



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

FRILUFTSFRÄMJANDET ESKILSTUNA

INNEHÅLL

ORDFÖRANDE HAR ORDET	2
VÅRA VERKSAMHETER	3
Våra anläggningar	3
Barn – friluftsäventyr	3
Kanadensare – Öppen kanot.....	4
Vandring.....	4
Friluftsevent	4
VÅRA LEDARE	5
VÅRA MEDLEMMAR.....	5
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	6
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	7
Styrelsens uppdrag och ansvar.....	7
Styrelsen	7
Grenledare och ledare.....	7
BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS	8



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

2018 har varit Eskilstuna lokalavdelnings andra år efter omstarten 2017. Om 2017 var en tillväxtsuccé, har vi inte under 2018 fortsatt växa utan mer fokuserat på att stabilisera verksamheten. Vi ser klara tecken på hög efterfrågan och vi behöver hitta fler ledare som vill engagera sig i vår förening för att ”skapa en aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje”.

Grunden i att kunna skapa flera härliga äventyr är många engagerade ledare. Vi hade för 2018 ambitiösa planer för att växa och rejält utöka ledarskaran, vi har dock inte lyckats komma så långt med vår ledarrekrytering. Vi får in gott om intresseanmälningar för ledarutbildning, men har problem med att väl få dem att anmäla sig till en kurs. Till viss del är det säkert en fråga om livspusselfrågor, men vi måste också jobba vidare med hur vi kommunicerar för att det skall kännas attraktivt att vara ledare i Friluftsrämjandet Eskilstuna.

2018 års andra fokus var att etablera vuxenverksamhet. Våra försök med vandringar under den varmaste sommaren i mannaminne genererade inga stora deltagarskaror. Vår uppstart av vuxenmulle med skogsafterwork i november var mer lyckad med 10 deltagare och drygt 70 personer som tyckte det verkade intressant. Vi har en plats att fylla för de vuxna som vill uppleva naturen tillsammans med andra i en grupp, detta är något vi kommer att jobba vidare med för att hitta formerna för år 2019.

Som lokalavdelning är det vi som bidrar till att leverera lösningen på samhällsutmaningen att få ut fler i naturen, Eskilstuna med sina dryga 100 000 invånare har en långt större friluftsrämjarpotential än idag. Vi kan bidra till att stora och små kommer ut i naturen för att röra på sig *tillsammans*, det är inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med. Just ”tillsammans” är ju något som är lite nedtonat i samhällsdebatten, men ack så viktigt för att vi ska må bra och vara friska. Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerande att ta steget själva.

Genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till ett bättre Sverige.

Tack för ditt bidrag!

Magnus Widström

Ordförande Friluftsrämjandet Eskilstuna





VÅRA VERKSAMHETER

Friluftetsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftorganisation med 95 000 medlemmar och 7000 ideella ledare, varav 263 medlemmar och 8 ledare är medlemmar i vår lokalavdelning. Organisationens fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftetsfrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på familjeverksamhet.

Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet genomfört 2633 aktivitetstimmar.

Friluftstimmar	2017	2018
Fortbildning kursledare		33
Friluftsevent	300	1 561
Intern Organisation	140	101
Skogsmulle och skogens värld	1 560	593
Vandring	60	9
Vildmarksäventyr	96	338
Totalt	2 156	2 633
Utom intern	2 016	2 500
Antal tillfällen	18	21

VÅRA ANLÄGGNINGAR

Vi har vårt huvudkvarter i Årbystugan men våra äventyr har vi haft på många olika platser. Vi har ännu inte några lokala anläggningar men vi har blivit tilldelade pengar för att bygga vindskydd så kanske kommer detta att förändras framöver.



BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsförbundets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr.

Friluftsförbundet har ca 34 000 barnmedlemmar varav 117 barn finns i vår lokalavdelning. Friluftsförbundet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Under 2018 har våra viktigaste aktiviteter för barn varit Mulleloppet och Mullesmyget som drog många besökare och ökade intresset för Friluftsförbundet.

Totalt har vår lokalavdelnings barnverksamhet skapat 593 aktivitetstimmar för Skogsmulle och 338 aktivitetstimmar för Strövare. (Då räknar vi inte med våra Mullelopp.)

KANADENSARE – ÖPPEN KANOT

Kanadensare/öppen kanot har en lång tradition i Friluftsförbundet och friluftslivet i Sverige. Under ett antal år har kajaken tagit större plats på bekostnad av den öppna kanoten. I vår Lokalavdelning har vi nu 2 utbildade ledare utbildade i GSRT för att kunna ta med barngrupper ut i kanot.

Under 2018 har våra viktigaste aktiviteter inom kanadensare precis kommit igång. Strövar gruppen har varit ute och övat hur man gör om man välter med kanoten.

VANDRING

Vandring är en vardags- och helgverksamhet, oftast dagsturer men också med övernattnig. Vandringsgrenen erbjuder otaliga variationer på inriktningar och teman såsom: barnvagnsvandring, vandring med meditation, veckodagsvandringar etc. I vår Lokalavdelning har vi flertalet intresserade.

Under 2018 har vi försökt oss på att locka nya grupper med ut på vandringar. Det har inte varit en så stor succé som önskat så framöver kommer vi tänka om. Totalt har vår lokalavdelnings vandrings-verksamhet skapat 9 aktivitetstimmar.

FRILUFTSEVENT

Eskilstunas lokalavdelning har en gammal tradition att varje år på mors dag arrangera Mulleloppet. I år var inget undantag och loppet blev som vanligt välbesökt. Vi fick sponsring av en lokal matvarubutik med både medaljer, nummerlappar och bananer. I år bestämde vi oss för att pröva en annan variant under den kalla senhösten. Vi kallade det Mullesmyg och satte upp en reflexbana i mörkret, lite facklor och lät barnen lysa sin väg genom skogen. Det var mycket uppskattat och trots knapphändig marknadsföring var besöksantalet nästan exakt lika sommareventet.

I samarbete med Studieförbundet och kommunen så arrangerade vi en språkvänkväll där vi tillsammans lagade mat över elden i Skjulsta. Totalt har våra friluftsevent skapat 1561 aktivitetstimmar.





VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsrämjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2018. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen. Vi vill underlätta nyrekrytering av både ledare, kursledare och förtroendevalda.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Vi är totalt 8 ledare (2017 var vi 9 st) men har under 2018 utbildat inte utbildat några nya ledare. Vi har under detta år försökt komma igång med att ha ledarträffar för att stärka känslan av att vara delaktig och planera tillsammans.

VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsrämjandet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftaktiviteter levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Friluftsrämjandet har vänt medlemsutvecklingstrenden till tillväxt de senaste tre åren. Detta är särskilt viktigt efter den nedgång som föreningen befunnit sig i under en längre tid. Tillväxten är en spegling av den intensiva utvecklingsfas som organisationen är inne i. Medlemssiffran 2017 var den högsta sedan 2007.



Vi har under 2018 rekryterat 40 st nya medlemmar till vår lokalavdelning men totala antalet medlemmar har minskat från 268 till 263 (1/10-2018).

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsrämjandet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsrämjandet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

Vår egna plats på friluftsrämjandet.se

Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsrämjandet.se. Genom våra totalt 2500 antal aktivitetstimmar har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsrämjandet som helhet mer attraktivt.

Vår lokalavdelnings egna Facebooksida och Instagram

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

Under 2018 har våra viktigaste aktiviteter för att bevara vår lokala friluftsmiljö varit att vi engagerat oss i de tillfällen som getts att delta i lokala diskussioner gällande vår friluftsmiljö.



DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har 7 ledamöter i styrelsen. Under året har vi genomfört 5 styrelsemöten.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Magnus Widström
Kassör	Karin Winnerstam
Sekreterare	Åsa Norrby
Ledamot	Thomas Magnusson Martin Berggren Ingvar Häggqvist Tomas Lindberg
Suppleant	Anita Gårdestedt

GRNLEDARE OCH LEDARE

Ledare Knopp, Knytte, Mulle	Magnus Widström, Åsa Norrby, Martin Berggren, Malin Fredriksson Karin Isaksson
Ledare Strövare & kanadensare	Henrik Andrén, Tobias Aveman
Ledare Vandring	Tomas Magnusson
Funktionärer	3 st



BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsrämjandet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är:

Eskilstuna Energi och Miljö, Ica Maxi, Sparbanksstiftelsen Rekarne, Georg Noréus samstiftelse för miljövård

Eskilstuna i februari 2019

Styrelsen för Friluftsrämjandets lokalavdelning Eskilstuna

Magnus Widström
Ordförande

Martin Berggren
Vice Ordförande

Åsa Norrby
Sekreterare

Karin Winnerstam
Kassör

Thomas Magnusson
Ledamot

Tomas Lindberg
Ledamot

Ingvar Häggqvist
Ledamot

Anita Gårdestedt
Suppleant





TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

