



Verksamhetsberättelse 2023

Friluftsförbundet Huddinge lokalavdelning

Friluftsförbundet Huddinge Lokalavdelning 2023

2023 avslutades med kyla och snö. I skrivande stund, mitten på januari, serintervädret ut att hålla i sig. Bådar gott inför vinterns alla äventyr på snö och is. Blickar vi tillbaka över hela året tror jag vi får känna oss ganska nöjda med vädret, möjligen bortsett från skyfall och översvämningar i augusti. Förresten, för oss i Friluftsförbundet finns det inget dåligt väder utan bara dåliga kläder. Jag läste t.ex. om en planerad vandring där vädret blev riktigt dåligt. Ledaren åkte iväg och förväntade sig ett fåtal tappra. När det var dags för start var dock hela gruppen på plats väl klädda för rådande väder.

Verksamheten inom Huddinge Lokalavdelning har som vanligt erbjudit många tillfällen till spännande äventyr i naturen. Vi kan med glädje konstatera att Huddinge är en av landets största lokalavdelningar med en väl etablerad verksamhet. Vår alpina skidskola lockade t.ex. under början på året som vanligt ett stort antal deltagare. Inom alla grenar har det varit ett rikligt utbud av äventyr som lockat många deltagare i skogen, på fjället och på sjön.

Förutom att vara ordförande i Huddinge har jag även förtroendet att vara ordförande i region Mälardalen. I regionen kan vi konstatera att efterfrågan på våra ledarutbildningar minskat. Lite oroväckande eftersom ledarna är en förutsättning för att kunna bedriva vår verksamhet. Jag vill därför uppmana er alla som kan tänka er att ta ett ledaruppdrag att kontakta en grenledare eller någon i styrelsen. En ledarerfarenhet är mycket värd att ha med i sitt CV. Att genomföra en så komplex verksamhet som Friluftsförbundets vore helt omöjligt utan medverkan av ett antal personer, såväl anställd som ideella. Jag vill passa på att tacka er alla inom Huddinge lokalavdelning för er fantastiska insats.

Leif Mamlöf

Ordförande Huddinge Lokalavdelning

STYRELSE 2023

Ordförande
Vice ordförande
Kassör
Sekreterare
Övriga ledamöter

Leif Mamlöf
Jakob Beijer – *avgått augusti*
Jakob Beijer – *avgått augusti*
Mikael Dahlke
Gunilla Andér
Birgitta Nordin-Wahlström
Fredrik Taberman
Hans Kjelleryd – *tf kassör fr augusti*
Gina Hellman – *Ordinarie ledamot fr augusti*

Suppleanter

Liselotte Sundén
Catarina Thepper

Styrelsen har hållit 10 protokollförda möten.

Revisorer

Peter Lindström

Revisorssuppleanter

Bengt Lagerstedt
Nils Larsson

Valberedning

Rune Lindqvist
BoSjöberg
Ann Svärdh

ANSTÄLLDA

Kontorist

Anders Ericson - årsanställd

GRENAR OCH GRENLEDARE

Alpint

Nathalie Barmyr
Thorbjörn Ebefors
Björn Lundwall
Helena Miljeteig
Karin Norinder

Fria barngrupper
Skrinna
Fjäll
I Ur och Skur
Kajak

Vakant
Rune Lindqvist
Elisabeth Bergqvist
Mikael Dahlke
Katarina Örtlund
Ulf Johansson
Rune Lindqvist
Pär Duwe
Monica Hegvall-Palm
Linda Gebauer

Bergsidan – Klättring
Långfärdsskridsko
Längdskidor
Vandring

Övrigt

Friluftsmiljö, stavgång, event

Gunilla Andér

MEDLEMSKAP I FÖRENINGAR

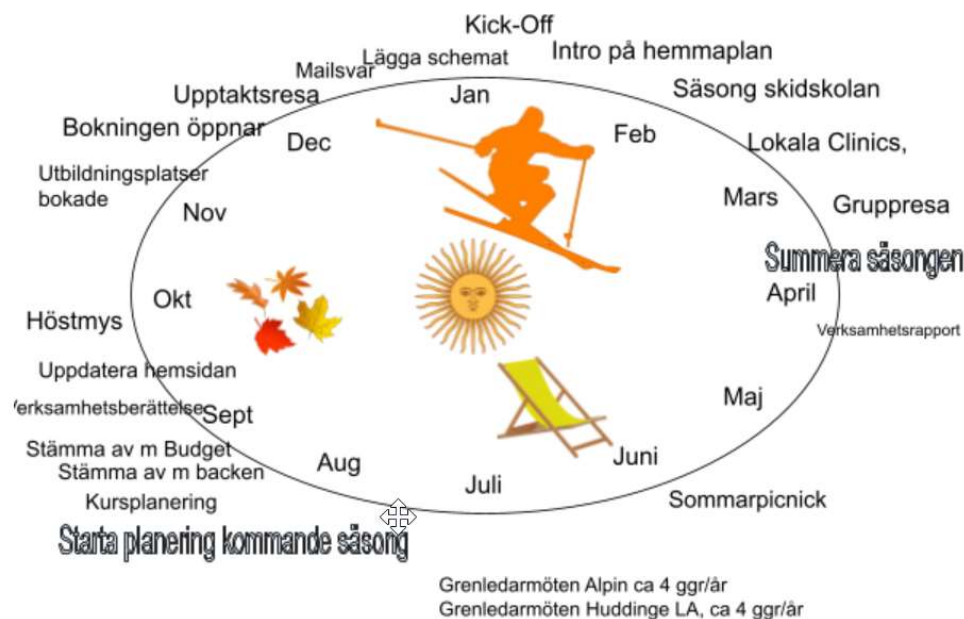
Arbetsgivaralliansen
Huddinge Hembygdsförening
Paradiset-Hanvedens vänner
Skridskonätet
Skärgårdsstiftelsen

ÅRSMÖTE 2023

Lokalavdelningens årsmöte hölls onsdagen 14 mars på kanliet. 20 medlemmar deltog i årsmötet. Avgående styrelseledamöter och grenledare avtackades.

Alpin

Vår säsong med aktiva deltagare löper från mitten av januari till slutet av mars. Därför är den här rapporten vår verksamhetsberättelse för den mest aktiva delen av vår säsong. Bilden nedan visar vårt årshjul med nyckelaktiviteter och tidpunkter.



Ledare

Vi har drygt 75 aktiva skidlärare och cirka 8 aktiva snowboardlärare. Vi får kontinuerligt in nya ledare, både unga och äldre. Ledare har ansvar för kurser och vid frånvaro hoppar ledare in och täcker upp för varandra. Vi jobbar även i år med unga ledare, de äldsta eleverna från Freeskiersverksamheten som är 14–15 år är med och får prova på att vara ledare. Vi har fler snowboardledare än vad vi har elever och vi har brist på erfarna snowboardledare.

Vi genomförde en sommarpicnick, höstmys och skidlärarträff. Skidlärarträffen ligger alltid i samband med säsongsstart, då ses vi i backen. Höstmys är själva startskottet av säsongen, då tar vi in vilka ledare som kommer vara aktiva under kommande säsong, sätter datum, fortbildning, m.m. Sommarpicnicken är en social aktivitet för de som vill och kanske en introduktion för nya ledare att få mer information om vår verksamhet. 2023 kombinerade vi picknick med sommarskidåkning i Hammarbybacken.

Utbildning

Säsongen 2023 har vi kunnat genomföra både intro och stegutbildningar, Intresset för att bli skid- och snowboardlärare har varit stort under 2023. Tyvärr blev några stegutbildningar inställda under 2023, några ledare har fått vänta till början av 2024 för sin stegutbildning.

På introkursen i januari hade 15 deltagare, 10 för skidor och 5 för snowboard. På introkursen i mars hade vi 6 deltagare på skidor.

Stegutbildningar totalt 14: 1 deltagare på snowboard 1, 3 deltagare på skidor U1, 2 deltagare på skidor U2, 5 deltagare på skidor U3 och 1 deltagare på skidor U4.

Introubildning

Huddinges egen lokala intro är en viktig hörnpelare i vår verksamhet, då den är den centrala rekryteringskanalen för nya ledare. Idealet är att ha en full kurs med 16 deltagare varje år. Vi har många unga ledare som efter gymnasiet flyttar till andra orter för studier eller säsongsarbete.

Det är mycket viktigt att vi håller på kvalitén i utbildningen då lokalavdelningen fått ett undantag från den ordinarie utbildningstrappan som MAUT, Mälardalens alpina utbildningsteam, håller i för regionens räkning. Att kvalitén bibehålls är extra viktigt då alpina utbildningstrappan är en del av en yrkesexamen som Friluftsförbundet äger tillsammans med SLAO och Svenska skidförbundet. Det är alltså inte Friluftsförbundet självt som ansvarar för innehåll och kvalitet.

Fortbildning aktiva ledare

Clinics

Vi håller intern fortutbildning, så kallade clinics varje vecka, löpande under säsongen. Säsongen 2023 har vi hållit 3-4 clinics med varierande tema. Det är cirka 5–7 deltagare vid varje tillfälle. En clinic var inriktad mot skidskola för de allra yngsta som kompletterar introt bra och är anpassade till vår backes förutsättningar. Värdefullt som kommer bli ett årligt återkommande tema tidigt på säsongen.

Årlig fortbildning

Genomfördes under första helgen i december med 52 deltagare en helg i Åre för både snowboard och skidor. Vi jobbar både med sammanhållning och skidutveckling med olika teman. I år hade vi en extern ledare, övrig utbildning står seniora ledare i verksamheten för. fokus på clinicsar är att utveckla den egna åkningen, lära oss och rosta av åkning och begrepp samt bygga upp bra sammanhållning mellan ledare då vi alltid arbetar tillsammans i verksamheten.

Grenledarsamverkan

Vi har cirka 4 möten per år där grenledare möts för att dela erfarenheter. Ett möte genomfördes hybrid, övriga möten genomfördes digitalt. Grenledarkonferens genomfördes i november i Zermatt med 4 grenledare närvarande med olika teman och utbyten av erfarenheter mellan skidskolor samt lokalt i Zermatts skidskoleverksamhet. Vi vill utöka så vi blir 5 grenledare till 2024. Vi ser också över

andra alternativ, tidpunkt på året samt orter för grenledarkonferensen då deltagarantalet minskat efter pandemin.

Kursverksamheten säsongen 2023

Säsongen 2023 har varit ett rekordår, med totalt knappt 900 elever. Vi har vi kunnat hålla skid- och snowboardskiskola med 5 tillfällen, samt sportlovskurs på 3 tillfällen, intensivkurs på vardagar på 5 tillfällen och en helgkurs på 2 tillfällen. Freeskiers kunde starta tidigare, redan 19/1 än vanligt då Flottsbro kunde öppna redan före jul. Vi genomförde även en kurs för topptur.

- **Barnskidskolan, 4–11 år**

Vi har drygt 700 elever i vår barnskidskola under helger på alla nivåer, grön, blå, röd och svart. Efterfrågan är stor för nybörjarkurser och vi kan inte ta emot alla som önskar lära sig åka skidor.

Vi har hållit intensivkurser som hölls under veckorna 5 och 6 samt under sportlovet. Primärt har det varit gröna grupper, men även en blå grupp. Vi upplever att konceptet med intensivkurser inte fungerat bra, det har varit ledarintensivt och svårt att fylla andra grupper än nybörjare och vi kommer inte fortsätta med det till 2024.

- **Ungdomar 12–18 år**

Vi har grupper på grön, blå, röd/svart nivå. Vi hade 27 elever i ungdomsgrupperna.

- **Vuxenskidskolan**

Vi har grupper på torsdagar och söndagar. Vi har nivåer, grön, blå och röd/svart nivå. Missar man ett tillfälle kan man ta igen det, till exempel om man missar en torsdagsträning kan man ta igen det på en söndag och vice versa, vilket är uppskattat och den enda verksamheten som har den möjligheten. Vi hade cirka 69 elever i vuxengrupperna. Efterfrågan på nybörjargrupper för vuxna har varit väldigt stor, vi har inte kunnat tillmötesgå efterfrågan. Vi har även startat en grupp, Goldies som åker samtidigt som Freeskiers med inspiration från Freeskiers, med extra tillfällen efter sportlovet. För vuxna erbjuder vi även toppturskurs..

- **Freeskiers.**

Vi har Freeskiersverksamhet på torsdagar från backen öppnar tills den stänger, denna säsong blev det 10 tillfällen. Vi har 3 fortsättningsgrupper och startade en ny grupp till denna säsong, med totalt knappt 50 barn i åldersspannet är 9–15 år. Vi ser att Freeskiers är ett sätt för oss att få ungdomar att vilja engagera sig som ledare. Vi erbjöd även en möjlighet till hoppeteknik i samarbete med Lidingö och deras hoppkudde samt en dagstur till Romme för elever och deras familjer. Vi försökte starta liknande verksamhet för snowboard men utgick p g a av för få anmälda. Vi erbjöd även 2 prova-på tillfällen i slutet av säsongen.

- **Snowboardskolan.**

Vi erbjuder snowboardskola för barn 7–18 år på helger, 5 tillfällen och på grön och blå nivå. Vi hade 34 elever 2023 i snowboardskolan. Vi har i år haft många nya ledare och ser framemot nästa säsong och att kunna utöka till fler platser. Vi erbjöd ett prova-på tillfälle.

Budget

Då vi haft rekordmånga elever har vi också rekordhöga intäkter men högre kostnader för liftkort. Våra största kostnadspost är utbildning för våra ledare, med egen utbildning och stegutbildningar. Vi har investerat i nya, fler västar då befintliga inte räckt till och för få olika färger.

Övrigt

Dialogen med Flottsbro fungerar i det stora hela bra, tyvärr kunde de inte snölägga för en riktigt park men säsongen blev lång. Vi saknar en flack backe med lift/åkband för våra yngsta elever. Vi saknar även nybörjarhopp samt hoppkudde för att utveckla våra mest avancerade åkare i tonåren. Vi kan behöva hjälp från styrelsen att driva förändring och förbättring i backen för möjlighet att utveckla verksamheten ytterligare och framförallt kunna låta fler få gå i skidskola hos oss. Vi har långt fler som vill börja med skidskola än vi kan ta emot.

Vi har nu fler ledare än vad vi har jackor och vi har påbörjat ett arbete med att hitta ny leverantör och nya utrustning.

Det pågår ett arbete med alla landets skidskolor kring bokning och schemaläggningssystem där vi är delaktiga med att skriva kravställning och utvärdera olika verktyg. Vi tittar främst på verktyg för bokning och mycket talar för att vi efter säsongen 2024 kommer att byta till ett annat system. Arbetet med att schemalägga är manuellt och tar stor tid i anspråk. Vi har även stora brister i kommunikation med elever och har idag främst Facebook som verktyg men det är svårt att nå alla, och nå alla i tid. Vi har under 2023 gått över till Whatsup för kommunikation med våra ledare, det har varit en relativt stor insats att få in alla, men vi är hoppfulla om att det ska fungera bättre än Facebook som vi haft hittills.

Grenledarna: Thorbjörn Ebefors, Natalie Barmyr

Friluftsskolorna

Under året har Huddinge Lokalavdelning erbjudit aktiviteter för nästan alla åldrar av barn och ungdomar, allt utom Öppna Skogsgläntan (0-2 år). Antalet barngrupper har minskat något, från 15 barngrupper (2022) till 13 barngrupper. Några grupper har slutat, och några nya har startat. Målen för 2022-2024 är delvis uppfyllda. Vi har rekryterat flera nya ledare under året, och några har slutat. Vi har återigen fler barngrupper med äldre än yngre barn. HLR-kurs genomfördes på kansliet två gånger under året, med inhyrd utbildare. Höstens HLR-kurs genomfördes tillsammans med Botkyrka LA för att fylla upp platserna. Aktiviteter för nyanlända svenskar har även detta år genomförts vid flera tillfällen. En Skrinna-grupp har varit aktiv VT23 i Tullinge ishall, Brantbrink, i samarbete med en grupp från Botkyrka LA.

Tre familjedagar genomfördes, i Sjöängen, Sundby och Flottsbro. Sedan hösten 2022 har fem grupper slutat (Skogsknytte i Älvsjö med Kristoffer, Skogsknytte i Trångsund med Helene, Skogsknytte i Paradiset med Stina, frilufsargruppen Överlevarna samt Äventyrliga familjen med Anders). 3 nya grupper startade HT23 (se nedan). Skogsknytte i Älvsjö och Skogsknytte i Balingsnäs har blivit Mullegrupper, Skogsmullegruppen Hökarna har blivit strövare, Strövargruppen Skogsutforskarna har blivit Frilufsargruppen Järvarna, Strövargruppen Jordgubben har blivit frilufsargruppen Fjällrävarna, och Frilufsarna söder om söder har blivit en TVM-grupp. Alla barngrupperna genomför sina aktiviteter på helger.

Antal aktiva barnledare 2023: 27 st. (ej hjälpledare)

VT23: 22 aktiva ledare.

HT23: 23 aktiva ledare.

BARNGRUPPER VT23

Grupp	Ledare (utbildade)
Skogsknytte i Trehörningen (Agnes & Amanda)	2
Skogsknytte i Älvsjö med Hanna	1
Skogsknytte i Balingsnäs	1
Skogsknytte i Älvsjöskogen med Kristoffer	1
Familjemulle i Gömmarnskogen	1
Strövargruppen Äventyrarna	2
Strövargruppen Hökarna	3
Strövargruppen Skogsutforskarna i Segeltorp	2
Frilufsargruppen Fjällrävarna	2
Frilufsarna söder om söder Ågesta/Trångsund	2
Frilufsargruppen Överlevarna	2
TVM-gruppen Knallhattarna	2
Äventyrliga familjen	1
Totalt antal grupper: 13 Varav Öppna Skogsgläntan: 0 Skogsmulle och skogens värld: 5 och Vildmarksäventyr: 8	Totalt: 22 utbildade ledare

BARNGRUPPER HT23

Grupp	Ledare (utbildade)
Skogsknopp vid Trehörningen med Linnea (ny grupp)	1
Skogsknytte i Älvsjö med Mattias (ny grupp)	1
Skogsknytte i Trehörningen (Agnes & Amanda)	2
Skogsmulle i Älvsjö med Hanna (f.d. Knytte)	1
Skogsmulle i Balingsnäs (f.d. knytte)	2
Familjemulle i Gömmarnskogen	1
Ministrövarna i Myrängsskogen (ny grupp)	2
Strövargruppen Hökarna	3
Strövargruppen Äventyrarna	2
Frilufsargruppen Järvarna (f.d Strövarna skogsutforskarna)	2
Frilufsargruppen Fjällrävarna	2
TVM söder om söder (f.d Frilufsarna Ågesta/Trångsund)	2
TVM-gruppen Knallhattarna	2
Totalt antal grupper: 13 Varav Öppna Skogsglántan: 0 Skogsmulle och skogens värld: 6 och Vildmarksäventyr: 7	Totalt: 23 utbildade ledare

LEDARUTBILDNINGAR OCH FORTBILDNINGAR VT23

UTBILDNING	ANTAL DELTAGARE
Skogsmulle och skogens värld grundutbildning,	1
Vildmarksäventyr grundutbildning	3
Första hjälpen på kansliet	10
Totalt antal ut- och fortbildningar VT23	4

LEDARUTBILDNINGAR OCH FORTBILDNINGAR HT23

UTBILDNING	ANTAL DELTAGARE
Skogsmulle och skogens värld grundutbildning,	2
Första hjälpen på kansliet	3
Första hjälpen på regionkontoret	1
Totalt antal ut- och fortbildningar VT23	

Ledarträffar

VT23: **Inställd** pga lågt antal anmälda. (Inbjudan skickades ut för sent.)

HT23: 19/8. Paddling och matlagning utomhus på Sundby gård. Tillsammans med tre paddlingsledare från Huddinge LA. Deltagare: 6 st. barnledare.

Rekrytering av ledare

En "nyfiken på att bli ledare-träff" på kansliet planerades i januari 2023, men ställdes in pga inga anmälda deltagare. Vi gör reklam för att rekrytera ledare på familjedagarna samt via sociala medier.

Familjedagar

- Vintermys på Sjöängen 22/1. 2 utbildade ledare deltog.
- Familjens vinterdag på Sundby 19/2. Prova på-grupper. Mulle hälsade på. 7 utbildade barnledare samt 2 hjälpledare deltog.

- Äventyret i Flottsbro 3/9. Stationer som barnledarna höll i: Parkour, naturbingo, tipspromenad, äventyrsbana, prova kanadensare. Mulle och hans vänner hälsade på. 9 utbildade barnledare, en hjälpledare samt TVM-gruppen deltog som funktionärer.

Av de 27 ledare som varit aktiva någon termin 2023 har 16 st (59 %) deltagit som funktionärer på en eller flera familjedagar, vilket är en minskning från föregående år (69%).

Målen för 2022-2024 uppfylldes delvis under 2023:

- Sträva efter att behålla verksamhet för alla åldersgrupper, från Öppna Skogsglantan till TVM- Ej uppfyllt (Grupper saknas för öppna skogsglantan och Äventyrliga familjen.)
- Starta aktiviteter för nyanlända svenskar- Uppfyllt
- Starta upp skrinna-verksamhet igen- Uppfyllt
- Säkerställa att alla ledare och hjälpledare går första hjälpen-utbildning minst vart tredje år- Ej uppfyllt
- Hitta ett format för familjedagarna- Ej uppfyllt
- Ledarvård. Erbjuder två ledarträffar per år- Ej uppfyllt

Grenledare och kontakt i styrelsen

Vi har haft en vakans på grenledaruppdraget för yngre barngrupper (Skogsmulle och Skogens värld) under 2023. Vi har försökt rekrytera nya grenledare utan resultat. Karin Norinder har varit grenledare för äldre barngrupper (vildmarksäventyr) och Skrinna och avslutar sitt uppdrag vid årsskiftet 2023/2024. Fredrik Taberman har fortsatt som vår representant i styrelsen.

I Ur och Skur - Förskolorna

Skogsknopp	1 - 3 år	11 grupper med	70 barn
Skogsknytte	3 - 4 år	14 grupper med	143 barn
Skogsmulle	5 - 7 år	9 grupper med	56 barn
Skrinna	fr 5 år	9 grupper med	92 barn
Totalt:			321 barn

Verksamheten har bedrivits av utbildade ledare inom förskolorna, i dagbarnvårdargrupper, och i I Ur och Skur

Lokalavdelningen Huddinge har haft verksamhet i fyra I Ur och Skur förskolor. Skrinna – Barnskridsko har bedrivits i en förskola, och ett familjedaghem.

Verksamhet med I Ur och Skur:

I Ur och Skur Fridolin som är en dagbarnvårdargrupp

Verksamhet: Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle och Skrinna, Lagge, Hitta Vilse och Laxe.

I Ur och Skur Pandan Svart och Vit är två avdelningar på Kräpplaskolan.

Verksamhet: Skogsknytte, Skogsmulle, Skrinna och Laxe, Hitta Vilse.

I Ur och Skur Kungsfågeln är en ny avdelning på Kräpplaskolan

I Ur och Skur Skogsängen är en förskola

Verksamhet: Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle, Skrinna och Lagge.

I Ur och Skur Trehörningen

I Ur och Skur Guldgruvan

I Ur och Skur Hattstugan

I Ur och Skur bedriver verksamhet med naturen som inspirationskälla varje dag året runt.

Målet är att ge bättre kunskap om naturen. Den ökande kunskapen ska ge naturkänsla och förståelse för sambandet i naturen. Barnen ska lära sig hur de bäst ska uppträda i naturen och bli mer medvetna om miljön. För att uppnå detta är det viktigt att man trivs och har roligt året om i skogen, på ängen och vid sjön.

Ledaren ska genom lek i naturen låta barnet utveckla sin fantasi, sin kreativitet, sitt språk och sin sociala förmåga. Barnet ska få utveckla och vidga sina begrepp genom att använda alla sina sinnen. Ledaren är medupptäckande, medundersökande, medupplevande och medagerande. Ledaren ska utnyttja naturens mångfald utifrån varje barns förutsättningar för att ge en god grund för livslångt lärande

Bergsidan

Klättring och högfjäll

Klätter- och topptursverksamheten Bergsidan är en av Sveriges största och mest aktiva klätterföreningar, med regelbunden utåtriktad verksamhet både sommar och vinter. Aktivitetsnivån 2023 mindre än normalt på grund av yttre och egenvälda restriktioner. Framför allt resor och de öppna klättringarna blev färre.

Information och ekonomi

Navet i verksamheten är vår internetsajt www.bergsidan.se. Vi har en aktiv facebookside med över 1500 följare. Genom vår maillista når vi över 1100 adresser med information om våra aktiviteter. Vi använder Friluftsförbundets aktivitetshanterare till allt utom större aktiviteter, där vi vill ha daglig kontroll på deltagare och ekonomi.

Verksamhetens huvudinkomster kommer från resor, säsongskort och kurser. 2023 har inkomsterna från resorna varit mindre än normalt, mest pga inställda Lyngenresor. Inkomsterna från säsongskort och aktiviteter har minskat något. Kursverksamheten har varit något mindre än tidigare. De största utgiftsposterna är ledarutveckling och, i år i mindre grad, utrustningsinköp.

Vi har fräsch och modern utrustning för klippklättring, lite mindre komplett för alpin klättring och isklättring. Vi har börjat bygga upp ett förråd av säkerhetsutrustning för den högalpina verksamheten, till kurser och för uthyrning.

Ledare

Vi har haft större omsättning på ledare än vanligt. En ledare har avförts pga inaktivitet, två har flyttat utomlands och två har slutat av personliga skäl. Fyra nya klätterledare har tillkommit, varav två auktoriserade klippklätterinstruktörer, vilket bådär gott för kursverksamheten framöver. På ledarlistan finns 21 ledare. 15 är enbart klätterledare, tre är inriktade på skidåkning och alpin verksamhet, övriga deltar i båda verksamheterna. Två klätterledare har fått formell auktorisation under året.

Verksamhetens omfattning och inriktning beslutas på ledarträffar, tre under året. Kommunikationen mellan mötena sker via en maillista, dokumenthantering på vår sida på Google Drive och via diverse sociala medier.

En av ledarna är engagerade i Utbildningsteam klättring på riksnivå. En av ledarna är engagerad i Utbildningsteam snö Mälardalen.

Aktiviteter

Verksamheten, framför allt de öppna klättringarna, har varit mindre än normalt, i huvudsak beroende på väder. Alla planerade klätterresor har blivit av, men topptursresorna ställdes in. Kursverksamheten, inklusive ledarfortbildningar, kunde genomföras som planerat.

Säkerhet

Vi har grunddokument för säkerhetsplaner och riskanalys för all verksamhet och för de områden vi har aktiviteter i. Alla aktiviteter föregås av säkerhetsgenomgång baserad på dessa dokument.

Miljöansvar

Bergsidan har startat ett arbete för att öka miljömedvetenheten bland ledare och deltagare, genom att välja så miljövänliga färdmedel som möjligt. Vi söker sätt att minska flygandet till klätter- och skiddestinationer utanför Sverige.

Klättring

En avrostningsdag för klätterledarna

Två sportklätterkurser

Öppen klättring vid 11 tillfällen

Helgklätterresa till Sundsvall

Veckoklätterresa till Kalymnos

Skidåkning

Tre Telemarksdagar i Romme
Upptaktsresa till Tänndalen

Grenledare: Ulf Johansson

Fjäll

I mars gjorde vi två stugturerna från Vakkotavare till Nikkaluokta., och en runt Kebnekajsemassivet. Båda turerna genomfördes utan problem med nöjda deltagare och fint väder. På tågförsejning blev den ena gruppen fördröjd en dag och fick övernatta i Kiruna men på trevliga omständigheter blev det en mycket lyckad dag med sightseeing i den gamla och nya staden.

I juli-augusti genomfördes en fjällvandring från Hemavan till Ammarnäs där man som vi brukar kunde välja på att bo i stuga eller tält. Lina Olsson är nu certifierad sommarledare och vinterledare vilket gör att framtiden ser ljus ut. Vi har nu fyra certifierade aktiva ledare och ytterliga fyra på väg att bli klara.

Vi har varit representerade vid en fjälledarträff i regionen och haft två ledarträffar. Behov föreligger att utnämna ny grenledare

Grenledare: Rune Lindqvist

Kajak

Vi bjöd in nya paddlare till en introkväll på kansliet och senare en mycket uppskattad dag i maj med öppet hus, där deltagarna fick prova på att paddla under uppsikt av oss ledare.

I Nynäshamn körde vi ett upplägg med halvdagskurser för nybörjare, där vi även stod för kajakerna.

Våra populära trivselpaddlingar/träningspaddlingar på tisdagar och torsdagar vid Örlången drog som vanligt många deltagare.

Årets kurs i grönt paddelpass fick ett nytt upplägg där vi avslutade med en övernattningsstur utanför Dalarö. Där fick vi gott om tid att nöta teknikmoment och de blöta övningarna blev extra spännande i havet. På kvällen körde vi igenom allemansrätten och andra teorimoment, så deltagarna var rejält trötta när det var dags att somna i tältet och lyssna på vågorna mot stranden.

Två övernattningsurer gick till öarna utanför Nynäshamns södra skärgård, den ena till Lacka och den andra till Landsort. En dagstur under trygga förhållanden inomskärs runt Kärringboda hade temat "Ny i skärgården", vilket drog många deltagare. Under en dagstur till Yttre gården kunde vi utnyttja att vi hade många ledare och delade upp gruppen så att några fick prova på att stängas med lite högre vågor ut mot det öppna havet.

Vrakpaddlingen runt Dalarö, strax för midsommar, fick ställas in p.g.a. dåligt väder men vi körde den igen i augusti.

Under försäsongen ägnade vi oss åt ledarutveckling inomhus med bl.a. riskhantering och hur man lägger in äventyr i Äventyrshanteraren.

Några av våra ledare deltog i den årliga regionens ledarpaddling. Där utbytte vi erfarenheter med andra lokalavdelningar, diskuterade ledarutbildningar och fick lite nyheter från Riks.

Under året har två ledare slutat och vi har bytt grenledare. Vi har också fått tre nya hjälpledare varav två ska genomföra ledarutbildning under 2024.

Grenledare: Mikael Dahlke och Katarina Örtlund

Långfärdsskridsko

Skridskosäsongen inleddes med träningsåkning lördagar under december på Visättra konstfrusna IP. P g a värme blev isen inte åkbar i november som planerat. Notabelt är att kommunen numera tar betalt för istiden med 600 kr per tillfälle från och med denna säsong.

P g a detta bidrog gästade åkare från Södertälje lokal avdelning med en åkavgift. Säsongen blev väldigt bra eftersom isarna lade sig snabbt när vi hade kyla p g a frånvaro av vind. Vi kunde genomföra drygt 30 utlysta turer huvudsakligen på små och mellanstora sjöar men vi gjorde även turer på Mälaren och på saltsjöis. En flertalet besökt sjö denna säsong var Trehörningen i Huddinge som bjöd på fina förhållanden.

En välbesökt plurrövning som ingick i grundkursen genomfördes i Flottsbro på uttunnande naturis. Plurrmöjlighet gavs även under familjedagarna i Sundby och Sjöängen.

Sexton ledare har funnits under säsongen. En ny har genomgått steg1-kurs och en har fullföljt praktik och gått steg3-kurs genomfört praktik och gått steg3-kursen.

Medelåldern bland ledarna är relativt hög varför ytterligare någon ledare vore önskvärt.

Två ledarträffar har hållits.

Vi har varit representerade vid grenledarmöte i regionen och genomfört en två nybörjarkurser med teori och praktik. Flera rena nybörjarturer på sjöis var uppskattade och behövs för att rekrytera nya åkare.

Grenledare: Rune Lindqvist

Längdskidor

Vi har under 2023 anordnat 4 nybörjarkurser med gott resultat. Vi har varit 2 ledare igång och haft ungefär 20 deltagare.

Kurserna genomfördes i Ågesta.

Skidresan till Harsa 2023 genomfördes och var mycket uppskattad.

Grenledare längdskidor: Pär Duwe

Vandring

Vandringar genomfördes främst under snöfri period av året men även vandringar med snö på marken förekom. Ur säkerhetssynpunkt är vandringar på halt underlag förknippat med stor skaderisk men får bedömas från tillfälle till tillfälle. Vi genomförde dock en fin snövandring då fästet var bra i början på april i Paradiset. Vi har även genomfört vandringar under hela året på olika platser i Sverige.

Det blev dagsvandringar och halvdagsvandringar med stavgång. Dagsvandringarna kunde ha olika teman såsom vandring med yogainslag, stadsvandring i Stockholm city, blomstervandring, vandring i Abisko och på Gotska sandön. Tillsammans med Naturskyddsföreningen hölls ett äventyr som handlade om att lära sig mer om ätbara växter i vårt närområde.

I februari och april hade vi ledarträffar i utomhus med matlagning och erfarenhetsutbyte som var mycket uppskattat.

Totalt gjordes 22 vandringar med 188 deltagare på samtliga äventyr.

Vi är 17 ledare varav 3 som enbart fungerar som hjälpledare. Vi kommer intervjua en presumtiv ledare för kommande år.

Grenledare: Linda Gebauer och Monica Hegvall Palm

Familjeaktiviteter

Vintrig familjedag i Sundby

Denna dag är en tradition som vi försöker hålla fast vid. Familjedagen ägde rum den 19 februari och isen låg fint om än lite snötäckt. Skridskoledarna lärde ut hur man kastar räddningslina och hur man tar sig upp ur en vak och fick ta del av hur ledare och några andra praktiserade plurr och tekniken att ta sig upp på isen. Skogsmulle och hans vänner kom på besök och barnen kunde följa en äventyrsbana och delta i frågetävling om is för både vuxna och barn. Flera av våra barngrupper hade förlagt sin träff till Sundby och deltog i aktiviteterna. Grillbrasan var tänd och alla barn fick korv och dryck. Totalt var det ca 200 deltagare.

Vintermys i Sjöängen den 23 januari

I samarbete med Sjöängens villaförening arrangerades en vinterdag för 6:e året för familjerna i Trångsund med samma upplägg som i Sundby, men där villaföreningen såg till att det fanns korv och dricka samt bemanning. En vak sågades upp i den tjocka isen och Rune L och flera andra plurrade och tog sig upp ur vaken och lärde publiken vad som gäller om man trillar i. Till evenemanget kom ca 200 vuxna och barn och njöt av den soliga vinterdagen och alla aktiviteter som bjöds.

Äventyret i Flottsbro

Vi arrangerade vår traditionella familjedag den 3 september följande 24:e året. Vi bjöd på populära aktiviteter som guldvaskning, kanadensarpaddling, naturparkour och besök av Skogsmulle och Laxe. Vi fick också chansen att lära oss hur man packar ryggsäcken för fjäll och till sist populär kajakuppsvisning. Trots fint väder och vanlig marknadsföring var besökarna mycket färre än normalt. Vi får fundera på hur vi gör med denna aktivitet i framtiden.

Friluftsmiljö

Aktiviteter

Friluftsmiljö är vår röst i Huddinge kommun. Vi bevakar ärenden som rör vår verksamhet som t ex natur i närmiljön, friluftsliv i dess olika former samt byggnation och samhällsplanering. Lokalavdelningen får planärenden från kommunen där vi som remissinstans erbjuds att komma med synpunkter.

Remissvar

Under senaste året har inkomna remisser inte föranlett lokalavdelningen att yttra sig förutom att påpeka vikten av att förena behovet av samhällsutveckling och de värden Friluftsförbundet står för genom att bevara vår natur samt tillgängliga områden och miljöer för utövande av olika typer av friluftsliv. Södertörnsleden har tex varit föremål för remissvar där vi varit delaktiga tillsammans med Naturskyddsföreningen.

Samarbetspartner

Alla på snö

Denna aktivitet har lokalavdelningen inte varit involverad i under 2023.

Samarbete med Huddinge kommun

Lokalavdelningen marknadsför och samarbetar i vandringar som äger rum på Huddingeleden och i övriga naturreservat och har nära kontakt med kommunens naturexpert Richard Vestin. I höstas arrangerades ett föredrag med Richard V med temat "Våra våtmarker" för medlemmar och andra intresserade.

Samarbete med Studieförbundet

Vårt samarbete med Studieförbundet har under året pausats. Diskussion om formerna för framtida samarbete pågår med anledning av ändrat regelverk för studieförbunden.

Samarbete med Paradisets Hanvedens Vänner

I september arrangerades en vandring i Paradisets naturreservat med Richard Vestin som ledare med temat " Tallhällmarkernas biologiska mångfald". Ett populärt arrangemang.

Samarbete med Naturskyddsföreningen

Under året har inga arrangemang varit aktuella. Naturskyddsföreningen har från hösten tillgång till vårt kansli för materialförvaring och sammanträden.