

Verksamhetsberättelse Friluftsförbundet Exerman Lokalavdelning 2025

Exerman bildades våren 2022 och bestod då av 6 medlemmar som formade en interimsstyrelse: I mars 2023 hölls föreningens första ordinarie årsmöte. I mars 2025 hölls det andra ordinarie årsmötet, där följande personer valdes.

Styrelse:

Ordförande:	Mats Herbert
v ordförande:	Stefan Gran
Kassör:	Gunilla Hamelius
Sekreterare:	Anita Herbert
Ledamot:	Helena Scarabin
Suppleant:	Birgitta Segerfelt
Suppleant:	Christen Aasen

Ombud Regionstämma	ingen representant
Valberedning	Jaak Roosa
Revisor:	Peter Nordström

Under året har Birgitta bett att få avgå som suppleant och återkomma om några år.

Vi har i Exerman lokalavdelning c:a 50 medlemmar, som ju alla aktivt bytt till vår förening. Vi gör inget aktivt för att värva medlemmar, men berättar hur man byter då folk frågar.

Under 2025 har vi haft årsmöte och 7 styrelsemöten. Alla styrelsemöten är hemma-hos-möten med inkluderad finmiddag. Närvaron är hög inräknat styrelsen plus två suppleanter. Se tabell nedan.

Grenledarna samlade respektive ledare för grenarna vandring och kajak.

För andra året arrangerade vi "Exermandagen", då vi inbjöd till en fin dag i skogen med vandring i två olika längder, inklusive paddling och simning, med efterföljande wokad lunch och äppelkaka. Och i samband med lunch bjöds vi på uppvisning i många olika sorters rollning med kajak. Vi var i sjön Tärnans strandkant, i kanten av vår fina stiglösa hemmaskog Exerman. Det blev trevligt även detta år och räknas numer som tradition.

Vi har ett väl fungerande administrativt system, använder huvudsakligen webbetalningar och har lärt oss förstå det bättre. Vi har deltagit i flera av regionens digitala ordförandemöten, kassörmöten, grenledarmöten mm. Styrelsearbetet har löpt lätt och utan voteringar; vi har resonerat oss fram till bra lösningar.

Till regionsstämma hade vi ingen representant.

Under året har vi haft 24 aktiviteter av olika slag, vinterföredrag om vintertältning mm, orienteringskurser, vandringar, kajakturer, kajakkurser, skidturer och skidkurser. Turer och kurser har ofta varit väl bokade. Totalt har de aktiviteter som vi inbjudit till genererat c:a 8700 friluftstimmar, vilket är en ökning med c:a 20% sedan 2024.

Exerman har under året haft 3 personer på utbildning, Helena Scarabin på naturparkour, Mats Herbert på Fjäll, och John Snygg på Kajak KLU2, såsom beslöts och planerats i budget.

Ny verksamhet som vi har gjort under året är 2 olika fjällturerna som varit praktik i kursen, till Fulufjället i juni och till Storhåga i oktober.

Exermans möten 2025

Nr	Datum	Möte	Plats	Antal
1	2025-01-07	Styrelsemöte	Gunilla	8
2	2025-02-24	Styrelsemöte	Mats	4
	2025-03-10	Årsmöte	Kvarter	10
3	2025-03-10	Konst styrelsemöte	Kvarter	5
4	2025-04-08	Styrelsemöte	Anita	5
5	2025-06-18	Styrelsemöte	Stefan	6
6	2025-08-25	Styrelsemöte	Mats	4
7	2025-10-20	Styrelsemöte	Gunilla	4

Exermans ledare 2025

Ledare 2025	Vandring	Kajak	Längd	MTB	Fjäll
Anita Herbert	Grenledare				
Crister Bäcklund	Ledare				
Gunilla Hamelius	Ledare				
Helena Scarabin	Ledare		Hjälpledare		
Christen Aasen	Ledare				
Anette Arksand	Hjälpledare				
Christer Arksand	Hjälpledare				
Björn Andersson	Hjälpledare				
Mats Herbert	Ledare	Grenledare KLU2	Grenledare	Grenledare ^{*)}	Steg 2-utb
Stefan Gran	Hjälpledare	Hjälpledare			
Ann Epstein		Hjälpledare			
Jana Weiss		Hjälpledare			
John Snygg		Ledare KLU1			
Sara Windal		Ledare KLU1			

Inom kajak har Mats blått paddelpass och kan examinera grönt paddelpass.

Vi har haft stor hjälp av andra ledare som inte är medlemmar i Exerman också i samarbetsturer mellan lokalavdelningar. Många har hjälpt till och bidragit positivt och entusiastiskt.

Vi har också haft en ganska tät dialog med regionkontoret och deltagit i många av dess videoträffar för att lära oss mest möjligt.

Översikt Exermans aktiviteter

Under 2025 arrangerade Exerman 24 aktiviteter som genererade c:a 8700 s.k. friluftstimmar, en ökning med 20%.

Datum	Aktivitet	Antal Timmar		Friluftstimmar
2025-01-08	Skidor hela vintern	14	6	84
2025-01-13	infoträff	4	3	12
2025-01-24	Florarna tälttur	5	18	90
2025-02-03	Kajakledarmöte	4	2	8
2025-01-29	Privatlektioner-skid	2	2	4
2025-02-07	Ånnaboda	10	42	420
2025-02-15	Vandringledarträff	5	4	20
2025-03-18	Oviksfjäll, tält, Mats praktik	1	84	84
2025-03-23	Vandring Bogesund	7	6	42
2025-03-24	Orienteringskurs	22	18	396
2025-04-10	Vålå-fyrkanten, Mats praktik.	1	84	84
2025-05-05	Kajak nybörjarkurs	14	43	602
2025-05-23	Kajak Floraturen	12	46	552
2025-05-29	Kajak Grönt paddelpass	13	60	780
2025-06-04	Fulufjäll, Mats praktik	13	62	806
2025-08-30	Exermandagen	20	8	160
2025-09-06	Kajakfestivalen	2	72	144
2025-09-20	Kajaktur, Johns praktik	7	36	252
2025-09-28	Vandring Törnskogen	8	6	48
2025-10-17	Storhåga	22	66	1 452
2025-10-25	Paddling till Rävsten på Gräsö	19	36	684
2025-11-01	Orienteringskurs	14	18	252
2025-11-08	Bastu-tälttur	11	26	286
2025-11-28	Grönklitt skidhelg	22	66	1 452

8 714