



FRILUFTS
FRÄMJANDET

ENKÖPING

Verksamhetsberättelse 2022



Dagordning

- § 1 Årsmötets öppnande
- § 2 Upprop av röstberättigade medlemmar
- § 3 Val av ordförande för årsmötet
- § 4 Val av sekreterare för årsmötet
- § 5 Fråga om årsmötet är i stadgeenlig ordning kallat
- § 6 Val av två justerare att jämte ordförande justera protokollet
- § 7 Val av rösträknare
- § 8 Godkännande av dagordning
- § 9 Föredragning av verksamhetsberättelse och årsredovisning
- § 10 Föredragning av revisionsberättelse
- § 11 Fastställande av disposition av resultat
- § 12 Fastställande av verksamhetsberättelse och årsredovisning
- § 13 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
- § 14 Antagande av Friluftsförbundets stadgar
- § 15 Behandling av ärenden som styrelsen förelägger mötet
- § 16 Behandling av inkomna ärenden/motioner
- § 17 Fastställande av arvode till styrelsen
- § 18 Behandling av styrelsens verksamhets- och budgetplan för kommande verksamhetsräkenskapsår
- § 19 Val av ordförande till lokalavdelningen tillika för dess styrelse
- § 20 Bestämmande av antalet styrelseledamöter och suppleanter
- § 21 Val av halva antalet ledamöter samt eventuella fyllnadsval
- § 22 Val av en revisor samt en personlig suppleant
- § 23 Val av valberedning
- § 24 Val av ombud till regionstämma
- § 25 Antagande av Friluftsförbundets Alkohol- och drogpolicy
- § 26 Övriga frågor
- § 27 Årsmötets avslutande

UTMÄRKELSER

Förtjänstmärke: Jessica Forsell, Karin Hamnér, Pernilla Johansson och Håkan Sundstedt

Silvermedalj: Margaretha Bergquist, Susanne Lundgren och Per Måwe

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

Styrelsen för Friluftsförbundet i Enköping avger följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2022

Styrelse	Ordförande	Eva Dovebris
	Vice ordförande	Christer Toresäter
	Kassör	Maria Thor
	Sekreterare	Margareta Bergquist
	Ledamöter	Susanne Lundgren, Mats Norberg, Pernilla Johansson
	Suppleanter	Gun Tidestav, Ingvar Smedlund
Revisor	Revisor	Per Måwe
	Suppleant	Rune Lundequist
Valberedning	Sara Måwe (smk), Christina Lindeborg, Eva Larsson, Cecilia Fogelström	

Möten

Styrelsen har haft 11 styrelsemöten i hybridform, digitalt och fysiskt. Vi genomförde vårt årsmöte 8 mars som leddes av riksorganisationens ordförande Erik Lundvik. 29 röstberättigade medlemmar deltog i årsmötet.

Representation

Christer Toresäter har representerat föreningen som vice ordförande i kommunens Friluftsförbunds- och naturråd. Eva Dovebris representerade lokalavdelningen vid Region Mälardalens stämma. Christer Toresäter och Gun Tidestav representerade lokalavdelningen vid en Regional tankesmedja för friluftsliv. Eva Dovebris representerade lokalavdelningen vid Region Mälardalens ordförandeträff och vid en lokalavdelningsträff. Susanne Lundgren representerade lokalavdelningen vid en nationell verksamhetskonferens.

Kansli

Vårt kansli i Främjarstugan har haft öppet 49 torsdagar kl. 18-20 under året och bemannats av 6 ideella funktionärer.

Uthyrning av kanadensare och kajaker

Under året har våra kanadensare varit uthyrda vid 43 tillfällen till våra medlemmar, privatpersoner och skolor samt våra kajaker vid 27 tillfällen till deltagare i våra äventyr.

MÅLUPPFYLLELSE VERKSAMHETSPLANEN

Styrelsen har under hela året arbetat med att genomföra den av årsmötet beslutade verksamhetsplanen med följande prioriterade mål:

- 10 nya ledare genomgår Friluftsförbundets ledarutbildning: Inte uppfyllt - 9 nya ledare utbildades
- Ökat antal äventyr för ungdomar, vuxna och familjer med 5%: Inte uppfyllt - 70 äventyr har genomförts och det blev tyvärr en minskning jämfört med året innan
- 13 barngrupper-friluftsskolor och 6 grupper barnskridsko: Inte uppfyllt - det blev 12 barngrupper och 4 grupper barnskridsko.
- Ungdomssatsning genomförs för att få i gång en ungdomsgrupp TVM: Uppfyllt (se *utvecklingsprojekt*)
- Ökat antal medlemmar med 5%: Inte uppfyllt - medlemsantalet ökade med 3,5%
- Alla våra ledare ska få utbildning om de globala målen för hållbar utveckling: Inte uppfyllt - vi valde utifrån ledarnas önskemål att satsa på utbildning i Första hjälpen och Hjärtlungräddning i stället.

Under året har vi producerat två medlemsblad som distribuerats till våra medlemmar. Vi har också använt oss av medlemsbladen vid olika tillfällen för att marknadsföra vår förening och verksamhet.

Lokalavdelningens hemsida har varit vår huvudsakliga marknadsföringskanal både till medlemmarna och allmänheten. Vi har under året jobbat med att bredda informationen på hemsidan samt sett till att våra aktiviteter presenteras som äventyr där.

Genom annonser i Enköpingsposten och MittiEnköping har vi informerat om aktuella verksamheter och i båda dessa har reportage om föreningen och våra verksamheter publicerats. Vid några utvalda tillfällen har också mejlutskick gjorts till våra medlemmar.

På torget i Enköping genomförde vi en informationsdag om vår verksamhet i syfte att nå nya medlemmar.

Fem nyhetsbrev med information om aktuellt i lokalavdelningen har under året sänts till våra ledare, hjälpledare och funktionärer. På vår interna Facebooksida för ledare har dessa kunnat informera varandra om sina verksamheter.

På vår officiella Facebooksida har våra ledare gjort många intressanta inlägg med bilder från verksamheten och många personer har där gillat och kommenterat vår verksamhet.

FRÄMJARSTUGAN

Vår fina stuga har under året varit flitigt använd i föreningens egen verksamhet för ledarträffar, arbetsgrupper, styrelsemöten, utbildningar och verksamhetsaktiviteter.



Stugkommittén

Stugkommittén som under året bestått av totalt 11 funktionärer har haft fyra möten samt rekryterat söndagsvärdar, klippt gräset och rensat sly runt stugan, kapat ved, oljat räcket runt altanen, skött avsyning efter uthyrning, skött inköp av förbrukningsvaror och andra basvaror, skött underhåll av våra inventarier, skött kontakten med kommunen, nyckelfrågor med mera. Genom kommunens försorg har toaletterna och storstugan målats om samt en ny varmvattenberedare installerats.

Uthyrningar

Främjarstugan har varit uthyrd vid 46 tillfällen under året till privatpersoner, andra föreningar och organisationer samt till vallokal för Enköpingskommun. Festpaketet har hyrts vi fem av dessa tillfällen.

Söndagsöppet i Främjarstugan

22 söndagar under året var stugan öppen med servering, naturstig och motionsbingo. Totalt har 1682 personer deltagit i verksamheten. Varje söndag har fem funktionärer arbetat ideellt med allt från att göra naturstigsfrågor, köpa in livsmedel, sälja startkort, fixa fika, bre smörgåsar, koka korv och sköta försäljningen.

Vinteröppet i Främjarstugan

4 onsdagar under vintern hade vi stugan öppen som då besöktes av 207 deltagare. Huvuddelen av dessa kom tillsammans med Enavandrarna. Vi tycker att det är väldigt trevligt att så många väljer att besöka vår fina stuga.

Siffror inom parentes anger jämförelse 2021

Medlemmar

Lokalavdelningen hade under medlemsåret 848 medlemmar (820) som är fördelade enligt dessa åldersgrupper: 0-12 år 289 medlemmar (253), 13-25 år 78 medlemmar (84), 26-64 år 331 medlemmar (305) och 65+ 150 medlemmar (178).

Ledare

Lokalavdelningens äventyr har under året letts av 53 ledare och hjälpledare (48).

Funktionärer

I lokalavdelningen har 51 ideella funktionärer (55) bidragit med sin tid och kraft som möjliggjort att vi kunnat genomföra söndagsöppet i Främjarstugan, olika friluftsevenemang som till exempel Främjardagen och Lyktloppet, skötsel och underhåll av Främjarstugan samt olika administrativa insatser som behövs för att föreningens verksamhet ska fungera.

Ledarutbildningar

Under året har 9 nya ledare (7) utbildats genom Friluftsrämjandets ledarutbildningar, huvudsakligen i Region Mälardalen.

Kajak: Börge Feltsen

MTB stigcykling: Maria Eriksson

Vandring lågland: Susanne Lundgren, Christer Winberg och Ahn Lundgren

Skogsmulle och skogens värld: Cecilia Fogelström och Linda Lindefors

Vildmarksäventyr: Samuel Otter

Naturparkour: Sara Måwe

Övriga utbildningar och utvecklingsträffar

2 ledare har utbildats i HLR för vandringsledare genom Region Mälardalen: Susanne Lundgren och Christer Winberg.

2 funktionärer har utbildats i Resursbokning genom riksorganisationen: Björn Nilsson och Eva Dovebris.

Utbildningsinsatser i hantering av Äventyrshanteraren genomfördes vid ett par tillfällen före sommaren med 31 deltagare.

Under hösten genomfördes en utbildning i Första hjälpen och hjärtstartare som riktades till funktionärer i Främjarstugan med 11 deltagare samt två utbildningar i Första hjälpen i skog och mark som riktades till ledare med 19 deltagare. Utbildningarna genomfördes i samarbete med Räddningstjänsten.

Lokalavdelningen har dessutom genomfört en ledarkickoff som samlade 31 ledare, hjälpledare och funktionärer med syfte att öka engagemanget för lokalavdelningens utveckling och framtid. Resultatet av önskemål från en tidigare ledarträff gick igenom och önskade utbildningsinsatser listades, prioriterades och tidsattes.

Utöver detta så har ledarträffar genomförts i respektive gren för att planera och utveckla verksamheten.



BARNVERKSAMHETER

Friluftsgupper för barn 1,5 år – 12 år

Vi har under året haft 12 barngrupper i Enköping, Bredsand och Örsundsbro.



Barnskridskoskola för barn från 5 år och uppåt



Vi har haft 2 grupper skridskoskola i januari samt 2 grupper i november i Sandbrohallen, Enköping.

ÄVENTYR FÖR UNGDOMAR, VUXNA OCH FAMILJER

TVM - Tre VildmarksMål skogen-vattnet-fjället, friluftsgrupp för 14-25åringar



TVM är ungdomsverksamhet där ungdomarna ska kunna leda sin grupp själva och skapa friluftaktiviteter tillsammans. En viktig utveckling för att klara det är att övergången känns trygg och säker. Större delen av våra äldre-frilufsare var på "Camp Vår" som arrangerades av Friluftsrådet Mälardalen. Där har ungdomarna träffat andra i samma ålder som också är på väg in i TVM-verksamheten. Efter det så deltog ungdomarna även på en TVM-invgning som även den arrangerades av region Mälardalen.

Tisdagscykling

Vi har genomfört 7 cykelturer under året med sammanlagt 11 deltagare. Vi har cyklat på cykelvägar i Enköping och i närområden utanför tätorten både på asfalt- och grusvägar på vanliga standardcyklar. Syftet med cykelturerna har varit att få motion, frisk luft och må bra. Det är roligt att cykla och tillsammans uppleva naturen med alla sinnen.

MTB - stigcykling

MTB-verksamheten har genomfört en teknikkurs om 4 tillfällen med 4 manliga deltagare och 4 kvinnliga deltagare. Därutöver har 3 kvällsturer genomförts med sammanlagt 14 manliga och 5 kvinnliga deltagare.

Vandring

Under året har vi torsdagsvandrat vid 31 tillfällen med totalt 512 deltagare. Under vintern vandrade vi i naturområden nära stan samt området runt Bredsand och Främjarstugan. Under vår och höst har vi vandrat i olika naturområden. En helgvandring under Allhelgonahelgen har genomförts i Nederbyskogen med 4 deltagare samt en vandring med fågelskådning vid Hjälstaviken med 14 deltagare.



Kajakpaddling

Kajakverksamheten har genomfört många äventyr under året. Vi har haft en nybörjarkurs i kajakpaddling om 4 tillfällen med 7 deltagare samt räddningsövningar i simhallen med 6 deltagare. Utöver det så har tre olika typer av paddelturer genomförts detta år. Två övernattningsturer, en i Mälaren och en i Gräsö skärgård genomfördes med 11 deltagare. Tre heldagsturer i Mälaren med 18 deltagare samt en kvällstur med 6 deltagare.

Kajakledarna har även varit med och stöttat upp vid kajak- och kanadensarövningar med barn och ungdomar i Strövar- och Frilufsargrupperna.

FRILUFTSEVENEMANG

En ny aktivitet för lokalavdelningen var att vi var medarrangör vid invigningen av den nya slingan av Upplandsleden "Bredsandsslingan". Vi deltog med aktiviteter i och omkring Främjarstugan. Uppslutningen var mycket god, ca 190 deltagare, och många av våra ledare och funktionärer var med och gjorde jättefin reklam för föreningen.



Vårt sedvanliga evenemang Lyktloppet genomfördes med 60 deltagare.

Efter några års uppehåll kunde vi äntligen åter genomföra vår Främjardag som i år lockade ca 200 deltagare. Många av våra ledare, barngrupper och funktionärer var med och gjorde dagen till ett uppskattat evenemang där deltagarna fick se och testa de flesta av våra verksamheter.

Ett uppdrag för Jobbcentrum Enköping genomfördes den 22 september med 15 deltagare, varav 5 var personal och 10 arbetssökande.

UTVECKLINGSPROJEKT

Integrationsprojekt

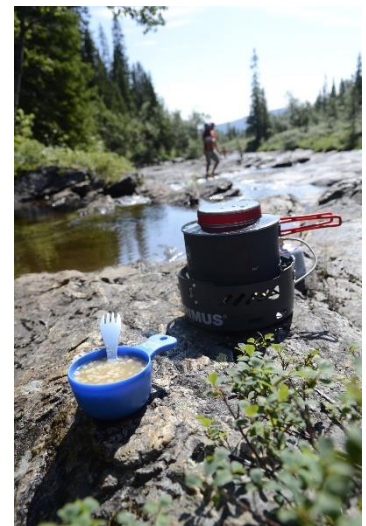
Lokalavdelningen beviljades ett integrationsprojekt med stöd från kommunen där vi under vintern och våren många nyanlända familjer från jordens alla hörn fick prova på vår verksamhet. Vid 2 tillfällen i Sandbrohallen fick deltagarna prova på att åka skridskor. De allra flesta hade aldrig tidigare åkt skridskor men många lärde sig det ändå förvånansvärt bra. Vi lärde även ut kunskap om naturen i Sverige, allemansrätten samt att laga och äta mat ut. Våra ledare och de nyanlända hade jättekul tillsammans.

Ledarutbildningsprojekt

Lokalavdelningen beviljades ett ledarutbildningsprojekt med stöd från kommunen med målet att satsa på ledarutbildning för att säkra lokalavdelningens behov av ledare samt att våra äventyr ska ledas av välkomnande och kunniga ledare. Projektet finansierade grundutbildning för 5 nya ledare samt tre lokala utbildningstillfällen i Första hjälpen och Hjärtlungräddning.

Ungdomsprojekt

Lokalavdelningen beviljades ett ungdomsprojekt med stöd från kommunen med målet att göra övergången från ledarledda Frilufsare till egenledda TVM-aktiviteter så lyckosamt att ungdomarna stannar kvar i vår verksamhet under många år och sen förhoppningsvis också kan bli framtida ledare i vår verksamhet.



TRIVSELAKTIVITETER

Avslutningar för stugfunktionärer

Två stugfunktionärsavslutningar har genomförts med sammanlagt 45 stugfunktionärer närvarande.

SLUTORD

Styrelsen summerar nu ett år där coronapandemin under vintern och en bit in på våren påverkat vår verksamhet. Glädjande har dock varit att uthyrningen av Främjarstugan kunde komma i gång ordentligt lagom till vårens och sommarens alla bröllop och fester. Antalet deltagare i söndagsverksamheten ökade stadigt efter att restriktionerna släppts och serveringen återgick succesivt till mer normala förhållanden.

Vår traditionella julgransplundring fick vi ställa in men ledarkickoffen och de flesta av våra evenemang kunde genomföras som planerat. Främjardagen blev en fullträff som lockade många deltagare.

Vi tackar alla ledare, hjälpledare och funktionärer för alla era fantastiska insatser i vår förening under 2022 och ser fram emot ett nytt friluftsår tillsammans.

Enköping i februari 2023

Eva Dovebris

Christer Toresäter

Maria Thor

Margareta Bergquist

Susanne Lundgren

Mats Norberg

Pernilla Johansson

Gun Tidestav

Inguar Smedlund

