



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

FRILUFTSFRÄMJANDET KNIVSTA LOKALAVDELNING

INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	2
VÅRA VERKSAMHETER.....	3
Barn – friluftsäventyr	3
Aktiviteter	3
Ledarutveckling	5
Kajak	5
Ledare och ledarutveckling	6
Utrustning	6
Info om aktiviteter	6
Verksamhet	6
Kanadensare – Öppen kanot	7
Vandring.....	8
Vandring Lågland	8
Vandring daglediga	8
Helgvandringar	9
Långfärdsskridskor	10
Främjardagen	11
Friluftslivets år 2025	11
VÅRA LEDARE	12
Grenledare och ledare	13
VÅRA MEDLEMMAR.....	14
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	14
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	15
Styrelsens uppdrag och ansvar.....	16
Styrelsen.....	16
Funktionärer och övriga förtroendevalda	16
FÖRENINGENS EKONOMI	17



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Fjärde året för mig som ordförande har nu passerat och det har varit en spännande och utvecklande tid. Vi fortsätter att vara en stor förening i Knivsta med drygt 560 medlemmar och bjuder på verksamheter inom flera verksamhetsgrenar som skapar livsglädje och folkhälsa genom friluftsliv för medlemmar i alla åldrar. Det är något jag tycker att vi alla ska vara stolta över.



Vi är nu inne på vår andra treåriga verksamhetsplan, 2025–2027, där vi avverkat första året. Vår kanadensaresektion har utvecklats bra och haft många aktiviteter och nybörjarkursen är populär. Helgvandringarna har ökat i popularitet och blir snabbt fullteknade, dessutom är förstärkningen på ledarsidan på torsdagsvandringarna för daglediga glädjande. Barnsektionen tuffar på med sina grupper speciellt i de lägre åldrarna däremot har Naturparkour som startade för något år sedan inte varit så aktiv. Med fler ledare skulle vi kunna starta ännu fler barngrupper då intresse för detta finns. Visst samarbete med Långhundra förekommer. Kajaksektionen satsar på vidareutbildning av sina ledare för att kunna erbjuda inte bara nybörjarkurs utan även fortsättningskurser med examination av paddelpass framöver. På skridskosidan är det fortfarande få ledare men samarbetet med Märsta/Sigtuna LA fortsätter och därigenom har gemensamma turer och nybörjarkurs kunnat erbjudas.

Jag vill rikta ett stort tack till alla er som engagerar er i föreningen på något sätt, som ledare eller funktionärer av olika slag. Det är ert engagemang och era insatser som gör detta möjligt. Vi hade en social aktivitet i höstas som var mycket uppskattad. Vi är dock i stort behov av fler ledare eller hjälpledare inom vissa sektioner till exempel barn och skridskosektionerna så du som känner att du skulle kunna bidra där hör av dig till respektive sektionsledare.

Carl-Henrik Annefors, Ordförande Friluftetsfrämjandet Knivsta Lokalavdelning



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsförbund med ca 143 000 medlemmar och drygt 6 400 ideella ledare i 285 lokalavdelningar. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Under verksamhetsåret 2025 hade Knivsta Lokalavdelning 568 medlemmar.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning har vi aktiviteter inom verksamhetsgrenarna Barn, Kajak, Kanadensare, Långfärdsskridsko och Vandring. Här nedan kan man läsa mer om vad som genomförts inom respektive verksamhetsgren år 2025.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsrämjandet har ca 37 000 barnmedlemmar varav ca 226 (185) barn och ungdomar finns i vår lokalavdelning vilket är en tydlig ökning jämfört med föregående år. Friluftsrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Aktiviteter

16 ledare och hjälpledare har under 2025 varit aktiva i Knivsta Lokalavdelning med 5 grupper under våren och 5 grupper under hösten. Barnsektionens grenledare, Maria Säfström (Skogsmulle och skogens värld) och Malin Wester (Vildmarksäventyr), ansvarar för introduktion och samordning av barnledare, bidragsansökningar samt barnsektionens gemensamma utrustning. Vi har flera ledare som turas om att vara Skogsmulle och i år har Skogsmulle varit ute på 5 äventyr och dessutom gästade i Långhundra där de firade jubileum. Då följde också Fjällfina med. Vi hade också turen att både Mulle och Fjällfina deltog på Friluftsrämjandets dag i Särsta.



Vårterminen avslutades med ett läger med övernattnig i tält för Strövarbarnen i Långhundra, en mycket lyckad och uppskattad aktivitet.

Vi har flera barngrupper i gång i Knivsta, just nu mest i de yngre åldrarna, inom Knytte, Skogsmulle, Äventyrliga familjen, Naturparkour och Strövare. Under 2025 har det sett ut som följer:

- en **Skogsknyttegrupp** för barn mellan 2–4 år var aktiv under hösten och höll till vid Särsta
- en grupp med **Skogsmulle** som håller till i skogen vid elljusspåret med barn mellan 4–6 år under både våren och hösten
- två **Strövargrupper** för barn mellan 7–8 år resp. 8–10 år
- en **Lufsargrupp** för barn över 10 år



Barnverksamheten har en intresselista som betas av efter hand när det finns plats i befintliga grupper eller när nya grupper startas. Vid slutet av året hade alla barn som anmält intresse fått erbjudande om en plats, men vi tror att det finns fler barn, framför allt lite äldre barn/ungdomar, som skulle vara intresserade om tillfälle erbjöds att få vara med på aktiviteter.

Intresseanmälan görs via hemsidan till grenledaren. Med tanke på det stora antalet barnmedlemmar är sannolikt fler intresserade och barnledarna och vi jobbar kontinuerligt med att öka antalet grupper. En första flaskhals är att få till ett antal nya ledare. Under året har en 1 ledare och 6 nya hjälpledare tillkommit.

Vi samarbetar med Friluftsrådet i Långhundra, där Knivsta lokalavdelning samordnar information och utveckling för båda lokalavdelningarnas barnledare och Långhundra är generösa med sina anläggningar med eldstäder, vindsydd, stuga och utedass. I gengäld har Skogsmulle från Knivsta besökt Långhundras mullebarn.

Barnsektionens aktiviteter rapporterar närvaro dels till riksorganisationen, dels till grenledaren som har det som underlag för kommunalt aktivitetsbidrag. Rapportering till riksorganisationen sker via äventyrshanteraren och bygger på att ledarna lägger upp alla äventyr, tar närvaro och slutrapporterar i det digitala verktyget. Slutrapporterade friluftstimmar för barnverksamheten 2025 var 1085 timmar vilket är en markant ökning jämfört med 2024 (644).

Ledarutveckling

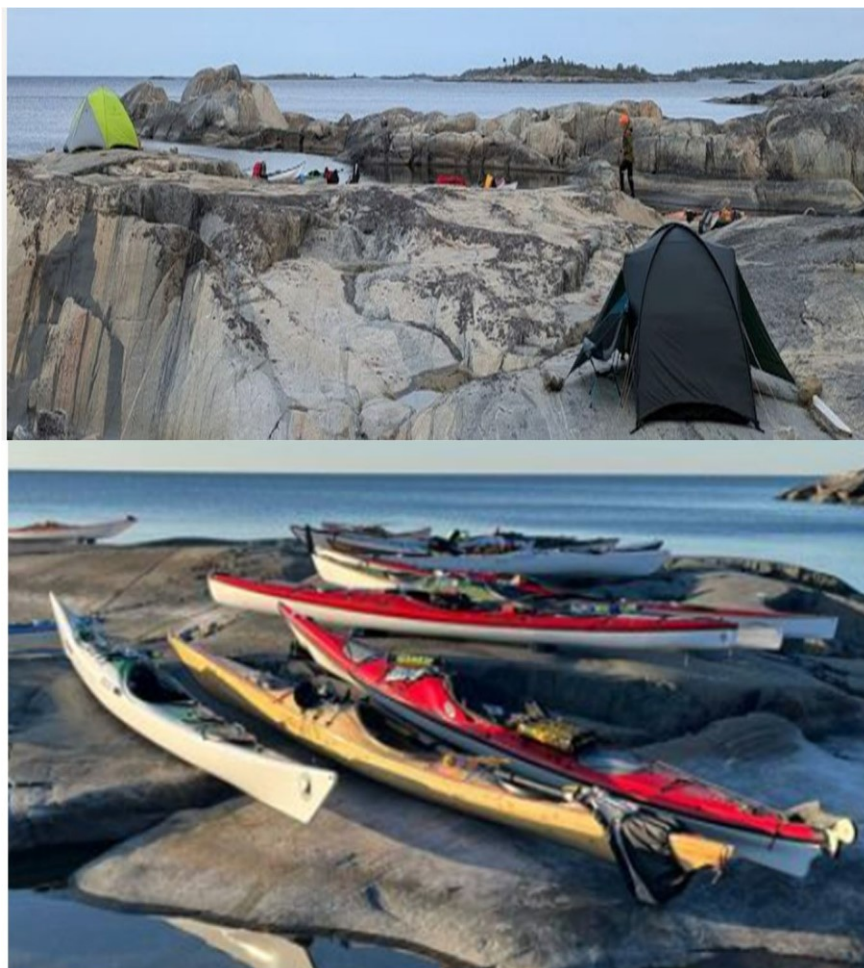
Maria Lindahl har gått ledargrundkurs i Vildmarksäventyr och har tagit över som huvudledare för en av Strövargrupperna under hösten 2025. Vi arbetar kontinuerligt med att locka och behålla ledarna och under 2025 har 6 nya hjälpledare tillkommit utöver de ledare som utbildat sig.

Lokalavdelningens ledarpolicy kräver två ledare per barngrupp, varav en ska ha genomfört en grundutbildning. Några av våra grupper leds av två utbildade ledare och några har hjälpledare eller föräldrar som stöd.

Förskolor som samarbetar med Friluftsrämjandet. Knivstas barn kommer också i kontakt med Friluftsrämjandet genom förskolan. Det finns flera förskolor som har friluftstema för verksamheten. Tidigare har lokalavdelningen haft samarbete genom gemensam statistik, men efter att kommunens aktivitetsbidrag gjordes om 2020 är samarbetet mer blygsamt. Dock finns synergier i att en del förskollärare också är ideella ledare och att förskolebarn också kommer till ideella aktiviteter - med sina föräldrar.

KAJAK





Kajak har ca 14 000 intresserade medlemmar och står för 20 % av de inlagda aktiviteterna det senaste året. Verksamheten har en stark ställning i Friluftsförbundet, framför allt i Mälardalen och på västkusten. I Knivsta Lokalavdelning har vi ca 110 personer som kryssat i intresse för Kajak.

Ledare och ledarutveckling

Under 2025 hade kajaksektionen 11 ledare, varav 7 huvudledare och 4 hjälpledare.

Utrustning

Kajaksektionen förfogar över 13 kajaker, 12 enmanskajaker (K1) och en dubbelkajak (K2) samt tillbehör som paddlar, kapell och säkerhetsutrustning. Lokalavdelningen har även ett bilsläp som delas mellan kajak- och kanadensarsektionen. Släpet kan lasta upp till 10 kajaker eller kanadensare.

Info om aktiviteter

Medlemmar som är intresserade av paddling och som vill få information om sektionens aktiviteter måste själva markera detta under "Min Profil" i medlemsregistret på riksförbundets hemsida. Sätt en bock i rutan för "Kajak" så kommer du med på vår sändlista för e-post där vi utlyser kommande aktiviteter. Större arrangemang annonseras också på hemsidan som ett "äventyr" där medlemmar kan anmäla sig direkt.

Verksamhet

Sektionen har verksamhet för vuxna och ungdomar från 18 år. Under 2025 genomfördes nybörjarkurs, teknikkvällar, övningar i kamraträddning, kvällspaddlingar, dagsturer, övernattningsturer och en ledarpaddling. Under året utbildade sig två ledare till examinatore för Grönt paddelpass. Säsongen 2026 behöver utbildningen kompletteras med praktik för att därefter kunna examinera på egen hand. Vi hyr även ut våra kajaker vid förfrågan.



KANADENSARE

Kanadensare/öppen kanot har en lång tradition i Friluftsförbundet och friluftslivet i Sverige. I Knivsta lokalavdelning har vi sedan 2022 en separat sektion som bara sysslar med kanadensarpaddling som erbjuder kurser och aktiviteter för barn och vuxna.

Under verksamhetsåret 2025 har vi inom lokalavdelningen haft 6 gula Trapper kanadensare och två Nova Craft Prospector 15 som köptes in i slutet av 2024. Under 2025 köptes utrustning in till våra två Nova Craft kanoter så att vi kan paddla i strömmande vatten med dessa. Våra kanadensare återfinns vid Pepparkaksudden där vi även förvarar paddlar, flytvästar och annan utrustning i förråd som upplåtits till oss från KOJK, något som vi är mycket tacksamma för.

Följande aktiviteter har genomförts under 2025:

1. 24 maj; Artkryssning längs Valloxens strand som en del av kalas för biologisk mångfald. Samarbete med Knivsta kommuns naturskola.
2. Nybörjarkurs i tre steg, 10 juni Teorikväll, 14 juni Praktiska övningar på Valloxen och 15 juni Dagspaddling på Kolarmoraån.
3. 18 juni; Träning av kanadensarteknik och kamraträddning för kommunens idrottslärare i Nordsjön, Eda. Samarbete med Knivsta kommuns naturskola.
4. 5 juli; Dagspaddling på Fyrisån, Trekanten – Ulva kvarn
5. 16 juli; Dagspaddling Dalälvsmyningen runt
6. 9 augusti; Dagspaddling på Lilla Färnäsens kanotled
7. 1 augusti; Ledarpaddling i Gysinge, Prova på strömmande vatten.
8. 31 augusti; Främjardagen, Prova på kanadensarpaddling på Valloxen
9. 6 september; Dagspaddling på Tämnaånens kanotled, Annedal – Ullfors
10. 18 september; Häng med oss ut, paddling i Eda med Knivsta kommuns dagverksamhet Stegen
11. 21 september. Äppelfest i Eda, Prova på kanadensarpaddling på Norrsjön

Att hyra kanadensare är en populär sommaraktivitet för många och vi har kontinuerligt både medlemmar och icke medlemmar som hyr en eller ett par kanadensare för några timmar upp till ett par dagar. Vi har även under året hyrt ut kanadensare till skolverksamhet och till barngrupper i andra lokalavdelningar som inte har egna kanadensare.

Under 2025 utökades ledargruppen med en ny hjälpledare så att vi nu är tre ledare och en hjälpledare i sektionen. En ledare gick även Kanadensarledarutbildning Steg 3 så att vi nu kan leda turer i strömmande vatten.



VANDRING

Vandring Lågland

I Knivsta lokalavdelning arrangerar vi sedan många år dagsvandringar både på vardagar för daglediga och på helger.

Under 2025 utökades ledargruppen med ytterligare en hjälpledare vilket betyder att vi hade 6 utbildade vandringsledare och 3 hjälpledare

Vandring daglediga

Som vanligt har vi det gångna året följt traditionen med 5 vandringstillfällen på torsdagar varannan vecka vår och höst.

Vandringarna är oftast inom närområdet runt Knivsta och Uppsala. Vi har samlats i närheten av Adas kolgrill med avfärd och samåkning därifrån kl 10. Många stigar in i bl.a Lunsenskogen har vi utforskat.

Totalt är vi ett 25-tal i gruppen, som får kallelse men på själva turerna brukar vi vara ett 10-tal, så det finns plats för fler.



Helgvandringar

Under 2025 har totalt 8 vandringar genomförts, 5 under vårterminen och 3 under höstterminen och en ledarvandring under sommaren. Vid varje tillfälle besöker vi olika vandringsleder och går runt 1 mil upp till 15 km.

Följande aktiviteter har genomförts under 2025.

1. 15 mars; Kvällsvandring, Hönsgärde – Broborg
2. 5 april; Dagsvandring i Hågadalen och Nåsten, Lurbo - Håga
3. 26 april; Dagsvandring Knivsta runt
4. 17 maj; Dagsvandring på Salstaleden med slottslunch
5. 29 juli; Ledarvandring i Österbybruk
6. 6 september; Dagsvandring på Billudden
7. 4 oktober; Dagsvandring i Gysinge
8. 11 november; Dagsvandring Stordammen runt i Österbybruk



LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR

Långfärdsskridskor

Under säsongen 25/26 har Knivsta långfärdsskridskosektion fortsatt samarbetet med FF Märsta Sigtuna. Det har inneburit att Knivsta ledare varit med på upptaktsmötet med FF MS och att Knivstaledare leder turer tillsammans med FFMS, turer som är öppna för medlemmar i både FF Knivsta och FF MS. Under säsongen har endast Estelle Ågren (ledare och grenledare) varit aktiv som ledare från Knivsta.

.Säsongens premiärtur genomfördes på Fysingen på nyårsafton. Därefter har det varit en lång kall säsong med ständig isläggning av nya isar, och i februari har det även gått att åka på fantastiska skärgårdsisar. Även Fyrisån och Säbyån har vi åkt på, vilket inte tillhör vanligheterna. I skrivande stund (22 feb -26) har turer utlysts vid totalt tio tillfällen. Det har varit grupp IV och V turer. Knivstas medlemmar bjöds också in till nybörjarkursen i FFMS i mitten av januari 2026, två Knivsta medlemmar deltog i kursen. På Knivstas hemsida finns information om att turerna utlyses och rapporteras på Skridskonätet och hur man får tillgång till Skridskonätet. Information om bland annat säsongstart och kurser skickas ut till Knivstamedlemmar som har angett intresse för Långfärdsskridsko.



FRÄMJARDAGEN

Årets Främjardag anordnades 31 aug vid Särstabadet, då vi genomförde en stor mängd prova på aktiviteter. Under dagen fick barnen träffa Mulle och Fjällfina, gå tipspromenad samt en del andra barnaktiviteter. Prova på paddling med kajak och kanadensare fanns under hela dagen. Vi hade mestadels fint väder med många deltagare och vår eld brann under hela dagen. Vi hade även informerat våra ukrainska flyktingar om aktiviteten via deras kontaktperson.

FRILUFTSLIVETS ÅR 2025

Under 2025 genomfördes ett antal aktiviteter förutom de som beskrivits under respektive sektion. Verksamheten har utgått från den beslutade verksamhetsplanen 2025, 2026 och 2027. I Knivsta genomförde vi flera aktiviteter:

- HLR-kurs i form av webinarium i samarbete med Röda Korset erbjöds för både ledare och övriga
- Årsmötet genomfördes 13 mars med konceptet där verksamhetsgrenarna presenterades i form av en minimässa. Föredragshållare Elenore Jansson berättade om sin vandring upp till Everest Basecamp.
- Den 27 maj deltog vi i invigningen av Naturpunkt Ängbyskogen.
- Vi var representerade på Biologisk mångfaldsdag i maj.
- Vi hade vår årliga främjardag vid Särstabadet den 31 aug med att prova på aktiviteter för barn och ungdom samt kajak och kanot.
- Friluftsförbundet Husby-Långhundra firade 30-årsjubileum i samband med sin Främjardag 6 september där vi bidrog med Skogsmulle och Fjällfina samt gratulerade med present.
- Häng med oss ut, paddling i Eda med Knivsta kommuns dagverksamhet Stegen 18 september
- På Äppelfesten vid Eda lägergård i september var vi delaktiga i att ett antal deltagare fick möjlighet att prova på kanadensare.
- Vi bidrog med eldvakter i samband med Luciafirande vid Lunsentorpet.



VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsfrämjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntrar dem att stanna i organisationen.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2025. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen. Vi vill underlätta nyrekrytering av både ledare, kursledare och förtroendevalda.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå. Under senaste åren satsade Friluftsfrämjandet på att utveckla och publicera flertalet e-utbildningar inom ämnen som våra värdegrunder, anpassat ledarskap, allergisäkra äventyr, friluftsteknik och friluftsliv på barns villkor.

Fortsatt arbete med värdegrundsutbildning och uppförandekod där alla ledare har uppmanats att gå den digitala utbildningen framtagna centralt. Vid upplevelse av kränkande bemötande/särbehandling uppmanas man ta kontakt med vårt medlemsombud, info om detta finns på hemsidan.

Profilkläder har tagits fram och delats ut till de ledare som så önskade.

Vi är totalt 39 ledare varav flera är engagerade i mer än en sektion. Samtliga grenledare, ledare och hjälpledare som varit engagerade inom lokalavdelningen under 2025 finns listade nedan.

GRENLEDARE OCH LEDARE

Barn	Maria Säfström Maria Lindahl Karolin Bergman Kenny Grip Malin Wester Alex Wester Elin Tranvik Caroline Ullman Johan Ovsianikov Ebba Dahlberg Tor Thyberg Erica Ramenberg Elisa Nasiar Karl Höglin Susanne Karlsson Bård Myrnes David Rasumsson Anna Feit	Grenledare, Ledare Skogsmulle och skogens värld Ledare Vildmarksäventyr Ledare Öppna skogsgläntan Ledare Skogsmulle och skogens värld (Knytte) Ledare Skogsmulle och skogens värld, Ledare Naturparkour, Grenledare Vildmarksäventyr och TVM samt kursledare inom Region Mälardalen Ung ledare och Ledare Naturparkour+ hjälpledare Hjälpledare Skogsmulle och skogens värld Hjälpledare Skogsmulle och skogens värld Hjälpledare Skogsmulle och skogens värld Hjälpledare Vildmarksäventyr Hjälpledare Vildmarksäventyr Hjälpledare Vildmarksäventyr Hjälpledare Vildmarksäventyr Hjälpledare Vildmarksäventyr Hjälpledare Vildmarksäventyr Hjälpledare Vildmarksäventyr Hjälpledare Vildmarksäventyr Hjälpledare Vildmarksäventyr
Långfärds- skridsko	Estelle Ågren Hans Sandström Sune Mårtenson Mark Lubberink Jonas Sandström	Grenledare och kursledare inom Region Mälardalen Ledare och kursledare inom Region Mälardalen Ledare Ledare Ledare Hjälpledare
Kajak	Jan Eriksson Sverker Renlund Carl-Henrik Annefors Sune Mårtenson Erik Ågren Hans Sandström Johan Törnell Shahram Shakory Sebastian Seidel Maria Gustavsson Julia Sheffield	Grenledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Hjälpledare Hjälpledare Hjälpledare
Vandring Lågländ	Magnus Simonsson Sune Mårtenson Sara Antell Ann Edlund Eva Arnerlöv Marie Ström Annette Simonsson	Grenledare Ledare Ledare Ledare Ledare Ledare Hjälpledare



	Shahram Shakory Panagiota Lampropoulou	Hjälpledare Hjälpledare
--	---	----------------------------

Kanaden- sare	Magnus Simonsson Ann Edlund Shahram Shakory Patrik Sköldberg	Grenledare Ledare Ledare Hjälpledare
------------------	---	---

VÅRA MEDLEMMAR

Deltagandet i våra aktiviteter är det som leder till folkhälsa och livsglädje och är för många den viktigaste anledningen till att man är medlem i Friluftsrämjandet.

Ca 3% av Knivsta kommuns invånare är medlemmar i Knivsta Lokalavdelning. Medlemsantalet 2025-08-31 var 568 st, vilket är en liten ökning från året innan.

Ålderskategori	Barn 0–12	Ungdom 13–25	Vuxen	Totalt
Totalt	192	54	322	568

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsrämjandet och Knivsta lokalavdelning vara välkända i kommunen, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsrämjandet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. För samarbete med koppling till både verksamhet och samhällspåverkan med andra föreningar i Knivsta är Knivsta lokalavdelning medlem i Knivsta föreningsråd och deltar aktivt bland annat i föreningssamverkan för friluftsföreningar som ingår i föreningsrådet.

I Knivsta kommunicerar vi framför allt i följande kanaler:

- [Knivsta lokalavdelning](#) sidor på Friluftsrämjandet.se
- Knivsta lokalavdelnings egna [Facebookgrupp, Friluftsrämjandet Knivsta](#)
- Medlemsutskick via e-post

Från 2021 kommunicerar vi inom föreningen genom plattform som Friluftsrämjandets riksorganisation tillhandahåller oss med Office 365, OneDrive och SharePoint. Genom Friluftsrämjandet har alla aktiva ledare och funktionärer hittills haft möjlighet att skapa ett konto med en egen e-postadress genom Friluftsrämjandet där man kan spara och dela filer och kommunicera i grupper Teams. Information skickas ut via medlemsregistret. Om man vill ha information från lokalavdelningen är det därför viktigt att man som medlem väljer att man vill ha utskick och kryssar i vilka verksamhetsgrenar man är intresserad av. Detta gör man genom att logga in på www.friluftsrämjandet.se och uppdatera sin profil.

Knivsta friluftsrämjande är numera även godkänd som bidragsberättigad pensionärsförening. Det innebär att vi kan ansöka om aktivitetsbidrag från kommunen.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsfrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsfrämjandets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen. Verksamheten inom respektive gren drivs av grenledaren tillsammans med respektive ledargrupp.

Årsmöte genomfördes 13 mars med 22 deltagare.

Vår styrelse har under 2025 bestått av ordförande, fyra ledamöter och 3 suppleanter. Vi har under det gångna verksamhetsåret genomfört totalt 9 styrelsemöten.

Ordförande deltog i regionens ordförandemöten 20/3 Och 20/11

Ordförande och vice deltog som ombud på Regionens årsstämma den 26 april, dessutom deltog vår ungdomsrepresentant. Eftermiddagen var lokalavdelningsträff med temat "Locka och behålla ledare".

Deltagande i kassörs, grenledare- och ledarträffar med regionen har också skett.

Deltagande i kommunens föreningsmöte 7/4 där RF-SISU pratade om jämställdhet i föreningslivet.

Möte med kommunens chef för idrotts- och fritidsanläggningar 28/4. Diskuterar önskemål om förråd vid Valloxen för bättre tillgänglighet vid uthyrning och användning av våra kajaker och kanadensare. Även Mulleplats vid elljusspåret diskuterades.

Möte med KOJK 19/5 för att skissa på förrådsförslag i anslutning till deras lokaler vid Pepparkaksudden.

Vice ordförande deltog i riksstämman 17/5 där man fr.a. beslöt om en förstudie inför en omställning till nytt IT landskap, system, finansiering med mera.

Representant från styrelsen deltog i möte ordnat av Quiet Parks, Tysta skogen 20/5.

Representant från styrelsen har deltagit i möten med kommunens Natur- och fritidsråd.

Deltagande i workshop för förebyggande säkerhetsarbete 14/9.

Deltagande i möte om grön strukturplan 24/9

Vi har beslutat att avvakta med att gå med i Fritidskortet tills vidare då det innebär mycket administration.

Vi har också av kostnadsskäl beslutat att minska ner antalet främjar mailadresser till våra ledare i slutet på året pga att Microsoft börjar ta betalt för Office 365 licenser från årsskiftet.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen i våra stadgar uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar.

STYRELSEN

Ordförande	Carl-Henrik Annefors
Vice ordförande	Pelle Lind
Kassör	Elenore Jansson
Sekreterare	Maria Säfström
Medlemsombud	Malin Wester
Suppleanter	Alex Wester, Ylva Jahnke och Camilla Estmer Nilsson

FUNKTIONÄRER OCH ÖVRIGA FÖRTROENDEVALDA

Revisor	Jan-eric Jonsgården
Revisorssuppleant	Sune Mårtensson
Valberedning	Magnus Simonsson och Ingela Marklund
Webbredaktörer	Jan Eriksson, Sverker Renlund, Sebastian Seidel, Magnus Simonsson, Maria Säfström, Alex Wester, Malin Wester och Estelle Ågren
Förråd och nycklar	Sebastian Seidel
Kanadensaransvarig	Jonathan Royce

FÖRENINGENS EKONOMI

Friluftsförbundet i Knivsta är en förening med mycket god ekonomi. 2025 gjordes ett plusresultat på 57 921:-, till skillnad mot 2024 då det blev minus pga fler ledarutbildningar och inköp av kanadensare.

Resultat	2025	2024
Årets intäkter	176 014,00	146 943,68
Årets utgifter	118 093,00	184 081,18
	57 921,00	-37 137,50
Tillgångar		
Plusgiro	96 548,51	55 543,92
Nordea (sparkonto)	64 038,16	147 121,16
Nordea (fastränteplacering)	400 000,00	300 000,00
Summa tillgångar	560 586,67	502 665,08

Administration har år 2025 intäkter som är högre än 2024, detta beror på betydligt högre medlemsavgifter och även högre ränta och grundbidrag (avseende barnverksamhet) ifrån kommunen. Utgifterna är lägre än 2024 mest beroende på att vi inte anordnade en HLR-utbildning under året. Vi har under 2025 köpt in jackor till ledare, men ändå är kostnaderna lägre än 2024.

Barnsektionens intäkter är högre än 2024 och kostnaderna är lägre än året innan.

Skridskosektionen har varken haft några intäkter eller utgifter under året.

Kajaksektionens intäkter 2025 är betydligt högre än 2024 vilket främst beror på försäljning av två begagnade kajaker, ingen försäljning skedde under 2024. Kostnaderna är lägre än året innan för då genomfördes en GSRT-utbildning, och kajaken som köpts 2025 var billigare än den som köptes 2024.

Kanadensarsektionens intäkter är högre än året innan vilket främst beror på försäljning av en kanadensare. Kostnaderna är betydligt lägre än föregående år pga att det köptes in nya kanadensare 2024.

Vandringsektionens intäkter är nästan lika som 2024, det är bara fördelningen mellan aktivitetsstöd från kommunen och turavgifter som skiljer. Kostnaderna är betydligt lägre än 2024, då flera av ledarna utbildades.

Nedan redovisas intäkter och utgifter uppdelat per sektion samt administration.

Intäkter	2025	2024
Administration		
Medlemsavgifter	42 675	31 454
Ränta Nordea	16 917	13 620
Grundbidrag Knivsta kommun	18 559	17 516
	78 151	62 590
Barnsektionen		
Aktivitetsstöd Knivsta kommun	1 945	1 920
Bidrag ledarutbildning Knivsta Kommun	2 408	2 350
Termins- och kursavgifter	6 603	5 295
	10 956	9 565
Skridskosektionen		
Kursavgift	0	0
	0	0
Kajaksektionen		
Kursavgifter (Nybörjarkurs)	31 200	27 500
Uthyrning inkl teknikkurs samt turavgifter (inkl GSRT 2024)	15 750	20 904
Försäljning av kajak	10 500	0
	57 450	48 404
Kanadensarsektionen		
Försäljning av kanadensare	2 000	
Kursavgifter (Nybörjarkurs)	9 000	8 800
Uthyrning samt turavgifter	14 585	13 665
	25 585	22 465
Vandringsektionen		
Aktivitetsstöd Knivsta kommun	372	1 120
Turavgifter	3 500	2 800
	3 872	3 920
Summa Intäkter	176 014	146 944



Utgifter		2025	2024
Administration			
	Hyra av förråd	7 500	7 500
	Årsmöte (inkl ledarpresenter/ledaraktivitet 2025) och Främjardag	23 017	25 415
	Plusgiro o Swish	1 995	1 947
	Kurs HLR		6 533
	Övrigt	12 436	9 431
		44 948	50 826
Barnsektionen			
	Ledarutbildning	4 300	3 200
	Material o kostnadssersättning	9 015	13 352
		13 315	16 552
Skridskosektionen			
	Skridskonätet	0	1 090
		0	1 090
Kajaksektionen			
	Registeravgift släpkärra och besiktning	793	
	Inköp av kajak, tält och kartor	13 596	22 398
	Reparationer och ersättningsmaterial	7 083	4 966
	Kurskostnader, lokalhyra, annonsering etc (inkl GSRT 2024)	12 089	24 704
	Återbetalning kursavgifter	2 200	
	Bilersättning i samband med uthyrning samt lokalhyra för möten	300	
	Ledarutbildning	6 800	6 600
		42 861	58 668
Kanadensarsektionen			
	Inköp kanadensare		35 855
	Utbildning	6 400	7 180
	Underhåll samt tillbehör	6 782	
	Bilersättning	2 075	160
		15 257	43 195
Vandringsektionen			
	Ledarutbildning samt resor	1 712	13 750
		1 712	13 750
Summa utgifter		118 093	184 081



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176–9.
Tack för din gåva—den gör stor skillnad.

