



VERKSAMHETSPLAN 2019

Friluftsförbundet's lokalavdelning i Enskede

(organisationsnummer 802406-9950)

region Mälardalen



VERKSAMHETSPLANEN OCH BUDGET

Verksamhetsplanen utgör basen för den operativa verksamheten för Friluftsförbundet i Enskede lokalavdelning, och beskriver våra övergripande syften med verksamheten, mål och aktiviteter för 2019, samt leder mot vår vision i enlighet med strategi 2022. Vår verksamhetsplan är en del av hela Friluftsförbundets planering för 2019 och mot våra gemensamma mål för 2022.

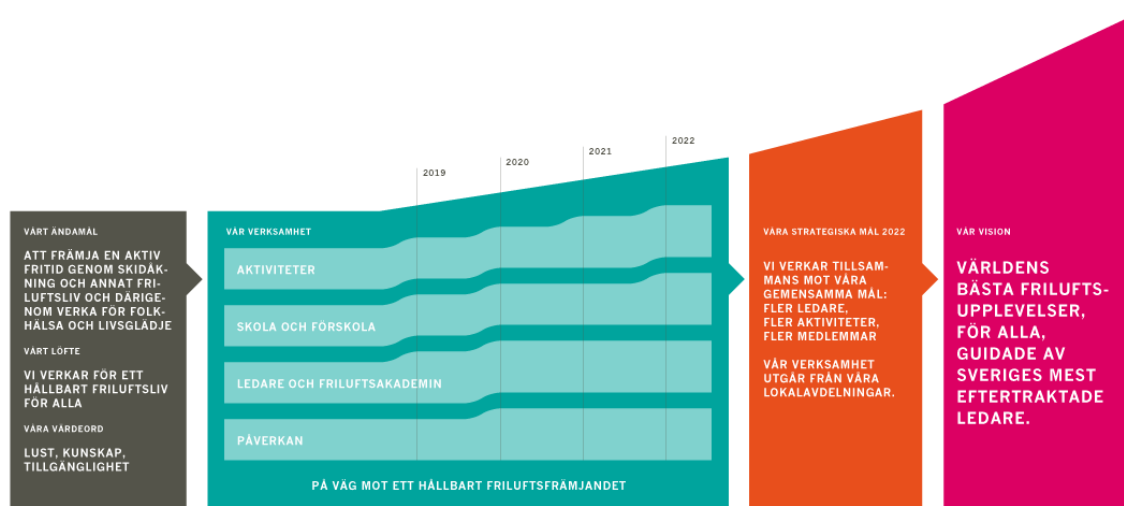
I tillägg till verksamhetsplanen finns en budget som är en ekonomisk beskrivning av verksamheten och beskriver vilka ekonomiska resurser som finns, hur dessa prioriteras/ används och vilka ramar vi satt för vår ekonomi.

INLEDNING

FRILUFTSFRÄMJANDETS STRATEGI 2022

Friluftsförbundet strävar efter att bidra till **folkhälsa** och **livsglädje** för alla och på så sätt vill vi vara med och bidra till ett bättre Sverige. Vi är en ideell organisation som verkar främst genom ledarledda aktiviteter inom friluftsliv. Vi välkomnar också det spontana friluftslivet och vill vara en källa för inspiration, nätverk, kunskap och möjligheter för friluftsliv i alla former.

Vid Riksstämman 2018 beslutades ett nytt Strategidokument (Strategi 2022) Denna strategi kopplar till FN:s globala hållbarhetsmål och till Sveriges friluftspolitiska mål, och kan sammanfattas så här:



FRILUFTSFRÄMJANDETS VERKSAMHETSFOKUS 2019

Våra verksamhetsfokus är områden som vi ser att vi behöver lägga extra kraft på under verksamhetsåret. När hela Friluftsförbundet fokuserar på samma fokusområden skapar vi tillsammans en större kraft för förbättring, en större kraft för att nå fler som kan få uppleva friluftslivets positiva effekter. Våra verksamhetsfokus för 2019:

- Fokusera på att öka och förenkla användandet av **Äventyrshanteraren** genom hela organisationen
- Stärka förutsättningarna för våra **Ledare** och vår ledartillväxt, genom Friluftsakademin, kursledare, ledarrekrutering, ledarvård, projekt mm
- Utveckla vårt arbete med **Tillgänglig friluftsmiljö**, genom att öka kunskap och kommunikation kring Allemansrätten
- Genomlys våra **Verksamhetsgrenar**, med fokus på efterfrågade aktiviteter och tillgänglighet

För oss i Enskede lokalavdelning innebär det:

- Att alla aktiviteter ligger tillgängliga och bokningsbara i **Äventyrshanteraren**.
- Att vi fortsätter fokusera på att rekrytera fler **ledare**, utveckla och utbilda aktiva ledare.
- Att vi kommer sätta fokus på att öka kunskapen om **Allemansrätten** i relation till våra verksamheter.
- Att utöka tillgången på efterfrågade aktiviteter, såsom MTB och barn, genom att utbilda nya ledare och uppmuntra och underlätta samarbeten.

VARUMÄRKET FRILUFTSFRÄMJANDET

Vårt varumärke handlar om hur vi uppfattas. Det är den samlade bilden av Friluftsförbundet och ett arbete som vi alla är med och bidrar till genom hur vi ser ut, hur vi bemöter varandra och den känsla som vi lämnar kvar efter det att någon varit i kontakt med oss. Ett känt och uppskattat varumärke gör att vi enklare kan arbeta för vårt ändamål.

I Enskede lokalavdelningen arbetar vi med varumärket genom att:

- bilden av Friluftsförbundet i Enskede lokalavdelning bärs upp av våra aktiviteter och av oss som skapar dem och deltar (bland annat genom profilkäddor för ledare och aktiva), samt kommunikation i våra egna kanaler:
 - friluftsförbundet.se/enskede
 - facebook.com/FriluftsförbundetEnskede
 - Medlems- och ledarvård via *mailchimp*
- prata om trygghet och säker upplevelse kopplat till säkerhetsplan
- implementera process för utdrag ur belastningsregistret

- utveckla kunskapen om trakasserier utifrån vår värdegrund.

ETT HÅLLBART FRILUFTSFRÄMJANDET

Att vara aktiva i övergången till ett hållbart samhälle är en självklarhet för Friluftsförbundet. Vi ska sträva efter att vara en hållbar organisation. Vi är övertygade om att vårt hållbarhetsarbete är en förutsättning för att verka för vårt ändamål.

Våra viktigaste hållbarhetsfrågor är de frågor där vi genom vår verksamhet kan maximera vår positiva påverkan eller minimera vår negativa inverkan.

För oss i Enskede lokalavdelningen innebär det:

- Planera verksamheterna i närområdet så att kollektiva transporter kan användas.
- Aktiviteter längre bort, såsom fjäll, planeras så att tåg kan utnyttjas.



VERKSAMHET 2019

VERKSAMHET OCH AKTIVITETER

Inom Friluftsförbundet Enskede verkar vi inom följande områden att tillgängliggöra friluftsliv för alla.

ÖVERGRIPANDE MÅL FÖR VERKSAMHET OCH AKTIVITETER

- Arrangera 70 äventyr som publiceras i Äventyrshanteraren.
- Etablera en ny gren, naturparkour.
- Säkerställa att säkerhetsplaner upprättas för varje äventyr.
- Säkerställa att alla barn- och ungdomsledare har uppvisat belastningsregisterutdrag.

För att lyckas uppnå dessa mål behöver vi kommunicera våra aktiviteter:

- Samtliga äventyr vi gör finns i äventyrshanteraren.
- Enskedes Facebooksida ska vara aktiv. Bl.a. med kommande äventyr och rapporter från äventyren.
- Eget nyhetsbrev och utskick

BARN

Vår barnverksamhet fortsätter att växa och detta vill vi fortsätta att skapa förutsättningar och möjligheter för. Barnverksamheten har idag:

En grupp inom Familjemulle som delar upp sig i Skogsknytte och Skogsmulle. Gruppen träffas 7 – 10 gånger under vår och höst.

En grupp för Äventyrliga familjen som då träffas en gång i månaden och utvecklar förmågor och kunskap inom friluftsteknik.

Två grupper med Strövarverksamhet varav en utgår från Björkhagen och en grupp utgår från Vidja.

En grupp med Vildmarksäventyr som vänder sig till hela familjen och träffas ca 1 gång i månaden.

Våra viktigaste mål är:

- Att starta upp nya grupper.
- Att vidareutveckla de befintliga grupperna

Våra viktigaste aktiviteter är att:

- Genom att utbilda fler ledare så kan vi starta upp nya grupper
- Genom att tillföra nya ledare, vidareutbilda befintliga ledare och samköra ledarkompetenser kan befintliga grupper utvecklas och gå vidare med sina grupper.

FJÄLL

Fjällverksamheten innebär vandring eller skidåkning i fjällen i grupp med ledare. Antingen flerdagsturer, med övernattnig i fjällstugor eller tält, eller dagsturer med boende pensionat, fjällstation eller liknande. Svårighetsgraden ska variera, från turer lämpliga för nybörjare till mer ansträngande turer. Fjällturer ska ledas av certifierade fjälledare. Enskede har 1 januari 2019 en certifierad (helår) ledare, en ledaraspirant som genomfört utbildningen sommar 1 och en ledaraspirant som avser påbörja utbildningen under 2019.

Våra viktigaste mål:

- Att arrangera minst en ungefär veckolång fjällaktivitet
- Att i slutet av 2020 ha ökat antalet certifierade fjälledare till minst 3.

Våra viktigaste aktiviteter:

- Genomföra en tältvandring lämpligt för både nybörjare och erfarna vandrare, inklusive en förberedande tältövernattnig i Stockholm under våren.
- Stötta lämpliga personer som vill bli fjälledare
- Delta i regionträffar för fjälledare.

KLÄTTRING

Vi fortsätter vår aktivitet "Klättra tillsammans" inomhus under vår och höst. Nu när vi har en utbildad klätterledare kan vi börja ha utomhusklättring. Vi kommer att samarbeta med Haninge lokalavdelning och ha utomhusklättring så snart vädret tillåter. Under året fortsätter vi att rekrytera och utbilda ledare. Det tar lång tid att utbilda en klätterledare – då det krävs ett par års klättererfarenhet innan man kan examineras.

Våra viktigaste mål:

- Fortsätta klättra inne
- Börja klättra ute
- Utbilda en klätterledare

Våra viktigaste aktiviteter:

- Anordna prova på klättring utomhus
- Anordna klätterteknikträning utomhus

- *Anordna en klätterhelg med övernattnig i Sverige*

MOTION - SKIDGÅNG

I september startar skidgången igen med ett något annorlunda upplägg. En omgång men med fler tillfällen.

Våra viktigaste mål är:

- *Bygga upp teknik och styrka inför längdåkningsäsongen*
- *Skapa gemenskap och intresse för våra längdskidåkningsaktiviteter på snö*

Våra viktigaste aktiviteter är att:

- *Träning i Hammarbybacken med omgivning en gång per vecka under delar av hösten*

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Att få känna glädjen av att få glida fram på en spegelbank sjö med vinden i ryggen, en is som sjunger lätt för dig, det är en känsla som är svår att beskriva. Långfärdsskridskor är en aktivitet som är så många saker, det är avkopplande samvaro med dina vänner, det är en härlig naturupplevelse eller en anledning till en fika ute i naturen.

Enskede LA ingår i Stockholms Alliansen, ett samarbete mellan de tre lokalavdelningarna Enskede, Stockholm och Norrviken. Samarbetet gör att Alliansen kan erbjuda turer varje helg från det att isen lägger sig fram tills att isen är oåtkombar.

Våra viktigaste mål är:

- *Rekrytera 1 – 2 ledare till .*
- *Marknadsföra skridskokursen på ett sätt, så att deltagarantalet inte understiger 20 deltagare*
- *Att arrangera vinter- eller sommarplurrövning.*

Våra viktigaste aktiviteter är att:

- *Genom att väcka intresset genom mejlutskick till skridskointresserade i lokalavdelningen. Marknadsföra ledarutbildningen via Facebook, Alliansens hemsida och andra sociala medier. Prata om ledarrollen på skridskoturer.*
- *Genom mejlutskick till skridskointresserade i lokavdelningarna i söderort. Marknadsföra skridskokursen via Facebook, Alliansens hemsida och andra sociala medier.*
- *Genom att samordna en plurrövning med Alliansen och marknadsföra plurrövningen via Facebook, Alliansens hemsida och andra sociala medier.*



MTB

Vår cykel verksamhet är fokuserad på stigcykling, MTB, det vill säga vi cyklar främst på smala stigar i skogen. Mycket av vår verksamhet har Hellasgården som utgångspunkt, men under 2019 har vi ambitionen att ta med grupper och testa på flera olika ställen i Stockholmsområdet.

Vi kommer fortsätta vårt täta samarbete med Stockholm lokalavdelning och kommer gemensamt ha både barn- och vuxengrupper. Vi har som mål att utbilda ytterligare ledare för att utveckla och bredda vår verksamhet.

Våra viktigaste mål är:

- *Få vuxna och ungdomar att upptäcka glädjen och upplevelsen av att cykla i naturen*
- *Få fler barn och ungdomar att prova på att cykla stig*
- *Rekrytera 1 – 2 MTB-ledare*

Våra viktigaste aktiviteter är att:

- *Erbjuda både nybörjar- och medelturer för att dels ge fler möjligheten att prova på stigcykling och dels hjälpa de som redan är igång att utveckla sin teknik och färdigheter*
- *Erbjuda både kul på hjul för de minsta och barngrupper i flera olika nivåer för att fånga upp nybörjare och utveckla de som redan cyklat en del*
- *Dels genom att vi tar fram snygga och funktionella mtb kläder som tydligt visar att vi är från Friluftsförbundet och att vi satsar på våra ledare och dels genom teknikturer där vi kommer i kontakt med nya potentiella ledare*
- *Under 2019 satsar vi på att ha 10 vuxenturer, för både nybörjare och mer vana cyklister som vill förbättra sin teknik samt 6 tillfällen Kul på Hjul för våra minsta cyklister. Turerna kommer vara fördelade över både vår och höst. Och totalt kommer vi ge ca 150 barn och vuxna chansen att upptäcka och utveckla sin stigcykling.*

VANDRING - LÅGLAND

I Enskede erbjuder vi olika typer av vandring – dels mera traditionella vandringar men även vandringar med fokus på yoga eller skogsbad. Vi vandrar såväl vardagskvällar som helger.

Våra viktigaste mål är:

- Ge medlemmarna möjlighet att upptäcka kanske för de nya vandringsmiljöerna i Stockholmsområdet
- Ge deltagarna möjlighet till ökat välbefinnandet genom naturupplevelse, motion och avslappning i forma av yoga och skogsbad
- Att utöka antal ledare för vandring – lågland till fyra

Våra viktigaste aktiviteter är att:

- Vi vill erbjuda ca 15 vandringar av olika längd och typ.
- För att hitta nya ledare kommer vi att ta kontakt med vandringsintresserade via mail för att väcka deras intresse.

ÄVENTYRLIGA VUXNA

I Äventyrliga vuxna erbjuder vi olika i aktiviteter på nybörjarnivå som inte kostar mycket. Alla delaktiviteter arrangeras i Stockholmsområdet och äger rum såväl vardagskvällar som någon heldag (helg).

Våra viktigaste mål:

- 1 grupp under hösten
- 4 aktivitetstillfällen
- 20 gruppdeltagare

Våra viktigaste aktiviteter:

- Vi erbjuder lättillgängliga aktiviteter som inte kräver dyra investeringar.
- Vi håller till i Stockholms närområde och visar att äventyr finns på nära håll

ÄVENTYRESEVENT

Grenen Äventyrsevent omfattar olika aktiviteter som inte rymms i någon av våra andra grenar. Det kan vara kortare äventyr men även sträcka sig över flera dagar.

Våra viktigaste mål:

- Genomföra minst två olika äventyrsevent

Våra viktigaste aktiviteter:

- After Work, samlas en fredag eftermiddag/kväll för gemensam grillning eller picknick
- Höga Kusten-resa?



VÅRA LEDARE

Våra ledare är vår viktigaste tillgång. Under 2019 kommer vi att fortsätta att rekrytera, aktivera och utveckla nya och befintliga ledare och satsa på kommunikation, stöd, utbildning och ledarvård. Vi lyckas mycket bra med att locka och utbilda nya ledare, men vi har svårare att få en aktiv kommunikation med ledarna.

Inom Friluftsförbundet i Enskede lokalavdelningen är vi totalt 51 ledare fördelade på våra olika grenar enligt följande:

- Barn: 35
- Fjäll: 2 varav en certifierad och en under utbildning
- Klättring: 1
- Långfärdsskridsko: 3
- Motion - skidgång: 1
- MTB: 5
- Snö: 1
- Vandring – lågland: 3
- Vi har också flera förtroendevalda och funktionärer som är mycket viktiga för lokalavdelningen.
- Inom lokalavdelningen har vi fem kursledare som ingår i regionens olika utbildningsteam

REKRYTERA LEDARE

Vårt mål är att rekrytera 18 ledare under 2019, med fördelningen enligt följande:

- Barn: 7
- Fjäll: 2

- Klättring: 1
- Naturparkour: 2
- MTB: 2
- Snö: 2
- Vandrings – lågland: 2

Det kommer vi att göra genom att:

- Skicka ut förfrågningar i sociala medier och via medlemsutskick.
- Uppmuntra intresserade deltagare i aktiviteter att bli/utbilda sig till ledare.
- Följa upp intresseanmälningar.
- Ge ekonomiskt stöd för ledarutbildningar.

UTVECKLA OCH BEHÅLLA VÅRA LEDARE OCH FÖRTROENDEVALDA

För att vi ska kunna fortsätta ha ett stort utbud av friluftaktiviteter är det viktigt att vi visar våra ledare och förtroendevalda hur viktiga de är för Friluftsförbundet och får dem att känna sig sedda och att allt jobb som de gör är viktigt. Vi fortsätter att satsa på att bygga en gemenskap bland ledare för att dela sina kunskaper, erfarenheter och därmed utveckla sina verksamheter.

Under 2019 har vi som mål att:

- Ha totalt 69 ledare under 2019 – fler ledare som kan leda fler deltagare och aktiviteter
- Alla ledare är väl förtrogna med ledarpolicyn och att den följs.
- Verka för att ledare efter genomförd utbildning startar upp sina verksamheter.
- Genomföra två aktiviteter för Enskedes ledare.
- Varje äventyr ska ha minst två utbildade ledare.
- Skapa närmare kontakt mellan styrelsen och ledarna

Vi kommer att arbeta med att utveckla, aktivera och behålla våra ledare genom att:

- Underlätta för ledare att hitta relevanta och roliga utbildningar, om leder till utveckling av ny och befintlig verksamhet för medlemmarna
- Skapa viktiga/föreningskänsla bland nuvarande och nya ledare. T.ex. genom att anordna grenöverskridande ledarträffar.
- Utvärdera och utveckla ledarvärden i form av utrustning och ledarpoäng.



VÅRA MEDLEMMAR

Deltagande i våra aktiviteter är det som leder till folkhälsa och livsglädje och är den viktigaste anledningen till att man är medlem i Friluftsförbundet. Barnverksamheter är den mest efterfrågade verksamheten och vi har under 2018 utökat antalet barngrupper. Vi har låg kännedom om vilken typ av äventyr våra vuxna medlemmar vill delta i.

Enskede lokalavdelning är en av de större lokalavdelningarna. Vi är en del av Storstockholm och många från andra lokalavdelningar deltar i våra äventyr, och vice versa.

Antalet medlemmar ökar sedan 2013. Tidigare var barn den största medlemskategorin men har nu ändrats så att vuxna är störst. 2018-09-30 (slutet av medlemsåret) var vi totalt 2078 medlemmar. De är fördelade på följande medlemskategorier enligt följande:

- Barn: 799
- Ungdom: 166
- Vuxen: 1113
- De allra flesta är intresserade av:
 - Barn
 - MTB

REKRYTERA, AKTIVERA OCH BEHÅLLA

Det ökande intresset för friluftsliv i Sverige har medfört att fler söker sig till Friluftsförbundet och blir medlemmar. Barnverksamheten och MTB lockar nya medlemmar genom att deltagarna/föräldrarna informerar vänner och bekanta. Dessa verksamheter är synliga och väcker intresse. Den aktiva medlemsrekryteringen sker även på den årliga friluftsförbundet. Vi informerar om våra verksamheter genom nyhetsmejl, Facebook och webbsidan.

Vårt mål är att öka medlemsantalet under 2019 med fem procent.
Det kommer vi att göra genom att:

- Vi skall genomföra friluftsförjardag där vi visar upp våra verksamheter och når nya potentiella medlemmar.
- Erbjuder enkla aktiviteter som inte kräver förkunskaper eller avancerad utrustning.
- Erbjuder ett brett utbud av olika aktiviteter.
- Öka styrelsens kunskap om medlemmarnas intressen enligt vad dessa har markerat för intressen i medlemsregistret.
- Vi skall samarbeta med Alliansen inom långfärdsskridskor och med andra lokalavdelningar för att kunna erbjuda fler äventyr.

EKONOMI/ADMINISTRATION – RESURSER OCH STÖD

Vårt viktigaste ekonomiska styrverktyg är budget, inklusive resultat och balansräkning. Vi följer upp lokalavdelningens ekonomi på våra styrelsemöten. Lokalavdelningens ekonomi är för tillfället god.

Våra intäktskällor är:

- Kontantandelen av medlemsavgiften som är ca 35 % av medlemsavgiften
- Deltagaravgifter
- Övriga samarbeten

Vi vill stärka ekonomin genom att införa täckningsbidrag för vuxenverksamheter.
Vi använder våra resurser till:

- Ledarutbildning/fortbildning
- Ledarvård
- Utveckla nya verksamheter

DEMOKRATI

ÖVERGRIPANDE PLANERING OCH MÖTEN

ÅRSMÖTE

Årsmötet hålls den 14 mars 2019 i Bagarmossen Folkets hus.

Syftet: Årsmötet är lokalavdelningens högsta beslutande organ och en del av att säkerställa den demokratiska processen. Här utses styrelse och representation till regions och årsstämma samt valberedning.

STYRELSEMÖTEN

Styrelsen genomför möten en gång per månad, förutom under juli och december samt två verksamhetskonferanser.

GRENLEDARE

Styrelsen utser grenledare till lokalavdelningens alla verksamhetsgrenar. Under 2019 kommer styrelsen att arbeta med att ta fram en beskrivning om grenledarens uppgifter och ansvar.

Kontaktuppgifter till styrelsen och övriga förtroendevalda finns på webben:
<http://www.friluftsframjandet.se/regioner/malardalen/lokalavdelningar/enskede/kontakta-enskede/styrelse/>

Vi ser fram emot ett spännande 2019 och hoppas att vi ses ute i friluftslivet!