

Olycka och/eller kris

Dessbättre händer sällan olyckor när vi är ute på aktiviteter i Friluftsrämjandet. Därmed inte sagt att det kan hända och då bör vi veta hur vi ska göra.

- att vi har genomgått en Första hjälpen utbildning
- att vi alltid är minst två ledare på varje aktivitet
- att vi har hjälp av övriga ledare och även av andra deltagare om det behövs
- att vi, om en ledare måste avvika med den skadade, utser en deltagare till "hjälpledare" under den fortsatta aktiviteten
- att vi vet vem vi ska kontakta i lokalavdelningen i samband med olyckan/krisen
- att vi vet till vem vi ska rapportera en incident eller olycka

När olyckan övergått till att bli en kris

Kris är ett starkt ord men kan naturligtvis uppfattas olika.

- att vi genomgått utbildning i Krishantering
- att vi vet när olyckan övergått till att bli en kris
- att vi vet hur vi ska hantera en kris på plats
- att vi vet till vem vi i första hand ska vända oss när krisen uppstått
- att vi själva får hjälp med att hantera krisen (debriefing)

Om du behöver hjälp- och eller stöd vid en olycka eller kris, så ska du i första hand vända dig till din grenledare och i andra hand till ordföranden i lokalavdelningen. Se till att ha aktuella telefonnummer i din mobil.

På nedanstående länk hittar du Friluftsrämjandets handlingsplan om Kris och Säkerhet. Den är väldigt bra att uppdatera sig på inför en aktivitet.

<http://friluftsrämjandet.se/mina-sidor/verktyg--materialbank/viktigt-att-veta/kris-och-sakerhet/>

Januari 2017

Friluftsrämjandet Haninge