



Verksamhetsberättelse 2017

**Friluftsförbundet
Huddinge lokalavdelning**

STYRELSE 2017

Ordförande	Leif Malmlöf
Vice ordförande	Carl Henrik Carlsson
Kassör	Karin Lindgren
Sekreterare	Ove Håkansson
Övriga ledamöter	Gunilla Andér Jakob Beijer Ewa Hedlund Hans Kjelleryd Bo Sjöberg
Suppleanter	Mikael Dahlke Elisabeth Engdahl Linder Jan Olof Sandin

Styrelsen har hållit 15 protokollförda möten. En beredningsgrupp bestående av ordförande, vice ordförande, kassör och två ledamöter – Gunilla Andér och Ewa Hedlund – har haft kontinuerliga möten där ärenden har förberetts och vissa frågor hanterats på uppdrag av styrelsen.

Revisorer	Rolf Trana Erling Olsson
Revisorssuppleanter	Bo Fahlén Bengt Lagerstedt
Valberedning	Rune Lindqvist Birgitta Kaving Cecilia Nilsson

ANSTÄLLDA

Kontorist	Anders Ericson - årsanställd Pär Sandström - timanställd
-----------	---

GRENAR OCH GRENLEDARE

Alpint	Anna Båtelsson, <i>t o m juni</i> Pär Duwe Sofia Fornander-Törnberg Anton Holm, <i>fr o m juni</i> Anna Håkansson
Fria barngrupper	Lina Partti Karin Norinder
Skrinna	Karin Norinder
Fjäll	Ove Håkansson
I Ur och Skur	Elisabeth Bergqvist

Kajak	Dan Sundgren Kristina Löwenberg Leif Löwenberg Mats Löfgren
Klättring	Ulf Johansson
Långfärdsskridsko	Rune Lindqvist
Längdskidor	Rune Lindqvist
MTB	Mats Löfgren
Vandring	Ove Håkansson

Övrigt

Friluftsmiljö	Anna-Lena Handell
Familjeaktiviteter	Gunilla Andér

REPRESENTATION I REGION MÄLARDALEN

Regionstyrelse	Jacob Beijer, Leif Malmlöf
Ledningsgrupp vandring	Ewa Hedlund, Leif Malmlöf
Mälardalens alpina utbildningsteam:	Anna Håkansson
Friluftsmiljørådet	Leif Malmlöf
Utbildningsteam kajak	Leif Löwenberg
Utbildningsteam kajak	Kristina Löwenberg

REPRESENTATION I FRILUFTSFRÄMJANDET CENTRALT

Utbildningsteam klättring	Ulf Johansson
Utbildningsteam klättring	Anna Lindberg

REPRESENTATION FRÅN LOKALAVDELNINGEN

Årsstämma	Leif Malmlöf
Regionstämma	Jakob Beijer, Bo Sjöberg, Gunilla Andér, Boje Ericson, Cecilia Nilsson
Studieförbundet Stockholms län	Leif Malmlöf, styrelseledamot

MEDLEMSKAP I FÖRENINGAR

Arbetsgivaralliansen
Huddinge Hembygdsförening
Paradiset-Hanvedens vänner
Skridskonätet
Skärgårdsstiftelsen
Svenska Naturskyddsföreningen Huddinge

ÅRSMÖTE 2017

Lokalavdelningens årsmöte hölls måndagen 13 mars på kansliet. 20 medlemmar deltog i årsmötet. Avgående styrelseledamöter och grenledare avtackades.

LEDARE

Grenledarmöte

Syftet med möte var att diskutera budget, kommunikation, verksamhetsutveckling och ledarvård.

Ledarträffar

Så gott som samtliga grenar har haft en eller flera ledarträffar under året. Ibland har träffarna kombinerats med planeringsmöten inför kommande säsong eller uppföljning av den gångna säsongen.

Antal ledare 2017

Ideella	Aktiva	Registrerade
Alpina	60	112
Friluftsskolorna		
1. Fria barngrupperna	27	34
2. Övriga förskolor	7	14
Fjäll	7*	7
Kajak	12	13
Klättring	21	21
Långfärdsskridsko	18	18
Längdskidor	2	2
MTB	1	1
Vandringar	11	11
Summa antal:	200	251

*varav 4 certifierade fjälledare och en under utbildning

Utbildningar

Alpint	Intro, i egen regi	8
	Intro, ej i egen regi	1
	Utb 1	6
Fjäll	Fjälledarutbildning (pågår)	1
Fria barngrupper	Skogsmulle och skogens värld	1
	Vildmarksäventyr	2
	Förstahjälpen	6
	Ledarskap grenledare	1
Vandring	Vidareutbildning	3
	Grundutbildning	3

Alpin skidskola 2017

Även denna säsong saknade vi snö inför säsongen. Till skidskolestarten den 14 januari fick vi besluta om att inte köra nybörjargrupperna. Det är ett beslut vi ofta får ta sent då vi in i det sista hoppas på att Flottsbro ska kunna ge ett positivt besked. Men i samråd med Flottsbro fick vi snabbt organisera om ledare och ändra i schemat utan lektioner för nybörjare. Framförallt grundade sig beslutet på att barnbacken inte var tillräckligt preparerad så vi inte hade plats. Säkerhetsrisken är alltför stor att ta upp nybörjare i någon av de andra backarna. Alla våra elever och föräldrar får information vid anmälan om att skidskolan genomförs i mån av snö och inga återbetalningar görs för ett uteblivet tillfälle. Dock leder det till ökat administrativt arbete för oss då schemat måste ändras, ledare flyttas om, föräldrar ska informeras och vi får ett ökat tryck på vår skidskolemail. Under säsongen delar vi på arbetet med att bevaka skidskolemailen, en skidlärare per dag har ansvar för att svara och vidarebefordra mail. I skidskolemailen hanterar vi alla ombokningar, felanmälningar, byten av grupper, återbetalningar och övriga frågor kring skidskolan.



Totalt var 726 elever anmälda i 2017 års skidskola. De flesta eleverna var barn mellan 3 och 10 år, men även tonåringar och vuxna finslipade sina svängar och sin position på skidorna. Gruppindelningen följer fortsatt den vanligaste nationella skidskoleindelningen: Snöbollar 3år, Snögubbar, snöstjärnor och snökanoner 4-6 år Smygare, glidare, svängare, fräsare 7-11år Grön, blå, röd och svart 12år- uppåt. Vi kunde äntligen få igång snowboardskola med 30 anmälda elever, främst i åldrarna 7-11 år men också med 4 vuxna elever.

Säsongen 2017 inleddes med en grenledarkonferens till Zermatt tillsammans med övriga grenledare i region Mälardalen. Vi jobbade med utveckling av den egna färdigheten och genomförde i backen arbete med analysövningar och certifiering. Konferensen är viktig då vi här får möjlighet att harmonisera vårt arbete så gott det går och vi kan säkerställa nivåer på exempelvis certifieringar. Under konferensen gick vi även igenom hur vi i olika lokalavdelningar arbetar inom olika områden:

- rekrytering av nya ledare (förslag på annonsering på skidorter under v.9 framfördes till regionen).
- Utbildning, intro och stegutbildningar. Hur lockar vi fler?
- Ledarvård, stora skillnader mellan de olika LA. Huddinge arbetar bland annat med poängsystem för utbildningar, vi har jackor som ledarna lånar, förtur till närstående barn i skidskolan, samt en sommar picknick och en after ski. I övriga LA arbetar man till exempel med gratis utbildningar, utrustningsbidrag, profilkläder, gratis upptakt mm.

Säsongens upptaktsresa gick till Idre. Vi valde i år att boka in oss på samma resa som regionen i förhoppningen om att kunna dra fördel av att vara fler skidlärare på samma ort och för att få möjlighet att ha ledare i introutbildning från Huddinge på

plats. Resan var lyckad även om vi hade en del förbättringspunkter på Idre som anläggning.

Lokalt intro genomfördes i januari i Flottsbro och hade fler deltagare än på många år. Riktigt kul. Vi har ett stort behov av nya ledare och vi har kunnat locka in en del genom att bjuda in dem till vår upptaktsresa.

I januari och mars deltog flera ledare i regionens centrala utbildningar, steg 1, 2 och 3. Utbildningarna genomfördes i Idre.

Samarbetet med Flottsbro har fungerat bra. De höll en kort genomgång vid vårt uppstartsmöte och vi har en bra dialog inför och under skidskoleperioden. Flottsbro gör ett fantastiskt arbete med att ta fram bra nybörjarkullar och se till att det är lite extra kul i backen till avslutningen.

Under året har Anna Båtelsson slutat som grenledare och ersatts av Anton Holm. Anton har sedan flera år arbetat med oss i Flottsbro och då framförallt med vår Freeskiers verksamhet.

Övriga grenledare är **Anna Håkansson, Pär Duwe och Sofia Fornander.**

Barnverksamhet friluftsskolorna

I Ur och Skur

Verksamhet med I Ur och Skur pedagogik sker i samarbete med lokalavdelningen. Under 2017 har verksamhet bedrivits av:

I Ur och Skur Fridolin som är en dagbarnvårdargrupp som under året haft 21 barn och 3 ledare.

Verksamhet: Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle och Skrinna, Lagge, Hitta Vilse och Laxe.



I Ur och Skur Pandan Svart och Vit är två avdelningar på Kräpplaskolan som under året haft 43 barn och 4 ledare ihop.

Verksamhet: Skogsknytte, Skogsmulle, Skrinna, Hitta Vilse och Laxe.

I Ur och Skur Kungsfågeln är en avdelning på Kräpplaskolan som under hösten haft 38 barn och 3 ledare

Verksamhet: Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle och Skrinna.

I Ur och Skur Skogsängen är en förskola som under året haft 24 barn och 8 ledare.

Verksamhet: Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle, Skrinna och Lagge.

Förskolorna

Skogsknopp	1 - 3 år	14 grupper med	90 barn
Skogsknytte	3 - 4 år	18 grupper med	161 barn
Skogsmulle	5 - 7 år	12 grupper med	89 barn
Skrinna	fr 5 år	14 grupper med	170 barn

Totalt: 510 barn

Verksamheten har bedrivits av utbildade ledare inom förskolorna, i dagbarnvårdargrupper, och i I Ur och Skur, samt i skolbarnsomsorgen.

Lokalavdelningen Huddinge har haft verksamhet i fyra I Ur och Skur förskolor, två förskolor, och två familjedaghem.

Fria barngrupperna

En tillväxt av barngrupper för framförallt de yngre åldrarna under 2017 har ökat med en stor efterfrågan. Alla grupper från verksamhetsåret 2016 fortsatte under VT17 och utökades från nio till 14 barngrupper, samt en Skrinnagrupp. Under höstterminen minskade antalet grupper till tolv, på grund av att fem ledare hade uppehåll. Fem nya barngrupper har startat under året; Skogsknopp i Trångsund (VT17), Familjemulle in english, Trångsund (VT17), Skogsmulle i Segeltorp (VT17), Strövarna i Paradiset (VT17) och Skogsknytte i Källbrinkskogen (HT17). Åtta nya ledare har utbildats och tre har utbildat sig vidare till nästa åldersgrupp. Ministrövare/Strövare i Segeltorp bytte namn till Strövare i Segeltorp och Frilufsare Fullersta Kvarn har bytt namn till Frilufsargruppen Knallhattarna. Familjemulle i Segeltorp delade på sig och blev en Skogsknyttegrupp och en Skogsmullegrupp VT17.

Antal utbildade barnledare

VT17: 20 aktiva ledare och en som har uppehåll.

HT17: 21 aktiva ledare och fem som har uppehåll.



Ledarutbildningar

UTBILDNINGAR VT17	DELTAGARE
Skogsmulle och skogens värld	Carolina Lundberg, Iryna Kolesnyk
Vildmarksäventyr	Fredrik Taberman, Fredrik Sjöholm, Malin Andersson, Alexander Korling
Fortbildning Skogsmulle	Fausta Blok och Evelina Fridell Lif

UTBILDNINGAR HT17	DELTAGARE
Grundutbildning Vildmarksäventyr	Anna Sohlman Frida Hansson
Skogsmulle och skogens värld grundutbildning	Elin Tafuri

Grupper VT17 Utbildade ledare

Öppna skogsgläntan i Källbrinksskogen	1
Skogsknopp i Källbrinksskogen	1
Skogsknopp i Trångsund	1
Skogsknytte i Segeltorp	1
Skogsmulle i Segeltorp	1
Skogsmulle i Källbrinksskogen	2
Familjemulle in english, Trångsund	2
Familjemulle för hemmaföräldrar	2
Strövare i Segeltorp	2
Strövarna Paradiset	1
Strövare i Skogås/Trångsund	2
Frilufsargruppen Knallhattarna	2
Strövare/Frilufsargruppen Överlevarna	2
Frilufsare i Långängen	2
Skrinna- Barnskridsko	1

Antal barn våren 2017: 119 barn

Grupper HT17 Utbildade ledare

Skogsknopp i Källbrinksskogen	1
Skogsknytte i Källbrinksskogen	1
Skogsmulle i Källbrinksskogen	2
Familjemulle i Segeltorp	1
Familjemulle för hemmaföräldrar	2
Strövarna Paradiset	2
Strövare i Skogås/Trångsund, grupp 1	2
Strövare i Skogås/Trångsund, grupp 2	2
Strövare i Segeltorp	2
Frilufsargruppen Överlevarna	2
Frilufsargruppen Knallhattarna	2
Frilufsare, Långängen	2

Antal barn hösten 2017: 123 barn

Öppna Skogsgläntan i Källbrinksskogen- Ledare: Emma Nikkanen har uppehåll under HT17.

Skogsknopp i Trångsund - Ledare: Iryna Kolesnyk. Uppehåll under HT17

Familjemulle in English, in Trångsund- Leader: Agata Hofbauer har uppehåll under HT17.

Carolina Lundberg (Knytte) har uppehåll tills vidare.

Aina Ellingsen (frilufsare) har uppehåll tills vidare.

Ledarträffar

Två äventyrliga ledarträffar har genomförts under 2017 som båda avslutades med ett formellt möte. På våren träffades alla på Lida med "Accropark" höghöjdsbana och matlagning på Muurikka. Den andra träffen var med kajakpaddling ledd av andra ledare inom Huddinge LA som skapade en härlig gemenskap. En inspirationsträff för nya ledare var inbokad men ställdes in på grund av för få anmälda som fick förhinder, en ny träff är inplanerad i februari 2018.

Uppfyllda mål 2017

En ökning med fler utbildade ledare och grupper har utökats. Under 2017 höjdes terminsavgiften med 50 kr.

Våren 2017 kunde vi äntligen erbjuda en Skrinna - barnskridskokurs i Segeltorpshallen med en utbildad ledare.

Ej uppfyllda mål

Någon TVM-verksamhet för ungdomar från 14 år finns tyvärr inte för tillfället i Huddinge på grund av att vi inte hittat någon ledare. Öppna Skogsgläntan har inte haft verksamhet efter att tidigare ledare gick på föräldraledighet och inte hittat någon ny ännu. Ett intresse finns för Äventyrliga familjen men saknas fortfarande en ledare.

Grenledare

Karin Norinder och **Lina Partti** har fortsatt som grenledare under 2017.

Fredrik Taberman är numera med i styrelsen som representant för barnledare.

Kajak



Sammanlagt deltog c:a 200 personer i våra olika arrangemang.

- 1 Informationsmöte
- 10 Tekniskvällar enligt paddelpasset i Sundby under maj, juni, augusti och september.
- 4 Examinationstillfällen enligt paddelpasset
- 26 Träningspaddlingar i Sundby under maj, juni, augusti och september
- 5 Dagsturer under en dag, varav en fullmånatur och en gryningstur
- 20 Afterwork onsdagar och fredagar
- 6 Turer med utsträckning från 2 till 5 dagar, varav 2 teknikhelger
- 1 Tur för regionens kajakledare
- 1 Rekognoseringsstur i Vänern för kajakledare
- 1 Planeringsmöte inför 2018
- 1 Arbetsdag i Sundby

Lokalavdelningens 14 kajaker används vid teknikkurser, träningspaddlingar i Sundby och uthyres i samband med våra turer.

Samarbete har skett med Frisksportklubben Ringen. Våra kajaker har en bra förvaringsplats i Ringens lokaler.

Informationskväll för medlemmar under april.

Ledarträff under november med uppföljning av årets säsong.

Stort tack till alla kajakledare och hjälpledare för ett fantastiskt verksamhetsår!

Våra tre ledare som gick steg 1 2016 genomförde steg 2, 2017. Grattis!

Grenledare: **Kristina Löwenberg, Leif Löwenberg, Mats Löfgren, Dan Sundgren**

Långfärdsskridskor



Aktiviteter

Säsongen 2016 - 17 blev väldigt lyckad med ett rekordstort antal organiserade turer över 40. Säsongsdebuten skedde, efter försäsongsträning på Visättra IP, i slutet av november som oftast på Lissma Kvarnsjö Sista turen gick 12/3 på Drevikensäsongerna tenderar att bli kortare.

Skärgården lades sig aldrig under denna säsong men vi hann med några turer på Kalvfjärden Annars var säsongens höjdpunkt några turer på Båven som detta år bjöd på fantastiska släta lättåkta isar bland slott och herresäten

Övningar

Plurringsövning genomfördes traditionsenligt i Flottsbro med 11 plurrare., då vi även tränade livlinekastning. En allvarlig påminnelse om att övningen är viktig var det faktum att ett flertal ensamåkare under säsongen omkom på olika platser i Sverige pga plurr. Vi deltog också vid arrangemanget Vintermys på Sjöängen liksom i en familjedag på Ornlången där vi poängterade issäkerhet

Kurser

Hösten 2017 genomförde vi en grundkurs med teori och praktik i långfärdsskridsko. 35 deltagare vilket är det högsta på många år. Lokalföreningen har varit representerad vid ledarledd åkning på Östermalms IP och ledarträffar i regionen.

Medlemmar

167 st (159 st 2015/16) säsongskort utfärdades, inklusive ledarkorten, en viss ökning jämfört med föregående säsong. Större aktivitet på Facebook är den största skillnaden mot tidigare för att locka deltagare. Den viktigaste faktorn för att rekrytera nya deltagare är bra väderleksförhållanden med fina isar, framför allt i skärgården. Familjedag på isen kan vara ett långsiktigt rekryteringsverktyg. På Ornlången genomfördes familjedagen tillsammans med barngrupperna med ett 30-tal deltagare. Iskunskap och livlinekastning var uppskattade punkter på programmet.

Grenledare: **Rune Lindqvist**

Längdskidor

Aktiviteter

Trots dålig snötillgången genomförde vi några skidturer på Ågesta friluftsgård under januari - mars med totalt ca 21 deltagare. Vi åkte på såväl golfbanan som skogsspåren under några veckoslut.

Kurser

Vi arrangerade en kurs i längdskidåkning där en teorikväll och två praktiska övningar på Ågesta golfbana ingick. Totalt deltog 13 åkare

Grenledare: **Rune Lindqvist**

Fjäll

Aktiviteter

Två vinterturer har genomförts i Västerbottensfjällen 24 mars-2 april samt 31 mars-9 april med totalt 20 deltagare och tre sommarter, en tälttur i Lapplandsfjällen Katterat - Nikkaloukta) 22 - 29 juli med 10 deltagare och två stug- och tältturer i



Padjelanta (Ritsem - Kvikkjokk) med totalt 24 deltagare. Dessa två turer var samma tur men på grund av hög efterfrågan delades den i två grupper. Alla turerna genomfördes i bra fjällväder och under trevlig samvaro. Fjällturerna har således gett 54 medlemmar möjlighet att se våra fina svenska fjäll.

Varje tur inleds med en förträff där deltagarna får bekanta sig med varandra och turupplägget går igenom och förslag på utrustning behandlas. Alla frågor besvaras. Under veckoslutet 25 - 26 februari genomfördes en vintertältning vid sjön Trehörningen nära Paradiset med 8 deltagare som prövade sin vinterutrustning.

Kurser för medlemmar

Vi genomförde en kurs i vinterfjällkunskap med 13 deltagare. Kursen vände sig till de som vill gå på vintertur i fjällen. Kursen, som leds av våra certifierade fjälledare, behandlade det mesta som man behöver veta för en bra och säker fjälltur vintertid. Under kursen gick vi igenom lämplig utrustning som minimerar vikten, men som ökar säkerheten. Förslag på bra turer i olika fjällområden och olika svårighetsgrad, mat och boende behandlades också.

Kursen genomfördes under tre vardagskvällar i januari - februari 2017.

Under april – maj genomfördes en kurs i sommarfjällkunskap med 15 deltagare på kansliet av våra fjällledare. Fjällvandring på sommaren innebär andra risker och krav på annan utrustning än på vintern vilket behandlades på kursen.

Ledare

Totalt är vi 7 ledare varav en är under utbildning och två inte är certifierade. Könsfördelningen är 5 män och två kvinnor. Under 2017 har reglerna skärpts så tillvida att endast certifierade ledare får leda grupper i fjällen i Friluftsförbundets namn. Ledarna har under året försetts med första-hjälpen-låda och nya ledarjackor. Jackorna ägs av Friluftsförbundet Huddinge men disponeras vederlagsfritt av ledare. En GPS har beställts men inte levererats ännu.

Grenledare: **Ove Håkansson**

Vandring

Aktiviteter

Under året har vi genomfört 49 vandringar. Vi har vandrat på Sörmlandsleden, andra leder och även sträckor utan ledsymboler men som är intressanta. Vi har vandrat i flera naturreservat och i nationalparker. Vi har genomfört flera tysta vandringar med inslag av mindfulness, qi gongvandringar vandringar med fågelskådningstema, blomstervandring, ö-vandringar, adventsvandringar, stavgång, mörkervandringar och vandring med historiskt tema. Turerna har varit dagsvandringar med varierande längd på etapperna.



I slutet av maj genomförde vi en veckoslutsvandring längs Sörmlandsleden med övernattnings i vindskydd och tält.

Vi genomförde även en tredagarsvandring i Bohuslän i vacker skärgårdsnatur med 11 deltagare.

Vi har också genomfört 5 veckolånga vandringar utomlands, två i Spanien, en vårvandring i norra Andalusien där 11 medlemmar deltog och en försommarvandring i södra Andalusien även den med 11 deltagare.

I slutet av maj genomförde vi en vandring på Irland med vackra vyer med 11 deltagare.

Två höstvandringar genomfördes i nationalparken Peneda-Gêres i norra Portugal med totalt 19 deltagare.

Varje utlandsvandring föregicks av ett informationsmöte där deltagarna fick bekanta sig med varandra och där vi visade bilder från vandringsområdet och gick igenom utrustning

Vi har även genomfört en kurs i överlevnad på naturens villkor som blev mycket uppskattad.

Under året har vandringsledarna utrustats med första-hjälpen-låda och nya ledarjackor. Jackorna ägs av Friluftsförbundet Huddinge men disponeras vederlagsfritt av ledare.

Totalt har 580 personer deltagit i vandringarna.

Utbildning

Tre vandringsledare som har genomgått grundutbildning under 2017. Dessutom har vi lyckats få ytterligare två ledaraspiranter som är under upplärning. Totalt är vi 11 ledare (9 kvinnor och 2 män).

Stavgångsaktiviteter

Aktiviteterna har bestått av "utflykter med stavar för vardagslediga". Antal utflykter har under april-juni 6 st tillfällen med 4 - 7 deltagare/gång och under augusti-december 10 tillfällen med 3 - 6 deltagare/gång. Totalt deltog 83 personer under året och ingår i summan under Vandringar ovan.

Stavgångsledare

Endast en aktiv, utbildad ledare har hållit i aktiviteterna. En hjälpledare finns och två inaktiva ledare. Det finns en viss svårighet att rekrytera yngre ledare som kan vidmakthålla denna aktivitet. Stavgångsaktiviteterna har därför integrerats med övrig vandringsverksamhet

Grenledare: **Ove Håkansson**

Bergsidan klättring och högfjäll

Klätter- och topptursverksamheten Bergsidan är troligen Sveriges mest aktiva klätterförening, med regelbunden utåtriktad verksamhet både sommar och vinter.

Information och ekonomi

Navet i verksamheten är vår internetsajt www.bergsidan.se. Vi har en aktiv facebook-sida med över ett tusen följare. Genom vår maillista når vi ca 900 adresser med information om våra aktiviteter.

Verksamhetens huvudinkomster kommer från resor, säsongskort och kurser. De största utgiftsposterna är ledarutveckling och utrustningsinköp. Vi har idag fräsch och modern utrustning för klippklättring, lite mindre komplett för alpin klättring och isklättring. Vi har börjat bygga upp ett förråd av säkerhetsutrustning för den högalpina verksamheten, till kurser och för uthyrning.

Ekonomi är god och vi har resurser för kommande satsningar på ledarutveckling och ledarutrustning.



Ledare

På ledarlistan finns 21 aktiva ledare. Ett drygt tiotal är enbart klätterledare, fyra är inriktade på skidåkning och alpin verksamhet, övriga deltar i båda verksamheterna. Fyra genomgick ledarutbildning klättring under våren. Ett fåtal ledare har kvar att göra den formella utbildningen. Några ledare har blivit inaktiva under året. Vid enstaka tillfällen har vi haft ledarbrist, dock utan att tvingas ställa in aktiviteter. Verksamhetens omfattning och inriktning beslutas på ledarträffar, fyra under året. Kommunikationen mellan mötena sker via en maillista, dokumenthantering på vår sida på Google Drive och via diverse sociala medier.

Aktiviteter

Verksamheten har stabiliserats på en relativt hög nivå det senaste året. Den högalpina verksamheten och skidaktiviteterna har minskat något. Den fina sommaren gjorde att nästan alla planerade öppna klättringar kunde genomföras. Alla planerade resor har genomförts och varit fullbokade.

Säkerhet

Vi har skapat grunddokument för säkerhetsplaner och riskanalys för all verksamhet och för de områden vi har aktiviteter i. Alla aktiviteter föregås av säkerhetsgenomgång baserad på dessa dokument.

Klättring

Tre grundkurser klippklättring
Öppen klättring vid 26 tillfällen
Jourhavande klätterkompis vid 25 tillfällen
Prövapådag i Flottsbro
Klätterresor till Ågelsjön, Södra Frankrike och två gånger till Kalymnos
En rad förträffar till resor och kurser
En avrostrningskurs för ledarna i april
Fem ledare ansvarade för klättrings- och telemarksaktiviteter under Friluftsförbundets Ledarvecka vinter.

Skidåkning

Tre Telemarksdagar i Romme
Upptaktsresa i december
Tre topptursveckor i Lyngen i april och maj

Grenledare: **Ulf Johansson**

Mountainbike MTB

Aktiviteter

MTB och Stigcyklingen inom Huddinge LA har inte varit allt för aktiv under året, ja man kan nästan säga att det inte varit någon aktivitet alls.

Orsaken är att Jag är ensam ledare inom Huddinge och året 2017 har all ledig tid gått åt till annan verksamhet och ledarutbildning inom Friluftsförbundet.

Min förhoppning är att cyklingen skall komma igång igen till våren 2018. Tanken jag har är att köra cykelträffar på onsdagar och att träffarna då blir Visätra IP, Brantbrink i Tullinge eller Lida.

Detta enligt program som skickas ut till Våren. Troligtvis kommer aktiviteterna annonseras ut på Friluftsförbundets hemsida så håll utkik. När Vi bli riktigt varma i kläderna kan vi testa Hellas eller besöka några av

Mälardalens övriga lokalavdelningar. Förhoppningsvis kommer vi även att ha lite nybörjare och kanske lite enklare skogsmek. I skogarna runt Brantbrink finns det fantastiska stigar för den som just har startat upp.



Vi krånglar till det lite allt eftersom Vi blir tuffare. Egen Cykel är en förutsättning då vi inte har cyklar till uthyrning eller utlåning.

Grenledare: **Mats Löfgren**

Familjeaktiviteter

Vintrig familjedag i Sundby

Denna dag är en tradition som långfärdsskridsko anordnat ett antal år. Familjedagen ägde rum den 19 februari och var tidigarelagd jfr med förra året för att försäkra oss om is. Skridskoledarna lärde ut hur man kastar räddningslina och även skridskoteknik och hur man tar sig upp ur en vak. Skogsmulle och hans vänner kom på besök och barnen kunde följa en äventyrsbana och delta i frågetävling om is för både vuxna och barn. Grillbrasan var tänd och alla barn fick korv och dryck i kåsa. Cirka 150 besökare deltog i familjedagen.

Vintermys i Sjöängen den 15 januari

I samarbete med Sjöängens villaförening arrangerades en vinterdag för familjerna i Trångsund med samma upplägg som i Sundby, men där villaföreningen bjöd på korv och dricka samt bemanning och 1:a pris i tävlingen. I vaken som sågats upp fick flera frivilliga plurrare pröva på. Till evenemanget kom minst 400 vuxna och barn och njöt av den soliga och kalla vinterdagen.

Äventyret i Flottsbro

Den 3 september anordnades för 20:e gången en familjedag i Flottsbro med ett stort utbud av aktiviteter för både barn och vuxna. Vi firade också att lokalavdelningen fyllde 55 år och inte minst att Skogsmulle fyllde 60 år. Han och hans vänner kom på besök och sjöng med barnen och sedan bjöds alla på Skogsmulletårta. Vädret var fint och vi räknade antalet besökare till uppåt 500.

Friluftsmiljö

Aktiviteter

Friluftsmiljö är vår röst i Huddinge kommun. Vi bevakar ärenden som rör vår verksamhet som t ex natur i närmiljön, friluftsliv i dess olika former samt byggnation och samhällsplanering. Lokalavdelningen får planärenden från kommunen där vi som remissinstans erbjuds att komma med synpunkter. Vi inbjuds även till Miljönämndens dialogmöten som för närvarande äger rum två gånger per år, tillsammans med andra organisationer såsom Scouterna, Naturskyddsföreningen och Hembygdsföreningen.

Remissvar

Under senaste året har inkomna remisser inte föranlett lokalavdelningen att yttra sig förutom att påpeka vikten av att förena behovet av samhällsutveckling och de värden Friluftsförbundet står för genom att bevara vår natur samt tillgängliga områden och miljöer för utövande av olika typer av friluftsliv.

Samarbetspartner

Alla på snö

För sjätte året medverkade ett antal vardagslediga ledare från Huddinge vid arrangemanget Alla på Snö i Flottsbro. Under vinterveckorna 3, 4 och 11 fick totalt ca 850 barn från årskurs 4 i Huddinges skolor chansen att åka skidor utför. Flottsbro stod för utrustning och liftar och Svenska skidförbundet tillsammans med Friluftsförbundet ställde upp med funktionärer förutom elever från en gymnasieskola. Huddinge kommun bidrog till busstransport. Många barn hade aldrig stått på skidor. De flesta lyckades mycket framgångsrikt behärska skidorna när dagen var slut. Ett lyckat koncept som har kommit för att stanna.

Föredrag om Huddinges natur

Huddinge kommuns naturexpert Richard Vestin och lokalavdelningen inbjöd både medlemmar och icke medlemmar till ett föredrag i november med rubriken "Huddinges natur- från karta till verklighet" där vi fick vet mer om naturreservat och Huddingeleden i ord och bild. Antal deltagare ca 30.

Samarbete med Studieförbundet

Vårt samarbete med Studieförbundet har under året omfattat genomförande av studiecirkel inom fjäll, långfärdsskridsko och alpin Intro. Ett större antal "kulturevenemang" såsom familjedagar och flertalet av våra äventyr inom bl a kajak och vandringar har också ägt rum. Vi har därutöver fått praktisk hjälp med att trycka upp affischer, kopiera informationsmaterial och sprida information om våra aktiviteter. Vi har också utnyttjat Studieförbundets lokaler för informationsmöten med deltagarna inför veckolånga vandringar i andra länder.

Samarbete med Paradisets Hanvedens Vänner

Vårt samarbete under året har omfattat två vandringar i Paradisets naturreservat under ledning av ledare från lokalavdelningen; en vandring i anslutning till Sörmlandsledens dag den 27 maj med 6 deltagare och en vandring för seniorer i september med 15 deltagare.

Marknadsföring och Kommunikation

Vandringsprogram

Region Mälardalen publicerar ett vandringsprogram där regionens vandringar på lågland, i fjäll och utomlands publiceras. Programmet publiceras en gång per år i samband med Vildmarksmässan. Lokalavdelningen köpte in 50 ex som delats ut i marknadsföringssyfte.

Hemsidor

Lokalavdelningen Huddinge har fyra hemsidor till sitt förfogande. De används i första hand för att beskriva våra verksamheter, men också för att informera om kommande aktiviteter.

Huvudsidan, där Huddinges verksamheter beskrivs och där aktiviteter publiceras, <http://www.friluftsförbundet.se/huddinge/>

Skidskolan, <http://www.huddingeskiskola.eu/HLA/> med information om när man kan anmäla sig till skidskolan.

Klättring och högfjäll, <http://www.bergsidan.se>, där aktiviteter läggs upp och ledarna presenteras.

Skridskonätet, <https://www.skridsko.net> där flera lokalavdelningar och skridskoföreningar är medlemmar och lägger upp information om sina turer.

Facebook

Allt fler aktiviteter publiceras på Facebook, både som evenemang och i efterhand med kommentarer och bilder. Huddinges aktiviteter publiceras på flera olika Facebooksidor.

Friluftsförbundet Huddinge är huvudsidan för lokalavdelningen Huddinge. Där publicerades 17 evenemang, 16 vandringar och en familjedag på isen. Desto fler aktiviteter kommenterades i efterhand, framförallt långfärdsskridskoturer. I slutet av året hade 586 gillat sidan.

Bergsidan är en offentlig grupp för klättring- och alpina skidturer. Gruppen hade vid årets slut 932 medlemmar.

Huddinge skidskola Friluftsförbundet är aktiv under skidsäsongen med information om när man kan boka skidskolan och statusuppdateringar om Skidskolans aktiviteter. Sidan hade 755 gillamarkeringar i slutet av 2016.

Öppna Skogsglantan i Huddinge är en offentlig grupp som vänder sig till föräldrar till 0 - 2 åringar. På sidan informerar man om sina aktiviteter. Gruppen hade 115 medlemmar i slutet av 2016.

FFcykelnatverkstockholm är en sluten grupp där MTB-aktiviteter annonseras. Gruppen har 196 medlemmar. Det finns också en Facebookgrupp för ledare.

Skidlärare Huddinge Friluftsförbundet är en sluten grupp för ledare i skidskolan och som informerar om skidskolan i Flottsbro. Gruppen har 93 medlemmar.

Nyhetsbrev och mailinglistor

Bergsidan har ett nyhetsbrev som distribueras till ca 800 personer med information om kommande aktiviteter.

Nordic Walking – stavgång har en mailinglista. Medlemmarna på listan får inbjudningar till stavgångsturer.

Gruppmail till medlemmar som aktivt valt att få information om när nya aktiviteter publiceras på hemsidan har blivit allt vanligare. Resultatet är fler deltagare till många aktiviteter.

