



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

Friluftsförbundet Järfälla



Innehåll

Ordförande har ordet	3
Våra mål	5
Vår verksamhet	5
Skridskor.....	6
Långfärdsskridskor.....	7
Snö – alpint och längdskidåkning.....	8
Bytesmarknad.....	8
Skogsmulle och skogens värld.....	9
Vildmarksäventyr.....	10
Vandring.....	11
I Ur och Skur Skogsbacken.....	13
Ängsjödagen.....	14
Ängsjölyftet.....	14
Rockstastugan.....	15
Vår organisation och interna arbete	16
Styrelsen 2022.....	17
Rutiner och administration.....	18
Kommunikation och samhällspåverkan.....	19
Bidragsgivare.....	19
Våra ledare	20
Grenledare 2022.....	20
Utbildning under året (Friluftsakademin).....	21
Förtjänstmärken under året.....	21
Medlemsantalet konstant – vi når inte målet om fler medlemmar	22
Årsredovisning	23
Resultaträkning.....	23
Balansräkning.....	24



Ordförande har ordet

Under år 2022 öppnade samhället upp för umgänge efter fler pandemivågor. Det påverkade friluftsförbundet i Järfälla på olika sätt. Möjligheten att mötas utan restriktioner som begränsade antalet deltagare eller umgängesformer var såklart välkommet. I några av våra aktiviteter blev det tydligt att alternativ till friluftsliv ledde till något färre deltagare jämfört med under pandemin, då friluftsliv utomhus var det enda möjliga. Samtidigt har skidskola, skridsko och fjällresan fortsatt högt söktryck. Jag tänker att det är som det bör vara. Verksamheten förändras i takt med tiden. Vi drivs av vårt ideella engagemang i en förening som både är etablerad och vill utvecklas. Nu har både vi och omvärlden förändrats och vi får tänka nytt eller ta vid där vi pausade.

Det är med stor ödmjukhet jag ser hela vårt verksamhetsår samlat i en välfylld verksamhetsberättelse. Jag vill särskilt lyfta två insatser som genomförts 2022 som tydligt bär mot Sveriges nationella mål för friluftspolitiken. Dels tog några av föreningens ledare ledigt från jobbet några dagar i maj för att möta skolungdomar i kommunens satsning Ängsjölyftet. Under dagarna mötte ledarna hundratalet mellanstadieelever och inspirerade till rörelse i naturen med en hinderbana och ökad kunskap genom att lära sig tända en eld med eldstål. Dels genom att föreningen arrangerade utbildning för unga ledare i lokalavdelningens regi för hela region och där åtta av lokalavdelningens ungdomar fullföljde utbildningen. Genom de här två initiativen har föreningen bidragit till ett rikt friluftsliv i skolan och nått en mycket viktig målgrupp, våra ungdomar.

Tack alla medlemmar för att ni väljer Friluftsförbundet och hänger med på våra äventyr och stort tack alla ledare för ert engagemang. Tack också alla grenledare, styrelseledamöter och övriga ansvariga för er omsorg om föreningens inre liv och fortsättning.

Gabriella Nilsson, Ordförande Friluftsförbundet Järfälla



Järfälla LA – den naturliga inkörsporten till naturen, för alla

Vi vill öka förståelsen för allemansrätten och vad den betyder, hur den påverkar oss och vilken enorm tillgång naturen är. Naturen är helt gratis, bara man vågar ge sig ut! Våra grupper och aktiviteter är ett sätt att inspirera och ge modet att ta det första steget.



Skridskor

Våren 2022

Under våren fylldes skridskoskolans första timme med nybörjare, både barn och vuxna. I vuxengruppen fanns även de som åkt förr och behövde fräscha upp sina kunskaper.

Under den andra timmen utvecklade vi barnens skridskoteknik och fart genom mer avancerade övningar och lekar. Övningar med boll och klubba ingick.

En ledare deltog i skridskoledarutbildningen.



Familjeaktivitet på Kungsängens bandyplan

En lördag i februari bjöd vi in skridskoskolans deltagare med familjer till Kungsängens bandyplan. Familjedagen var även öppen för andra intresserade i Lokalavdelningen.

Vi gjorde teknikbanor med varierande svårighetsgrader. Det fanns även möjlighet att prova på bandyspel. Vid sidan av isen bjöd vi på grillad korv och saft.

Hösten 2022

Vi inledde hösten med en timmes skridskoåkning med teknikövningar i ishallen för våra skridskoskoleledare. Timmen efter hade vi en "prova på skridsko" aktivitet för Fryshusets "mamma och barn" grupp.

Under två timmar fylldes ishallen av barngrupper i olika nivåer: nybörjare, lätt fortsättare, fortsättare samt en mer avancerad grupp som vi kallar skridskoträning.

I vår skridskoskola hade vi i år nybörjardeltagare från fem upp till 58 år (såå modiga).

Nu tackar jag, som varit skridskoledare i Järfälla lokalavdelning sedan 1994 samt grenledare från hösten 2011, för mig. Jag lämnar över till en stor grupp ledare som kommer att föra vår stolta skridskoskoletradition vidare med glädje och kunskap.

Ett stort varmt tack till våra ledare, hjälpledare/assistenter samt vår egen skridskoslipare.

Maggie Enberg Björkegren

Grenledare





Långfärdsskridskor

Året började med tillgång till skridskois, men då det fortfarande pågick smittspridning anpassades årets kurs i långfärdsskridsko genom att antalet deltagare begränsades och vi flyttade ut teoridelen i Träffens café där det är lite luftigare utrymme. Kursen genomfördes till allas belåtenhet, trots att praktikturen på slutet gick i regn och blåst – men vad gör det om man har bra utrustning? Det ger bara en ytterligare upplevelse.

Utbildning av två ledare i LABC/HLR med inriktning på långfärdsskridsko har genomförts under hösten.

Som medlemmar i Skridskonätet har vi rapporterat deltagare. Kursdeltagare från Järfälla har anslutits till Skridskonätet. Inom regionen har grenledarmöten genomförts.

Turverksamheten startade den 7 januari med vår nya E65-grupp och den 10 januari hade Järfälla hand om Regionens måndagsträning i teknik på Östermalms IP. Totalt genomfördes turer med 13 grupper under året. Under skridskosäsongen genomförde vi Teamsmöten på fredagskvällarna för att planera helgen.

Vi har också genomfört möten för att ta fram verksamhetsplan och ge synpunkter på hur incidentrapportering ska utföras.

Tack till alla ledare som är redo att ta emot deltagare så fort isen och vädret tillåter.

Jörgen Schwartz

Grenledare





Snö – alpint och längdskidåkning

Skidskolan kom igång som planerat vecka 4. Sammanlagt hade vi 111 elever, fördelat över 17 barngrupper. Vi var tolv instruktörer och två assistenter.

Under året har följande ledarskaps-/vidareutbildningar genomförts: två personer steg 2, fyra personer steg 1, en person IVSI (fortbildning) och grenledaren var med på säsongens grenledarkonferens.

Vår skidskoleavslutning, med "Cirkus" som tema, var mycket uppskattad.

Det var flera föräldrar som tyckte att skidskola såg roligt ut och undrade om även de fick vara med. Självklart sa vi ja, och satte upp en skidskolegrupp för vuxna. Kursen genomfördes under fyra kvällar i Väsjöbacken.

Vi arrangerade också en teknikkurs i längdskidor för vuxna med tolv deltagare. David Finch, ansvarade för kursen. David är numera även del av utbildningsteamet för längdskidor.

Vi hade också en mycket trevlig ledarträff.

Anders och Ulrika Brodin

Grenledare



Bytesmarknad

Årets bytesmarknad fick tyvärr ställas in – denna gång på grund av renoveringar i Träffens lokaler. Vi har hänvisat till facebookgruppen *Friluftsrämjandet Järfällas bytesgrupp* i stället och hoppas kunna återuppta den fysiska bytesmarknaden 2023.

Helena Roll och Josefine Nilsson

Grenledare

Skogsmulle och skogens värld

Lokalavdelningen har under året kunnat erbjuda Skogsknytte och Skogsmulle och under hösten Öppna skogsgläntan.

Öppna skogsgläntan (små barn)

Hösten bjöd på en öppna skogsgläntan-grupp. De höll till vid Säby Gård och introducerade naturglädje till de allra minsta barnen.



Skogsknytte (barn 3–4 år)

Vi hade både under våren och hösten två knyttegrupper. Knytte Granskog fanns kvar sen förra året. Knyttegruppen i Boda Äng tog en paus under hösten men då bildades en ny grupp som höll till i Säby Gård.

I Knytte har barnen fått upptäcka skogen och strandkanten, bygga koja, fika och avslutningsvis grilla både korv och våfflor.



Mulle (barn 5–6 år)

Vi har under året haft en Mullegrupp i Kallhäll. I Mulle har barnen till exempel fått utföra olika uppdrag, letat efter Mulle, byggt en koja till Mulle, gjort naturtavlor och barkbåtar.

Alla barn fick under våren äntligen träffa Mulle och under hösten hade man sin första gemensamma övernattnings utomhus, vilket alla barn uppskattade.

Anna och Åsa

Grenledare Skogsmulle och skogens värld

Vildmarksäventyr

Vildmarksäventyr har under året som gått utökats med en TVM-grupp – den första på länge – men vi har givetvis fortfarande Strövar- och Lufsaräventyr.

Som tidigare år så företar sig alla grupper alla möjliga sorters äventyr. Bara för att vi inte har renodlade cykel-, kanot-, klätter- eller parkourgrupper betyder inte det att vi inte cyklar, paddlar, klättrar eller skuttar i naturen.

Vi har under året haft sex grupper – två Strövare, tre Lufsare och en Lufsargrupp som blev TVM på under invigningen tidigt i höstas. Ledare och barn har tillsammans hittat på massor ute i naturen. Förutom tidigare nämnda aktiviteter så har grupperna förstås övernattat, lagat mat och vandrat.

Under våren åkte ett gäng och var med på sitt första stora läger i Sollentuna. Där höll TVM-ungdomar i lekar och aktiviteter och visade för våra Lufsare hur det är att vara TVM-are. Mycket uppskattat av alla deltagare.

Vi har under året fått ett tillskott av nya ledare under året – några nyutbildade och några med påbyggnad från Mulle. Vi hade också under hösten en fortbildning i ledarskap för TVM. Den riktade sig främst till Lufsarledare och vi bjöd in ledare från kringliggande lokalavdelningar att också gå den.

Åsa Pinner

Grenledare Vildmarksäventyr





Vandring

Fjällvandring

För 35:e året i rad samlades 50 förväntansfulla fjällresenärer, 5 ledare och 45 deltagare, vid Welcome Hotel i Barkarby för avfärd mot Bruksvallarna. I år kunde vi återigen samsas i en buss efter två år med pandemirestriktioner då vi delat upp oss i två bussar.

För att få en plats på årets resa fick man vara snabb på att anmäla sig. Efter att aktiviteten publicerats tog det bara 16 timmar innan platserna var slut och en lång kölista hade skapats. Men till slut fick även alla på kölistan erbjudande om plats.

Första dagens vandring startade vid Valles fjällhotell. I tre grupper genomfördes vandringar med olika längd och svårighetsgrad. Efter en god middag bjöd Torkel Nilsson på ett föredrag om att sova en natt i månaden utomhus.

Dag två bjöd på vandring med start i Tänndalen. Där fick deltagarna välja på tre vandringsalternativ, även denna dag med olika svårighetsgrad och längd: topptur, vandring till Bruksvallarna över två toppar eller rundtur förbi Andersborg. Kvällens aktivitet bestod av ett quiz med lite olika delar. Klurigt men roligt!

På söndagen lämnade vi hotellet på morgonen för att åka till Messlingen där där vi gjorde turer vid Evagraven, Fiskhålsgraven och Hällmålningarna. Ett mycket uppskattat och nytt område för många av deltagarna.

Vi serverades som vanligt god frukost och middag. Tack alla som deltog på resan, och välkomna åter!

Gabriella Nilsson, Lena Mörrby Sjöblom, Johanna Edemyr, Sven-Erik Wahl och Anders Westerberg





Fjällvandringkurs – hur du förbereder dig för en fjällvandring

Under våren kunde vi återigen genomföra vår populära studiecirkel *Hur du förbereder dig för en fjällvandring*. Under tre teorikvällar fick deltagarna kunskap om utrustning, matplanering och säker vandring. Vi hade förmånen att få vara på Naturkompaniet vid vår första träff då vi skulle prata om utrustning. De två följande träffarna genomfördes utomhus på I Ur och Skur Skogsbacken, vilket var ett nytt grepp som egentligen inte krävdes av pandemiskäl men som visades sig nyttigt. Det gav ett bra tillfälle att öva klädval, behov av rörelse för att hålla värmen samt för- och nackdelar med att elda: det ger värme men är också rökigt!

Studiecirkeln avslutades med en vandring på Upplandsleden då deltagarna hade köpt, lånat eller hyrt utrustning för att vandra, laga mat och övernatta. Vi vandrade Upplandsleden Knivsta-Lunsentorpet-Flottsund. Nattläger hade vi vid Lunsentorpet. På lägerplatsen gick vi igenom hur man reser tält om det blåser storm, orienteringsövningar och slutligen hur man packar ihop sitt tält. Tack alla deltagare som gav bra och positiv respons på kursen när vi väntade på bussen i Sunnersta på vår resa hem efter övernattningen.

Lena Mörrby Sjöblom

Grenledare fjäll och vandring

Låglandsvandring

I slutet av mars startade vi säsongen med en vandring längs Mälaren från Kallhäll till Koffsan och Skäftingeholmen, och åter. Under året har vi bjudit in till totalt 13 turer. Vi har varierat längden på turerna liksom var vi har vandrat. Vi har varit såväl i Flemingsbergsskogen söder om Stockholm som vid Rosersbergs slott norr om Upplands Väsby. Några har varit kortare vandringar som hunnits med på en vardagskväll, men de flesta gjorts under helger. Ibland har vi haft ett tema, exempelvis hantverk eller kulturhistoria. De längsta turerna har varit cirka 20 km. Flera vandringar har planerats utifrån önskemål från deltagare.

En nyhet för året var en rundtur på Utö, vilket var väldigt populärt och turen blev fort fulltecknad. En annan populär och fulltecknad tur är vår traditionsenliga Grötvandring till Rockstastugan som får avsluta årets vandringssäsong.

En ny ledare har utbildat sig till vandringsledare. Vi har under året sett över våra rutiner för säkerhetsplan och incidentrapportering, liksom hur vi delar filer och annat material med varandra.

Totalt har 138 vandrare följt med på någon av våra turer 2022 – en halvering jämfört med pandemiåret 2021.

Vi tackar alla våra deltagare som följt med oss på våra turer och ser fram emot ett nytt spännande vandringsår.

Lena Mörrby Sjöblom, Karin Blomquist, Johanna Edemyr, Karin Hermansson, Charlotta Medin, Anna Nordlander och Gabriella Nilsson





I Ur och Skur Skogsbacken

Under 2022 har vi på förskolan bedrivit verksamhet med cirka 80 barn i åldrarna ett till och med fem år, där vi arbetar utifrån I Ur och Skurs mål med läroplanen som grund. Förskolan I Ur och Skur Skogsbacken strävar efter att varje barn:

- utvecklar intresse för och kunskaper om naturen samt utvecklar en naturkänsla
- utvecklar kunskap om en hållbar livsstil
- utvecklar kunskap om och praktiskt handlande efter allemansrätten
- får stöd och stimulans i hela sin utveckling genom vistelse i naturen
- får möjlighet till rörelse och gemenskap på ett lustfyllt sätt i naturen
- får utveckla grunden till ett livslångt intresse för friluftsliv

Alla barn ges möjlighet att få gå till skogen på Knopp, Knytte eller Mulle en dag i veckan året runt. Vi ökar utmaningarna för barnen med stigande ålder och tidigare erfarenheter. Det kan till exempel vara våra friluftsdagar, heldagar i skogen med medhavd lunch och mellanmål, skidskola och skridskoskola. Våra äldsta barn ges möjlighet att få lära sig om naturis och prova på att använda isdubb och livlina. Förutom skogen har vi en fantastisk gård som erbjuder många möjligheter och utmaningar under utevistelsen. Vi har på gården en stor odlingsyta som utökats under året. Där odlar barn och pedagoger tillsammans grönsaker, frukt och bär. Barnen får även möjlighet att plocka bär och svamp som vi tillsammans tillagar.

Under första halvåret fick vi anpassa vår verksamhet till rådande pandemi. Alla barn har fått möjlighet att besöka skogen och träffa Knopp, Knytte och Skogsmulle. Under hösten kunde vi med de äldsta barnen återigen åka till skogen vid Sandvik för friluftsdagar. Det var även möjligt från november att återuppta Skrinna för de äldre barnen. När det funnits tillräckligt med snö har barnen erbjudits längdskidskola på förskolans gård.

Vi på I Ur och Skur Skogsbacken arbetar aktivt med att våra familjer ska vilja bli medlemmar i friluftsrämjandet. Som en del i vårt engagemang för "friluftsliv för alla" betalar förskolan barnens medlemsavgifter under 2022. Vi tror att det på sikt kan generera fler familjemedlemskap i vår lokalavdelning. Vi jobbar aktivt för att ge möjlighet till intresserade föräldrar att starta till exempel vildmarksgrupper med de barn som slutar förskolan. Förskolans pedagoger deltar kontinuerligt i Friluftsrämjandets utbildningar.

Lena Mörrby Sjöblom

*Fritidspedagog på I Ur och Skur Skogsbacken,
Wåga & Wilja AB*



Ängsjödagen

Ängsjödagen genomfördes den 22 maj efter ett uppehåll på tre år. Vi hade en fin dag ute i solen på Ängsjö, och många barn kom för att träffa Mulle och grilla pinnbröd.

Anna Nordlander och Åsa Pinner

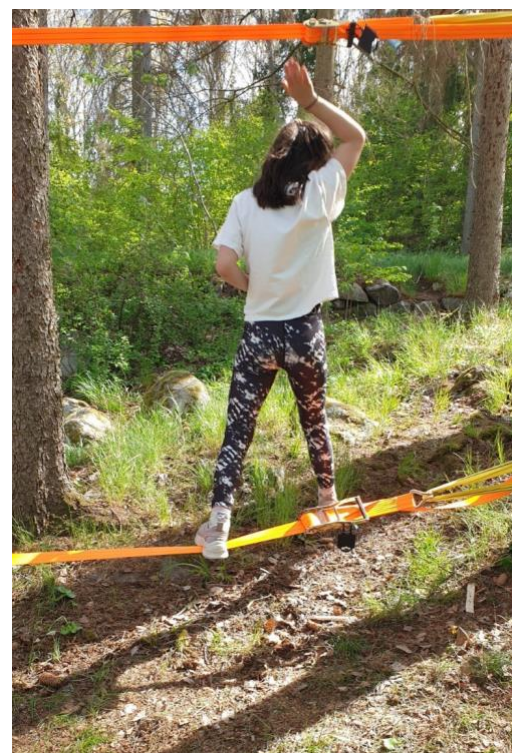


Ängsjölyftet

Ängsjölyftet är ett samarbete mellan lokala idrottsföreningar och Järfälla kommun, där kommunens mellanstadieelever under varsin dag får en möjlighet att prova på olika aktiviteter såsom orientering, bågskytte, discgolf, löpskytte och cricket. Ängsjölyftet pågår under hela maj månad. Järfälla lokalavdelning medverkade för första gången under några av dagarna, då eleverna fick testa att göra upp eld med eldstål och en hinderbana samt en samarbetsövning som gick ut på att vända på en presenning med alla elever ståendes på den.

“Fett coolt” var flera elevers kommentar till aktiviteterna; främst att få göra upp eld med hjälp av eldstål, tamponger och bomullsronddeller. Vi ledare som deltog tyckte också det var väldigt kul att träffa eleverna och få dem att våga prova på olika utmaningar!

Ulrika Brodin, Anna Nordlander, Lotta Olofsson, Åsa Pinner och Lisa Zakariasson





Rockstastugan

Vår stuga är en pärla där den ligger så fint vid Säbysjöns nordvästra strand. Söndagscaféet uppskattas mycket av besökarna och alla är så tacksamma när vi har öppet. För att kunna hålla caféet öppet är vi beroende av att våra medlemmar ställer upp och agerar cafévärdar. Tack alla som ställt upp för att driva caféet under året.



Stugfogden rapporterar

På grund av svårigheter med bemanningen har caféet endast varit öppet fem gånger under våren och sju gånger under hösten. Några av de som har stått i caféet har utnyttjat möjligheten till förtur i skidskolan. Utöver söndagscafé har stugan använts av lokalavdelningen för tex. utbildning, övernattnig, konferens samt varit uthyrd till skolor samt andra lokalavdelningar. Detta vid elva tillfällen under året. Under våren hade vi en städdag där det röjdes och snyggades upp. Kommunen har utfört en del underhåll på stugan. Målat om fasaden, renoverat fönster, bytt element samt bytt varmvattenberedare och blandare.

Hör av dig till stugfogden om du har några synpunkter, tips, idéer på förbättringar eller om du vill hjälpa till som cafévärd.

Sven-Erik Wahl, Caféansvarig och stugfogde





Vår organisation och interna arbete

Friluftsförbundet är en ideell organisation som bygger verksamheten på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur på riksnivå, regionnivå och lokalavdelningsnivå styrs av gemensamma stadgar. Varje enskild medlem kan påverka på varje nivå genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning styrs genom årsmötets beslut om verksamhetsplan och budget, och lokalavdelningens styrelse verkställer beslutet med stöd av grenledare och ledare.

Vi har sju ledamöter och tre suppleanter i lokalavdelningens styrelse. Under året har styrelsen genomfört åtta styrelsemöten.

Under året har möten och aktiviteter på region- och riksnivå enligt årshjulet genomförts. Lokalavdelningen har deltagit i de två ordförandeträffarna, i regionsstämma och årsstämma samt även i G1000 möte som arrangeras för de större lokalavdelningarna. Lokalavdelningen har också deltagit i kommunens möten inom fritidsförvaltningen och kulturförvaltningen samt i planeringsmöten för ny ishall i Järfälla.

Styrelsen har drivit arbetet utifrån den prioritering som beslutats i verksamhetsplanen för ledarlett friluftsliv, mer utomhuspedagogik i skola och förskola, inspiration till allmänheten och genom organisatoriska prioritering för att stärka till exempel kommunikation och digitalisering.

För att kunna nå målet om fler ledare fokuserade årets styrelse- och grenledarkonferens i oktober på att ta fram och stötta varandra i de viktigaste åtgärderna där lokalavdelningen ser störst behov av att stärka ledarrekrytering både allmänt med främst inom den gröna sidan.

Föreningens båda lokaler har under året fått en översyn av såväl kommunen som av ledare. Kansliet har fått ny belysning av kommunen och styrelsen städade därefter lokalen och ordnade bättre sammanträdesmöjligheter med nya bord och stolar. Styrelsen genomförde i juni en ordentlig röjning av Rockstastugan genom att städa och tömma förråd och stuga på uttjänta möbler, inventarier och skräp. Kommunen har sett över stugan exteriört genom målning och fönsterrenovering.

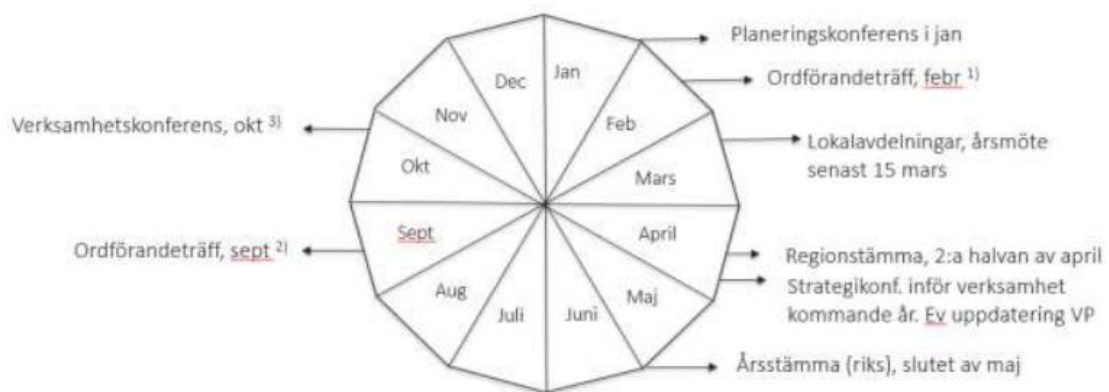
Av de fokusområden som pekats ut i verksamhetsplanen vill lokalavdelningen särskilt lyfta att lokalavdelningen för första gången deltog med gröna sidans verksamhet i kommunens satsning för ökat friluftsliv för ungdomar genom det som kallas "Ängsjölyftet" där ledare i föreningen ställde upp dagtid och genomförde aktiviteter för skolungdomar i maj under vid fyra tillfällen. Ungdomarna fick prova att tända en eld med hjälp av tändstål och tampong och gå hinderbanor i skogen.



Styrelsen 2022

Ordförande	Gabriella Nilsson
Vice ordförande	Ola Listh
Sekreterare	Karin Hermansson
Kassör	Lisa Zakariasson
Styrelseledamot	Göte Forsberg
Styrelseledamot	Lars Persson Trotzig
Styrelseledamot	Henrik Öström
Suppleant	Ida Björkegren
Suppleant	Didrik Compier
Suppleant	Cornelia Ludwig
Revisor	Thomas Bryntesson
Revisorssuppleant	Erik Listh
Valberedning	Jenny Ahlford Betend-Bon, Anna Nordlander och Åsa Pinner

De år Friluftsrådet har årsstämma, 2022 & 2023, sedan 2025 & 2026, 2028 & 2029 osv.



¹⁾ Ordförandeträff; Om vad som kom upp på planeringskonferensen, hur det påverkar verksamheten.

²⁾ Ordförandeträff; Inför verksamhetsplan och budget nästkommande år

³⁾ Verksamhetskonferens: Inför Planeringskonferens nästa år samt ev behov av revideringar av aktuell tre-årig VP.



Rutiner och administration

I lokalavdelningen har vi under året fortsatt att utveckla våra digitala arbetsmetoder. Såväl styrelse som grenar håller ofta digitala möten. Årsmötet 2022 hölls digitalt.

Alla våra aktiviteter läggs upp på aktivitetshanteraren där anmälan och närvarorapportering sker. Anmälan till långfärdsskridskoturer sker via skridskonätet.se, medan närvaro registreras i aktivitetshanteraren.

Lokalavdelningen har ingen anställd kanslist, utan fördelar i stället administrativa ansvarsområden styrelseledamöter och andra ledare. Under 2022 har ansvarsfördelningen sett ut enligt följande:

Telefon/mejl	Gabriella Nilsson
Bokföring	Lisa Zakariasson
Inköp ledarkläder	Annika Hjort
Förråd/ kansli/ material	Henrik Öström
Marknadsföring	
Webb	Cornelia Ludwig
MS 365/SharePoint	Gabriella Nilsson
Facebook/Instagram	Lisa Zakariasson
ApN	Maggie Enberg Björkegren
Medlems- och ledarbrev	Lena Mörrby Sjöblom



Kommunikation och samhällspåverkan

För att underlätta möjligheten att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftslivets Främjandet och vår lokalavdelning vara väl kända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – *Blå boken*, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftslivets Främjandet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i flera olika kanaler.

Lokalavdelningen finns på friluftslivetsframjandet.se med information om vår organisation och våra aktiviteter. Handlingar till årsmöte och kontaktuppgifter till förtroendevalda finns tillgängliga på webben. Våra medlemmar får ett medlemsmejl ungefär två gånger per termin, och med ungefär samma frekvens skickas information till våra ledare per mejl. Lokalavdelningen har en egen sida på Facebook och vi har ett Instagramkonto där ledare kommunicerar aktiviteter för att väcka intresse för aktiviteter som är på gång eller har genomförts. Under året har antalet följare på facebooksidan ökat från 900 till 960 personer. Instagramkontot har 361 följare.

Under året har information om lokalavdelningen på webben uppdaterats och kommunikationen har tydligare fokuserats på ledarrekrytering i syfte att nå mål om fler ledare. Information på engelska har också stärkts.

Insikten om friluftslivets betydelse för människors hälsa och välbefinnande har ökat, inte minst i och men pandemin. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

Lokalavdelningen har under 2022 lämnat synpunkter på två remisser: Kompletterande samråd för ny delsträcka i Svenska Kraftnäts projekt i Hamra-Överby, diarienummer: SVK 2019/68 samt Samråd avseende ny 130 kV kraftledning mellan Överby och Kungsängen.

Bidragsgivare

Den viktigaste garanten för föreningens fortlevnad är att alla medlemmar betalar sin medlemsavgift och att våra deltagare betalar för de aktiviteter de deltar i. Därutöver får lokalavdelningen också stöd från Järfälla kommun. Vi rapporterar alla aktiviteter i kommunens system FriJär, och har under 2022 erhållit bidrag om 34 000 kr.



Våra ledare

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluft Främjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter.

Totalt har lokalavdelningen 74 aktiva ledare.

Varje verksamhetsgren leds av en grenledare som har ansvaret för att samordna och stödja de ledare som är aktiva inom grenen, samt för att rekrytera nya och fortbilda befintliga ledare.

Grenledare 2022

Skridskoskola	Anna Nordlander och Maggie Enberg Björkegren
Långfärdsskridsko	Jörgen Schwartz
Snö (alpint, längd)	Anders Brodin, Ulrika Brodin, Beata Gold, Jonas Björkman
Skogsmulle och skogens värld	Anna Nordlander
Vildmarksäventyr	Åsa Pinner
Vandring – fjäll och lågland	Lena Mörrby Sjöblom
Bytesmarknad	Helena Roll, Josefine Nilsson
Kaféansvarig Rocksta	Sven-Erik Wahl
Stugfogde Rocksta	Sven-Erik Wahl





Utbildning under året (Friluftsakademin)

Friluftsakademin har ansvar för att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Under året har vi utbildat tio nya ledare. Därutöver nio ledare genomgått fortbildning. Därmed har lokalavdelningen uppnått mål om sex nya ledare per år.

FF Grundutbildning ledare

Alpin skidåkning	4 deltagare
Skogsmulle & skogens värld	1 deltagare
Vildmarksäventyr	3 deltagare
Vandring	1 deltagare
I Ur och Skur	1 deltagare
Ung ledare	5 deltagare

Fortbildning för befintliga ledare

Fortbildning inberäknar såväl fortbildning inom grenen som övrig fortbildning, som till exempel steg 2, 3, 4, klätternkort och första hjälpen.

Alpin	3 ledare
Första hjälpen	4 ledare
Vildmark	1 ledare
TVM	4 ledare
Fjälledare vinter	1 ledare

Förtjänstmärken under året

Under 2022 har följande utmärkelser förtjänats:

Förtjänstmärke 3 år

Sara Callander – Vildmark
Lena Gunnemyr – Vildmark
Karin Hermansson – Styrelsen / Vandring
Ola Listh – Styrelsen
Torkel Nilsson – Långfärdsskridsko
Michael Norman – Vildmark/Skrinna
Hedvig Olofsson – Vildmark
Per Vedin – Långfärdsskridsko
Henrik Öström – Styrelsen/ Vildmark

Silver 7 år

Malin Bosell – Vildmark
David Finch – Längd
Åsa Pinner – Vildmark/Skrinna

Guld 11 år

Jonas Björkman – Alpint
Anna Nordlander – Skrinna/Styrelsen



Medlemsantalet konstant – vi når inte målet om fler medlemmar

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsrådet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom att värva nya medlemmar, men framför allt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera medlemmar med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsförbund, levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Antalet medlemmar i Järfälla lokalavdelning var 2022-09-30 1248 personer, vilket innebär att medlemsantalet är samma som 2021. Föreningen har därmed inte nått målet om att öka antalet medlemmar om 4 procent per år.

Ålderskategori	Enskilt medlemskap	Familje-medlem	Familje-medlemskap	Gruppmedlemskap	Heders-medlemskap	Total-summa
Barn	119	235	1	93		448
Ungdom	22	144				166
Vuxen	174	222	225	12	1	634
Totalsumma	315	601	226	105	1	1248



Årsredovisning

Resultaträkning

Räkenskapsår	2022-01-01 – 2022-12-31	2022-01-01 – 2022-12-31	2021	2020	2019
Intäkter	Utfall	Budget			
Medlemsavgifter	71 814	70 000	64 166	71 195	66 763
Deltagaravgifter	489 875	445 000	458 260	354 505	483 610
Övriga intäkter	4 800	6 000	7 100	4 400	3 600
Försäljningsintäkter	13 345	19 000	18 940	3 515	39 704
Bidrag	34 060	30 000	33 090	49 228	26 640
Summa intäkter	613 894	570 000	581 556	492 843	620 314
Kostnader					
Ledarutbildning	-58 859	-127 000	-131 630	-69 133	-103 546
Ledarvård/ledararvoden/profilkläder	-123 829	-150 000	-87 830	-104 763	-89 036
Grenkostnader	-230 626	-238 000	-267 766	-235 086	-294 783
Kansli/Personal	-48 902	-50 000	-48 453	-39 480	-38 285
Summa kostnader	-462 216	-570 000	-535 679	-448 462	-525 650
Rörelseresultat	151 678		45 879	44 381	94 664
Finansiella kostnader	4056	-4 000	-4 056	-4 056	-4 067
Årets resultat	147 622	-13 800	41 823	40 325	90 597

Styrelsen föreslår att redovisat överskott om 147 622 kr läggs till eget kapital.



Balansräkning

Datum	2022-12-31	2021-12-31	2020-12-31	2019-12-31
Tillgångar				
SE-Banken	250 000	378 664	382 720	386 776
Plusgirot	1 097 930	954 712	838 983	783 032
Kortfristig fordran	0	0	0	0
Skattekonto	805	805	805	805
Izettle	342	342	342	342
SEB bank- resegaranti	128 664	132 719		
Summa tillgångar	1 477 740	1 334 522	1 222 850	1 170 955
Skulder				
Eget kapital	1 023 810	981 988	941 662	851 065
Årets resultat	147 622	41 823	40 325	90 597
Förinbetalda deltagaravgifter	148 380	135 370	126 120	136 940
Förutbetalda intäkter	0	0	0	0
Upplupna ledararvoden	152 049	111 049	68 016	74 751
Upplupna kostnader	1 020	63 490	45 922	16 797
Upplupna sociala avgifter	0	0	0	0
Övriga kortfristiga skulder	-2	-2	0	0
Personalskatt	0	0	0	0
Årets skatt	805	805	805	805
Summa skulder & eget kapital	1 477 740	1 334 522	1 222 850	1 170 955



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt om du inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsliv Främjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.