

FRILUFTS
FRÄMJANDET



VERKSAMHETSPLAN 2025

**Friluftsförbundet
Huddinge lokalavdelning**

Verksamhetsplan 2025 för Friluftsförbundet Huddinge lokalavdelning

1. Övergripande mål 2025 för lokalavdelningen

Friluftsförbundet Huddinge är en av knappt 300 lokalavdelningar i Friluftsförbundet. Tillsammans är vi organiserade i sex regioner och en riksorganisation. Varje lokalavdelning är juridiskt fristående men samverkar, tex när det gäller strategiska mål, med övriga lokalavdelningar, regioner och riksorganisationen.

Friluftsförbundets övergripande nationella mål, som justerades senast på riksstämman i maj 2024, ska nås år 2030 genom att organisationen fortsätter att utvecklas och växa genom tre huvudstrategier:

- Ledarlett friluftsliv
- Friluftslivets samhällsbidrag
- Inspiration till allmänheten

För Huddinge LA innebär dessa strategier, förutom ordinarie verksamhet i respektive gren, att lokalavdelningens övergripande fokus ska ligga på:

1.1 Ledarlett friluftsliv

- Skapande av en långsiktig ekonomisk utvecklingsplan med syfte att öka avdelningens operativa kapacitet. Detta ska göras genom att medvetet investera i nya och befintliga grenar med syfte att:
 - utveckla nya och befintligare ledare
 - öka verksamhetsvolymen genom att minska initiala trösklar, tex genom inköp av utrustning för utlåning.
- Öka samarbetet med närliggande lokalavdelningar i Friluftsförbundet med syfte att
 - Stärka den organisatoriska och administrativa kapaciteten
 - Öka utbudet av ledarledda äventyr i närområdet.
 - Tillskjuta resurser för att, om förslaget blir verklighet, överta Hägersten-Skärholmens lokalavdelning.
- Nå nya målgrupper
 - Prio 1 är att arbeta med att nå ut till gamla och nya medlemmar och ledare i nuvarande lokalavdelning Hägersten-Skärholmen.

Om resurserna räcker till:

- Försöka nå kommuninnevånare som inte har en tydlig ingång till friluftslivet tex relativt nya i Sverige, resurssvaga, människor som lider av psykisk ohälsa, och funktionsnedsatta.
- Nå studenter vid de fem högskolor och universitet, samt den konstskola som tillsammans utgör Campus Södertörn i Flemingsberg. Målgruppen är 20000 personer.

1.2 Friluftslivets samhällsbidrag

- Fortsätta att utveckla relationen till beslutsfattare och tjänstepersoner i Huddinge kommun med syfte att:
 - Säkerställa ett stöd till lokalavdelningens verksamhet och till kommunala anläggningar för friluftslivet, tex Flottsbro, rastplatser/vindskydd och ledsystemet i kommunen.
 - Öka medvetenheten kring friluftslivets faktiska och potentiella samhällsbidrag tex. i form av ökad folkhälsa, krishantering och vård av friluftsområden.
- Utveckla relationen med närstående organisationer inom civilsamhället i Huddinge, med syfte att
 - Öka kapaciteten för friluftslivet i kommunen
 - Öka lärandet i organisationen genom att föra in fler perspektiv i arbetet.

1.3 Inspiration till allmänheten

- Fortsätta att ge ut 4 nummer av "Dropp-ut" och utveckla innehållet.
- Utveckla närvaron på sociala medier.
- Genomföra minst tre öppna familjedagar under året, samt delta lämpliga arrangemang externa arrangemang i kommunen
- Utveckla utbudet av utbildningar och övrig kunskapsinspiration vid sidan av vanliga aktiviteter/äventyr.

2. Äventyr – vår verksamhet

2.1 Bergsidan

Klättring och högfjäll

Klättring- och topptursverksamhet. Bergsidan är troligen Sveriges mest aktiva klätterförening, med regelbunden utåtriktad verksamhet både sommar och vinter.

Målen för verksamhetsgrenen 2025 är:

- Normal omfattning på klätterverksamheten
- Öka kursverksamheten
- Fortsätta arbeta för att öka säkerheten och kvalitén på aktiviteterna
- Bli fler ledare

De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2025 är:

Klättring

- Grundkurser och fortsättningskurser klippklättring, Sportklätterkurser
- Räddningskurs klippa
- Öppen klättring varje helg under sommarsäsongen
- Jourhavande klätterkompis på Klättercentret vid 25 tillfällen
- Klätterresor till Ågelsjön, Sundsvall och Sydeuropa
- En avrostningskurs för ledarna i april
- Intern fortbildning av ledare inför auktorisationer
- Auktorisation av alla ledare till klätterledare utomhus alternativt Hjälpinstruktör klippa.

- Organisera relevant utbildning i första hjälpen för ledarna

Skidåkning

- Tre Telemarksdagar i Romme
- Topptursaktiviteter på hemmaplan och i svenska fjällen

Information och ekonomi

Navet i verksamheten är vår internetsajt www.bergsidan.se. Vi har en aktiv Facebooksida med över 1600 följare. Genom vår maillista når vi ca 1000 adresser med information om våra aktiviteter. Vi finns på Instagram och försöker utveckla närvaron där.

Ekonomin har varit stabil och ger 2024 ett överskott jämfört med budget.

Ledare

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2025 är Olle Hyden.

På ledarlistan finns 17 aktiva ledare vilket är färre än tidigare år. Ett drygt tiotal är enbart klätterledare, 1 är inriktad på skidåkning och alpin verksamhet, övriga deltar i båda verksamheterna. Vi nyrekryterade 1 ny ledare under 2024 och arbetar med att rekrytera fler, vi har i dagsläget få ledare för att kunna genomföra den verksamhet vi vill ha, särskilt stort är behovet av ledare som kan arrangera topptursverksamheter.

Målet är att alla klätterledare 2025 ska ha gått Friluftsförbundets klätterutbildning och bli auktoriserade Hjälpledare klippklättring eller Klätterledare utomhus enligt Klätterförbundets normer. De närmaste åren är dessutom ambitionen att flera ledare ska auktorisera sig till Sportklätterinstruktör eller Klippklätterinstruktör.

För skid/topptursverksamheten är ambitionen att flera ledare ska gå Friluftsförbundets instruktörsutbildningar telemark och alpint och lavinsäkerhetsutbildningar.

Under 2025 vill vi satsa mer på ledarvård och genomföra klätter- och topptursaktiviteter för ledarna. Syftet är att skapa samhörighet och trivsel bland ledarna och även ge tillfälle att utveckla färdigheter och säkerhetstänk inom respektive disciplin.

Säkerhet och trygghet

Vi har grunddokument för säkerhetsplaner, riskanalys och försäkringsfrågor för all verksamhet och för de områden vi har aktiviteter i. Revidering av dokumenten sker fortlöpande.

Miljöansvar

Bergsidan har startat ett arbete för att öka miljömedvetenheten bland ledare och deltagare. Ett första steg är att välja så miljövänliga färdmedel som möjligt.

Budget

Vi planerar ekonomin för aktiviteterna så att vi gör ett överskott till lokalavdelningen varje år. Detaljbudget görs separat för varje aktivitet.

2.2 Fria barngrupper

Vi beräknar att ha 8 aktiva barngrupper VT25, vilket är en minskning från de senaste åren.

Det är ganska jämt fördelat med de yngre och äldre grupperna. Under HT-25 kommer det komma igång ytterligare 2 yngre grupper.

Inför kommande termin saknar vi grupp för Öppna skogsgläntan, Familjemulle, Frilufsbare och Äventyrliga Familjen samt Skrinna.

Målen för verksamhetsgrenen 2025

- Utbilda fler ledare
- Sträva efter att behålla verksamhet för alla åldersgrupper, från Öppna Skogsgläntan till TVM.
- Säkerställa att alla ledare och hjälpledare går första hjälpen-utbildning minst vart tredje år.
- Ledarvård. Erbjuder två ledarträffar per år.
- Få fler att hjälpa till på familjedagarna

Planerade barngrupper Vt-25

Skogsknopp vid trehörningen med Linnéa
Skogsknytte i Älvsjö med Mattias
Skogsknytte i Trehörningen med Agnes & Amanda
Skogsmulle i Balingsnäs med Elin
Strövargruppen Hökarna
Strövargruppen Hökarna
Strövargruppen Äventyrarna
TVM söder om söder
TVM-gruppen Knallhattarna

Antal ledare

Vi beräknar ha ca.10 aktiva utbildade ledare samt ca. 5 hjälpledare under VT25.

Antal aktiva i grenen

Vi räknar med att ca. 90 barn kommer att få plats i våra grupper under kommande år.

Marknadsföring, kommunikation och rekrytering

Alla grupper publicerar sina äventyr på hemsidan där deltagarna kan anmäla sig. Senast 30 januari respektive 15 augusti kl. 21.00 ska äventyren vara publicerade på hemsidan. Barnledarna har en gemensam materialbank på Teams med tips på aktiviteter, platser och terminsupplägg med mera.

Vi funderar på olika sätt att rekrytera nya ledare, tex inspirationsträffar.

Aktiviteter

Alla nu aktiva barngrupper har sina aktiviteter på helgerna.

Ledarvård

Ledarträffar har legat lite på is under 2024 så detta är något vi och ledarna vill se mer av. En Teams-träff är planerad till slutet av januari för att starta året och se intresse för en träff i vår.

Grenledare

Ansvarig för Skogsmulle och skogens värld (yngre barngrupper): Mattias Hedin och Linnéa Levén.

Vildmarksäventyr (äldre barngrupper): Mattias Hedin och Linnéa Levén.

Skrinna barnskridsko: Vakans.

2.3 Fjäll

Nya förutsättningar med stängda stugor och fjällstationer utan restaurang kommer förmodligen innebära en minskning av turister i Jämtland/Härjedalsfjällen och en förskjutning till nya områden. Vi ser redan idag att det ökar med erbjudna vandringar i Dalarna och norrlandsfjällen.

Ett orosmoment är tågtrafiken mot norr som under året har varit oberäknlig med mycket banfel samt att standarden på ligg och sovvagnar har varit dålig. Ny aktör för tågtrafiken samt att banverket lovat ökat underhåll gör att det ändå känns om en ljusning.

Vi hoppas kunna genomföra två vinterturer i mars-april och 4 sommarturer under juni-aug eftersom vi har fler aktiva ledare och att det finns ett intresse för fjällturer.

Under varje år räknar vi med att kunna genomföra en kurs i vinterfjäll alternativt sommarfjäll.

Ledarsituationen ser ljus ut. Vi är nu 7 certifierade sommarledare och 3 vinterledare och under 2025 kommer ytterligare 2 vinterledare och 1 sommarledare certifieras.

Vi kommer att delta i aktuella ledarträffar fysiskt eller digitalt under året.

Vi räknar med svag lönsamhet under 2025 på grund av utbildningar, men 2026 och 2027 ser vi en stabilare ekonomi.

2.4 Kajak

Under 2025 planerar vi att två personer går Steg1 utbildning och att en person går Steg2. Vi satsar också fortsatt på att utöka antal hjälpledare i kajaksektionen.

Vi kommer att arrangera olika utbildningar för alla ledare inom t.ex. första hjälpen, säkerhets- och riskhantering samt teknikträning för att stärka ledarnas kompetens.

Vår informationskväll återkommer och kommer att gå av stapeln i april. Vi kommer även genomföra den populära familjedagen i Sundby under maj månad.

Tisdags- och torsdagspaddlingarna i Örlången fortsätter som alltid med start i början av maj, uppehåll i juli, och sista tillfället i slutet av september. Vi planerar också att ha räddnings- och rollövningar en kväll.

Som tidigare år så planerar vi för kurser och examination i grönt paddelpass och vi planerar att under säsongen genomföra en så kallad "trestegare" med möjlighet att bli examinerad i gult paddelpass dvs. en introduktionskurs i kajak för nybörjare med en teorikväll och kortare kvällstur en måndag, en lördag i Örlången och en helg i skyddad skärgårdsmiljö.

Introduktionskurserna på en halvdag som vi höll 2024 var mycket populära och vi planerar att hålla i fyra sådana under två dagar. Vi planerar att genomföra dagsturer bland annat "vrakturen" i Dalarötrakten samt ett flertal helgturer, eventuellt blir det även någon tredagars eller fyradagstur.

Allt är naturligtvis beroende på väder och vindförhållanden och kommer att annonseras i god tid innan på Äventyrshanteraren.

Vi kommer under 2025 byta ut slitna flytvästar och tillbehör till kajakerna. Inga större investeringar är planerade.

2.5 Långfärdsskridsko

Lokalavdelningen har sedan lång tid en omfattande verksamhet med mellan 30 och 40 organiserade långfärdsskridskoturer varje säsong. 15 ledare är aktiva och ytterligare en på gång. På sikt behövs ytterligare någon. De nya ledare har fullföljt utbildning men behöver stöd in ledarrollen under fortsatt inskolning kommande vinter. Ny grenledare börjar bli aktuell pga åldersskäl

Målen för verksamhetsgrenen under planeringsperioden:

- Att genomföra säkra, populära och intressanta långfärdsskridskoturer så snart is finns
- Att öka kunskapen om säker skridskoåkning
- Att försöka bibehålla antalet deltagare trots allt mildare vintrar
- Att informera om verksamheten på Skridskonätet och FB
- Anpassning till pandemisituationen:
Bussresor kommer att övervägas vid isbrist lokalt
- Enbart turer som kan nås med egen bil om möjligt
Samåkning kan åter rekommenderas
Förmedla allmänna råd för smittprevention

De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2025 är:

- Långfärdsskridskoturer framför allt lördag söndag men även mitt i veckan
- Nybörjarkursen har påbörjats med 17 deltagare
Plurrövning och deltagande vid familjedag på isen
Ledarträff vid säsongsstart har genomförts. Vi hoppas kunna ha en träff vid säsongsavslutningen 2024
- Deltagande i regionala sammankomster
- Focus i år kommer att bli ökad ansträngning med att få kursdeltagare att fortsätta åka med oss bla genom flera nybörjarturer och bättre kommunikation med via en Whats Up-grupp

2.6 Snö

Allmänt

November, december, januari och februari är den alpina verksamhetens högsäsong, då i stort sett hela planeringen och skidskolan genomförs. Vi har verksamhet inom skidåkning, snowboard, topptur/randonée och längdåkning om ca 950 elever totalt.

Introutbildning

Vi planerar att genomföra en introutbildning med 8-12 deltagare årligen (omfattar både snowboard och skidor). Utbildningen är förlagt på en helg.

Det är mycket viktigt att vi håller på kvalitén i utbildningen då lokalavdelningen fått ett undantag från den ordinarie utbildningstrappan som MAUT, Mälardalens alpina utbildningsteam, håller i för regionens räkning. Att kvalitén hålls uppe är extra viktigt då den alpina utbildningstrappan är en del av en yrkesexamen som Friluftsförbundet äger

tillsammans med SLAO och Svenska skidförbundet. Det är alltså inte Friluftsförbundet självt som ansvarar för innehåll och kvalitet.

Ledarförsörjning

En utmaning är att hitta nya ledare och vi kan rekrytera från vår freeskiersverksamhet samt avancerade vuxengrupper. Resten kommer via det nätverk vi som ledare utgör. Vi har inlett ett samarbete med Vackstanäsgymnasiet som går intro med oss och gör sin praktik inför U1 som skolan står för.

En stor utmaning är att behålla ledare som gått igenom hela utbildningsstegen. Vi vill försöka hitta attraktiva uppdrag/områden för dessa ledare.

Fortbildning

Vi arbetar med interna fortbildning löpande över året med en årlig upptaktsresa i december och om möjligt även en nedtaktsresa i april. Löpande under säsong ordnar vi clinics, målet är 1 tillfälle/Vecka. Den interna fortbildningen leds av egna ledare som gått utbildning 3 eller högre. Målsättningen är att hitta ledare för detta bland våra mest utbildade skidledare och ett initiativ till det har redan tagits i nuvarande säsong.

Under verksamhetsperioden 2024-2026 planerar vi att fortsätta uttalat att arbeta med ledarskap, specifikt anpassat ledarskap för att höja vår kompetens kring barn och ungdomsidrott med NPF-diagnoser.

Utbildningar

Vi räknar fortsättningsvis med att utbilda ledare fram till och med steg 2 i ganska rask takt. Målsättningen för 2025 är att utbilda cirka 10-15 Intro, ca 20 på skidor, 2-3 på Snowboard och 3 på längd varav majoriteten i steg 1 & 2 på både Snowboard och skidor. Vi har även utbildning inom Längd.

Efter steg 2 erbjuds ledare att gå alternativa utbildningar, exempelvis Lavin. Vi erbjuder även exv. ISIA kurser till våra examinerade ledare.

Upptaktsresa

Planeras till början/mitten av december årligen med plats för ca 50-60 deltagare. Subventioneringen är på 280tkr.

Grenledarkonferens

Grenledarkonferens har tidigare under många år genomförts under slutet av november. Gruppen undersöker nu möjligheter att göra konferensen mer klimatsmart och konceptet kan därför ändras något. Grenledarkonferensen är dels en fortbildning men också för att arbeta med grengemensamma frågor över regionen om vi kan få ihop det 2025.

Skid- och snowboardskolan (helg)

Detta är vår största verksamhet. Vi har ett bra koncept för helgskidskolan som omfattar skidor och snowboard för barn från 4 år, ungdomar och vuxna. Vi har en begränsning på 250 elever per lördag och söndag 9-15 samt begränsning på sportlov från Flottsbro anläggning. Vi har som lägsta ålder 4 år och det är utmanande för våra lärare att orka med många nybörjargrupper såsom backens förutsättningar är idag. Vi önskar driva en vidareutveckling av Flottsbro backar/liftar vidare med Flottsbro, kommun och Friluftsförbundet, Huddinge LA med syftet att göra skidåkning mer tillgängligt för fler barn, unga och vuxna. Det skulle behövas en enklare, kortare lift och en flackare backe där möjligheter för mer lek och för yngre barn, barn med sämre motorik/inlärningsvårigheter/överaktiva att lättare utvecklas och hitta sin skidglädje, känna att de kan själva. Vi arbetar aktivt med vår pedagogik för de allra yngsta då det är slitsamt för ledare med många lyft och löpningar uppför backen i pjäxor/skidor.

Intensivkurser

Som ett del i arbetet att förbättra möjligheter för barn med NPF diagnoser att delta i skid och snowboardskola har vi startat intensivkurser. De går över en kortare period och på vardagskvällar då det är färre besökare i backen och vi har mindre grupper och mer ledartätt vilket passar barn med NPF-diagnoser bättre. Vecka 10 planeras det intensivhelger.

Vuxengrupper vardag

Vardagskvällar, håller vi kurser för vuxna på alla nivåer.

Toppturskurs

Ambitionen är att fortsätta med en toppturskurs / år men under 2025 har inte mycket intresse visats än

Freeskiers

Konceptet Freeskiers är ett koncept vi anpassat från Lidingös verksamhet för att passa med Huddinges förutsättning. Vi ser Freeskiers som en fortsättning för skidåkare som vill fortsätta utveckla sin skidåkning efter skidskolan utan att vara tävlingsinriktad såsom traditionell klubbverksamhet. Vi fokuserar mycket på att ha kul på snö, åka lekfullt med fokus på funktionell skidåkning. Vi planerar för att ha verksamhet för ca 60-80 barn årligen. I denna verksamhet ordnar vi även en dagstur till skidort och prova-på.

Grenledare: Thorbjörn Ebefors, Eva Calissendorff, Pär Duwe, Björn Lundvall, Ylva Gustafsson och Ilon Sjögren (med mycket god support av Nathalie Barmyr)
Under 2025 måste vi titta på en intern bättre organisation och ansvarsfördelning inom gruppen. Vi ser även det kan finnas behov av ytterligare en grenledare tills våra administrativa system är bättre.

2.7 Vandring

Under 2025 förväntas antalet ledare förändras, 4st pausar, slutar, ändrar ledarfunktion och 3 kommer till. Vi har i dagsläget 17 ledare varav 3 hjälpledare. Söktryck finns och 2 personer har anmält intresse.

Kommande år kommer vandringsgrenen fortsätta och utvecklas med såväl vardagsvandringar, dagsvandringar, helgvandring och även veckovandringar finns under planering, då förlagda utomlands.

Ambitionen är att fortsätta våra aktiviteter med olika slags inriktningar så som yoga-vandring, blomstervandring, övernattningsvandring, ö-vandring och stadsvandring vilket har mottagits bra. Målsättningen är att ha en variation i längd och tempo.

En träff för vandringsledarna planeras att genomföras under våren och en i höst. Dessa träffar är till för att få ihop gruppen, inspireras av varandra, lära känna gruppen och dela erfarenheter.

2.8 Events – gemensamma aktiviteter för grenarna

Aktiviteter i syfte att bjuda in medlemsfamiljer, men också för att locka nya medlemmar planeras fortsätta varje år. Deltagarna inbjuds att pröva på ett antal olika aktiviteter och träffa representanter för våra grenar. Att rekrytera nya ledare och medlemmar är också ett mål.

- *Vintermys i Sjöängen* i mitten av januari i samarbete med villaföreningen på plats där bl a plurrövning och iskunskap samt möte med Skogsmulle och hans vänner står på programmet. Ledare från i första hand barnverksamheten och långfärdsskridsko medverkar. Antal besökare kan bli upp mot 300 barn och vuxna.
- *Familjedag i Sundby* i mitten av februari med samma program som i Sjöängen. Antal besökare beräknas till upp mot 150 barn och vuxna
- *Äventyret i Flottsbro* i skiftet augusti/ september som är en familjedag med många olika aktiviteter från de gröna grenarna och ledare från dessa grenar som funktionärer. Målet är att locka 500 besökare, men bl a vädret avgör. Dock har antalet besökare blivit allt färre senaste åren varför evenemanget pausades 2024. Om denna dag ska återupptas behöver vi tänka över såväl innehåll som hur vi ska marknadsföra och arrangera dagen tex samarbeta med andra LA eller föreningar i kommunen
- Ambitionen är att även försöka nå nyanlända i kommunen att delta.
- *Långsjörundan* i början av september som vi deltog i 2024 och som vi planerar att delta i även 2025 med komplettering någon/några aktiviteter för barn förutom att medverka i den gemensamma tipspromenaden.

Marknadsföring av ovanstående aktiviteter sker normalt via FFs äventyrshanterare, Facebook, mail till medlemmar, Huddinge kommuns hemsida, annons i Mitt i Huddinge, affischering och information till skolor och förskolor i kommunen. Fler kanaler i sociala medier kan behövas för att nå ut till fler.

3. Samarbete med andra organisationer

- **Alla på snö** har genomförts under många år av bla Svenska Skidförbundet i samarbete med flera kommuner och skidanläggningar. I Huddinge har Flottsbro ställt upp och lokalavdelningen Huddinge har bidragit med ett antal funktionärer. Dock ser det ut som om vår medverkan inte behövs i framtiden.
- Vandringar i Paradiset i samarbete med **Paradiset Hanvedens vänner** och Huddinge kommun där vi planerar att fortsätta samarbete med naturguiden Richard Vestin med en vandring med tema i september 2025
- Vandring till nya våtmarker i samarbete med **Huddinge Kommun** och Richard Vestin planeras i maj 2025
- Samarbete med tex Naturskyddsföreningen kan vara aktuellt med gemensamma vandringar med olika teman
- Ev samarbete med tex närliggande LA vid familjedagar

3.1 Studieförbundet

Friluftsförbundet är en av Studieförbundets största medlemsorganisationer. Friluftsförbundet i Huddinge har under många år haft ett etablerat samarbete med Studieförbundet Stockholms län. Vi har under 2024 tagit ställning till att tillsvidare pausa samarbetet då vi inte ser något mervärde för vår lokalavdelning att samverka i olika arrangemang eller rapportera våra aktiviteter bl a med anledning av förändrat regelverk. Om förutsättningarna förändras tar vi ställning till att återuppta samarbetet.