



# Verksamhetsplan 2019

## Friluftsförbundet Huddinge lokalavdelning

## **Mål och vision**

Friluftsförbundet övergripande mål är att främja en aktiv fritid genom friluftsliv. Friluftsförbundet övergripande vision är att erbjuda världens bästa friluftsupplevelser för alla, guidade av Sveriges mest eftertraktade ledare. Friluftsförbundet Huddinge skall vara den naturliga träffpunkten för friluftsinträsade människor i Huddinge kommun. Alla är välkomna oberoende av bakgrund och all vår verksamhet bedrivs utan inslag av tävling, kort sagt – alla deltar på lika villkor.

## **Friluftsförbundet Huddinge lokalavdelning Verksamhetsplan 2019**

Vår identitet och den gemensamma nämnaren för såväl medlemmar, ledare, anställda och styrelse är vårt intresse för vår natur och de möjligheter naturen erbjuder.

Vi strävar efter att erbjuda friluftaktiviteter för alla åldrar, året runt, under ledning av kompetenta och utbildade ledare. För flertalet av våra aktiviteter krävs medlemskap i Friluftsförbundet. En del av våra aktiviteter är dessutom öppna även för icke medlemmar, till exempel familjedagar och föredrag. Genom de öppna aktiviteterna kan vi visa upp och marknadsföra föreningens verksamheter och förhoppningsvis locka fler att vilja bli medlemmar.

### **Ledare**

Att rekrytera och behålla ledare är en förutsättning för föreningens verksamhet. Under 2019 ska styrelsen stötta grenarna att utveckla sina grenspecifika ledarutvecklingsplaner.

Styrelsen ska utveckla och förtydliga kommunikationen mellan styrelse, kansli och alla grenledare. Vi vill även stärka kommunikationen mellan ledarna inom de olika grenarna och inspirera till erfarenhetsutbyte och ökad kännedom om varandras verksamhet och aktiviteter.

### **Verksamhetsplan för kommunikation och marknadsföring 2019**

Under 2019 ska föreningen fortsätta att utveckla och förbättra kommunikationen med nuvarande och framtida medlemmar och ledare liksom med omvärlden.

Vi ska också utveckla och förbättra marknadsföringen av LA Huddinge och våra aktiviteter. Verksamhetsplanen bygger på den kommunikationsplan som antogs av styrelsen i början av 2017.

Syftet med kommunikationsplanen är:

- att informera våra medlemmar, potentiella medlemmar och omvärlden om FF Huddinges verksamhet.
- att nå nya målgrupper.
- att förbättra kommunikationen mellan styrelse, grenledare, ledare och kansli i FF Huddinge.

Vi har flera kanaler där vi kommunicerar och marknadsför våra aktiviteter med nuvarande och framtida medlemmar: Hemsidan är grunden i all kommunikation och marknadsföring av LA Huddinge. Alla aktiviteter som organiseras i LA Huddinges regi ska publiceras i aktivitetsguiden.

**Facebook** är den dagliga kommunikationskanalen. Fler ledare ska under 2019 få redaktörsstatus för att kunna publicera aktiviteter före och efter aktiviteten ägt rum. Under 2019 ska vi fortsätta att använda oss av möjligheten att marknadsföra våra aktiviteter med hjälp av Facebooks marknadsföringsverktyg. På så sätt kan vi nå nya målgrupper.

**E-post** till medlemmar med inbjudan om aktiviteter. Fler ledare ska uppmuntras att marknadsföra aktuella aktiviteter till riktade målgrupper.

**Instagram.** Ledare ska uppmuntras att använda LA Huddinges instagramkonto för att kommunicera och marknadsföra genomförda aktiviteter.

**Dropp Ut**, medlemsbladet, utkommer en gång per år.

**Välkomstbrev.** Alla nya medlemmar ska välkomnas med ett brev via e-post där de får information om hur hittar de aktiviteter de är intresserade av.

Kommunikation med och mellan ledare:

**Facebookgruppen Ledarforum Huddinge.** Ledare ska uppmuntras att använda gruppen för att kommunicera med andra ledare i LA Huddinge.

**Grenledarmöten.** Två träffar ska genomföras.

**Kommunikation mellan styrelse, grenledare, ledare och kansli:** Styrelseprotokoll och andra dokument som anses viktiga att kommunicera ska vara tillgängliga för berörda.

## Alpin

### Säsongen 2019/2020

#### Allmänt

November, december, januari och februari är den alpina verksamhetens högsäsong, då i stort sett hela planeringen och skidskolan genomförs. Därför har vi denna gång gjort en plan över säsongen som kommer.

## **Introutbildning**

Vi planerar att genomföra en introutbildning med minimum 12 deltagare under säsongen

Det är mycket viktigt att vi håller på kvalitén i utbildningen då lokalavdelningen fått ett undantag från den ordinarie utbildningstrappan som MAUT, Mälardalens alpina utbildningsteam, håller i för regionens räkning. Att kvalitén hålls uppe är extra viktigt då den alpina utbildningstrappan är en del av en yrkesexamen som Friluftsförbundet äger tillsammans med SLAO och Svenska skidförbundet. Det är alltså inte Friluftsförbundet självt som ansvarar för innehåll och kvalitet.

## **Ledarförsörjning**

En utmaning är att hitta nya ledare och det kommer vi jobba med från grunden via äldre elever från skidskolan samt freeskiers. Resten kommer via det nätverk vi som ledare utgör.

En stor utmaning är att behålla ledare som gått igenom hela utbildningsstegen. Vi vill försöka hitta attraktiva uppdrag/områden för dessa ledare. Vi kommer att tillsätta en arbetsgrupp för att hitta dessa områden.

Vi kommer samtidigt att hitta ett nytt ersättningssystem då vi inte längre kan administrera vårt poängsystem samt att bokföringen inte kan bära denna del i balansräkningen som tidigare gjorts. Jakob Beijer samt grenledarna har detta som ett primärt uppdrag.

## **Skidskolan**

Vi har ett bra koncept som håller även nästa år en utmaning är att ha rätt antal nybörjare och hålla en god och bra dialog med anläggningen kring detta.

Målsättningen är att återigen ha ca 700 elever vilket varit ett bra antal senaste säsongerna.

## **Fortbildning**

Här kan vi utveckla mycket mer och göra det mer attraktivt för våra ledare att fortbilda sig främst genom clinics och resor av olika slag. Målsättningen är att hitta ledare för detta bland våra mest utbildade skidledare och ett initiativ till det har redan tagits i nuvarande säsong.

## **Utbildningar**

Vi räknar fortsättningsvis med att utbilda ledare fram till och med steg 2 i ganska rask takt och hitta en bra finansieringsmodell för detta. Målsättningen är att totalt 16 ledare ska gå steg 1-4 under denna säsong.

## **Upptaktresa**

Vi planerar att göra en resa likt den vi gjorde 2018/2019 till Åre.

## **Grenledarkonferens**

Vi deltar aktivt från Huddinge i grenledarnätverket och är också just nu sammankallande för denna grupp. Konferenser planeras gemensamt i denna grupp samt med regionen och vi utvärderar detta kontinuerligt. Grenledarnätverket är mycket bra som företeelse.

## **Freeskiereers**

Konceptet Freeskiereers är som mest aktivt inom Lidingö lokalavdelning och vi har annammat och anpassat det till Huddinges förutsättningar. Arbetet med att ta det en nivå till är i full gång och något vi kommer utveckla under säsongen.

**Grenledare:** Pär Duwe, Sofia Fornader, Anna Håkansson och Nathalie Barmyr

# **Bergsidan**

## **Klättring och högfjäll**

Klätter- och toptursverksamheten Bergsidan är troligen Sveriges mest aktiva klätterförening, med regelbunden utåtriktad verksamhet både sommar och vinter.

Målet för 2019 är att bibehålla omfattningen på klättringsverksamheten och fortsätta arbeta för att öka säkerheten och kvalitén på aktiviteterna. För skidverksamheten planerar vi att utöka verksamheten med en serie toptursaktiviteter på nybörjarnivå.

## **Information och ekonomi**

Navet i verksamheten är vår internetsajt [www.bergsidan.se](http://www.bergsidan.se). Vi har en aktiv facebookside med över ett tusen följare. Genom vår maillista når vi ca 900 adresser med information om våra aktiviteter. Vi finns på Instagram och försöker utveckla närvaron där. Vi har ökat användningen av Facebook och Instagram.

Ekonomi är god och vi har resurser för kommande satsningar på ledarutveckling och ledarutrustning.

## **Ledare**

På ledarlistan finns 24 aktiva ledare. Ett drygt tiotal är enbart klätterledare, fyra är inriktade på skidåkning och alpin verksamhet, övriga deltar i båda verksamheterna. Vid enstaka tillfällen har vi haft ledarbrist, dock utan att tvingas ställa in aktiviteter. Vi nyrekryterade fem ledare under 2018 och kommer inte att aktivt rekrytera fler 2019. Målet är att alla klätterledare 2019 ska vara ha gått Friluftsrämjandets klätterutbildning och auktoriserade "Hjälpledare klippklättring" enligt Klätterförbundets norm. De närmast åren är ambitionen att flera ska auktorisera sig till Sportklätterinstruktör.

För skid/topptursverksamheten är ambitionen att flera ledare ska gå Friluftsrämjandets instruktörsutbildningar telemark och alpint och lavinsäkerhetsutbildningar. Vi har och kommer att förstärka samarbetet med instruktörer från andra lokalavdelningar på bl.a. upptaksresa och telisdagar.

## **Säkerhet och trygghet**

Vi har skapat grunddokument för säkerhetsplaner, riskanalys och försäkringsfrågor för all verksamhet och för de områden vi har aktiviteter i. Revidering av dokumenten sker fortlöpande.

## **Miljöansvar**

Bergsidan har startat ett arbete för att öka miljömedvetenheten bland ledare och deltagare. Ett första steg är att välja så miljövänliga färdmedel som möjligt, vilket resulterat i att vi har ökat samåkningen markant på de öppna klättringarna och att alla deltagare utom en åkte tåg till toptursveckorna i Lyngen. Vi söker sätt att minska

flygandet till klätter- och skiddestinationer utanför Sverige. En miljöpolicy ska vara klar 2019.

### **Aktiviteter**

Målet för 2019 är att bibehålla omfattningen på klätterverksamheten och fortsätta arbeta för att öka säkerheten och kvalitén på aktiviteterna. För skidverksamheten planerar vi att utöka verksamheten med en serie toptursaktiviteter på nybörjarnivå.

### ***Klättring***

Tre grundkurser klippklättring  
Öppen klättring vid 26 tillfällen  
Jourhavande klätterkompis vid 25 tillfällen

Prövpådag i Flottsbro  
Klätterresor till Ågelsjön, Sundsvall och Norge. Om vi kan hitta miljömässigt försvarbara resalternativ också till sydeuropa.  
En avrostningskurs för ledarna i april

### ***Skidåkning***

Tre Telemarksdagar i Romme  
Toptursaktiviteter på hemmaplan och i svenska fjällen  
Upptaktsresa i december  
Tre toptursveckor i Lyngen i april och maj

Grenledare: **Ulf Johansson**

## **Fria barngrupper 2019**

### **Beskrivning av verksamheten**

Vi beräknar att ha ca.17 fria barngrupper VT19, vilket är en stor ökning från höstens elva aktiva grupper. Vi kommer som det ser ut nu att ha 9 grupper för yngre barn (Öppna Skogsgläntan och Skogsmulle och skogens värld) och 7 för äldre barn och ungdomar (Vildmarksäventyr). Eventuellt tillkommer ytterligare några grupper.

### **Planerade barngrupper VT19**

Öppna Skogsgläntan i Gladö Kvarn  
Skogsknopp i Källbrinksskogen  
Skogsknytte i Källbrinksskogen med Daniel  
Skogsknytte i Källbrinksskogen med Lina  
Skogsknytte i Trångsund  
Familjemulle i Aspudden  
Familjemulle på vardagar  
Skogsmulle i Källbrinksskogen  
Skogsmulle i Segeltorp (eventuellt)  
Strövargruppen Jordgubben  
Strövare i Trångsund  
Strövare i Sätra naturreservat  
Strövarna Paradiset  
Strövargruppen Knoparna, Trångsund

Frilufsargruppen Överlevarna  
Frilufsargruppen Knallhattarna  
Äventyrliga familjen

Familjemulle på vardagar startar igen efter uppehåll, med nya ledare. Strövare i Segeltorp startar igen efter uppehåll, och byter namn till Strövare i Sättra naturreservat. Familjemulle in English, i Trångsund har uppehåll sedan 2018.

### **Antal ledare**

Vi har rekryterat och utbildat många nya ledare under 2018 och beräknar ha 27 aktiva utbildade ledare samt ca. 12 hjälpledare under VT19, vilket är en fortsatt ökning från föregående år. Sex utbildade ledare har fortfarande uppehåll.

### **Antal aktiva i grenen**

Vi räknar med att ca. 200 barn kommer att få plats i våra grupper under kommande år.

### **Marknadsföring och kommunikation**

Vi marknadsför vår verksamhet genom att publicera inlägg på lokalavdelningens facebookside och instagram. Vår vision är att fler ledare ska publicera inlägg på lokalavdelningens instagram. Några grupper har även interna facebookgrupper där de delar information och bilder med sina deltagare. Alla grupper publicerar sina äventyr på hemsidan där deltagarna kan anmäla sig. Senast 10 januari respektive 15 augusti kl. 21.00 ska äventyren vara publicerade på hemsidan.

Varje termin har vi en inspirationsträff för de som är nyfikna på att bli ledare. Vi planerar att ha en i februari och en i början av höstterminen, men vi träffar även nya ledare löpande vid behov. Vi marknadsför även vår verksamhet genom att erbjuda prova på-verksamhet på familjedagarna.

### **Aktiviteter**

Vi har barngrupper både på vardagar och helger. Förutom barngruppernas träffar under terminerna har vi även familjedagar tre gånger om året: Vintermys på Sjöängen, Familjens vinterdag på Sundby och äventyret på Flottsbro. Barnledarträffar kommer vi att ha minst två gånger under 2019.

### **Vision**

#### **Mål för 2019**

1. Att starta upp Huddinges första Äventyrliga familjen-grupp.
2. Vår vision är att behålla alla våra befintliga grupper, och vårt mål är att inom två år kunna starta TVM-verksamhet då de äldsta Frilufsargrupperna kommer upp i den åldern.
3. Göra reklam för Skrinna-verksamhet och på så sätt försöka rekrytera barnskridskoledare.
4. Öka antalet utbildade ledare som deltar i minst en familjedag per år från fjolårets 63%.

5. Öka antalet ledare som går första hjälpen-kurs. Under 2018 deltog endast två ledare/hjälpledare i friluftsförbundet's första hjälpen-utbildningar. Några andra gick dock motsvarande utbildningar hos andra arrangörer.
6. Om det erbjuds en ledarutbildning för grupper med barn med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF), hoppas vi att en ledare kan delta i en ledarutbildning för detta under VT18.
7. Målet är att nå ut till ännu fler områden i Huddinge. Visionen är att erbjuda verksamhet i områden där många barn med invandrarbakgrund bor, eftersom många barn från andra länder inte har en tradition att komma ut i naturen på samma sätt som många har i Sverige. För dessa barn är Friluftsförbundet extra viktigt. Vi hoppas att om vi fortsätter att starta grupper i fler områden i Huddinge med omnejd kanske fler barn med utländsk bakgrund hittar in i friluftsförbundet's verksamhet, och kommer ut i naturen.
8. Att fler än fjolårets 64% av de aktiva utbildade ledarna deltar i någon ledarträff under 2019.
9. Att fler grupper än fjolårets 4 (av 16) grupper publicerar något inlägg på lokalavdelningens instagramkonto.
10. Vi vill fylla upp fler av de lediga platserna i våra barngrupper.

## Ledarvård

Vi planerar att ha barnledarträff minst en gång per termin. Syftet är stärka gemenskapen, bekanta oss med nya och gamla ledare och sprida kunskap och information till varandra. Vår vision är att fler ledare och hjälpledare ska delta i ledarträffarna, och låter därför ledarna turas om att arrangera ledarträffar, i stället för som tidigare då grenledarna arrangerat ledarträffarna.

## Grenledare

Lina Partti och Karin Norinder fortsättare som grenledare och Fredrik Taberman är barnledarnas representant i styrelsen.

## Fjäll

Målsättningen är att arrangera minst en fjälltur sommar och en vinter med två ledare per tur med hög grad av säkerhet. Dessutom planeras en sommarfjällkurs och en vinterfjällkurs för att öka intresset för fjällvandring/skidåkning och för att öka säkerheten. Som del i säkerhetstänkandet planeras även en vintertältning i närområdet i februari

**Grenledare:** Ove Håkansson ( f.b.ej aktiv), Rune Lindqvist

## Kajak

### Beskrivning av verksamheten

Kajak, paddling

### Antal ledare



Ca 12 aktiva ledare, 2 - 3 passiva ledare, planen är att ytterligare 3 personer skall utbildas.

### **Antal aktiva i grenen**

Uppskattningsvis ett 50-tal medlemmar i lokalföreningen, hela regionen paddlar dock med oss

### **Marknadsföring och kommunikation**

Aktivitetsguiden och FFs hemsida, massmejl

### **Aktiviteter**

Träning, teknik, paddelpass, em/kvällsturer, dagsturer, helgturer, veckotur, familjetur

### **Vision**

Som kanotförbudet säger: Fler ska paddla mer

Eller som vi säger: Säkra, trygga och kompetenta paddlare för att möjliggöra de bästa upplevelserna i glatt och trivsamt sällskap.

### **Övrigt**

De flesta av Huddinges kajakaktiviteter för 2019 är planerade, speciellt innan sommaren. Kompletteringar sker inför hösten.

Grenledarna genomför planeringsmöte torsdagen den 26 februari.

Fortbildning för ledare – många ledare kommer att gå på en föreläsning i Första Hjälpen 6 mars (0 kr) på Regionkansliet. FF Haninge och FF Huddinge kommer att samarbeta kring Blått paddelpass (kommer att läggas upp som två separata aktiviteter som samordnas). Fortbildning för lokalföreningens examinatoreer (grönt och blått).

Kajak behöver investera i utrustning.

Kristina och Leif kommer att vara kursledare för Regionen 2019.

Grenledare: Mats Löfgren, Dan Sundgren, Leif Löwenberg, Kristina Löwenberg

## **Långfärdsskridsko**

Övergripande mål:

Att organisera attraktiva ledarledda långfärdsskridskoturer under säkra former.

Ekonomiskt överskott till lokalföreningen 15000kr

Delmål:

Att organisera:

Utåtriktad verksamhet för att stimulera intresset för långfärdsskridsko.

Deltagande i regionens ledarträffar.

Deltagande i nationella ledarträffar.

Aktiva insatser på lokalföreningens hemsida och Skridskonätets hemsida, och lokalföreningens facebookside.

Nybjörjarkurs med teori och praktik och minst två rena nybjörjarturer utan krav på kondition eller teknik.

Träningsåkning på Visättra IP november – december på lördagar 9-11 med ledare närvarande 10.

Plurrningsövning och träning i livlinekastning.

Familjedag på isen.

Minst två ledarträffar per säsong för planering, efterutbildning och ledarvård.

Ledarledda turer med minst två ledare per tur så snart åkbar is finns under lördag söndag och helger

Ledarledda turer mitt i veckan när is finns.

Att öka antalet lösta säsongskort

**Grenledare:** Rune Lindqvist

## Vandring

Antal ledare: Vi har 11 ledare varav två är under utbildning.

Antal aktiva i grenen: Under året beräknas samtliga ledare fortsätta med minst oförändrat antal vandringar och att få nöjda deltagare.

Marknadsföring och kommunikation: Marknadsföring sker genom att aktivitet läggs upp på hemsidan och genom facebook. Några dagar eller veckor efter offentliggörandet skickas massmail främst inom region Mälardalen till de som angivit vandring i sin personliga profil. Deltagare som deltar regelbundet i stavutflykter får oftast mail som påminnelse från ledaren.

Aktiviteter: Se ovan om beskrivning av verksamheten.

Vision: Att upprätthålla här angivet utbud av aktiviteter. Det finns dock beredskap för ytterligare aktiviteter.

**Grenledare:** Ove Håkansson (f.n. ej aktiv) Rune Lindqvist t.f. grenledare

## Nya verksamhetsgrenar

**Naturparcour** som i första hand torde intressera ungdomar är av intresse för lokalavdelningen om ledare finns. Vi försöker åter undersöka intresset för denna verksamhet i Huddinge. **Geocaching** är också en aktivitet som kan intressera hela familjen och skulle kunna bli en ny verksamhetsgren om vi finner ledare.

En finns inga ledare för dessa aktiviteter. Annonsering kommer att finnas på Äventyrsguiden och på FB där vi efterfrågar såväl ledare som intresserade deltagare.

### EVENT/GEMENSAMMA AKTIVITETER FÖR GRENARNA

Följande aktiviteter är aktuella för 2019 i syfte att bjuda in medlemsfamiljer men också för att locka nya medlemmar för att pröva på ett antal olika aktiviteter och träffa representanter för våra grenar. Att rekrytera nya ledare och medlemmar är också ett mål.

- Vintermys i Sjöängen den 20 januari i samarbete med villaföreningen på plats där bl a plurrövning och iskunskap samt möte med Skogsmulle och hans vänner står på programmet. Ledare från i första hand barnverksamheten och långfärdsskridsko medverkar
- Familjedag i Sundby den 17 februari med samma koncept som i Sjöängen.

- Äventyret i Flottsbro den 1 september som är en familjedag med många olika aktiviteter från de gröna grenarna och ledare från dessa grenar som funktionärer.  
Ambitionen är att även försöka nå nyanlända i kommunen att delta.

Marknadsföring av dessa aktiviteter sker via FFs Äventyrsguide, FB, mail till medlemmar, Huddinge kommuns hemsida, affischering och information till skolor och förskolor i kommunen.

### **SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER**

- Alla på snö genomförs sedan 8 år av bla Svenska Skidförbundet i samarbete med flera kommuner och skidanläggningar. I Huddinge ställer Flottsbroanläggningen upp och Friluftsförbundet bidrar med några funktionärer under veckorna 3, 10 och 11 då 60 – 80 barn i åk 4 får prova på utförsåkning.
- Seniorvandring i Paradiset i samarbete med Paradiset Hanvedens vänner i september och vandring på Huddingeleden den 6 oktober
- Huddinge kommun där vi deltar vid invigningen av Huddingeleden i Sundby 28 april

## **Studieförbundet**

Friluftsförbundet är en av Studieförbundets största medlemsorganisationer.

Friluftsförbundet i Huddinge har ett sedan många år etablerat samarbete med Studieförbundet Stockholms län. Detta kommer att ytterligare bekräftas under 2019.

- Vi rapporterar all verksamhet som klassas som folkbildning enligt Studieförbundets kriterier.
- Vi bedriver nära samverkan kring våra olika evenemang såsom Äventyret i Flottsbro mm.
- Studieförbundet stödjer oss i marknadsföring mm.