

VERKSAMHETSPLAN 2018

Friluftsförbundet's lokalavdelning Enskede

i region Mälardalen



Verksamhetsplanen och budget

Verksamhetsplanen är en beskrivning av planen för 2018 för Friluftsförbundet Enskede lokalavdelning, och beskriver våra övergripande syften med verksamheten, mål och aktiviteter för 2018, samt mål på längre sikt (2020). Vår verksamhetsplan är en del av hela Friluftsförbundets planering för 2018 och mot våra gemensamma mål för 2020.

Budgeten är en ekonomisk beskrivning av verksamheten och beskriver vilka ekonomiska resurser som finns, hur dessa prioriteras/ används och vilka ramar vi satt för vår ekonomi.

Friluftsförbundets övergripande strategiska ramverk, strategi och mål 2017/2020

Friluftsförbundet strävar efter att skapa **folkhälsa, livsglädje, och en tillgänglig friluftsmiljö** och på så sätt vill vi vara med och bidra till ett bättre Sverige. Vi är en ideell organisation som verkar (främst) genom ledarledda aktiviteter inom friluftsliv.

Friluftsförbundet är religiöst och partipolitiskt oberoende. Vi verkar tillsammans genom alla delar av organisationen mot **"ett Friluftsförbundet"**.

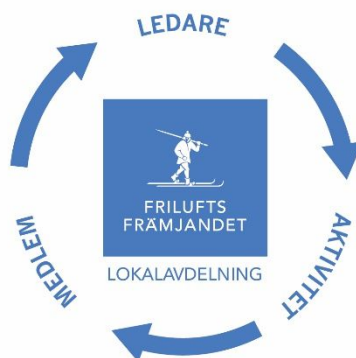


Lokalavdelningens strategi och mål (2018/2020)

Övergripande mål

För lokalavdelningen har vi satt följande övergripande mål:

- **Antal ledare – fler ledare kan leda fler deltagare och aktiviteter**
 - Att öka antalet ideella ledare med två per år (dvs sammanlagt 6 under tidsperioden)
 - Under 2018 har vi som mål att utbilda 5 nya ledare.
- **Antal aktivitetstimmar – fler aktivitetstimmar leder till folkhälsa**
 - Att alla äventyr registreras i systemet så att vi får en överblick över hur många timmar som genereras.



Lokalavdelningens uppdrag och strategi

Lokalavdelnings styrelses ansvar är att:

- Genomföra och utveckla den lokala verksamheten med stöd av bl.a. verksamhetsutvecklare och regionen
- Verka för Friluftetsfrämjandets vision och mål utifrån lokala medel och förutsättningar
- Rekrytera och säkerställa att nya ledare grundutbildas och att befintliga ledare fortbildas
- Rekrytera nya medlemmar och vårda befintliga medlemmar
- Informera om Friluftetsfrämjandet och den lokala verksamheten
- Rapportera verksamhetsstatistik enligt anvisningar av Riks
- Årligen före mars månads utgång sända in verksamhetsberättelse samt årsmötesprotokoll till riksorganisationens kontor
- Administrera information om verksamhet och verka för att medlemmar är aktiva på www.friluftetsframjandet.se
- Säkerställa att säkerhetsplaner upprättas för varje äventyr

Vi i Enskede lokalavdelning kommer att ha särskilt fokus på:

- Skapa vikänsla/föreningskänsla bland nuvarande och nya ledare.
- Utveckla befintliga verksamheter för medlemmarna.
- Utveckla nya verksamheter för medlemmarna.
- Utbilda nya ledare och utöka nuvarande ledares kompetenser.

2018 i sammandrag:

Detta är våra viktigaste aktiviteter/händelser under året:

- Årsmöte 13 mars 2018
- Friluftsförjardagen 19 maj 2018
- Genomföra nya medlemsaktiviteter

Våra ledare och vår utbildningsorganisation

Allmänt- våra ledare

I Friluftsförjandet i Enskede är vi totalt 46 ledare fördelade på våra olika grenar enligt följande

- Barn: 35
- Fjäll: 2, varav en certifierad
- Klättring: 1 under utbildning
- Långfärdskridskor: 3, varav en under utbildning
- Motion: 1
- MTB: 1
- Snö: 1
- Vandring: 2
- Vi har också flera förtroendevalda och funktionärer som är mycket viktiga för lokalavdelningen.
- Inom lokalavdelningen har vi tre kursledare som ingår i regionens utbildningsteam.

Inom Friluftsförjandet vet vi att våra ledare är vår viktigaste tillgång. Under 2018 kommer vi att fortsätta att rekrytera, aktivera och utveckla nya och befintliga ledare och satsa på kommunikation, stöd, utbildning och ledarvård.

Rekrytera ledare

Vårt mål är att rekrytera fem ledare under 2018. Vi kommer att satsa på att utbilda nya ledare.

Det kommer vi att göra genom att:

- Verka för att ledare under utbildning slutför sina utbildningar.
- Förfrågningar i sociala medier och via medlemsutskick
- Uppmuntra intresserade deltagare i aktiviteter att bli/utbilda sig till ledare.
- Följa upp intresseanmälningar
- Ge ekonomisk stöd för ledarutbildningar

Utveckla och behålla våra ledare och förtroendevalda

Ledare och förtroendevalda är nyckeln i vår verksamhet, vilka vi vill behålla och utveckla. För att vi ska kunna fortsätta ha ett stort utbud av friluftaktiviteter är det viktigt att vi visar våra ledare och förtroendevalda hur betydelsefulla de är för Friluftsfrämjandet.

Varje år utbildar vi fem ledare till våra olika verksamheter. Ledare är nyckeln i vår verksamhet och som vi vill behålla och utveckla. För att vi ska kunna fortsätta ha ett stort utbud av friluftaktiviteter är det viktigt att vi visar våra ledare och förtroendevalda hur viktiga de är för Friluftsfrämjandet och får dem att känna sedda och att allt jobb som de gör är viktigt. Utan våra ledare kan vi inte bedriva ledarledda aktiviteter som är kärnan i vår verksamhet.

Under 2018 har vi som mål att:

- Alla ledare är väl förtrogna med ledarpolicyn
- Genomföra två aktiviteter för Enskedes ledare
- Varje verksamhetsgren har minst två utbildade ledare

Vi kommer att arbeta med att utveckla, aktivera och behålla våra ledare genom att:

- Anordna grenöverskridande ledarträffar
- Underlätta för ledare att hitta relevanta och roliga utbildningar.

Våra verksamheter

Inom Friluftsförbundet Enskede verkar vi inom följande områden.

Barn

Gruppen "Äventyrliga familjen" träffas fyra till sex gånger under våren och för att prova på, uppleva och upptäcka friluftslivet tillsammans. Vi kommer att ha en Skogsmulle-plats där vi undersöker vår natur som skiftar från vinter till vår och lagar mat på öppen eld. Under våren kommer vi bl a att prova på klättring och paddling.

Gruppen "Familjemulle" utgår från Björkhagen och utifrån åldrarna på deltagande barn så delar gruppen upp sig i Skogsknytte, Skogsmulle och Strövare. Gruppen undersöker, upptäcker och upplever sin närmiljö och prövar på olika friluftstekniker anpassat efter barnens åldrar.

Gruppen "Skogsmulle och skogens värld" har sin hemvist i Vidja. Gruppen träffas under åtta tillfällen och tillsammans undersöker vårens ankomst, lär oss mer om naturen och att vistas där, äter matsäck och såklart leker vi.

Vi planerar att starta upp en Skogsknopp grupp under året.

Fjäll

Lokalavdelningen har en fjälledare som är certifierad för sommarturer. Han kommer att gå lavinutbildning med syftet att bli certifierad även för vinterturer. En person avser att påbörja sin fjälledarutbildning med en veckokurs i sommar.

En fjällvandring kommer att genomföras i sommar.

Vi planera att erbjuda en fjällvandringkurs för nybörjare som kommer innehålla moment som fjällsäkerhet, hur fjällstugorna fungerar, packlistor mm.

Klättring

Under 2018 kommer vi att fortsätta aktiviteten "Klättra tillsammans" på torsdagskvällar.

Förhoppningsvis kommer vi ha en färdigutbildad ledare i klippklättring till sommaren och då öppnas möjligheter för fler utomhusklättringar. Vi vill också att fler går grundkursen och även att någon även kan gå fortsättningskursen i klippklättring.

Vår målsättning är fortfarande att vi ska bli ett gäng som klippklättrar tillsammans.

Motion - skidgång

Skidgång i Hammarbybacken startar i september. Samma upplägg som under 2017, dvs en omgång är tre tillfällen. Planen är att köra tre omgångar.

Långfärdsskridsko

I Enskedes lokalavdelning åker vi skridskor tillsammans med Alliansen. Alliansen är ett samarbete mellan de tre lokalavdelningarna Enskede, Stockholm och Norrviken. Detta ger oss möjlighet att erbjuda våra medlemmar flera turer än vad varje lokalavdelning har möjlighet till var för sig. I samarbete med alliansen planerar vi även att ha ledare på Östermalms IP några måndagar i januari/februari där de kan ge tips mm till intresserade medlemmar.

I januari planerar vi att erbjuda en nybörjarkurs. Kursen innehåller moment som utrustning, säkerhet och turteknik. I anslutning till kursen planerar vi två nybörjarturer tillsammans med Alliansen.

Låglandsvandring

Vi planera att anordna 6 – 8 vandringar i och kring Stockholm. Vandringarna kommer huvudsakligen att anordnas på söndagar och ha en genomsnittslängd på 12 – 16 km. Varje tur kommer att ta emot upp till 12 deltagare (flera vid tillgång av hjälpledare).

Till våren planeras en tvådagarsstur med tältövernattning.

En helgvandring med övernattning i stuga/hus planeras att genomföras i september eller oktober. Den gemensamma matlagningen på lördagskvällen görs som en utbildning i friluftsmatlagning.

MTB

Vi hoppas kunna utbilda ytterligare 1 – 2 ledare för att kunna utöka vår verksamhet för våra medlemmar och samtidigt minska sårbarheten.

Under våren planerar vi turer vid fyra tillfällen (en kombination av guidade turer och lektion) ca 2 timmar per gång med max 12 deltagare.

Vi planerar även en kombinerad prova-på/demodag som anordnas tillsammans med cykelmärket Canyon. Tanken är att Canyon bistår med ett antal cyklar som kan bokas för testkörning på en snitslad bana. I samband med det kommer det hållas en grundläggande introduktion samt visas runt på testbanan. Syftet är att locka till oss fler cyklister och framförallt erjudan en möjlighet för de som inte riktigt tagit steget än för att de inte har någon mtb. Preliminärt bokad datum för detta är 22/4.

Under hösten planerar vi preliminärt med samma upplägg som under våren, lite beroende på hur rekryteringen av nya ledare går.

Äventyrliga Vuxna

Äventyrliga vuxna är för dig som vill uppleva friluftsäventyr, men inte extremäventyr, i Stockholm med närområde. Vi träffas regelbundet och gör roliga friluftsaktiviteter tillsammans. Du får möjlighet att prova på olika aktiviteter du kanske funderat på, men inte provat än.

För 2018 planerar vi att dela upp verksamheten i två omgångar med fyra träffar var. Vi börjar våren med längdskidor på Stockholms Stadion och därefter ugglesafari i närområdet. Resterande träffar kommer att planeras efterhand tillsammans med och efter önskemål från deltagarna.

Äventyrsevent

Under året kommer vi att genomföra två olika event.

Det finns olika ideer så som "After work", kurs om matlagning utomhus eller resa till Höga kusten med olika mindre aktiviteter.



Medlem – Rekrytera, aktivera och behålla våra medlemmar (och deltagare)

Inom Friluftsförbundet Enskede är vi totalt 1 767 medlemmar per 30 september 2017. De är fördelade inom följande medlemskategorier:

- Barn: 668
- Ungdom: 158
- Vuxen: 921

Rekrytera, aktivera och behålla

Vi vill utveckla och utöka vår verksamhet för att behålla befintliga och attrahera nya medlemmar. Under året planerar vi Friluftsförbundet dagen samt medlemskvällar.

Vårt mål är att öka medlemsantalet under 2018 med fem procent.

Det kommer vi att göra genom att:

- Erbjuder enkla aktiviteter som inte kräver förkunskaper eller avancerad utrustning.
- Erbjuder ett brett utbud av olika aktiviteter
- Öka styrelsens kunskap om medlemmarnas intressen enligt vad dessa har markerat för intressen i medlemsregistret

FRILUFTSFRÄMJANDET

friluftsframjandet.se

Kommunikation

Inom Friluftsförbundet Enskede vet vi hur viktigt det är med kommunikation. Vi använder oss av följande kanaler

- [friluftsförbundet.se/enskede](http://www.friluftsförbundet.se/enskede) - information om lokalavdelningen, <http://www.friluftsförbundet.se/enskede/>
- Enskedes äventyr på [friluftsförbundet.se](http://www.friluftsförbundet.se) <http://www.friluftsförbundet.se/regioner/malardalen/lokalavdelningar/enskede/>
- Enskede på facebook <https://www.facebook.com/FriluftsförbundetEnskede/?fref=ts>
- E-post till medlemmarna

Kommunikation och varumärke

Vi vet att det vi gör lokalt/regionalt påverkar både vår position lokalt/regionalt och också för hela organisationen och varumärket Friluftsförbundet. Vi inom Friluftsförbundet i Enskede kommer aktivt arbeta för att stärka vår kommunikation bland annat:

- Inom styrelsen
- Via nyhetsbrev mellan styrelsen, ledare och grenledare
- Via Dropboxgrupp till alla ledare
- Via nyhetsbrev till medlemmar

Ekonomi/administration

Vårt viktigaste ekonomiska styrverktyg är budget, inklusive resultat och balansräkning.

Våra intäktskällor är:

- Medlemsavgifter
- Deltagaravgifter

Vår ekonomiska situation är god och beskrivs i verksamhetsberättelse och budget.

Övergripande planering och möten

Årsmöte

Årsmötet hålls den 13 mars 2018 i Bagarmossens Folkets hus. Årsmötet 2019 planeras till mars månad. Årsmötet är lokalavdelningens högsta beslutande organ och en del av att säkerställa den demokratiska processen. Här utses styrelse och representation till regions- och riksstämma.

Styrelsemöten

Styrelsen genomför tio möten, en gång per månad utom juli och december.

Kontakt detaljer till styrelsen och övriga förtroendevalda finns på:

<http://www.friluftsfremjandet.se/regioner/malardalen/lokalavdelningar/enskede/kontakta-enskede/styrelse/>