



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017

FRILUFTSFRÄMJANDET JÄRFÄLLA

FRILUFTSLIV FÖR ALLA

INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET 3

INLEDNING 4

STYRELSE/ORGANISATION 5

FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET 7

FRILUFTSAKADEMIN/UTBILDNING 21

MEDLEMMAR 22

ÅRSREDOVISNING 23



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

125 år av äventyr - vårt bidrag till ett bättre Sverige

Under 2017 har Friluftsförbundet firat 125 år. Redan 1892 såg vi att man kunde använda friluftsliv som lösning till några av de utmaningar som samhälle stod inför då. Idag, 125 år senare, ser utmaningarna lite annorlunda ut, men lösningen består. Vi behöver fortfarande verka för en aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.

Som lokalavdelning är det vi som bidrar till att möjliggöra att fler kommer ut i vår natur och får uppleva den glädje som friluftsliv tillsammans kan ge. Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerande att ta steget själva.

Guldkåsan - Friluftsförbundet 125år har alla våra aktiva ledare, hjälpledare, funktionärer och deltagare fått som minne av årets jubileum.

2017 har också varit vändpunkten för att gå från bemannat kansli till delegerade uppgifter fördelade på fler funktionärer. Arbetet är inte avslutat utan kommer att fortsätta hitta sin form under de kommande åren. Friluftsförbundets web är nu en hjälp i vårt arbete att var och en ska kunna hantera sin aktivitet fullt ut vilket har inneburit lättnader i tidigare kansliuppgifter.

Varje gren har i år också fått en utsedd kontaktperson i styrelsen, vilket har ökat kunskapen inom styrelsen och kontakten med de olika grenarna.

Genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till ett bättre Sverige. Tack för ditt bidrag!

Anna Nordlander, Ordförande Friluftsförbundet Järfälla



INLEDNING

Järfälla LA - den naturliga inkörsporten till naturen, för alla

Vi vill öka förståelsen för allemansrätten och vad den betyder, hur den påverkar oss och vilken enorm tillgång naturen är. Och helt gratis, bara man vågar ge sig ut! Våra grupper och aktiviteter är ett sätt att inspirera och ge modet att ta det första steget.



FRILUFTSFRÄMJANDET
Järfälla

4 (25)



STYRELSE/ORGANISATION

Styrelsen

Ordförande	Anna Nordlander
Vice ordförande	Ramin Rahmanzadeh
Sekreterare	Helen Grindberg
Kassör	Johanna Stehn
Styrelseledamot	Eva Häggqvist
Styrelseledamot	Christoffer Gabrielson
Styrelseledamot	Snejana Koleva, avgått under året
Suppleant	Lena Mörrby-Sjöblom
Suppleant	Villen Öberg

Styrelsen har haft 12 protokollförda sammanträden.

Revisorer	<i>Maria Eriksson och Gabriella Nilsson</i>
Revisor suppleant	<i>Johanna Edemyr och Göran Sjöblom</i>
Valberedning	<i>Jenny Ahlford Bétend-Bon och Sara Andersson</i>



Grenledare

Barnskridsko	<i>Maggie Enberg Björkegren</i>
Fjäll	<i>Gabriella Nilsson</i>
Långfärdsskridsko <i>vakant</i>	<i>(kursansvarig Lena Mörrby Sjöblom)</i>
Snö (alpint/längd)	<i>Anders Brodin, Ulrika Brodin</i>
Skogsmulle och skogens värld (Öppna skogsgläntan/Skogsknytte/Mulle)	<i>Annika Hjort, Maya Jernström</i>
Vildmarksäventyr (Strövare/Frilufsare/TVM/MTB/Äventyrliga familjen)	<i>Mikael Hedin (VT-17)</i> <i>Åsa Pinner, Beata Gold (HT-17)</i>
Bytesmarknad	<i>Jan Svanström</i>
Kaféansvarig Rocksta	<i>Sven-Erik Wahl</i>
Stugfogde Rocksta	<i>Sven-Erik Wahl</i>
Webansvarig	<i>Anders Brodin</i>
Föreningsadministratör/Kanslist	<i>Vakant*</i>
I Ur och Skur	<i>Linda Bygde (fram till aug)</i> <i>Lena Mörrby Sjöblom (från augusti)</i>

* hanterats av Ulrika Brodin (VT) och personer i styrelsen (HT)



FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET

Skridskoskola

Våren 2017 fyllde vi söndagens första timme med nybörjare samt barn som deltagit ett par terminer. Barnen delas in i mindre grupper utifrån kunskaper och förutsättningar.



Nybörjarna lär sig att ta sig fram, åka slalom, göra ballonger och åka baklänges genom att göra som ekorren, vifta på svansen. De äldre får utveckla skridskotekniken mer och mer ju fler år de är med.

Under söndagarnas andra timme utvecklar vi barnens skridskoteknik och fart genom mer avancerade övningar och lekar. Övningar med boll och klubba ingår.

Vi hade även denna termin en kortkurs på tre gånger för vuxna och ungdomar. Kursen samlade både nybörjare och de som ville fräscha upp gamla bortglömda kunskaper.

Lilla Vikingarännet

Tyvärr blev Lilla Vikingarännet liksom det stora Vikingarännet återigen inställt p g a osäkra isförhållanden.

Vi anordnade istället en skridskodag på Kungsängens bandyplan. Vi gjorde teknikbanor med varierande svårighetsgrader. Det fanns även möjlighet att prova på bandyspel. Vid sidan av isen erbjöd vi grillad korv och dryck samt information om vår skridskoskola.

Hösten 2017 fylldes nybörjargrupperna på en vecka. Eftersom de fanns så många intresserade så startade vi upp en mindre nybörjargrupp på söndagens andra timme.

De äldre barnen fortsatte med teknik- och bollövningar.



Under hösten hade vi en kortkurs för vuxna med 13 deltagare. Vi ser med stor glädje att många av våra deltagare på vuxenkurserna vill lära sig åka eftersom deras barn tycker att det är så roligt. Många av deltagarna kommer ursprungligen från andra länder där skridskoåkning inte är så vanligt.

Skridskodisco

Fredagen den 15 december anordnade vi tillsammans med Järfälla HC och Järfälla kommun ett skridskodisco.

Ca 300 personer kom till ishallen under discots två och en halv timmar. Härlig stämning på isen och på läktarna.



Ett stort varmt tack till våra ledare, hjälpledare samt vår egen skridskoslipare.

Maggie Enberg Björkegren



Fjäll

För 30:de gången arrangerade lokalavdelningen en Höstresa med fjällvandring. Arrangemanget har ett tryggt format för vandringsutmaningar på tre nivåer, busstransfer från Järfälla torsdag eftermiddag, två vandringsdagar i Bruksvallarna och halvpension på Bruksvallarnas Fjällhotell med välplanerade kvällsaktiviteter. Hemresa på söndagens eftermiddag. Även i år deltog 58 deltagare och aktiviteten var fulltecknad i maj.

Den första dagens vandring gick från Ramundberget längs Pilgrimsleden mot Skars. Alla turer fick uppleva fjällen i fin höstskrud. Andra vandringsdagen utgick från Flatruetväg med mål att nå det spännande Anåfjället med sin karga natur. Tyvärr skymdes sikten av tjock dimma. Trots det tog sig två grupper upp på fjälltoppen som planerat. Längre ned mot Ljusnedal kunde grupperna blicka ut över Funäsdalssjön och det södra fjällområdet. På söndagen stannade vi även i år för vandringar i en nationalpark. Men dimman hade parkerat i Härjedalsfjällen. Vandringarna genomfördes längs Sånfjällets östsida och bjöd på fin natur men begränsad utsikt. Efter dagsvandringarna spelade gitarrgruppen upp till gemensam allsång och After Wall. Efter middagen på fredagskvällen berättade Mikaela Sundbaum om sina erfarenheter från att ha bestigit alla 60 toppar i Härjedalsfjällens toppass som omfattar toppar över 1000 meter. Lördagskvällen bjöd på 30-års-musiktävling som lockade till mycket skratt. Sigge, Mimmi och Ida serverade som vanligt god frukost och middag. Tack till alla som deltog i resan!

I mars ordnade fjäll ett temacafé i Rocksta för att informera om fjällverksamheten i lokalavdelningen och ge råd till nyfikna fjällintresserade.

I maj genomfördes en fjällstudiecirkel om utrustning, matlagning och trygg och säker fjällvandring. 6 personer deltog. Kursen avslutades med en dagsvandring.

Härutöver har fjäll bjudit in ledare till en träff för att informera om hur man kan bli fjälledare.

Gabriella Nilsson tillsammans med Lena Mörrby Sjöblom, Johanna Edemyr och Anders Westerberg



Långfärdsskridskor

Årets nybörjarkurs i långfärdsskridsko samlade 18 deltagare.

Kursen startade med en teorikväll då vi gick igenom ryggsäckens betydelse, utrustning och iskunskap. Vår första praktik hade vi på Mälaren med start vid Kairo. Deltagarna övade på skridskoskär i med och motvind innan vi åkte i riktning mot Sigtuna. På vår färd tittade och lyssnade vi på olika generationers is. Deltagarna fick använda piken, kasta lina och öva råk övergång.

Det andra praktiktillfället bjöd även det på åkning på Mälarens is. Vi övade på åkteknik, bogsering, kollon åkning och råkövergångar.

Utöver kursverksamheten genomfördes några turer i vårt närområde.

Tack till alla ledare som gör det möjligt att genomföra vår skridskoverksamhet.

Lena Mörrby Sjöblom



FRILUFTSFRÄMJANDET
Järfälla

10 (25)



Snö (Alpint och längd)

i samarbete med Studieförbundet

Skidskolan kom igång som planerat vecka 4 men eftersom bara en backe var öppen kunde vi inte köra alla grupperna.

Sammanlagt hade vi 102 elever (alla barn). Vi var 7 instruktörer och 7 assistenter. Under året vidareutbildade sig två instruktörer (utbildning 3 och 4).

Vår skidskoleavslutning, med "Skidspelen" som tema, var mycket uppskattad.

Håkan Karlsson (regionala utbildningsteamet) har ställt upp och gett 3 clinics med sammanlagt 18 deltagare (instruktörer och assistenter).

I år arrangerade vi två kurser, längdskidor för vuxna. Kurserna (4 lektioner a 90 minuter) var fullbokad (16 deltagare). David Finch, ansvarade för kursen. David är numera även del av utbildningsteamet för längdskidor.

Vår traditionella Rommerresa drog 60 st deltagare. Vädret var kanon och alla var väldigt nöjda. I Romme hade vi gemensam lunch/grillning och arrangerade gemensam åkning.

Tillsammans med kommunen var vi också aktiva i "Alla på snö" som anordnas för alla 10-åringar av Svenska skidförbundet och Friluftsförbundet.

Vi hade också två stycken mycket trevliga ledarträffar.

Anders och Ulrika Brodin



Skogsmulle och skogens värld

Under våren 2017 hade vi två Mulle-grupper, två Knytte-grupper, en Knopp-grupp och en Öppna skogsgläntan-grupp. Under hösten 2017 hade vi två Mulle-grupper, en Knytte-grupp och en Öppna skogsgläntan-grupp.

Öppna skogsgläntan (barn 0-2 år)

Under våren 2017 hölls Öppna skogsgläntan av en mamma i Kallhäll och under våren 2017 av en pappa i Viksjö. Öppna skogsgläntan är Friluftetsfrämjandets verksamhet för de allra minsta (0-2 år), som vänder sig till föräldralediga och deras barn. Vi letar utlagda gosedjur längs en liten bana i skogen och sjunger om varje djur. Efter sångstunden är det fika och fri lek för barnen, ungefär som på öppna förskolan fast utomhus. En mysig stund för föräldrar och barn med möjlighet att träffa nya vänner!

Skogsknopp (barn 2-3 år)

Ingen verksamhet gällande skogsknopp under året.

Skogsknytte (barn 3-4 år)

Knyttebarnen har tillverkat kikare, haft dockskogsteater, gjort rönnbärsarmband, grillat äpplen och krabbelurer. Barnen fick också prova på att göra naturtavlor genom att hamra på löv, bär mm på linnetyg.



Mulle (barn 5-6 år)

Mullebarnen har bland annat byggt hinderbana, gjort en naturruta, poppat popcorn på stormkök, hälsat på Farfar Sten, satt upp vindsydd och läst sagan om Kråke och om hur Mulle kom till. De har också fått lära sig om skogens olika löv- och barrträd med hjälp av ett Trädbingo.



Ängsjödagen

I maj varje år anordnas Ängsjödagen i Ängsjö Friluftsområde av Ängsjö Vänner. Friluftsförbundet Järfälla deltar och bidrar med att ordna pinnbrödbakning, Mullestig och kanotpaddling. Årets Ängsjödag var väldigt lyckad med vackert väder och mycket folk som fick uppleva naturen tillsammans med oss



Mulle 60 år

I början av oktober firade Friluftsförbundet Järfälla Mulle 60 år genom att ordna en rad aktiviteter för ledarfamiljer inom föreningen. Alla besökare fick träffa Mulle, gå Hitta Vilse-stigen, baka pinnbröd, gå tipspromenad, tälja barkbåtar m.m.



Annika Hjort & Maya Jernström



Vildmarksäventyr

Strövare (7-9 år)

Under våren hade vi 4 strövargrupper. Till hösten fick vi 1 ny grupp, en nystartad med barn från bland annat I Ur och Skur Skogsbacken.

Grupperna har under året träffats på många olika platser både i och utanför kommunen. På träffarna har vi vandrat och lärt känna naturen bättre. Vi lär oss laga mat både på stormkök och på murikka. De träffarna är populära. Några av grupperna har haft Halloweentema med reflexbana och introduktion till sjukvård.

Under hösten har vi fått en ny ledare som gått grundutbildning.

Frilufsare (10-13 år)

Under våren hade vi 3 frilufsargrupper. Till hösten fick en av grupperna ta en paus och förhoppningen är att de startar upp igen till våren (2018).

Några har gjort hinderbanor och övat på samarbete. Även här har grupperna lagat mat och jobbat övat på Första hjälpen. En av grupperna har pratat om hur skogen ser ut efter bränder.

TVM (14 år+)

Vi har inte haft någon aktiv grupp under 2017. Däremot har vi en utbildad TVM-ledare i Lokalavdelningen och förhoppningsvis kommer vi kunna ha en TVM-grupp när frilufsarbarnen blir äldre och det är dags för de att byta grupp.

Äventyrliga familjen

Äventyrliga familjen har bland annat cyklat, lagat mat, vandrat och tittat på tranor.

MTB/Naturparkour

Vi har inte haft några aktiva grupper under 2017 men hoppas starta upp under våren 2018.

Beata Gold och Åsa Pinner



I Ur och Skur

Under 2017 har vi på förskolan bedrivit verksamhet med ca 80 barn i åldrarna 1 till och med 5 år där vi arbetar utifrån I Ur och Skurs mål med läroplanen som grund

Förskolan I Ur och Skur Skogsbacken strävar efter att varje barn:

- Utvecklar intresse för och kunskaper om naturen samt utvecklar en naturkänsla
- Utvecklar kunskap om en hållbar livsstil
- Utvecklar kunskap om och praktiskt handlande efter allemansrätten
- Får stöd och stimulans i hela sin utveckling genom vistelse i naturen
- Får möjlighet till rörelse och gemenskap på ett lustfyllt sätt i naturen
- Får utveckla grunden till ett livslångt intresse för friluftsliv

Alla barn ges möjlighet att få gå till skogen minst en dag i veckan året runt. Vi stegar utmaningarna för barnen med stigande ålder och tidigare erfarenheter. Det kan t.ex. vara våra friluftsdagar, heldagar i skogen med medhavd lunch och mellanmål, skidskola och skridskoskola. Våra äldsta barn ges möjlighet att få lära sig om naturis och prova på att använda isdubb och livlina.

Förutom skogen har vi en fantastisk gård som erbjuder många möjligheter och utmaningar under utevistelsen. Under året har vi även arbetat mycket med våra innemiljöer för att kunna erbjuda ett komplement till utemiljön för ett lustfyllt lärande som pågår både ute och inne.

Vi på I Ur och Skur Skogsbacken arbetar aktivt med att våra familjer ska vilja bli medlemmar i friluftsförbundet. Som en del i vårt engagemang för "*friluftsliv för alla*" betalar förskolan barnens medlemsavgifter under 2017. Vi tror att det på sikt kan generera fler familjemedlemskap i vår

lokalavdelning. Vi jobbar aktivt för att ge möjlighet till intresserade föräldrar att starta t.ex. vildmarksgrupper med de barn som slutar förskolan.

Lena Mörrby Sjöblom I Ur och Skur Skogsbacken, Wåga & Wilja AB





Bytesmarknad

2017 års bytesmarknad ägde rum i Träffen, Viksjöskolan lördagen den 11 november. Vid stängning kunde vi summera att 784 av 1 241 inlämnade friluftsvrar bytt ägare och att vi hade gjort en bra vinst.

Anstormningen av säljare och köpare hanterades som vanligt på bästa möjliga sätt tack vare våra kunniga ledare, erfarna som nya, och väl intrimmade rutiner.

Jan Svanström, Bytesmarknadsansvarig

Kansliet

Under våren 2017 tog styrelsen över de uppgifter som tidigare legat på kanslisten. Styrelsens tanke med detta är att vi inte ska ha en anställd kanslist utan att de uppgifter som finns ska läggas på nya administrativa "grenledare". Friluftsförbundets webb, där vi nu sköter alla aktiviteter och närvarorapportering är en viktig nyckel till att möjliggöra detta då ledarna själva kan administrera sina aktiviteter.

Under hösten har såväl telefon/mail som FB, bokföring och inköp sköts av olika personer med gott resultat. Fler uppgifter som tex ansvar för förråd, kansli, marknadsföring behövs. De områden som vi väljer att ha kan hanteras av såväl personer i styrelsen som övriga medlemmar.



Rocksta Café

Caféet har som vision att hålla öppet varje söndag kl 11-15 under terminerna.

Systemet med att få förtur till skidskolan/tidigare insläpp till bytesmarknaden har erbjudits under verksamhetsåret, vilket har lockat flera föräldrar till barn i skidskolan att ställa upp.

Under vår och höstterminen har caféet varit öppet 29 söndagar.



Stugfogden rapporterar

Stugan har varit uthyrd vid ett antal tillfällen och använts av våra egna grupper och för egna verksamheter. I miljöns tecken har vi infört källsortering. Inga större åtgärder har gjorts under året, men vi välkomnar intresserade att komma med idéer på hur vi kan få stugan än mer välkomnande och funktionsduglig.



Förtjänstmärken under året

Under året har följande utmärkelser förtjänats:

Förtjänstmärke 3år

Annika Hjort, Lotta Olofsson, Anders Strandanger, Lisa Zakariasson

Silver 7år

--

Guld 11år

--

Stora förtjänstmärket (15 år)

Kent Petersson, Anders Brodin





FRILUFTSAKADEMIN/UTBILDNING

FF Grundutbildning ledare

Barmark steg 1	5 deltagare
MTB	2 deltagare
Skridsko steg 1	1 deltagare
Alpint steg 1	1 deltagare

Fortbildning för befintliga ledare

Fortbildning inberäknar såväl fortbildning inom grenen som övrig fortbildning, som till exempel steg 2, 3, 4 och första hjälpen.

Alpin 2 ledare (fortsättningskurser)
Barmark 5 ledare

Certifieringar

Alpint har certifieringar innan nästa utbildningssteg får påbörjas.



MEDLEMMAR

Antalet aktiva medlemmar 2017-09-30* var 1328 personer. En ökning med 8%.

	Antal medlemmar	Typ av medlemskap	Antal medlemmar	
Vuxen 26 år -	620	Enskilt	160	(varav 229 familjer)
		Familj	454	
		Grupp	5	
		Heders	1	
Ungdom 13-25 år	150	Enskilt	15	
		Familj	135	
Barn 0-12 år	558	Enskilt	192	
		Familj	280	
		Grupp	86	

1328

*Vi har valt att följa medlemsåret





ÅRSREDOVISNING

Resultaträkning	2017-01-01 – 2017-12-31	2017-01-01 – 2017-12-31	2016-01-01 – 2016-12-31
Intäkter		Budget	
Medlemsavgifter	76,608	65,000	71,099
Deltagaravgifter	458,195	515,000	477,524
Övriga intäkter	7,990	5,000	5,755
Försäljningsintäkter	104,572	57,000	62,274
Bidrag	20,430	18000	31,810
Summa intäkter	667795	660,000	648,462
Kostnader			
Ledarutbildning	-54,250	-85,000	-34,950
Ledarvård/ledararvoden/profilkläder	-78,632	-70,000	-12,110
Grenkostnader	-325,141	-330,000	-344,270
Kansli/Personal	-116,037	-175,000	-112,803
Summa kostnader	-573,960	-660,000	-504,132
Rörelseresultat	93734	0	144,329
Finansiella kostnader	-4056	0	-4056
Årets resultat	89679	0	140,273

Styrelsen föreslår att redovisad vinst av 89679 kr påförs eget kapital.



Balansräkning	2017-12-31		2016-12-31
Tillgångar			
SE-Banken	394,899		398,955
Plusgirot	586551		523,116
Kortfristig fordran	0		4,463
Skattekonto	805		520
Izettle	342		342
Summa tillgångar	982,596		927,395
Skulder			
Eget kapital	793,193		652,920
Årets resultat	89,679		140,273
Förutbetalda deltagaravgifter	71,159		85,111
Förutbetalda intäkter			
Upplupna kostnader	-2		
Upplupna soc avgifter	14,202		20,234
Personalskatt	13,560		19,320
Leverantörsskulder	0		8,732
Skattekonto	805		805
Summa skulder & eget kapital	982,596		927,395



STÖD OSS!

Som medlem stödjer du arbetet med att stärka förutsättningarna för hela det svenska friluftslivet. Ditt stöd möjliggör även ett fortsatt arbete med att skapa friska och glada barn som värnar naturen. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt medlemsmagasinet Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

FRILUFTSFRÄMJANDET

Järfälla