

Verksamhetsberättelse Friluftsförbundet Exerman Lokalavdelning 2023

Exerman bildades våren 2022 och bestod då av 6 medlemmar som formade en interimstyrelse: I mars 2023 hölls föreningens första ordinarie årsmöte och direkt efterföljande konstituerande styrelsemöte. Utfallet blev följande, och har så varit under året.

Styrelse:

Ordförande:	Mats Herbert
v ordförande:	Stefan Gran
Kassör:	Gunilla Hamelius
Sekreterare:	Anita Herbert
Ledamot:	Crister Bäckström
Suppleant:	Jessica Fremnell
Suppleant:	Helena Scarabin

Ombud Regionstämma	Victoria Jonsson
Valberedning	Jaak Roosa
Revisor:	Peter Nordström

I början av 2023 hade vi 37 medlemmar och i slutet av året hade det ökat till närmre 60.

Under året har vi haft c:a 12 möten: årsmöte, styrelsemöten, bokföringsmöte och planeringsmöten för regionträff. Alla styrelsemöten är hemma-hos-möten med inkluderad finmiddag.

Ett speciellt möte hade vi i november: Exermankvällen, då vi pratade om vår verksamhet, funderade på roliga aktiviteter vi kunde göra, varför vi ville göra dem, hur vi kan göra dem osv. Mötet mynnade inte ut i konkreta planer men gjorde nog att vi lärde känna varann och fick lite turer att fantisera om.

Då vi haft det första ordinarie årsmötet i mars 2023 har mycket av styrelsens arbete handlat om att få till stånd bankkonto, och skapa administrativ enkelhet i föreningen. Styrelsearbetet har löpt lätt och utan voteringar; vi har resonerat oss fram till bra lösningar.

Styrelsen har under året fått till ekonomi med ordning och reda, med bankkonto som inte kunde fås förrän efter första årsmötet. Vi har också börjat få in den del av medlemsavgifter från Riks som vi pga avsaknad av bankkonto inte kunde få. Även i övrigt har ekonomin gått bra med ett litet nettotillskott för nästan varje arrangemang.

Under året har delar ur styrelsen deltagit på många av Regionens videomöten för grenledare, ordföranden och annat.

Exerman representerades vid regionstämman av Victoria Jonsson.

Under året har vi haft 26 aktiviteter av olika slag, vinterföredrag om kajakbygge mm, orienteringskurser, vandringar, kajakturer, kajakkurser, skidturer och skidkurser. Turer och kurser har nästan alltid varit fullbokade. Den enskilt utmärkande aktiviteten var att vi arrangerade Regionens ledarpaddling för c:a 25 kajakledare, som vi planerat noggrant. Vi arrangerade 5-kamp, middag, kajakträning mm, och allt gick väldigt bra.

Vi har arrangerat 4 olika kajakkurser, både för nybörjare och fortsättning med paddelpassexaminering. Vi har arrangerat 2 orienteringskurser, och 4 olika längdskidkurser.

Exerman har under året inte sänt några adepter på ledarutbildning men har däremot förberett flera intresserade adepter internt, inför kommande års ledarutbildningar.

Exermans ledare

Exerman har följande ledare där de flesta bidragit aktivt under året.

Ledare	Vandring	Kajak	Längdsidor
Anita Herbert	Grenledare		
Anna Larsson	Ledare		
Crister Bäcklund	Ledare		
Gunilla Hamelius	Ledare		
Mats Herbert	Ledare	Grenledare	Grenledare
Stefan Gran	Hjälpledare	Hjälpledare	
Annika Lundström	Hjälpledare		
Björn Jakobsson	Hjälpledare		
Helena Scarabin	Hjälpledare		
Jessica Fremnell	Hjälpledare		
Sara Windal		Hjälpledare	

Inom kajak har Mats blått paddelpass och kan examinera grönt paddelpass.

Vi har haft stor hjälp av andra ledare som inte är medlemmar i Exerman också i samarbetsturer mellan lokalavdelningar, och vi har haft flera externa föredragshållare under våra vinterträffar. Många har hjälp till och bidragit positivt och entusiastiskt.

Vi har också haft en ganska tät dialog med regionkontoret och deltagit i många av dess videoträffar för att lära oss mest möjligt. Inom kajak deltog vi med 3 personer på Rågöträffen arrangerat av FF-Riks, och med 1 person på kanotförbundets vinterkonferens och paddelpasskalibrering i oktober.

Översikt Exermans aktiviteter

Förra året hade vi 9 stycken aktiviteter och sammanräknat arrangerade vi då c:a 3300 friluftstimmar. Under 2023 hade vi 26 aktiviteter och c:a 7400 friluftstimmar. Alla dessa siffror är ungefärliga.

Datum	Aktivitet	Antal Timmar		Friluftstimmar
2023-01-10	Skidor-hela-vintern	10	5	50
2023-01-20	Delt Kanotförbundet	1	16	16
2023-01-23	Föredrag Grönland	20	3	60
2023-02-18	Extra skidhelg	10	4	40
2023-02-20	Föredrag Stipbygge	15	3	45
2023-03-21	O-kurs våren 2023	20	18	360
2023-03-26	Vandring Järvafältet	10	5	50
2023-03-27	Föredrag Plywoodbygge	10	3	30
2023-05-07	Kajakur Skokloster	15	8	120
2023-05-18	Kajakkurs, Paddelpasset	10	30	300
2023-05-22	Kajakkurs nybörjare	12	27	324
2023-05-28	Kajak, Dalatur	12	48	576
2023-06-04	Vandring Järvafältet 2	10	5	50
2023-06-11	Vandring Norra Törnskogen	10	5	50
2023-07-29	Kajak, Hälsingetur	15	200	3 000
2023-08-12	Kajakkurs, forst-kurs	10	18	180
2023-08-13	Vandring Södra Törnskogen	10	5	50
2023-08-26	Kajakkurs, forts P-passet	10	18	180
2023-08-26	Vandring Nibble Bogesund	10	5	50
2023-09-09	Orienteringstävling	2	5	10
2023-09-16	Kajak, Delt FF Rågö	3	48	144
2023-09-30	Kajak, Regionpaddling	25	18	450
2023-10-01	Vandring Holmingeviken	10	5	50
2023-10-14	Kajak SKF-Jogersö Mats	1	24	24
2023-10-21	Kajak, Rävsten	15	18	270
2023-10-29	Vandring Rydboholm	10	5	50
2023-10-30	O-kurs höst 2023	10	18	180
2023-11-18	Skidresa Falun	4	18	72
2023-11-30	Skidresa Grönklitt	16	36	576