



FRILUFTSFRÄMJANDET Järfälla
Mars 2023

Äventyret är nära

– verksamhetsplan 2022-2024 för Järfälla lokalavdelning, uppdaterad 2023

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsrämjandet roliga, trygga och lärorika äventyr. Med över 100 000 medlemmar, 7000 ledare, 300 lokalavdelningar, verksamhet i 500 förskolor och skolor, och skidskola i 80 skidbackar är Friluftsrämjandet Sveriges största friluftorganisation.

Friluftsrämjandet är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Låt äventyret börja.

1 Inledning

Vi är en organisation i medvind. Den främsta anledningen till att varumärket Friluftsförbundet är starkt är att vår organisation sedan 1892 har genomfört roliga, trygga och lärorika aktiviteter, skapade av ledare som är kompetenta inom både ledarskap och friluftsteknik.

Det här är verksamhetsplan för Friluftsförbundet i Järfälla 2022-2024. Planen har justerats vid årsmöte 2023 med anledning av att kommunen avvecklat fritidschecken och att några grenar kompletterat sina prioriteringar. Verksamhetsplanen har tagits fram gemensamt av ledare, grenledare och styrelse. Tack alla som bidragit. Nu börjar vi jobba!

Gabriella Nilsson
Ordförande

Innehåll

1	Inledning	2
2	Strategisk styrning för Friluftetsfrämjandet i Järfälla	4
3	Prioriteringar 2022-2024	5
3.1	Ledarlett friluftsliv	5
3.2	Mer utomhuspedagogik i förskola och skola.....	5
3.3	Inspiration till allmänheten	6
3.4	Organisatoriska prioriteringar	6
3.5	Effektmål 2022-2024	7
4	Äventyr – vår verksamhet.....	8
4.1	Nulägesanalys	8
4.2	Verksamhet i våra grenar för att bidra till lokalavdelningens prioriteringarna.....	8
4.2.1	Skogsmulle och skogens värld	8
4.2.2	Vildmarksäventyr.....	9
4.2.3	Bytesmarknad	9
4.2.4	Rockstastugan.....	9
4.2.5	Skridskoskola	9
4.2.6	Långfärdsskridsko	10
4.2.7	Snö: skidor utför och längdskidor.....	10
4.2.8	Fjäll och vandring.....	11
4.2.9	Styrelsen	12
4.3	Lokalavdelningens årshjul.....	12

2 Strategisk styrning för Friluftsförbundet i Järfälla

Vi tacklar några av vår tids största samhällsutmaningar. Vi möter dessa utmaningar genom vår ideella kraft. Vi inspirerar, leder och stöttar varandra till ett friluftsliv för alla. Vi verkar för fler ledare, fler aktiviteter, fler medlemmar, vilket leder till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Det är så vi bidrar till ett ännu bättre samhälle. Friluftsförbundet strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuder verksamheter som är välkomnande, tillgängliga och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Tre värdeord, **lust – tillgänglighet – kunskap**, ska genomsyra allt vi gör. Värdeorden hjälper oss att fatta dagliga beslut och hur vi vill upplevas av våra medlemmar och vår omvärld.

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftsförbundets stadgar, Strategi 2030 och Järfälla lokalavdelnings förutsättningar. Friluftsförbundet vill som helhet:

- **Genom ledarlett friluftsliv** växa till 150 000 medlemmar till år 2030, inkl. 20 000 ledarkompetenser, fördelat på 13 500 ledare och 800 kursledare.
- **Genom mer utomhuspedagogik** i förskola och skola ska alla barn möta Friluftsförbundet, genom Friluftsförbundets verksamheter, och/eller genom Skogsmulles berättelser. 2030 ska ha direkt närvaro i mer än 700 förskolor och skolor, samt att vi fortsätter producera berättelser och pedagogiskt material med Skogsmulle.
- **Genom inspiration till allmänheten** ska vi nå målet att 25 procent av de tillfrågade ska svara "Ja" på frågan "Har du, eller någon i din familj, inspirerats till friluftsliv av Friluftsförbundet eller Skogsmulle de senaste 12 månaderna?" till 2030.

Strategin nås **genom fem organisatoriska prioriteringar** a)

Friluftsakademin – vår utbildningsorganisation b) Kommunikation c)

Digitalisering d) Organisation e) Finansiering

Friluftsförbundet Järfälla bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitiken. Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund. Riksdagen har satt upp 10 mål för friluftspolitiken:

1. Tillgänglig natur för alla.
2. Starkt engagemang och samverkan för friluftslivet.
3. Allemansrätten – värna och sprida kunskap.
4. Tillgång till natur för friluftsliv.
5. Attraktiv tätortsnära natur.

6. Hållbar regional tillväxt och landsbygdsutveckling.
7. Skyddade områden som resurs för friluftslivet.
8. Ett rikt friluftsliv i skolan.
9. Friluftsliv ger god folkhälsa.
10. God kunskap om friluftslivet.

3 Prioriteringar 2022-2024

För att nå Strategi 2030 ska lokalavdelningen arbeta med följande prioriteringar.

3.1 Ledarlett friluftsliv

1. Alla ledare ombeds rekrytera hjälpledare och ledare genom att ta varje tillfälle i akt att genom personlig kontakt med föräldrar och deltagare för att uppmuntra till ledaruppdrag.
2. Lokalavdelningen försöker bibehålla kontakt med ledare som tar paus för att i ett senare skede rekrytera dem som ledare.
3. Varje ny ledare och hjälpledare i lokalavdelningen ska i inledningen av sitt ledarskap få en mentor utifrån en gemensam handledningsplan.
4. Varje gren genomför gemensamma möten för utveckling, planering och uppföljning av grenens verksamhet.
5. Styrelsen skapar en grupp av mentorer som kan stödja vid behov.
6. Styrelsen bidrar med medling när grenledare och ledarteam behöver stöd att lösa problem.
7. Lokalavdelningen avsätter medel i budget för utbildning och fortbildning av hjälpledare och ledare med stöd av grenledarens förslag.
8. Lokalavdelningen och grenledare anmäler behov av utbildningar och fortbildningar till regionen.
9. Styrelsen föreslår kursledare till regionen en gång per år.
10. Lokalavdelningens grenar fortsätter att erbjuda verksamhet och att pröva nytt för att testa en ökad bredd av friluftsgrenar och nivåer (från nybörjare till erfaren), i syfte att alla medlemmar ska kunna hitta ett äventyr som passar deras intresse och erfarenhetsnivå.

3.2 Mer utomhuspedagogik i förskola och skola

1. Lokalavdelningen verkar för ett gott samarbete med de förskolor/skolor som finns inom lokalavdelningens område genom att
2. förskolans personal erbjuds att vara ledare i lokalavdelningen
3. förskolans personal som är ledare inbjuds till lokalavdelningens gemensamma ledaraktiviteter.

4. vårdnadshavare och förskolebarn erbjuds medlemskap i lokalavdelningen när de slutar på förskolan.

3.3 Inspiration till allmänheten

1. Lokalavdelningarnas når målen genom att
2. Sprida information om att vi finns och vad vi planerar att göra genom vår lokala FB-sida, affischer på informationstavlor i kommunen och utskick till alla via tidningen "Nyinflyttad i Järfälla".
3. Verka för fler vindskydd i Järfälla
4. Två reportage per år i lokala medier
5. Ta fram ett presentationsmaterial för muntliga presentationer
6. Formulera en hiss-pitch för alla ledare och medlemmar om vad vi är och gör.

3.4 Organisatoriska prioriteringar

Inom *Friluftsakademin*, de kommande tre åren,

- Stötta ledare genom att erbjuda mentorer.
- Ska lokalavdelningen påverka riksorganisationen och regionen för
- att fler utbildningar ges digitalt, särskilt den "blå utbildningsdelen"
- att utbildningar blir billigare genom att de görs kortare och med digitala komplement.

Inom *kommunikation*, de kommande tre åren,

- Att alla våra aktiviteter läggs ut på friluftsförbundets web.
- Kommunicera hur vi stödjer *Sveriges friluftsmål* till exempel genom att svara på remisser.

Inom *digitalisering*, de kommande tre åren,

- Utbilda ledare att utnyttja Office 365 för att underlätta planering, delning av material och uppföljning av verksamhet
- Fortsätta med digitala styrelsemöten

Inom *organisation*, de kommande tre åren,

- bör styrelsen synliggöra och stötta valberedningarnas viktiga roll i förvaltning och utveckling av styrelsen samt revision

Inom *finansiering*, de kommande tre åren,

- Ska lokalavdelningen fortsätta att söka kommunala bidrag för verksamheten.
- ~~Ska lokalavdelningen erbjuda barn att använda den fritidscheck som kommunen erbjuder för så många aktiviteter som det är möjligt. Prioriteringen utgår då kommunen avvecklat fritidschecken.~~
- Ska lokalavdelningen ta ut deltagaravgifter för att finansiera ledarutveckling och lokalavdelningen gemensamma kostnader.

3.5 Effektmål 2022-2024

Friluftsförbundet i Järfälla har som mål att öka

- med 50 medlemmar totalt per år (4 %)
- Med 6 ledare totalt per år (8%)
- Med 10 ledarkompetenser per år (10%)

Järfälla vill 2022 särskilt fokusera på följande grupper av (potentiella) ledare:

- Skogsmulle och skogens värld
- Mountainbike
- Kanot och kajak

För att fokusera på dessa grupper och nå medlemsmålet ska Lokalavdelningen genomföra följande aktiviteter:

- Vidmakthålla och utveckla äventyr inom ramen för varje gren,
- Genomföra "Mulle på höjden" med stöd av frivilliga ledare
- Delta med ledare inom Vildmarksäventyr och Skogens värld samt styrelsen vid "Ängsjödagen"
- Delta någon dag/dagar med urval av verksamhet från våra grenar på kommunens satsning för ökat friluftsliv för ungdomar som kallas "Ängsjölyftet"-

4 Äventyr – vår verksamhet

4.1 Nulägesanalys

- Många ledare: 72 unika ledare, där 9 har rollen som grenledare, 62 har rollen som ledare och 12 har rollen som hjälpledare.
- 94 ledarkompetenser fördelat på 9 grenar
- En aktiv styrelse med revisorer och valberedning
- Många deltagare: 1280 stycken 2020.
- Flera grenar: Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr, Bytesmarknad, Rockstastugan, Skridskoskola, Långfärdsskridsko, Snö samt Fjäll och vandring.
- Samarbete med I Ur och Skur Skogsbacken.
- Stark ekonomi: betalande deltagare, hög soliditet i föreningen och god hushållning
- Härlig stämning: ledarträffar och utbildningar
- Grenledare och ledare som skapar framåtanda och vågar pröva nytt.
- Bra nätverk – känner vår kommun

Ledarkompetenser fördelar sig på grenar inklusive styrelsen enligt följande:

Bytesmarknad	2
Fjäll och vandring	9
Långfärdsskridskor	9
Längdskidor	1
Rockstastugan	1
Skidor utför	16
Skogsmulle och skogens värld	10
Skridskoskola	15
Styrelseledamöter	11
Vildmarksäventyr	20
Totalsumma	94

4.2 Verksamhet i våra grenar för att bidra till lokalavdelningens prioriteringarna

4.2.1 Skogsmulle och skogens värld

I Skogsmulle och skogens värld möter Friluftsförbundet de yngsta medlemmarna och deras föräldrar. Här finns stora möjligheter att, genom lust och kunskap, knyta fler engagerade till Friluftsförbundet och informera om verksamhetens bredd. På så vis finns både möjlighet för ett ökat medlemsantal, ledarantal och aktiviteter.

För att nå fler och öka mångfalden bland deltagarna kan grenen sprida information i kanaler som Barnavårdscentraler och Öppna förskolor. Om det finns ledare för Öppna skogsgläntan är ett förslag att få ihop ett samarbete med befintliga öppna förskolor.

4.2.2 Vildmarksäventyr

På samma sätt som i Skogsmulle och skogens värld finns stora möjligheter att, genom lust och kunskap, knyta fler engagerade till Friluftetsfrämjandet och informera om verksamhetens bredd. På så vis finns både möjlighet för ett ökat medlemsantal, ledarantal och aktiviteter.

Ett annat sätt att knyta ledare till sig är att se till att behålla ungdomarna och slussa dem vidare som ungdomsledare till de yngre grupperna. Under 2022 fick vi flera nya ungdomsledare utbildade och vi bör trycka på möjligheten till detta i de grupper som är på väg upp i rätt ålder för detta.

Inom ramen för vildmarksäventyr kan nya grenar prövas som till exempel naturparkour, kajak/kanadensare och mountainbike. Om verksamheten kan locka deltagare kan de senare bilda egna grenar.

4.2.3 Bytesmarknad

En bytesmarknad planeras att fortsätta en gång varje höst.

4.2.4 Rockstastugan

I Rockstastugan bedriver lokalavdelningen söndagscafé samt att stugan används för lokalavdelningens aktiviteter och hyrs ut till enskilda medlemmar, grupper och företag. Caféet får besök av allmänheten där vi kan ta tillfället i akt att sprida information om vår verksamhet och inspirera för vidare friluftsliv. Genom att vara cafévärd ges möjlighet för medlemmarna att engagera sig i föreningen utan något regelbundet ansvar, vilket kan leda till vidare engagemang. Rockstastugan gör det även möjligt för lokalavdelningen att utöva friluftaktiviteter med en fast bas som utgångspunkt.

4.2.5 Skridskoskola

Inom skridskoskolegruppen ska vi arbeta för att:

- Säkerhetsställa att samtliga ledare i skridskoskolan har en Friluftetsfrämjaradress.
- Utbilda 3 nya ledare till skridskoskoleledare.
- Uppmuntra våra unga ledare att delta i kursen Ung ledare.
- Starta höstterminen med Teknikkurs för våra ledare.

Vi kommer fortsatt att delta i Järfälla kommuns referensgrupp för bygget av ny ishall i Järfälla.

4.2.6 Långfärdsskridsko

Inom långfärdsskridsko har ett antal åtgärder för att bidra till FFjfa verksamhetsutveckling gemensamt tagits fram av ledargruppen.

- På ledarsidan har vi ett mål att rekrytera 2 ledare vartannat år för att få en hanterbar tillväxt. Rekrytering bedöms främst ske via turer och kontakter och genom att bjuda med lämpliga deltagare på rekognosceringsturer. Återrekrytering av gamla ledare kan möjligen förekomma i mindre omfattning.
- Vi har 2021 utökat verksamheten med en ny åk-grupp E65 för nybörjare och de som vill åka lugnt samt också kortare kurser i åkteknik som kan genomföras på konstis. Dessa nya delar bedöms kunna öka antalet deltagare på turer. Inom FFjfa kan en skridskoaktivitet för föreningens skridskoåkande ledare planeras där utrustning och teknik går igenom.
- Kontinuitet i turutlysningar gör att vi blir mer synliga och ett naturligt val för deltagare.
- För att utveckla oss som skridskoledare vill vi utbilda oss mer i skridskoteknik och iskunskap dels för att ge ett mervärde till våra deltagare vilka då också kan föra detta vidare dels för att ge mervärde till oss själva.
- Långfärdsskridsko har sedan länge mentorer för nya ledaraspiranter, mentorskapet kan förlängas även efter genomgången utbildning.
- För uppföljning och utveckling planeras årsvis start- och avslutningsmöten i syfte att utvärdera och planera verksamheten. Under skridskosäsongen genomförs veckomöten för turplanering vilket också ger sammanhållning i gruppen. Ledaravslutning med korvgrillning är också en sammanhållande aktivitet.
- För att sprida information till allmänheten tas kontakt med tidningen "Mitt i" för att föreslå reportage om kurser/issäkerhet. Information genom att stå vid kända gångstråk med flagga/brasa och utrustning kan också vara en aktivitet för att nå intresserade.

4.2.7 Snö: skidor utför och längdskidor

Skidor utför erbjuder skidskoleverksamhet för barn, ungdom samt vuxna. Kurserna är väldigt populära och skapar goda förutsättningar för såväl rekrytering av medlemmar som av ledare. Incitamenten för att bli ledare är flera. Det kan till exempel vara förtur för ditt barn i skidskolan, skidledarutbildning som även innehåller inslag av egen skidutveckling samt gemensamma aktiviteter. Vid skidskola för barn i Bruket engagerar vi även föräldrarna till de barn som deltar. Detta är bland annat en

förutsättning för att kunna bedriva skidskola i en backe som saknar lift i den delen av backen där barnen börjar sin resa som skidåkare. Detta engagemang är även ett bra tillfälle att rekrytera nya ledare. Vi söker även nya ledare genom informationskvällar för intresserade att bli ledare inom skidor utför.

En hög grad av kontinuitet bland ledare inom verksamheten uppnås bland annat genom vidareutbildningar, aktiviteter och lokala kurser samt återkommande träffar inför och efter säsongen.

Skidskoleverksamhet i Bruketbacken samt Väsjöbacken planeras samt längdskidskola för vuxna.

4.2.8 Fjäll och vandring

Låglandsvandring är en verksamhet som riktar sig till vuxna medlemmar. Genom att erbjuda dagsturer i närliggande och lättillgängliga naturområden inspirerar vi fler att ta sig ut i naturen och att lära sig mer om den.

- Vi erbjuder turer med olika teman, och med olika nivå på utmaning vad gäller hastighet och sträcka.
- Vi planerar turer från mars- december totalt ca 10 turer/år
- Vi använder oss av aktivitetshanteraren för att nå ut med vår information till medlemmar.
- Använder Sociala medier för reklam av verksamheten.
- Vi önskar rekrytera 2 nya ledare/år.
- Rekrytering av ledare sker främst genom personlig kontakt på våra turer. Intresserade ledakandidater erbjuds delta som hjälpledare innan utbildning och får om man önskar en "fadder" efter utbildningen.
- Genomföra ledarträff/planeringsträff två gånger/år.
Genomföra/delta i fortbildningar så som HLR, karta/kompass
Delta i regionens vandringsledarträff

Fjällvandring

- Genomföra lokalavdelningens traditionella vandringsresa till Bruksvallarna.
- Vi använder oss av aktivitetshanteraren för att nå ut med vår information till medlemmar.
- Vara minst 4 fjälledare som planerar och genomför resan till Bruksvallarna.
- Genomföra andra fjälltur, stugtur, tält tur om intresse finns hos ledare.
- Föryngra ledargruppen genom att utbilda yngre fjälledare.

4.2.9 Styrelsen

Lokalavdelningens styrelse ansvarar för att leda, driva och utveckla Friluftsrörelsen i Järfälla i linje med friluftsrörelsen stadgar. Under 2022-2024 ska lokalavdelningen arbeta för att fler utbildningar digitaliseras genom att påverka regionen och riksorganisationen. Styrelsen ska stödja främst grenledare och ledare genom att hålla föreningens administration så låg som möjligt, tillse att lokalavdelningens ekonomi är stark, tillse att administrativa uppgifter sammanhålls på motsvarande sätt som arvoderade grenledaruppdrag på samma sätt som grenledarskap för äventyr.

4.3 Lokalavdelningens årshjul

För att nå målen för Friluftsrörelsen och vår lokalavdelning behöver ett antal aktiviteter genomföras årligen enligt följande årsplan.

Mån	LA nominerar ledamöter	Styrelsen tillser att	LA utsedd kommunikatör tillser att:	Grenledare tillser att:	Kassören/ bidragsansvarig tillser att:
Jan	Riksplaneringskonferens	Motioner till årsmötet inlämnas 8 veckor före årsmötet Föreslå kandidater till Riks- och regionstämma att utse på årsmöte	Medlemsbrev inför årsmöte och allmänt engagemang.	Verksamhetsberättelse lämnas in senast 1 januari	Krio inlämnas senast 31 januari
Feb	Regionens ordförandeträff	Årsberättelse inkl. RR och BR, verksamhetsplan inkl. budget fastställs Revisionsberättelse fastställs	Ledarbrev?		ApN
Mars	LA årsmöte senast 15 mars Nominera till regionstämma och riksstämma senast 26 mars Motioner till regionstämma senast 26 mars	Handlingar på webben 1 veckan innan årsmötet	Medlemsbrev efter årsmöte och inför våren och Ängsjödagen	En gren ansvarar för årsmötet	VB+RR+BR publiceras senast 31 mars
Mars	Handlingarna ska efter årsmötet läggas in i FRIwebb för att LA ska få				



	stöd(fd bidrag) i olika former.				
Ap ril	Regionstämma				
Ma j	Nominera till ungdomsstämman				
Jun i			Ledarbrev - inbjudan ledarträff höst	Avsluta aktiviteter i Äventyrshanteraren på webben.	Aktivitetstimmor web
Juli					Deklarera senast 1 juli
Au g		Ledarträff - grillkväll	Medlemsbrev inför hösttermin, Rocksta gårdsdag, Mulle på höjden		ApN
Se pt	Nominera till extra regionstämma				
	Regionens ordförandeträff				
Ok t	Valberedningens arbete påbörjas	LA Verksamhetskonferens	Medlemsbrev inför bytesmarknad, Rocksta och Skidskola.		
	Regionens verksamhetskonferens				
	Extra regionstämma 2024 och 2027				
No v	Nominera till Riksplaneringskonferens		Ledarbrev - inför julträff	Budgetunderlag till styrelsen	
	Riks G1000-möte				
	Ungdomsstämman				
De c		Utkast till verksamhetsplan		En gren ansvarar för julträff.	Utbetalning ledararvoden
				Avsluta aktiviteter i Äventyrshanteraren på webben.	Uppföljning och ansökan till kammarkolleget

					Beställa utmärkelser
					Aktivitetstimmar webben
Ngn gång per år				Årligt uppstartsmöte i grenen genomförs	
				Årligt uppföljningsmöte i grenen genomförs	
				Publicera aktiviteter på webben	
				Materialansvar fördelas samt övriga ansvarsområden inom grenen	
				Ledarutbildning genomförs	
				Ledarvård, Grenledarvård, socialgemenskap	