

Verksamhetsplan Friluftsförbundet Exerman Lokalavdelning 2024

Medlemmar i Exerman

Exerman hade vid årsstarten 2024 närmre 60 medlemmar.

Exermans ledare

Vi har följande ledare inom vandring, kajak och längdskidåkning. Vi ska skicka medlemmar på vandrings-, kajak- och MTBledarkurs och kommer därmed bredda vårt utbud av aktiviteter. I första hand skickar vi dem som tidigare aktivt deltagit i vår verksamhet och som redan kommit in i vårt gäng och agerat hjälpledare.

Senare under året kan vi fatta nya beslut och uppmana fler att söka plats på ledarutbildning.

Ledare ingång 2024 Vandring Kajak Längdskidor

Anita Herbert	Grenledare		
Anna Larsson	Ledare		
Crister Bäcklund	Ledare		
Gunilla Hamelius	Ledare		
Mats Herbert	Ledare	Grenledare	Grenledare
Stefan Gran	Hjälpledare	Hjälpledare	
Helena Scarabin	Hjälpledare		
Jessica Fremnell	Hjälpledare		
Sara Windal		Hjälpledare	
John Snygg		Hjälpledare	

Planen för 2024

Planen för år 2023 är att vidareutveckla verksamheten och få igång fler ledare att leda turer, att få fler att bli ledare och att få fler medlemmar. Dock finns inget självändamål med att växa utan det ska göras på så sätt att vi själva trivs och har trevligt i verksamheten. Att få fler medlemmar ger oss dock i nuläget en viss bekräftelsekänsla ifall vi ser att folk gärna vill ta del av vår verksamhet.

Föreningen har inga ekonomiska mål för vi har minimala kostnader, men vi har god ekonomi.

Verksamheten kan dels gärna vara lite spetsad mot dem som gärna går stiglöst, sover ute på vintern och vill förflytta sin komfortzon, men likaväl mot dem som tycker det är behagligt att promenera på en fin stig i vårsolen. Det behöver inte vara äventyr, utan rekreation och trivsel, liksom livslust och folkhälsa.

Styrelsearbetet avses göras på liknande sätt som 2023, dvs med middag på olika ställen och därefter möte. Likaså kan tex ekonomiarbete göras tillsammans under liknande former, så att sådant arbete blir socialt och roligt istället för något man gör för att ”ställa upp”.

Planerade arrangemang (2024-02-09)

- Skidtur med övernattningar
- Skidträning hela vintern
- Orienteringskurs

- Kajak nybörjarkurs,
- Kajak Kolarmoraån med grotta
- Vandring Upplands största sten och glupar.
- Vandringar Järvafältet, Bogesund mfl ställen.
- Cykeltur i Roslagen.
- Vandring med klättring.
- Introduktion i motionsklass på orienteringstävlingar.

Planer på cykelverksamhet finns också, och kanske vill några ledare starta något nytt också.