



Friluftsförbundet Eskilstuna Verksamhetsplan 2020



Roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr



1.1) Om Friluftsförbundet

Friluftsförbundet är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Med fler än 100 000 medlemmar och 7000 ledare är vi Sveriges största friluftsförbundet.

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla åldrar – skapar våra ledare roliga, trygga och lärorika äventyr. För alla.

Friluftsförbundet är pionjärer inom friluftsliv, friluftsanläggningar och utomhuspedagogik. Sedan 1892 har vi värnat friluftslivet och Allemansrätten – unika förmåner som också innebär ett stort ansvar. I stort och smått – tillsammans med oss lär sig barn och vuxna att uppskatta och uppleva naturen.

Friluftsförbundet Eskilstuna är en relativt liten lokalavdelning i förhållande till antalet invånare i Eskilstuna. Sedan vår omstart 2017 ligger vi stabilt på runt 250-300 medlemmar. Vi har just nu aktiviteter för barn inom Skogsmulle och skogens vänner samt vildmarksäventyr och för vuxna vandring och kajak under uppstart.

1.2) Om verksamhetsplanen

Verksamhetsplanen diskuteras och antas på årsmötet (som hålls varje år senast den 15:e mars). Verksamhetsplanen prioriterar och sammanfattar vad lokalavdelningen ska göra under verksamhetsåret.

Vad lokalavdelningen ska göra utgår från stadgarna (§9.3.2.):

- *Genomföra och utveckla den lokala verksamheten med stöd av bl.a. verksamhetsutvecklare och regionen*
- *Verka för Friluftsförbundets vision och mål utifrån lokala medel och förutsättningar*
- *Rekrytera och säkerställa att nya ledare grundutbildas och att befintliga ledare fortbildas*
- *Rekrytera nya medlemmar och vårda befintliga medlemmar*
- *Arbeta för att komplettera aktivitetserbudanden med andra medlemserbudanden lokalt*
- *Informera om Friluftsförbundet och den lokala verksamheten i ortens informationskanaler*
- *Rapportera verksamhetsstatistik enligt anvisningar av Riks*
- *Ärligen före mars månads utgång sända in Verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkning samt årsmötesprotokoll till riksorganisationens kontor*
- *Administrera information om verksamhet och verka för att medlemmar är aktiva på www.friluftsfremjandet.se*

På årsmötet diskuteras och antas även en budgetplan för verksamhetsåret. Budgetplanen prioriterar och sammanfattar lokalavdelningens intäkter och utgifter under verksamhetsåret.

Denna verksamhetsplan följer den mall som Friluftsförbundet Riks har tagit fram som förslag till riksorganisationen, regionerna och lokalavdelningarna, med syfte att vidareutveckla vårt gemensamma arbete för att uppnå vårt mål: ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen genom roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr.



Friluftsförbundet Eskilstuna strategi och mål för perioden 2018-2020

Övergripande strategi

Friluftsförbundet i Eskilstuna arbetar för att vara en positiv kraft för ett aktivt friluftsliv i Eskilstuna. Det gör vi framförallt genom att:

- Driva en för föreningen hälsosam tillväxt och utveckling med bas i verksamheten som startade upp under 2017 års "nystart".
- Rekrytera, utveckla och behålla ledare som kan skapa nya äventyr, leda aktiviteter och ta med fler ut i Friluftslivet (för att dela vår kunskap och passion för friluftsliv)
- Skapa nya och fler aktiviteter för våra medlemmar och deltagare och därmed bidra till folkhälsa och livsglädje.
- Rekrytera, välkomna och behålla medlemmar, så att vi blir en starkare röst, en positiv kraft, och dessutom en mer attraktiv förening med starkare ekonomi.
- Vi verkar för en tillgänglig friluftsmiljö i Eskilstuna med omnejd och att driva initiativ i riktningen att Eskilstuna skall bli en attraktiv friluftskommun.
- Stärka varumärket Friluftsförbundet i Eskilstuna med omnejd.

Övergripande mål

För Friluftsförbundets lokalavdelning i Eskilstuna har vi satt följande övergripande mål mot 2020:

- **Antal ledare – fler ledare kan leda fler deltagare och aktiviteter**
 - Nå mer än 25 individuella ledare 2020 (2017: 8)
- **Antal medlemmar – fler deltagare leder till folkhälsa och livsglädje**
 - Växa medlemsantalet för att uppnå minst 500 medlemmar 2020 (2017: 268)
- **En stabil ekonomi i balans för att kunna fortsätta växa**
 - År 2020 ha 100 kSEK i kapital utan skuldsättning för att säkra fortsatt tillväxt och långsiktig stabilitet (2016: 50 kSEK)

De övergripande målen kommer att leda till en positiv utveckling av vår lokalavdelning och säkra både vår framtida utveckling och möjligheter att överleva motgångs år.



2. INLEDNING

2.1) Övergripande nulägesanalys, mål och strategi

Friluftsförbundets övergripande mål är ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen genom roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr. I 127 år har Friluftsförbundet arbetat för detta mål. Detta är vårt stolta bidrag till ett bättre Sverige.

Vårt engagemang möter några av vår tids främst samhällsutmaningar. Vi möter dessa utmaningar genom vår ideella kraft. Vi inspirerar, leder och stöttar varandra. Vår verksamhet bedrivs på fjället, vattnet, snön, isen och i skogen. Året runt. För alla.

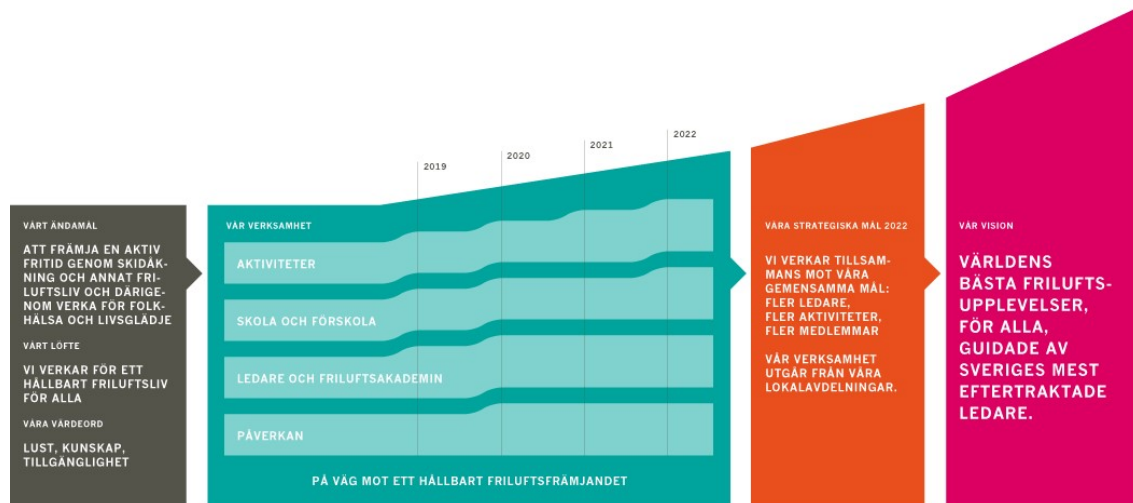
Vi uppnår och vidareutvecklar vårt övergripande mål genom att rekrytera och utbilda fler ledare, arrangera fler aktiviteter och öka antalet medlemmar.





2.2) Strategi 2022

Friluftsförbundets strategi till 2022 utgår från den övergripande strategin (2.2) samt FN:s Globala 2030-mål och Sveriges friluftsmål.



2.3) Fokusområden 2020

Friluftsförbundet på riks- och region nivå jobbar under 2020 mot fyra fokusområden. Mer information finns i respektive organisations verksamhetsplan.

- Använda Äventyrshanteraren
- Rekrytera, utbilda och vårda ledare
- Tydlig och transparent samhällsdialog- och påverkan
- Verksamhetsutveckling

Friluftsförbundet Eskilstuna fortsätter jobbet med att rekrytera flera ledare och genom det möjliggöra att skapa flera säkra och upplevelserika äventyr samtidigt som vi som organisation strävar vi efter att spegla samhällets mångfald och att erbjuda verksamhet som är välkomnande, anpassad och trygg för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.



3. ÄVENTYR – VÅR VERKSAMHET

Friluftsförbundet Eskilstuna bedriver verksamhet inom följande grenar:

- Skogsmulle och skogens värld
- Vildmarksäventyr
- Vandring (lågland)

Under 2020 ska lokalavdelningen verka för att starta upp verksamhet inom kajak. Målet för 2020 är att genomföra 35-40 aktiviteter totalt för alla verksamhetsgrenar, som alla publiceras i Aktivitetshanteraren.

Lokalavdelningens mål för antal aktiviteter per gren:

Verksamhetsgren	Antal aktiviteter 2020	Antal aktiviteter 2019
Kajak	5	0
Skogsmulle och skogens värld	4 (terminer *antal grupper)	2 (terminer*antal grupper)
Vildmarksäventyr	6 (terminer *antal grupper)	4 (terminer*antal grupper)
Vandring (lågland)	10-15	4
Övrigt	10	10

3.1) barn och ungdom (Skogsmulle & Vildmarksäventyr)

Barn och ungdomsverksamheten är i fortsatt fokus för Friluftsförbundet i Eskilstuna. Vi ser det som en bra bas att stå på och även som en god rekryteringsgrund för att hitta intresserade deltagare för verksamhet för vuxna.

Då efterfrågan från Eskilstunaborna är hög på barn och ungdomsgrupper är vår intention att rekrytera flera ledare till våra barngrupper så vi kan erbjuda fler deltagare en plats. Att hitta och behålla ledare ser vi dock som den stora utmaningen. Den största efterfrågan bedöms vara inom åldersgrupperna för Mulle och Strövar/Friluftssare.

Målen för verksamhetsgren barn och ungdom för 2020 är:

- Ha minst en barn-/ungdomsgrupp (vår och höst termin) i varje "koncept" (öppna skogsgläntan, knopp, knytte, Skogsmulle och Strövar)
- Arrangera minst ett tillfälle under året där barn och ungdomsgrupperna träffas tillsammans. (Gemensam avslutning eller ett helgläge)
- Sikta mot att kunna ha 70 barn i gruppverksamhet under hösten. (Öka med 3 grupper)

De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2020 är:

- Etablera en stabil grund i befintliga ledare och utveckla färdiga "pass/aktiviteter/material" så nya ledare känner sig välkomna och kan få bra hjälp att komma igång med sin grupp
- Jobba för att rekrytera nya ledare och verka för att fler föräldrar i befintliga grupper blir engagerade som hjälpledare och på sikt kan bli intresserade att leda egna grupper.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2020 är: Karin Winnerstam.



3.2) Lågländsvandring

Vandring i lågland är en lättillgänglig aktivitet utan några större krav på utrustning. Trots detta har intresset för anordnade aktiviteter varit svalt, detta vill vi ändra på under året. Planen är att under våren 2020 ordna ett möte för intresserade medlemmar och vandringsledare. På mötet är tanken att stämman av intresse och vilken typ av vandringar vi ska satsa på för att möta medlemmarnas förväntningar. Vi har i dagsläget 4 utbildade ledare för vandring.

Målen för verksamhetsgrenen 2020 är:

- Få alla utbildade ledare att ordna minst en aktivitet.
- Utveckla dem aktiviteter som lockat deltagare, exempelvis dem populära "power walks" som anordnats i närområdet på kvällstid.
- Anordna en vandring med övernattnig.

De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2020 är:

- Möte med lokalavdelningens intresserade medlemmar för att stämman av intresse och önskemål kring vandring.
- En vandring med redan utbildade ledare för att utbyta erfarenheter och stärka självförtroendet inför egna aktiviteter.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2020 är: Thomas Magnusson.

3.3) Kajak

Flera ledare i föreningen har visat intresse av att starta en kajakverksamhet inom Friluftsförbundet Eskilstuna. Under 2019 utbildade vi en ledare i kajak så vi är i år redo att starta upp och bygga vidare. Kajak är som gren är utrustningsintensiv och kräver ledarutbildning som sträcker sig över en hel säsong vilket gör att uppstarten tar tid.

Målen för verksamhetsgrenen 2020 är:

- Bygga upp verksamheten med rutiner och ledare
- Hitta samarbeten med närliggande lokalavdelningar gällande ledare och turer.
- Säkerställa att vi till för deltagaren rimlig kostnad kan erbjuda kajaker till föreningens verksamhet.

De viktigaste aktiviteterna för verksamhetsgrenen 2020 är:

- Utbilda ledare och säkra hjälpledare.
- Genomför en nybörjar tur/kurs och ca 5 övriga turer
- Fortsätta diskussionerna med närliggande lokalavdelningar om fördjupat samarbete.
- Utredda inköp av kajaker via sponsring eller nå ett ramavtal med en uthyrare eller annan förening.

Ansvarig för kajak 2020 är: Magnus Widström.



3.4) Grenar med potential för framtiden

Vi har i vårt arbete med vår vision mot 2020 identifierat ett antal grenar som har potential för framtiden och som vi bör jobba vidare med.

- MTB – Äventyrscyckling
- Naturparkor – kan vara inkörsport för en ny målgrupp med (äldre) ungdomar
- Klättring för nybörjare
- Kajak/Kanadensare

De huvudsakliga områdena som bör undersökas och säkerställas innan beslut om start av ny verksamhetsgren är:

- Ledarerekrytering och kompetensuppbyggnad (minsta antal ledare, tid för utbildning, mentorskap och praktik (krav för vissa utbildningar)
- Lokala förutsättningar och verksamhetsplatser
- Ekonomiska aspekter kopplade till ledarutbildning av ev. materialinköp
- Intresse och övriga redan befintliga aktörer inom området.

4. VÅRA LEDARE

Inom Friluftsförbundet Eskilstuna är ledarna den viktigaste tillgången då. Under 2020 kommer vi att fortsätta att prioritera rekrytering, utbildning och vård av ledare. Den lilla grupp aktiva ledare och funktionärer vi har inom Friluftsförbundet Eskilstuna idag sedan vår nystart 2017 bedömer vi inte som tillräcklig för att skapa en långsiktigt hållbar och stabil förening så vi ser den framtida ledarerekryteringen som kritisk för långsiktig överlevnad och utveckling.

I barnverksamheten har vi svårigheter i att rekrytera och behålla ledare. En hel del ledare hör av sig och visar intresse, men vi har problem med att lyckas få dem att ta steget att anmäla sig till en utbildning och sedan starta en grupp. Vi har även utmaningar i kontinuiteten då många ledare inte känner att de har tid att fortsätta vara ledare efter 1-2 terminer.

För att vi ska kunna fortsätta ha ett stort utbud av friluftaktiviteter är det viktigt att vi visar våra ledare och förtroendevalda hur viktiga de är för Friluftsförbundet och får dem att känna sedda och att allt jobb som de gör är viktigt. Utan våra ledare kan vi inte bedriva ledarledda aktiviteter som är kärnan i vår verksamhet. Samma sak gäller även de förtroendevalda som driver den lokala styrelsen. Vi vill skapa en attraktiv anledning för dem att fortsätta göra det viktiga jobb som de gör. Att vara ideellt aktiv är ett ärofyllt uppdrag och något att vara stolt över. Men samtidigt är det uppdrag som konkurrerar med familj, jobb och "egen tid". Vi jobbar för att Friluftsförbundet ska vara en organisation där man känner en stolthet att tillhöra och få vara ledare och förtroendevald. Där man både bidrar med tid, kunskap och engagemang men också får massor tillbaka, både i termer av utveckling/kunskap, uppskattning och konkreta förmåner. Vi är flexibla i det ideella engagemanget efter ledarnas förutsättningar och för stunden tillgänglig tid.



De viktigaste aktiviteterna för ledarrekrutering och 2020 är:

- Annonsera på Facebook för att nå de som inte är aktiva i föreningen idag
- Engagera föräldrar som hjälpledare i våra grupper för att på sikt hitta potentiella ledare
- Genomföra rekryterings/prova på pass för potentiella barn- och ungdomsledare och inspirations träffar.
- Aktiviteter för att bibehålla ledare. Så som ledarträffar och utökad tilldelning av profilkläder

Lokalavdelningens mål för antal ledare 2020 är

Verksamhetsgren	Antal ledare	Varav nya 2020
Kajak	1	0
Kanadensare	1	1
Skogsmulle och skogens värld	6	2
Vildmarksäventyr	4	2
Vandring (lågland)	4	0
Övrigt	4	

6. VÅRA MEDLEMMAR

Vi vill bli fler. Fler medlemmar och fler aktiviteter är viktigt för att uppnå vårt mål (ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen), för en god ekonomi och för en stark röst i samhällsdialogen. I Friluftsförbundet vet vi att deltagande i våra aktiviteter är det som leder till folkhälsa, livsglädje och kunskap om och förståelse för naturen och friluftsmiljön.

Inom Friluftsförbundet i Eskilstuna var vi totalt 294 medlemmar 1/10-2019 (en ökning med ca 50 från samma tidpunkt förra året). Många medlemmar är gruppslutna och/eller inte aktivt delar i den verksamhet vi bedriver idag

Lokalavdelningens mål för antal medlemmar 2020 är 350, vilket innebär en ökning på 50 medlemmar jämfört med 2019, men långt ifrån målet i vår långsiktiga målsättning från 2017 på 500 medlemmar år 2020.

För att fokusera på dessa grupper och nå medlemsmålet ska lokalavdelningen genomföra följande aktiviteter:

- Med flera nya ledare kunna utöka vårt erbjudande av aktiviteter vilket i sin tur ger flera medlemmar
- Satsa på att stärka vårt lokala medlemserbjudande genom att hitta nya företag och marknadsföra dessa på vår hemsida.
- Vi skall vara välkomnande för våra nya medlemmar och verka för att minimera tröskeln (utrustning & kunskap) för att delta i föreningens verksamheter.
- Vi skall verka för att våra befintliga medlemmar stannar kvar i föreningen genom att det skall kännas meningsfullt att vara medlem även fast man inte deltar aktivt i vår verksamhet.
- Öka kontakten med de förskolor i Eskilstuna som arbetar med Friluftsförbundets koncept och försöka fånga upp barnen som slutar förskolan in i vår verksamhet



7. VÅR ORGANISATION

7.1) Årsmötet

Årsmötet är tillsammans lokalavdelningens högsta beslutande organ och en del av att säkerställa den demokratiska processen. Här utses styrelse och representation till regions och årsstämma. Årsmötet skall för lokalavdelningen skall stadgeenligt hållas före den 15 mars. I år är Årsmötet planerat att hållas den 4 mars 2020 i Årbystugan i Eskilstuna.

7.2) Styrelsen

Styrelsen utses på årsmötet. Styrelsen genomför möten löpande under året och styrelsemötena annonseras på vår hemsida i äventyrshanteraren.

Vi fortsätter arbetet med att göra styrelsearbetet roligare och effektivare så att vi kan fokusera på det vi tycker är roligast, våra äventyr och vår verksamhet.

7.3) Ekonomi och finansiering

Vi ser att vägen framåt för att bibehålla vår positiva utvecklingstrend är att fortsätta satsa på att aktivt på ledarutbildning, ledarvård och inköp av verksamhetsmaterial, vilket gör att dessa poster är stora i förhållandet till totalen. Underförutsättning att vi kan hitta villiga ledare som vill utbildas kan en sådan satsning innebära att vi kan göra negativt resultat vissa år för att åstadkomma en volymtillväxt som på längre sikt kan ge oss möjligheter att nå våra uppsatta finansiella mål.

Det arbete som har gjorts med att sänka föreningens fasta (onödiga) kostnader har gett resultat i att vi trots en offensiv satsning kan ge ett positivt kassaflöde. Arbetet med att hålla nere kostnaderna som inte relateras till expansion av verksamheten eller som har kostnadstäckning i deltagaravgifter måste fortsätta.

Vårt viktigaste ekonomiska styrverktyg är budget, inklusive resultat och balansräkning.

Våra stora intäktskällor är i fallande ordning:

- Deltagaravgifter
- Medlemsavgifter
- Bidrag och stipendier från stiftelser och fonder
- Arrangemang

Under 2020 kommer vi att sträva efter att fortsätta öka våra intäkter. Deltagaravgifter för vuxna skall sättas så att de till större grad än deltagaravgifterna för barn täcker våra fasta kostnader och ledarutbildningen.

Vi kommer att använda vår ekonomiska kraft främst för att utbilda nya ledare och bredda befintliga ledares kompetenser, ledarvård och inköp av verksamhetsmaterial.



Investeringar och större projekt (bygge av basläger och inköp av dyrare utrustning) bör till största delen täckas av projektpengar, anslag från fonder/stiftelser och företagssponsring.

Vår ekonomiska situation och plan beskrivs i verksamhetsberättelse och budget.

7.4) Ökad trygghet

I Eskilstuna lokalavdelning jobbar vi för att våra äventyr skall vara Roliga, trygga och lärorika. Roliga äventyr säkras genom engagerade ledare som är välutbildade. För att göra äventyren trygga jobbar vi även där med utbildning och ett säkerhetsplansarbete. Vi ser det utvecklingsområde för föreningens verksamhet under 2020 är att skapa bra rutiner för våra säkerhetsplaner som i takt med att vi växer och verksamheten blir mer avancerad. Vi begär även in begränsat utdrag ur belastningsregistret från alla ledare (över 15 år) som arbetar med barn och ungdomar under 18 år

7.5) Vårt varumärke

Vårt varumärke är summan av de tankar, känslor och intryck som vår omvärld associerar med Friluftsförbundet. Vårt ansvar för varumärket definieras i Blå boken – En bok om Friluftsförbundets varumärke.

Ett starkt varumärke hjälper oss att:

- *Attraherar fler medlemmar och ledare*
- *Gör alla som verkar i organisationen mer stolta och lojala*
- *Gör oss mer intressanta för samarbetspartners och finansiärer*
- *Förtydligar varumärket, likvärd som relationen till våra övriga varumärken och verksamheter*
- *Stärker helhetsupplevelsen av oss som organisation*
- *Skapar effektivare marknadsföring och kommunikation*
- *Säkerställer vår integritet, att vi är likadana på utsidan som vi är på insidan*

Lokalavdelningen ska bidra till ett starkt varumärke genom att arbeta i linje med Blå boken och Friluftsförbundets Grafiska manual, samt genom att uppmana ledarna att bära profilplagg vid alla aktiviteter.

7.6) Hållbarhet

Friluftsförbundet arbetar för social, ekonomisk och ekologisk hållbarhet. Vi gör det genom att

- erbjuda verksamhet som är välkomnande, anpassad och trygg för alla,
- planera vår verksamhet så att den har minimal inverkan på miljön och klimatet,
- delta i samhällsdialogen för bra friluftsmiljöer, mer tätortsnära natur och för allemansrätten,
- samarbeta med likasinnade organisationer, och
- vara en demokratisk organisation som bygger på ideellt engagemang.

Vi ser fram mot ett härligt Friluftsförbjörår 2020, men många härliga aktiviteter på programmet!

Låt äventyret börja