



## **Verksamhetsplan 2024**

# **Friluftsförbundet Huddinge lokalavdelning**

# Verksamhetsplan

## 1. Övergripande nulägesanalys, mål och strategi

Vår omvärld är oroligare än på länge. Förutom kriget i Ukraina har Mellersta Östern tillkommit som konfliktområde. Räntorna har fortsatt skjuta i höjden. Bränslepriser, elpriser och matpriser är fortsatt höga. Att söka rekreation och avkoppling i naturen är viktigare än någonsin. Här fyller Friluftsförbundets alla äventyr inom olika grenar en viktig funktion. Vår insats för att främja folkhälsa och livsglädje är viktigare än någonsin.

Friluftsförbundet är en organisation i medvind. Den främsta anledningen till att varumärket Friluftsförbundet är starkt är att vår organisation sedan 1892 har genomfört roliga, trygga och lärorika aktiviteter, skapade av ledare som är kompetenta inom både ledarskap och friluftsteknik. Det är engagemanget och kompetensen hos våra ledare, bredden på vår verksamhet och kvaliteten i våra äventyr som är våra unika styrkor.

Läs mera i verksamhetsplanen om våra prioriteringar och mål för året.

Under 2024 kommer vår kanslist Anders gå i pension efter att ha funnits hos oss i nästan 30 år. Jag vill passa på att tacka Anders för allt det värdefulla stöd han gett styrelse, ledare och alla medlemmar under dessa år och önskar pensionären Anders allt gott! Styrelsen arbetar med frågan hur vi ska fylla det tomrum som Anders lämnar efter sig. Vi kommer kontinuerligt informera i våra nyhetsbrev om detta.

Väl mött i naturen 2024!

**Leif Malmjöf**

Ordförande Huddinge Lokalavdelning

## 2. ÄVENTYR – VÅR VERKSAMHET

Friluftsförbundet Huddinge lokalavdelning bedriver verksamhet inom följande grenar:

- Alpin
- Bergsidan-klättring och högfjäll
- Fria Barngrupper
- Fjäll
- Långfärdsskridskor
- Längdåkning
- Vandring
- Kajak

## 2.1 ALPIN 2023 - 2025

### Allmänt

November, december, januari och februari är den alpina verksamhetens högsäsong, då i stort sett hela planeringen och skidskolan genomförs. Vi har verksamhet inom skidåkning, snowboard, topptur/randonée och telemark om ca 850 elever totalt.

### Introubildning

Vi planerar att genomföra en introubildning med 8-12 deltagare årligen (omfattar både snowboard och skidor). Utbildningen är förlagd på en helg. Det är mycket viktigt att vi håller på kvalitén i utbildningen då lokalavdelningen fått ett undantag från den ordinarie utbildningstrappan som MAUT, Mälardalens alpina utbildningsteam, håller i för regionens räkning. Att kvalitén hålls uppe är extra viktigt då den alpina utbildningstrappan är en del av en yrkesexamen som Friluftsförbundet äger tillsammans med SLAO och Svenska skidförbundet. Det är alltså inte Friluftsförbundet självt som ansvarar för innehåll och kvalitet.

### Ledarförsörjning

En utmaning är att hitta nya ledare och vi kan rekrytera från vår freeskiersverksamhet samt avancerade vuxengrupper. Resten kommer via det nätverk vi som ledare utgör. Vi har inlett ett samarbete med Vackstanäsgymnasiet som går intro med oss och gör sin praktik inför U1 som skolan står för. En stor utmaning är att behålla ledare som gått igenom hela utbildningsstegen. Vi vill försöka hitta attraktiva uppdrag/områden för dessa ledare.

### Fortbildning

Vi arbetar med interna fortbildning löpande över året med en årlig upptaktsresa i december och om möjligt även en nedtaktsresa i april. Löpande under säsong ordnar vi clinics, målet är 1 tillfälle/vecka. Den interna fortbildningen leds av egna ledare som gått utbildning 3 eller högre. Målsättningen är att hitta ledare för detta bland våra mest utbildade skidledare och ett initiativ till det har redan tagits i nuvarande säsong.

Under verksamhetsperioden 2023-2025 planerar vi att fortsätta uttalat att arbeta med ledarskap, specifikt anpassat ledarskap för att höja vår kompetens kring barn och ungdomsidrott med NPF-diagnoser.

### Utbildningar

Vi räknar fortsättningsvis med att utbilda ledare fram till och med steg 2 i ganska rask takt. Målsättningen för 2023 är att utbilda 20-23 ledare varav majoriteten i steg 1 & 2.

För 2024 och 2025 ser vi att vi behöver utbilda ca 20 ledare / år. Efter steg 2 erbjuds ledare att gå alternativa utbildningar, exempelvis Lavin.

### Upptaktsresa

Planeras till början/mitten av december årligen med plats för ca 50 deltagare.

### Grenledarkonferens

Grenledarkonferens har tidigare under många år genomförts under slutet av november. Gruppen undersöker nu möjligheter att göra konferensen mer klimatsmart och konceptet kan därför ändras något. Grenledarkonferensen är dels en fortbildning men också för att arbeta med grengemensamma frågor över regionen.

### **Skid- och snowboardskolan (helg)**

Detta är vår största verksamhet. Vi har ett bra koncept för helgskidskolan som omfattar skidor och snowboard för barn från 4 år, ungdomar och vuxna. Vi har en begränsning på 250 elever per lördag och söndag 9-15 samt begränsning på sportlov från Flottsbro's anläggning. Vi siktar på att kunna erbjuda snowboard både lördag och söndag från 2023, under förutsättning att ledartillförseln fortsätter vara lika god som under 2022. Vi har som lägsta ålder 4 år och det är utmanande för våra lärare att orka med många nybörjargrupper såsom backens förutsättningar är idag. Vi önskar driva en vidareutveckling av Flottsbro's backar/liftar vidare med Flottsbro, kommun och Friluftsförbundet, Huddinge LA med syftet att göra skidåkning mer tillgängligt för fler barn, unga och vuxna. Det skulle behövas en enklare, kortare lift och en flackare backe där möjligheter för mer lek och för yngre barn, barn med sämre motorik/inlärningsvårigheter/överaktiva att lättare utvecklas och hitta sin skidglädje, känna att de kan själva. Vi arbetar aktivt med vår pedagogik för de allra yngsta då det är slitsamt för ledare med många lyft och löpningar uppför backen i pjäxor/skidor.

### **Intensivkurser**

Som ett del i arbetet att förbättra möjligheter för barn med NPF diagnoser att delta i skid och snowboardskola har vi startat intensivkurser. De går över en kortare period och på vardagskvällar då det är färre besökare i backen och vi har mindre grupper och mer ledartätt vilket passar barn med NPF-diagnoser bättre. Vi siktar på att fortsätta den verksamheten i samma utsträckning som under 2022, ca 40 barn under förutsättning att vi har tillgängliga ledare.

### **Vuxengrupper vardag**

Vardagskvällar, håller vi kurser för vuxna på alla nivåer. Nytt för 2022 är att vi har en grupp som riktar sig till föräldrar till freeskiers och kurlängd har anpassats för att matcha Freeskiers och antalet kurstillfällen likaså. Vi planerar att fortsätta och utveckla den verksamheten under perioden 2023-2025. Telemark erbjuds i liten skala.

### **Toppturskurs**

Under 2022 hölls en kurs för topptur, ambitionen är att fortsätta med en toppturskurs / år under perioden 2023-2025.

### **Freeskiers**

Konceptet Freeskiers är ett koncept vi anpassat från Lidingös verksamhet för att passa med Huddinges förutsättning. Vi ser Freeskiers som en fortsättning för skidåkare som vill fortsätta utveckla sin skidåkning efter skidskolan utan att vara tävlingsinriktad såsom traditionell klubbverksamhet. Vi fokuserar mycket på att ha kul på snö, åka lekfullt med fokus på funktionell skidåkning. Vi planerar för att ha verksamhet för ca 60-80 barn årligen under perioden 2023-2025. I denna verksamhet ordnar vi även en dagstur till skidort och prova-på.

**Grenledare:** Thorbjörn Ebefors, Helena Miljeteig, Nathalie Barmyr, Björn Lundvall och Ilon Sjögren

## 2.2 BERGSIDAN

### Klättring och högfjäll

Klätter- och topptursverksamheten. Bergsidan är troligen Sveriges mest aktiva klätterförening, med regelbunden utåtriktad verksamhet både sommar och vinter.

#### Målen för verksamhetsgrenen 2024 är:

- Normal omfattning på klätterverksamheten
- Öka kursverksamheten
- Fortsätta arbeta för att öka säkerheten och kvalitén på aktiviteterna

#### De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2024 är:

##### Klättring

- Grundkurser och fortsättningskurser klippklättring, Sportklätterkurser
- Räddningskurs klippa
- Öppen klättring vid 26 tillfällen
- Jourhavande klätterkompis på Klättercentret vid 25 tillfällen
- Klätterresor till Ägelsjön, Sundsvall och Västervik. Om vi kan hitta miljömässigt försvarbara resalternativ också till Sydeuropa
- En avrostningskurs för ledarna i april
- Intern fortbildning av ledare inför auktorisationer
- Auktorisation av alla ledare till klätterledare utomhus alternativt Hjälpinstruktör klippa.
- Organisera relevant förstahjälp utbildning för ledarna

##### Skidåkning

- Tre Telemarksdagar i Romme
- Topptursaktiviteter på hemmaplan och i svenska fjällen
- Upptaktsresa i december

### Information och ekonomi

Navet i verksamheten är vår internetsajt [www.bergsidan.se](http://www.bergsidan.se). Vi har en aktiv Facebooksida med över 1600 följare. Genom vår maillista når vi drygt 1100 adresser med information om våra aktiviteter. Vi finns på Instagram och försöker utveckla närvaron där.

Ekonomi har varit stabil, men på en lägre nivå än innan pandemin. Vi hoppas nå ett större överskott 2024 än de senaste åren.

### Ledare

På ledarlistan finns 21 aktiva ledare. Ett drygt tiotal är enbart klätterledare, fyra är inriktade på skidåkning och alpin verksamhet, övriga deltar i båda verksamheterna. Vi nyrekryterade fyra nya ledare under 2023 och arbetar med att rekrytera fler.

Målet är att alla klätterledare 2024 ska vara ha gått klätterutbildningen och bli auktoriserade Hjälpledare klippklättring eller Klätterledare utomhus enligt Klätterförbundets normer. De närmast åren är dessutom ambitionen att flera ledare ska auktorisera sig till Sportklätterinstruktör eller Klippklätterinstruktör.

För skid/topptursverksamheten är ambitionen att flera ledare ska gå Friluftsförbundets instruktörsutbildningar telemark och alpint och

lavinsäkerhetsutbildningar. Vi har förstärkt samarbetet med instruktörer från andra lokalavdelningar på bland annat upptaktsresa och telisdagar.

### **Säkerhet och trygghet**

Vi har grunddokument för säkerhetsplaner, riskanalys och försäkringsfrågor för all verksamhet och för de områden vi har aktiviteter i. Revidering av dokumenten sker fortlöpande.

### **Miljöansvar**

Bergsidan har startat ett arbete för att öka miljömedvetenheten bland ledare och deltagare. Ett första steg är att välja så miljövänliga färdmedel som möjligt.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2024 är Ulf Johansson

### **2025 och 2026**

Ambitionen de närmaste åren är att konsolidera verksamheten, med fler aktiviteter inom alla våra områden. Vi vill fortsätta vara Sveriges bästa och mest aktiva klätterförening och vara en stark och aktiv del av toppturs- och telemarksutvecklingen.

### **Budget**

Vi planerar ekonomin för aktiviteterna så att vi gör ett överskott till lokalavdelningen varje år. Detaljbudget görs separat för varje aktivitet och är inte klar när detta skrivs.

## **2.3 FRIA BARNGRUPPER**

Vi beräknar att ha 12 aktiva barngrupper VT24, vilket är en minskning från de senaste åren. Förutom de ordinarie barngrupperna planerar vi att fortsätta med verksamhet på flyktingboenden under 2024. Vi har något fler grupper för äldre barn än för yngre och saknar just nu grupper för de yngsta barnen, Öppna skogsgläntan och Skogsknopp samt för Äventyrliga Familjen. Vi saknar även ledare för Skrinna barnskridsko.

Målen för verksamhetsgrenen 2022-2024 är:

- Sträva efter att behålla verksamhet för alla åldersgrupper, från Öppna Skogsgläntan till TVM.
- Starta aktiviteter för nyanlända svenskar
- Starta upp skrinna-verksamhet igen
- Säkerställa att alla ledare och hjälpledare går första hjälpen-utbildning minst vart tredje år.
- Hitta ett format för familjedagarna.
- Ledarvård. Erbjud två ledarträffar per år.

## De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2022-2024:

- Alla äventyr, från Öppna Skogsglädan till TVM.
- Ledarvård. Att våra ledare mår bra.
- Att ta till vara på nya idéer och initiativ från ledare, till exempel aktiviteter för nyanlända, parkour, skrinna, utveckling av familjedagarna.

## Planerade barngrupper 2024

Skogsknytte i Älvsjö med Mattias  
Skogsknytte i Trehörningen med Agnes & Amanda  
Skogsmulle i Älvsjö med Hanna (f.d. Knytte)  
Skogsmulle i Balingsnäs med Elin (f.d. Knytte)  
Familjemulle i Gömmarnskogen  
Ministrövarna i Myrängsskogen  
Strövargruppen Hökarna  
Strövargruppen Äventyrarna  
Frilufsargruppen Järvarna  
Frilufsargruppen Jordgubben?  
TVM söder om söder  
TVM-gruppen Knallhattarna

## Övriga aktiviteter:

Aktiviteter för nyanlända på flyktingföreläsning.

## Antal ledare

Vi beräknar ha ca. 20 aktiva utbildade ledare samt ca. 5 hjälpledare under VT24.

## Antal aktiva i grenen

Vi räknar med att ca. 140 barn kommer att få plats i våra grupper under kommande år.

## Marknadsföring, kommunikation och rekrytering

Vi marknadsför vår verksamhet genom att publicera inlägg på lokalavdelningens Facebooksida och Instagram. Alla grupper publicerar sina äventyr på hemsidan där deltagarna kan anmäla sig. Senast 30 januari respektive 15 augusti kl. 21.00 ska äventyren vara publicerade på hemsidan. Barnledarna har en gemensam materialbank på Teams med tips på aktiviteter, platser och terminsupplägg med mera.

Grenledarna har ca. två gånger per år inspirations- och informationsträffar för de som är nyfikna på att bli ledare på kansliet. Vi marknadsför även vår verksamhet genom att erbjuda prova-på-verksamhet och andra aktiviteter på familjedagarna.

## Aktiviteter

Alla nu aktiva barngrupper har sina aktiviteter på helgerna. Förutom barngruppernas träffar under terminerna har vi även familjedagar tre gånger om året: Vintermys på Sjöängen, Familjens vinterdag på Sundby och äventyret på Flottsbro.

## Ledarvård

Vi har barnledarträffar ca. två gånger per år som barnledarna turas om att arrangera. På ledarträffarna delar med oss av erfarenhet och inspiration till varandra samt stärker vår gemenskap.

## Grenledare

Ansvarig för Skogsmulle och skogens värld (yngre barngrupper): Vakans.  
Vildmarksäventyr (äldre barngrupper): Vakans.  
Skrinna barnskridsko: Vakans.

## Budget 2024 (samma mall som 2022 och 2023)

	<b>Intäkter</b>	<b>Utfall</b>	<b>Utgifter</b>	<b>Utfall</b>	
<b>Terminsavgifter VT 2022</b>	53 100				Räknat på 6 yngre barngrupper á 9 betalande barn á 400 kr= 21 600 kr/termin
<b>Terminsavgifter HT 2022</b>	53 100				Och 7 äldre barngrupper á 10 betalande barn á 450 kr= 31 500 kr/termin
<b>Utbildning</b>					
Grundutbildning av ny ledare VT (räknat på 5 st nya ledare)			15400		Se budgetantal i dokumentet Fortbildning ledare
Grundutbildning av ny ledare HT (räknat på 4 st nya ledare)			11600		



Fortbildning befintlig ledare VT			1500		
Fortbildning befintlig ledare HT			1500		
<b>Kostnader för en termins äventyr</b>					
Tygmärke för nya deltagare/när gruppen flyttar upp 50 st/termin a 12 kr			1200		
Förbrukningsbudget 60 kr/barn/termin yngre barngrupper VT			3600		Räknat på 10 barn per yngre grupp, tot 6 grupper/termin
Förbrukningsbudget 60 kr/barn/termin yngre barngrupper HT			3600		
Förbrukningsbudget 100 kr/barn/termin äldre barngrupper (fr strövare) VT			7000		Räknat på 10 barn per äldre grupp, tot 7 grupper/termin
Förbrukningsbudget 100 kr/barn/termin äldre barngrupper (fr strövare) HT			7000		
<b>Övriga kostnader</b>					
Avtackning ledare			0		
Fika och övrig ledarvård			2000		
Inköp av material			2000		
Inköp av ledarkläder			2500		
Förbrukningsmaterial på familjedagar (Sjöängen, Sundby, Flottsbro)			1500		
<b>Totalt</b>	106 200		60 400		
	Förväntat överskott: 45 800 kronor				

## 2. 4) FJÄLL

Det kommande året kommer fortsatt att präglas av den fortfarande pågående epidemin och avtalet med samebyarna att minska turismen i f.a. Jämtlandsområdet eftersom fjällstugorna tar emot färre besökande än normalt, en fjällstuga försvinner och förhandsbokning är obligatorisk

Vi hoppas kunna genomföra en två vintertur i mars-april och två sommarturer i början av augusti eftersom vi räknar med att ha fler aktiva ledare och att det finns ett intresse för fjällturer

Under varje år räknar vi med att kunna genomföra en kurs i vinterfäll alternativt sommarfjäll.

Ledarsituationen ser ljus ut. Lina Olsson är nu certifierad fjälledare sommar och vinter. Jakob Beijer blev certifierad sommarfjälledare under 2022. Och hoppas kunna fortsätta för att bli vinterledare Vi har nu fyra certifierade ledare och ytterligare fyra som förhoppningsvis snart är klara .

Vi kommer att delta i aktuella ledarträffar fysiskt eller digitalt under året.

Vi räknar med svag lönsamhet under 2024 och ev 2025 pga av ett glädjande tillskott av ledare som är under utbildning vilket kan generera kostnader

Budget 2024	Plan 2025	Plan 2026
Inkomst 36000	Inkomst 48000kr	Inkomst 48000kr
Utgifter 35000kr	Utgifter 43000kr	Utgifter 43000kr

## 2. 5) LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

### 2024 - 2026

Lokalavdelningen har sedan lång tid en omfattande verksamhet med mellan 30 och 40 organiserade långfärdsskridskoturer varje säsong. 16 ledare är aktiva och ytterligare två på gång.. På sikt behövs ytterligare någon. De nya ledare har fullföljt utbildning men behöver stöd in ledarrollen under fortsatt inskolning kommande vinter. Ny grenledare börjar bli aktuell pga åldersskäl

Målen för verksamhetsgrenen under planeringsperioden:

- Att genomföra säkra, populära och intressanta långfärdsskridskoturer så snart is finns
- Att öka kunskapen om säker skridskoåkning  
Att försöka bibehålla antalet deltagare trots allt mildare vintrar  
Att informera om verksamheten på Skridskonätet och FB  
Anpassning till pandemisituationen:  
Bussresor kommer att övervägas vid isbrist lokalt
- Enbart turer som kan nås med egen bil om möjligt  
Samåkning kan åter rekommenderas  
Förmedla allmänna råd för smittprevention

De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2024 är:

- Långfärdsskridskoturer framför allt lördag söndag men även mitt i veckan

- Nybörjarkursen har redan 30 anmälda och i dagsläget planeras två kurser Plurrövning och deltagande vid familjedag på isen  
Ledarträff vid säsongstart har genomförts. Vi hoppas kunna ha en träff vid säsongavslutningen 2024
- Deltagande i regionala sammankomster

Budget 2023	Plan 2024	Plan2025
Inkomster 63000kr	Inkomster 55000kr	Inkomster 55000kr
Utgifter 10000kr	Utgifter 10000kr	Utgifter 10000kr

## 2. 6) LÄNGDSKIDOR

### Verksamhetsplan längdskidor 2024 - 2025

Längdskidåkningen i närområdet har underlättats av att ett konstsnöspår under hösten 2021 invigdes i Ågesta och redan blivit en succé. Vi planerar för en nybörjarkurs i längdåkning med teknikinstruktion då teori och praktik körs vid samma tillfälle. Vi har genomfört en nybörjarkurs samt en fortsättningskurs (Det blev en fortsättning i och med samtliga anmälda kunde åka sedan tidigare) med 7 resp. 4 deltagare i januari. Vi planerar ytterligare några kurser under 2024. Grenen behöver utveckla en plan för att rekrytera och bygga upp verksamheten kring längdåkning. Vi planerar dessutom fortsatt den traditionsenliga skidresan till Harsa där fin skidåkning kan erbjudas till rimligt pris under perfekta förhållanden. För 2024 är den fullbokad och kommer genomföras. Den resan budgeteras inte inom ramen för längdsektionen.

Budget 2024	Plan 2025
Inkomster 8000kr	Inkomster 8000kr
Utgifter 6500kr	Utgifter 3000kr

Två ledare är aktiva varav en genomgått specifik ledarutbildning 2019. Under 2024 kommer en ledare att gå friluftsförbundets utbildning nivå 2 längdåkning. Ny grenledare är rekryterad (undertecknad)  
Grenledare: Pär Duwe

## 2.7) VANDRING

Under 2024 förväntas antalet ledare bibehållas. Några av dessa är i dagsläget hjälpledare.

Kommande år kommer vandringsgrenen fortsätta med såväl vardagsvandringar och fler veckovandringar. I nuläget har vi en veckovandring planerade för 2024.

Ambitionen är också att fortsätta våra aktiviteter med olika slags inriktningar så som yoga-vandring, blomstervandring, övernattningsvandring och stadsvandring vilket har mottagits bra. Vår målsättning är att ytterligare ett äventyr tillsammans med Naturskyddsföreningen genomförs.

Detta år kommer vandringen i Abisko vara en vecka.

Vi kommer även att se till att det finns en variation i längd på vandringarna och tempo.

En träff för vandringsledarna planeras att genomföras utomhus i vår igen och ytterligare en i höst. Dessa träffar är till för att få ihop gruppen, inspireras av varandra och ge tips och råd.

## 2.8) KAJAK

Summering av verksamhetsplanen 2024.

Under 2024 kommer två personer gå Steg1 utbildning. Vi satsar också fortsatt på att utöka antal hjälpledare i kajaksektionen.

Vi kommer att arrangera olika utbildningar för alla ledare inom t.ex. navigation, säkerhets- och riskhantering mm för att stärka ledarnas kompetens.

Vår informationskväll återkommer och kommer att gå av stapeln i april. Vi kommer även genomföra den populära familjedagen i Sundby under maj månad.

Tisdags- och torsdagspaddlingarna i Orången fortsätter som alltid med start i början av maj, uppehåll i juli, och sista tillfället i slutet av september. Vi planerar också att ha räddnings- och rollövningar en kväll.

Som tidigare år så planerar vi för kurser och examination i grönt paddelpass.

Vi planerar att genomföra en så kallad "trestegare" i juni med möjlighet att bli examinerad i gult paddelpass dvs. en introduktionskurs i kajak för nybörjare med en teorikväll och kortare kvällstur en måndag, en lördag i Orången och en helg i skyddad skärgårdsmiljö. Introduktionskurserna på en halvdag som vi höll 2023 var

mycket populära och vi planerar att hålla i fyra sådana under två dagar. Vi planerar att genomföra tre dagsturer bland annat "vrakturen" i Dalarötrakten samt två helgturer. Utöver det finns en tredagarstur från Lisö till Landsort med i planen samt ytterligare en tredagarstur och eventuellt även en fyradagarstur.

Allt är naturligtvis beroende på väder och vindförhållanden och kommer att annonseras i god tid innan på Äventyrhanteraren.

Vi kommer under 2024 byta ut slitna flytvästar och tillbehör till kajakerna. Inga större investeringar är planerade.

### **3. FRILUFTSFRÄMJANDET I FÖRSKOLAN OCH SKOLAN**

Inom det geografiska området för Friluftsförbundet i Huddinge är Friluftsförbundet aktivt i följande förskolor och skolor (inkl. I Ur och Skur, Skogsmulle i förskolan).

#### **Verksamhet med I Ur och Skur:**

- I Ur och Skur Fridolin som är en dagbarnvårdargrupp  
Verksamhet: Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle och Skrinna, Lagge, Hitta Vilse och Laxe.
- I Ur och Skur Pandan Svart och Vit är två avdelningar på Kräpplaskolan.  
Verksamhet: Skogsknytte, Skogsmulle, Skrinna och Laxe, Hitta Vilse.
- I Ur och Skur Kungsfågeln är en ny avdelning på Kräpplaskolan
- I Ur och Skur Skogsängen är en förskola  
Verksamhet: Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle, Skrinna och Lagge.
- I Ur och Skur Trehörningen
- I Ur och Skur Guldgruvan
- I Ur och Skur Hattstugan

Friluftsförbundet är aktivt i följande förskolor och skolor (inkl. I Ur och Skur, Skogsmulle i förskolan, Skogshjältarna): I Ur och Skur Trehörningens förskola, I Ur och Skur Skogsängens förskola, I Ur och Skur Guldgruvans förskola, I Ur och Skur Kräppla/Kungsfågeln förskola och I Ur och Skur Fridolin(dagbarnvårdare)

Friluftsförbundet ska under 2022-23 vidareutveckla samarbetet med dessa förskolor och genom att:

- Någon från lokalavdelningen bjuds in till Nätverksträffen där alla förskolors anställda deltar.
- I Ur och Skur ledare tillsammans med Friluftsskolornas ledare delta i planerade aktiviteter som t.ex. Äventyret i Flottsbro.

Under året är dessa aktiviteter inplanerade för ledarna/pedagogerna i Ur och Skur förskolorna:

- Att förskolechef/rektor från enheterna deltar på de 4 träffar som är för hela Stockholmsregionen, ibland med föreläsare och alltid med annan nyttig information.
- I Ur och Skurs nätverksansvarig för Huddinge deltar på de träffar som ordnas rikstäckande.

I Ur och Skurs målsättning är att hålla minst samma omfattning på verksamheten som hittills. Fortsätta driva förskolorna/dagbarnvårdarna med Ur och Skur som en tydlig del av verksamheten, detta genom att ha aktiviteterna med Mulle, Knytte, Knopp, Skrinna, Laxe och Lagge (när vintern tillåter) som ett givet inslag i verksamheterna.

I Ur och Skur cirkeln som alla enheter jobbar efter:



#### 4. EVENT/GEMENSAMMA AKTIVITETER FÖR GRENARNA

Aktiviteter i syfte att bjuda in medlemsfamiljer, men också för att locka nya medlemmar planeras fortsätta varje år. Deltagarna inbjuds att pröva på ett antal olika aktiviteter och träffa representanter för våra grenar. Att rekrytera nya ledare och medlemmar är också ett mål.

- Vintermys i Sjöängen i mitten av januari i samarbete med villaföreningen på plats där bl a plurrövning och iskunskap samt möte med Skogsmulle och hans vänner står på programmet. Ledare från i första hand barnverksamheten och långfärdsskridsko medverkar. Antal besökare kan bli upp mot 300 barn och vuxna.
- Familjedag i Sundby i mitten av februari med samma program som i Sjöängen. Antal besökare beräknas till upp mot 150 barn och vuxna
- Äventyret i Flottsbro i skiftet augusti/ september som är en familjedag med många olika aktiviteter från de gröna grenarna och ledare från dessa grenar som funktionärer. Målet är att locka 500 besökare, men bl a vädret avgör. Dock har antalet besökare blivit allt färre senaste åren. Nyttänk i hur vi ska marknadsföra och arrangera dagen och tex samarbeta med andra.
- Ambitionen är att även försöka nå nyanlända i kommunen att delta.

Marknadsföring av dessa aktiviteter sker normalt via FFs äventyrshanterare, Facebook, mail till medlemmar, Huddinge kommuns hemsida, annons i Mitt i Huddinge, affischering och information till skolor och förskolor i kommunen. Fler kanaler i sociala medier kan behövas för att nå ut till fler.

Förslag budget: 10.000:-/år för 2024,2025 och 2026

Ansvarig samordnare: Gunilla Andér

## 5. SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER

- **Alla på snö** har genomförts under 9 år av bla Svenska Skidförbundet i samarbete med flera kommuner och skidanläggningar. I Huddinge har Flottsbro ställt upp och lokalavdelningen Huddinge kan bidra med ett antal funktionärer . Dock ser det ut som om vår medverkan inte behövs i framtiden.
- Seniorvandring i Paradiset i samarbete med Paradiset Hanvedens vänner i september och i anslutning till Seniorveckan om och när den arrangeras av Huddinge kommun.
- Huddinge kommun där vi planerar att fortsätta samarbete med naturguiden Richard Vestin tex med föredrag för medlemmar och allmänheten.
- Samarbete med tex Naturskyddsföreningen kan vara aktuellt med gemensamma vandringar med olika teman
- Ev samarbete med tex närliggande LA vid familjedagar

## Studieförbundet

Friluftsförbundet är en av Studieförbundets största medlemsorganisationer. Friluftsförbundet i Huddinge har ett sedan många år etablerat samarbete med Studieförbundet Stockholms län. Vi kommer under 2024 att ta ställning till om och hur ett fortsatt samarbete ska återupptas och då ske enligt denna modell:

- Rapportera all verksamhet som klassas som folkbildning enligt Studieförbundets kriterier, vilket kan omfatta vandringar, skidturer, kajakturer, viss barnverksamhet mm samt våra interna kurser inom bla långfärdsskridsko, HLR, alpin introduktion
- Samverkan kring våra olika evenemang såsom Äventyret i Flottsbro och andra familjearrangemang mm
- Stöd i marknadsföring och vissa utbildningsaktiviteter