

Friluftsförbundet Huddinge lokalavdelning Verksamhetsplan 2021



Roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr



1. Övergripande nulägesanalys, mål och strategi

Kanske har friluftsliv aldrig varit så viktigt som just nu. För när covid-19-krisen drabbade vårt samhälle fanns naturen där och erbjöd ett tryggt livsrum för stillsamma stunder, för vandrande möten, för motion och för lek.

Friluftsliv var populärt redan före Covid-19, och är det än mer nu. För oss innebär det mycket stor efterfrågan på vår verksamhet. En efterfrågan som vi bara kan möta om vi blir fler ledare. Det är därför som vi 2021-särskilt prioriterar att arbeta för många, bra och engagerade ledare.

Ambitionen är att vi i Huddinge lokalavdelning ska kunna genomföra vår verksamhet enligt plan. Det kommer dock krävas anpassningar för att uppfylla Folkhälsomyndighetens och Friluftsfrämjandets krav på försiktighet. Det är vår förhoppning att detta inte ska skapa några betydande olägenheter för deltagarna.

Läs mera i verksamhetsplanen om våra övriga prioriteringar och mål för året.

2021 är av regeringen och riksdagen utsett till Friluftslivets år. Huddinge lokalavdelning kommer självklart vara en del av detta. Håll utkik på vår hemsida och på sociala medier.

Friluftsfrämjandet är en organisation i medvind. Den främsta anledningen till att varumärket Friluftsfrämjandet är starkt är att vår organisation sedan 1892 har genomfört roliga, trygga och lärorika aktiviteter, skapade av ledare som är kompetenta inom både ledarskap och friluftsteknik. Det är engagemanget och kompetensen hos våra ledare, bredden på vår verksamhet och kvaliteten i våra äventyr som är våra unika styrkor.

Väl mött i naturen 2021!

2. ÄVENTYR – VÅR VERKSAMHET

Friluftsfrämjandet Huddinge lokalavdelning bedriver verksamhet inom följande grenar:

- Alpin
- Bergsidan-klättring och högfjäll
- Fria Barngrupper
- Fjäll
- Långfärdsskridskor
- Längdåkning
- Vandring
- Kajak

Under 2021 ska lokalavdelningen verka för att starta upp verksamhet inom följande grenar: Naturparcour och MTB, grenar som kanske i första hand vänder sig till ungdomar, detta under förutsättning att lokalavdelningen kan få tag i ledare.

2.1) ALPIN

Säsongen 2020/2021

Allmänt

November, december, januari och februari är den alpina verksamhetens högsäsong, då i stort sett hela planeringen och skidskolan genomförs. Därför har vi denna gång gjort en plan över säsongen som kommer.

Introutbildning

Vi planerar att genomföra en introutbildning med 8 deltagare under säsongen. I år är utbildningen förlagt på helg istället för kvällstid som de senaste åren.

Det är mycket viktigt att vi håller på kvalitén i utbildningen då lokalavdelningen fått ett undantag från den ordinarie utbildningstrappan som MAUT, Mälardalens alpina utbildningsteam, håller i för regionens räkning. Att kvalitén hålls uppe är extra viktigt då den alpina utbildningstrappan är en del av en yrkesexamen som Friluftsrämjandet äger tillsammans med SLAO och Svenska skidförbundet. Det är alltså inte Friluftsrämjandet självt som ansvarar för innehåll och kvalitet.

Ledarförsörjning

En utmaning är att hitta nya ledare och det kommer vi jobba med från grunden via äldre elever från skidskolan samt freeskiers. Resten kommer via det nätverk vi som ledare utgör.

En stor utmaning är att behålla ledare som gått igenom hela utbildningsstegen. Vi vill försöka hitta attraktiva uppdrag/områden för dessa ledare.

Skid- och snowboardskolan

Vi har ett bra koncept som håller även nästa år en utmaning är att ha rätt antal nybörjare och hålla en god och bra dialog med anläggningen kring detta.

I år provar vi att ordna intensivkurser som komplement till helgskidskolan. Vi ordnar 4 tillfällen för 6 grupper under 2 veckor. Detta är bland annat för att kunna möta behovet att fler nybörjargrupper.

Vi förhåller oss till folkhälsomyndighetens rekommendationer och Flottsbro's anpassningar gällande Covid-19. Vi har därför ställt in 3-års grupperna, då de behöver ha föräldrar nära och det då blir för många personer samlade. Vi har anpassat åldern för våra ungdomsgrupper så de äldsta är 15 år, ungdomar över 15 får gå med vuxengrupper. Det har svängt fram och tillbaka om det går att genomföra organiserad verksamhet för vuxna, dvs äldre än 15 år. Målsättningen är att ha ca 600 elever i skidskolans verksamhet totalt.

Fortbildning

Här kan vi utveckla mycket mer och göra det mer attraktivt för våra ledare att fortbilda sig främst genom **clinics**. Målsättningen är att hitta ledare för detta bland våra mest utbildade skidledare och ett initiativ till det har redan tagits i nuvarande säsong.

I år jobbar vi uttalat med anpassat ledarskap och kommer både att gå fortbildning som erbjuds via Friluftsrämjandet men även egen fortbildning för att höja vår kompetens kring barn och ungdomsidrott med NPF-diagnoser.

Utbildningar

Vi räknar fortsättningsvis med att utbilda ledare fram till och med steg 2 i ganska rask takt. Målsättningen är att totalt 6 ledare ska gå steg 1- 4 under denna säsong. Det är dock oklart om det kommer att genomföras några utbildningar pga av Covid-19. De utbildningar som var planerade till januari ställdes in, oklart hur det blir i mars.

Upptaktresa

Pga av Covid -19 ställs upptaktsresan in. Om pandemin tillåter och vi kunnat genomföra skidskolan som planerat kan det bli aktuellt med någon avslutande fortbildningsresa för skidlärare.

Grenledarkonferens

Pga av Covid -19 ställs grenledarkonferensen in.

Freeskiers

Konceptet Freeskiers är ett koncept vi anpassat från Lidingös verksamhet för att passa med Huddinges förutsättning. Vi ser Freeskiers som en fortsättning för skidåkare som vill fortsätta utveckla sin skidåkning efter skidskolan utan att vara tävlingsinriktad såsom traditionell klubbverksamhet. Vi fokuserar mycket på att ha kul på snö, åka lekfullt med fokus på funktionell skidåkning. För säsongen 2020 planerar vi att starta ytterligare en grupp och ha 3 grupper i åldern 7-15 år.

Grenledare: Pär Duwe, Thorbjörn Ebefors, Helena Miljeteg, Nathalie Barmyr och Carl Riås

2.2) BERGSIDAN

Klättring och högfjäll

Klätter- och topptursverksamheten. Bergsidan är troligen Sveriges mest aktiva klätterförening, med regelbunden utåtriktad verksamhet både sommar och vinter.

Målen för verksamhetsgrenen 2021 är:

- Komma tillbaka till normal omfattning på klätterverksamheten
- fortsätta arbeta för att öka säkerheten och kvalitén på aktiviteterna

De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2021 är:

Klättring

- Grundkurser och fortsättningskurser klippklättring
- Räddningskurs klippa
- Öppen klättring vid 26 tillfällen
- Jourhavande klätterkompis vid 25 tillfällen
- Prövpådag i Flottsbro
- Klätterresor till Ågelsjön, Sundsvall och Västervik. Om vi kan hitta miljömässigt försvarbara resalternativ också till Sydeuropa
- En avrovningskurs för ledarna i april
- Intern fortbildning av ledare inför auktorisationer

Skidåkning

- Tre Telemarksdagar i Romme
- Topptursaktiviteter på hemmaplan och i svenska fjällen
- Upptaktsresa i december
- Tre topptursveckor i Lyngen i april och maj

Information och ekonomi

Navet i verksamheten är vår internetsajt www.bergsidan.se. Vi har en aktiv Facebooksida med över ett tusen följare. Genom vår maillista når vi ca 900 adresser med information om våra aktiviteter. Vi finns på Instagram och försöker utveckla närvaron där. Vi har ökat användningen av Facebook och Instagram.

Ledare

På ledarlistan finns 19 aktiva ledare. Ett drygt tiotal är enbart klätterledare, fyra är inriktade på skidåkning och alpin verksamhet, övriga deltar i båda verksamheterna. Vi nyrekryterade en ledare under 2020 och arbetar med att rekrytera fler.

Målet är att alla klätterledare 2021 ska vara ha gått Friluftsrämjandets klätterutbildning och bli auktoriserade Hjälpredare klippklättring eller Klätterledare utomhus enligt Klätterförbundets normer. De närmast åren är ambitionen att flera ledare ska auktorisera sig till Sportklätterinstruktör eller Klippklätterinstruktör. För skid/topptursverksamheten är ambitionen att flera ledare ska gå Friluftsrämjandets instruktörsutbildningar telemark och alpint och lavinsäkerhetsutbildningar. Vi har och kommer att förstärka samarbetet med instruktörer från andra lokalavdelningar på bland annat upptaktsresa och telisdagar.

Säkerhet och trygghet

Vi har grunddokument för säkerhetsplaner, riskanalys och försäkringsfrågor för all verksamhet och för de områden vi har aktiviteter i. Revidering av dokumenten sker fortlöpande.

Miljöansvar

Bergsidan har startat ett arbete för att öka miljömedvetenheten bland ledare och deltagare. Ett första steg är att välja så miljövänliga färdmedel som möjligt.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2020 är: Ulf Johansson

2.3) FRIA BARNGRUPPER

Vi beräknar att ha ca.17 fria barngrupper VT21, vilket är en ökning från föregående års 15 grupper. Vi kommer som det ser ut nu att ha 7 grupper för yngre barn (Skogsmulle och skogens värld) och 10 för äldre barn och ungdomar (Vildmarksäventyr). En ny knopp-, en ny knytte- och en ny familjemullegrupp startar i vår, och en till äventyrliga familjengrupp startar igen efter uppehåll. Skogsknytte i Älvsjöskogen byter namn till Skogsmulle. En av våra äldsta frilufsargrupper blir i vår en TVM-grupp, och vi är extra glada över det eftersom det var cirka tio år sedan Huddinge lokalavdelning hade TVM-verksamhet.

Målen för verksamhetsgrenen 2021 är:

- Öka antalet barngrupper för yngre barn från höstens fem grupper.
- Behålla våra frilufsarledare som under förra året deltog i fortbildning TVM, och återuppliva lokalavdelningens TVM-verksamhet.
- Fortsätta att satsa på ledarvård även i år för att behålla våra aktiva ledare och deras grupper. Detta gör vi genom olika typer av ledarträffar som barnledarna turas om att arrangera. I juni planeras familjetältning för ledare och hjälpledare och deras familjer.

De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2021 är:

- Rekrytera nya ledare för yngre barngrupper.
- Behålla våra blivande TVM-ledare.
- Ledarvård i form av ledarträffar.
- Alla äventyr som ledarna skapar med sina barngrupper.

Planerade barngrupper VT21

Skogsknopp (ny grupp)
Skogsknytte (ny grupp)
Skogsmulle i Älvsjöskogen (f.d. Knytte)
Skogsmulle i Källbrinksskogen
Familjemulle (ny grupp)
Familjemulle i Källbrinksskogen
Familjemulle på vardagar
Strövargruppen Skogsutforskarna i Segeltorp
Strövare i Källbrinksskogen
Strövargruppen Jordgubben
Strövargruppen Knoparna, Trångsund
Frilufsarna i Skogås/Trångsund
Frilufsargruppen Överlevarna
Frilufsarna i Sättra naturreservat
Äventyrliga familjen med Emma
Äventyrliga familjen med Mari
TVM-gruppen Knallhattarna

Antal ledare

Vi beräknar ha ca. 30 aktiva utbildade ledare samt ca. 7 hjälpledare under VT21, vilket är en fortsatt ökning från höstens 27 aktiva utbildade ledare.

Antal aktiva i grenen

Vi räknar med att ca. 215 barn kommer att få plats i våra grupper under kommande år.

Marknadsföring och kommunikation

Vi marknadsför vår verksamhet genom att publicera inlägg på lokalavdelningens Facebooksida och Instagram. Några grupper har även interna Facebookgrupper där de delar information och bilder med sina deltagare. Alla grupper publicerar sina

äventyr på hemsidan där deltagarna kan anmäla sig. Senast 15 januari respektive 15 augusti kl. 21.00 ska äventyren vara publicerade på hemsidan.

Grenledarna har vid behov inspiration/informationsträffar för de som är nyfikna på att bli ledare på kansliet. Vi marknadsför även vår verksamhet genom att erbjuda prova på-verksamhet och andra aktiviteter på familjedagarna.

Aktiviteter

Vi har barngrupper både på vardagar och helger. Förutom barngruppernas träffar under terminerna har vi även familjedagar tre gånger om året: Vintermys på Sjöängen, Familjens vinterdag på Sundby och äventyret på Flottsbro.

Ledarvård

Barnledarträffar kommer vi att ha minst två gånger under 2021. En av träffarna kommer att vara i form av tältning för ledare, hjälpledare och deras familjer. På ledarträffarna delar med oss av erfarenhet och inspiration till varandra samt stärker vår gemenskap.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2021 är: Elin Tafuri och Karin Norinder.

2. 4) FJÄLL

Det kommande året kommer att präglas av den pågående epidemin

Vi hoppas kunna genomföra en vintertur i mars och en sommartur i början av augusti

Under hösten 2021 planeras en kurs i vinterfäll. Aktiviteterna kommer endast att genomföras om det kan ske säkert ur smittskyddssynpunkt tex genom att vaccinering blivit allmänt tillgänglig

För att fjällverksamheten skall kunna fortsätta behövs nya fjälledare då de några aktiva börjar bli till åren. Lina Olsson är nu certifierad sommarfjälledare och vi hoppas att hon under 2021 eller 2022 kan bli även vinterfjälledare. Glädjande nog har Jakob Beijer intresse av att påbörja fjälledarutbildning under 2021.

Vi kommer att delta i aktuella ledarträffar fysiskt eller digitalt under året.

Rune Lindqvist grenledare.

2. 5) LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Lokalavdelningen har sedan lång tid en omfattande verksamhet med mellan 30 och 40 organiserade långfärdsskridskoturer varje säsong. 15 ledare är aktiva. På sikt behövs ytterligare några. Vi har sedan läng genomfört en nybörjarkurs varje säsong

Målen för verksamhetsgrenen 2021 är:

- Att genomföra säkra, populära och intressanta långfärdsskridskoturer så snart is finns
- Att öka kunskapen om säker skridskoåkning
Att försöka bibehålla antalet deltagare trots allt mildare vintrar
Att informera om verksamheten på Skridskonätet och FB
Anpassning till pandemisituationen:
Inga bussresor.
- Enbart turer som kan nås med egen bil
Ej uppmana till samåkning
Förmedla allmänna råd för smittprevention

De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2021 är:

- Långfärdsskridskoturer framför allt lördag söndag men även mitt i veckan
- Nybörjarkursen inställd pga pandemin
- Plurrövning och deltagande vid familjedag på isen
Ledarträff vid säsongstart inställd. Vi hoppas kunna ha en träff vid säsong avslutningen 2021
- Deltagande i regionala sammankomster

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2021 är: Rune Lindqvist.

2. 6) LÄNGDSKIDOR

Lokalavdelningen planerar att under kommande verksamhetsår genomföra liknande arrangemang som under de senaste åren. Detta borde underlättas av att kommunen byggt ut anläggning för att kunna belägga ett spår i Ågesta med konstsnö. Vi hoppas på att kunna få till stånd en nybörjarkurs i längdåkning med teknikinstruktion då teori och praktik körs samma dag.

Vi goda snöförhållanden kan antalet tillfällen utökas.

Vi planerar dessutom den traditionsenliga skidresan till Harsa där fin skidåkning kan erbjudas till rimligt pris under perfekta förhållanden. Denna kommer bara att genomföras om vaccinationerna mot Covid 19 hunnit genomföras.

Grenledare: Rune Lindqvist

2.7) VANDRING

Antal ledare: Vi har 15 ledare. Ytterligare någon ny ledare kan tillkomma under året. Några av ledarna fungerar enbart som hjälpledare.

Aktiviteter: Under året beräknas samtliga ledare fortsätta med oförändrat antal vandringar och cykelturer samt att få nöjda deltagare. Coronaviruset gör att planering främst av längre turer är svår på grund av logistiken för anmarschresorna. Antalet aktiviteter är starkt väderberoende då snöförhållandena styr utbudet av vandringar.

Marknadsföring och kommunikation: Marknadsföring sker genom att aktivitet läggs upp på hemsidans Äventyrsguide och genom Facebook. Några dagar eller veckor

efter offentliggörandet skickas massmail främst inom region Mälardalen till de som angivit vandring i sin personliga profil. Deltagare som deltar regelbundet i stavutflykter får oftast mail som påminnelse från ledaren.

Vision: Att upprätthålla här angivet utbud av aktiviteter. Det finns dock beredskap för ytterligare aktiviteter. Vi avser försöka skapa samarbete med andra organisationer i Huddinge med inriktning mot naturverksamheter.

Grenledare: Ove Håkansson och Monica Hegvall-Palm

2.8) KAJAK

Kajak, paddling

Målen för verksamhetsgrenen 2021 är:

- Utöka vårt antal av möjliga aktiviteter under året. Dessutom fortsatt Covid19 anpassade
- Få fler av våra ledare aktiva
- Ta väl hand om våra nya utbildade ledare
- Se till att vi har en god tillströmning av nya ledare, engagera paddeldeltagare för att på sikt kanske kunna fånga in nya ledarämnen.
- Sända 2 st ledare på kajakledarutbildning 2

De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2021 är:

- Nybörjarkurser, Prova på Kajak
- Fortsatt bra utbud på teknikträning och vidareutbildning
- Fler turer för deltagare utan allt för mycke erfarenheter. Lugna och skyddade turer i skärgården

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2021 är: Dan Sundgren, Mats Löfgren & Sanna Wennberg

Beskrivning av verksamheten

Antal ledare

Ca 17 aktiva ledare, 2 - 3 passiva ledare, 3 st ledare är under utbildning och ytterligare en ledare är på gång in i verksamheten under 2021.

Antal aktiva i grenen

Uppskattningsvis ett 50-tal medlemmar i lokalföreningen, hela regionen paddlar dock med oss

Marknadsföring och kommunikation

FFs hemsida, massmejl, Facebook

Aktiviteter

Träning, teknik, paddelpass, em/kvällsturer, dagsturer, helgturer, veckotur, familjetur

Vision

Som Kanotförbundet säger: Fler ska paddla mer

Eller som vi säger: Säkra, trygga och kompetenta paddlare för att möjliggöra de bästa upplevelserna i glatt och trivsamt sällskap.

Övrigt

De flesta av Huddinges kajakaktiviteter för 2021 är planerade, speciellt innan sommaren. Kompletteringar sker inför hösten.

Grenledarna genomför planeringsmöte under senvinter.

Fortbildning för ledare – många ledare kommer att gå på en föreläsning i Första Hjälpen 6 mars (0 kr) på Regionkansliet. FF Haninge och FF Huddinge kommer att samarbeta kring Blått paddelpass (kommer att läggas upp som två separata aktiviteter som samordnas). Fortbildning för lokalföreningens examinatorer (grönt och blått).

Kajak behöver investera i utrustning.

De flesta av Huddinges kajakaktiviteter för 2020 är planerade, speciellt innan sommaren. Kompletteringar sker inför hösten.

Grenledarna genomför planeringsmöte under senvinter.

Fortbildning för ledare – många ledare kommer att gå på en föreläsning i Första Hjälpen 6 mars (0 kr) på Regionkansliet. FF Haninge och FF Huddinge kommer att samarbeta kring Blått paddelpass (kommer att läggas upp som två separata aktiviteter som samordnas). Fortbildning för lokalföreningens examinatorer (grönt och blått).

Kajak behöver investera i utrustning.

Grenledare: Dan Sundgren, Mats Löfgren

3. FRILUFTSFRÄMJANDET I FÖRSKOLAN OCH SKOLAN

Inom det geografiska området för Friluftsförändringen i Huddinge är Friluftsförändringen aktivt i följande förskolor och skolor (inkl. I Ur och Skur, Skogsmulle i förskolan).

Verksamhet med I Ur och Skur:

- I Ur och Skur Fridolin som är en dagbarnvårdargrupp
Verksamhet: Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle och Skrinna, Lagge, Hitta Vilse och Laxe.
- I Ur och Skur Pandan Svart och Vit är två avdelningar på Kräpplaskolan.
Verksamhet: Skogsknytte, Skogsmulle, Skrinna och Laxe, Hitta Vilse.
- I Ur och Skur Kungsfågeln är en ny avdelning på Kräpplaskolan
- I Ur och Skur Skogsängen är en förskola Verksamhet: Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle, Skrinna och Lagge.
- I Ur och Skur Trehörningen
- I Ur och Skur Guldgruvan
- I Ur och Skur Hattstugan

4. EVENT/GEMENSAMMA AKTIVITETER FÖR GRENARNA

Följande aktiviteter är aktuella för 2021 i syfte att bjuda in medlemsfamiljer, men också för att locka nya medlemmar för att pröva på ett antal olika aktiviteter och träffa representanter för våra grenar. Att rekrytera nya ledare och medlemmar är också ett mål.

- Vintermys i Sjöängen den 17 januari i samarbete med villaföreningen på plats där bl a plurrövning och iskunskap samt möte med Skogsmulle och hans vänner står på programmet. Ledare från i första hand barnverksamheten och långfärdsskridsko medverkar. Antal besökare kan bli upp mot 300 barn och vuxna.
- Familjedag i Sundby den 14 februari med samma koncept som i Sjöängen. Antal besökare beräknas till upp mot 150 barn och vuxna
- Äventyret i Flottsbro den 29 augusti som är en familjedag med många olika aktiviteter från de gröna grenarna och ledare från dessa grenar som funktionärer. Målet är att locka 500 besökare, men vädret avgör.
- Ambitionen är att även försöka nå nyanlända i kommunen att delta.
- *För 2021 gäller dock begränsning om vi kan genomföra ovanstående pga Coronapandemin*

Marknadsföring av dessa aktiviteter sker normalt via FFs äventyrsguide, Facebook, mail till medlemmar, Huddinge kommuns hemsida, annons i Mitt i Huddinge, affischering och information till skolor och förskolor i kommunen.

Ansvarig samordnare: Gunilla Andér

5. SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER

- Alla på snö har genomförts under 9 år av bl a Svenska Skidförbundet i samarbete med flera kommuner och skidanläggningar. I Huddinge ställer Flottsbroanläggningen upp och Friluftsrämjandet försöker bidra med några funktionärer under några veckor i januari och mars då 60 – 80 barn / dag i åk 4 från Huddingeskolorna får pröva på utförsåkning under förutsättning att Flottsbro har snö i backarna.
- Seniorvandring i Paradiset i samarbete med Paradiset Hanvedens vänner i september
- Huddinge kommun där vi planerar att fortsätta samarbete med naturguiden Richard Vestin
- I samarbete med Huddinge kommun planerar vi att medverka i Friluftslivets år och erbjuda aktiviteter i det föreslagna programmet med ett tema/månad.
- *För 2021 gäller begränsningen för dessa samarbeten hur restriktionerna blir för Coronapandemin*

Studiefrämjandet

Friluftsrämjandet är en av Studiefrämjandets största medlemsorganisationer.

Friluftsförbundet i Huddinge har ett sedan många år etablerat samarbete med Studieförbundet Stockholms län. Detta kommer att ytterligare befästas under 2021.

- Vi rapporterar all verksamhet som klassas som folkbildning enligt Studieförbundets kriterier, vilket omfattar tex flertalet vandringar, skidturer, kajakturer mm och våra interna kurser inom bla långfärdsskridsko, HLR, alpin introduktion samt flertalet barngrupper som klassas som studiecirkel
- Vi bedriver nära samverkan kring våra olika evenemang såsom Äventyret i Flottsbro och andra familjearrangemang mm
- Studieförbundet stödjer oss i marknadsföring mm