FRILUFTS
FRÄMJANDET

ÅRET I BILDER 2020

FRILUFTSFRÄMJANDET ESKILSTUNA

2020 I BILDER

Ett annorlunda år som inte blev som vi planerat,

men en del verksamhet har vi ändå genomfört

FRILUFTS
FRÄMJANDET

MEDIA

Stort intresse från media under pandemiåret, här är några axplock och vi har tackat nej till minst lika många.

Eskilstuna kuriren Extra
Om friluftsliv med barn

Malin i P4 Sörmland om skogsmulles utmaningar

Henrik & Magnus med barn poppade popcorn i P4 sörmland

Smart och lokal el för dig

Du känner väl till Eskilstuna-el? Med elavtalet Eskilstuna-el väljer du som kund lokalproducerad och förnybar el samtidigt som du stödjer din lokala förening. Hos oss har träffat två av stadens föreningar, Friluftfräjandet Eskilstuna och Linden Hockey.

Livsglädje och respekt för naturen

Magnus Widström, ordförande och ledare i Friluftsfrämjandet Eskilstuna.

Friluftsfrämjandet Eskilstuna verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Ledare jobbar ideellt för att skapa roliga, trygga och lärorika äventyr för alla.

– Vi kör hela vägen från klassiska skogsmulle för barn i förskoleåldern, strövare och friluftsare i skolåldern till paddling och vandring för vuxna, säger Magnus Widström, ordförande och ledare i Friluftsfrämjandet Eskilstuna.

FÖRENINGEN HAR CIRKA 300 medlemmar, hälften är barn och ungdomar. Ett tiotal ledare arbetar både med upplevelser för dem som redan kan och med att särskia insteget till friluftslivet för de mer oerfarna.

– Som en deltagare konstaterade, ”jag skulle aldrig ha vågat ta ut familjen för att tälta i skogen om jag inte gjort det tillsammans i Friluftsfrämjandet”.

Precis som för många andra har Corona påverkat föreningen. Men för Friluftsfrämjandet, med nästan all verksamhet förlagd utomhus, har omställningen inte varit så stor. Med små anpassningar har man kunnat köra på nästan som vanligt.

– Helt plötsligt fanns ett jättesug efter friluftsliv. Vi startade upp kajak som my gren i år och alla turer blev snabbt fulltecknade, berättar Martin Widström.

Friluftsfrämjandet Eskilstuna har valt att ingå i samarbetet inom Eskilstuna-el.

Vad betyder det för er?

– Ett bidrag från Eskilstuna-el går framförallt till utbildning för våra ledare så att de kan skapa roliga, trygga och lärorika äventyr för både barn och vuxna, säger Magnus Widström.

Vem kan bli medlem hos er?

– Hos oss trivs alla som intresserar sig för friluftsliv och hälsa med respekt för naturen. Som medlem hos oss tillhör du även vår riksorganisation och då får du delta i äventyr hos alla Friluftsfrämjandets lokalavdelningar i Sverige.

”Ett bidrag från Eskilstuna-el går framförallt till utbildning för våra ledare så att de kan skapa roliga, trygga och lärorika äventyr för både barn och vuxna.”

26 | HOS OSS NR 2. 2020

Eskilstunael
Hos oss

FRILUFTS FRÄMJANDET

DIGITALA TIPSPROMENDAER

Under våren 2020 skapade vi digitala tipspromenader i Hällby och Årby över 700 registrerade svar

FRILUFTS FRÄMJANDET

STRÖVARE FRILUFTSARE VÅREN 2020

Bygga och fiska

FRILUFTS FRÄMJANDET

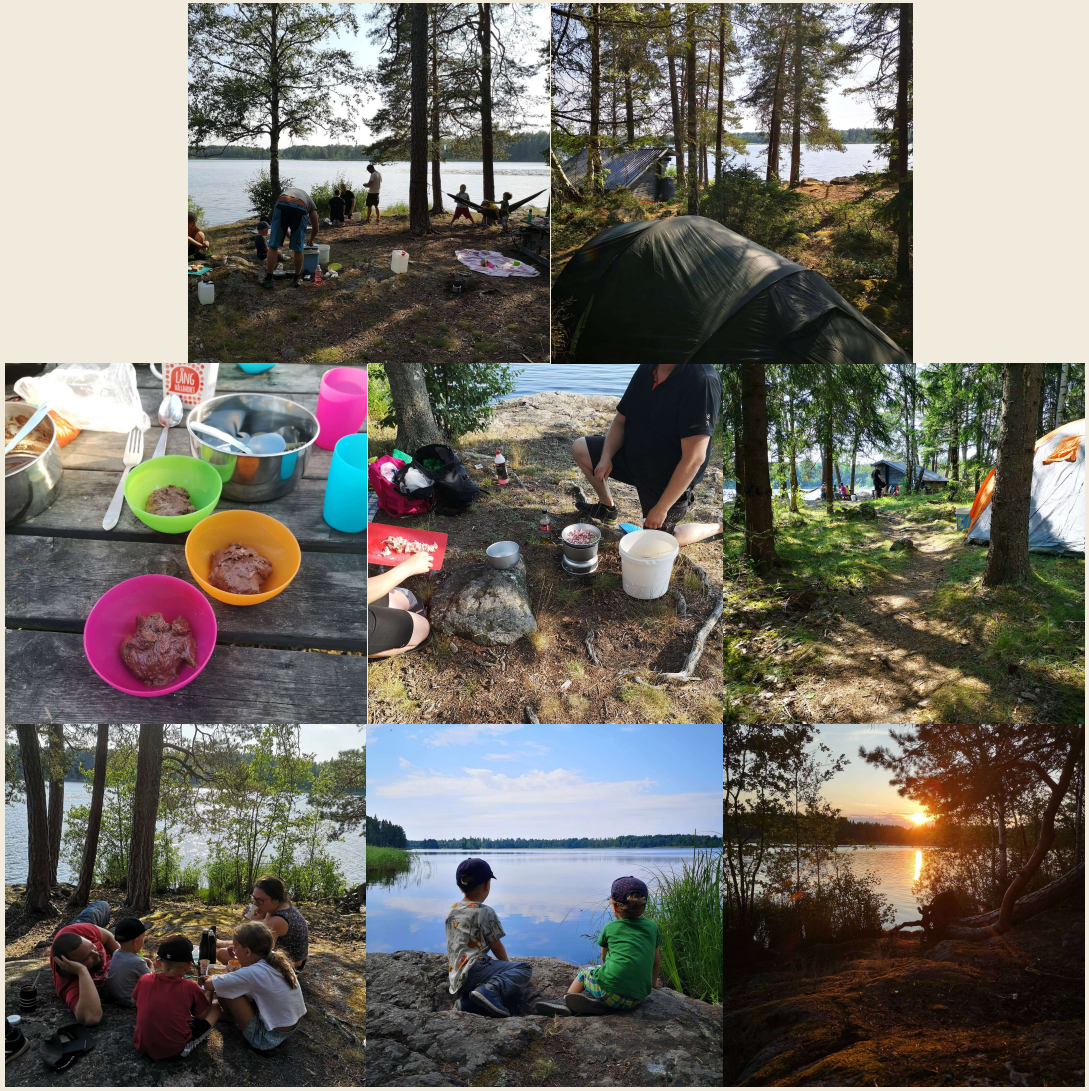
ÄVENTYRLIGA FAMILJEN
VÅREN 2020

Matlagning och knivövningar

Vandringar i olika områden

FRILUFTS FRÄMJANDET

ÄVENTYRLIGA FAMILJEN
TÄLTÖVERNATTNING



Tjurlången, Arboga
Juni 2020

FRILUFTS FRÄMJANDET

STRÖVARE FRILUFTSARE ÄVENTYRLIGA FAMILJEN HÖSTEN 2020

Tema eld & stormkök

Tema knyta och bygga

FRILUFTS FRÄMJANDET

VANDRING

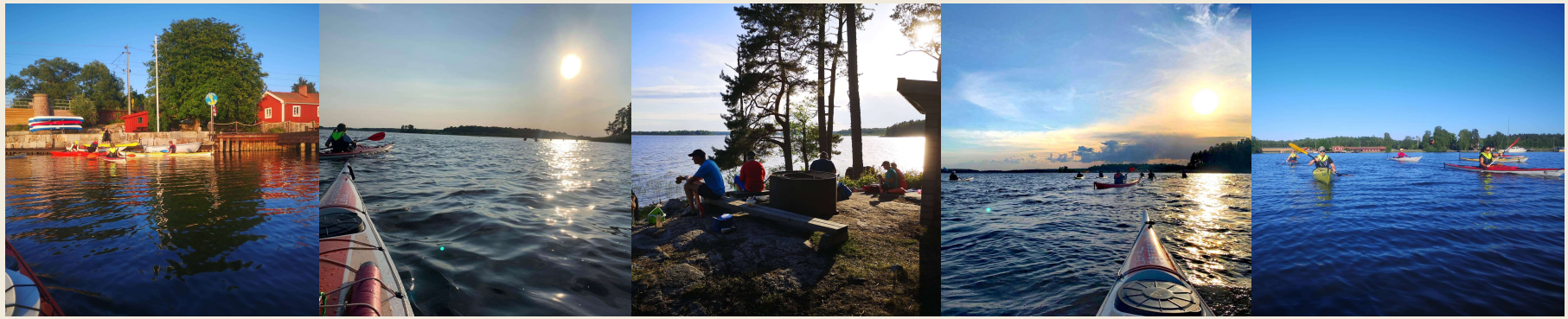
Powerwalk i stadsnära motionsspår

Dagsvandring längs Gyllenhjelmska leden

FRILUFTS FRÄMJANDET

KAJAK

Premiårår för kajak, många fina kvällar från Borgåsund och heldagsturer i Hjälmaren och Mälaren



FRILUFTS FRÄMJANDET

FRILUFTS
FRÄMJANDET

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.