



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

FRILUFTSFRÄMJANDET ESKILSTUNA

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

2019 har varit Eskilstuna lokalavdelnings tredje år efter omstarten 2017. Om vårt första år var en tillväxtsuccé, har vi nu i två år hållit oss stabila både vad det gäller medlemmar och verksamheten men har inte lyckats växa. Vi ser klara tecken på hög efterfrågan speciellt på skogsmulle och vi behöver hitta fler ledare som vill engagera sig i vår förening för att ”skapa en aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje”.

Grunden i att kunna skapa flera härliga äventyr är många engagerade ledare. Trots våra aktiviteter och annonsering har vi inte lyckats komma så långt med vår ledarrekrytering, vi håller vår verksamhet på en stabil nivå men har inte startat flera grupper. Vi får in gott om intresseanmälningar för ledarutbildning, men har problem med att väl få de intresserade att anmäla sig till en kurs. Till viss del är det säkert en fråga om livspusselfrågor, men vi måste också jobba vidare med hur vi kommunicerar för att det skall kännas attraktivt att vara ledare i Friluftsförbundet Eskilstuna. Många säger sig gärna kunna hjälpa till med en grupp med få vill ta på sig ansvar för att driva en grupp. Ledarförsörjningen fortsätter vara kritisk och kommer fortsätta vara det för vår förenings överlevnad.

Under 2019 fortsatte vi vår satsning på vandring och vi utbildade tre nya ledare, men vi har haft svårt att hitta deltagare till denna nya verksamhet. Ett försök med Power walk, kvällstid i lokala motionsspår har gått bättre och är förhoppningsvis något som vi kan bygga vidare på 2020.

Som förening har vi en roll att fylla i samhället och Eskilstuna med sina dryga 100 000 invånare har en långt större friluftsförbrukningspotential än idag. Vi kan bidra till att stora och små kommer ut i naturen för att röra på sig tillsammans. Vi ser även vår stad växa och i och med förtätningen så utmanas tillgången till stadsnära natur lätt tillgänglig för många. Vi i Friluftsförbundet kan fortsätta verka för både allas ömsesidiga ansvar för den tillgång vi har i allemansrätten och för att säkra tillgång till tätortsnära natur.

Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerade att ta steget själva att våga sig ut på sitt lilla äventyr på egen hand.

Genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till ett det samhälle vi är en del av.

Låt äventyret börja

Magnus Widström
Ordförande Friluftsförbundet Eskilstuna





VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbund med ca 108 000 medlemmar och 7000 ideella ledare, varav i vår lokalavdelning har vi 294 medlemmar och 12 aktiva ledare med ledarkompetenser inom 4 olika grenar. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på barn, familjeverksamhet och låglandsvandring.

Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet genomfört 2 358 aktivitetstimmar vilket är 275 h mindre än 2018.

Friluftstimmar	2017	2018	2019
Fortbildning ledare		33	
Friluftsevent	300	1 561	817,5
Intern Organisation	140	101	116
Skogsmulle och skogens värld	1 560	593	105
Skridskor			2
Vandring	60	9	14
Vildmarksäventyr	96	338	1304
Totalt	2 156	2 633	2358,5
Antal tillfällen	18	21	21

VÅRA ANLÄGGNINGAR

Vi har vår stuga i Årbyskogen, men bedriver våra äventyr har vi haft på många olika platser. Vi har ännu inte några lokala anläggningar men vi har blivit tilldelade pengar för att bygga vindskydd så kanske kommer detta att förändras framöver.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr. Under 2019 har vi haft en grupp i familjemulle, en grupp med Äventyrliga familjen och en grupp med strövare.

Friluftsrämjandet har ca 34 000 barnmedlemmar varav 94 barn (födda tidigast 2002) finns i vår lokalavdelning. Friluftsrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Under 2019 har vi även haft två aktiviteter för barn som inte deltar i våra grupper, Mulleloppet och Mullesmyg. Dessa har många besökare och ökar intresset för Friluftsrämjandet.

Totalt har vår lokalavdelnings barnverksamhet skapat 105 aktivitetstimmar för Skogsmulle och 206 aktivitetstimmar för vildmarksäventyr. (Då räknar vi inte med våra Mullelopp.)

VANDRING LÅGLAND

Under 2019 har vi jobbat för att få igång lågländsvandring i vår förening. 2019 utbildade vi tre nya ledare vilket gjort att vi kan erbjuda flera arrangemang, men intresset för deltagare har många gånger varit svagt. Ett försök med Powerwalk i slutet av året har varit framgångsrikt och vi kommer bygga vidare på detta inför kommande år. I vår Lokalavdelning har vi 23 st markerade i medlemsregistret intresserade av lågländsvandring.

Totalt har vår lokalavdelnings vandrings-verksamhet skapat 14 aktivitetstimmar.

FRILUFTSEVENT

Eskilstunas lokalavdelning har en gammal tradition att varje år på mors dag arrangera Mulleloppet. I år var inget undantag och loppet blev som vanligt välbesökt. Vi fick sponsring av en lokal matvarubutik med både medaljer, nummerlappar och bananer. Sedan 2018 har vi även genomfört annan variant under den kalla senhösten som vi kallar Mullesmyg och då vi sätter upp en reflexbana i mörkret, lite facklor och låter barnen lysa sin väg genom skogen. Båda våra events är mycket uppskattade och trots knapphändig marknadsföring var besöksantalet med ca 200 barn på båda evenemangen.





VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsrämjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Vi är idag 12 st aktiva ledare och 7 st inaktiva. Under 2019 har vi utbildat 4 st nya ledare. 3 st inom vandring och 2 st stycken inom Skogsmulle och skogens värld. Vi har även utbildat en ledare inom kajak.

Av våra aktiva ledare:

1 ledare varav 1 nya,	inom Kajak (verksamhetsgrenen under uppstart)
2 ledare varav 0 nya,	med GSRT utbildning kanotverksamhet med barn.
4 ledare varav 3 nya,	inom låglandsvandring
7 ledare varav 2 nya,	inom Skogsmulle och vildmarksäventyr

VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsrämjandet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftaktiviteter levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Vi har under 2019 rekryterat 39 st nya medlemmar till vår lokalavdelning men några har också valt att inte fortsätta sitt medlemskap. Det är främst barn som inte fortsätter i våra barngrupper.



KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsrämjandet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsrämjandet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

- Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsrämjandet.se.
- Vår lokalavdelnings egna Facebooksida och Instagram

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

Under 2019 har våra viktigaste aktiviteter för att bevara vår lokala friluftsmiljö varit att vi numera har en styrelsemedlem som deltagare i Eskilstuna kommunen Natur- och vattenvårdsberedning.

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsrämjandet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är:

- Studiefremjandet – bidrag för rapporterade aktivitetstimmar
- Sparbanksstiftelsen Rekarne – bidrag till ledarutbildning
- Eskilstuna Energi och miljö's samarbete "Eskilstuna el" som ger föreningen sponsringsbidrag för varje tecknat elavtal där konsumenten väljer Friluftsrämjandet Eskilstuna.



DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Vår lokalavdelning leds av styrelsen som har 8 medlemmar, under året har vi genomfört 6 st styrelsemöten.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsrämjandets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Magnus Widström
Kassör	Karin Winnerstam
Sekreterare	Åsa Norrby
Ledamot	Thomas Magnusson Martin Berggren Ingvar Häggqvist Tomas Lindberg
Suppleant	Anita Gårdestedt

GRENLEDARE OCH LEDARE

Ledare Knopp, Knytte, Mulle	Therese Nilsson, Robin Johansson
Ledare Vildmarksäventyr	Henrik Andrén, Tobias Aveman, Magnus Widström, Karin Winnerstam
Ledare Vandring	Tomas Magnusson, Carola Sunesson, Jaana Karjala

Eskilstuna i februari 2020

Styrelsen för Friluftsrämjandets lokalavdelning Eskilstuna

Magnus Widström
Ordförande

Martin Berggren
Vice Ordförande

Åsa Norrby
Sekreterare

Karin Winnerstam
Kassör

Thomas Magnusson
Ledamot

Tomas Lindberg
Ledamot

Ingvar Häggqvist
Ledamot

Anita Hallersten
Suppleant





TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.

Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

