

Verksamhetsplan Friluftsförbundet Exerman Lokalavdelning 2026

Medlemmar i Exerman

Exerman hade vid årsstarten 2026 närmre 50 medlemmar.

Exermans ledare

Vi har följande ledare inom vandring, kajak, längdskidåkning, naturparkour, MTB och snart Fjäll. Vår plan för 2026 är huvudsakligen att fortsätta som tidigare, om utbildningsbehov uppstår så bestämmer vi det då.

Under 2026 kommer vi som 2025 ha ledarträffar inom vandring och kajak.

Ledare 2026	Vandring	Kajak	Längd	MTB	Naturparkour	Fjäll
Anita Herbert	Grenledare					
Gunilla Hamelius	Ledare					
Helena Scarabin	Ledare		Hjälpledare		Ledare	
Christen Aasen	Ledare					
Per Sjökvist	Hjälpledare					
Annika Lundström	Hjälpledare					
Anette Arksand	Hjälpledare					
Christer Arksand	Hjälpledare					
Björn Andersson	Hjälpledare					
Mats Herbert	Ledare	Grenledare KLU2	Grenledare	Grenledare *)		Steg 2-utb
Stefan Gran	Hjälpledare	Hjälpledare				
Ann Epstein		Hjälpledare				
Jana Weiss		Hjälpledare				
John Snygg		Ledare KLU1				
Sara Windal		Ledare KLU1				

Planen för 2026

Planen för år 2026 är att vidareutveckla verksamheten och få igång fler ledare att leda turer, att få fler att bli ledare och att få fler medlemmar. Dock finns inget självändamål med att växa utan det ska göras på så sätt att vi själva trivs och har trevligt i verksamheten. Att få fler medlemmar ger oss dock i nuläget en viss bekräftelsekänsla ifall vi ser att folk gärna vill ta del av vår verksamhet. Det är också bra med fler ledare för att skapa dynamik i ledargruppen, speciellt inom kajak. Vi kommer också framgent behöva efterfråga ledarhjälp från andra föreningar, vilket har gått bra hittills.

Föreningen har inga ekonomiska mål för vi har minimala kostnader, men vi har god ekonomi.

Verksamheten kan dels gärna vara lite spetsad mot dem som gärna går stiglöst, sover ute på vintern och vill förflytta sin komfortzon, men likaväl mot dem som tycker det är behagligt att promenera på en fin stig i vårsolen. Det behöver inte vara äventyr, utan rekreation och trivsel, liksom livslust och folkhälsa.

Styrelsearbetet avses göras på liknande sätt som tidigare, dvs med middag på olika ställen och därefter möte. Likaså kan tex ekonomiarbete göras tillsammans under liknande former, så att sådant arbete blir socialt och roligt istället för något man gör för att ”ställa upp”.

Planerade arrangemang (2026-02-02)

- Skidtur med tältövernattningar
- Skidträning hela vintern
- Skidor helgläger längdåkning.
- Orienteringskurs
- Kajak nybörjarkurs,
- Kajak äventyrstur på åar och sjöar där ingen annan paddlar.
- Kajak grönt paddelpass, kurs och examination grönt.
- Kajak i Bergslagen i fina sjöar och bra lägerplatser
- Vandringar Järvafältet, Bogesund mfl ställen.
- Närfjällstur: vi vandrar en 2 mil över tallhed och myr, och avslutar på Lybergets höga topp.
- Start av cykelaktivitet i någon form.
- Cykeltur i Sörmland till speciella stenar och naturställen
- Längre kajaktur under sommaren, kanske Jämtland.
- Kajakturer under helger.
- Introduktion i motionsklass på orienteringstävlingar.
- Exermandagen.
- Fjälltur med dagsvandringar såsom tidigare.