



## **Verksamhetsplan 2023**

# **Friluftsförbundet Huddinge lokalavdelning**

## 1. Övergripande nulägesanalys, mål och strategi

Vår omvärld är oroligare än på länge. I vårt närområde i Ukraina rasar sedan ett år ett krig. Räntorna har börjat skjuta i höjden. Bränslepriser, elpriser och matpriser ökar kraftigt. Att söka rekreation och avkoppling i naturen är viktigare än någonsin. Här fyller Friluftsförbundets alla äventyr inom olika grenar en viktig funktion. Vår insats för att främja folkhälsa och livsglädje är viktigare än någonsin.

Pandemi-restriktionerna har avskaffats och Covid-19 klassas inte längre som en samhällsfarlig sjukdom. Verksamheten fortsätter att återgå till vad den var innan pandemin. Det stämmer dock inte riktigt, för många av de rutiner vi införde under pandemin behåller vi eftersom de visat sig vara bra för verksamheten.

Friluftsliv var populärt redan före Covid-19, och är det än mer nu. För oss innebär det mycket stor efterfrågan på vår verksamhet. En efterfrågan som vi bara kan möta om vi blir fler ledare. Det är därför som vi 2023 fortsätter att prioritera vårt arbete med att ha många, bra och engagerade ledare.

Läs mera i verksamhetsplanen om våra övriga prioriteringar och mål för året.

Friluftsförbundet är en organisation i medvind. Den främsta anledningen till att varumärket Friluftsförbundet är starkt är att vår organisation sedan 1892 har genomfört roliga, trygga och lärorika aktiviteter, skapade av ledare som är kompetenta inom både ledarskap och friluftsteknik. Det är engagemanget och kompetensen hos våra ledare, bredden på vår verksamhet och kvaliteten i våra äventyr som är våra unika styrkor.

Väl mött i naturen 2023!

## 2. ÄVENTYR – VÅR VERKSAMHET

Friluftsförbundet Huddinge lokalavdelning bedriver verksamhet inom följande grenar:

- Alpin
- Bergsidan-klättring och högfjäll
- Fria Barngrupper
- Fjäll
- Långfärdsskridskor
- Längdåkning
- Vandring
- Kajak

### 2.1 ALPIN 2023 - 2025

#### Allmänt

November, december, januari och februari är den alpina verksamhetens högsäsong, då i stort sett hela planeringen och skidskolan genomförs. Vi har verksamhet inom skidåkning, snowboard, topptur/randonée och telemark om ca 850 elever totalt.

### **Introubildning**

Vi planerar att genomföra en introubildning med 8-12 deltagare årligen (omfattar både snowboard och skidor). Utbildningen är förlagt på en helg. Det är mycket viktigt att vi håller på kvalitén i utbildningen då lokalavdelningen fått ett undantag från den ordinarie utbildningstrappan som MAUT, Mälardalens alpina utbildningsteam, håller i för regionens räkning. Att kvalitén hålls uppe är extra viktigt då den alpina utbildningstrappan är en del av en yrkesexamen som Friluftsförbundet äger tillsammans med SLAO och Svenska skidförbundet. Det är alltså inte Friluftsförbundet självt som ansvarar för innehåll och kvalitet.

### **Ledarförsörjning**

En utmaning är att hitta nya ledare och vi kan rekrytera från vår freeskiersverksamhet samt avancerade vuxengrupper. Resten kommer via det nätverk vi som ledare utgör. Vi har inlett ett samarbete med Vackstanäsgymnasiet som går in i oss och gör sin praktik inför U1 som skolan står för. En stor utmaning är att behålla ledare som gått igenom hela utbildningsstegen. Vi vill försöka hitta attraktiva uppdrag/områden för dessa ledare.

### **Fortbildning**

Vi arbetar med interna fortbildning löpande över året med en årlig upptaktsresa i december och om möjligt även en nedtaktsresa i april. Löpande under säsong ordnar vi clinics, målet är 1 tillfälle/vecka. Den interna fortbildningen leds av egna ledare som gått utbildning 3 eller högre. Målsättningen är att hitta ledare för detta bland våra mest utbildade skidledare och ett initiativ till det har redan tagits i nuvarande säsong.

Under verksamhetsperioden 2023-2025 planerar vi att fortsätta uttalat att arbeta med ledarskap, specifikt anpassat ledarskap för att höja vår kompetens kring barn och ungdomsidrott med NPF-diagnoser.

### **Utbildningar**

Vi räknar fortsättningsvis med att utbilda ledare fram till och med steg 2 i ganska rask takt. Målsättningen för 2023 är att utbilda 20-23 ledare varav majoriteten i steg 1 & 2.

För 2024 och 2025 ser vi att vi behöver utbilda ca 20 ledare / år. Efter steg 2 erbjuds ledare att gå alternativa utbildningar, exempelvis Lavin.

### **Upptaktsresa**

Planeras till början/mitten av december årligen med plats för ca 50 deltagare.

### **Grenledarkonferens**

Grenledarkonferens har tidigare under många år genomförts under slutet av november. Gruppen undersöker nu möjligheter att göra konferensen mer klimatsmart och konceptet kan därför ändras något. Grenledarkonferensen är dels en fortbildning men också för att arbeta med grengemensamma frågor över regionen.

### **Skid- och snowboardskolan (helg)**

Detta är vår största verksamhet. Vi har ett bra koncept för helgskidskolan som omfattar skidor och snowboard för barn från 4 år, ungdomar och vuxna. Vi har en begränsning på 250 elever per lördag och söndag 9-15 samt begränsning på sportlov från Flottsbro anläggning. Vi siktar på att kunna erbjuda snowboard både lördag och söndag från 2023, under förutsättning att ledartillförseln fortsätter vara

lika god som under 2022. Vi har som lägsta ålder 4 år och det är utmanande för våra lärare att orka med många nybörjargrupper såsom backens förutsättningar är idag. Vi önskar driva en vidareutveckling av Flottsbro's backar/liftar vidare med Flottsbro, kommun och Friluftsförbundet, Huddinge LA med syftet att göra skidåkning mer tillgängligt för fler barn, unga och vuxna. Det skulle behövas en enklare, kortare lift och en flackare backe där möjligheter för mer lek och för yngre barn, barn med sämre motorik/inlärningsvårigheter/överaktiva att lättare utvecklas och hitta sin skidglädje, känna att de kan själva. Vi arbetar aktivt med vår pedagogik för de allra yngsta då det är slitsamt för ledare med många lyft och löpningar uppför backen i pjäxor/skidor.

### **Intensivkurser**

Som ett del i arbetet att förbättra möjligheter för barn med NPF diagnoser att delta i skid och snowboardskola har vi startat intensivkurser. De går över en kortare period och på vardagskvällar då det är färre besökare i backen och vi har mindre grupper och mer ledartätt vilket passar barn med NPF-diagnoser bättre. Vi siktar på att fortsätta den verksamheten i samma utsträckning som under 2022, ca 40 barn under förutsättning att vi har tillgängliga ledare.

### **Vuxengrupper vardag**

Vardagskvällar, håller vi kurser för vuxna på alla nivåer. Nytt för 2022 är att vi har en grupp som riktar sig till föräldrar till freeskiare och kurlängd har anpassats för att matcha Freeskiare och antalet kurstillfällen likaså. Vi planerar att fortsätta och utveckla den verksamheten under perioden 2023-2025. Telemark erbjuds i liten skala.

### **Toppturskurs**

Under 2022 hölls en kurs för topptur, ambitionen är att fortsätta med en toppturskurs / år under perioden 2023-2025.

### **Freeskiare**

Konceptet Freeskiare är ett koncept vi anpassat från Lidingös verksamhet för att passa med Huddinges förutsättning. Vi ser Freeskiare som en fortsättning för skidåkare som vill fortsätta utveckla sin skidåkning efter skidskolan utan att vara tävlingsinriktad såsom traditionell klubbverksamhet. Vi fokuserar mycket på att ha kul på snö, åka lekfullt med fokus på funktionell skidåkning. Vi planerar för att ha verksamhet för ca 60-80 barn årligen under perioden 2023-2025. I denna verksamhet ordnar vi även en dagstur till skidort och prova-på.

**Grenledare:** Thorbjörn Ebefors, Helena Miljeteg, Nathalie Barmyr och Henrik Färlin

## **2.2 BERGSIDAN**

### **Klättring och högfjäll**

Klättring- och topptursverksamheten Bergsidan är troligen Sveriges mest aktiva klättringsförening, med regelbunden utåtriktad verksamhet både sommar och vinter.

**Målen för verksamhetsgrenen 2023 är:**

- Komma tillbaka till normal omfattning på klättringsverksamheten
- fortsätta arbeta för att öka säkerheten och kvalitén på aktiviteterna

## De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2022 är:

### Klättring

- Grund- och fortsättningskurser klippklättring, sportklätterkurser
- Räddningskurs klippa
- Öppen klättring vid 20 tillfällen
- Jourhavande klätterkompis vid 10 tillfällen
- Klätterresor till Ågelsjön, Sundsvall och Västervik. Om vi kan hitta miljömässigt försvarbara resalternativ också till Sydeuropa
- En avrostningskurs för ledarna i april
- Intern fortbildning av ledare inför auktorisationer
- Organisera relevant förstahjälp-utbildning för ledarna
- Genomföra några aktiviteter tillsammans med grupper i barnverksamheten

### Skidåkning

- Tre Telemarksdagar i Romme
- Topptursaktiviteter på hemmaplan och i svenska fjällen
- Upptaksresa i december

### Information och ekonomi

Navet i verksamheten är vår internetsajt [www.bergsidan.se](http://www.bergsidan.se). Vi har en aktiv Facebooksida med över 1400 följare. Genom vår maillista når vi drygt 1000 adresser med information om våra aktiviteter. Vi finns på Instagram och försöker utveckla närvaron där.

Ekonomi är stabil, även om det varit en något lägre aktivitet under 2021 och 22.

### Ledare

På ledarlistan finns 22 aktiva ledare. Ett drygt tiotal är enbart klätterledare, fyra är inriktade på skidåkning och alpin verksamhet, övriga deltar i båda verksamheterna. Vi nyrekryterade tre nya ledare under 2021 och arbetar med att rekrytera fler. Fem ledare gick Friluftsrämjandets klätterledarutbildning och examinerade sig på olika nivåer.

Målet är att alla klätterledare 2023 ska vara ha gått klätterledarutbildningen och bli auktoriserade Hjälp- eller Klätterledare utomhus enligt Klätterförbundets normer. De närmast åren är dessutom ambitionen att fler ledare ska auktorisera sig till Sportklätterinstruktör eller Klippklätterinstruktör.

För skid/topptursverksamheten är ambitionen att rekrytera fler ledare. Vi har ett pågående samarbetet med instruktörer från andra lokalavdelningar på bland annat upptaksresa och telisdagar.

### Säkerhet och trygghet

Vi har grunddokument för säkerhetsplaner, riskanalys och försäkringsfrågor för all verksamhet och för de områden vi har aktiviteter i. Revidering av dokumenten sker fortlöpande.

### Miljöansvar

Bergsidan har startat ett arbete för att öka miljömedvetenheten bland ledare och deltagare. Ett första steg är att välja så miljövänliga färdmedel som möjligt.

### **Grenledare**

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2023 är **Ulf Johansson**. Vi har ett delegerat system för ansvar inom olika delar av verksamheten.

### **2024 och 2025**

Ambitionen de närmaste åren är att konsolidera verksamheten, med fler aktiviteter inom alla våra områden. Vi vill fortsätta vara Sveriges bästa och mest aktiva klätterförening och vara en stark och aktiv del av toppturs- och telemarksutvecklingen.

### **Budget**

Vi planerar ekonomin för aktiviteterna så att vi gör ett överskott till lokalavdelningen varje år. Detaljbudget görs separat för varje aktivitet och är inte klar när detta skrivs.

## **2.3 FRIA BARNGRUPPER**

Vi beräknar att i likhet med de senaste åren ha ca. 15-17 fria barngrupper under 2023 samt en skrinna-barnskridskogrupp och verksamheter på flyktingboenden. Vi har något fler grupper för yngre barn än för äldre.

### **Målen för verksamhetsgrenen 2022 - 2024 är:**

- Sträva efter att behålla verksamhet för alla åldersgrupper, från Öppna Skogsgläntan till TVM.
- Starta aktiviteter för nyanlända svenskar
- Starta upp skrinna-verksamhet igen
- Säkerställa att alla ledare och hjälpledare går första hjälpen-utbildning minst vart tredje år.
- Hitta ett format för familjedagarna.
- Ledarvård. Erbjuder två ledarträffar per år.

### **De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2022-2024:**

- Alla äventyr, från Öppna Skogsgläntan till TVM.
- Ledarvård. Att våra ledare mår bra.
- Att ta till vara på nya idéer och initiativ från ledare, till exempel aktiviteter för nyanlända, parkour, skrinna, utveckling av familjedagarna.

### **Planerade barngrupper VT23**

Skogsknopp i Trehörningen (ny grupp)

Skogsknytte i Sörskogen med Linnea A? (ny grupp)

Skogsknytte i Älvsjö med Hanna

Skogsknytte i Balingsnäs

Skogsknytte i Älvsjö med Kristoffer (blir Mulle HT23)

Skogsknytte och/eller Mulle i Vidja med Sofie? (ny grupp/grupper)

Familjemulle i Gömmarnskogen

Strövare med Josefine & Linnea L (ny grupp HT23)

Strövare med Lisa? (ny grupp)  
Strövargruppen Hökarna (f.d. Mulle i Älvsjö)  
Strövargruppen Äventyrarna  
Strövargruppen Skogsutforskarna i Segeltorp  
Frilufsargruppen Jordgubben  
Frilufsarna i Skogås/Trångsund?  
Frilufsargruppen Överlevarna  
TVM-gruppen Knallhattarna  
Äventyrliga familjen med Anders

### **Övriga aktiviteter:**

Aktiviteter för nyanlända på flyktingförläggning.  
Skrinna barnskridskoskola (en grupp)

### **Antal ledare**

Vi beräknar ha ca. 26 aktiva utbildade ledare samt ca. 8 hjälpledare under VT23.

### **Antal aktiva i grenen**

Vi räknar med att ca. 160 barn kommer att få plats i våra grupper under kommande år.

### **Marknadsföring, kommunikation och rekrytering**

Vi marknadsför vår verksamhet genom att publicera inlägg på lokalavdelningens Facebooksida och Instagram, där vi fått ca. 100 nya följare det senaste året, och nu har lite drygt 500 följare. Alla grupper publicerar sina äventyr på hemsidan där deltagarna kan anmäla sig. Senast 30 januari respektive 15 augusti kl. 21.00 ska äventyren vara publicerade på hemsidan. Barnledarna har sedan något år en gemensam materialbank på Teams med tips på aktiviteter, platser och terminsupplägg med mera.

Grenledarna har ca. två gånger per år inspirations- och informationsträffar för de som är nyfikna på att bli ledare på kansliet. Vi marknadsför även vår verksamhet genom att erbjuda prova på-verksamhet och andra aktiviteter på familjedagarna.

### Aktiviteter

Alla nu aktiva barngrupper har sina aktiviteter på helgerna. Förutom barngruppernas träffar under terminerna har vi även familjedagar tre gånger om året: Vintermys på Sjöängen, Familjens vinterdag på Sundby och äventyret på Flottsbro.

### Ledarvård

Vi har barnledarträffar ca. två gånger per år som barnledarna turas om att arrangera. På ledarträffarna delar med oss av erfarenhet och inspiration till varandra samt stärker vår gemenskap.

### Grenledare

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2023 är: Jane Nordgren (yngre barngrupper) och Karin Norinder (äldre barngrupper och Skrinna).

### Budget 2023 (samma mall gäller för 2022 och 2024)

	Intäkter	Utfall	Utgifter	Utfall	
<b>Terminsavgifter VT 2022</b>	53 100				Räknat på 6 yngre barngrupper á 9 betalande barn á 400 kr= 21 600 kr/termin
<b>Terminsavgifter HT 2022</b>	53 100				Och 7 äldre barngrupper á 10 betalande barn á 450 kr= 31 500 kr/termin
<b>Utbildning</b>					
Grundutbildning av ny ledare VT (räknat på 5 st nya ledare)			15400		Se budgetantal i dokumentet Fortbildning ledare
Grundutbildning av ny ledare HT (räknat på 4 st nya ledare)			11600		
Fortbildning befintlig ledare VT			1500		
Fortbildning befintlig ledare HT			1500		
<b>Kostnader för en termins äventyr</b>					
Tygmärke för nya			1200		



deltagare/när gruppen flyttar upp 50 st/termin a 12 kr					
Förbrukningsbudget 60 kr/barn/termin yngre barngrupper VT			3600		Räknat på 10 barn per yngre grupp, tot 6 grupper/termin
Förbrukningsbudget 60 kr/barn/termin yngre barngrupper HT			3600		
Förbrukningsbudget 100 kr/barn/termin äldre barngrupper (fr strövare) VT			7000		Räknat på 10 barn per äldre grupp, tot 7 grupper/termin
Förbrukningsbudget 100 kr/barn/termin äldre barngrupper (fr strövare) HT			7000		
<b>Övriga kostnader</b>					
Avtackning ledare			0		
Fika och övrig ledarvård			2000		
Inköp av material			2000		
Inköp av ledarkläder			2500		
Förbrukningsmaterial på familjedagar (Sjöängen, Sundby, Flottsbro)			1500		
<b>Totalt</b>	106 200		60 400		
	Förväntat överskott: 45 800 kronor				

## 2. 4) FJÄLL

Det kommande året kommer fortsatt att präglas av den fortfarande pågående epidemin t.ex. eftersom fjällstugorna tar emot färre besökande än normalt.

Vi hoppas kunna genomföra en vintertur i mars och en sommartur i början av augusti.

Under varje år räknar vi med att kunna genomföra en kurs i vinterfjäll alternativt sommarfjäll. Aktiviteterna kommer endast att genomföras om det kan ske säkert ur smittskyddssynpunkt och deltagare förväntas vara vaccinerade

För att fjällverksamheten skall kunna fortsätta behövs nya fjälledare då de några aktiva börjar bli till åren. Lina Olsson är nu certifierad fjälledare sommar och vinter. Glädjande nog beräknas Jakob Beijer bli certifierad sommarfjällledare under 2022. Mattias Sund är under utbildning

Vi kommer att delta i aktuella ledarträffar fysiskt eller digitalt under året.

Vi räknar med en mindre förlust under de två kommande åren pga av ett glädjande tillskott av ledare som är under utbildning

### **Budget 2023 (samma mall gäller för 2024 och 2025)**

Budget 2023	Plan 2024	Plan 2025
Inkomst 15000kr	Inkomst 15000kr	Inkomst 15000kr
Utgifter 18000kr	Utgifter 18000kr	Utgifter 18000kr

## **2. 5) LÅNGFÄRDSSKRIDSKO**

Lokalavdelningen har sedan lång tid en omfattande verksamhet med mellan 30 och 40 organiserade långfärdsskridskoturer varje säsong. 15 ledare är aktiva. På sikt behövs ytterligare några. Två nya ledare har fullföljt utbildning men behöver stöd i ledarrollen under fortsatt inskolning kommande vinter. Ny grenledare börjar bli aktuell pga åldersskäl.

### **Målen för verksamhetsgrenen under planeringsperioden:**

- Att genomföra säkra, populära och intressanta långfärdsskridskoturer så snart is finns
- Att öka kunskapen om säker skridskoåkning  
Att försöka bibehålla antalet deltagare trots allt mildare vintrar  
Att informera om verksamheten på Skridskonätet och FB  
Anpassning till pandemisituationen:  
Bussresor kommer att övervägas vid isbrist lokalt
- Enbart turer som kan nås med egen bil om möjligt  
Samåkning kan åter rekommenderas  
Förmedla allmänna råd för smittprevention

### **De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2023 är:**

- Långfärdsskridskoturer framför allt lördag söndag men även mitt i veckan
- Nybörjarkursen har redan 40 anmälda och i dagsläget planeras tre kurser  
Plurrövning och deltagande vid familjedag på isen  
Ledarträff vid säsongsstart har genomförts. Vi hoppas kunna ha en träff vid säsongsavslutningen 2023
- Deltagande i regionala sammankomster

## Budget

Budget 2023	Plan 2024	Plan 2025
Inkomster 60000kr	Inkomster 45000kr	Inkomster 45000kr
Utgifter 10000kr	Utgifter 10000kr	Utgifter 10000kr

## 2. 6) LÄNGDSKIDOR

Längdskidåkningen i närområdet har underlättats av att ett konstsnöspår under hösten 2021 invigts i Ågesta och redan blivit en succé. Vi planerar för en nybörjarkurs i längdåkning med teknikinstruktion då teori och praktik körs samma dag under januari 2023 och fortsätta med kursen en gång varje vinter. Vi goda snöförhållanden kan antalet tillfällen utökas.

Vi planerar dessutom den traditionsenliga skidresan till Harsa där fin skidåkning kan erbjudas till rimligt pris under perfekta förhållanden. Denna kommer bara att genomföras om coronasituationen är acceptabel. Deltagare förväntas vara vaccinerade.

### Budget 2023 (samma mall gäller för 2024 och 2025)

Budget 2023	Plan 2024	Plan 2025
Inkomster 8000kr	Inkomster 8000kr	Inkomster 8000kr
Utgifter 3000kr	Utgifter 3000kr	Utgifter 3000kr

Två ledare är aktiva varav en genomgått specifik ledarutbildning. Ny grenledare bör rekryteras.

## 2.7) VANDRING

Under 2023 förväntas antalet ledare bibehållas. Några av dessa är i dagsläget hjälpledare.

Kommande år kommer vandringsgrenen fortsätta med såväl vardagsvandringar och fler veckovandringar. I nuläget har vi tre veckovandringar planerade för 2023.

Ambitionen är också att fortsätta våra aktiviteter med olika slags inriktningar så som yoga-vandringar, må-bra-vandringar och stadsvandring vilket har mottagits bra. Ytterligare ett äventyr tillsammans med Naturskyddsföreningen planeras genomföras.

Detta år kommer vandrigen i Abisko utökas från en till två veckor på grund av stort intresse. En vandringsresa till Gotska sandön kommer genomföras i augusti.

Vi kommer även att se till att det finns en variation i längd på vandringarna och tempo. Vi kommer också erbjuda övernattnings i tält eventuellt i kombination med vandring. Inom grenen ryms även längdskidåkning. En stående resa till Harsa kommer att genomföras fortsatt årligen enligt plan.

En träff för vandringsledarna planeras att genomföras utomhus i vår igen och ytterligare en i höst. Dessa träffar är till för att få ihop gruppen, inspireras av varandra och ge tips och råd.

Detaljerad planering kommer genomföras hösten inför nästkommande år.

## **2.8) KAJAK**

Under 2023 kommer två ledare som avslutar sina uppdrag som ledare i FF Huddinge. Två hjälpledare kommer starta sina Steg1 utbildning.

En ny hjälpledare är rekryterad och kommer förhoppningsvis med på Introkursen så snart som möjligt.

Vi kommer att fortsätta satsningen på att hitta hjälpledare som på sikt kan komma att utöka ledargruppen i kajaksektionen.

Vi satsar också på att stärka ledarnas kompetens med olika utbildningar inom t.ex. navigation, säkerhets- och riskhantering mm.

Som tidigare år så planerar vi för kurser i grönt och blått paddelpass samt examinationer för dessa kunskapsnivåer.

Tisdags- och torsdagspaddlingarna i Sundby fortsätter som alltid. Det blir totalt 24 st tillfällen i år med start 2 maj, uppehåll i juli, och sista tillfället 28 september.

Vår informationskväll återkommer och kommer att gå av stapeln den 18 april. Även den populära familjedagen kan vi hålla igen och planeras till den 13 maj i Sundby.

Vi har fått önskemål om att ha flera endagspaddlingar då man inte vill vara borta en hel helg eller inte har all utrustning för övernattningssturer. Vi kommer därför sikta på att ha endagarsturer till bl.a. Fifång, vraktur utanför Dalarö och tur från Lisö till Kärringboda.

Vi planerar en längre tur med 3 övernattningssturer från Lisö till Lacka under helgen som föregår nationaldagen och hoppas att folk kan vara lediga på måndagen (klämdag). Allt är naturligtvis beroende på väder och vindförhållanden och kommer att annonseras på Äventyrshanteraren i god tid innan.

## **3. FRILUFTSFRÄMJANDET I FÖRSKOLAN OCH SKOLAN**

Inom det geografiska området för Friluftsförbundet i Huddinge är Friluftsförbundet aktivt i följande förskolor och skolor (inkl. I Ur och Skur, Skogsmulle i förskolan.)

### **Verksamhet med I Ur och Skur:**

- I Ur och Skur Fridolin som är en dagbarnvårdargrupp  
Verksamhet: Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle och Skrinna, Lagge, Hitta Vilse och Laxe.

- I Ur och Skur Pandan Svart och Vit är två avdelningar på Kräpplaskolan. Verksamhet: Skogsknytte, Skogsmulle, Skrinna och Laxe, Hitta Vilse.
- I Ur och Skur Kungsfågeln är en ny avdelning på Kräpplaskolan
- I Ur och Skur Skogsängen är en förskola Verksamhet: Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle, Skrinna och Lagge.
- I Ur och Skur Trehörningen
- I Ur och Skur Guldgruvan
- I Ur och Skur Hattstugan

Friluftsförbundet är aktivt i följande förskolor och skolor (inkl. I Ur och Skur, Skogsmulle i förskolan, Skogshjältarna): I Ur och Skur Trehörningens förskola, I Ur och Skur Skogsängens förskola, I Ur och Skur Guldgruvans förskola, I Ur och Skur Kräppla/Kungsfågeln förskola och I Ur och Skur Fridolin(dagbarnvårdare).

Friluftsförbundet ska under 2022-23 vidareutveckla samarbetet med dessa förskolor och genom att:

- Någon från lokalavdelningen bjuds in till Nätverksträffen där alla förskolors anställda deltar.
- I Ur och Skur ledare tillsammans med Friluftsskolornas ledare delta i planerade aktiviteter som t.ex. Äventyret i Flottsbro.

Under året är dessa aktiviteter inplanerade för ledarna/pedagogerna i Ur och Skur förskolorna:

- Att förskolechef/rektorer från enheterna deltar på de 4 träffar som är för hela Stockholmsregionen, ibland med föreläsare och alltid med annan nyttig information.
- I Ur och Skurs nätverksansvarig för Huddinge deltar på de träffar som ordnas rikstäckande.

I Ur och Skurs målsättning är att hålla minst samma omfattning på verksamheten som hittills. Fortsätta driva förskolorna/dagbarnvårdarna med Ur och Skur som en tydlig del av verksamheten, detta genom att ha aktiviteterna med Mulle, Knytte, Knopp, Skrinna, Laxe och Lagge (när vintern tillåter) som ett givet inslag i verksamheterna.

I Ur och Skur cirkeln som alla enheter jobbar efter:



#### 4. EVENT/GEMENSAMMA AKTIVITETER FÖR GRENARNA

Aktiviteter i syfte att bjuda in medlemsfamiljer, men också för att locka nya medlemmar planeras fortsätta varje år. Deltagarna inbjuds att pröva på ett antal olika aktiviteter och träffa representanter för våra grenar. Att rekrytera nya ledare och medlemmar är också ett mål.

- Vintermys i Sjöängen i mitten av januari i samarbete med villaföreningen på plats där bl a plurrövning och iskunskap samt möte med Skogsmulle och hans vänner står på programmet. Ledare från i första hand barnverksamheten och långfärdsskridsko medverkar. Antal besökare kan bli upp mot 300 barn och vuxna.
- Familjedag i Sundby mitten av februari med samma program som i Sjöängen. Antal besökare beräknas till upp mot 150 barn och vuxna
- Äventyret i Flottsbro i skiftet augusti/ september som är en familjedag med många olika aktiviteter från de gröna grenarna och ledare från dessa grenar som funktionärer. Målet är att locka 500 besökare, men bl a vädret avgör.
- Ambitionen är att även försöka nå nyanlända i kommunen att delta.

Marknadsföring av dessa aktiviteter sker normalt via FFs äventyrshanterare, Facebook, mail till medlemmar, Huddinge kommuns hemsida, annons i Mitt i Huddinge, affischering och information till skolor och förskolor i kommunen.

Förslag budget: 10.000:-/år för 2023, 2024 och 2025

#### 5. SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER

- Alla på snö har genomförts under 9 år av bla Svenska Skidförbundet i samarbete med flera kommuner och skidanläggningar. I Huddinge har Flottsbro ställt upp och lokalavdelningen Huddinge kan bidra med ett antal funktionärer under några veckordå 60 – 80 barn/dag i åk 4 från Huddingeskolorna får pröva på utförsåkning i Flottsbro. Vi samarbetar om programmet genomförs och vi blir involverade.

- Seniorvandring i Paradiset i samarbete med Paradiset Hanvedens vänner i september och i anslutning till Seniorveckan om och när den arrangeras av Huddinge kommun.
- Huddinge kommun där vi planerar att fortsätta samarbete med naturguiden Richard Vestin tex med föredrag för medlemmar och allmänheten.
- Samarbete med tex Naturskyddsföreningen kan vara aktuellt med gemensamma vandringar med olika teman

## **Studieförbundet**

Friluftsförbundet är en av Studieförbundets största medlemsorganisationer. Friluftsförbundet i Huddinge har ett sedan många år etablerat samarbete med Studieförbundet Stockholms län. Detta planeras att fortsätta under 2023-2024

- Vi hoppas kunna rapportera all verksamhet som klassas som folkbildning enligt Studieförbundets kriterier, vilket kan omfatta vandringar, skidturer, kajakturer, viss barnverksamhet mm samt våra interna kurser inom bla långfärdsskridsko, HLR, alpin introduktion
- Vi bedriver nära samverkan kring våra olika evenemang såsom Äventyret i Flottsbro och andra familjearrangemang mm
- Studieförbundet stödjer oss i marknadsföring mm