



# **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021**

## **Friluftsförbundet Järfälla**



## Innehåll

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| <b>Ordförande har ordet</b> .....                | 3  |
| <b>Vår verksamhet</b> .....                      | 4  |
| Skridskor.....                                   | 4  |
| Långfärdsskridskor.....                          | 6  |
| Snö – alpint och längdskidåkning.....            | 7  |
| Skogsmulle och skogens värld.....                | 8  |
| <i>Mulle på Höjden</i> .....                     | 9  |
| Vildmarksäventyr.....                            | 10 |
| Vandring.....                                    | 11 |
| I Ur och Skur Skogsbacken.....                   | 13 |
| Bytesmarknad.....                                | 14 |
| Ängsjödagen.....                                 | 14 |
| Rockstastugan.....                               | 15 |
| <b>Vår organisation och interna arbete</b> ..... | 16 |
| Styrelsen 2021.....                              | 16 |
| Rutiner och administration.....                  | 17 |
| Kommunikation och samhällspåverkan.....          | 18 |
| Bidragsgivare.....                               | 18 |
| <b>Våra ledare</b> .....                         | 19 |
| Grenledare 2021.....                             | 19 |
| Utbildning under året (Friluftsakademin).....    | 20 |
| Förtjänstmärken under året.....                  | 20 |
| <b>Våra medlemmar</b> .....                      | 21 |
| <b>Årsredovisning</b> .....                      | 22 |
| Resultaträkning.....                             | 22 |
| Balansräkning.....                               | 23 |



## Ordförande har ordet

Efter ytterligare ett år med pandemi har vår lokalavdelning lyckats hålla i och hålla ut vår verksamhet. I några fall har vi fått göra anpassningar, eller helt enkelt ta ett kort uppehåll, men i stort har såväl våra ledare funnits redo för att leda äventyr, deltagare strömmat till och förutsättningar som snö, is, sol, vind och vatten funnits på plats. Särskilt stolta kan vår lokalavdelning vara för att vi från 2021 bidrar med kursledare till skridskoutbildningar och att Vildmark genomförde en utbildning för anpassat ledarskap i vår egen regi vilket är starkt gjort av oss. Lokalavdelningen prövade också nya grepp för att locka nya medlemmar med fokus på Skogsmulle och skogens värd i områden där vi i dag inte har någon verksamhet. Tack alla medlemmar för att ni väljer Friluftsförbundet och hänger med på våra äventyr och stort tack alla ledare för ert engagemang. Tack också alla grenledare, styrelseledamöter och övriga ansvariga för er omsorg om föreningens inre liv och fortsättning.

*Gabriella Nilsson, Ordförande Friluftsförbundet Järfälla*



### Järfälla LA – den naturliga inkörsporten till naturen, för alla

*Vi vill öka förståelsen för allemansrätten och vad den betyder, hur den påverkar oss och vilken enorm tillgång naturen är. Naturen är helt gratis, bara man vågar ge sig ut! Våra grupper och aktiviteter är ett sätt att inspirera och ge modet att ta det första steget.*



## Vår verksamhet

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbund med 95 000 medlemmar och 7000 ideella ledare, varav 1250 medlemmar respektive cirka 72 ledare finns i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet under Friluftslivets år 2021 genomfört minst 13 687 aktivitetstimmar (7 777 år 2020).

## Skridskor

**Våren 2021** började i pandemins tecken.

Det blev ingen vuxenkurs. De två första tillfällena fick vi ställa in även för barnen. Vi kunde genomföra fyra tillfällen mot normalt sex. Inga anhängare i ishallen, barnen lämnades ombytta vid ytterdörren där vi mötte upp.

Lördagens första timme fylldes med nybörjare. Restriktionerna gjorde att vi bara fick vara trettio barn och vuxna i ishallen.

Under lördagens andra timme utvecklade vi barnens skridskoteknik och fart genom mer avancerade övningar och lekar. Övningar med boll och klubba ingick.







## Familjeaktivitet på Kungsängens bandyplan

En lördag i februari bjöd vi in skridskoskolans deltagare med familjer till Kungsängens bandyplan. Vi gjorde teknikbanor med varierande svårighetsgrader. Det fanns även möjlighet att prova på bandyspel. Vi hade även med skridskor och hjälmar till de vuxna som ville prova på skridskoåkning.

Vid sidan av isen bjöd vi på grillad korv och saft.

Under våren fick vi äntligen läsa artikeln (som gjordes ett år tidigare), i Friluftsliv, om vår skridskoskola för vuxna.

I mars utbildade vi fyra nya ledare.

## Hösten 2021

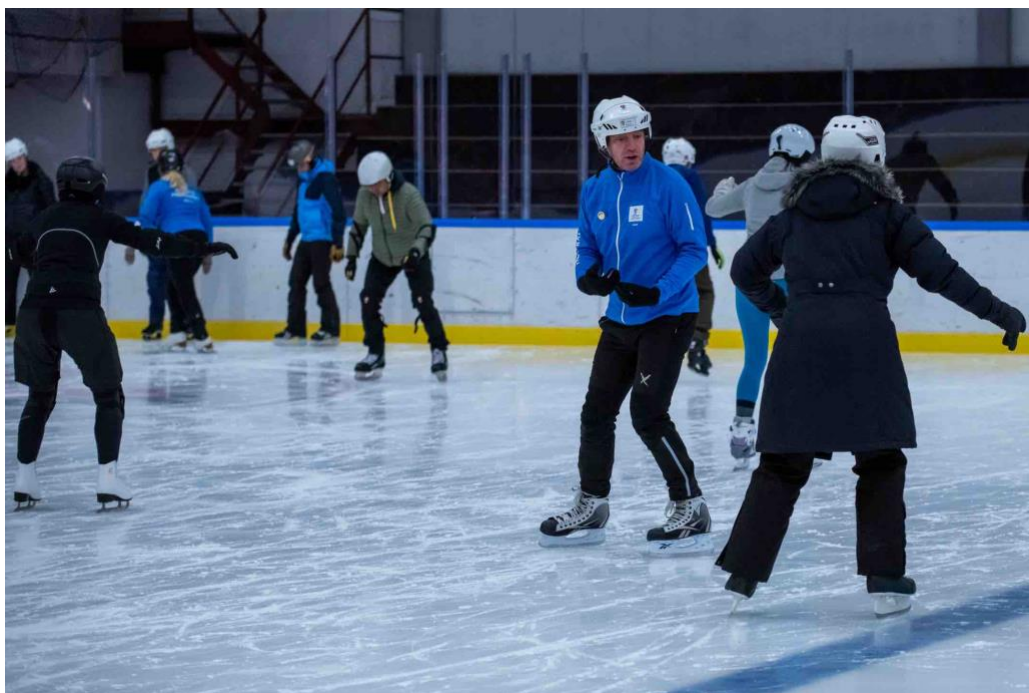
Vi inledde hösten med en "kom igång"-aktivitet i ishallen för våra skridskoskoleledare. Vi bjöd även in övriga ledare i lokalavdelningen med familjer.

Äntligen fick vi genomföra en vuxenkurs! Intresset var stort så vi överbokade med ett par stycken deltagare. Under två timmar fylldes ishallen av barngrupper i olika nivåer: nybörjare, lätt fortsättare, fortsättare samt en mer avancerad grupp som vi kallar skridskoträning.

Många barn är med från de är fem år tills de är i tolvårsåldern. Det är så roligt för oss att vara med om barnens utveckling från de första "pingvinstegen" tills de behärskar översteg både framåt och bakåt.

Ett stort varmt tack till våra ledare, hjälpledare/assistenter samt vår egen skridskoslipare.

*Maggie Enberg Björkegren  
Grenledare*





## Långfärdsskridskor

Året började med restriktioner och en hel del snö vilket medförde att inga turer genomfördes första halvan av 2021. Dessutom ställdes årets grundkurs i långfärdsskridsko in på grund av restriktionerna. Ett fåtal rekognosceringsturer genomfördes men någon tur bedömdes ej som lämplig.

Säsongsavslutning genomfördes med korvgrillning 20 mars vid Översjön.

Hösten började med att vi fick två nya ledare utexaminerade efter genomgången utbildning. Utbildning av två ledare i LABC/HLR har också genomförts under hösten.

Som medlemmar i Skridskonätet har vi deltagit i fullmäktige, årsmöte och ett säkerhetsseminarium. Inom regionen har grenledarmöte genomförts.

Efter vårt startmöte i november kom isen ovanligt snabbt och premiären blev på Säbysjöns glasklara is den 28 november. Därefter genomfördes två ledarledda turer på Fysingen. Under säsong genomför vi ett Teamsmöte på fredagskvällarna för att planera helgen.

Vi har också startat upp en ny verksamhet med skridskoteknikträning som genomförts på Östermalms IP. Det ger oss en aktivitet som kan genomföras även om naturis saknas. En ny åkgrupp för de som vill åka lugnt eller de som är nybörjare har också planerats in.

Tack till alla ledare som är redo att ta emot deltagare så fort isen och vädret tillåter.

*Jörgen Schwartz*

*Grenledare*





## Snö – alpint och längdskidåkning

i samarbete med Studieförbundet

Snö (alpint och längd) i samarbete med Studieförbundet Skid- och längdskidskolan.

Under året deltog en grenledare i Mälardalens vidareutbildningen för grenledare. En ledare var planerad att delta i en steg 1 utbildning men fick tyvärr ställa in p.g.a. Covid.

I skidskolan utbildade vi totalt 105 elever i sammanlagt 15 grupper.

Längd höll en teknikkurs med 12 deltagare.

Vi hade en ledarträff.

*Anders och Ulrika Brodin*

*Grenledare*





## Skogsmulle och skogens värld

Trots fortsatta restriktioner i pandemins spår kunde Friluftsförbundet i Järfälla under 2021 fortsätta ge de yngsta medlemmarna många fina stunder i skogen. Lokalavdelningen har kunnat erbjuda Skogsknopp, Skogsknytte och Skogsmulle men ingen Öppna skogsläntan.

### Skogsknopp (barn 2-3 år)

Vårterminen bjöd på två Skogsknoppsgrupper, höstterminen en grupp. Båda utgick från Säby gård.

Barnen har blivit större och tar sig runt i skogen med lätthet och älskar att upptäcka allt från småkryp, blommor, kajor, fågelbajs till spår av större djur. Sånger, fika och konst av vad naturen kan erbjuda är en viktig del av knopparnas äventyr.

### Skogsknytte (barn 3-4 år)

Under höstterminen när barnen i den ena Skogsknoppsgruppen blivit tillräckligt stora för Skogsknytte kunde en Skogsknyttegrupp erbjudas. Gruppen flyttade från Säby gård till Granskog.

I Granskog har barnen fått upptäcka skogen och strandkanten, bygga koja, fika och avslutningsvis grilla både korv och våfflor.

### Mulle (barn 5-6 år)

Under våren fanns två Skogsmulle-grupper, en i Lövsta och en i Bodaäng. Till hösten blev den ena gruppen Strövare och bytte gren till Vildmarksäventyr.

I de två grupperna har barnen till exempel fått utföra olika uppdrag, letat efter Mulle, byggt en koja till Mulle, gjort naturtavlor och barkbåtar. Alla barnen fick under våren äntligen träffa Mulle. Den, under hösten, kvarvarande Mullegruppen hade sin första gemensamma övernattning utomhus vilket alla barnen uppskattade.

*Caroline Lindhe, Grenledare Skogsmulle och skogens värld*





### *Mulle på Höjden*

I september genomförde vi en aktivitet i Söderhöjden med syfte att informera om och väcka intresse för våra barnaktiviteter i området.

13 vuxna ledare och hjälpledare från två av våra barngrupper hjälptes åt att bemanna ett antal stationer: repslinga, träffa Skogsmulle, tipspromenad och naturbingo, titta i lupp, tända eld med eldstål, grilla pinnbröd samt ett informationsbord.

Vi hade också förberett för tre höstutflykter att anmäla sig till – med syfte att locka nya medlemmar och på sikt ledare till föreningen. Fyra familjer anmälde sig. En utflykt genomfördes, men de efterföljande ställdes in, då endast en familj tydligt ville fortsätta.

Trots glest med besökare tycker vi att vi hittade ett fint koncept genom vilket vi kan erbjuda enkla friluftsupplevelser, göra föreningen känd och väcka ett nytt intresse som på sikt lockar fler kommuninnevånare till föreningen. Vi tycker det är värt att upprepa, men kanske prova en mer centralt belägen plats.

*Jenny Ahlford Bétend-Bon, sammankallande för Mulle på Höjden*



## Vildmarksäventyr

Ännu ett märkligt år är till ända. 2021 var Friluftslivets år och vi har lyckats anpassa vår verksamhet till de premisser som råder i samhället just där och då för att ge mesta möjliga friluftsupplevelse till barnen. Även i år har våra gemensamma aktiviteter fått skjutas upp. Men idéerna och planerna finns kvar, fortfarande.

Vildmarksäventyr har under året som gått blivit Strövar- och Lufsaräventyr. Men som tidigare år så företar sig alla grupper alla möjliga sorters äventyr. Bara för att vi inte har renodlade cykel-, kanot-, klätter- eller parkourgrupper betyder inte det att vi inte cyklar, paddlar, klättrar eller skuttar i naturen. Vi har under året haft sju grupper – fyra Strövarer och tre Lufsarar – med drygt 70 barn och ett tjugotal ledare som har hittat på massor ute i naturen. Förutom tidigare nämnda aktiviteter så har man givetvis övernattat, lagat mat och vandrat.

Vi har under året fått ett tillskott av några nya ledare under året, några nyutbildade och några med påbyggnad från Mulle. Vi har även fortsatt med grenledarmöten på teams, uppslutningen har varit god så det kommer att vara standard i framtiden.

Vildmark anordnade strax efter sommaren en tvådagarskurs med temat Anpassat Ledarskap. Ledare från samtliga grenar som har barnverksamhet bjöds in. Glädjande nog var det ledare från samtliga grenar som kunde vara med vilket bidrog till en mångfald i diskussionerna.

Kursen hölls ute på Rocksta i strålande väder med kursledare som kom från regionen. Föreningen bjöd på mat och dryck och de som ville kunde övernatta i eget tält i stället för att åka hem för natten. Ingen(!) plats var tom. Precis som tidigare när vi har bjudit in till lokal kurs så har uppslutningen stor så det här med att låta "berget komma till Muhammed" kommer nog att vara vår melodi i framtiden.

*Åsa Pinner*

*Grenledare Vildmarksäventyr*





## Vandring

### Fjällvandring

Trots pågående pandemi kunde en höstresa med fjällvandring till Bruksvallarna genomföras nästan på samma sätt som tidigare. Den viktigaste förändringen var att deltagarna fick fördela sig på två bussar i stället för en för resan till och från Bruksvallarna. De tidigare kvällsarrangemangen fick ställas in för att minska risk för trängsel.

Aktiviteten var även i år fulltecknad under våren. Totalt omfattade resan 57 deltagare och ledare. Den första dagens vandring gjordes i området kring Ramundberget. I tre grupper vandrades mot olika mål och svårighetsgrad. Vädret växlade från mulet, några regnstänk, dimma och en solglimt. Fjället hade denna höst många vackra färger som inspirerade till fotografering och många bilder hem till vänner och familj. Tillbaka på hotellet bjöd våra trubadurer på gitarrspel och allsång efter bästa förmåga. På lördagen tog vi bussarna till Kappruet där vi återigen delade oss i tre grupper med olika mål. Alla följde vi en väg som ledde mot Anådalen. Två av grupperna vek av för att bestiga Anåkroken respektive Blåstöten, en grupp besteg Kappruet. Detta var ett nytt område för oss och mycket uppskattat av deltagarna.



På söndagen lämnade vi hotellet på morgonen för att åka till Anderssjöåfallet där vi gjorde en förmiddagstur med olika mål och längd.

Sigge, Mimmi, Mårten och Ida serverade som vanligt god frukost och middag.

Tack till alla som deltog i resan och så väl hanterade den ännu ett covid-år!

*Gabriella Nilsson, Lena Mörrby Sjöblom, Johanna Edemyr, Sven-Erik Wahl och Anders Westerberg*







## Låglandsvandring

Årets vandringar startade i mars med en tidig vårtur på Järvafältet. Under året har vi sedan genomfört totalt 15 turer. Många turer har genomförts i Järfälla eller dess närhet, men några gånger har vi tagit oss lite längre bort för att vandra. Vi har bland annat vandrat en etapp av Ingegerdsleden mellan Rosersberg och Sigtuna, vandrat runt Hjälstaviken och Vildmarksstigen i Törnskogens naturreservat. Några av våra turer har haft ett tema så som yoga, hantverk, pilgrimsvandring eller kulturhistoria.

Vi har under året guidat sammanlagt cirka 260 deltagare på våra turer, som alla varit så gott som fullbokade. Vi tackar alla våra deltagare som följt med oss på våra turer och ser fram emot ett nytt spännande vandringsår.

*Lena Mörrby Sjöblom, Karin Hermansson, Anna Nordlander, Lisa Zakariasson och Gabriella Nilsson*





## I Ur och Skur Skogsbacken

Under 2021 har vi på förskolan bedrivit verksamhet med ca 80 barn i åldrarna ett till och med fem år där vi arbetar utifrån I Ur och Skurs mål med läroplanen som grund. Förskolan I Ur och Skur Skogsbacken strävar efter att varje barn:

- Utvecklar intresse för och kunskaper om naturen samt utvecklar en naturkänsla
- Utvecklar kunskap om en hållbar livsstil
- Utvecklar kunskap om och praktiskt handlande efter allemansrätten
- Får stöd och stimulans i hela sin utveckling genom vistelse i naturen
- Får möjlighet till rörelse och gemenskap på ett lustfyllt sätt i naturen
- Får utveckla grunden till ett livslångt intresse för friluftsliv

Alla barn ges möjlighet att få gå till skogen på knopp, Knytte eller Mulle en dag i veckan året runt. Vi stegrar utmaningarna för barnen med stigande ålder och tidigare erfarenheter. Det kan till exempel vara våra friluftsdagar, heldagar i skogen med medhavd lunch och mellanmål, skidskola och skridskoskola. Våra äldsta barn ges möjlighet att få lära sig om naturis och prova på att använda isdubb och livlina. Förutom skogen har vi en fantastisk gård som erbjuder många möjligheter och utmaningar under utevistelsen. Vi har en stor odlingsyta som utökats under året på vår gård Där odlar barn och pedagoger tillsammans grönsaker, frukt och bär. Barnen får även möjlighet att plocka bär och svamp som vi tillsammans tillagar.

Under 2021 har vi fått anpassa vår verksamhet då det under större delen av året pågått en köksrenovering vilket gjort att vi inte kunnat laga mat utomhus i samma utsträckning. Vi har även fått anpassa verksamheten till rådande pandemi.

Vi på I Ur och Skur Skogsbacken arbetar aktivt med att våra familjer ska vilja bli medlemmar i friluftsförbundet. Som en del i vårt engagemang för "friluftsliv för alla" betalar förskolan barnens medlemsavgifter under 2021. Vi tror att det på sikt kan generera fler familjemedlemskap i vår lokalavdelning. Vi jobbar aktivt för att ge möjlighet till intresserade föräldrar att starta till exempel vildmarksgrupper med de barn som slutar förskolan. Förskolans pedagoger deltar i Friluftsförbundets utbildningar kontinuerligt.

*Lena Mörrby Sjöblom*

*Fritidspedagog på I Ur och Skur Skogsbacken,  
Wåga & Wilja AB*





## Bytesmarknad

I år kunde bytesmarknaden återigen genomföras efter ett års uppehåll på grund av pandemin. Den gick av stapeln den 19 oktober på Viksjöträffen och allt flöt på fint enligt planeringen med hjälp av många frivilliga funktionärer. En hel del fina saker bytte ägare och 128 enskilda köp gjordes. Överbliven sportutrustning skänktes till Sportoteket och vinterkläder och skor till Myrorna vilket var väldigt uppskattat.

I och med årets bytesmarknad tackade Conny för sig som grenledare och Helena fortsätter nästa år med hjälp av Josefin Nilsson.

*Helena Roll och Conny Andersson*

*Grenledare*



## Ängsjödagen

Ängsjödagen ställdes in på grund av pandemin.





## Rockstastugan

Vår stuga är en pärla där den ligger så fint vid Säbysjöns nordvästra strand. Söndagscaféet uppskattas mycket av besökarna och alla är så tacksamma när vi har öppet.

På grund av restriktioner under pandemin och styrelsens beslut var caféet stängt under hela vårterminen. Den tredje oktober var den första söndagen som caféet var öppet under höstterminen. Vi hade sedan öppet under totalt 7 söndagar. Verksamheten anpassades enligt gällande restriktioner i form av utökade hygienrutiner samt uppmaning att hålla avstånd. Intrycket är att det fungerat bra.

För att kunna hålla caféet öppet är vi beroende av att våra medlemmar ställer upp och agerar cafévärdar. Tack alla som ställt upp för att driva caféet under hösten.



## Stugfogden rapporterar

Utöver söndagscafé har stugan varit uthyrd för dagsbesök samt övernattnings och använts för våra egna aktiviteter vid totalt 15 tillfällen under året. De som hyrt vår stuga är scoutkårer, företag, organisationer samt andra lokalavdelningar. Under året har inga större reparationer eller arbeten gjorts. Ett arbete med att ta fram ett uthyrningskontrakt har påbörjats. Likaså en inventering av investerings/renoveringsbehov på fastigheten/lokalen. Vi har även lyft idéer såsom arbetsdagar, dugnadsgrupp, engagera vardagslediga medlemmar.

Under hösten har det varit problem med vattentillförseln från Rocksta gård. Vi har även fått nya grannar i form av tre jämtgetter som flyttat in i hagen bredvid vår stuga.

Hör av dig till stugfogden om du har några synpunkter, tips, idéer på förbättringar eller om du vill hjälpa till som cafévärd.

*Sven-Erik Wahl, Caféansvarig och stugfogde*





## Vår organisation och interna arbete

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av lokalavdelningens styrelse.

Vi har sju ledamöter och två suppleanter i lokalavdelningens styrelse. Under året har styrelsen genomfört tio styrelsemöten.

Vi har också medverkat i en mängd möten och aktiviteter på region- och riksnivå: regionstämma, riksstämma, extra regionstämma, G1000-möte som arrangeras för de större lokalavdelningarna i Friluftsförbundet samt i kommunens möten för föreningar inom idrotts- och friluftsverksamhet.

## Styrelsen 2021

|                   |                              |
|-------------------|------------------------------|
| Ordförande        | Gabriella Nilsson            |
| Vice ordförande   | Ola Listh                    |
| Sekreterare       | Karin Hermansson             |
| Kassör            | Anna Nordlander              |
| Styrelseledamot   | Jenny Ahlford Bétend-Bon     |
| Styrelseledamot   | Lisa Zakariasson             |
| Styrelseledamot   | Henrik Öström                |
| Suppleant         | Ida Björkegren               |
| Suppleant         | Göte Forsberg                |
| Revisorer         | Anna Montelin och Thomas     |
| Bryntesson        |                              |
| Revisor suppleant | Göran Sjöblom och Erik Listh |
| Valberedning      | Åsa Pinner                   |





## Rutiner och administration

I lokalavdelningen har vi under året fortsatt att utveckla våra digitala arbetsmetoder. Såväl styrelse som grenar håller ofta digitala möten. Årsmötet 2021 hölls digitalt.

Vi har också vidareutvecklat vår hantering av betalning för aktiviteter och för varor på bytesmarknaden. Alla våra aktiviteter läggs upp på aktivitetshanteraren där anmälan och närvarorapportering sker. Anmälan till långfärdsskridskoturer sker via skridskonätet.se, medan närvaro registreras i aktivitetshanteraren.

Ett av våra mål för 2021 var att sjösätta ett intranät för lokalavdelningen, och på så sätt ersätta den OneDrive vi haft för lagring av dokument. Vi har påbörjat denna övergång och skapat en yta för lokalavdelningen på Friluft Främjandets Office 365. Alla grenar har fått kanaler i Teams, och alla dokument finns tillgängliga i bibliotek i Teams. Alla ledare har informerats om och uppmanats att skaffa konton på FFs Office365 så att de kan komma åt dessa resurser. Såväl styrelsemöten som grenarnas planeringsmöten hålls oftast i Teams.

Vi har under året förberett oss för kommande förändringar i processen med verksamhetsplanering och budgetarbete samt Strategi 2030. I oktober genomfördes en planeringsdag med styrelse och grenledare, där Strategi 2030 gick igenom och vi arbetade tillsammans fram ett underlag till kommande verksamhetsplan.

Lokalavdelningen har ingen anställd kanslist, utan fördelar i stället administrativa ansvarsområden styrelseledamöter och andra ledare. Under 2021 har ansvarsfördelningen sett ut enligt följande:

|                          |                                  |
|--------------------------|----------------------------------|
| Telefon/mail             | Gabriella Nilsson                |
| Bokföring                | Anna Nordlander                  |
| Inköp ledarkläder        | Annika Hjort                     |
| Förråd/ kansli/ material | Henrik Öström                    |
| Marknadsföring           | Jenny Ahlford Bétend-Bon         |
| Webb                     | Gabriella Nilsson                |
| MS 365/SharePoint        | Gabriella Nilsson / Per Ericsson |
| Facebook/Instagram       | Lisa Zakariasson                 |
| ApN                      | Maggie Enberg Björkegren         |
| Medlems- resp ledarbrev  | Jenny Ahlford Bétend-Bon         |





## Kommunikation och samhällspåverkan

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i flera olika kanaler.

Vi har våra sidor på friluftsförbundet.se där information om vår organisation, våra aktiviteter läggs ut. Där finns exempelvis handlingar till årsmöte och kontaktuppgifter till förtroendevalda. Vi skickar ett medlemsmejl till våra medlemmar ungefär två gånger per termin, och med ungefär samma frekvens ett mejl till våra ledare. Lokalavdelningen har en egen sida på facebook och vi har ett instagramkonto. På dessa lägger vi bilder från våra aktiviteter och för att väcka intresse och sprida information. Vi har också påbörjat ett arbete med nya skyltar och bilder i kansliets fönster. Under året har antalet följare på facebooksidan ökat från 800 till drygt 900 personer. Instagramkontot har 340 följare.

Insikten om friluftslivets betydelse för människors hälsa och välbefinnande har ökat, inte minst i och men pandemin. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

I februari lämnade vi ett remissvar på Strategi för friluftsliv i Stockholms län, där vi framförde att vi önskade ytterligare konkretion för att nå den högt uppsatta visionen. Vi föreslog att inrätta ett kunskapscentrum, att inkludera strategier för att minska slitage och nedskräpning samt att stimulera forskning i samverkan med bland andra ideella aktörer i regionen.

## Bidragsgivare

Den viktigaste garanten för föreningens fortlevnad är alla våra medlemmar som betalar sina medlemsavgifter och betalar för de aktiviteter vi genomför. Därutöver får lokalavdelningen också stöd från Järfälla kommun. Vi rapporterar alla aktiviteter i kommunens system ApN, och har under 2021 erhållit bidrag om 33 000 kr.



## Våra ledare

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluft Främjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter.

Totalt har lokalavdelningen cirka 72 ledare.

Varje verksamhetsgren leds av en grenledare som har ansvaret för att samordna och stödja de ledare som är aktiva inom grenen, samt för att rekrytera nya och fortbilda befintliga ledare.

## Grenledare 2021

Skridskoskola  
Långfärdsskridsko  
Snö (alpint, längd)  
Skogsmulle och skogens värld  
Vildmarksäventyr  
Vandring – fjäll och lågland  
Bytesmarknad  
Kaféansvarig Rocksta  
Stugfogde Rocksta

Maggie Enberg Björkegren  
Jörgen Schwartz  
Anders Brodin, Ulrika Brodin  
Caroline Lindhe  
Åsa Pinner  
Lena Mörrby Sjöblom  
Helena Roll, Conny Andersson  
Sven-Erik Wahl  
Sven-Erik Wahl





## Utbildning under året (Friluftsakademin)

Friluftsakademin har ansvar för att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Under året har vi utbildat nio nya ledare. Därutöver har 21 ledare genomgått fortbildning.

### FF Grundutbildning ledare

|                            |             |
|----------------------------|-------------|
| Alpin skidåkning           | 1 deltagare |
| Skridsko                   | 3 deltagare |
| Skogsmulle & skogens värld | 3 deltagare |
| Vildmarksäventyr           | 2 deltagare |

### Fortbildning för befintliga ledare

Fortbildning inberäknar såväl fortbildning inom grenen som övrig fortbildning, som till exempel steg 2, 3, 4, klätterkort och första hjälpen.

|                  |          |
|------------------|----------|
| Alpin            | 1 ledare |
| Skridsko         | 1 ledare |
| Vildmarksäventyr | 3 ledare |
| Vandring         | 1 ledare |

15 ledare har dessutom gått kursen Anpassat ledarskap.

### Certifieringar

Alpint har certifieringar innan nästa utbildningssteg får påbörjas.

## Förtjänstmärken under året

Under 2021 har följande utmärkelser förtjänats:

### Förtjänstmärke 3 år

Ylva Bjelle

### Silver 7 år

Annika Hjort

Lisa Zakariasson

Lotta Olofsson





## Våra medlemmar

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsrådet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framför allt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsanslag levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Antalet medlemmar 2021-09-30 var 1250 personer. En minskning över året med 2,3% procent.

| Ålderskategori    | Enskilt medlemskap | Familje-medlem | Familjemedlemskap | Gruppmedlemskap | Hedersmedlemskap | Totalsumma  |
|-------------------|--------------------|----------------|-------------------|-----------------|------------------|-------------|
| Barn              | 107                | 223            | 1                 | 93              |                  | 424         |
| Ungdom            | 31                 | 156            |                   |                 |                  | 187         |
| Vuxen             | 197                | 210            | 217               | 14              | 1                | 639         |
| <b>Totalsumma</b> | <b>335</b>         | <b>589</b>     | <b>218</b>        | <b>107</b>      | <b>1</b>         | <b>1250</b> |



## Årsredovisning

### Resultaträkning

| Räkenskapsår                        | 2021-01-01<br>–<br>2021-12-31 | 2021-01-01<br>–<br>2021-12-31 | 2020-01-01<br>–<br>2020-12-31 | 2019-01-01<br>–<br>2019-12-31 | 2018-01-01<br>–<br>2018-12-31 |
|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <b>Intäkter</b>                     | <b>Utfall</b>                 | <b>Budget</b>                 |                               |                               |                               |
| Medlemsavgifter                     | 64 166                        | 70 000                        | 71 195                        | 66 763                        | 68 249                        |
| Deltagaravgifter                    | 458 260                       | 483 000                       | 354 505                       | 483 610                       | 440 176                       |
| Övriga intäkter                     | 7 100                         | 5 000                         | 4 400                         | 3 600                         | 16 440                        |
| Försäljningsintäkter                | 18 940                        | 19 000                        | 3 515                         | 39 704                        | 119 925                       |
| Bidrag                              | 33 090                        | 30 000                        | 49 228                        | 26 640                        | 12 582                        |
| <b>Summa intäkter</b>               | <b>581 556</b>                | <b>607 000</b>                | <b>492 843</b>                | <b>620 314</b>                | <b>657 372</b>                |
| <b>Kostnader</b>                    |                               |                               |                               |                               |                               |
| Ledarutbildning                     | -131 630                      | -148 000                      | -69 133                       | -103 546                      | -93 394                       |
| Ledarvård/ledararvoden/profilkläder | -87 830                       | -155 000                      | -104 763                      | -89 036                       | -171 581                      |
| Grenkostnader                       | -267 766                      | -266 000                      | -235 086                      | -294 783                      | -371 691                      |
| Kansli/Personal                     | -48 453                       | -47 800                       | -39 480                       | -38 285                       | -48 457                       |
| <b>Summa kostnader</b>              | <b>-535 679</b>               | <b>-616 800</b>               | <b>-448 462</b>               | <b>-525 650</b>               | <b>-685 123</b>               |
| <b>Rörelseresultat</b>              | <b>45 879</b>                 | <b>-9 800</b>                 | <b>44 381</b>                 | <b>94 664</b>                 | <b>-27 751</b>                |
| Finansiella kostnader               | -4 056                        | -4 000                        | -4 056                        | -4 067                        | -4 058                        |
| <b>Årets resultat</b>               | <b>41 823</b>                 | <b>-13 800</b>                | <b>40 325</b>                 | <b>90 597</b>                 | <b>-31 807</b>                |

Styrelsen föreslår att redovisat överskott av 41 823 kr läggs till eget kapital.



## Balansräkning

| Datum                                   | 2021-12-31       | 2020-12-31       | 2019-12-31       | 2018-12-31       |
|-----------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| <b>Tillgångar</b>                       |                  |                  |                  |                  |
| SE-Banken                               | 378 664          | 382 720          | 386 776          | 390 842          |
| Plusgirot                               | 954 712          | 838 983          | 783 032          | 686 923          |
| Kortfristig fordran                     | 0                | 0                | 0                | 0                |
| Skattekonto                             | 805              | 805              | 805              | 805              |
| Izettle                                 | 342              | 342              | 342              | 342              |
| <b>Summa tillgångar</b>                 | <b>1 334 522</b> | <b>1 222 850</b> | <b>1 170 955</b> | <b>1 078 912</b> |
| <b>Skulder</b>                          |                  |                  |                  |                  |
| Eget kapital                            | 981 988          | 941 662          | 851 065          | 882 872          |
| Årets resultat                          | 41 823           | 40 325           | 90 597           | -31 807          |
| Förinbetalda deltagaravgifter           | 135 370          | 126 120          | 136 940          | 121 730          |
| Förutbetalda intäkter                   | 0                | 0                | 0                | 8 500            |
| Upplupna ledararvoden                   | 111 049          | 68 016           | 74 751           | 66 000           |
| Upplupna kostnader                      | 63 490           | 45 922           | 16 797           | 30 812           |
| Upplupna sociala avgifter               | 0                | 0                | 0                | 0                |
| Övriga kortfristiga skulder             | -2               | 0                | 0                | 0                |
| Personalskatt                           | 0                | 0                | 0                | 0                |
| Årets skatt                             | 805              | 805              | 805              | 805              |
| <b>Summa skulder &amp; eget kapital</b> | <b>1 334 522</b> | <b>1 222 850</b> | <b>1 170 955</b> | <b>1 078 912</b> |





## TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

---

**LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.**



Friluftslivets Främjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.  
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.