återbetald avgift ledarkurs	0,00	1 600,00
Termins- och kursavgifter	1 795,52	3 917,88
	<b>18 457,52</b>	<b>27 724,88</b>
<b>Skridskosektionen</b>		
Kursavgift	0,00	3 400,00
	<b>0,00</b>	<b>3 400,00</b>
<b>Kajaksektionen</b>		
Kursavgifter (återbetalda 2020 p.g.a. Covid-19)	20 000,00	17 200,00
Uthyrning inkl teknikkurs	19 925,00	16 080,00
Försäljning av kanadensare/kajak	4 500,00	7 400,00
	<b>44 425,00</b>	<b>40 680,00</b>
<b>Vandring</b>		
Turavgifter	0,00	0,00
	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Summa Intäkter</b>	<b>110 936,52</b>	<b>117 004,88</b>



<b>Utgifter</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Administration</b>		
Hyra av förråd	7 500,00	7 500,00
Årsmöte och Främjardag	19 907,50	7 187,58
Plusgiro o Swish	1 800,10	4 228,52
Utlägg Utbildning (justerat via Intäkter)	4 200,00	0,00
Övrigt	917,13	2 540,10
	<b>34 324,73</b>	<b>21 456,20</b>
<b>Barnsektionen</b>		
Ledarutbildning	7 900,00	16 600,00
Kurs L-ABC	6 025,00	0,00
Material o kostnadssersättning	3 198,23	3 609,12
	<b>17 123,23</b>	<b>20 209,12</b>
<b>Skridskosektionen</b>		
Kurskostnader inkl lokal	0,00	336,23
Skridskonätet	0,00	812,00
	<b>0,00</b>	<b>1 148,23</b>
<b>Kajaksektionen</b>		
Registeravgift släpkärra (2021 även besiktning)	564,00	65,00
Inköp av kajak, tält och kartor	20 632,00	0,00
Reparationer och ersättningsmaterial	3 471,03	8 461,60
Kurskostnader, lokalhyra, annonsering etc	4 128,00	0,00
Återbetalning kursavgifter	2 000,00	17 200,00
Ledarutbildning	8 700,00	1 614,68
	<b>39 495,03</b>	<b>27 341,28</b>
<b>Vandring</b>		
Ledarutbildning	0,00	400,00
	<b>0,00</b>	<b>400,00</b>
<b>Summa utgifter</b>	<b>90 942,99</b>	<b>70 554,83</b>



## TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

---

**LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.**



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.  
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

