



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

Friluftetsfrämjandets lokalavdelning i Enskede

(organisationsnummer 802406-9950)

i region Mälardalen



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Rörelse och glädje vårt bidrag till ett bättre Sverige

Naturen är friluftslivets arena. En tillgänglig och välmående natur är inte bara en hjärtefråga utan också förutsättning för vår verksamhet. Vi arbetar för att stötta hela friluftslivet, både det organisatoriska och det spontana. Med våra medlemmar i ryggen värnar vi dagens och morgondagens friluftsliv. Allemansrätten är under ständigt ifrågasättande. Friluftsförbundet verkar på många olika plan både nationellt, regionalt och lokalavdelningsnivå, för att naturen skall vara tillgänglig för oss alla. Det byggs mycket i våra närområden och många gånger är det barnens närmsta naturområden. Lokalavdelningen är där och påverkar samt rapporterar och tar hjälp av Mälardalsregionens miljöråd om vad som händer i vår närmiljö.

Friluftsförbundet växer och har i år nått över den magiska gränsen 100 000 medlemmar. Att vara stor medför också ett ännu större ansvar. Vi har möjlighet att påverka och vara en betydande aktör för hur vi vill att friluftslivet i Sverige ska se ut. Friluftsförbundet är tillbaka på en nivå som man inte varit på sedan 2005, men då var trenden vikande. Nu är trenden fortsatt uppåtgående. – Det är viktigt och roligt att friluftslivet nu når ännu fler.

Enskede lokalavdelning växer också. I år har vi passerat en magisk gräns på 2000 medlemmar. Vi har satt fokus på ledarutbildning av både barnledare och mtb ledare. Det är två verksamheter som ökar stort. Vi har stor efterfrågan på våra verksamheter, främst barnaktiviteter.

Det som gäller framöver för våra ledare som arbetar med barn och ungdomar är att de skall visa upp belastningsregister utdrag som man erhåller från polisen.

Det är våra fantastiska ledare som gör en så bra verksamhet, som inspirerar andra till att vilja utbilda sig till ledare i vår organisation.

Det är alla våra nya grupper som ger flera medlemmar.

Enskede lokalavdelning tackar för förtroendet!

Väl mött i naturen!

Agnetha Thalín, Ordförande Friluftsförbundet Enskede



Friluftsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsorganisation med över 100 000 medlemmar och 7000 ideella ledare. Enskede lokalavdelning har 2078 medlemmar och 54 ledare. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på att skapa äventyr i vår närmiljö för vuxna och barn.

Utvärdering av 2018 års mål:

- Under 2018 har vi utbildat 10 nya ledare, de flesta inom barnverksamheten, men även inom klättring, fjäll, vandring, MTB och långfärdsskridskor
- Alla aktiviteter läggs upp i Äventyrshanteraren, så att vi får en överblick över hur många timmar som genereras och att aktiviteterna är synliga för alla.
- För att skapa vikänsla/föreningskänsla bland nuvarande och nya ledare har vi bjudit in till två ledarträffar, skickat nyhetsmail och skapat en Dropbox för ledare.
- Inom barnverksamheten har två nya Strövargrupper startat.
- Vi har utvecklat flera nya verksamheter för medlemmarna, såsom MTB, Outdoor AW.

Händelser under 2018:

- Årsmöte 13 mars 2018
- Friluftsfrämjardag 19 maj 2018



VÅRA VERKSAMHETER

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Familjemulle har haft sin hemvist i Björkhagen och har träffats under både våren och hösten. Gruppen har under året delat upp sig i en Skogsknyttgrupp och en Skogsmullegrupp med totalt ca 25 barn och 5 ledare. Gruppen har upptäckt och utforskat naturen i Nackareservatet, träffat Skogsmulle, lekt och sjungit. En gång per termin har gruppen träffats för en övernattning med olika friluftaktiviteter.

Äventyrliga familjen har bedrivits i 2 grupper.

Den ena gruppen har träffats 4 – 6 gånger per termin och upplevt olika friluftaktiviteter såsom att leta vårtecken, paddling och klättring. Ibland har även Skogsmulle kommit på besök. Gruppen har haft ca 20 deltagare, 2 ledare och hjälpledare.

Den andra gruppen har träffats på en fast plats där de under hösten har lagat mat ute i naturen på olika sätt. Gruppen har haft ca 25 deltagare och 3 ledare.

Skogsmullegruppen har träffats i Vidjaskogen under våren. Gruppen har omfattat 12 barn och träffats 8 gånger. Under hösten har gruppen gått vidare och blivit Strövare.

Strövare har under hösten startat upp två grupper: den tidigare Skogsmullegruppen i Vidjaskogen samt en ny grupp i Björkhagen. Grupperna bestod av 12 respektive av 10 barn och leddes av en utbildad ledare var samt 1 – 2 hjälpledare. Under hösten har vi börjat prata om olika friluftstekniker och tagit första steget mot att tälja med kniv genom att öva teknik med potatisskalare. Dessutom har vi bland annat grillat pinnbröd och haft reflexvandring.

FJÄLL

Ledaren som sedan tidigare har varit certifierad ledare för sommarfjäll har under året gått lavinutbildningen och därigenom även blivit certifierad för turer på vinterfjäll. En ledare har påbörjat sin fjälledarutbildning för sommarfjäll.

Under augusti har en fjällvandring genomförts mellan Nikkaluokta och Abisko. Gruppen som bestod av tio deltagare och två ledare har bott i STF:s fjällstugor och turats om att laga gemensam middag (av inhandlade och medhavda råvaror).

Den planerade fjällvandringkursen för nybörjare som skulle innehålla moment som fjällsäkerhet, hur fjällstugorna fungerar, packlistor mm har inte blivit genomförd.

KLÄTTRING

Vi har fortsatt vår aktivitet "Klättra tillsammans" på Klättercentret vid Telefonplan under våren och hösten. Totalt blev det 27 tillfällen med i genomsnitt 4 deltagare per tillfälle.

Under året har en ledare blivit certifierad klätterledare.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

I Enskedes lokalavdelning åker vi skridskor tillsammans med Alliansen. Alliansen är ett samarbete mellan de tre lokalavdelningarna Enskede, Stockholm och Norrviken. Detta ger oss möjlighet att erbjuda våra medlemmar flera turer än vad varje lokalavdelning har möjlighet till var för sig. I januari hölls en nybörjarkurs med 15 deltagare där vi gick igenom utrustning, säkerhet och turteknik. I anslutning till kursen hölls två nybörjarturer tillsammans med Alliansen. Vi deltog även på Östermalms IP några måndagar i januari/februari där tips mm ges till intresserade medlemmar.

Under året har en ledare blivit färdigutbildad långfärdsskridskoledare.

Våra ledare sitter i Alliansens styrgrupp och har deltagit i styrgruppsmöte samt i region Mälardalens långfärdsskridskomöte.

MOTION - SKIDGÅNG

Under hösten har vi haft skidgång i Hammarbybacken en omgång. En omgång är tre träningskvällar.

MTB

Under 2018 har vi utökat vårt samarbete med Stockholm LA och hjälpt varandra med planering och ledare av flera äventyr, exempelvis MTB-barn i Hellas som bestått av ca 45 barn indelat i tre grupper. Vi har även haft Kul på Hjul, Teknikkurs för vuxna och en Prova-på dag tillsammans med Canyon.

Under 2018 har ytterligare fyra ledare utbildats och vi har nu totalt 5 utbildade MTB ledare. Väldigt positivt då intresset för att cykla i skogen är stort och turerna blir fulla nästan omgående. Två av våra ledare har även utbildat sig till Kursledare Cykel och kommer alltså hjälpa till att utbilda ännu fler cykel ledare i region Mälardalen.

VANDRING LÅGLAND

Vi genomförde fyra vandringar i Stockholmsområdet på främst söndagar under våren. Under hösten blev det inga söndagsvandringar. Det deltog i genomsnitt 8 vandrare i turerna. Många turer var fullbokade veckan innan de skulle genomföras men fick många sena avanmälningar.

Den planerade tältturen under våren genomfördes inte.

Under våren utbildade vi en ny vandringsledare.

Under hösten genomfördes två kortare vandringsturer med fokus på andningsyoga. Dessa turer var fullbokade.

Under september genomfördes en tvådagarsvandring med övernattning i Paradiset i Huddinge. I Paradiset mötte friluftskocken Eric Tornblad upp med kokkaffet och ledde engagerat kvällens matlagning över öppen eld. Två ledare ledde turen på sammanlagt ca 33 km medan en tredje ledare ansvarade för transporten av deltagarnas väskor och maten.

ÄVENTYRLIGA VUXNA

Vi har haft två omgångar av Äventyrlig vuxna– en på våren och en på hösten. Omgångarna har haft lite olika upplägg. Under våren hade vi 20 anmälda deltagare, varav flera inte deltog på fler än två av fyra tillfällen. Detta fick oss att testa ett nytt upplägg med en fast grupp som anmälde sig till alla äventyr (3 st) och en grupp med 10 deltagare som kunde anmäla sig till varje enskild aktivitet. Den fasta gruppen blev inte fullbokad och till de enskilda aktiviteterna hade vi anmälningar till två av tillfällena.

Under våren hade vi fyra träffar med längdskidor, ugglesafari, en heldag vid Hellasgården med bl a MTB-prova på samt en paddling i Sicklasjön.

Under hösten hade vi tre träffar med naturparcour, mörkervandring med grillning samt skridskoåkning.

ÄVENTYRSEVENT

Vi hade som plan att genomföra två olika äventyrsevent under året.

I augusti genomförde vi en resa till Höga med två deltagare och två ledare. Det var en väldigt trevlig och lyckad helg med vandringar och Via Ferrata-klättring.

Outdoor-Afterwork genomfördes vid tre olika tillfällen. Första gången blev det en helt fristående aktivitet med möjlighet till att grilla i närheten av Hellasgården. Denna aktivitet hade högt deltagande. De andra två tillfällen genomfördes i anslutning till andra aktiviteter så som en kajaktur på Sicklasjön samt ett sommarplurr vid Farstabadet. Dessa hade inte lika högt deltagande.



VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntrar dem att stanna i organisationen.

Enskede lokalavdelning har 51 ledare och styrelsemedlemmar. Alla styrelsemedlemmar är även ledare inom olika verksamhetsgrenar. Styrelsen har under året bjudit in alla fria ledare (som bedriver verksamhet på sin fritid) till två ledarträffar med syfte att bygga broar mellan olika verksamhetsgrenar och skapa vi-känsla. Vi i styrelsen anser dock att vi inte fått med så många ledare som vi önskat på dessa träffar.

Styrelsen har under året färdigställt en ledarpolicy "Att vara ideell ledare i Enskede lokalavdelning" samt "Ekonomirutiner". Dessa finns tillgängliga i Ledardropboxen.

Flera fria ledare har under året fått jackor anpassade till respektive verksamhet. Dessutom har kompletterande utrustning i form av första-hjälpen-väskor, tarp och ryggsäckar köpts in.

Ledarna fördelar sig enligt följande:

Barn, 38 ledare varav 8 nya

MTB, 5 ledare varav 4 nya

Fjäll, 3 ledare (varav en certifierad)

Klättring, 1 ledare

Motion, 1 ledare

Långfärdsskridsko, 3 ledare, varav 1 färdigutbildat under året

Längdskidåkning, 1 ledare

Låglandsvandring, 3 ledare varav 1 ny

Enskedes ledare har även ställt upp som ledare under ledarveckan i Idre, varit hjälpledare i andra lokalavdelningar eller engagerat sig på regional nivå för att utveckla verksamheten.



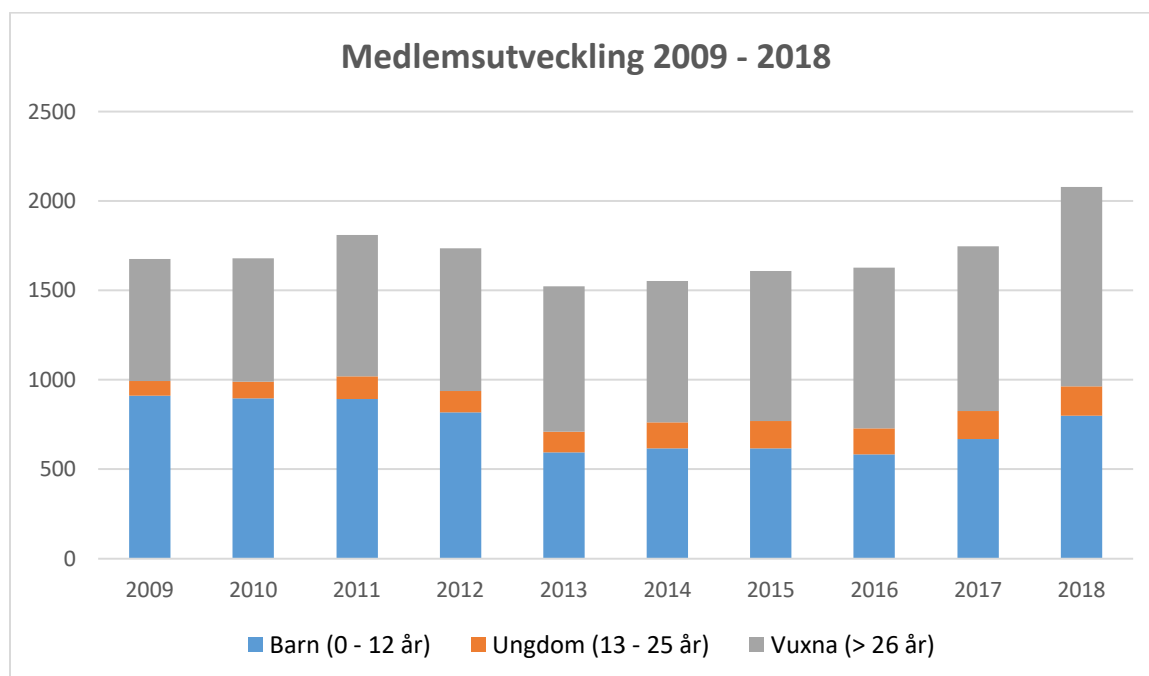
VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt.

Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsansatser levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Friluftsförbundet har vänt medlemsutvecklingstrenden till tillväxt de senaste fyra åren. Detta är särskilt viktigt efter den nedgång som föreningen befunnit sig i under en längre tid. Tillväxten är en spegling av den intensiva utvecklingsfas som organisationen är inne i. Medlemssiffran 2018 är den högsta sedan år 2000.

Vi har under 2018 blivit ca 300 flera medlemmar i lokalavdelningen och hade vid medlemsårets slut 2 078 medlemmar.



KOMMUNIKATION

För att nå ut till våra medlemmar om aktiviteter kommunicerar vi i följande kanaler:

Lokalavdelningens hemsida:

www.friluftsförbundet.se/enskede

Vi finns på facebook:

www.facebook.com/FriluftsförbundetEnskede

... och på instagram:

www.instagram.com/friluftsförbundet_enskede

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Vi har sex ledamöter i styrelsen samt ordföranden. Styrelsen har hjälp av två suppleanter. Under året har vi genomfört nio styrelsemöten och två verksamhetskonferenser (en på våren samt en på hösten).

Årsmötet hölls den 13 mars 2018 i Bagarmossens Folkets hus. I årsmötet deltog 17 röstberättigade medlemmar samt två gäster. Efter avklarad årsmöte delades förtjänstmärken, silver- och guldmedaljer ut till mångåriga ledare. Därefter berättade Eric Tornblad om "Friluftsmat 2018".

EKONOMI

Under 2018 har vi infört två nyheter:

Ledarna har lagt in alla aktiviteter i Äventyrshanterren.

Två nya sätt för medlemmar att betala deltagaravgiften har tillkommit: kortbetalning direkt vid bokning av aktiviteten och Swish. Vi har även fortsatt att erbjuda kontantbetalning samt inbetalning till lokalavdelningens plusgirokonto.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Agnetha Thalin
Kassör	Eva Forssblad
Vice ordförande	Rhode Lindström
Sekreterare	Susanne Lüders
Ledamot	Sonja Bäck
Ledamot	Lars Hallgren
Ledamot	Elin Lindström
Suppleant	Tobias Brander
Suppleant	Mikael Isenberg

GRENLEDARE

Cykel	Elin Lindström
Fjäll	Lars Hallgren
Friluftsevent	Susanne Lüders, Sonja Bäck
Förskola	Rhode Lindström
Klättring	Eva Forssblad, Tobias Brander
Motion	Eva Forssblad
Skogsmulle och skogens värld	Rhode Lindström, Agnetha Thalín
Skridskor	Joakim Hertzberg
Snö	Agnetha Thalín
Vandring lågland	Susanne Lüders
Vatten och paddling	Ulf Avér
Vildmarksäventyr	Rhode Lindström, Agnetha Thalín

Enskede, mars 2019

Agnetha Thalin

Susanne Lüders

Eva Forssblad

Rhode Lindström

Lars Hallgren

Sonja Bäck

Elin Lindström

